

UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI NERS

HADI SANJAYA  
2017-0305-005

**“ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN GANGGUAN SISTEM PERSEPSI  
SENSORI DALAM MENCEGAH KECEMASAN DENGAN TEKNIK  
RELAKSASI NAFAS DALAM PADA PASIEN STROKE NON  
HEMORAGIK DI INSTALASI GAWAT DARURAT  
RSPAD GATOT SOEBROTO”**

Xv + 5 Bab + 72 halaman + 20 Tabel + 3 Lampiran

**ABSTRAK**

Stroke merupakan penyebab kematian nomor tiga setelah infark miokard dan kanker serta penyebab kecacatan nomor satu diseluruh dunia. Berdasarkan hasil observasi ruangan Gawat Darurat RSPAD Gatot Soebroto Jakarta bahwa stroke merupakan termasuk dalam 10 kasus terbesar yang ada. Pada bulan Mei 2018 24 kasus. Tujuan penulisan tugas akhir ini adalah memberikan asuhan keperawatan teknik relaksasi dalam menurunkan tingkat kecemasan pada klien stroke non hemoragik di ruang IGD RS RSPAD Gatot Soebroto, yang dilaksanakan pada tanggal 25 juni -27 Juli 2017. Metode penulisan yang digunakan adalah metode deskriptif, tipe studi kasus. Adapun data yang telah didapatkan 3 orang klien yang diambil secara random memiliki beberapa kesamaan dan perbedaan keluhan sebagai diagnosa awal. Diantaranya lemas dianggota tubuh sebelah, sulit menelan, bicara pelo, riwayat penyakit hipertensi dan DM. Diagnosa keperawatan yang muncul gangguan perfusi jaringan serebral, ketidakseimbangan nutrisi kurang dari kebutuhan tubuh, Gangguan mobilisasi fisik, kecemasan. Sedangkan tindakan keperawatan yang dilakukan sesuai dengan rencana yang telah disusun. Evaluasi tindakan terhadap 3 diagnosa didapatkan semua diagnosa belum teratasi. Peneliti memberikan terapi non farmakologis untuk menenangkan klien hingga menurunkan tingkat kecemasan dengan teknik relaksasi.

Kata Kunci : Asuhan keperawatan, Cemas, relaksasi nafas dalam.  
Daftar Pustaka : 16 (2005-2015)