



SURAT TUGAS

No. 8340/ST-Mengajar/Gasal/FIKES/UEU/IX/2024

Berdasarkan Surat Kesiadaan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : MAYA FERNANDYA SIAHAAN, B.Sc, M.Kes.
 No. Dosen / NIP : 8340 / 223080975
 NIDN / NIDK : 0307029501
 Jabatan Akademik : Tenaga Pengajar
 Alamat : JL. CENDERAWASIH IV BLOK E/71 RT. 008 RW. 013, KELURAHAN MARGAHAYU, KECAMATAN BEKASI TIMUR, KOTA BEKASI, JAWA BARAT

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2024 - 2025 yang berlangsung dari tanggal 16 September 2024 sampai dengan tanggal 2 Februari 2025 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	PKM352 Manajemen dan Analisis Data	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
2	PKM352 Manajemen dan Analisis Data	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
3	PKM352 Manajemen dan Analisis Data	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
4	NUT200 Biokimia Gizi	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
5	NUT200 Biokimia Gizi	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
6	NUT200 Biokimia Gizi	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
7	NUT200 Biokimia Gizi	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
8	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
9	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
10	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
11	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
12	NUT233 Gizi Kebugaran	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
13	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

- Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
- Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
- Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
- Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
- Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
- Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2024

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff. M.Biomed., Apt
 NIP. 215020572



JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Ganjil 2024 - 2025

Mata kuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga (3 sks)

Ruang : R606

Kode : NUT377

Kelas : KJ001

Dosen : MAYA FERNANDYA SIAHAAN , B.Sc, M.Kes.

Prodi : Ilmu Gizi Masyarakat dan Keluarga

Semester : 5

MAYA FERNANDYA SIAHAAN , B.Sc, M.Kes.

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		Paraf	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dosen	Mhs
1	Senin 16-9-24	09:10- 10:50	Kontrak pembelajaran dan hubungan gizi fisiologi olahraga	Senin 16-9-24	09:10- 10:50			46		
2	Senin 23-9-24	09:10- 10:50	SISTEM ENERGI DAN OLAH RAGA	Senin 23-9-24	09:10- 10:50	SISTEM ENERGI DAN OLAH RAGA		46		
3	Senin 30-9-24	09:10- 10:50	Prinsip dasar gizi, sistem muskoleletal dan olah raga	Senin 30-9-24	09:10- 10:50	Sistem otot		45		
4	Senin 7-10-24	09:10- 10:50	Gizi, sistem kardiorespiratori dan olah raga	Senin 7-10-24	09:10- 10:50	Gizi, Muskoskeletal dan Olahraga		44		
5	Senin 14-10- 24	09:10- 10:50	Gizi dan kapasitas volume oksigen maksimal VO2max	Senin 14-10- 24	09:10- 10:50	Gizi dan kapasitas volume oksigen maksimal VO2max		46		
6	Senin 21-10- 24	09:10- 10:50	Gizi dan suhu lingkungan olah raga	Senin 21-10- 24	09:10- 10:50	Gizi dan suhu lingkungan olah raga		41		
7	Senin 28-10- 24	09:10- 10:50	Gizi dan suhu lingkungan olah raga	Senin 28-10- 24	09:10- 10:50	Gizi dan suhu lingkungan olah raga		38		



JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Ganjil 2024 - 2025

Mata kuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga (3 sks)

Kode : NUT377

Prodi : Ilmu Gizi Masyarakat dan Keluarga

Kelas : KJ001

Semester : 5

Ruang : R606

Dosen : MAYA FERNANDYA SIAHAAN , B.Sc, M.Kes.

MAYA FERNANDYA SIAHAAN , B.Sc, M.Kes.

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		Paraf	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dosen	Mhs
8	Senin 18-11-24	09:10- 10:50	Gizi, olahraga dan inflamasi	Senin 18-11-24	09:10- 10:50	Gizi, olahraga dan inflamasi		42		
9	Senin 25-11-24	09:10- 10:50	Status gizi dan komposisi tubuh atlet I	Senin 25-11-24	09:10- 10:50	Status gizi dan komposisi tubuh atlet I		46		
10	Senin 2-12-24	09:10- 10:50	Status gizi dan komposisi tubuh atlet II	Senin 2-12-24	09:10- 10:50	Status gizi dan komposisi tubuh atlet II		46		
11	Senin 9-12-24	09:10- 10:50	Gizi olahraga pada atlet sprint	Senin 9-12-24	09:10- 10:50	Gizi olahraga pada atlet sprint		46		
12	Senin 16-12- 24	09:10- 10:50	Gizi olahraga pada atlet endurance	Senin 16-12- 24	09:10- 10:50	Gizi olahraga pada atlet endurance		38		
13	Senin 6-1-25	09:10- 10:50	Gizi olahraga pada atlet strength	Senin 6-1-25	09:10- 10:50	Gizi olahraga pada atlet strength		46		
14	Senin 13-1-25	09:10- 10:50	Gizi olahraga pada atlet team sport	Senin 13-1-25	09:10- 10:50	Gizi olahraga pada atlet team sport		46		

NILAI AKHIR

Semester Ganjil 2024 - 2025

Kode : NUT377 Kelas : KJ001 Dosen : MAYA FERNANDYA SIAHAAN, B.Sc.
M.Kes.
MAYA FERNANDYA SIAHAAN, B.Sc.
M.Kes.

