



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

SURAT TUGAS No. 7524/ST-Mengajar/Gasal/FIKES/UEU/IX/2024

Berdasarkan Surat Kesediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : NAZHIF GIFARI, S.Gz, M.Si
No. Dosen / NIP : 7524 / 217030678
NIDN / NIDK : 0327119001
Jabatan Akademik : Lektor (300)
Alamat : KP. UTAN CEGER RT 01/18

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2024 - 2025 yang berlangsung dari tanggal 16 September 2024 sampai dengan tanggal 2 Februari 2025 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
2	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
3	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
4	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
5	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
6	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
7	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
8	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
9	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ003	Reguler-1 Jakarta
10	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ003	Reguler-1 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2024

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

NIP. 215020572



Menu

Data

Perkuliahan (Adm)

Laporan

Perkuliahan (Dosen)

Jabatan Khusus (Dosen)

Implementasi K-2017

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN
AKADEMIK

Menu

Peserta

Jurnal (Riwayat)

Nama Mata Kuliah : Kondisi Fisik dan Program Latihan **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Kode MK dan Kelas : NUT237 KH001 NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Jadwal dan Ruang : Selasa, 09:10 - 10:50 (KHIB602)
Jumlah Mahasiswa : Internal : 41 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GANJIL 2024 - 2025

Perencanaan Jurnal Perkuliahan



Pertemuan ke / Kelompok	Rencana Perkuliahan					Realisasi Perkuliahan				Option	
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor	Realisasi
1/1	Selasa, 17 Sep 2024 09:10 - 10:50	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	47	Kontrak Kuliah dan ruang lingkup kondisi fisik	Tatap Muka	Kontrak kuliah	Ok	Selesai	✓	🔗
2/1	Selasa, 24 Sep 2024 09:10 - 10:50	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	41	Pengukuran Aktivitas Fisik	Hybrid	Kontrak kuliah	Ok	Selesai	✓	🔗
3/1	Selasa, 1 Okt 2024 09:10 - 10:50	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	41	Latihan Kekuatan	Hybrid	kekuatan	Ok	Selesai	✓	🔗
4/1	Selasa, 8 Okt 2024 09:10 - 10:50	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	37	Latihan core dan pliometrik	Hybrid	Latihan pliometrik	Ok	Selesai	✓	🔗
5/1	Selasa, 15 Okt 2024 09:10 - 10:50	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	41	Latihan Speed, Agility dan Quickness	Hybrid	SAQ	Oke	Selesai	✓	🔗
6/1	Selasa, 22 Okt 2024 09:10 - 10:50	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	41	Latihan Daya Tahan	Hybrid	Latihan Daya Tahan	Oke	Selesai	✓	🔗
7/1	Selasa, 29 Okt 2024 09:10 - 10:50	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	41	Pengukuran Kebugaran	Hybrid	Pengukuran Kebugaran	Oke	Selesai	✓	🔗
8/1	Selasa, 19 Nov 2024 09:10 - 10:50	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	41	Menyusun Program Latihan	Hybrid	Program latihan	Ok	Selesai	✓	🔗
9/1	Selasa, 26 Nov 2024 09:10 - 10:50	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	41	Somatotype dan Bentuk Tubuh	Hybrid	Somatotype dan Bentuk Tubuh	Oke	Selesai	✓	🔗
10/1	Selasa, 3 Des 2024 09:10 - 10:50	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	41	Latihan Intensitas Sedang dan Intensitas Tinggi	Hybrid	MIIT	Oke	Selesai	✓	🔗
11/1	Selasa, 10 Des 2024 09:10 - 10:50	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si	Teori	41	Latihan Bootcamp	Hybrid	Latihan Bootcamp	Oke	Selesai	✓	🔗

