



UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat 11510
021 - 5674223 (hunting) 021- 5682510 (direct) Fax : 021 - 5674248
Website: www.esaunggul.ac.id, email: info@esaunggul.ac.id

SURAT TUGAS

No. 7524/ST-Mengajar/Gasal/FIKES/UEU/IX/2024

Berdasarkan Surat Kesediaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : NAZHIF GIFARI, S.Gz, M.Si
No. Dosen / NIP : 7524 / 217030678
NIDN / NIDK : 0327119001
Jabatan Akademik : Lektor (300)
Alamat : KP. UTAN CEGER RT 01/18

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2024 - 2025 yang berlangsung dari tanggal 16 September 2024 sampai dengan tanggal 2 Februari 2025 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
2	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
3	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
4	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
5	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
6	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
7	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
8	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
9	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ003	Reguler-1 Jakarta
10	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ003	Reguler-1 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

1. Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
2. Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
3. Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
4. Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
5. Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
6. Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2024

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt

NIP. 215020572

Menu
Peserta
Jurnal (Riwayat)

Nama Mata Kuliah : Kondisi Fisik dan Program Latihan **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Kode MK dan Kelas : NUT237 KJ003 NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Jadwal dan Ruang : Senin, 14:40 - 16:20 (R715(H))
Jumlah Mahasiswa : Internal : 30 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GANJIL 2024 - 2025

Perencanaan Jurnal Perkuliahan

Pertemuan ke / Kelompok	Rencana Perkuliahan					Realisasi Perkuliahan				Option	
	Tanggal/Jam	Dosen/Ruang	Jenis	Peserta	Rencana Materi Perkuliahan	Pelaksanaan	Materi/Kegiatan	Catatan Dosen	Status	Gen. Honor	Realisasi
1/1	Senin, 16 Sep 2024 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	30	Kontrak Kuliah dan ruang lingkup kondisi fisik	Tatap Muka	Perkenlan praktikum		Selesai	✓	🔗
2/1	Senin, 23 Sep 2024 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	28	Pengukuran Aktivitas Fisik	Tatap Muka	Kontrak kuliah dan PAL	Ok	Selesai	✓	🔗
3/1	Senin, 30 Sep 2024 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	29	Latihan Kekuatan	Tatap Muka	Kekuatan	Ok	Selesai	✓	🔗
4/1	Senin, 7 Okt 2024 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	30	Latihan core dan pliometrik	Tatap Muka	Latihan pliometrik	Ok	Selesai	✓	🔗
5/1	Senin, 14 Okt 2024 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	29	Latihan Speed, Agility dan Quickness	Tatap Muka	SAQ	Ok	Selesai	✓	🔗
6/1	Senin, 21 Okt 2024 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	30	Latihan Daya Tahan	Tatap Muka	Latihan Daya Tahan	Oke	Selesai	✓	🔗
7/1	Senin, 28 Okt 2024 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	29	Pengukuran Kebugaran	Tatap Muka	Pengukuran Kebugaran	Ok	Selesai	✓	🔗
8/1	Senin, 18 Nov 2024 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	30	Menyusun Program Latihan	Tatap Muka	Peiodisasi latihan	Ok	Selesai	✓	🔗
9/1	Senin, 25 Nov 2024 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	30	Somatotype dan Bentuk Tubuh	Tatap Muka	Somatotype		Selesai	✓	🔗
10/1	Senin, 2 Des 2024 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	30	Latihan Intensitas Sedang dan Intensitas Tinggi	Tatap Muka	MIIT	Oke	Selesai	✓	🔗
11/1	Senin, 9 Des 2024 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	26	Latihan Bootcamp	Tatap Muka	Latihan	Ok	Selesai	✓	🔗
12/1	Senin, 16 Des 2024 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	29	Latihan Circuit Training	Tatap Muka	Circuit training	Oke	Selesai	✓	🔗

13/1	Senin, 6 Jan 2025 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI, S.Gz, M.Si Ruang : R715(H)	Teori	29	Latihan Weight Management	Tatap Muka	Weight Management	Oke	Selesai ✓	🔗
14/1	Senin, 13 Jan 2025 14:40 - 16:20	7524 - NAZHIF GIFARI, S.Gz, M.Si Ruang : R806	Teori	30	Event Olahraga	Tatap Muka	Event Olahraga	Oke	Selesai ✓	🔗

ggul

Universitas
Esa UnggulUniversitas
Esa U

ggul

Universitas
Esa UnggulUniversitas
Esa U

ggul

Universitas
Esa UnggulUniversitas
Esa U

Nama Mata Kuliah : Kondisi Fisik dan Program Latihan **Dosen** : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Kode MK dan Kelas : NUT237 KJ003 NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
Jadwal dan Ruang : Senin, 14:40 - 16:20 (R715(H))
Jumlah Mahasiswa : Internal : 30 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GANJIL 2024 - 2025

Untuk mengisi absensi, diharuskan mengisi jurnal pada pertemuan yang diinginkan. Untuk mengisi jurnal perkuliahan klik [di sini](#).

