



SURAT TUGAS

No. 8340/ST-Mengajar/Gasal/FIKES/UEU/IX/2024

Berdasarkan Surat Kesiapan Mengajar Dosen (terlampir), maka DEKAN/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, memberikan tugas kepada :

Nama : MAYA FERNANDYA SIAHAAN, B.Sc, M.Kes.
 No. Dosen / NIP : 8340 / 223080975
 NIDN / NIDK : 0307029501
 Jabatan Akademik : Tenaga Pengajar
 Alamat : JL. CENDERAWASIH IV BLOK E/71 RT. 008 RW. 013, KELURAHAN MARGAHAYU, KECAMATAN BEKASI TIMUR, KOTA BEKASI, JAWA BARAT

Untuk mengajar pada Semester Ganjil 2024 - 2025 yang berlangsung dari tanggal 16 September 2024 sampai dengan tanggal 2 Februari 2025 untuk mata kuliah:

No.	MATA KULIAH	SKS	SEKSI	BASIS
1	PKM352 Manajemen dan Analisis Data	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
2	PKM352 Manajemen dan Analisis Data	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
3	PKM352 Manajemen dan Analisis Data	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
4	NUT200 Biokimia Gizi	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
5	NUT200 Biokimia Gizi	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
6	NUT200 Biokimia Gizi	3	KH002	Reguler-1 Bekasi
7	NUT200 Biokimia Gizi	3	KH001	Reguler-1 Bekasi
8	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
9	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
10	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ002	Reguler-1 Jakarta
11	NUT377 Gizi dan Fisiologi Olahraga	3	KJ001	Reguler-1 Jakarta
12	NUT233 Gizi Kebugaran	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta
13	NUT237 Kondisi Fisik dan Program Latihan	3	KJ101	Paralel/Reguler-2 Jakarta

Dengan Hak dan Tanggung Jawab sebagai berikut :

- Menyusun Rencana Pembelajaran Semester (RPS) yang ditetapkan oleh Fakultas/Program Studi sebelum perkuliahan dimulai dalam bentuk yang telah ditetapkan oleh Universitas;
- Membuat bahan kuliah/praktikum berbasis konsep untuk 14 kali pertemuan dan di upload pada web pembelajaran Universitas Esa Unggul yaitu untuk bahan pembelajaran (teori) di <https://siakad.esaunggul.ac.id> dan modul kuliah praktikum di Repository Perpustakaan Universitas Esa Unggul <http://digilib.esaunggul.ac.id/>;
- Menghadiri dan memberikan bahan kuliah/praktek pada kegiatan perkuliahan/praktikum tepat waktu sesuai dengan jadwal yang telah ditetapkan;
- Memotivasi mahasiswa untuk mempelajari bahan kuliah yang diberikan dan bahan lain dari perpustakaan;
- Melakukan evaluasi keberhasilan mahasiswa secara objektif melalui pemberian tugas-tugas sesuai dengan kebutuhan mata kuliah yang diajarkan dan ujian tengah/akhir semester;
- Menerima honor sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Yayasan Pendidikan Kemala Bangsa/Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan dan kualifikasi yang dimiliki;

Demikian Surat Tugas ini diberikan untuk dilaksanakan sebaik-baiknya.

Jakarta, 1 September 2024

Dekan/Kepala Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff. M.Biomed., Apt
 NIP. 215020572



JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Ganjil 2024 - 2025

Mata kuliah : Gizi Kebugaran (3 sks)

Kode : NUT233

Prodi : Ilmu Gizi Masyarakat dan Keluarga

Kelas : KJ101

Semester : 2

Ruang :

Dosen : MAYA FERNANDYA SIAHAAN , B.Sc, M.Kes.

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		Paraf	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dosen	Mhs
1	Rabu 18-9-24	18:00- 20:30	Kontrak kuliah dan pengantar gizi kebugaran	Rabu 18-9-24	18:00- 20:30	Kontrak kuliah dan pengantar gizi kebugaran		12		
2	Rabu 25-9-24	18:00- 20:30	Sistem energi dan olah raga	Rabu 25-9-24	18:00- 20:30	Sistem energi dan olah raga		12		
3	Rabu 2-10-24	18:00- 20:30	Karbohidrat dan olah raga	Rabu 2-10-24	18:00- 20:30	Karbohidrat dan olah raga		11		
4	Rabu 9-10-24	18:00- 20:30	Protein dan olah raga	Rabu 9-10-24	18:00- 20:30	Protein dan olah raga		12		
5	Rabu 16-10- 24	18:00- 20:30	Lemak dan olah raga	Rabu 16-10- 24	18:00- 20:30	Lemak dan olah raga	Lemak dan Olahraga	11		
6	Rabu 23-10- 24	18:00- 20:30	Vitamin mineral dan olahraga	Rabu 23-10- 24	18:00- 20:30	Vitamin mineral dan olahraga	Vitamin mineral dan olahraga	11		
7	Rabu 30-10- 24	18:00- 20:30	Hidrasi dan olah raga	Rabu 30-10- 24	18:00- 20:30	Hidrasi dan olah raga	Hidrasi dan olah raga	13		



JURNAL KEGIATAN PROSES PEMBELAJARAN (JKPP)

Semester Ganjil 2024 - 2025

Mata kuliah : Gizi Kebugaran (3 sks)

Kode : NUT233

Prodi : Ilmu Gizi Masyarakat dan Keluarga

Kelas : KJ101

Semester : 2

Ruang :

Dosen : MAYA FERNANDYA SIAHAAN, B.Sc, M.Kes.