		Ruang : KHIB602									
12/1	Selasa, 17 Des 2024 09:10 - 10:50	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	41	Latihan Circuit Training	Hybrid	Latihan Circuit Training	Oke	Selesai	✓	🔗
13/1	Selasa, 7 Jan 2025 09:10 - 10:50	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	38	Latihan Weight Management	Hybrid	Weight Management	Oke	Selesai	✓	🔗
14/1	Selasa, 14 Jan 2025 09:10 - 10:50	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	41	Event Olahraga	Hybrid	Event Olahraga	Oke	Selesai	✓	🔗

Nama Mata Kuliah : Kondisi Fisik dan Program Latihan **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Kode MK dan Kelas : NUT237 KH001 NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Jadwal dan Ruang : Selasa, 09:10 - 10:50 (KHIB602)
Jumlah Mahasiswa : Internal : 41 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GANJIL 2024 - 2025

Untuk mengisi absensi, diharuskan mengisi jurnal pada pertemuan yang diinginkan. Untuk mengisi jurnal perkuliahan klik [di sini](#).

Upload File Scan Absensi Sebagai Bukti Absen Manual

Upload : No file chosen

Pengisian Absensi Kuliah Kelompok 1



No.	NIM	Nama	Perkuliahan Ke													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			17 Sep	24 Sep	01 Okt	08 Okt	15 Okt	22 Okt	29 Okt	19 Nov	26 Nov	03 Des	10 Des	17 Des	07 Jan	14 Jan
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
1.	20230302002	THERESIA JUDITH	H	H	H	A	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
2.	20230302020	ALYA NADHIRA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
3.	20230302062	SHAMYLA DIANDRA VERANTI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
4.	20230302066	NIA SYAHIDAH QURROTUAIN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
5.	20230302071	RAKYAN PUAN HAPSARI S.F	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
6.	20230302073	REVALINA PUTRI RAHMAN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
7.	20230302079	SALSABILA AINIYAH AZMI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
8.	20230302090	RARA MELIANA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
9.	20230302094	MELINDA DESIANA HIDAYAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
10.	20230302098	GABRIELLA SATIVA SIANIPAR	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
11.	20230302099	DHEA IRHAM RIZQIANY	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
12.	20230302102	SYALSYABILAH PUTRI MUTIARISTI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
13.	20230302107	FATARANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
14.	20230302117	SALWA DIL AZWA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
15.	20230302120	NI LUH SELI PERMATA SARI	H	H	H	A	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
16.	20230302122	TIFANY AMANDA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
17.	20230302141	AZARIA KIRANA ASTININGTYAS T. P.	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
18.	20230302152	CINDY SILVIANA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
19.	20230302165	DINDA TIARA AISYAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
20.	20230302170	NUR AZKA SAEFUDDIN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
21.	20230302173	ERNI EFENDI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
22.	20230302180	NAZMA SHAZIA EZZEDINE	H	H	H	A	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
23.	20230302182	KALLISTA VANIA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	

		AGUSTIN														
24.	20230302184	SALSA BILA SHIFA ANISA	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓
25.	20230302189	FITRI AMELIA MARASABESY	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓
26.	20230302190	NONY ALISTA PRAHARJANTI SUSENO	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓
27.	20230302195	ELYSA TRI CAHYANI	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓
28.	20230302196	ASTRID ROSMINAR HIDAYAT	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓
29.	20230302200	MELY MARY ANN SAHETAPY	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓
30.	20230302202	NAILAH CAHYA PUTRI	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓
31.	20230302203	TIARA YOVITAKARIN ARYANI	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓
32.	20230302204	LAILA FADHILA	H	✓	H	✓	A	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓
33.	20230302208	FIERKA CHANDENI	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓
34.	20230302212	INTAN ARINDI SAVILA	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓
35.	20230302218	TALITHA SALSABILA	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓
36.	20230302231	MAULIDA SAYYIDATUL AZKIYA	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓
37.	20230302239	RAISYA NANDA SALSABILA	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓
38.	20230302251	NAHIRA AZUHRA BELVA	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓
39.	20230302252	LUSI DWI JAYANTI	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓
40.	20230302253	LEGISTYA RAHMAWATI	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓
41.	20230302258	NADYA KHALILA ZAHRA GUNAWAN	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓	H	✓

