

## Efektifitas Penambahan Intervensi Kinesiotaping Pada *Mill's Manipulation* Dan *Transverse Friction* Terhadap Disabilitas Siku Kasus Tennis Elbow Tipe II

<sup>1</sup>✉Syahmirza Indra Lesmana, <sup>2</sup>Bellani Pebriantika, <sup>3</sup>Fudjiwati Ichsani

<sup>1,2,3</sup>Fakultas Fisioterapi, Universitas Esa Unggul, Jakarta

Jl. Arjuna Utara No.9, RT.1/RW.2, Duri Kepa, Kec. Kb. Jeruk, Kota Jakarta Barat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 11510

[Syahmirza.lesmana@esaunggul.ac.id](mailto:Syahmirza.lesmana@esaunggul.ac.id)

Tanggal Submisi: 16 Desember 2020; Tanggal Penerimaan: 29 Desember 2020

### Abstrak

**Tujuan:** Untuk mengetahui perbedaan efek penambahan *kinesiotaping* pada intervensi *mill's manipulation* dan *transverse friction* terhadap disabilitas siku kasus tennis elbow tipe II. **Metode:** Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental untuk mengetahui disabilitas siku dengan pemberian *kinesiotaping* pada *mill's manipulation*, dan *transverse friction*. Total sampel sebanyak 14 orang yang dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan assesmen yang tersedia. Alat ukur yang digunakan adalah *disability of the arm, shoulder, and hand (DASH)*. **Hasil:** Hasil uji normalitas dengan *shapiro wilk test*, sedangkan uji homogenitas dengan *independent sample t-test*. Hasil uji hipotesis pada kelompok kontrol dengan *paried sample t-test* didapatkan nilai  $p=0,001$ , sedangkan pada kelompok perlakuan dengan *paried sample t-test* didapatkan nilai  $p=0,001$ . Pada hasil *independent sample t-test* menunjukkan nilai 0,003 untuk disabilitas siku yang berarti ada perbedaan efek penambahan intervensi *kinesiotaping* pada *miil's manipulation* dan *transverse friction* terhadap disabilitas siku kasus tennis elbow tipe II. **Kesimpulan:** Ada perbedaan efektifitas penambahan intervensi *kinesiotaping* pada *miil's manipulation* dan *transverse friction* terhadap disabilitas siku kasus tennis elbow tipe II.

**Kata Kunci:** *kinesiotaping, mill's manipulation, transverse friction, tennis elbow type II, dash.*

### Abstract

**Objective:** Determine differences in effect of adding intervensi *kinesiotaping* on *mill's manipulation* and tranverse friction to elbow disability case of tennis elbow type II. **Method:** This study is a quasi exsperimental to determine disability elbow adding intervensi *kinesiotaping* on *mill's manipulation* and *transverse friction*. The total sample is 14 people that chosen from *purposive sampling* by using the available assesment. The measuring instrument used was *disability of the arm, shoulder, and hand (DASH)*. **Result:** Results normality test with *shapiro wilk test*, while homogeneity test with *independent sample t-test*. The results of hypothesis test in the control group with *paired sample t-test*  $p$  value = 0,001, while in the treatment experimental with *paired sample t-test*  $p$  value = 0.001. The result of *independent sample t-test* show  $p$  value = 0,003 for elbow disability which means giving increase *kinesiotaping* on *mill's manipulation* and *transverse friction* to elbow disability case of tennis elbow type II. **Conclusion:** There differences in effect of adding *kinesiotaping* on *mills manipulation* and *transverse friction* to elbow disability case of tennis elbow type II.

**Keywords:** *kinesiotaping, mill's manipulation, transverse friction, tennis elbow type II, dash.*

## PENDAHULUAN

Dalam upaya meningkatkan kualitas hidup manusia dituntut untuk mengikuti perkembangan zaman. Oleh karena itu, manusia melakukan berbagai aktivitas untuk memenuhi kebutuhan sehari-hari. Di dalam aktivitas kesehariannya manusia selalu melibatkan anggota tubuh, sehingga untuk melakukan segala aktivitas maka manusia harus mempunyai status kesehatan yang baik. Kesehatan merupakan salah satu hal yang sangat penting, karena dalam melakukan aktivitasnya manusia memerlukan kondisi tubuh yang sehat, baik itu sehat secara jasmani atau sehat secara rohani. Menurut World Health Organization (WHO) kesehatan adalah suatu keadaan sehat yang utuh secara fisik, mental, dan sosial bukan hanya bebas dari penyakit.

