

Resiliensi Pasien Gagal Ginjal yang Menjalani Hemodialisis di Rumah Sakit

Sujitno Fadli¹

Kemala Rita², Rina Anidita³

**Magister Administrasi Rumah Sakit, Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul**

kemalarita@esaunggul.co.id

ABSTRAK

Penyakit ginjal kronis adalah salah satu penyakit katastrofik yang sering terjadi akibat dari gaya hidup yang tidak sehat, maupun komplikasi dari diabetes melitus maupun hipertensi. Salah satu tindakan dengan hemodialisis. Pasien hemodialisis dihadapkan kondisi medis yang kompleks, termasuk gangguan fungsional. Selain kepatuhan pengobatan seperti diet, pembatasan cairan, dan pengobatan rutin, juga dukungan keluarga dalam menjalani proses HD karena dukungan dari orang terdekat juga dapat meningkatkan semangat hidup pasien, dan tidak jarang akibat dari pola diet ataupun selama proses hemodialisis pasien mengalami depresi baik. Kualitas hidup adalah indikator tingkat hidup seseorang ditinjau dari beberapa aspek salah satunya tentang kondisi kesehatan seseorang. Tujuan penelitian ini meninjau variabel yang mempengaruhi kualitas hidup pasien hemodialisis. Metode sampling populasi dalam penelitian ini adalah seluruh pasien hemodialisis yang menjalani tindakan hemodialisis di Rumah Sakit Pusat Pertamina dengan menggunakan sampel jenuh. Analisis data menggunakan regresi linear berganda. Hasil penelitian ini menyimpulkan variabel kepatuhan pengobatan berpengaruh signifikan negatif, dan variabel depresi berpengaruh signifikan positif terhadap kualitas hidup pasien hemodialisis. Temuan dalam penelitian ini adalah pasien tidak mengalami depresi, sehingga kualitas hidup pasien meningkat serta pasien mengalami resiliensi. Implikasi temuan yakni dukungan moril, motivasi, serta program edukasi terpadu.

Kata Kunci: **hemodialisis, dukungan keluarga, kepatuhan pengobatan, kualitas hidup, penyakit ginjal kronis, resiliensi.**

Resilience of Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis in Hospital

Sujitno Fadli ¹ , Kemala Rita ² , Rina Anindita ³
Master of Hospital Administration, Faculty of Health Sciences
Esa Unggul University
kemalarita@esaunggul.co.id

ABSTRACT

Chronic kidney disease is catastrophic disease that often occur from unhealthy life style, and complications from diabetes mellitus and hypertension. Treatment procedure is hemodialysis. Hemodialysis patients are faced with complex medical conditions including functional disorders. In addition to medication adherence such as diet, fluid restriction, and also regular treatment, hemodialysis patients need family support during HD process because support from the closest people also increase the patient's enthusiasm, sometimes due to diet or hemodialysis increase depression. Quality of life is an indicator level of a person of life in terms of several aspects, including health condition. The aim of this research is to observe the variables those affect the quality of life in hemodialysis patients. Method the population sampling in this study is the entire hemodialysis patients undergoing hemodialysis treatment at Pertamina Central Hospital using saturated samples. Data analysis using multiple linear regression. The results of this study concluded that the variable treatment adherence had a significant negative effect, and the depression variable had a significant positive effect in the quality of life among hemodialysis patients. The findings in this study were that patients did not get depression, so the patient's quality of life increased, because patients have resilience. Implication due to moral support, motivation and integrated education program.

Keywords: *hemodialysis, family support, compliance, quality of life, resilience.*