

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS PROFESI NERS  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
Laporan Studi Kasus, Februari 2018**

CHRISTY V.A. PATTIAPON  
20160305093

**“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DENGAN HERNIA  
NUKLEUS PULPOSUS (HNP) DI RUANG LANTAI V BEDAH RSPAD  
GATOT SOEBROTO JAKARTA PUSAT”**

iii + 5 Bab + 107 Halaman + 27 tabel + 3 Lampiran

**ABSTRAK**

HNP adalah keadaan dimana terjadi penonjolan atau perubahan tempat bentuk pada nukleus pulposus dalam diskus intervertebralis. Tulang belakang atau kolumna veterbralis tersusun atas ruas ruang tulang belakang (korpus veterbralis) yang dihubungkan oleh diskus veterbralis. Mampu melaksanakan “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hernia Nukleus Pulposus (HNP) post op Di Ruang Rawat Inap Bedah Lantai 5 RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Pusat Tahun 2018”. Teridentifikasi inovasi berupa latihan metode William (William Flexion Exercise). Pada masing-masing pasien untuk mengatasi nyeri akibat HNP diruang bedah lantai 5 RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Pusat Tahun 2018. Dalam penulisan laporan akhir studi kasus ini penulis menggunakan metode deskriptif dan metode kepustakaan. Metode deskriptif yaitu tipe studi kasus dengan pendekatan proses keperawatan, teknik yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu dengan wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik. Sumber data yang diperoleh atau digunakan adalah data primer yang didapat langsung dari klien dan data sekunder yang didapat dari keluarga, tenaga kesehatan dan dokumentasi hasil pemeriksaan penunjang lainnya. Sedangkan studi kepustakaan adalah mempelajari buku sumber yang berhubungan dengan asuhan keperawatan yang diberikan pada klien. Dengan inovasi yang saya lakukan ke 2 pasien memiliki respon yang baik. Dan terjadi perkembangan secara cepat pada pasien. jadi, kesimpulan yang saya ambil dari kasus ini adalah penyakit HNP biasanya terjadi pada oarang yang sering mengangkat benda berat ataupun memiliki riwayat trauma (terjatuh). Saran dari kasus ini bagi pasien HNP yaitu mengurangi aktifitas yang dapat menimbulkan kelelahan, membatasi mengangkat benda-benda berat yang dapat memicu penyakit tersebut kambuh.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Hernia Nukleus Pulposus (HNP), Nyeri, Metode William Flexion Exercise  
Daftar Pustaka : 19 (2008-2016)