Ada beberapa aktivitas keseharian yang dilakukan oleh kebanyakan orang adalah dengan menggunakan tangan sebagai alat bantu. Salah satu fungsi utama tangan adalah untuk menggenggam, seperti menyapu, mencuci, memeras pakaian dan juga pada beberapa jenis olahraga seperti bulu tangkis, golf, dan tennis.

*Tennis elbow* adalah pembentukan jaringan abnormal pada otot-otot ekstensor pergelangan tangan yang terjadi akibat inflamasi oleh kontraksi yang berlebihan. Keadaan ini akan menimbulkan rasa nyeri, adanya keterbatasan gerak, dan adanya gangguan fungsional yang menyebabkan terhambatnya seseorang dalam melakukan aktivitas sehari-harinya. (Sugijanto dan Partono, 2006). *Tennis Elbow* banyak terjadi pada tipe II yaitu tendonperiosteal, dimana bila terdapat inflamasi cenderung menjadi kronik. Hal ini disebabkan karena beberapa faktor, antara lain lokasinya merupakan daerah kritis (critical zone) yang sangat miskin pembuluh darah kapiler. Tipe II ini akan mengalami gangguan pada tendon, yang mengalami trauma sehingga menyebabkan inflamasi dari callus maka nyeri tak kunjung hilang, sehingga terjadilah abnormal cross link yang menyebabkan menurunnya kelenturan jaringan dan membuat nyeri regang.

*Tennis Elbow* memiliki prevalensi 1-3% pada populasi umum (Bisset et al, 2009), 6-15% pada pekerja industri (Fedorczyk, 2006), 19% pada usia 30-50 tahun lebih dominan wanita (Kaminsky et al, 2003), 35-42% pada pemain tennis (Silva, 2008), 2-23% pada pekerja umum seperti ibu rumah tangga, aktifitas dengan komputer, pemahat dan mengangkat beban berat (Leclerc et al, 2013).

Secara umum, pasien tennis elbow akan mengeluhkan penurunan kekuatan ketika melakukan gerakan menggenggam, supinasi, dan ekstensi pergelangan tangan. Sekitar sepertiga kasus tennis elbow berhubungan dengan aktivitas hidup sehari-hari. Sehingga menanyakan riwayat pekerjaan dan aktivitas sehari-hari merupakan salah satu hal yang penting dalam menegakkan diagnosis.

Setelah dapat dipastikan menderita Tennis Elbow, maka dapat menentukan intervensi yang tepat untuk mencapai hasil yang efektif dan efisien. Salah satunya yang peneliti berikan adalah Kinesiotaping, Mill's Manipulation, dan Transverse Friction.

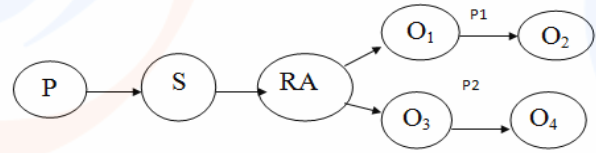
*Kinesiotaping* adalah semacam plester yang di tempel ke kulit yang di maksudkan untuk membantu proses penyembuhan alami tubuh dan untuk menstabilkan otot dan sendi tanpa membatasi ruang gerak sendi dan penguluran dari otot tersebut. *Kinesiotaping* itu sendiri, tidak membatasi peregangan dari otot yang akan di pasang kinesiotalaping sehingga tidak akan membatasi gerak atau aktivitas dari seseorang yang menggunakan kinesiotalaping (Kase, 2005). *Mill's manipulation* merupakan bentuk terapi jaringan lunak yang bertujuan untuk pelepasan jaringan yang adhesif, menyearahkan abnormal crosslink yang terbentuk pada tendon tersebut dan merangsang penyembuhan tendon. Dengan menerapkan tekanan dan friction pada area tubuh yang mengalami gangguan myofascial, terapi ini juga untuk memperbaiki jaringan pembungkus otot (Jenings, 2011). Sedangkan *Transverse Friction* atau deep kompresi merupakan bagian dari manipulasi untuk melepaskan jaringan yang mengalami perlengketan. Dimana dalam

pengaplikasiannya berupa gerakan yang berlawanan arah dengan serabut suatu jaringan pada tendon atau ligamen, gerakan longitudinal atau melingkar untuk mengurangi spasme otot dan menghilangkan nodulus pada jaringan lunak.