NO	Rencana perkuliahan			Pelaksanaan perkuliahan			Keaktifan Mahasiswa		Paraf	
	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Hari/tgl	Jam ke	Materi / Kegiatan	Kesan Dosen	Jml Mhs	Dosen	Mhs
8	Rabu 20-11-24	18:00- 20:30	Kebutuhan Gizi Atlet	Rabu 20-11-24	18:00- 20:30	Kebutuhan Gizi Atlet		12		
9	Rabu 27-11-24	18:00- 20:30	Weight Management	Rabu 27-11-24	18:00- 20:30	Weight Management		8		
10	Rabu 4-12-24	18:00- 20:30	Vegetarian Atlet	Rabu 4-12-24	18:00- 20:30	Vegetarian Atlet		11		
11	Rabu 11-12-24	18:00- 20:30	Gangguan Makan Atlet	Rabu 11-12-24	18:00- 20:30	Gangguan Makan Atlet		11		
12	Rabu 18-12- 24	18:00- 20:30	Ergogenic Aids	Rabu 18-12- 24	18:00- 20:30	Ergogenic Aids		9		
13	Rabu 8-1-25	18:00- 20:30	Meal Plan Bagi Atlet Power dan Endurance	Rabu 8-1-25	18:00- 20:30	Meal Plan Bagi Atlet Power dan Endurance		9		
14	Rabu 15-1-25	18:00- 20:30	Meal Plan Bagi Atlet Sprint dan Team Sport	Rabu 15-1-25	18:00- 20:30	Meal Plan Bagi Atlet Sprint dan Team Sport		9		



NILAI AKHIR

Semester Ganjil 2024 - 2025

Kode : NUT233 Kelas : KJ101 Dosen : MAYA FERNANDYA SIAHAAN, B.Sc.
 M.Kes.

Matakuliah : Gizi Kebugaran

Prodi : Ilmu Gizi Masyarakat dan Keluarga

No	N I M	Nama Mahasiswa	aktivitas	hasil	UTS	UAS	tugas	quiz	NA	Nilai Akhir	
			partisipasi	proyek						Angka	Huruf
			10 %	50 %	10 %	10 %	10 %	10 %			
1	20210302050	Eri Wahyuni	21,43	49,9	49,9				7,13	0,00	E
2	20210302133	Ahda Azkya Aulia Andini	78,57	75	73,4	65	85	80	75,7	3,30	B+
3	20230302270	Nurul Hidayati	100	75,13	76,9	73,34	85	82	79,29	3,70	A-
4	20230302271	Novianty Sundung Tanan	100	71,7	80	63,4	85	80	76,69	3,30	B+
5	20230302272	Adila Rizky Putriaraminta	100	76,57	79,8	73,34	85	80	80,1	4,00	A
6	20230302273	Amira Zahra	100	78,42	86,8	70,04	85	80	81,39	4,00	A
7	20230302274	Annastia Khairusyifa	100	78,43	83,5	73,36	85	80	81,4	4,00	A
8	20230302275	Dian Pretty Isfi Silalahi	92,86	71	80	62	85	80	75,49	3,30	B+
9	20230302277	Aprilia Lawalata	100	70	65	61	85	80	74,1	3,30	B+
10	20230302278	Mutiara Ananda Shavira Rustini	100	81,75	83,5	80	85	80	83,73	4,00	A
11	20230302280	Ati Rastiani	100	82	86,8	67	85	87	83,58	4,00	A
12	20230302281	Dea Khairani	100	72,5	80	65	85	80	77,25	3,70	A-
13	20240302083	Mary Grace Christabel Ginting	92,86	78,55	90,1	67	85	80	80,77	4,00	A

Ket: PF = Performance TGS = Tugas

Saya menyatakan bahwa nilai yang tercantum di atas adalah BENAR dan dapat dipertanggungjawabkan. Dengan ini saya menetapkan bahwa nilai tersebut SAH dan merupakan NILAI AKHIR.

Mengetahui,

Ketua Program Studi

Jakarta, 21 Februari 2025

Dosen Pembina / Pengawas,



Maya

Dr. MURY KUSWARI, S.Pd, MSI
 NIP. 214050497

MAYA FERNANDYA SIAHAAN, B.Sc, M.Kes.
 NIP. 2230809075