



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510  
021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248  
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

## SURAT TUGAS No. 7524/ST-Mengajar/Gasal/FIKES/UEU/IX/2024

Berdasarkan Surat Kesediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : NAZHIF GIFARI, S.Gz, M.Si  
No. Dosen / NIP : 7524 / 217030678  
NIDN / NIDK : 0327119001  
Jabatan Akademik : Lektor (300)  
Alamat : KP. UTAN CEGER RT 01/18

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2024 - 2025 yang berlangsung dari tanggal 16 September 2024 sampai dengan tanggal 2 Februari 2025 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
2	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
3	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
4	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
5	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
6	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
7	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
8	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
9	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ003	Reguler-1 Jakarta
10	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ003	Reguler-1 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2024

**Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan**



**Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt**

NIP. 215020572



Menu

Data

Perkuliahan (Adm)

Laporan

Perkuliahan (Dosen)

Jabatan Khusus (Dosen)

Implementasi K-2017

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN  
AKADEMIK

Menu

Peserta

Jurnal (Riwayat)

**Nama Mata Kuliah** : Kondisi Fisik dan Program Latihan **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)  
**Kode MK dan Kelas** : NUT237 KH002 NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)  
**Jadwal dan Ruang** : Selasa, 10:50 - 12:30 (KHIB602)  
**Jumlah Mahasiswa** : Internal : 29 Eksternal : 0  
**Semester** : SEMESTER GANJIL 2024 - 2025

## Perencanaan Jurnal Perkuliahan



Pertemuan ke / Kelompok	Rencana Perkuliahan					Realisasi Perkuliahan				Option	
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor	Realisasi
1/1	Selasa, 17 Sep 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	33	Kontrak Kuliah dan ruang lingkup kondisi fisik	Tatap Muka	Kontrak kuliah	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
2/1	Selasa, 24 Sep 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	29	Pengukuran Aktivitas Fisik	Hybrid	Kontrak kuliah	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
3/1	Selasa, 1 Okt 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	29	Latihan Kekuatan	Hybrid	Kekuatan	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
4/1	Selasa, 8 Okt 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	29	Latihan core dan pliometrik	Hybrid	Latihan pliometrik	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
5/1	Selasa, 15 Okt 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	29	Latihan Speed, Agility dan Quickness	Hybrid	SAQ	Oke	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
6/1	Selasa, 22 Okt 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	29	Latihan Daya Tahan	Hybrid	Latihan Daya Tahan	Oke	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
7/1	Selasa, 29 Okt 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	29	Pengukuran Kebugaran	Hybrid	Pengukuran Kebugaran	Oke	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
8/1	Selasa, 19 Nov 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	26	Menyusun Program Latihan	Hybrid	Periodisasi	Ok	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
9/1	Selasa, 26 Nov 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	29	Somatotype dan Bentuk Tubuh	Hybrid	Somatotype dan Bentuk Tubuh	Oke	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
10/1	Selasa, 3 Des 2024 10:50 - 12:30	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	29	Latihan Intensitas Sedang dan Intensitas Tinggi	Hybrid	MIIT	Oke	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
11/1	Selasa, 10 Des 2024	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si	Teori	29	Latihan Bootcamp	Hybrid	Latihan Bootcamp	Oke	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>

12/1	10:50 - 12:30 Selasa, 17 Des 2024 10:50 - 12:30	Ruang : KHIB602 7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	29	Latihan Circuit Training	Hybrid	Latihan Circuit Training	Oke	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
13/1	10:50 - 12:30 Selasa, 7 Jan 2025 10:50 - 12:30	Ruang : KHIB602 7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	29	Latihan Weight Management	Hybrid	Weight Management	Oke	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>
14/1	10:50 - 12:30 Selasa, 14 Jan 2025 10:50 - 12:30	Ruang : KHIB602 7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : KHIB602	Teori	29	Event Olahraga	Hybrid	Event Olahraga	Oke	Selesai	✓	<a href="#">🔗</a>



**Nama Mata Kuliah** : Kondisi Fisik dan Program Latihan **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)  
**Kode MK dan Kelas** : NUT237 KH002 NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)  
**Jadwal dan Ruang** : Selasa, 10:50 - 12:30 (KHIB602)  
**Jumlah Mahasiswa** : Internal : 29 Eksternal : 0  
**Semester** : SEMESTER GANJIL 2024 - 2025

Untuk mengisi absensi, diharuskan mengisi jurnal pada pertemuan yang diinginkan. Untuk mengisi jurnal perkuliahan klik [di sini](#).