Dari permasalahan tersebut fisioterapi menggunakan alat ukur *Disabilities of the Arm, Shoulder, and Hand* (DASH). Gangguan pada struktur jaringan spesifik dan gangguan gerak fungsional akan mempengaruhi penurunan aktivitas bekerja, olahraga, rekreasi, serta kualitas hidup. Seperti yang disebutkan dalam DASH kuesioner, *tennis elbow* dapat mempengaruhi aktivitas seperti menggenggam bola, menggenggam raket, menjinjing tas, menulis, mengetik computer, mencuci pakaian, dan memasak.

## METODE PENELITIAN

Desain penelitian ini bersifat *quasi eksperimental*. Untuk menguji dan mengetahui efektifitas antara pemberian *mill's manipulation* dengan *transverse friction* dan *kinesiotaping* pada *mill's manipulation* dengan *transverse friction* terhadap disabilitas siku kasus tennis elbow tipe II. Desain penelitian yang digunakan adalah *pre-test* dan *post-test* grup desain. Penelitian dilakukan kepada dua kelompok sampel penelitian yang dibagi atas kelompok kontrol yang diberikan *mill's manipulation* dan *transverse friction*. Sedangkan kelompok perlakuan diberikan *kinesiotaping*, *mill's manipulation*, dan *transverse friction*. Pada kedua kelompok dilakukan pengukuran dengan menggunakan DASH. Hasil dari kelompok kontrol dan kelompok perlakuan dianalisa dan dibandingkan antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan sebelum dan sesudah diberikan intervensi.



Keterangan :

- P : Populasi
- S : Sampel
- RA : Random sampel ke dalam dua kelompok
- O1 : Kelompok kontrol sebelum intervensi
- O2 : Kelompok kontrol sesudah intervensi
- P1 : Mill's manipulation dan Transverse friction
- O3 : Kelompok perlakuan sebelum intervensi
- O4 : Kelompok perlakuan sesudah intervensi
- P2 : Mill's manipulation, Transverse friction dan Kinesiotaping

Gambar 1. Gambaran alur penelitian

## Hasil Pembahasan

### a. Nilai *Disabilitas Siku* Pada Kelompok Kontrol

Pengukuran *disabilitas siku* pada kelompok kontrol menggunakan *dash questionnaire* sebelum dan sesudah latihan selama 4 minggu. Nilai penurunan disabilitas dilihat dari nilai pengukuran awal dan nilai pengukuran akhir minggu ke 4. Untuk mengetahui nilai *disabilitas siku* sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol yang diberikan intervensi *mill's manipulation* dan *transverse friction* dapat dilihat pada tabel berikut:

	Kelompok Kontrol		
	Sebelum	Sesudah	Selisih
1	42,24	18,96	23,28
2	35,71	11,6	24,11
3	50,92	14,81	36,11
4	43,51	11,11	32,4
5	53,57	18,75	34,82
6	55,35	18,75	36,6
7	29,46	14,81	14,65
Mean	44,39	15,54	28,85
SD	9,58	3,37	8,32

Sumber data : *Data Pribadi*

Gambar 2. Nilai Pengukuran Disabilitas Siku Kelompok Kontrol

**b. Nilai Disabilitas Siku Pada Kelompok Perlakuan**

Pada kelompok perlakuan data nilai penurunan *disabilitas siku* sebelum dan sesudah diberikan intervensi *kinesiotaping*, *mill's manipulation*, dan *transverse friction* dapat dilihat pada tabel 1 berikut :

