

TINDAKAN *TEPID WATER SPONGE*

STANDART OPERASIONAL PROSEDUR	<i>SOP TEPID WATER SPONGE</i>
Pengertian	Merupakan tindakan yang dilakukan untuk menurunkan suhu tubuh saat demam yaitu dengan merendam anak di dalam air hangat, mengelap sekujur tubuh dengan air hangat menggunakan waslap, dan dengan kompres pada bagian tubuh tertentu yang memiliki pembuluh darah besar.
Tujuan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Memperlancar sirkulasi darah 2. Menurunkan suhu tubuh 3. Mengurangi rasa sakit 4. Memberi rasa hangat, nyaman, dan tenang pada klien 5. Memperlancar pengeluaran eksudat 6. Merangsang peristaltic usus
Indikasi	Klien dengan demam
Peralatan	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Thermometer air raksa</i> 2. Kom kecil berisi air hangat kira-kira 45⁰C 3. Beberapa buah waslap/kain kasa dengan ukuran tertentu
Prosedur Kerja	<p>a. Tahap Pra Interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Melaksanakan verifikasi data dan program sebelumnya bila ada. 2. Menyiapkan alat dan bahan

	<ol style="list-style-type: none">3. Mencuci tangan.4. Membawa alat di dekat klien. <p>b. Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Memberi salam dan menyapa nama klien.2. Menjelaskan tujuan dan prosedur <i>tepid water sponge</i> kepada klien dan keluarga.3. Menanyakan kesediaan dan kesiapan klien. <p>c. Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none">1. Dekatkan alat-alat ke klien2. Cuci tanganMasukkan waslap/kain kasa kedalam kom berisi air hangat lalu peras sampai lembab3. Letakkan waslap/kain kasa tersebut pada area yang akan dikompres yaitu pada dahi, axilah, lipatan paha, dan diusapkan keseluruh tubuh4. Ganti waslap/ kain kasa dengan waslap/ kain yang sudah terendam dalam kom berisi air hangat5. Diulang-ulang sampai suhu tubuh turun6. Rapikan klien dan bereskan alat-alat bila sudah selesai <p>d. Tahap Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Melakukan evaluasi tindakan2. Berpamitan dengan klien3. Membereskan alat4. Mencuci tangan
--	--

Evaluasi	<p>a. Respon</p> <p>Respon verbal: orang tua klien mengatakan anaknya demam sudah turun.</p> <p>Respon non verbal: klien tidak rewel, ekspresi wajah segar dan suhu dalam batas normal</p> <p>b. Beri reinforcement positif</p> <p>c. Lakukan kontrak untuk kegiatan selanjutnya</p> <p>d. Mengakhiri kegiatan dengan baik</p>
----------	--