Simpan

Nama Mata Kuliah : Kondisi Fisik dan Program Latihan
Kode MK dan Kelas : NUT237 KH001
Jadwal dan Ruang : Selasa, 09:10 - 10:50 (KHIB602)
Jumlah Mahasiswa : Internal : 41 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GANJIL 2024 - 2025

Dosen : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
 NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)

Nilai perkuliahan kelas ini sudah disahkan dan dikunci oleh NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si pada tanggal 15-02-2025

Versi Cetak

[Cetak Nilai...](#) [Download Versi Excel...](#)

Petunjuk Penulisan Parameter Penilaian

- Quiz online subjek : quiz (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Absensi gunakan subjek : aktivitas partisipasi (menggunakan huruf kecil)
- Ujian Tengah Semester gunakan subjek : UTS,
- Ujian Akhir Semester gunakan subjek : UAS
- Setiap kali ada perubahan parameter nilai mohon lakukan simpan ulang
- Tugas gunakan subjek : tugas
- Hasil Proyek gunakan subjek : hasil proyek

Perhatian

- Mengapus parameter nilai dapat mengakibatkan nilai mahasiswa pada parameter terkait terhapus

Penarikan Nilai E-Learning

- Dosen dapat melakukan tarik nilai dari E-Learning (quiz, UTS & UAS) dengan menekan tombol
- Klik gambar untuk detail nilai tugas / hasil proyek dari E-learning
- Pastikan Tanggal Ujian UTS/UAS sudah di set
- Pastikan Nama Parameter sudah dibuat sesuai ketentuan
- Pastikan upload Soal UTS/UAS pada E-Learning sesuai jadwal UTS/UAS

Parameter Nilai	
Subjek	Bobot(%)
aktivitas partisipasi	<input type="text" value="10"/>
hasil proyek	<input type="text" value="50"/>
UTS	<input type="text" value="10"/>
UAS	<input type="text" value="10"/>
tugas	<input type="text" value="10"/>
quiz	<input type="text" value="10"/>

Pengisian Nilai



Absensi di bawah 75 %

No.	NIM	Nama	aktivitas partisipasi	hasil proyek	UTS	UAS	tugas	quiz	NA	N. Remidi	NH	Lulus	Dipakai
			10 %	50 %	10 %	10 %	10 %	10 %					
1.	20230302002	Theresia Judith	96,43	80,00	85,00	80,00	85,00	90,00	83.64		A	✓	✓
2.	20230302020	Alya Nadhira	100	80,00	82,00	80,00	85,00	90,00	83.70		A	✓	✓
3.	20230302062	Shamyla Diandra Veranti	100	80,00	87,00	80,00	85,00	90,00	84.20		A	✓	✓
4.	20230302066	Nia Syahidah Qurrotuain	100	80,00	86,00	80,00	85,00	90,00	84.10		A	✓	✓
5.	20230302071	Rakyan Puan Hapsari S.f	100	85,00	84,00	85,00	85,00	90,00	86.90		A	✓	✓
6.	20230302073	Revalina Putri Rahman	100	80,00	82,00	80,00	85,00	90,00	83.70		A	✓	✓
7.	20230302079	Salsabila Ainiyah Azmi	100	80,00	83,00	80,00	85,00	90,00	83.80		A	✓	✓
8.	20230302090	Rara Meiliana	100	80,00	85,00	80,00	85,00	90,00	84.00		A	✓	✓
9.	20230302094	Melinda Desiana Hidayah	100	80,00	86,00	80,00	85,00	90,00	84.10		A	✓	✓
10.	20230302098	Gabriella Sativa Sianipar	100	81,00	84,00	81,00	85,00	90,00	84.50		A	✓	✓
11.	20230302099	Dhea Irham Rizqiany	100	79,00	82,00	79,00	85,00	90,00	83.10		A	✓	✓
12.	20230302102	Syalsyabilah Putri Mutiaristi	100	80,00	84,00	80,00	85,00	90,00	83.90		A	✓	✓
13.	20230302107	Fatarani	100	80,00	84,00	80,00	85,00	90,00	83.90		A	✓	✓
14.	20230302117	Salwa Dil Azwa	100	90,00	85,00	90,00	85,00	90,00	90.00		A	✓	✓
15.	20230302120	Ni Luh Seli Permata Sari	96,43	85,00	86,00	85,00	85,00	90,00	86.74		A	✓	✓
16.	20230302122	Tifany Amanda	100	80,00	85,00	80,00	85,00	90,00	84.00		A	✓	✓
17.	20230302141	Azaria Kirana Astiningtyas T. P.	100	76,00	85,00	76,00	85,00	90,00	81.60		A	✓	✓
18.	20230302152	Cindy Silviana	100	80,00	81,00	80,00	85,00	90,00	83.60		A	✓	✓
19.	20230302165	Dinda Tiara Aisyah	100	80,00	83,00	80,00	85,00	90,00	83.80		A	✓	✓
20.	20230302170	Nur Azka Saefudin	100	80,00	87,00	80,00	85,00	90,00	84.20		A	✓	✓
21.	20230302173	Erni Efendi	100	80,00	84,00	80,00	85,00	90,00	83.90		A	✓	✓
22.	20230302180	Nazma Shazia Ezzedine	96,43	80,00	85,00	80,00	85,00	90,00	83.64		A	✓	✓
23.	20230302182	Kallista Vania Agustin	100	86,00	84,00	86,00	85,00	90,00	87.50		A	✓	✓
24.	20230302184	Salsa Bila Shifa Anisa	100	82,00	83,00	82,00	85,00	90,00	85.00		A	✓	✓