Tabel 1. Nilai Pengukuran Disabilitas Siku Kelompok Perlakuan

	Kelompok Perlakuan		
	Sebelum	Sesudah	Selisih
1	62,93	28,44	34,49
2	45,31	21,29	24,02
3	60,34	29,31	31,03
4	47,41	18,96	28,45
5	50,86	18,96	31,9
6	51,85	21,29	30,56
7	53,7	23,14	30,56
Mean	53,2	23,05	30,14
SD	6,44	4,24	3,25

Sumber data : Data Pribadi

**c. Uji Normalitas dan Uji Homogenitas**

Untuk mengetahui apakah sampel dari populasi yang telah diperoleh berdistribusi normal, maka digunakan uji normalitas dengan menggunakan uji *Shapiro Wilk Test* yang dapat dilihat pada tabel 2 berikut :

Tabel 2. Hasil Uji Normalitas

		Shapiro Wilk Test			Keterangan
		P Sebelum	P Sesudah	Selisih	
Disabilitas	Kelompok Kontrol	0,652	0,113	0,203	Normal
(DASH)	Kelompok Perlakuan	0,638	0,126	0,458	Normal

Sumber data : Data Pribadi

Dalam penelitian ini untuk melihat homogenitas data penelitian atau nilai disabilitas siku antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan, peneliti menggunakan uji *Levene's Test*. Hasil uji homogenitas dengan uji *Levene's Test* dapat dilihat pada table 3 berikut:

Tabel 3. Uji Homogenitas

	Sebelum	Levene's test	Keterangan
Kelompok Kontrol	44,39=9,58	0,270	Homogen
Kelompok Perlakuan	53,2=6,44		

Sumber data : Data Pribadi

Berdasarkan tabel 3 didapat nilai p kelompok kontrol sebelum intervensi adalah 0,652 dimana sampel berdistribusi normal, kelompok kontrol sesudah intervensi 0,113 dimana sampel berdistribusi normal. Dan nilai p kelompok perlakuan sebelum intervensi adalah 0,638 dimana sampel berdistribusi normal, kelompok perlakuan sesudah intervensi 0,126 dimana sampel berdistribusi normal. Selisih kelompok kontrol sebelum dan sesudah intervensi 0,203 dimana sampel berdistribusi normal, selisih kelompok perlakuan sebelum dan sesudah intervensi 0,458 dimana sampel berdistribusi normal. Dan nilai p pada tabel 3 adalah 0,270 dimana sampel homogen.

**Pengujian Hipotesis**

Uji hipotesis yang digunakan pada penelitian ini menggunakan uji *paired sample t-test* untuk menentukan ada tidaknya perbedaan nilai *disabilitas siku* sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Selain menggunakan uji diatas, juga digunakan uji *independent t-test* untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan nilai *disabilitas siku* yang didapat dan nilai selisih sebelum dan sesudah latihan pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.

**Uji Hipotesis I**

Untuk menguji signifikansi dua sampel yang saling berpasangan pada kelompok kontrol dengan menggunakan *paired sample t-test* . Dengan pengujian hipotesa  $H_0$  diterima bila nilai  $p > \alpha$  (0,05), sedangkan  $H_0$  ditolak bila nilai  $p < \alpha$  (0,05). Untuk mengetahui pengaruh pemberian *mill's manipulation* dan *transverse friction* terhadap penurunan *disabilitas siku*, maka dilakukan uji statistik menggunakan *paired sample t-test*.



Tabel 4. Distribusi Nilai Fungsional Wrist dengan DASH

	Sebelum	Sesudah	P
Kelompok Kontrol	44,39±9,58	15,54±3,37	0,000
Kelompok Perlakuan	53,2±6,44	23,05±4,24	0,000

Sumber data : Data Pribadi

Dari tabel 4 terlihat bahwa nilai mean disabilitas siku pada kelompok kontrol sebelum latihan sebesar 44,39±9,58 dan nilai mean sesudah latihan sebesar 15,54±3,37. Berdasarkan hasil *paired sample t-test* dari data tersebut didapatkan nilai  $p=0,001$  dimana nilai  $p < \alpha$  (0,05). Hal ini berarti  $H_0$  ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada efek *Mill's manipulation* dan *transverse friction* terhadap disabilitas siku pada *tennis elbow* tipe II.

