

## **LAMPIRAN 1**

**Kepada**

**Yth. Bapak/Ibu/Sdr**

**Di Tempat.**

Dengan hormat,

Ditengah kesibukan Bapak/Ibu/Sdr pada saat bertugas, perkenankan saya memohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr untuk meluangkan sedikit waktu guna mengisi angket yang saya sertakan berikut ini.

Angket ini bertujuan untuk kepentingan ilmiah, oleh karena itu jawaban yang Bapak/Ibu/Sdr berikan sangat besar manfaatnya bagi perkembangan ilmu. Angket ini tidak ada hubungannya dengan status dan kedudukan Bapak/Ibu/Sdr dalam perusahaan, maka jawaban yang benar adalah jawaban yang benar-benar menggambarkan keadaan Bapak/Ibu/Sdr.

Saya mengucapkan terima kasih atas kerjasama dan bantuan yang telah Bapak/Ibu/Sdr berikan. Besar harapan saya untuk menerima angket ini dalam waktu singkat.

Jakarta, Desember 2007

Hormat saya,

(Tuti Haryati)

## LAMPIRAN 2. Data Hasil Kuesioner Guru Tetap

No	X1	X2	X3	X4	X5	X6	Y	Y1	Y2	Y3
1	3.143	3.143	3.429	3.714	2.286	3.000	3.390	3.778	3.538	2.500
2	2.714	2.857	2.000	2.571	2.143	2.286	2.366	2.667	2.462	1.700
3	3.857	3.571	3.143	3.000	2.000	4.429	3.561	3.889	3.538	3.000
4	4.000	2.857	3.429	3.857	3.429	2.714	2.830	3.056	3.154	2.000
5	4.000	2.857	4.000	3.714	3.143	3.000	3.000	3.167	2.923	2.800
6	4.429	2.429	2.571	3.143	3.429	3.286	2.780	2.833	2.615	2.900
7	2.143	1.857	1.429	2.429	1.571	2.143	2.171	2.556	2.538	1.000
8	4.143	2.286	3.714	3.143	3.429	3.286	1.634	1.944	1.308	1.500
9	2.286	1.857	2.286	2.571	2.571	1.000	2.707	3.000	2.538	2.400
10	2.571	2.286	3.571	2.857	3.286	3.143	2.317	2.778	2.077	1.800
11	2.429	3.714	3.429	2.429	1.429	2.571	2.659	3.333	2.462	1.700
12	4.143	2.143	1.571	1.571	1.000	4.429	2.024	2.111	2.385	1.400
13	2.714	2.571	3.714	3.143	3.429	3.286	1.634	1.889	1.385	1.500
14	4.143	2.286	3.714	3.143	3.429	3.286	1.634	1.944	1.308	1.500
15	1.857	2.571	3.857	4.000	4.143	4.000	3.585	4.000	4.000	2.300
16	2.714	2.286	4.143	3.143	3.286	3.143	2.024	2.111	2.000	1.900
17	4.143	3.286	3.429	3.143	4.000	3.429	1.976	2.111	1.846	1.900
18	2.000	4.000	5.000	5.000	1.857	2.143	1.464	1.556	1.462	1.300
19	4.000	3.000	3.429	3.000	3.571	3.286	3.146	3.000	3.538	2.900
20	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	1.854	1.722	2.462	1.300
21	2.000	2.000	2.429	1.571	2.000	1.000	1.293	1.444	1.231	1.100
22	2.000	1.571	2.286	1.571	1.429	2.143	1.903	1.778	2.077	1.900
23	4.413	3.857	3.286	3.143	3.429	3.714	3.269	3.556	3.385	2.600
24	2.286	2.429	2.000	2.857	3.000	2.571	2.439	2.389	2.538	2.400
25	2.143	1.857	1.714	3.000	2.429	2.571	2.098	1.889	2.385	2.100
26	3.143	2.571	2.857	3.143	2.143	2.143	2.147	2.167	2.077	2.200
27	3.714	3.000	3.143	3.571	3.143	4.000	2.659	3.000	2.462	2.300
28	1.429	1.857	2.286	2.000	2.143	2.143	2.000	2.056	2.154	1.700
29	1.571	2.000	2.286	1.857	2.286	2.000	2.512	2.889	2.385	2.000
30	4.428	2.714	4.143	4.000	3.286	2.714	1.658	1.611	1.769	1.600
31	4.000	2.857	4.000	3.714	3.143	3.000	3.000	3.167	2.923	2.800

32	1.571	1.857	2.000	2.286	2.000	2.286	2.268	2.444	2.230	2.000
33	3.428	3.000	2.857	3.571	3.428	3.428	2.488	2.500	3.230	1.500
34	2.428	2.143	1.857	2.000	2.286	1.714	2.390	2.556	2.692	1.700
35	3.714	3.286	2.714	3.286	2.000	2.714	1.903	1.556	2.615	1.600
36	2.000	1.571	2.286	1.571	1.429	2.286	2.341	2.333	2.462	2.200
37	2.571	2.571	2.428	2.857	2.571	2.571	2.705	2.884	2.923	2.100
38	3.714	2.714	3.286	3.857	1.857	3.571	2.000	2.222	1.923	1.700
39	2.286	2.429	1.857	3.000	2.857	2.143	2.268	2.556	1.923	2.200
40	2.571	2.571	2.429	2.857	2.571	2.571	2.705	2.884	2.923	2.100
41	3.857	3.857	3.000	2.857	3.714	3.571	3.049	3.000	3.385	2.700
42	3.714	4.000	3.286	3.286	3.571	3.429	3.390	3.167	4.000	3.000
43	4.413	3.857	3.286	3.143	3.429	3.714	3.269	3.556	3.385	2.600
44	2.000	2.714	2.143	2.143	2.429	2.286	2.025	2.056	2.000	2.000
45	3.143	2.714	2.714	3.714	3.429	2.286	1.732	2.000	1.538	1.500
46	3.429	3.571	3.429	3.286	3.429	3.571	2.781	3.056	2.462	2.700
47	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.429	2.341	2.444	2.308	2.200
48	3.714	3.000	3.143	3.571	3.143	4.000	2.659	3.000	2.462	2.300
49	2.286	1.000	3.286	3.857	1.857	3.571	2.000	2.222	1.923	1.700
50	2.429	2.429	3.143	2.143	2.143	2.286	2.000	1.833	2.385	1.800
51	3.571	3.286	3.571	2.429	3.857	4.000	3.073	3.278	3.230	2.500
52	2.143	3.286	3.714	2.857	3.429	3.000	3.098	3.556	3.615	1.600
53	3.714	3.286	3.571	3.714	3.857	4.000	2.976	3.000	3.308	2.500
54	2.286	2.571	2.857	2.714	2.429	2.429	1.927	2.222	1.846	1.500
55	3.714	3.286	3.571	3.714	3.857	4.000	2.976	3.000	3.308	2.500
56	2.000	2.429	3.000	3.000	3.000	3.000	2.659	3.167	2.385	2.100
57	2.143	3.286	3.714	2.857	3.429	3.000	2.586	2.389	3.616	1.600
58	2.286	3.000	3.714	3.429	2.714	3.429	2.537	2.278	3.308	2.000
59	2.571	2.429	2.714	2.714	2.571	1.714	2.414	2.444	2.615	2.100
60	3.000	3.857	4.143	3.000	4.000	4.000	3.049	3.000	3.000	3.200
61	3.286	2.571	3.286	2.714	1.571	2.429	2.805	3.111	2.615	2.500
62	2.714	2.571	3.714	3.143	3.429	3.286	2.683	3.000	2.308	2.600
63	2.571	1.714	2.429	2.571	2.000	1.857	1.683	1.944	1.692	1.200
64	3.714	3.286	3.571	3.714	3.857	4.000	2.976	3.000	3.308	2.500
65	3.143	3.571	3.429	3.571	4.143	2.429	2.610	2.833	2.769	2.000
66	3.000	3.286	3.429	3.000	4.000	3.143	3.122	3.000	3.385	3.000