25.	20230302189	Fitri Amelia Marasabessy	100	80,00	81,00	80,00	85,00	90,00	83.60		A	✓	✓
26.	20230302190	Nony Alista Praharjanti Suseno	100	84,00	84,00	84,00	85,00	90,00	86.30		A	✓	✓
27.	20230302195	Elysa Tri Cahyani	100	80,00	87,00	80,00	85,00	90,00	84.20		A	✓	✓
28.	20230302196	Astrid Rosminar Hidayat	100	90,00	85,00	90,00	85,00	90,00	90.00		A	✓	✓
29.	20230302200	Mely Mary Ann Sahetapy	100	86,00	85,00	86,00	85,00	90,00	87.60		A	✓	✓
30.	20230302202	Nailah Cahaya Putri	100	84,00	85,00	84,00	85,00	90,00	86.40		A	✓	✓
31.	20230302203	Tiara Yovitakarini Aryani	100	80,00	84,00	80,00	85,00	90,00	83.90		A	✓	✓
32.	20230302204	Laila Fadhila	92,86	84,00	84,00	84,00	85,00	90,00	85.59		A	✓	✓
33.	20230302208	Fierka Chandeni	100	90,00	82,00	90,00	85,00	90,00	89.70		A	✓	✓
34.	20230302212	Intan Arindi Savila	100	73,00	83,00	75,00	85,00	90,00	79.80		A-	✓	✓
35.	20230302218	Talitha Salsabila	100	81,00	83,00	81,00	85,00	90,00	84.40		A	✓	✓
36.	20230302231	Maulida Sayyidatul Azkiya	100	80,00	80,00	80,00	85,00	90,00	83.50		A	✓	✓
37.	20230302239	Raisya Nanda Salsabila	100	80,00	83,00	80,00	85,00	90,00	83.80		A	✓	✓
38.	20230302251	Nahira Azuhra Belva	100	80,00	85,00	80,00	85,00	90,00	84.00		A	✓	✓
39.	20230302252	Lusi Dwi Jayanti	100	73,00	80,00	75,00	85,00	90,00	79.50		A-	✓	✓
40.	20230302253	Legistya Rahmawati	100	80,00	85,00	80,00	85,00	90,00	84.00		A	✓	✓
41.	20230302258	Nadya Khalila Zahra Gunawan	100	80,00	83,00	80,00	85,00	90,00	83.80		A	✓	✓