

SATUAN ACARA PEMBELAJARAN

Pokok Bahasan	: Asuhan Keperawatan Pasien Post Op RECP
Sub Pokok Bahasan	: Diet Nutrisi Rendah Lemak
Sasaran	: Klien Dan Keluarga Di Ruang Rawat Lantai 4 Bedah Rspad Gatot Soebroto
Hari Tanggal	:12 Januari 2018
Waktu	: 10:00 S/D 10:20 WIB (20 Menit)
Tempat	

1. Tujuan Instruksional Umum (TIU)
Setelah diberikan penjelasan selama 10 menit tentang diet nutrisi rendah lemak pada klien post op ERCP, diharapkan klien dapat memahami akan pentingnya diet rendah lemak post op pengangkatan kandung empedu dan menerapkan di rumah setelah pulang dari rumah sakit
2. Tujuan instruksional khusus (TIK)
Setelah diberikan penjelasan tentang pentingnya diet rendah lemak post op ERCP, klien mampu
 - a. Menyebutkan definisi diet rendah lemak\
 - b. Memahami pentingnya diet rendah lemak post op ERCP
 - c. Menyebutkan makanan yang mengandung lemak
 - d. Menyebutkan diet nutrisi yang mbaik untuk klien post op ERCP ketika di rumah
 - e. Menyusun menu harian tiga hari untuk klien
3. Materi penyuluhan
 - a. Definisi diet rendah lemak\
 - b. Pentingnya diet rendah lemak post op ERCP
 - c. Makanan yang mengandung lemak
 - d. Diet untuk klien post op ERCP
4. Metode penyuluhan
 - a. Ceramah

- b. Diskusi
- c. Tanya jawab

5. Media
Leaflet

6. Rencana kegiatan penyuluhan

No	Tahapan dan Waktu	Kegiatan mahasiswa	Kegiatan klien
1	Pembukaan	<ul style="list-style-type: none"> - Memberi salam - Menanyakan kondisi hari ini - Menjelaskan tujuan, kontrak waktu dan materi yang akan diberikan. 	<ul style="list-style-type: none"> - Menjawab salam - Memperhatikan dan mendengarkan - menjawab
2	Kegiatan 10 menit	<ul style="list-style-type: none"> - menjelaskan definisi diet rendah lemak - menjelaskan pentingnya diet rendah lemak post op ERCP - menjelaskan makanan yang mengandung lemak - menjelaskan diet nutrisi untuk klien post op ERCP - memberikan contoh menu harian untuk klien selama satu minggu - membantu klien dalam menyusun contoh menu dalam tiga hari ke depan 	<ul style="list-style-type: none"> - memperhatikan mendengarkan - memperhatikan dan mendengarkan - memperhatikan dan mendengarkan - memperhatikan dan mendengarkan - memperhatikan dan mendengarkan - ikut mendemonstrasikan
3	Penutup	<ul style="list-style-type: none"> - mengevaluasi subyektif - menyimpulkan bersama-sama 	<ul style="list-style-type: none"> - menjawab - memperhatikan dan mendengarkan

		- mengucapkan salam penutup	- menjawab salam
--	--	-----------------------------	------------------

Daftar evaluasi hasil penyuluhan

No	No Tik	Kegiatan mahasiswa	kegiatan klien
1	1	Sebutkan definisi diet rendah lemak	<ul style="list-style-type: none"> - memperhatikan menjelaskan yang diberikan oleh mahasiswa - memahami definisi diet rendah lemak dengan baik yaitu kegiatan membatasi nutrisi berupa lemak
		Sebutkan pentingnya diet rendah lemak post op ERCP	<ul style="list-style-type: none"> - fungsi empedu yaitu membantu dalam proses pencernaan dan penyerapan lemak - cairan empedu mengandung sejumlah besar kolesterol yang biasanya tetap berbentuk cairan - jika cairan empedu menjadi jenuh karena kolesterol, maka kolesterol bisa menjadi tidak larut dan membentuk endapan di luar empedu. - Jika ada endapan maka akan terjadi sumbatan dan penyempitan di dalam saluran empedu - Sumbatan pada saluran empedu bisa menumbuhkan bakteri dan mengakibatkan infeksi - Bakteri bisa meyebar melalui aliran darah dan meuebakkan infeksi di bagian tubuh lainnya.
3	3	Sebutkan makanan yang mengandung lemak	<ul style="list-style-type: none"> - Makanan yang mengandung lemak seperti: <ul style="list-style-type: none"> - Daging ayam boiler - Daging kambing - Daging sapi - Daging/ikan yang