67	3.000	3.857	4.143	3.000	4.000	4.000	3.049	3.000	3.000	3.200
68	2.714	2.714	4.000	2.857	3.000	1.143	2.756	2.778	3.154	2.200
69	2.857	3.000	2.571	2.857	3.143	2.714	2.317	2.278	2.308	2.400
70	2.286	2.429	1.857	3.000	2.857	2.143	2.268	2.556	1.923	2.200
71	3.143	3.286	2.857	2.429	2.000	2.286	2.293	2.389	2.538	1.800
72	3.714	3.571	3.286	3.000	2.857	3.857	2.976	3.111	3.077	2.600
73	3.714	3.286	3.857	3.143	3.000	3.000	2.683	2.833	2.538	2.600
74	3.571	3.714	3.571	3.000	2.571	2.714	2.610	2.833	2.769	2.000
75	2.429	2.857	2.429	2.571	2.571	3.429	3.098	3.333	3.385	2.300
76	2.714	2.286	2.429	3.000	2.571	2.143	2.439	2.667	2.462	2.000
77	3.857	3.857	3.000	2.857	3.714	3.571	3.049	3.000	3.385	2.700
78	2.857	3.000	3.000	3.571	3.857	3.000	3.025	2.889	3.308	2.900
79	3.714	4.000	3.714	3.000	3.714	3.429	3.342	3.389	3.308	3.300
80	3.000	3.857	4.143	3.000	4.000	4.000	3.049	3.000	3.000	3.200
81	4.000	3.000	3.429	3.000	3.571	3.286	3.146	3.000	3.538	2.900
82	3.286	2.429	3.000	2.857	2.429	2.714	2.561	3.000	2.385	2.000
83	3.714	4.000	3.286	3.286	3.571	3.429	3.390	3.167	4.000	3.000
84	2.714	2.286	2.000	1.857	1.571	1.714	1.951	2.111	1.846	1.800
85	3.000	3.286	3.429	3.000	4.000	3.143	3.122	3.000	3.385	3.000
86	3.143	3.714	3.714	3.286	3.571	3.000	2.976	3.000	3.231	2.600
87	2.286	2.286	2.571	3.143	2.714	2.857	1.903	2.167	2.077	1.200
88	3.286	2.857	3.714	3.429	2.857	3.857	3.195	2.944	3.538	3.200
89	3.000	2.714	2.714	3.286	3.286	3.714	3.244	3.333	3.308	3.000
90	3.143	3.571	3.000	3.286	3.286	3.714	3.000	3.222	2.692	3.000
rata-rata	3.009	2.838	3.062	2.979	2.898	2.943	2.563	2.688	2.668	2.201

Keterangan :

X1 = Hubungan Interpersonal

X2 = Faktor Organisasi

X3 = Pengembangan Karir

X4 = Ketidakjelasan Peran

X5 = Desain Pekerjaan

X6 = Masalah Siswa

Y = Stres Kerja

Y1 = Stres Psikologis

Y2 = Stres Fisik

Y3 = Stres Perilaku

### LAMPIRAN 3. Data Hasil Kuesioner Guru Honorer

No	X1	X2	X3	X4	X5	X6	Y	Y1	Y2	Y3
1	2.857	3.000	3.000	3.571	3.857	3.000	3.025	2.889	3.308	2.900
2	3.714	3.286	3.857	3.143	3.000	3.000	2.683	2.833	2.538	2.600
3	2.571	1.714	2.429	2.571	2.000	1.857	2.317	2.889	1.692	2.100
4	3.286	2.571	3.286	2.714	1.571	2.429	2.805	3.111	2.615	2.500
5	1.857	2.143	1.857	2.143	2.714	1.714	2.585	2.444	2.769	2.600
6	2.143	3.286	3.714	2.857	3.429	3.000	3.098	3.556	3.615	1.600
7	3.571	3.286	3.571	2.429	3.857	4.000	3.073	3.278	3.230	2.500
8	3.000	4.000	3.000	3.571	4.000	1.714	3.000	3.500	2.077	3.300
9	3.429	3.571	3.429	3.286	3.429	3.571	2.781	3.056	2.462	2.700
10	2.286	2.429	1.857	3.000	2.857	2.143	2.268	2.556	1.923	2.200
11	3.428	3.000	2.857	3.571	3.428	3.428	2.488	2.500	3.230	1.500
12	1.571	2.000	2.286	1.857	2.286	2.000	2.512	2.889	2.385	2.000
13	1.429	1.857	2.286	2.000	2.143	2.143	2.000	2.056	2.154	1.700
14	4.413	3.857	3.286	3.143	3.429	3.714	3.269	3.556	3.385	2.600
15	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	2.000	1.854	1.722	2.462	1.300
16	2.000	4.000	5.000	5.000	1.857	2.143	2.732	3.333	1.462	3.300
17	1.857	2.571	3.857	4.000	4.143	4.000	3.585	4.000	4.000	2.300
18	4.143	2.286	3.714	3.143	3.429	3.286	1.634	1.944	1.308	1.500
19	2.286	1.857	2.286	2.571	2.571	1.000	2.707	3.000	2.538	2.400
20	3.857	3.571	3.143	3.000	2.000	4.429	3.561	3.889	3.538	3.000
21	2.714	2.857	2.000	2.571	2.143	2.286	2.366	2.667	2.462	1.700
22	3.000	3.857	4.143	3.000	4.000	4.000	3.049	3.000	3.000	3.200
23	3.857	3.857	3.000	2.857	3.714	3.571	3.049	3.000	3.385	2.700
24	2.429	2.857	2.429	2.571	2.571	3.429	3.098	3.333	3.385	2.300
25	3.714	3.286	3.571	3.714	3.857	4.000	2.976	3.000	3.308	2.500
26	3.000	2.714	2.714	3.286	3.286	3.714	3.244	3.333	3.308	3.000
27	3.714	3.571	3.286	3.000	2.857	3.857	2.976	3.111	3.077	2.600
28	3.714	4.000	3.286	3.286	3.571	3.429	3.390	3.167	4.000	3.000
29	3.857	3.857	3.000	2.857	3.714	3.571	3.049	3.000	3.385	2.700
30	2.857	3.000	3.000	3.571	3.857	3.000	3.025	2.889	3.308	2.900
rata-rata	2.952	3.005	3.038	3.009	3.052	2.981	2.807	2.983	2.844	2.440

Keterangan :