### Uji Hipotesis II

Untuk menguji signifikansi dua sampel yang saling berpasangan pada kelompok perlakuan, dengan data terdistribusi normal maka di gunakan uji parametrik yaitu *paired sample test*. Dari tabel 4.6 terlihat bahwa nilai mean fungsional *wrist* pada kelompok perlakuan sebelum latihan sebesar 53,2±6,44 dan nilai mean sesudah latihan sebesar 23,05±4,24. Berdasarkan hasil *paired sample t-test* dari data tersebut di dapatkan nilai  $p=0,001$  dimana nilai  $p < \alpha$  (0,05). Hal ini berarti  $H_0$  ditolak, sehingga dapat disimpulkan bahwa ada efek *Mill's manipulation*, *transverse friction*, dan *kinesiotaping* terhadap disabilitas siku pada *tennis elbow* tipe II.

### Uji Hipotesis III

Untuk menguji signifikansi dua sampel yang saling berpasangan pada kelompok kontrol dan kelompok perlakuan, dengan data terdistribusi normal maka di gunakan uji parametrik yaitu *independent sample t-test*. Didapat hasil bahwa nilai mean sesudah pada kelompok kontrol sebesar 15,54±3,37 dan nilai mean sesudah pada kelompok perlakuan sebesar 23,05±4,24. Berdasarkan hasil *independent sample t-test* dari data tersebut di dapatkan nilai  $p=0,003$  dimana nilai  $p < \alpha$  (0,05). Hal ini berarti  $H_0$  ditolak, sehingga

dapat disimpulkan bahwa ada perbedaan efek antara *Mill's manipulation*, dan *transverse friction* dengan *Mill's manipulation*, *transverse friction*, dan *kinesiotaping* terhadap disabilitas siku pada *tennis elbow* tipe II.

### Pembahasan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan selama 4 minggu di perumnas 3 an jumlah sampel 14 orang yang terbagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok kontrol dan kelompok perlakuan yang masing-masing berjumlah 7 orang. Dimana pada kelompok kontrol diberikan *mill's manipulation* dan *transverse friction*, dan pada kelompok perlakuan diberikan *kinesiotaping* pada *mill's manipulation* dan *transverse friction*. Hasil penelitian ini akan menjawab hipotesa yang terdapat pada bab sebelumnya dengan penjelasan sebagai berikut :

1. Hipotesa I : *mill's manipulation* dan *transverse friction* dapat menurunkan disabilitas siku pada *tennis elbow* tipe II.

Hasil penelitian skripsi ini, dimana pada kelompok kontrol terdiri dari 7 orang sampel dan diberikan *Mill's manipulation* dan *transverse friction*. Nilai disabilitas siku diukur dan dievaluasi dengan menggunakan instrument DASH. Berdasarkan bab sebelumnya, diketahui mean dan standar deviasi disabilitas siku sebelum pemberian *Mill's manipulation* dan *Transverse Friction* 44,39±9,58, sedangkan sesudah pemberian *Mill's manipulation* dan *Transverse Friction* 15,54±3,37. Hasil *paired sample t-test* didapatkan  $p$ -value 0,001 ini menunjukkan nilai  $p < \alpha$  (0,05) yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang berarti pada kelompok kontrol terdapat penurunan disabilitas siku yang signifikan antara sebelum dan sesudah pemberian *Mill's manipulation* dan *Transverse Friction*.

Pada kelompok kontrol penurunan tertinggi terdapat pada sampel nomor 3 dengan nilai sebelum diberikan intervensi yaitu 50,92, sedangkan nilai sesudah diberikan intervensi yaitu 14,81, dimana selisih penurunan disabilitas yaitu 36,11.

Sedangkan penurunan terendah terdapat pada sampel nomor 7 dengan nilai sebelum intervensi yaitu 29,46, sedangkan nilai sesudah diberikan intervensi yaitu 14,81, dimana selisih penurunan disabilitas yaitu 14,65.

