

PENGERTIAN

Perawatan kulit adalah suatu tindakan untuk membersihkan kulit serta menjaga kulit agar tetap lembab.

Virgin Coconut Oil (VCO) adalah minyak kelapa murni yang dibuat tanpa pemanasan atau dengan pemanasan normal yang dihasilkan dari buah kelapa.

TUJUAN

Tujuan perawatan kulit dengan menggunakan minyak kelapa murni adalah untuk menjaga kelembaban kulit dan mencegah terjadinya luka pada kulit.

MANFAAT

Manfaat perawatan kulit dengan minyak kelapa murni adalah: Minyak kelapa murni efektif dan aman digunakan sebagai moisturizer pada kulit sehingga dapat meningkatkan hidrasi kulit, dan mempercepat penyembuhan pada kulit

KANDUNGAN PADA MINYAK KELAPA MURNI



1. Minyak kelapa murni mengandung sekitar 47% asam laurat meningkatkan metabolisme dan juga mengandung sifat anti-bakteri dan anti-virus.
2. Minyak kelapa murni juga banyak mengandung polifenol dapat mengurai kandungan kolesterol dalam darah sehingga dapat mencegah terjadinya penyumbatan dalam pembuluh darah.
3. Minyak kelapa murni Senyawa organik memiliki manfaat sebagai zat antioksidan,



Sehingga sangat baik bagi proses regenerasi sel-sel tubuh yang telah rusak. Polifenol

4. Minyak kelapa murni Vitamin E dan K dapat menjaga kelembaban dan kesegaran kulit yang merupakan elemen penting dalam menjaga kulit tetap sehat, minyak kelapa juga bermanfaat mengurangi adanya jaringan parut.

Tata Cara Melakukan Perawatan Kulit Dengan Minyak Kelapa Murni

- a. Persiapan alat :
 1. Sabun
 2. Air
 3. Washlap/handuk
 4. Minyak kelapa
 5. Baskom
 6. Handuk



b. Langkah-langkah perawatan kulit

1. Cuci tangan dan gunakan sarung tangan.
2. perhatikan: warna, kelembaban, penampilan sekitar kulit.
3. Bersihkan seluruh kulit dengan menggunakan sabun dan air.
4. Keringkan badan dengan handuk.
5. Oleskan minyak kelapa ke seluruh bagian tubuh. minyak kelapa untuk melembabkan kulit untuk mencegah kulit kering berlebihan dan mengurangi rasa gatal pada kulit.
6. Lakukan pijatan yang lembut pada seluruh kulit.
7. Cuci tangan setelah prosedur dilakukan.



SUMBER

Djuanda. (2008). *Ilmu Penyakit Kulit*. Jakarta : FKUI

Wardani. (2009). *Karakterisasi Virgin Coconut Oil (VCO) Rempah*. Chem.Prog. 2: 104.

Handayani RS. 2010. “Efektifitas Penggunaan Virgin Coconut Oil (VCO) Dengan Massage Untuk Pencegahan Luka Tekan Grade I Pada Pasien Yang Beresiko Mengalami Luka Tekan Di RSUD Dr. Hj. Abdoel Moeloek Provinsi Lampung”. Tesis Program Magister Keperawatan Universitas Indonesia. Depok.



**PERAWATAN KULIT PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS DENGAN**

“VIRGIN COCONUT OIL”



Oleh:

Novita Anggraini
20160305052

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2018**

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Masalah	: Kerusakan Integritas Kulit
Pokok Bahasan	: Cara mengatasi kerusakan integritas kulit dengan VOC
Sasaran	: Klien dan keluarga klien di ruang perawatan umum lantai 3 RSPAD Gatot Subroto
Waktu	: 20 menit
Tanggal	: Februari 2018
Tempat	: ruang perawatan umum lantai 3 RSPAD Gatot Soebroto

I. Tujuan Intruksional Umum (T I U)

Setelah dilakukan penyuluhan, diharapkan klien mampu memahami tentang pentingnya menjaga kelembaban kulit

II. Tujuan Intruksional Khusus (T I K)

Setelah diberi penyuluhan selama 10 menit, diharapkan klien dapat :

1. Menyebutkan pengertian perawatan kulit
2. Menyebutkan efek perawatan kulit
3. Menyebutkan zat-zat yang terkandung dalam minyak kelapa

III. Metode dan Media

- Metode yang digunakan adalah ceramah dan tanya jawab/diskusi
- Media yang digunakan leaflet