X1 = Hubungan Interpersonal

X2 = Faktor Organisasi

X3 = Pengembangan Karir

X4 = Ketidakjelasan Peran

X5 = Desain Pekerjaan

X6 = Masalah Siswa

Y1 = Stres Psikologis

Y2 = Stres Fisik

Y3 = Stres Perilaku

Y = Stres Kerja

**LAMPIRAN 4**

No	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7
1	3	4	4	3	3	2	3
2	5	5	2	2	5	2	2
3	5	5	3	5	5	3	1
4	5	1	3	3	3	2	2
5	5	4	4	4	2	2	3
6	5	5	5	5	3	3	5
7	1	1	2	2	5	2	2
8	5	5	5	5	4	3	2
9	3	1	3	2	1	5	1
10	1	2	3	3	3	4	2
11	1	1	3	2	3	3	3
12	5	5	1	5	5	5	3
13	1	2	5	3	3	3	2
14	5	5	5	5	4	3	2
15	1	1	2	2	3	2	2
16	1	2	5	3	3	3	2
17	5	5	4	5	3	3	4
18	2	1	1	1	1	5	3
19	4	4	4	4	4	4	4
20	2	2	2	2	2	2	2
21	1	2	1	3	1	2	4
22	1	2	2	2	2	2	3
23	5	4	5	4	3	4	4
24	2	2	2	1	3	3	3
25	2	2	2	2	3	2	2
26	4	4	4	3	3	2	4
27	3	5	4	5	3	2	4
28	2	1	1	1	1	1	3
29	1	2	2	1	2	1	2
30	5	5	5	5	4	3	4
31	5	4	4	4	2	2	3
32	1	2	1	1	3	1	2
33	4	3	3	5	2	3	4
34	3	3	2	2	2	2	3
35	4	3	5	3	4	3	4
36	1	2	2	2	2	2	3
37	3	2	3	3	3	2	2
38	4	4	5	4	3	2	4
39	2	2	3	2	2	3	2
40	3	2	3	3	3	2	2
41	3	3	3	3	3	3	3
42	1	1	1	1	1	1	1
43	5	4	5	4	3	4	4
44	1	1	3	1	3	3	2
45	4	3	2	5	2	2	4
46	5	4	4	4	2	2	3
47	2	2	2	2	2	2	2

No	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7
51	5	3	3	5	4	3	2
52	2	2	2	3	1	2	3
53	5	3	3	5	4	4	2
54	2	2	2	3	2	2	3
55	5	3	3	5	4	4	2
56	2	2	2	2	2	2	2
57	2	2	2	3	1	2	3
58	2	2	1	3	3	3	2
59	1	3	4	3	1	3	3
60	4	4	4	4	4	4	3
61	5	3	3	4	3	2	4
62	1	2	5	3	3	3	2
63	3	3	3	3	2	2	2
64	5	3	3	5	4	4	2
65	3	3	4	2	2	3	5
66	3	3	3	3	3	3	3
67	4	4	4	4	4	4	3
68	2	3	3	5	1	2	3
69	3	5	2	2	3	2	3
70	2	2	3	2	2	3	2
71	3	3	3	4	4	3	2
72	4	4	3	4	4	3	4
73	3	5	5	3	3	3	4
74	4	4	3	3	4	3	4
75	3	3	2	2	2	3	2
76	2	2	3	3	4	3	2
77	3	3	3	3	3	3	3
78	4	4	4	3	3	3	5
79	4	3	2	2	4	3	2
80	4	4	4	4	4	4	3
81	4	4	4	4	4	4	4
82	3	3	3	3	3	3	5
83	5	4	4	3	4	5	4
84	4	3	4	2	2	2	2
85	3	3	3	3	3	3	3
86	2	4	2	3	5	4	2
87	2	2	2	2	3	2	3
88	4	3	3	4	4	3	2
89	3	3	4	4	2	3	2
90	3	4	5	4	2	3	2
Total	277	271	279	282	260	249	254
Rata2	3.08	3.01	3.10	3.13	2.89	2.77	2.82

48	3	5	4	5	3	2	4
49	2	4	2	2	1	3	2
50	2	2	3	1	4	2	3

No	X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X2.6	X2.7
1	3	2	2	5	4	3	3
2	2	3	2	2	4	4	1
3	3	3	4	3	5	5	2
4	3	3	3	2	5	3	1
5	2	4	5	5	3	2	4
6	2	3	3	2	2	2	3
7	1	1	1	2	2	1	3
8	2	4	1	3	1	3	2
9	2	1	4	1	1	3	1
10	2	3	1	3	2	3	2
11	4	2	3	3	1	2	1
12	5	3	1	1	1	1	3
13	2	4	2	3	1	3	3
14	2	4	1	3	1	3	2
15	2	3	2	2	4	4	1
16	2	4	1	3	1	3	2
17	3	4	2	3	5	4	2
18	3	5	3	2	5	5	5
19	3	3	4	2	4	3	2
20	2	2	2	2	2	2	2
21	2	4	3	1	1	1	2
22	2	2	1	1	1	2	1
23	4	4	4	3	4	5	3
24	2	1	4	4	3	2	1
25	1	2	2	2	2	2	2
26	3	1	4	3	3	1	3
27	2	3	2	3	4	4	3
28	2	1	2	1	2	3	2
29	1	2	2	2	3	2	2
30	2	1	3	1	3	4	5
31	2	4	5	5	3	2	4
32	2	2	2	2	2	2	1
33	2	2	3	4	2	3	5
34	2	2	3	2	2	2	2
35	3	4	4	3	3	2	4
36	2	2	1	1	1	2	2
37	1	4	3	2	3	3	2
38	2	2	2	1	4	4	4
39	2	3	2	2	3	3	2
40	1	4	3	2	3	3	2
41	4	4	3	5	3	4	4
42	2	2	2	2	2	2	2
43	4	4	4	3	4	5	3
44	2	3	3	2	4	3	2

No	X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5	X2.6	X2.7
51	3	4	5	4	2	4	1
52	3	5	3	3	5	2	2
53	3	4	5	4	2	4	1
54	2	3	2	2	3	4	2
55	3	4	5	4	2	4	1
56	3	1	4	1	3	4	1
57	3	5	3	3	5	2	2
58	1	3	3	3	4	4	3
59	3	3	3	2	2	3	1
60	5	4	3	3	4	4	4
61	3	3	3	2	2	2	3
62	2	4	2	3	1	3	3
63	2	1	3	2	1	1	2
64	3	4	5	4	2	4	1
65	5	3	2	2	5	5	3
66	3	3	4	3	3	4	3
67	5	4	3	3	4	4	4
68	2	2	3	2	3	4	3
69	2	4	4	3	3	2	3
70	2	3	2	2	3	3	2
71	3	4	3	3	3	3	4
72	4	3	4	4	3	3	4
73	3	4	4	3	3	2	4
74	4	3	4	4	4	3	4
75	2	2	3	3	2	3	5
76	2	3	2	2	2	3	2
77	4	4	3	5	3	4	4
78	5	3	4	5	4	3	4
79	3	3	3	3	3	3	3
80	5	4	3	3	4	4	4
81	3	3	4	2	4	3	2
82	4	2	3	1	2	2	3
83	4	4	4	4	4	4	4
84	1	3	2	3	2	2	3
85	3	3	4	3	3	4	3
86	3	3	4	4	5	4	3
87	2	2	3	2	2	2	3
88	3	3	3	4	2	2	3
89	2	2	2	3	3	4	3
90	3	3	4	3	4	4	4
Total	234	269	263	243	254	268	237
Rata2	2.60	2.99	2.92	2.70	2.82	2.98	2.63

45	2	4	3	2	2	3	2
46	2	4	5	5	3	2	4
47	2	2	2	2	2	2	2
48	2	3	2	3	4	4	3
49	1	1	1	1	1	1	1
50	2	3	3	2	2	2	3