Menurut jurnal dengan judul “*Effectiveness of Cyriax Physiotherapy in Subjects with Tennis Elbow*” memberikan kesimpulan bahwa *Mill’s manipulation* yang menyebabkan peningkatan kerusakan dari sakit yang akan memprovokasi metabolik seperti zat Lewis. Mekanisme lainnya dimana pengurangan nyeri mungkin dicapai adalah melalui disembarkannya kontrol penghambatan yang merugikan, mekanisme dari rasa sakit yang melepaskan opiat endogen.

Dan jurnal “*The Effect of Deep Friction Massage versus Stretching of Wrist Extensor Muscles in the Treatment of Patients with Tennis*” bahwa pasien yang dilakukan terapi dengan *transverse friction* menunjukkan bahwa ada yang signifikan pada peningkatan ROM fleksi pergelangan tangan dan ekstensi pergelangan tangan, dan handgrip tetapi tidak begitu signifikan dalam penurunan nyeri. Penelitian ini menunjukkan bahwa latihan peregangan lebih bermanfaat dalam penatalaksanaan pasien dengan *tennis elbow*. Dari penelitian dan jurnal diatas maka disimpulkan bahwa efek *Mill’s manipulation* dan *transverse friction* dapat diterima dan memiliki efek yang signifikan pada *tennis elbow* tipe II.

2. Hipotesa II : *mill’s manipulation*, *transverse friction*, dan *kinesiotaping* dapat menurunkan disabilitas siku pada *tennis elbow* tipe II.

Pada penelitian ini, kelompok perlakuan terdiri dari 7 orang sampel dan diberikan penambahan intervensi *kinesiotaping* pada *Mill’s manipulation* dan *transverse friction*. Nilai disabilitas siku diukur dan dievaluasi dengan menggunakan instrument DASH. Berdasarkan dari tabel 4.3 pada bab

sebelumnya, diketahuin mean dan standar deviasi disabilitas siku kelompok perlakuan sebelum pemberian intervensi *kinesiotaping*, *Mill’s manipulation* dan *transverse friction* 53,2±6,44, sedangkan sesudah pemberian *kinesiotaping*, *Mill’s manipulation* dan *transverse friction* adalah 23,05±4,24. Hasil *paired sample t-test* didapatkan p-value 0,001 ini menunjukan nilai  $p < \alpha$  (0,05) yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, yang berarti pada kelompok perlakuan terdapat penurunan disabilitas siku yang sangat signifikan antara sebelum dan sesudah pemberian *kinesiotaping*, *Mill’s manipulation* dan *transverse friction*.

Pada kelompok perlakuan penurunan tertinggi terdapat pada sampel nomor 1 dengan nilai sebelum diberikan intervensi yaitu 62,93, sedangkan nilai sesudah diberikan intervensi yaitu 28,44, dimana selisih penurunan disabilitas yaitu 34,49. Sedangkan penurunan terendah terdapat pada sampel nomor 2 dengan nilai sebelum intervensi yaitu 45,31, sedangkan nilai sesudah diberikan intervensi yaitu 21,29, dimana selisih penurunan disabilitas yaitu 24,02. Hal ini terjadi karena pemberian *kinesiotaping* terhadap *tennis elbow* dapat merangsang atau memfasilitasi beberapa proses fisiologi tubuh manusia, seperti meningkatkan fungsi otot, menurunkan tonus otot, melancarkan aktivitas sistem limfatik, dan mekanisme analgesic endogen serta meningkatkan mikrosirkulasi. Hal tersebut dikarenakan *kinesiotaping* akan mengangkat kulit dan memberikan ruang pemisah antara kulit dengan otot, serta meningkatkan aktivitas proprioseptif melalui kulit untuk menormalisasikan tonus otot, mengurangi nyeri (Kuntono, 2014).

Dalam jurnal “*Effects of Kinesiotaping in patients with symptoms of lateral epicondylalgia*” memberikan kesimpulan bahwa pemasangan *kinesiotaping* efektif sebagai fasilitasi pada pasien *epicondylitis lateral* sehingga menurunkan nyeri dan

memperbaiki fungsi yang dinilai menggunakan kuesioner sederhana. Hal ini sejalan dengan hasil penelitian yang dilakukan dengan adanya penurunan disabilitas siku yang signifikan pada pemberian intervensi *kinesiotaping* pada *Mill's manipulation* dan *transverse friction* terhadap penurunan disabilitas siku kasus *tennis elbow* tipe II.