IV. Materi

Terlampir

V. Proses Belajar:

No	Komunikator	Komunikan	Waktu
1	Pre Interaksi Memberi salam dan memperkenalkan diri	Menjawab salam	5 menit
2	Menjelaskan tujuan penyuluhan dan tema penyuluhan	Mendengarkan	
3	Isi Menjelaskan materi penyuluhan mengenai cara mengatasi kulit kering dengan minyak kelapa	Mendengarkan	10 menit
4	Memberikan kesempatan kepada komunikan untuk bertanya tentang materi yang disampaikan	Mengajukan pertanyaan	
5	Penutup Memberikan pertanyaan akhir sebagai evaluasi	Menjawab	5 menit
6	Menyimpulkan bersama-sama hasil kegiatan penyuluhan	Mendengarkan	
7	Menutup penyuluhan dan mengucapkan salam	Menjawab salam	

V. Evaluasi

Prosedur : Post test

Jenis tes : Pertanyaan secara lisan

Butir – butir pertanyaan :

- a. Sebutkan definisi perawatan kulit
- b. Sebutkan efek potensial terhadap perawatan kulit
- c. Sebutkan pentingnya zat-zat yang terkandung dalam minyak kelapa untuk mengatasi kulit kering
- d. Sebutkan cara melakukan perawatan kulit dengan minyak kelapa

MATERI PENYULUHAN
PERAWATAN KULIT DENGAN MENGGUNAKAN MINYAK KELAPA
MURNI UNTUK MELEMBABKAN KULIT PADA KLIEN
DIABETES MELLITUS

1. Pengertian

Perawatan kulit adalah suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis (Potter dan Perry,2008). Perawatan kulit adalah suatu tindakan untuk membersihkan kulit serta menjaga kulit agar tetap lembab.

2. Landasan teori

Kulit adalah organ tubuh yang terletak paling luar dan membatasinya dari lingkungan hidup manusia. Luas kulit orang dewasa sekitar 1.5 m² dengan berat kira-kira 15% berat badan (Wasitaatmadja, 2010). Kulit yang pertama kali menerima rangsangan seperti rangsangan sentuhan, rasa sakit, maupun pengaruh buruk dari luar. Kulit berfungsi untuk melindungi permukaan tubuh, memelihara suhu tubuh dan mengeluarkan kotoran-kotoran tertentu. Kulit juga penting bagi produksi vitamin D oleh tubuh yang berasal dari sinar *ultraviolet*. Mengingat pentingnya kulit sebagai pelindung organorgan tubuh didalamnya, maka kulit perlu dijaga kesehatannya (DJuanda,2008).

Perawatan kulit merupakan prosedur perawatan untuk mempertahankan integritas kulit untuk mencegah kerusakan jaringan pada kulit. Perawatan kulit berfungsi untuk menjaga bagian dalam tubuh dari gangguan fisik, kimiawi, infeksi luar dari bakteri atau jamur. Minyak kelapa murni adalah minyak yang dihasilkan dari buah kelapa. Minyak kelapa dapat diekstrak dari daging buah kelapa atau diekstrak dari daging kelapa yang sudah dikeringkan. Minyak kelapa memiliki banyak manfaat bagi manusia. Minyak kelapa biasa digunakan untuk berbagai bahan baku industri atau sebagai minyak goreng. Selain itu, minyak kelapa murni dapat dipakai untuk menjaga kesehatan salah satunya menjaga kelembaban kulit serta mengurangi rasa gatal pada kulit. (Darmoyuwono, 2008).

Virgin Coconut Oil (VCO) adalah minyak kelapa murni yang dibuat tanpa pemanasan atau dengan pemanasan normal. Penggunaan minyak murni sebagai bawah perawatan kulit dan rambut telah dilakukan oleh masyarakat indonesia secara turun temurun. Olahan minyak dari daging buah kelapa terdiri dari 2 jenis yaitu minyak yang diolah dari bahan baku kopra (daging kelapa kering) dan minyak yang diolah dari bahan baku buah kelapa segar atau santan. Pengolahan dari bahan baku buah kelapa segar yang menghasilkan minyak kelapa murni (*Virgin Coconut Oil (VCO)*) (Handayani, 2010).

Minyak kelapa murni juga banyak mengandung polifenol. Senyawa organik ini diketahui memiliki manfaat sebagai zat antioksidan, sehingga sangat baik bagi proses regenerasi sel-sel tubuh yang telah rusak. Polifenol dapat mengurangi kandungan kolesterol dalam darah sehingga dapat mencegah terjadinya penyumbatan dalam pembuluh darah. (Wardani, 2009).

Minyak kelapa murni juga memiliki kandungan vitamin E yang tinggi. Jenis vitamin lain yang terkandung dalam minyak kelapa murni adalah vitamin K. kedua jenis vitamin ini sama-sama memiliki sifat sebagai zat anti oksidan yang sangat baik dalam proses regenerasi sel tubuh, terutama sel-sel kulit. Vitamin E dan K dapat menjaga kelembaban dan kesegaran kulit yang merupakan elemen penting dalam menjaga kulit tetap sehat, minyak kelapa juga bermanfaat mengurangi adanya jaringan parut.

