

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI NERS  
Studi Kasus , Februari 2018**

NOVITA ANGGRAINI  
2016-0305-052

**“ASUHAN KEPERAWATAN DIABETES MELLITUS DENGAN  
HIPERTENSI”**

Xix + 5 Bab + 127 halaman + 41 Tabel + 3 Lampiran

**ABSTRAK**

Diabetes mellitus (DM) merupakan suatu penyakit menahun yang ditandai oleh kadar glukosa darah melebihi normal dan gangguan metabolisme karbohidrat, lemak dan protein yang disebabkan oleh kekurangan hormon insulin (Hasdianah, 2012). Berdasarkan data di ruang Lantai 3 Perawatan Umum RS Kepresidenan RSPAD Gatot Soebroto, prevalensi klien diabetes mellitus dengan hipertensi dari bulan oktober sampai desember 2018 sebesar 47%. Tujuan penulisan tugas akhir ini adalah teridentifikasinya Asuhan Keperawatan pada masing-masing pasien dengan Diabetes Mellitus dengan komplikasi hipertensi di ruang Perawatan Umum Lantai 3 RSPAD Gatot Soebroto Jakarta Pusat Tahun 2018. Metode penulisan yang digunakan adalah pendekatan proses keperawatan, teknik yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik dan melakukan asuhan keperawatan. Adapun data yang telah didapatkan 3 orang klien yang diambil dan memiliki beberapa kesamaan dan perbedaan keluhan sebagai diagnosa awal. Diantaranya mengeluh mual, muntah, sesak napas, badan terasa lemas, dan merasa cepat haus. Diagnosa keperawatan yang muncul adalah nyeri, kerusakan integritas kulit, ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh dan intoleransi aktivitas. Sedangkan tindakan keperawatan yang dilakukan sesuai dengan rencana yang telah disusun. Evaluasi tindakan terhadap 3 diagnosa didapatkan 4 diagnosa teratasi. Saran untuk penderita diabetes dengan hipertensi yaitu menjaga pola makan, perawatan luka pada kaki, olahraga yang teratur, rutin mengkonsumsi obat.

**Kata Kunci** : Asuhan keperawatan, Diabetes Melitus, Hipertensi

**Daftar Pustaka** : 24 (2008-2017)