

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
Laporan Akhir, Agustus 2018

Ayu Agustiyani., S.Kep
2017 – 03 – 05 - 029

“ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN DIABETES MELITUS DENGAN PEMBERIAN INOVASI MENGGUNAKAN VCO (VIRGIN COCONUT OIL) UNTUK MENGATASI PRURITUS DAN XEROSIS DI RUANG SERUNI RSUD KABUPATEN TANGERANG TAHUN 2018”

xvii + 5 Bab + 132 halaman + 35 tabel + 4 lampiran

ABSTRAK

Diabetes melitus adalah suatu kumpulan gejala yang timbul pada seseorang yang disebabkan oleh karena adanya peningkatan kadar gula (glukosa) darah akibat kekurangan insulin baik *absolut* maupun *relative*. Tujuan studi kasus ini adalah teridentifikasinya inovasi berupa pemberian VCO (*Virgin Coconut Oil*) terhadap penurunan *pruritus* dan *xerosis* pada pasien dengan Diabetes Melitus di ruang seruni RSUD Kabupaten Tangerang. Laporan akhir studi kasus ini menggunakan metode deskriptif (dengan pendekatan proses keperawatan) dan metode kepustakaan (dengan telusur *literature*). Karakteristik pasien yang menjadi responden studi kasus dengan diabetes melitus rata – rata berusia 46 – 60 tahun dengan mayoritas berjenis kelamin perempuan. Didapatkan masalah keperawatan pada klien diabetes melitus adalah kerusakan integritas kulit, kekurangan volume cairan, gangguan rasa nyaman, intoleran aktivitas dan ketidakseimbangan nutrisi : kurang dari kebutuhan tubuh. Berdasarkan hasil studi kasus ditemukan bahwa klien dengan diabetes melitus umumnya mengeluh *pruritus*, *xerosis* dan bersisik pada kulit, hal ini dikarenakan adanya neuropati perifer yang menyebabkan terjadinya penurunan kelenjar keringat dalam tubuh yang menyebabkan kulit menjadi kering. Menggunakan VCO (*Virgin Coconut Oil*) merupakan salah satu penatalaksanaan yang dapat digunakan untuk perawatan kulit diabetes pada klien yang mengeluhkan *pruritus*, *xerosis* dan bersisik. Disarankan kepada pihak RSUD Kabupaten Tangerang agar memberikan edukasi pada keluarga klien untuk menggunakan VCO (*Virgin Coconut Oil*) pada kulit klien dengan diabetes melitus untuk menjaga kelembaban agar dapat mengurangi *pruritus* dan *xerosis*.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, *Pruritus*, *Xerosis*, *Virgin Coconut Oil*

Daftar Pustaka : 37 (2010 – 2017)

Abstrak : 216 kata

ESA UNGGUL UNIVERSITY
FACULTY OF HEALTH
PROFESSIONAL STUDY PROGRAM NERS
Final Report, August 2018

Ayu Agustiyani., S.Kep
2017 – 03 – 05 - 029

“NURSING INSTITUTION IN CLIENT DIABETES MELITUS WITH INNOVATION GIVING USING VCO (VIRGIN COCONUT OIL) TO OVERCOME PRURITUS AND XEROSIS IN ROOM SERUNI RSUD TANGERANG DISTRICT YEAR 2018”

xvii + 5 Chapter + 132 pages + 35 tables + 4 attachments

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a collection of symptoms that arise in a person caused by increased blood sugar levels (*glucose*) due to lack of insulin both absolute and relative. The purpose of this case study is the identification of innovations in the form of VCO (Virgin Coconut Oil) on the decrease of pruritus and xerosis in patients with Diabetes Mellitus in chamber of Tangerang District Hospital. The final report of this case study uses descriptive method (with nursing process approach) and library method (with literature search). Characteristics of patients who responded to case studies with diabetes mellitus an average age of 46-60 years with the majority of female sex. Obtaining nursing problems in diabetes mellitus clients is damage to skin integrity, fluid volume deficiency, comfort disorder, activity intolerance and nutritional imbalance: less than body requirements. Based on the results of case studies found that clients with diabetes mellitus generally complain of pruritus, xerosis and scaly skin, this is due to the presence of peripheral neuropathy that causes a decrease in the sweat glands in the body that causes dry skin. Using VCO (Virgin Coconut Oil) is one of the management that can be used for diabetes skin care on clients who complain of pruritus, xerosis and scaly. It is suggested to RSUD Tangerang District to educate client's family to use VCO (*Virgin Coconut Oil*) on client's skin with diabetes mellitus to keep moisture in order to reduce pruritus and xerosis.

Keyword : Diabetes Melitus, *Pruritus*, *Xerosis*, Virgin Coconut Oil

Reference : 37 (2010 – 2017)

Abstract : 216 words