

# **Penghargaan dan Kondisi Pekerjaan Mempengaruhi Kualitas Hidup Profesional Perawat Di Ruang Rawat Inap RS X Jakarta Barat**

***Maria Cristina Manullang***

## **ABSTRAK**

Kualitas hidup merupakan penilaian subjektif individu mengenai posisi kehidupannya saat ini pada beberapa aspek kehidupan yang penting baginya. Kualitas hidup individu tersebut dapat dinilai dari kondisi fisik, psikologis, hubungan sosial dan lingkungannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah stres kerja dan tingkat kepuasan kerja berpengaruh terhadap kualitas hidup profesional perawat di ruang rawat inap Siloam Hospitals Kebon Jeruk. Desain penelitian menggunakan *crsoss sectional* dengan populasi perawat dengan status karyawan tetap yang bekerja di ruang rawat inap. Sampel dalam penelitian menggunakan sampel jenuh, yaitu mengambil semua populasi penelitian sebagai sampel sebanyak 145 responden dengan unit analisis adalah individu perawat.

Variabel independent dalam penelitian ini adalah stress kerja (X1), tingkat kepuasan kerja (X2) dan sebagai variabel dependen adalah kualitas hidup profesional perawat (Y). Instrument penelitian menggunakan kuesioner dengan skala likert dalam 5 skala. Data dianalisa dengan menggunakan regresi linear berganda. Hasil menunjukkan bahwa stress kerja ( $p$  value = 0,001) dan tingkat kepuasan kerja ( $p$  value = 0,001) berpengaruh positif terhadap kualitas hidup profesional perawat. Faktor paling dominan yang berhubungan dengan kualitas hidup adalah tingkat kepuasan kerja. Kepuasan kerja akan mempengaruhi kualitas hidup perawat yang bekerja di ruang rawat inap.

Ada dua temuan dalam penelitian ini, yang pertama adalah bahwa penghargaan dan kondisi pekerjaan menjadi dua dimensi dominan tertinggi besarnya tingkat kepuasan kerja di ruang rawat Inap. Temuan ke dua adalah bahwa stres kerja berpengaruh positif terhadap kualitas hidup profesional perawat. Hal ini menggambarkan aspek positif dari kualitas hidup telah membawa dampak besar terhadap tingkat kepuasan kerja dan stres kerja perawat di ruang rawat inap SHKJ. Hal ini membawa implikasi manajerial yang baik perusahaan. Mayoritas responden berada pada aspek positif terhadap pekerjaannya baik dari dalam dirinya maupun dari lingkungan pekerjaannya Perusahaan memiliki perawat-perawat yang mencintai profesinya, yang selalu berupaya untuk memberikan kinerja yang terbaik bagi perusahaan dan perawat juga telah merasa dihargai oleh perusahaan. Untuk itu perusahaan perlu untuk terus menjaga kondisi ini dan bahkan membuat kebijakan-kebijakan baru agar tingkat kepuasan perawat semakin meningkat sehingga perawat dapat memberikan kinerja yang prima bagi pelayanan keperawatan pada umumnya dan khususnya di SHKJ.

***Kata kunci : Stres kerja, kepuasan kerja, kualitas hidup profesional perawat***

*Appreciation and Working Conditions Affect the Quality of Life Professional Nurses' at  
Inpatient Ward of Hospital X Jakarta Barat*

*Maria Cristina Manullang*

**ABSTRACT**

*Quality of life is an individual's subjective judgment about his current position in some aspects of life that are important to him. The quality of life of the individual can be assessed from his physical, psychological, social and environmental conditions. This study aims to determine whether job stress and job satisfaction levels affect the quality of life of professional nurses at the hospital X Jakarta Barat. The research design used cross sectional with nurse population with permanent employee status working in the inpatient ward. The sample in this research use saturated samples, that is taking all study population as sample counted 145 respondent with unit of analysis is individual nurse.*

*Independent variable in this research is work stress (X1), job satisfaction level (X2) and as dependent variable is professional quality of life of nurse (Y). The research instrument used questionnaire with Likert scale in 5 scale. Data were analyzed by using multiple linear regression. The result shows that job stress ( $p$  value = 0,001) and job satisfaction level ( $p$  value = 0,001) have a positive effect on quality of life of professional nurses. The most dominant factor related to quality of life is the level of job satisfaction. Job satisfaction will affect the quality of life of nurses who work in Inpatient ward. There are two findings in this study, the first being that the rewards and conditions of work are the two dominant dimensions of the highest level of job satisfaction in the Inpatient ward.*

*There are two findings in this research, that work stress positively affect the quality of life of professional nurses. This illustrates the positive aspects of quality of life has had a great impact on the level of job satisfaction and work stress of nurses in the hospital X Jakarta Barat inpatient ward. It can be concluded that the nurse who loves his profession will make various efforts to continuously improve his performance, especially in dealing with work stress and improve job satisfaction. This brings good managerial implications to the company. The majority of respondents are on positive aspects of their work both within themselves and from their work environment. Companies have nurses who love their profession, who always strives to provide the best performance for the company and the nurses have also felt valued by the company. For that the company needs to continue to maintain this condition and even make new policies for the nurse's satisfaction level is increasing so that nurses can provide excellent performance for nursing services in general and especially Inpatient Ward of Hospital X Jakarta Barat.*

*Keywords: Job stress, job satisfaction, professional quality of life of nurse*