

**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI NERS**  
**Laporan Analisis Studi Kasus, Juli 2018**

**SANDY SAPUTRA**  
**2017-03-05-004**

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN IMOBILITAS FISIK  
PADA PASIEN DIABETES MELITUS DI RUANG  
PERAWATAN UMUM LANTAI 6 RSPAD GATOT SOEBROTO  
JAKARTA PUSAT**

**Xvii + 5 bab + halaman + tabel + lampiran + skema**

**ABSTRAK**

Diabetes Mellitus (DM) adalah suatu penyakit yang berhubungan dengan pengaturan kadar gula darah pada tubuh manusia. Prevalensi di dunia menunjukkan bahwa jumlah orang hidup dengan diabetes diperkirakan akan meningkat dari 366 juta pada 2011 menjadi 552 juta pada 2030. Komplikasi dari DM dapat bersifat jangka panjang berupa *mikroangiopati* dan *makroangiopati*, komplikasi dari mikroangiopati dapat menyebabkan ulkus, cara penanganannya dengan senam kaki. Senam kaki diabetes dapat membantu sirkulasi darah dan memperkuat otot-otot kecil kaki dan mencegah terjadinya kelainan bentuk kaki. Metode penelitian analisa studi kasus ini menggunakan metode deskriptif (dengan pendekatan proses keperawatan) dan metode kepustakaan (dengan telusur literature). Responden dalam penelitian ini rata berusia >40 tahun, dan di dapatkan masalah keperawatan Ketidakefektifan perfusi jaringan perifer, Resiko kerusakan integritas kulit, Resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah dan kelelahan. Analisis data dilakukan dengan hasil tidak terjadinya luka melalui pelaksanaan gerakan ROM dan senam kaki. Disarankan bagi perawat untuk dapat meningkatkan memberikan asuhan keperawatan pada pasien DM khususnya tentang gerakan ROM dan senam kaki melalui pelaksanaan discharge planning.

Kata kunci : Asuhan keperawatan, ROM, senam kaki dan komplikasi

**UNIVERSITY OF ESA UNGGUL  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
STUDY PROGRAM NERS  
Case Study Analysis Report, July 2018**

**SANDY SAPUTRA  
2017-03-05-004**

**NURSING INFRASTRUCTURE OF PHYSICS MOBILITY IN PATIENTS  
DIABETES MELITUS IN GENERAL ROOM GENERATION ROOM 6  
RSPAD GATOT SOEBROTO  
CENTRAL JAKARTA**

Xvii + 5 chapter + page + table + appendix + scheme

### **ABSTRACT**

Diabetes Mellitus (DM) is a disease associated with regulating blood sugar levels in the human body. Prevalence in the world shows that the number of people living with diabetes is expected to increase from 366 million in 2011 to 552 million by 2030. Complications of DM can be long-term in the form of mikriangiopati and macroangiopati, complications of microangiopathy can cause ulcers, handling with foot exercises. Diabetic foot gymnastics can help blood circulation and strengthen small leg muscles and prevent foot deformities. The research method of this case study study used descriptive method (with nursing process approach) and library method (with literature search). Respondents in this study were average > 40 years old, and got nursing problems Ineffective peripheral tissue perfusion, Risk of skin integrity, Risk of instability of blood glucose and fatigue. Analysis of data is done with the result of no injuries through the implementation of ROM movements and foot exercises. It is recommended for nurses to be able to improve giving nursing care to DM patients especially about ROM movement and foot gym through discharge planning.

Keywords: Nursing care, ROM, foot exercises and complications