No	X3.1	X3.2	X3.3	X3.4	X3.5	X3.6	X3.7
1	3	4	4	4	3	4	2
2	3	3	4	5	4	3	5
3	3	5	3	3	3	3	2
4	2	1	1	2	2	3	3
5	2	4	5	2	3	3	5
6	2	3	2	4	2	3	2
7	2	2	1	1	1	1	1
8	3	5	4	5	4	3	2
9	2	2	3	2	2	2	3
10	3	5	4	5	4	2	2
11	4	3	5	4	4	2	2
12	1	5	1	1	1	1	1
13	3	5	4	5	4	3	2
14	3	5	4	5	4	3	2
15	3	3	4	5	4	3	5
16	3	5	4	5	4	3	2
17	3	5	4	3	4	2	3
18	5	5	5	5	5	5	5
19	4	3	3	3	4	2	5
20	2	2	2	2	2	2	2
21	3	4	1	3	4	1	1
22	4	3	3	2	1	1	2
23	3	3	3	4	3	3	4
24	2	3	2	1	2	3	1
25	2	2	2	1	2	1	2
26	4	1	3	4	4	3	1
27	1	3	3	4	2	4	5
28	2	3	3	3	2	2	1
29	3	3	2	2	3	2	1
30	3	4	5	5	5	4	3
31	2	4	5	2	3	3	5
32	2	2	2	2	2	2	2
33	2	3	3	2	2	4	4
34	2	2	2	2	2	1	2
35	2	2	3	4	4	2	2
36	4	3	3	2	1	1	2
37	2	3	3	3	2	2	2
38	3	4	3	4	3	4	2
39	1	2	2	2	2	3	1
40	2	3	3	3	2	2	2
41	5	4	4	4	4	4	4

No	X3.1	X3.2	X3.3	X3.4	X3.5	X3.6	X3.7
51	2	5	3	3	5	2	5
52	3	5	5	3	5	2	3
53	2	5	3	3	5	2	5
54	3	4	2	2	4	3	2
55	2	5	3	3	5	2	5
56	3	3	3	3	3	3	3
57	3	5	5	3	5	2	3
58	3	4	4	4	4	3	4
59	3	3	1	3	3	3	3
60	3	3	3	3	3	3	3
61	2	4	4	4	4	4	1
62	3	5	4	5	4	3	2
63	3	2	3	2	3	3	1
64	2	5	3	3	5	2	5
65	4	3	1	3	4	4	5
66	4	5	3	3	3	3	3
67	3	3	3	3	3	3	3
68	5	3	4	5	4	4	3
69	2	2	2	3	3	3	3
70	1	2	2	2	2	3	1
71	3	3	3	3	3	3	2
72	1	4	4	4	4	3	3
73	4	4	4	5	4	3	3
74	3	4	4	3	3	4	4
75	3	2	2	2	3	2	3
76	3	2	2	3	3	2	2
77	5	4	4	4	4	4	4
78	5	4	3	2	3	4	5
79	3	3	3	3	3	3	3
80	3	3	3	3	3	3	3
81	4	3	3	3	4	2	5
82	3	2	2	4	4	3	3
83	5	4	3	3	3	4	1
84	1	2	1	3	3	3	1
85	4	5	3	3	3	3	3
86	5	3	5	3	3	3	4
87	3	2	3	2	3	3	2
88	4	4	3	4	3	4	4
89	2	3	2	4	3	3	2
90	3	3	4	3	2	4	2
Total	253	303	276	282	284	250	255



42	2	2	2	2	2	2	2
43	3	3	3	4	3	3	4
44	2	2	3	1	2	2	3
45	3	3	2	3	3	2	3
46	2	4	5	2	3	3	5
47	2	2	2	2	2	2	2
48	1	3	3	4	2	4	5
49	3	4	3	4	3	4	2
50	2	4	4	3	4	3	2

Rata2	2.81	3.37	3.07	3.13	3.16	2.78	2.83
-------	------	------	------	------	------	------	------

No	X4.1	X4.2	X4.3	X4.4	X4.5	X4.6	X4.7
1	3	5	4	4	4	3	3
2	5	4	5	3	2	4	5
3	5	2	3	3	3	2	3
4	4	2	2	2	3	2	3
5	2	3	2	4	3	5	4
6	2	4	4	3	3	3	3
7	1	1	3	3	3	3	3
8	3	4	2	3	3	4	3
9	1	2	3	3	3	3	3
10	3	4	2	2	3	3	3
11	1	2	2	3	4	4	1
12	5	1	1	1	1	1	1
13	3	4	2	3	3	4	4
14	3	4	2	3	3	4	3
15	5	4	5	3	2	4	5
16	3	4	2	3	3	4	3
17	3	3	3	3	3	3	4
18	5	5	5	5	5	5	5
19	3	3	4	5	3	2	1
20	2	2	2	2	2	2	2
21	3	1	1	1	1	1	3
22	2	1	2	1	2	1	2
23	3	3	3	3	3	4	3
24	3	4	3	1	4	1	4
25	2	2	2	4	4	3	4
26	3	1	3	3	5	3	4
27	3	4	4	2	3	5	4
28	2	1	1	3	2	2	3
29	1	2	2	1	2	2	3
30	4	3	4	5	5	4	3
31	2	3	2	4	3	5	4
32	2	2	2	2	2	2	4
33	3	3	4	3	5	3	4
34	2	1	2	3	2	2	2
35	2	5	4	4	4	3	3
36	2	1	2	1	2	1	2
37	3	4	3	3	3	2	2

No	X4.1	X4.2	X4.3	X4.4	X4.5	X4.6	X4.7
51	3	1	3	3	4	2	1
52	3	4	3	1	3	3	3
53	5	3	4	3	2	4	5
54	2	2	3	3	3	4	2
55	5	3	4	3	2	4	5
56	3	3	3	3	3	3	3
57	3	4	3	1	3	3	3
58	3	3	2	4	3	5	4
59	1	1	3	3	3	3	5
60	5	3	2	1	4	3	2
61	3	3	4	2	2	3	2
62	2	4	2	3	3	4	4
63	2	2	4	3	2	3	2
64	5	3	4	3	2	4	5
65	5	2	3	2	4	5	4
66	3	3	3	3	3	3	3
67	5	3	2	1	4	3	2
68	4	1	3	2	4	3	4
69	3	2	3	4	4	2	2
70	3	4	3	3	3	3	2
71	2	2	2	3	3	2	3
72	3	4	3	3	3	2	3
73	4	2	2	4	3	4	3
74	4	2	3	3	4	2	3
75	2	3	2	3	3	2	3
76	4	2	3	3	4	2	3
77	3	3	3	3	3	3	3
78	3	3	3	3	3	3	3
79	4	4	3	3	4	3	4
80	5	3	2	1	4	3	2
81	3	3	4	5	3	2	1
82	5	4	4	3	2	1	1
83	4	4	5	4	4	3	3
84	2	2	3	1	2	2	1
85	3	3	3	3	3	3	3
86	5	3	4	3	3	2	3
87	3	5	3	3	2	3	3

38	4	5	4	4	2	4	4
39	3	4	3	3	3	3	2
40	3	4	3	3	3	2	2
41	3	3	3	3	3	3	3
42	2	2	2	2	2	2	2
43	3	3	3	3	3	4	3
44	3	1	2	2	3	1	3
45	4	2	3	3	5	5	4
46	2	3	2	4	3	5	4
47	2	2	2	2	2	2	2
48	3	4	4	2	3	5	4
49	4	5	4	4	2	4	4
50	2	4	3	1	1	2	2

88	4	4	3	3	3	3	4
89	3	4	4	3	3	3	3
90	3	3	3	4	4	3	3
Total	279	263	263	253	270	269	273
Rata2	3.10	2.92	2.92	2.81	3.00	2.99	3.03

