

## STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR

### “Terapi Murottal”

Mata Kuliah : Komprehensif

Kompetensi : **Pemberian Terapi Murottal**

Pengertian : Pemanfaatan kemampuan terapi murottal pada Anak

Tujuan : Memperbaiki kondisi fisik, emosional, dan kesehatan spiritual pasien.

Persiapan : 1. Handphone

alat dan : 3. Headset

bahan : 4. Alat-alat yang sesuai

Prosedur :

NO	PROSEDUR
<b>Pre interaksi</b>	
1	Siapkan alat-alat
2	Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontra indikasi
3	Cuci tangan
<b>Tahap orientasi</b>	
4	Beri salam dan panggil Anak dengan namanya
5	Jelaskan tujuan, prosedur, dan lamanya tindakan pada anak/keluarga
<b>Tahap kerja</b>	
6	Berikan kesempatan klien bertanya sebelum kegiatan dilakukan
7	Menanyakan keluhan utama klien
8	Jaga privasi anak. Memulai kegiatan dengan cara yang baik
9	Menetapkan perubahan pada perilaku dan/atau fisiologi yang diinginkan seperti relaksasi, stimulasi, konsentrasi, dan mengurangi rasa sakit.
10	Menetapkan ketertarikan anak terhadap murottal
11	Pilih pilihan surat murottal
12	Bantu anak untuk memilih posisi yang nyaman.
13	Batasi stimulasi eksternal seperti cahaya, suara, pengunjung, panggilan telepon selama mendengarkan murottal
14	Dekatkan handphone dan perlengkapan dengan anak
15	Pastikan tape handphone dan perlengkapan dalam kondisi baik.
16	Nyalakan murottal dan lakukan terapi murottal
17	Pastikan volume sesuai dan tidak terlalu keras.
18	Hindari menghidupkan musik dan meninggalkannya dalam waktu yang lama.
19	Hindari stimulasi musik setelah nyeri/luka kepala akut.
20	Menetapkan perubahan pada perilaku dan/atau fisiologi yang diinginkan seperti relaksasi, stimulasi, konsentrasi, dan mengurangi rasa sakit.

21	Menetapkan ketertarikan klien terhadap murottal
<b>Terminasi</b>	
22	Evaluasi hasil kegiatan (kenyamanan anak)
23	Simpulkan hasil kegiatan
24	Berikan umpan balik positif
25	Kontrak pertemuan selanjutnya
26	Akhiri kegiatan dengan cara yang baik
27	Bereskan alat-alat
28	Cuci tangan
<b>Dokumentasi</b>	
29	<p>Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nama Px, Umur, Jenis kelamin, dll</li> <li>- Keluhan utama</li> <li>- Tindakan yang dilakukan (terapi murottal)</li> <li>- Lama tindakan</li> <li>- Jenis terapi murottal yang diberikan</li> <li>- Reaksi selama, setelah terapi pemberian terapi musik</li> <li>- Respon pasien.</li> <li>- Nama perawat</li> <li>- Tanggal pemeriksaan</li> </ul>