UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Laporan Akhir, Februari 2018

Nurul Khalisah A.R Saman
20160305077

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN *CHRONIC KIDNEY DISEASE* DENGAN KOMBINASI INOVASI MASSAGE AROMATERAPI LEMON DI RUANG PERAWATAN UMUM LANTAI 4 RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA
xviii + 5 Bab + 93 halaman + 29 tabel + 1 skema + 1 lampiran

ABSTRAK

Pertumbuhan jumlah penderita gagal ginjal pada tahun 2013 telah meningkat 50% dari tahun sebelumnya. Berdasarkan persentase di ruangan perawatan umum lantai 4 RSPAD Gatot Soebroto pada tahun 2017 ditemukan sebanyak 126 orang penderita CKD. Studi kasus ini bertujuan untuk mampu menerapkan asuhan keperawatan pada masing-masing klien *Chronic Kidney Disease* dengan kombinasi inovasi massase aromaterapi lemon di Ruang Perawatan Umum Lantai 4 RSPAD Gatot Soebroto. Dalam penulisan laporan studi kasus ini menggunakan metode pendekatan proses Asuhan Keperawatan**.** Karakteristik klien yang menjadi responden studi kasus penyakit CKD berjumlah 5 orang dengan usia rata-rata 50 tahun keatas. Mayoritas klasifikasi klien *Chronic Kidney Disease* berada pada stadium III, IV, V, sudah menjalani hemodialisa dan belum menjalani hemodialisa. Didapatkan masalah pada klien CKD adalah kelebihan volume cairan, ketidakefektifan pola nafas, ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, ketidakefektifan perfusi jaringan perifer, dan intoleransi aktivitas. Hasil studi kasus yang penulis temukan bahwa seluruh responden muncul masalah keperawatan ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh yang umumnya mengeluh mual dan muntah sehingga membuat penderita penyakit ginjal tidak mau makan (anorexia) akibat meningkatnya kadar ureum kreatinin yang beredar dalam darah. Inovasi yang diterapkan penulis dalam penanganan mual/muntah pada klien CKD adalah dengan memberikan aromaterapi lemon disertai messase sehingga klien merasa lebih tenang dan nyaman. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada pengaruh aromaterapi lemon dengan massase untuk mengatasi mual/muntah pada klien *Chronic Kidney Disease* (CKD). Saran dari penelitian ini kepada RSPAD Gatot Soebroto agar dapat membuat SOP penggunaan Aromaterapi lemon disertai dengan massase untuk mengatasi mual/muntah pada klien dengan CKD.

Kata kunci: CKD, Inovasi Asuhan Keperawatan dengan Massase Aromaterapi Lemon.