Minyak kelapa berfungsi menjaga kulit tetap terhidrasi. Minyak kelapa murni (Virgin Coconut Oil) dapat diberikan sebagai bahan topical yang berfungsi menjadi pelembab untuk mencegah kulit kering dan sebagai bahan topikal untuk meminimalkan paparan keringat berlebihan. Minyak kelapa murni (Virgin Coconut Oil) juga memberikan nutrisi melalui proses penyerapan oleh kulit dan sebagai pelumas untuk mengurangi efek gesekan.

Menurut Price (2009), dalam minyak kelapa murni unsur antioksidan dan vitamin E masih dapat dipertahankan sehingga jika digunakan sebagai pelindung kulit akan mampu melembutkan kulit. Menurut Price (2009), minyak kelapa membantu kulit lembab, sehat dan bebas dari penyakit. Asam lemak antiseptik pada minyak kelapa membantu mencegah infeksi jamur dan bakteri. Ketika dipakaikan langsung pada kulit, asam lemak yang dikandung minyak kelapa tidak langsung berfungsi sebagai antimikroba namun ia akan bereaksi dengan bakteri-bakteri kulit menjadi bentuk asam lemak bebas seperti yang terkandung dalam sebum (sebum mengandung uric acid dan asam laktat). Memberikan pelembab setelah mandi akan membuat kulit kembali segar.

Pelembab seperti minyak kelapa murni cepat membangun hambatan mikrobial dan asam alami. Dengan demikian memakai minyak kelapa murni setelah mandi akan bermanfaat bagi kesehatan kulit dengan meningkatkan atau mempertahankan toleransi jaringan yang diharapkan. (Handayani (2010).

3. Tujuan

Tujuan perawatan kulit dengan menggunakan minyak kelapa murni adalah untuk menjaga kelembaban kulit dan mencegah terjadinya luka pada kulit.

4. Manfaat

Manfaat dan kandungan dari *VCO* sendiri diantaranya adalah mengandung zat-zat aktif seperti asam lemak jenuh, selain mengandung asam lemak jenuh *VCO* juga mengandung vitamin E sifatnya melembutkan kulit selain itu juga dapat digunakan sebagai *moisturizer* pada kulit sehingga dapat meningkatkan hidrasi kulit dan mempercepat penyembuhan pada kulit (Handayani, 2010).

5. Metodologi

a. Persiapan alat :

1. Sabun
2. Air
3. Washlap/handuk
4. Minyak kelapa
5. Baskom
6. Sarung tangan.
7. Handuk

b. Langkah-langkah perawatan kulit

1. Jelaskan prosedur pada klien.
2. Cuci tangan dan gunakan sarung tangan.
3. Tutup sampiran.
4. Kaji kulit dengan memperhatikan: warna, kelembaban, penampilan sekitar kulit.

5. Bersihkan seluruh kulit klien dengan menggunakan sabun dan air.
6. Keringkan badan dengan handuk.
7. Oleskan minyak kelapa ke seluruh bagian tubuh. minyak kelapa untuk melembabkan kulit untuk mencegah kulit kering berlebihan dan mengurangi rasa gatal pada kulit.
8. Lakukan pemijatan yang lembut pada seluruh kulit klien.
9. Rapihkan klien dengan posisi yang nyaman.
10. Rapihkan alat
11. Cuci tangan setelah prosedur dilakukan.
12. Catat hasil

6. Evaluasi

- a. Pre: kaji permukaan kulit sebelum dilakukan perawatan kulit untuk melihat adanya kelembaban dan penampilan kulit.
- b. Post: amati ada tidaknya perubahan pada kulit setelah dilakukan perawatan kulit untuk melihat adanya kelembaban, suhu, dan integritas.

DAFTAR PUSTAKA

- Djuanda. (2008). *Ilmu Penyakit Kulit*. Jakarta : FKUI.
- Handayani RS. 2010. “*Efektifitas Penggunaan Virgin Coconut Oil (VCO) Dengan Massage Untuk Pencegahan Luka Tekan Grade I Pada Pasien Yang Beresiko Mengalami Luka Tekan Di RSUD Dr. Hj. Abdoel Moeloek Provinsi Lampung*”. Tesis Program Magister Keperawatan Universitas Indonesia. Depok.
- Potter dan Perry. (2008). *Fundamental of Nursing*. Jakarta: EGC.
- Soegondo S. (2011). *Penatalaksanaan Diabetes Mellitus Terpadu*, cetakan keenam. Jakarta: FKUI.
- Wasitaatmadja, Sjarif M. (2010). *Anatomi Kulit*. Jakarta: FKUI
- Wardani. (2009). *Karakterisasi Virgin Coconut Oil (VCO) Rempah*. Chem.Prog. 2: 104.