3. Hipotesa III : Ada perbedaan efek penambahan intervensi *kinesiotaping* pada *Mill's manipulation* dengan *transverse friction* dan intervensi *Mill's manipulation* dengan *transverse friction* terhadap disabilitas siku kasus *tennis elbow* tipe II.

Setelah diberikan intervensi antara kelompok kontrol dan kelompok perlakuan. Dengan masing-masing kelompok sampel yang berbeda dan tingkat yang berbeda pula, hal ini berkaitan dengan tingkat usia serta aktivitas sampel yang berbeda-beda. Dari semua sampel dari tiap kelompok pada minggu ke 4 hasil pengukuran menunjukkan adanya peningkatan. Hal ini dikarenakan pemberian *mill's manipulation* yaitu untuk melepaskan *adhesion* pada cedera yang terjadi pada tendon dan otot dengan reaksi regangan secara lambat dan bertahap, otot akan memberikan respon neurofisiologis atau mekanikal yaitu golgi tendon akan terstimulasi dan menginhibisi tegangan otot sehingga pemanjangan pada komponen elastik otot (*sarcomer*). Peregangan yang dilakukan akan menghasilkan stress longitudinal pada serabut otot sehingga dapat memobilisasi (Jeffrey S. Brault *et al*, 2001). Dan pemberian *transverse friction* untuk mengurangi nyeri kronik melalui stimulus tipe saraf A-delta dan C untuk modulasi nosisensor di jaringan lunak serta melepaskan perlekatan jaringan lunak akibat kontraktur dan atau nodulus. Dengan massage berupa friction dapat melancarkan sirkulasi darah secara lokal. Pada tingkat supra spinal terjadi counter irritation dimana adanya pelepasan

endorfin sehingga dapat mengurangi atau mereduksi rasa nyeri. Pemberian deep transverse friction pada jaringan otot dapat mencegah terbentuknya atau melepaskan perlekatan jaringan yang terbentuk pada serabut otot. Sedangkan pemberian *kinesiotaping* akan didapatkan efek lifting yang akan mengurangi kompresi pada ujung saraf sensori (*sensory nerve ending*) sehingga transduksi nyeri berkurang. Memberikan inhibisi pada otot yang mengalami spasme akibat nyeri lateral epicondylitis (*otot extensor carpi radialis*), sehingga otot dapat melakukan aktivitas tanpa menimbulkan rasa nyeri. Dan memberikan koreksi fasial dan koreksi space yang mempunyai efek terhadap pengurangan nyeri melalui analgesic endogen system dan meningkatkan fleksibilitas kolagen fasial menjadi lentur.

Hasil yang didapat pada penelitian ini adalah terdapat perbedaan penurunan disabilitas siku pada kasus *tennis elbow* tipe II antara kelompok kontrol yang diberikan *mill's manipulation* dengan *transverse friction* dan kelompok perlakuan yang diberikan *kinesiotaping* pada *mill's manipulation* dan *transverse friction*. Dimana pemberian *kinesiotaping* pada *mill's manipulation* dan *transverse friction* lebih berpengaruh dari pada *mill's manipulation* dan *transverse friction* terhadap disabilitas siku pada kasus *tennis elbow* tipe II. Sehingga pada akhir penelitian ini terlihat bahwa nilai mean dan standar deviasi sesudah disabilitas siku kelompok kontrol  $26,60 \pm 3,4$ , sedangkan pada kelompok perlakuan  $23,05 \pm 4,24$ . Berdasarkan hasil penurunan disabilitas siku yang di peroleh dari kedua kelompok tersebut tersebut, memiliki perbedaan hasil dengan nilai  $p=0,003$  dimana nilai ( $p < 0,05$ ).

