

LAPORAN PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT

MAKANAN SEHAT UNTUK ANAK PENDERITA KANKER

Dilaksanakan pada:

9 November 2019



Oleh:

Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Gizi

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

2019

BAB I

PENDAHULUAN

Istilah lain dari kanker adalah NEOPLASIA, yaitu 'adanya pertumbuhan baru'. Neoplasia terjadi apabila sel-sel di dalam jaringan atau organ berkembang secara tidak terkendali sebagaimana yang seharusnya terjadi pada pertumbuhan normal. Pada neoplasia yang ganas sel-sel dapat berkembang menyebar ke jaringan-jaringan di sekitarnya secara langsung atau ke organ lain yang letaknya berjauhan melalui pembuluh darah ataupun limpa sehingga terjadi penyebaran sel-sel ganas atau metastase. Pada neoplasia tidak ganas biasanya menimbulkan gejala terjadinya pembengkakan dan adanya penekanan terhadap jaringan yang lain. Selanjutnya beberapa tumor tidak ganas cenderung untuk dapat menjadi ganas. Neoplasia yang terjadi pada jaringan epitel disebut juga Carcinoma dan pada jaringan connective disebut Sarcoma. Sel-sel abnormal yang berkembang dalam darah atau sumsum tulang disebut Leukimia. Penyebab terjadinya Neoplasia secara pasti masih sulit untuk dibuktikan. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang erat antara gizi dan kanker. Berdasarkan atas keterkaitannya dengan kanker, gizi dibedakan atas tiga sifat, yaitu Causing Cancer, Promoting Cancer, dan Protective Cancer. Penelitian epidemiologi menunjukkan bahwa timbulnya jenis kanker dapat juga dipengaruhi oleh faktor lingkungan yang meliputi keadaan geografis dan rasial, berkaitan dengan gaya hidup, serta pola makan yang berbeda.

BAB II

METODE PELAKSANAAN

Pembicara	: Rachmanida Nuzrina, S.Gz., M.Sc., RD
Materi	: Makanan Sehat Untuk Anak Penderita Kanker
Hari, tanggal	: 9 November 2019
Waktu	: Pukul 10.00-12.30 WIB
Tempat	: Menara Millenium Tanah Abang.
Media/fasilitas	: Ruang, <i>Microphone</i> , <i>Wireless</i> , Laptop, Pointer, Meja dan Kursi. Demo Masak Ibu dan Orang Tua
Deskripsi Kegiatan	: Kegiatan ini merupakan kegiatan Rutin yang dilakukan oleh Antara Community dan Yayasan Kanker Anak Indonesia. Acara ini dilakukan sebagai bentuk dukungan kepada anak dan orang tua penderita kanker terutama dari kalangan keluarga tidak mampu. Acara ini dilakukan selama kurang lebih 3 jam dengan 1 jam untuk pemaparan materi dan 30 menit untuk demo masak dan masak bersama orang tua.
Sasaran Peserta	: 100 orang anak penderita kanker beserta orang tua.
Deskripsi Tema Materi	: Peranan Gizi sering diabaikan saat pasien menerima terapi pengobatan kanker, padahal peran zat gizi dan makanan yang adekuat dapat mendukung kesembuhan penderita kanker. Selama ini makanan sehat identic dengan makanan yang mahal dan sulit untuk diolah, sehingga pasien kanker cenderung kurang asupan zat gizinya
Point Materi	: 1. Menjelaskan penyebab masalah gizi dalam kondisi kanker. 2. Menjelaskan masalah gizi pada pasien kanker 3. Menjelaskan prinsip diet pada pasien anak kanker
Metode Penyampaian	: 1. Ceramah

Ceramah adalah pidato oleh seseorang di hadapan banyak pendengar, mengenai suatu hal, pengetahuan, dan sebagainya. Sesuai dengan topik/materi yang telah dipersiapkan oleh pemateri.

