

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Studi Kasus, Agustus 2018

Asmita Nur'Ani
2017-03-05-019

ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS DENGAN INOVASI TERAPI PMR (*PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*) UNTUK MENURUNKAN GULA DARAH DI RUANG SERUNI RSUD KABUPATEN TANGERANG

xxv + 5 Bab + 124 Halaman + 47 Tabel + 8 lampiran

ABSTRAK

Diabetes Mellitus merupakan gangguan metabolisme dengan karakteristik adanya tanda-tanda hiperglikemia akibat ketidakadekuatan fungsi dan sekresi insulin. Prevalensi DM diseluruh dunia tahun 2045 mengalami peningkatan menjadi 425 juta jiwa. Komplikasi dari DM dapat bersifat jangka panjang berupa akut dan kronik, komplikasi dari akut dapat menyebabkan hiperglikemia. Cara penanganannya dengan teknik PMR (*Progressive Muscle Relaxation*). Teknik PMR (*Progressive Muscle Relaxation*) dapat menurunkan glukosa darah pada klien. Metode penelitian analisa studi kasus ini menggunakan metode destriptif (dengan pendekatan proses keperawatan) dan metode kepustakaan (dengan telusur literature). Responden dalam penelitian ini rata-rata 50-59 tahun, dan didapatkan masalah keperawatan Nyeri akut, Ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, Kerusakan integritas kulit, Resiko ketidakstabilan kadar glukosa darah , Resiko infeksi, Intoleransi aktivitas. Analisa data dilakukan dengan hasil tidak terjadinya peningkatan gula darah melalui pelaksanaan PMR (*Progressive Muscle Relaxation*). Disarankan bagi perawat untuk dapat meningkatkan memberikan asuhan keperawatan pasien Diabetes Mellitus khususnya tentang PMR (*Progressive Muscle Relaxation*) melalui pelaksanaan discharge planning.

Kata kunci : Diabetes Mellitus Tipe 2, PMR (*Progressive Muscle Relaxation*),
Kepustakaan : 20 Buku (2009-2017) + 7 Jurnal (2011-2018)