No	X5.1	X5.2	X5.3	X5.4	X5.5	X5.6	X5.7
1	3	2	2	1	2	3	3
2	4	4	5	3	4	5	4
3	2	2	2	2	2	2	2
4	2	2	2	2	3	2	2
5	3	3	2	4	4	5	3
6	4	4	4	3	5	2	2
7	3	1	1	1	1	1	3
8	4	4	4	3	5	2	2
9	3	3	2	2	3	3	2
10	4	3	4	3	4	2	3
11	1	1	1	2	1	2	1
12	1	1	1	1	1	1	1
13	4	4	4	3	5	2	2
14	4	4	4	3	5	2	2
15	4	4	5	3	4	5	4
16	4	3	4	3	5	2	2
17	4	3	5	5	4	3	4
18	3	1	1	1	1	1	5
19	4	4	4	3	3	3	2
20	2	2	2	2	2	2	2
21	3	1	1	3	1	3	2
22	2	1	1	1	2	1	2
23	4	3	4	3	3	4	3
24	4	3	3	2	2	4	3
25	2	2	2	3	2	4	2
26	2	1	3	3	2	4	3
27	3	4	3	4	3	1	3
28	2	2	2	2	2	3	2
29	2	2	2	2	3	2	3
30	2	3	2	4	4	5	3
31	3	3	2	4	4	5	3
32	2	2	2	2	2	2	2
33	2	4	3	2	5	4	4

No	X5.1	X5.2	X5.3	X5.4	X5.5	X5.6	X5.7
51	4	5	3	5	3	3	4
52	5	3	3	4	3	3	3
53	4	5	3	5	3	3	4
54	2	2	2	3	3	3	2
55	4	5	3	5	3	3	4
56	3	3	3	3	3	3	3
57	5	3	3	4	3	3	3
58	2	3	3	4	2	3	2
59	3	1	3	3	2	3	3
60	4	4	3	3	4	4	4
61	3	3	3	2	1	1	1
62	4	4	4	3	5	2	2
63	2	1	2	2	3	2	2
64	4	5	3	5	3	3	4
65	5	5	4	5	2	5	3
66	4	4	4	4	4	4	4
67	4	4	3	3	4	4	4
68	3	2	3	4	3	4	2
69	2	3	3	3	3	3	5
70	3	3	3	3	2	3	3
71	2	2	2	2	2	2	2
72	3	3	3	3	2	3	3
73	2	3	3	3	3	4	3
74	3	2	2	3	3	2	3
75	3	3	2	2	3	3	2
76	3	2	2	3	3	2	3
77	4	4	4	4	4	4	4
78	4	4	3	3	4	5	3
79	3	3	5	4	3	5	4
80	4	4	3	3	4	4	4
81	4	4	4	3	3	3	2
82	3	2	1	1	3	4	3
83	5	5	4	3	3	3	2

34	2	2	2	3	2	3	2
35	2	2	2	2	2	2	2
36	2	1	1	1	2	1	2
37	3	3	2	2	2	3	3
38	1	2	3	2	1	3	1
39	3	3	3	3	2	3	3
40	3	3	2	2	2	3	3
41	4	4	4	4	4	4	4
42	2	2	2	2	2	2	2
43	4	3	4	3	3	4	3
44	3	3	3	1	2	2	3
45	2	3	4	4	3	3	5
46	3	3	2	4	4	5	3
47	2	2	2	2	2	2	2
48	3	4	3	4	3	1	3
49	1	2	3	2	1	3	1
50	2	2	3	1	2	2	3

84	2	2	2	2	1	1	1
85	4	4	4	4	4	4	4
86	3	3	4	4	3	4	4
87	3	3	3	2	2	3	3
88	2	2	2	3	4	4	3
89	4	3	3	3	3	3	4
90	4	3	3	3	4	4	2
Total	273	259	254	258	258	267	252
Rata2	3.03	2.88	2.82	2.87	2.87	2.97	2.80

No	X6.1	X6.2	X6.3	X6.4	X6.5	X6.6	X6.7
1	3	3	3	3	3	3	3
2	4	5	5	3	3	4	5
3	5	5	5	5	5	3	3
4	3	5	5	3	1	3	1
5	4	2	2	5	2	4	5
6	4	3	3	4	3	3	2
7	3	1	1	5	1	3	1
8	4	3	3	4	3	3	2
9	1	1	1	1	1	1	1
10	4	3	3	4	3	3	1
11	5	1	1	5	1	3	1
12	5	5	5	5	5	3	3
13	4	3	3	4	3	3	2
14	4	3	3	4	3	3	2
15	4	5	5	3	3	4	5
16	4	3	3	4	3	3	1
17	4	5	5	2	3	3	5
18	5	1	1	1	1	5	1
19	3	3	3	3	3	3	5
20	2	2	2	2	2	2	2
21	1	1	1	1	1	1	1
22	2	2	2	2	2	3	2
23	3	4	4	4	5	4	3
24	4	2	2	4	2	2	2
25	4	2	2	2	2	4	2
26	3	1	1	3	1	3	3
27	3	5	5	4	4	5	4
28	2	1	1	2	1	3	3
29	1	3	3	1	2	3	2

No	X6.1	X6.2	X6.3	X6.4	X6.5	X6.6	X6.7
51	5	5	5	5	3	5	1
52	3	3	3	2	5	3	2
53	5	5	5	5	3	5	1
54	3	2	2	3	2	3	2
55	5	5	5	5	3	5	1
56	3	3	3	3	3	3	3
57	3	3	3	2	5	3	2
58	5	4	4	3	4	3	2
59	2	1	1	2	1	1	2
60	4	3	3	3	4	4	4
61	3	2	2	2	2	3	3
62	3	3	3	4	4	3	2
63	2	2	2	1	1	3	2
64	3	5	5	5	5	5	1
65	2	2	2	2	2	3	3
66	3	3	3	4	4	2	3
67	4	3	3	3	4	4	4
68	1	1	1	1	1	2	1
69	2	3	3	2	4	3	2
70	2	2	2	2	2	3	2
71	2	2	2	2	2	3	3
72	4	4	4	4	4	3	4
73	2	3	3	3	3	4	4
74	4	4	4	2	2	3	2
75	3	4	4	4	4	3	3
76	2	1	1	4	4	3	2
77	4	4	4	4	4	4	4
78	3	3	3	4	4	4	3
79	3	3	3	3	3	3	3

30	3	2	2	3	2	5	2
31	4	2	2	5	2	4	5
32	3	2	2	2	2	3	2
33	3	3	3	4	3	4	5
34	2	2	2	1	1	2	2
35	4	2	2	4	1	3	3
36	3	2	2	4	1	3	1
37	4	2	2	3	2	3	2
38	3	2	2	4	3	5	4
39	2	2	2	2	2	3	2
40	4	2	2	3	2	3	2
41	4	4	4	4	4	4	4
42	2	2	2	2	2	2	2
43	3	4	4	4	5	4	3
44	3	2	2	2	2	3	2
45	2	2	2	3	2	2	3
46	4	2	2	5	2	4	5
47	4	2	2	4	2	2	1
48	3	5	5	4	4	5	4
49	3	2	2	4	3	5	4
50	3	1	1	5	1	3	1

80	4	3	3	3	4	4	4
81	3	3	3	3	3	3	5
82	2	2	2	2	3	4	4
83	4	4	4	4	5	4	3
84	1	2	1	2	2	2	2
85	3	3	3	4	4	2	3
86	4	4	4	3	2	2	2
87	3	3	3	3	3	3	2
88	5	4	4	4	3	3	4
89	4	3	3	4	4	3	5
90	5	5	5	2	4	4	1
Total	292	256	255	288	249	292	238
Rata2	3.24	2.84	2.83	3.20	2.77	3.20	2.64