Upload File Scan Absensi Sebagai Bukti Absen Manual

Upload :  No file chosen

Pengisian Absensi Kuliah Kelompok 1



No.	NIM	Nama	Perkuliahan Ke													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			17 Sep	24 Sep	01 Okt	08 Okt	15 Okt	22 Okt	29 Okt	19 Nov	26 Nov	03 Des	10 Des	17 Des	07 Jan	14 Jan
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
1.	20230302012	KAILA PUTRI BARLIAN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
2.	20230302013	ANNISA NUR FADHILAH	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H	H	H	
3.	20230302026	MASYITA PUTRI ADINDA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
4.	20230302027	MITA WULANDARI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
5.	20230302030	TSURAYYA NIZAR JABAL	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
6.	20230302032	REVANA GALIH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
7.	20230302034	GHAIDA MUTHIA MUTMAINNAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
8.	20230302050	FIDELA ZAFIRA ZAIN	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
9.	20230302057	LULU SYAFAQ AFIFAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
10.	20230302060	TRI SUCI AMALIA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
11.	20230302076	DIVA OKTAVIA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
12.	20230302078	AUFAA MUTASHIM	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
13.	20230302081	MUHAMMAD BINTANG WICAKSANA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
14.	20230302088	RETNO ANDINI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
15.	20230302096	ANANDINA NAJWA SABRINA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
16.	20230302101	AISHAFA WAHYU FADHILA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
17.	20230302108	SHILVIA ANA TASYA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
18.	20230302109	SHEILA RAHMA RISTAWIDYA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
19.	20230302133	SAHRA FITRIA RAMADANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
20.	20230302158	DINI QOTHRUNNADIA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
21.	20230302167	MARTASYA TRI MEILANI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
22.	20230302175	ALLIA NURJANAH	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
23.	20230302183	MAURA RIANI AGNESIA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	
24.	20230302186	IVANA OKTAVINA SITEPU	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H	H	H	

25.	20230302194	ADNAN FADLAN ARSYAHID	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾
26.	20230302211	SHIVA AUGIA	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾
27.	20230302220	ARYANA DIPTA SANTOSA	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾
28.	20230302223	NUR HIDAYATUL AINI	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	S ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾
29.	20230302237	LAUDRY RACHEL CHAROLINE	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾	H ▾

Simpan





Menu

Data

Perkuliahan (Adm)

Laporan

Perkuliahan (Dosen)

Jabatan Khusus (Dosen)

Implementasi K-2017

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN  
AKADEMIK

**Nama Mata Kuliah** : Kondisi Fisik dan Program Latihan  
**Kode MK dan Kelas** : NUT237 KH002  
**Jadwal dan Ruang** : Selasa, 10:50 - 12:30 (KHIB602)  
**Jumlah Mahasiswa** : Internal : 29 Eksternal : 0  
**Semester** : SEMESTER GANJIL 2024 - 2025

**Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)  
 NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)

Nilai perkuliahan kelas ini sudah disahkan dan dikunci oleh NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si pada tanggal 15-02-2025

Versi Cetak

[Cetak Nilai...](#) [Download Versi Excel...](#)

#### Petunjuk Penulisan Parameter Penilaian

- Quiz online subjek : quiz (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Absensi gunakan subjek : aktivitas partisipasi (menggunakan huruf kecil)
- Ujian Tengah Semester gunakan subjek : UTS,
- Ujian Akhir Semester gunakan subjek : UAS
- Setiap kali ada perubahan parameter nilai mohon lakukan simpan ulang
- Tugas gunakan subjek : tugas
- Hasil Proyek gunakan subjek : hasil proyek

#### Perhatian

- Mengapus parameter nilai dapat mengakibatkan nilai mahasiswa pada parameter terkait terhapus

#### Penarikan Nilai E-Learning

- Dosen dapat melakukan tarik nilai dari E-Learning (quiz, UTS & UAS) dengan menekan tombol
- Klik gambar untuk detail nilai tugas / hasil proyek dari E-learning
- Pastikan Tanggal Ujian UTS/UAS sudah di set
- Pastikan Nama Parameter sudah dibuat sesuai ketentuan
- Pastikan upload Soal UTS/UAS pada E-Learning sesuai jadwal UTS/UAS