Upload File Scan Absensi Sebagai Bukti Absen Manual

Upload : No file chosen

Pengisian Absensi Kuliah Kelompok 1



No.	NIM	Nama	Perkuliahan Ke													
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
			16 Sep	23 Sep	30 Sep	07 Okt	14 Okt	21 Okt	28 Okt	18 Nov	25 Nov	02 Des	09 Des	16 Des	06 Jan	13 Jan
			<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
1.	20240302001	GABRIELA CHELSEA REGINA PRAMESTI	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
2.	20240302036	GERALDO LIMIN	H ▼	A ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
3.	20240302040	MOHAMMAD FAUZAN AL KAFF	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
4.	20240302052	FADHILA NOVIA RAMADHANI	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
5.	20240302053	SHIFA RATNADHILA	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
6.	20240302060	SAYYIDINA ARAS KURNIA	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
7.	20240302070	PUJA WIJAYANTI KENCANA PUTRI	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
8.	20240302073	ZAHWA RAMADHANTY	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
9.	20240302076	BELLA NURAYA PASHA	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
10.	20240302077	NAILANI APRIESTA	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
11.	20240302078	SALWA RAEVITA FARIHA	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
12.	20240302090	NAZWA RAHMADANIA	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
13.	20240302095	RAHMAWATI	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
14.	20240302098	AFNI AISYIFA	H ▼	A ▼	A ▼	H ▼	A ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	A ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
15.	20240302100	DARA THADHIYA MENTARI	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
16.	20240302103	FARAH AULIA PUTRI	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
17.	20240302110	SITI FATIMAH	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
18.	20240302115	MARISSA CILFINI SITUMEANG	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	I ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
19.	20240302118	INDY OKTIA RAHMADANI	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
20.	20240302120	SELVI ALPIYANA	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
21.	20240302123	CERIN POTOBODA	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	
22.	20240302202	KESYA SALSABILA	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	H ▼	

23.	20240302205	JUSUF NOEL SAHETAPY	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
24.	20240302217	NAILAH AZZAHRA	H	H	H	H	H	H	H	H	I	H	H	H	H
25.	20240302218	ZAHRA NUR SHAUMI ZULKIFLI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
26.	20240302220	DESINTA BANOWATI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
27.	20240302222	INDHI ZARA MULYANA	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H
28.	20240302227	NABILA HUSNUL KHOTIMAH	H	H	H	H	H	H	H	H	S	H	H	H	H
29.	20240302229	JERRY JEKSON TENOUYE	H	H	H	H	H	H	H	H	S	A	A	H	H
30.	20240302242	AFIFAH KHAIRUNISA PUTRI	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H	H

Simpan



Menu

Data

Perkuliahan (Adm)

Laporan

Perkuliahan (Dosen)

Jabatan Khusus (Dosen)

Implementasi K-2017

SISTEM INFORMASI MANAJEMEN
AKADEMIK

Nama Mata Kuliah : Kondisi Fisik dan Program Latihan
Kode MK dan Kelas : NUT237 KJ003
Jadwal dan Ruang : Senin, 14:40 - 16:20 (R715(H))
Jumlah Mahasiswa : Internal : 30 Eksternal : 0
Semester : SEMESTER GANJIL 2024 - 2025

Dosen : NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)
 NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si (7524)

Nilai perkuliahan kelas ini sudah disahkan dan dikunci oleh NAZHIF GIFARI , S.Gz, M.Si pada tanggal 24-02-2025

Versi Cetak

[Cetak Nilai...](#) [Download Versi Excel...](#)

Petunjuk Penulisan Parameter Penilaian

- Quiz online subjek : quiz (menggunakan huruf kecil tanpa spasi)
- Absensi gunakan subjek : aktivitas partisipasi (menggunakan huruf kecil)
- Ujian Tengah Semester gunakan subjek : UTS,
- Ujian Akhir Semester gunakan subjek : UAS
- Setiap kali ada perubahan parameter nilai mohon lakukan simpan ulang
- Tugas gunakan subjek : tugas
- Hasil Proyek gunakan subjek : hasil proyek

Perhatian

- Mengapus parameter nilai dapat mengakibatkan nilai mahasiswa pada parameter terkait terhapus

Penarikan Nilai E-Learning

- Dosen dapat melakukan tarik nilai dari E-Learning (quiz, UTS & UAS) dengan menekan tombol
- Klik gambar untuk detail nilai tugas / hasil proyek dari E-learning
- Pastikan Tanggal Ujian UTS/UAS sudah di set
- Pastikan Nama Parameter sudah dibuat sesuai ketentuan
- Pastikan upload Soal UTS/UAS pada E-Learning sesuai jadwal UTS/UAS

