

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Laporan Studi Kasus, Januari 2018

FEBRI DAYANTI
(2016-0305-078)

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN ANEMIA DI RUANG
PERAWATAN UMUM 5 RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA PUSAT TAHUN 2018**
Xviii + 5 Bab + 64 halaman + 20 Tabel + 1 Skema + 2 Lampiran

ABSTRAK

Anemia adalah suatu kondisi konsentrasi hemoglobin kurang dari normal, anemia merefleksikan jumlah eritrosit yang kurang dari normal didalam sirkulasi. Akibatnya, jumlah oksigen yang dihantarkan ke jaringan tubuh juga berkurang. Berdasarkan presentase terbanyak diruangan, Anemia merupakan penyakit terbanyak kedua dari sepuluh penyakit di Ruang Perawatan Umum 5 RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Pusat 2018. Dalam studi kasus ini digunakan metode dengan pendekatan proses keperawatan dengan 5 klien yang menderita anemia di Ruang Perawatan Umum 5 RSPAD Gatot Soebroto. 5 klien anemia dengan usia 26-45 tahun (20%), usia 46-65 tahun (60%) dan usia >65 tahun (20%). Jenis kelamin klien perempuan (100%). Menurut penyebab yang ditemukan 100% klien mempunyai penyakit kronik dan kekurangan zat besi, asam folat dan B12. Pengkajian dan diagnosis keperawatan serta tindakan keperawatan disesuaikan dengan intervensi dan evaluasi keperawatan sesuai teori yang dikaitkan. Discharge planning dilakukan pendidikan kesehatan (100%). Dalam asuhan keperawatan ini didapatkan asupan nutrisi 3 klien (60%) kurang baik karena tidak pernah menghabiskan porsi makanan dari RS, dan tidak mengkonsumsi makanan lain selain dari RS. Dalam hal ini penulis menyarankan Perawat dapat bekerja sama dengan keluarga dalam meningkatkan asupan nutrisi klien dengan anemia melalui edukasi agar klien juga memahami penyakit yang dialaminya terutama pada kebutuhan asupan nutrisi yang harus dipenuhi penderita anemia.

Kata Kunci : asuhan keperawatan, anemia, asupan nutrisi,
Daftar Pustaka : 22 (2007-2017)