2. Diskusi/Tanya Jawab

Diskusi/Tanya Jawab adalah pertemuan ilmiah untuk bertukar pikiran mengenai suatu masalah. Dapat berupa pertanyaan dan pendapat.

Tujuan Materi

: 1. Peserta mampu mengetahui serta

memahami penyebab masalah gizi, Peserta mampu mengetahui serta memahami masalah gizi dalam kondisi darurat. Peserta mampu mengetahui serta memahami prinsip penanganan masalah pasien kanker

BAB III HASIL KEGIATAN

Kegiatan ini dihadiri oleh 100 anak penderita kanker beserta dengan orang tuanya, pemaparan berdiskusi dengan lancer. Seluruh anak dan orang tua sangat antusias dalam mengikuti pemaparan dan demo masak.





LAMPIRAN

Lampiran 1 : Personalia Penelitian

No	Nama Lengkap	Jabatan	Program Studi /	Alokasi Waktu
1	Rachmanida Nuzrina,	Tenaga Pengajar	Gizi/FIKES	10 jam/minggu

Biodata Peneliti

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Rachmanida Nurina, S.Gz, M.Gizi
2	Jenis Kelamin	L/P
3	Jabatan Fungsional	Tenaga Pengajar
4	NIP/NIK/No. identitas lainnya	3671135711850001
5	NIDN	0317118502
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 17 November 1985
7	E-mail	rachmanida.nuzrina@esaunggul.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	081807293268
9	Alamat Kantor	Jl Raya Arjuna no. 9 Kebun Jeruk Jakarta Barat
10	Nomor Telepon/Faks	021-5674223
Mata Kuliah yg diampu		1. Gizi Dalam Daur Kehidupan
		2. Bioetika
		3. Manajemen Data
		4. Dasar Ilmu Gizi
		5. Penilaian Status Gizi

B. Riwayat Pendidikan

Program:	D-III	S-1	S-2
Nama PT	Politeknik Kesehatan Jakarta II	Universitas Esa Unggul	Universitas Indonesia
Bidang Ilmu	Gizi	Gizi	Gizi Komunitas
Tahun Masuk-Lulus	2004-2007	2007-2009	2012-2014
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Gambaran Konsumsi Sayur dan Buah dan Kontribusinya terhadap Kecukupan Zat Gizi Mikro dan Serat Pada Mahasiswi Poltekkes Jakarta II	Hubungan Densitas Energi, Biaya Bahan Makanan dan Status Gizi Wanita Pedagang Pasar Kebayoran Lama Jakarta Selatan	Factors Affecting Breastfeeding Intention and Continuation Among Urbang Mothers; A Follow Up Qualitative Study
Nama Pembimbingan/Promotor	Idrus Jus'at, Ph.D	Idrus Jus'at, Ph.D	Airin Roshita, M.Sc, Ph.D

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

			Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2014	<i>Corelations of Nutrition Intake, Nutritional Status, Physical Activity and Lifestyle on Cardiorespiratory Endurance of Students Involved in Football Organization</i>	Mandiri	
2	2015	Analisa Perbedaan Pola Konsumsi dan Asupan Zat Gizi Makro Masyarakat Pulau Jawa dan Sumatera (Analisis Data Riskesdas 2010)	Mandiri	

*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Penilaian Status Gizi Anak Sekolah Dasar Duri Kepa 11 Menggunakan Indeks Massa Tubuh Menurut Umur dan Tinggi Badan Menurut Umur	Mandiri	

*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/ Tahun
1	2016	Factors Affecting Breastfeeding Intention and Continuation Among Urban Mothers; A Follow Up Qualitative Study	Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition	Supplement 1 December 2016
2				
3				
Dst				

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Jurnal Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	The First International Symposium for Food and Nutrition		Jakarta 2015
2			
3			
Dst			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1				
2				
3				
Dst				

H. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1				
2				
3				
Dst				

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak- sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi

(Rachmanida Nuzrina, S.Gz, M.Gizi)