Matakuliah : Gizi dan Fisiologi Olahraga

Prodi : Ilmu Gizi Masyarakat dan Keluarga

No	N I M	Nama Mahasiswa	aktivitas partisipasi		hasil proyek		UTS	UAS	tugas	quiz	NA	Nilai Akhir	
			10 %	50 %	10 %	10 %						10 %	10 %
1	20200302021	Fitriani Azzahra	96,43	82,3	82,5	82	82	82	82	75	82,94	4,00	A
2	20220302001	Valencia Audrey Setiawan	100	81,3	82,5	80	82	82	82	75	82,6	4,00	A
3	20220302008	Azhella Septhia Pratiwi	100	86	95	83	82	82	82	75	86,5	4,00	A
4	20220302020	Ni Putu Saraswati Putri Setiawan	100	86,3	87,5	85	83	83	83	75	86,2	4,00	A
5	20220302022	Yuvhita Dwi Arani	100	85	90	80	81	81	81	75	85,1	4,00	A
6	20220302024	Paula Johny	100	80,3	77,5	83	83	83	83	75	82	4,00	A
7	20220302036	Azka Zafira Al-Haura	100	82,8	82,5	83	82	82	82	75	83,65	4,00	A
8	20220302042	Addinda Nisyah	100	85	92,5	85	83	83	83	75	86,05	4,00	A
9	20220302054	Rachel Kania Cheryl Anandita	89,29	81,5	80	83	83	83	83	75	81,78	4,00	A
10	20220302057	Putri Latiffah Sari	100	81,3	82,5	80	81	81	81	75	82,5	4,00	A
11	20220302059	Farida Pranindya Sari	96,43	85	90	80	81	81	81	75	84,74	4,00	A
12	20220302065	Andhini Marcela Suryadi Putri	100	87,3	92,5	82	82	82	82	75	86,8	4,00	A
13	20220302066	Marselina Ailedademerin Curunita Onggot	100	86,5	90	83	81	81	81	75	86,15	4,00	A
14	20220302067	Ameyda Kamillah	100	86,3	92,5	80	70	75	75	84,9	4,00	A	
15	20220302080	Rizka Umalla Syaefullisan	100	80	80	80	82	82	82	75	81,7	4,00	A
16	20220302082	Inggrit Dirasanti Naomi	100	83,8	87,5	80	82	82	82	75	84,35	4,00	A
17	20220302084	Haura Sausan Hendrik	100	81	80	82	83	83	83	75	82,5	4,00	A
18	20220302086	Shafira Suherman	100	87,3	92,5	82	82	82	82	75	86,8	4,00	A
19	20220302087	Nejwa Ardella	96,43	78,4	77,5	80	82	82	82	75	80,49	4,00	A
20	20220302103	Ciara Erya Intan Bidari	100	85,3	87,5	83	81	81	81	75	85,3	4,00	A
21	20220302106	Vivi Halimatus Sadiyah	100	86,5	90	83	82	82	82	75	86,25	4,00	A
22	20220302109	Rifa Indah Halimah	100	86,5	90	83	83	83	83	75	86,35	4,00	A
23	20220302110	Syifa Aulia Salsabilah	100	84	85	83	82	82	82	75	84,5	4,00	A
24	20220302118	Syaelvi Rahma Aini	100	86	90	82	82	82	82	75	85,9	4,00	A
25	20220302119	Khayla Azzahra Putri	100	82,5	85	80	81	81	81	75	83,35	4,00	A
26	20220302126	Almanda Imantari Winarko	100	88	90	86	81	81	81	75	87,2	4,00	A
27	20220302133	Kamella Dea Apriyanti	100	78,8	77,5	80	82	82	82	75	80,85	4,00	A
28	20220302135	Siti Tiara Rizki Salsabila	100	85	95	84	82	82	82	75	86,1	4,00	A
29	20220302136	Syakira Nur Miyazi	100	87,5	95	80	82	82	82	75	86,95	4,00	A
30	20220302141	Evita Maulana	100	73,8	67,5	80	81	81	81	75	77,25	3,70	A-
31	20220302147	Amaranggani listya Paramita	100	84,5	85	84	81	81	81	75	84,75	4,00	A
32	20220302148	Novita Afifah	100	84,3	82,5	86	85	85	85	75	85	4,00	A
33	20220302151	Marshellin Chriswidjanti Dyahayuputri	100	86,8	87,5	86	82	82	82	75	86,45	4,00	A
34	20220302152	Kaylifa Ramadhanti Am	100	85	90	80	81	81	81	75	85,1	4,00	A
35	20220302158	Rr Yumna Najwa Nabila	100	85	90	80	81	81	81	75	85,1	4,00	A
36	20220302159	Bella Prisca Permatasari	100	83,8	87,5	80	81	81	81	75	84,25	4,00	A
37	20220302161	Desthalia Maharani Putri	100	82,5	85	80	81	81	81	75	83,35	4,00	A
38	20220302171	Weni Isnain	100	85	90	80	81	81	81	75	85,1	4,00	A
39	20220302175	Fadila Zahra	100	80	80	80	81	81	81	75	81,6	4,00	A
40	20220302176	Turangga Dwi Susanto	100	78,3	72,5	84	83	83	83	75	80,6	4,00	A
41	20220302178	Nasywa Nazhifah	96,43	80	80	80	81	81	81	75	81,24	4,00	A
42	20220302186	Iham Dzaki Prayandra	96,43	86	95	84	83	83	83	75	86,34	4,00	A
43	20220302187	Khansa Syafiqah Lubna	100	82	80	84	83	83	83	75	83,2	4,00	A
44	20220302208	Yasifa Tifa Anggraeni	100	78,8	77,5	80	81	81	81	75	80,75	4,00	A
45	20240302036	Geraldo Limin	100	80,8	77,5	84	82	82	82	75	82,25	4,00	A
46	20240302083	Mary Grace Christabel Ginting	100	87	90	84	82	82	82	75	86,6	4,00	A

Ket: PF = Performance TGS = Tugas

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercantum di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Jakarta, 21 Februari 2025

Dosen Pembina / Pengawas,