### LAMPIRAN 5

No	X1.1	X1.2	X1.3	X1.4	X1.5	X1.6	X1.7
1	4	4	3	4	3	3	5
2	3	5	3	5	3	3	4
3	3	3	3	3	2	2	2
4	5	3	4	3	3	2	4
5	2	2	2	2	2	2	1
6	2	2	3	2	1	2	3
7	5	3	5	3	4	3	2
8	3	3	3	3	3	3	3
9	5	4	4	4	2	2	3
10	2	2	2	3	2	3	2
11	4	3	5	3	2	3	4
12	1	2	1	2	2	1	2
13	2	1	1	1	1	1	3
14	5	4	4	5	3	4	4
15	2	2	2	2	2	2	2
16	2	1	1	1	1	5	3
17	1	1	2	2	3	2	2
18	5	5	5	5	4	3	2
19	3	1	2	3	1	5	1
20	5	5	5	3	5	3	1
21	5	5	2	2	5	2	2
22	4	4	4	4	4	4	3
23	3	3	3	3	3	3	3
24	3	3	2	2	2	3	2

No	X2.1	X2.2	X2.3	X2.4	X2.5
1	5	4	3	5	4
2	3	4	4	3	3
3	2	3	1	2	1
4	3	3	3	2	2
5	2	2	2	2	3
6	3	3	5	3	5
7	3	5	4	4	2
8	4	4	4	4	4
9	2	5	4	5	3
10	2	2	3	2	3
11	2	3	2	4	2
12	1	2	2	2	3
13	2	2	1	1	2
14	4	4	4	3	4
15	2	2	2	2	2
16	3	3	5	2	5
17	2	2	3	2	4
18	2	1	4	3	1
19	2	4	1	1	1
20	3	4	3	3	5
21	2	2	3	2	4
22	5	3	4	3	4
23	4	3	4	5	3
24	2	3	2	3	2

25	5	3	5	3	4	4	2
26	3	3	4	4	2	3	2
27	4	4	4	3	4	3	4
28	5	4	3	4	4	5	4
29	3	3	3	3	3	3	3
30	4	4	3	4	3	3	5
Total	103	92	93	91	83	87	83
Rata2	3.43	3.07	3.10	3.03	2.77	2.90	2.77

25	3	5	4	4	2
26	2	2	2	3	3
27	4	4	3	4	3
28	4	4	4	4	4
29	4	3	4	5	3
30	5	4	3	5	4
Total	87	95	93	93	91
Rata2	2.90	3.17	3.10	3.10	3.03

No	X3.1	X3.2	X3.3	X3.4	X3.5	X3.6	X3.7
1	5	4	3	2	3	4	5
2	4	4	4	5	4	3	3
3	3	2	3	2	3	3	1
4	2	4	4	4	4	4	1
5	1	2	2	2	1	3	2
6	3	5	5	3	5	2	3
7	2	5	3	3	5	2	5
8	3	3	3	3	3	3	3
9	2	4	5	2	3	3	5
10	1	2	2	2	2	3	1
11	2	3	3	2	2	4	4
12	3	3	2	2	3	2	1
13	2	3	3	3	2	2	1
14	3	3	3	4	3	3	4
15	2	2	2	2	2	2	2
16	5	5	5	5	5	5	5
17	3	3	4	5	4	3	5
18	3	5	4	5	4	3	2
19	2	2	3	2	2	2	3
20	3	5	3	3	3	3	2
21	3	3	4	5	4	3	5
22	3	3	3	3	3	3	3

No	X4.1	X4.2	X4.3	X4.4	X4.5
1	3	3	3	3	3
2	3	2	2	4	4
3	2	2	4	3	2
4	2	3	4	2	3
5	2	2	3	1	3
6	3	4	3	1	3
7	4	1	3	3	3
8	3	3	4	4	4
9	3	3	2	4	2
10	3	4	3	3	3
11	5	3	4	3	3
12	2	2	2	1	1
13	2	1	1	3	2
14	3	3	3	3	3
15	3	3	3	3	3
16	5	5	5	5	5
17	2	4	5	3	5
18	3	4	2	3	3
19	3	2	3	3	1
20	3	2	3	3	5
21	2	4	5	3	5
22	4	3	2	1	5

23	5	4	4	4	4	4	4
24	3	2	2	2	3	2	3
25	2	5	3	3	5	2	5
26	2	3	2	4	3	3	2
27	1	4	4	4	4	3	3
28	5	4	3	3	3	4	1
29	5	4	4	4	4	4	4
30	5	4	3	2	3	4	5
Total	88	105	98	95	99	91	93
Rata2	2.93	3.50	3.27	3.17	3.30	3.03	3.10

23	3	3	3	3	3	3	3
24	3	3	2	3	2	3	2
25	2	3	4	3	5	2	5
26	3	4	4	3	3	3	3
27	3	4	3	3	3	3	3
28	4	4	5	4	4	4	4
29	3	3	3	3	3	3	3
30	3	3	3	3	3	3	3
Total	89	90	96	87	97	91	97
Rata2	2.97	3.00	3.20	2.90	3.23	3.03	3.10

No	X5.1	X5.2	X5.3	X5.4	X5.5	X5.6	X5.7
1	4	4	3	3	4	5	3
2	2	3	3	3	3	4	3
3	2	1	2	2	3	2	2
4	3	3	3	2	1	1	1
5	3	3	2	2	2	4	3
6	5	3	3	4	3	3	3
7	4	5	3	5	3	3	4
8	4	4	4	4	4	4	4
9	3	3		4	4	5	3
10	3	3	3	3	2	3	3
11	2	4	3	2	5	4	4
12	2	2	2	2	3	2	3
13	2	2	2	2	2	3	2
14	4	3	4	3	3	4	3
15	2	2	2	2	2	2	2
16	3	1	1	1	1	1	5
17	4	4	5	3	4	5	4

No	X6.1	X6.2	X6.3	X6.4	X6.5
1	3	3	4	4	4
2	2	3	4	3	3
3	2	2	3	1	1
4	2	2	3	2	3
5	1	2	2	2	1
6	5	3	3	2	3
7	3	5	5	5	5
8	1	1	1	2	3
9	2	2	4	5	4
10	2	2	3	2	2
11	3	3	4	4	3
12	2	3	3	1	1
13	1	1	3	2	2
14	5	4	4	4	3
15	2	2	2	2	2
16	1	1	5	1	5
17	3	5	4	3	4

18	4	4	4	3	5	2	2
19	3	3	2	2	3	3	2
20	2	2	2	2	2	2	2
21	4	4	5	3	4	5	4
22	4	4	3	3	4	4	4
23	4	4	4	4	4	4	4
24	3	3	2	2	3	3	2
25	4	5	3	5	3	3	4
26	4	3	3	3	3	3	4
27	3	3	3	3	2	3	3
28	5	5	4	3	3	3	2
29	4	4	4	4	4	4	4
30	4	4	3	3	4	5	3
Total	100	98	87	87	93	99	92
Rata2	3.33	3.27	2.90	2.90	3.10	3.30	3.07

18	3	3	3	4	4
19	1	1	1	1	1
20	5	5	3	5	5
21	3	5	4	3	4
22	4	3	4	3	4
23	4	4	4	4	4
24	3	4	3	4	4
25	3	5	5	5	5
26	4	3	3	4	4
27	4	4	3	4	4
28	4	4	4	4	5
29	4	4	4	4	4
30	3	3	4	4	4
Total	85	92	102	94	101
Rata2	2.83	3.07	3.40	3.13	3.37