			<ul style="list-style-type: none"> - diawetkan - Keju - Mayones
4	4	Sebutkan diet nutrisi yang baik untuk klien dengan post op ERCP	<ul style="list-style-type: none"> - Bahan makanan yang tidak boleh diberikan adalah: <ul style="list-style-type: none"> - Makanan yang mengandung lemak, seperti: daging kambing, daging sapi - Daging/ ikan yang diawetkan - Keju - Mayones - Makanan yang mengandung gas seperti: <ul style="list-style-type: none"> - Ubi - Kacang merah - Kol - Sawi - Lobak - Durian - Nangka - Ketimun - Bumbu makanan yang merangsang seperti cabe, bawang, merica, asam cuka dan jahe - Minuman yang mengandung soda dan alkohol - Diberikan adalah bahan makanan yang mengandung karbohidrat tinggi dan mudah dicerna. Seperti bubur, telur rebus, tahu, madu, daging sapi tanpa lemak.

SUMBER

Potter and perry. (2007). *Fundamental keperawatan: konsep, proses, dan praktik* Ed 5

Smeltzer & Bare, 2009. *Buku Ajar Keperawatan Medikal – Bedah*, Brunner & Suddarth Vol 2 : Jakarta: EGC

Muttaqin, Arif Dan Sari, Kumala. 2011. *Gangguan Gastrointestinal: Aplikasi Asuhan Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta: Salemba Medika

The logo of Universitas Esa Unggul is a stylized circular emblem. It features a central blue circle with a white dot, surrounded by two concentric rings. The outer ring is blue and the inner ring is orange. The logo is repeated in a grid pattern across the page.

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa Unggul

Universitas
Esa U

DIET RENDAH LEMAK PADA PASIEN KOLELITIASIS

A. Definisi diet rendah lemak

Diet rendah lemak adalah kegiatan membatasi nutrisi berupa lemak dalam makanan sehari-hari

B. Pentingnya diet rendah lemak post op ERCP

- Fungsi empedu sebagai zat untuk membantu proses pencernaan dan penyerapan lemak
- Cairan empedu mengandung sejumlah kolesterol yang biasanya tetap berbentuk cairan, maka kolesterol bisa menjadi tidak larut dan membentuk endapan
- Jika ada endapan maka akan terjadi sumbatan dan penyempitan bakteri dan mengakibatkan infeksi
- Dah infeksi dibagian tubuh lainnya.

C. Makanan yang mengandung lemak

- Daging yang mengandung lemak
- Daging / ikan yang diawetkan

Pertanyaan :

1. Definisi diet rendah lemak ?
2. Pentingnya diet rendah lemak post op ERCP
3. Makanan nutrisi untuk klien post op ERCP
4. Diet nutrisi untuk klien post op ERCP

Jawaban :

1. Definisi diet rendah lemak

Diet rendah lemak adalah kegiatan membatasi nutrisi berupa lemak dalam makanan sehari-hari

2. Pentingnya diet rendah lemak post op ERCP

- Fungsi empedu sebagai zat untuk membantu proses pencernaan dan penyerapan lemak
- Cairan empedu mengandung sejumlah kolesterol yang biasanya tetap berbentuk cairan, maka kolesterol bisa menjadi tidak larut dan membentuk endapan
- Jika ada endapan maka akan terjadi sumbatan dan penyempitan bakteri dan mengakibatkan infeksi

- Dah infeksi dibagian tubuh lainnya
- 3. Makanan yang mengandung lemak**
 - Daging yang mengandung lemak
 - Daging / ikan yang diawetkan
 - 4. Diet nutrisi yang baik untuk post op ERCP**

Bahan makanan yang baik diberikan adalah bahan makanan yang mengandung karbohidrat tinggi dan mudah dicerna. Seperti bubur, telur yang direbus, tahu, tempe, dan daging sapi tanpa lemak