

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN TAHAP PROFESI NERS  
Laporan Studi Kasus, Juli 2017**

LISA AGUSFINA  
2016-03-05-045

**“ASUHAN KEPERAWATAN NYERI PADA PASIEN PASCA OPERASI  
ARTHROSCOPY DI RUANG PERAWATAN LANTAI 6 BEDAH  
KEDOKTERAN MILITER RSPAD GATOT SOEBROTO JAKARTA  
PUSAT”**

xiii + 5 BAB + 120 halaman + 28 tabel + 1 skema + 3 lampiran

**ABSTRAK**

Ligament adalah kumpulan serat kuat yang berfungsi menstabilkan sendi, mengarahkan gerakan sendi dan mencegah gerakan berlebihan. ACL adalah ligamen yang paling sering mengalami cedera pada lutut. Penyebab utama terjadi ACL yaitu aktivitas olahraga berat. Olahraga yang sering menyebabkan robek cedera adalah olahraga basket atau sepak bola. Penatalaksanaan cedera pada ligament biasa dilakukan artrokopi. Artroskopi merupakan suatu teknik pembedahan yang minimal invasif, cukup dengan dua sayatan kecil selebar 5 mm sebagai tempat masuknya kamera dan satu sayatan untuk mengambil tendon. Hampir 80% pasien yang menjalani operasi mengalami nyeri. Manajemen nyeri pasca operasi adalah pengelolaan menyeluruh untuk mengatasi nyeri pasca operasi. Mobilisasi yang dilakukan secara bertahap dan sedini mungkin sangat berguna untuk membantu jalannya penyembuhan pasien. Mobilisasi juga sangat penting pada kondisi pasca operasi. Selain mobilisasi dapat mencegah kekakuan otot dan sendi sehingga dapat mengurangi nyeri.

Kata Kunci : Perawat, Cedera ligamen, *Arthroscopy*, Nyeri, Mobilisasi Dini

Daftar Pustaka: 20 (2006-2016)