## LAMPIRAN 6

### Data Sampel Guru Tetap dan Guru Honorer

No	Identitas	Ciri-ciri	Jumlah
1	Usia (tahun)	$\leq 25$	9
		26-30	11
		31-35	15
		36-40	24
		41-45	27
		$> 45$	37
2	Jenis Kelamin	Wanita	71
		Pria	49
3	Lama Bekerja (tahun)	$\leq 1$	6
		2-5	13
		6-10	22
		11-15	19
		16-20	27
		$> 20$	33
4	Tingkat Pendidikan	D1	13
		D2	43
		S1	64



## LAMPIRAN 7

### Hasil Regresi Stres Kerja Pada Guru Tetap

## Regression

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.682 <sup>a</sup>	.466	.428	.40588

a. Predictors: (Constant), X6, X4, X2, X1, X5, X3

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	12.064	6	2.011	12.206	.000 <sup>a</sup>
	Residual	13.838	84	.165		
	Total	25.902	90			

a. Predictors: (Constant), X6, X4, X2, X1, X5, X3

b. Dependent Variable: Y

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.124	.243		4.629	.000
	X1	-.069	.072	-.099	-.959	.340
	X2	.356	.089	.447	4.018	.000
	X3	-.109	.088	-.146	-1.240	.218
	X4	-.074	.095	-.084	-.776	.440
	X5	.173	.074	.250	2.329	.022
	X6	.234	.074	.334	3.146	.002

a. Dependent Variable: Y

## LAMPIRAN 8

### Hasil Regresi Stres Psikologis Pada Guru Tetap

#### Regression

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.590 <sup>a</sup>	.348	.302	.46899

a. Predictors: (Constant), X6, X4, X2, X1, X5, X3

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	9.873	6	1.646	7.481	.000 <sup>a</sup>
	Residual	18.476	84	.220		
	Total	28.350	90			

a. Predictors: (Constant), X6, X4, X2, X1, X5, X3

b. Dependent Variable: Y1

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.345	.281		4.794	.000
	X1	-.083	.083	-.114	-.999	.321
	X2	.312	.102	.375	3.045	.003
	X3	-.096	.101	-.124	-.950	.345
	X4	-.029	.110	-.032	-.266	.791
	X5	.124	.086	.172	1.447	.152
	X6	.248	.086	.339	2.886	.005

a. Dependent Variable: Y1

## LAMPIRAN 9

### Hasil Regresi Stres Fisik Pada Guru Tetap

## Regression

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.637 <sup>a</sup>	.406	.363	.53047

a. Predictors: (Constant), X6, X4, X2, X1, X5, X3

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	16.131	6	2.689	9.554	.000 <sup>a</sup>
	Residual	23.637	84	.281		
	Total	39.769	90			

a. Predictors: (Constant), X6, X4, X2, X1, X5, X3

b. Dependent Variable: Y2

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.133	.317		3.570	.001
	X1	-.125	.094	-.145	-1.327	.188
	X2	.493	.116	.500	4.260	.000
	X3	-.170	.115	-.184	-1.480	.143
	X4	-.083	.125	-.076	-.663	.509
	X5	.181	.097	.211	1.865	.066
	X6	.256	.097	.295	2.631	.010

a. Dependent Variable: Y2

## LAMPIRAN 10

### Hasil Regresi Stres Perilaku Pada Guru Tetap

#### Regression

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.654 <sup>a</sup>	.428	.387	.44361

a. Predictors: (Constant), X6, X4, X2, X1, X5, X3

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	12.359	6	2.060	10.467	.000 <sup>a</sup>
	Residual	16.531	84	.197		
	Total	28.890	90			

a. Predictors: (Constant), X6, X4, X2, X1, X5, X3

b. Dependent Variable: Y3

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	.716	.265		2.697	.008
	X1	.029	.079	.040	.369	.713
	X2	.256	.097	.305	2.645	.010
	X3	-.052	.096	-.066	-.542	.589
	X4	-.143	.104	-.155	-1.377	.172
	X5	.251	.081	.343	3.087	.003
	X6	.181	.081	.244	2.220	.029

a. Dependent Variable: Y3

## LAMPIRAN 11

### Hasil Regresi Stres Kerja Pada Guru Honorer

## Regression

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.735 <sup>a</sup>	.541	.421	.359014

a. Predictors: (Constant), X6, X4, X5, X1, X2, X3

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3.489	6	.582	4.512	.004 <sup>a</sup>
	Residual	2.964	23	.129		
	Total	6.454	29			

a. Predictors: (Constant), X6, X4, X5, X1, X2, X3

b. Dependent Variable: Y

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.504	.375		4.009	.001
	X1	-.198	.114	-.346	-1.736	.096
	X2	.370	.144	.574	2.576	.017
	X3	-.129	.145	-.202	-.890	.383
	X4	.083	.152	.115	.546	.590
	X5	.040	.107	.066	.377	.710
	X6	.267	.112	.504	2.388	.026

a. Dependent Variable: Y

## LAMPIRAN 12

### Hasil Regresi Stres Psikologis Pada Guru Honorer

## Regression

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.627 <sup>a</sup>	.393	.235	.450640

a. Predictors: (Constant), X6, X4, X5, X1, X2, X3

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	3.029	6	.505	2.486	.053 <sup>a</sup>
	Residual	4.671	23	.203		
	Total	7.700	29			

a. Predictors: (Constant), X6, X4, X5, X1, X2, X3

b. Dependent Variable: Y1

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.743	.471		3.702	.001
	X1	-.205	.143	-.328	-1.433	.165
	X2	.328	.180	.466	1.820	.082
	X3	.008	.182	.011	.043	.966
	X4	.136	.191	.172	.712	.484
	X5	-.062	.134	-.093	-.464	.647
	X6	.207	.140	.358	1.476	.153

a. Dependent Variable: Y1

## LAMPIRAN 13

### Hasil Regresi Stres Fisik Pada Guru Honorer

## Regression

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.773 <sup>a</sup>	.598	.493	.504715

a. Predictors: (Constant), X6, X4, X5, X1, X2, X3

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	8.701	6	1.450	5.693	.001 <sup>a</sup>
	Residual	5.859	23	.255		
	Total	14.560	29			

a. Predictors: (Constant), X6, X4, X5, X1, X2, X3

b. Dependent Variable: Y2

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.677	.527		3.180	.004
	X1	-.308	.160	-.359	-1.924	.067
	X2	.329	.202	.340	1.630	.117
	X3	-.376	.204	-.392	-1.846	.078
	X4	-.078	.213	-.072	-.367	.717
	X5	.204	.150	.223	1.362	.186
	X6	.618	.157	.778	3.938	.001

a. Dependent Variable: Y2

## LAMPIRAN 14

### Hasil Regresi Stres Perilaku Pada Guru Honorer

## Regression

**Model Summary**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.673 <sup>a</sup>	.453	.311	.462878

a. Predictors: (Constant), X6, X4, X5, X1, X2, X3

**ANOVA<sup>b</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	4.084	6	.681	3.177	.020 <sup>a</sup>
	Residual	4.928	23	.214		
	Total	9.012	29			

a. Predictors: (Constant), X6, X4, X5, X1, X2, X3

b. Dependent Variable: Y3

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	.850	.484		1.757	.092
	X1	-.042	.147	-.062	-.283	.779
	X2	.498	.185	.655	2.693	.013
	X3	-.054	.187	-.072	-.289	.775
	X4	.197	.196	.231	1.008	.324
	X5	.011	.138	.016	.083	.935
	X6	-.083	.144	-.133	-.577	.569

a. Dependent Variable: Y3



## LAMPIRAN 15

### Tabel Korelasi Antar Variabel Bebas Pada Guru Tetap

#### Reliability

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	90	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	90	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.855	.857	6

##### Inter-Item Correlation Matrix

	X1	X2	X3	X4	X5	X6
X1	1.000	.520	.406	.421	.422	.565
X2	.520	1.000	.580	.432	.554	.511
X3	.406	.580	1.000	.638	.553	.456
X4	.421	.432	.638	1.000	.507	.430
X5	.422	.554	.553	.507	1.000	.509
X6	.565	.511	.456	.430	.509	1.000

The covariance matrix is calculated and used in the analysis.