Parameter Nilai	
Subjek	Bobot(%)
aktivitas partisipasi	<input type="text" value="10"/>
hasil proyek	<input type="text" value="50"/>
UTS	<input type="text" value="10"/>
UAS	<input type="text" value="10"/>
tugas	<input type="text" value="10"/>
quiz	<input type="text" value="10"/>

Pengisian Nilai



Absensi di bawah 75 %

No.	NIM	Nama	aktivitas partisipasi	hasil proyek	UTS	UAS	tugas	quiz	NA	N. Remidi	NH	Lulus	Dipakai
			10 %	50 %	10 %	10 %	10 %	10 %					
1.	20240302001	Gabriela Chelsea Regina Pramesti	100	80,00	78,00	80,00	85,00	90,00	83.30		A	✓	✓
2.	20240302036	Geraldo Limin	96,43	80,00	80,00	80,00	85,00	90,00	83.14		A	✓	✓
3.	20240302040	Mohammad Fauzan Al Kaff	100	88,00	60,00	88,00	85,00	90,00	86.30		A	✓	✓
4.	20240302052	Fadhila Novia Ramadhani	100	80,00	79,00	80,00	85,00	90,00	83.40		A	✓	✓
5.	20240302053	Shifa Ratnadhila	100	85,00	81,00	85,00	85,00	90,00	86.60		A	✓	✓
6.	20240302060	Sayyidina Aras Kurnia	96,43	75,00	64,00	73,00	85,00	90,00	78.34		A-	✓	✓
7.	20240302070	Puja Wijayanti Kencana Putri	100	80,00	77,00	80,00	85,00	90,00	83.20		A	✓	✓
8.	20240302073	Zahwa Ramadhanty	100	80,00	78,00	80,00	85,00	90,00	83.30		A	✓	✓
9.	20240302076	Bella Nuraya Pasha	100	88,00	78,00	88,00	85,00	90,00	88.10		A	✓	✓
10.	20240302077	Nailani Priesta	100	85,00	50,00	85,00	85,00	90,00	83.50		A	✓	✓
11.	20240302078	Salwa Raevita Fariha	100	88,00	78,00	88,00	85,00	90,00	88.10		A	✓	✓
12.	20240302090	Nazwa Rahmadania	100	88,00	55,00	88,00	85,00	90,00	85.80		A	✓	✓
13.	20240302095	Rahmawati	100	85,00	48,00	85,00	85,00	90,00	83.30		A	✓	✓
14.	20240302098	Afni Aisyifa	82,14	75,00	48,00	60,00	85,00	90,00	74.01		B+	✓	✓
15.	20240302100	Dara Thadhiya Mentari	100	88,00	57,00	88,00	85,00	90,00	86.00		A	✓	✓
16.	20240302103	Farah Aulia Putri	100	79,00	65,00	66,00	85,00	90,00	80.10		A	✓	✓
17.	20240302110	Siti Fatimah	100	82,00	48,00	82,00	85,00	90,00	81.50		A	✓	✓
18.	20240302115	Marissa Clifini Situmeang	100	80,00	82,00	80,00	85,00	90,00	83.70		A	✓	✓
19.	20240302118	Indy Oktia Rahmadani	100	80,00	79,00	78,00	85,00	90,00	83.20		A	✓	✓
20.	20240302120	Selvi Alpiyana	100	80,00	68,00	80,00	85,00	90,00	82.30		A	✓	✓
21.	20240302123	Cerin Potoboda	96,43	80,00	85,00	80,00	85,00	90,00	83.64		A	✓	✓
22.	20240302202	Kesya Salsabila	100	88,00	79,00	88,00	85,00	90,00	88.20		A	✓	✓
23.	20240302205	Jusuf Noel Sahetapy	100	80,00	40,00	75,00	85,00	90,00	79.00		A-	✓	✓
24.	20240302217	Nailah Azzahra	100	80,00	70,00	78,00	85,00	90,00	82.30		A	✓	✓

25.	20240302218	Zahra Nur Shaumi Zulkifli	100	82,00	74,00	80,00	85,00	90,00	83.90		A	✓	✓
26.	20240302220	Desinta Banowati	100	82,00	82,00	80,00	85,00	90,00	84.70		A	✓	✓
27.	20240302222	Indhi Zara Mulyana	100	75,00	74,00	60,00	85,00	90,00	78.40		A-	✓	✓
28.	20240302227	Nabila Husnul Khotimah	100	84,00	67,00	83,00	85,00	90,00	84.50		A	✓	✓
29.	20240302229	Jerry Jekson Tenouye	92,86	75,00	45,00	60,00	85,00	90,00	74.79		B+	✓	✓
30.	20240302242	AFIFAH KHAIRUNISA PUTRI	100	75,00	78,00	80,00	85,00	90,00	80.80		A	✓	✓