Parameter Nilai	
Subjek	Bobot(%)
aktivitas partisipasi	<input type="text" value="10"/>
hasil proyek	<input type="text" value="50"/>
UTS	<input type="text" value="10"/>
UAS	<input type="text" value="10"/>
tugas	<input type="text" value="10"/>
quiz	<input type="text" value="10"/>

#### Pengisian Nilai



Absensi di bawah 75 %

No.	NIM	Nama	aktivitas partisipasi	hasil proyek	UTS	UAS	tugas	quiz	NA	N. Remidi	NH	Lulus	Dipakai
			10 %	50 %	10 %	10 %	10 %	10 %					
1.	20230302012	Kaila Putri Barlian	100	79,00	83,00	79,00	85,00	90,00	83.20		A	✓	✓
2.	20230302013	Annisa Nur Fadhilah	100	80,00	82,00	80,00	85,00	90,00	83.70		A	✓	✓
3.	20230302026	Masyita Putri Adinda	100	80,00	84,00	80,00	85,00	90,00	83.90		A	✓	✓
4.	20230302027	Mita Wulandari	100	81,00	83,00	81,00	85,00	90,00	84.40		A	✓	✓
5.	20230302030	Tsurayya Nizar Jabal	100	81,00	83,00	81,00	85,00	90,00	84.40		A	✓	✓
6.	20230302032	Revana Galih	100	78,00	84,00	78,00	85,00	90,00	82.70		A	✓	✓
7.	20230302034	Ghaida Muthia Mutmainnah	100	79,00	83,00	79,00	85,00	90,00	83.20		A	✓	✓
8.	20230302050	Fidela Zafira Zain	100	80,00	84,00	80,00	85,00	90,00	83.90		A	✓	✓
9.	20230302057	Lulu Syafaq Afifah	100	79,00	84,00	79,00	85,00	90,00	83.30		A	✓	✓
10.	20230302060	Tri Suci Amalia	100	80,00	83,00	80,00	85,00	90,00	83.80		A	✓	✓
11.	20230302076	Diva Oktavia	100	80,00	84,00	80,00	85,00	90,00	83.90		A	✓	✓
12.	20230302078	Aufaa Mutashim	100	78,00	82,00	78,00	85,00	90,00	82.50		A	✓	✓
13.	20230302081	Muhammad Bintang Wicaksana	100	80,00	85,00	80,00	85,00	90,00	84.00		A	✓	✓
14.	20230302088	Retno Andini	100	80,00	81,00	80,00	85,00	90,00	83.60		A	✓	✓
15.	20230302096	Anandina Najwa Sabrina	100	80,00	83,00	80,00	85,00	90,00	83.80		A	✓	✓
16.	20230302101	Aishafa Wahyu Fadhila	100	81,00	83,00	81,00	85,00	90,00	84.40		A	✓	✓
17.	20230302108	Shilvia Ana Tasya	100	80,00	84,00	80,00	85,00	90,00	83.90		A	✓	✓
18.	20230302109	Sheila Rahma Ristawidya	100	81,00	82,00	80,00	85,00	90,00	84.20		A	✓	✓
19.	20230302133	Sahra Fitria Ramadani	100	90,00	83,00	90,00	85,00	90,00	89.80		A	✓	✓
20.	20230302158	Dini Qothrunnadia	100	80,00	83,00	80,00	85,00	90,00	83.80		A	✓	✓
21.	20230302167	Martasya Tri Meilani	100	90,00	84,00	90,00	85,00	90,00	89.90		A	✓	✓
22.	20230302175	Allia Nurjanah	100	85,00	84,00	85,00	85,00	90,00	86.90		A	✓	✓
23.	20230302183	Maura Riani Agnesia	100	83,00	83,00	83,00	85,00	90,00	85.60		A	✓	✓
24.	20230302186	Ivana Oktavina Sitepu	100	80,00	84,00	80,00	85,00	90,00	83.90		A	✓	✓

25.	20230302194	Adnan Fadlan Arsyahid	100	80,00	83,00	80,00	85,00	90,00	83.80		A	✓	✓
26.	20230302211	Shiva Augia	100	80,00	83,00	80,00	85,00	90,00	83.80		A	✓	✓
27.	20230302220	Aryana Dipta Santosa	100	80,00	82,00	80,00	85,00	90,00	83.70		A	✓	✓
28.	20230302223	Nur Hidayatul Aini	100	77,00	85,00	77,00	85,00	90,00	82.20		A	✓	✓
29.	20230302237	Laudry Rachel Charoline	100	80,00	83,00	80,00	85,00	90,00	83.80		A	✓	✓