## KESIMPULAN

Berdasarkan uraian hasil penelitian diatas, maka dapat disimpulkan bahwa Ada perbedaan efektivitas penambahan antara *mill's manipulation* dengan *transverse friction* dan



*kinesiotaping pada mill's manipulation dengan transverse friction terhadap disabilitas siku kasus tennis elbow tipe II.*

#### DAFTAR PUSTAKA

- Bisset, L., Paungmali A, Vicenzino B, Beller E. 2009. *A systematic review and meta-analysis of clinical trials on physical intervention for lateral epicondylitis.* Australia : British Journal of Sports Medicine (BMJ Journals) ; 39 (7)
- Fedorczyk, JM. 2006. *Tennis Elbow: Blending Basic Science With Clinical Practice.* Journal of Hand Therapy.
- Fornalski, Stefan., Ranjan Guptan, Thay Q. Lee. 2003. *Anatomy and Biomechanics of the Elbow Joint.* Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins, Inc.; 7 (4): 168–178
- Hasan Mahmoud Sahar, Hafez Ramadhan Ashraf, Seif Eid Hamada, Kachanathu John Shaji. 2016. *The Effect of Deep Friction Massage versus Stretching of Wrist Extensor Muscles in the Treatment of Patients with Tennis.* Open Journal Of Therapy and rehabilitation
- Hertling, Darlene, Randolph M. Kessler. 2006. *Management of common musculoskeletal disorder Physical therapy Principles and methods Fourth edition.* Philadelphia : Lippincott Williams & Wilkins. Page: 357-361
- Janikowska Karolina, Fidut Joanna. 2013. *Effects of Kinesio taping in patients with symptoms of lateral epicondylalgia.*
- Jeffrey S. Brault, Robert E. Kappler, dan Brian E. Grogg. 2001. *Manipulation, Traksi, and Massage USA : book Kappler.*
- Kaminsky, SB., Baker CL, Baker. 2003. *Lateral epicondylitis of the elbow.;* 7 (4): 179-89
- Kase, K. ,D.C. (2005). *Illustrated Kinesio Taping Fourth Edition : page 8-14.* Tokyo.
- Kisner Carolyn, Colby Lynn A. 2007. *Therapeutic Exercise Foundations and Techniques Fifth Edition.* Philadelphia : F. A. Davis Company
- Leclerc, Annette., Marcel Goldberg, Catherine. 2013. *Work-related risk factors for incidence of lateral epicondylitis in a large working population.*
- MA, Reicher., Resnick D., Mc Dade W. 2010. *Lateral epicondylitis : correlation of MR imaging, surgical and histopathology.*
- Maggs. Tim, 2005 *Kinesio-taping at keeping injuries managed Arkansas : isokinetics.*
- Muro, F.G. , Fernandez,L.R. , Lucas,H.D. (2009, September). *Treatment of myofascial pain in the shoulder with Kinesio Taping. A case report.* Department of Physiotherapy, Faculty of Medicine, CEU-San Pablo University, C/Tutor, 35, 28008. Madrid, Spain.
- Pocock., 2008. *Clinical Trial. A Practical Approach.* New York : A Willey Medical Publication.
- Silva, Anderson. 2008. *Treatment of tennis elbow.*
- Sugijanto dan Partono, Muki. 2006. *Pengaruh Penambahan Transverse Friction pada Intervensi Ultra Sound Terhadap Pengurangan Nyeri Akibat Tennis Elbow Tipe II.* Jurnal Fisioterapi Indonusa vol 6 no 2, hal 117.
- Tepe, Rodger. (2011, April). *Kinesio Tape's Effect on Musculature Associated.* Chesterfield, Missouri, U.S.
- Vicenzino, Bill. 2003. *Lateral epicondylalgia: a musculoskeletal physiotherapy perspective.* Manual Therapy.; 8 (2) : 66–79.
- Viswas Rajadurai, Ramachandran, Rejeeshkumar, Anantkumar Korde Payal. 2012. *Comprasion of Effectiveness of Supervised Exercise Program and Cyriax Physiotherapy in Patients with Tennis Elbow (Lateral Epicondylitis): A Randomized Clinical Trial.* The Scientific World Journal : Mumbai, India.
- World Health Organization, 2001 *Programmes and Projects : International Classification of Functioning, Disability and Health (ICF),* accessed 28 Februari 2016.