SATUAN ACARA PENYULUHAN
RANGE OF MOTION (*ROM*) PASIF DI RUANG PERAWATAN LANTAI ENAM BEDAH RSPAD GATOT SUBROTO JAKARTA PUSAT 2018

OLEH

NAMA : MARIA M. ELA PUKA

NIM : 20160305058

PROGRAM STUDI PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA BARAT

2018

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan : Keperawatan Medikal Bedah

Sub Pokok Bahasan : *Range of Motion (ROM*) Pasif

Hari / tanggal : 6 Januari 2018

Waktu : 20 menit

Tempat : Di Ruang Perawatan Khusus (RPK) Lantai 6 Bedah

Sasaran : Keluarga klien (Tn. U dan Tn. D)

A. Tujuan Umum Penyuluhan

Setelah diberikan penyuluhan selama 20 menit, keluarga klien diharapkan mampu memahami dan melakukan teknik ROM Pasif yang tepat untuk anggota keluarga yang sakit.

B. Tujuan Khusus Penyuluhan

Setelah diberikan penyuluhan tentang ROM Pasif pada keluarga klien diharapkan keluarga mampu :

1. Menjelaskan pengertian ROM Pasif.
2. Menyebutkan macam-macam gerakan ROM Pasif.
3. Menyebutkan Indikasi dan Kontraindikasi ROM Pasif

C. Materi Penyuluhan

1. Pengertian ROM Pasif.
2. Macam-macam gerakan ROM Pasif.
3. Indikasi dan Kontraindikasi ROM Pasif

D. Kegiatan Belajar Mengajar

No	Kegiatan penyuluhan	Metode	Media	Fase Waktu
1.	Pembukaan a. Memberi salam b. Memperkenalkan diri c. Menyampaikan tujuan pembelajaran d. Kontrak waktu e. Mengajukan pertanyaan persepsi	Ceramah	Leptop	5 Menit
2.	Kegiatan inti: a. Menjelaskan pengertian ROM Pasif. b. Menyebutkan macam-macam gerakan ROM Pasif. c. Menyebutkan Indikasi dan Kontraindikasi ROM Pasif	- Ceramah - Diskusi	- Laptop - Leaflet	10 Menit
3.	Penutup: a. Memberikan kesempatan bertanya b. Menjawab pertanyaan keluarga klien c. Mengajukan pertanyaan d. Menyampaikan kesimpulan	- Ceramah - Diskusi	- Speaker - LCD - Laptop	5 Menit

	e. Menyampaikan salam penutup			

E. Evaluasi

1. Prosedur : Diberikan setelah akhir kegiatan penyuluhan.
2. Waktu : 20menit
3. Bentuk soal : Lisan
4. Jumlah soal : 3 butir
5. Jenis soal : Essay

F. Sumber

Louis. 2013. *Stroke Esensial*. Jakarta : PT Indeks Permata Puri Media

Marsinova Derison. *Latihan Range Of Motion (Rom) Pasif Terhadap Rentang Sendi Pasien Pasca Stroke. Vol. VII No. 2 2016.* http://www.jurnal.unsyiah.ac.id/INJ/article/download/6450/5289

Mariana. 2014. *Tekanan Darah Pada Pasien Stroke Yang Mendapat Latihan Range Of Motion (ROM).* http://ejournal.stikesmukla.ac.id/index.php/triage/article/download/178/176

Suddarth &Brunner. 2015. *Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta : EGC

Setiyowati Eppy. 2017. *Intervensi Latihan Range Of Motion (Rom) Aktif Pada Ekstremitas Atas Terhadap Perubahan Emosional Pada Pasien Pasca Stroke Di Poli Saraf.* Http://Digilib.Stikeskusumahusada.Ac.Id/Files/Disk1/39/01-Gdl-Brendipran-1931-1-Kti_Bren-A.Pdf

MATERI ROM PASIF

A. Pengertian ROM Pasif

ROM Pasif yaitu energi yang dikeluarkan untuk latihan berasal dari orang lain (perawat) atau alat mekanik

B. Macam-macam gerakan ROM Pasif

1. Fleksi, yaitu berkurangnya sudut persendian.
2. Ekstensi, yaitu bertambahnya sudut persendian.
3. Hiperekstensi, yaitu ekstensi lebih lanjut.
4. Abduksi, yaitu gerakan menjauhi dari garis tengah tubuh.
5. Adduksi, yaitu gerakan mendekati garis tengah tubuh.
6. Rotasi, yaitu gerakan memutari pusat dari tulang.
7. Eversi, yaitu perputaran bagian telapak kaki ke bagian luar, bergerak membentuk sudut persendian.
8. Inversi, yaitu putaran bagian telapak kaki ke bagian dalam bergerak membentuk sudut persendian.
9. Pronasi, yaitu pergerakan telapak tangan dimana permukaan tangan bergerak ke bawah.
10. Supinasi, yaitu pergerakan telapak tangan dimana permukaan tangan bergerak ke atas.
11. Oposisi, yaitu gerakan menyentuhkan ibu jari ke setiap jari-jari tangan pada tangan yang sama.

C. Indikasi dan Kontraindikasi ROM Pasif

1. Indikasi

a. Stroke atau penurunan tingkat kesadaran

b. Kelemahan otot

c. Fase rehabilitasi fisik

d. Klien dengan tirah baring lama

2. KontraIndikasi

a. Trombus/emboli pada pembuluh darah

b. Kelainan sendi atau tulang

c. Klien fase imobilisasi karena kasus penyakit (jantung)

Universitas
Esa Unggul