## LAMPIRAN 16

### Tabel Korelasi Antar Variabel Bebas Pada Guru Honorer

#### Reliability

##### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded <sup>a</sup>	0	.0
	Total	30	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

##### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.844	.846	6

##### Inter-Item Correlation Matrix

	X1	X2	X3	X4	X5	X6
X1	1.000	.600	.362	.241	.386	.629
X2	.600	1.000	.624	.550	.474	.566
X3	.362	.624	1.000	.699	.344	.501
X4	.241	.550	.699	1.000	.374	.305
X5	.386	.474	.344	.374	1.000	.517
X6	.629	.566	.501	.305	.517	1.000

The covariance matrix is calculated and used in the analysis.

**LAMPIRAN 17. Distribusi Frekuensi Variabel Pembangkit Stres Pada Guru Tetap**

**X1**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	56	8.9	8.9	8.9
2	178	28.3	28.3	37.1
3	198	31.4	31.4	68.6
4	124	19.7	19.7	88.3
5	74	11.7	11.7	100.0
Total	630	100.0	100.0	

**X2**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	71	11.3	11.3	11.3
2	191	30.3	30.3	41.6
3	197	31.3	31.3	72.9
4	131	20.8	20.8	93.7
5	40	6.3	6.3	100.0
Total	630	100.0	100.0	

**X3**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	45	7.1	7.1	7.1
2	161	25.6	25.6	32.7
3	231	36.7	36.7	69.4
4	122	19.4	19.4	88.7
5	71	11.3	11.3	100.0
Total	630	100.0	100.0	

**X4**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	50	7.9	7.9	7.9
2	143	22.7	22.7	30.6
3	263	41.7	41.7	72.4
4	125	19.8	19.8	92.2
5	49	7.8	7.8	100.0
Total	630	100.0	100.0	

**X5**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	55	8.7	8.7	8.7
2	177	28.1	28.1	36.8
3	219	34.8	34.8	71.6
4	140	22.2	22.2	93.8
5	39	6.2	6.2	100.0
Total	630	100.0	100.0	

**X6**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1	70	11.1	11.1	11.1
2	161	25.6	25.6	36.7
3	194	30.8	30.8	67.5
4	129	20.5	20.5	87.9
5	76	12.1	12.1	100.0
Total	630	100.0	100.0	

**LAMPIRAN 18. Distribusi Frekuensi Variabel Pembangkit Stres Pada Guru Honorer**

**X1**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	20	9.5	9.5	9.5
	2.00	53	25.2	25.2	34.8
	3.00	70	33.3	33.3	68.1
	4.00	39	18.6	18.6	86.7
	5.00	28	13.3	13.3	100.0
	Total	210	100.0	100.0	

**X2**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	16	7.6	7.6	7.6
	2.00	59	28.1	28.1	35.7
	3.00	53	25.2	25.2	61.0
	4.00	60	28.6	28.6	89.5
	5.00	22	10.5	10.5	100.0
	Total	210	100.0	100.0	

**X3**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	10	4.8	4.8	4.8
	2.00	50	23.8	23.8	28.6
	3.00	74	35.2	35.2	63.8
	4.00	43	20.5	20.5	84.3
	5.00	33	15.7	15.7	100.0
	Total	210	100.0	100.0	

**X4**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	10	4.8	4.8	4.8
	2.00	37	17.6	17.6	22.4
	3.00	109	51.9	51.9	74.3
	4.00	34	16.2	16.2	90.5
	5.00	20	9.5	9.5	100.0
	Total	210	100.0	100.0	

**X5**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	9	4.3	4.3	4.3
	2.00	49	23.3	23.3	27.6
	3.00	74	35.2	35.2	62.9
	4.00	61	29.0	29.0	91.9
	5.00	17	8.1	8.1	100.0
	Total	210	100.0	100.0	

**X6**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	26	12.4	12.4	12.4
	2.00	41	19.5	19.5	31.9
	3.00	56	26.7	26.7	58.6
	4.00	60	28.6	28.6	87.1
	5.00	27	12.9	12.9	100.0
	Total	210	100.0	100.0	

## LAMPIRAN 19.

### Distribusi Frekuensi Variabel Stres Kerja Pada Guru Tetap

#### Y1

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.00	250	15.4	15.4	15.4
2.00	413	25.5	25.5	40.9
3.00	675	41.7	41.7	82.6
4.00	214	13.2	13.2	95.8
5.00	68	4.2	4.2	100.0
Total	1620	100.0	100.0	

#### Y2

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.00	224	19.1	19.1	19.1
2.00	291	24.9	24.9	44.0
3.00	416	35.6	35.6	79.6
4.00	179	15.3	15.3	94.9
5.00	60	5.1	5.1	100.0
Total	1170	100.0	100.0	

#### Y3

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 1.00	275	30.6	30.6	30.6
2.00	309	34.3	34.3	64.9
3.00	235	26.1	26.1	91.0
4.00	59	6.6	6.6	97.6
5.00	22	2.4	2.4	100.0
Total	900	100.0	100.0	

## LAMPIRAN 20.

### Distribusi Frekuensi Variabel Stres Kerja Pada Guru Honorer

#### Y1

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	42	7.8	7.8	7.8
	2.00	107	19.8	19.8	27.6
	3.00	220	40.7	40.7	68.3
	4.00	116	21.5	21.5	89.8
	5.00	55	10.2	10.2	100.0
	Total	540	100.0	100.0	

#### Y2

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	53	13.6	13.6	13.6
	2.00	79	20.3	20.3	33.8
	3.00	148	37.9	37.9	71.8
	4.00	77	19.7	19.7	91.5
	5.00	33	8.5	8.5	100.0
	Total	390	100.0	100.0	

#### Y3

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1.00	54	18.0	18.0	18.0
	2.00	95	31.7	31.7	49.7
	3.00	108	36.0	36.0	85.7
	4.00	35	11.7	11.7	97.3
	5.00	8	2.7	2.7	100.0
	Total	300	100.0	100.0	

## LAMPIRAN 21. Uji independent Sample Test

### T-Test

Group Statistics

	JABATAN	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
X1	Guru Tetap	90	3.0091	.77702	.08191
	Guru Honorer	30	2.9518	.82547	.15071
X2	Guru Tetap	90	2.8381	.67827	.07150
	Guru Honorer	30	3.0047	.73274	.13378
X3	Guru Tetap	90	3.0619	.72338	.07625
	Guru Honorer	30	3.0381	.73886	.13490
X4	Guru Tetap	90	2.9793	.61644	.06498
	Guru Honorer	30	3.0094	.65296	.11921
X5	Guru Tetap	90	2.8984	.78019	.08224
	Guru Honorer	30	3.0523	.77297	.14112
X6	Guru Tetap	90	2.9429	.76999	.08116
	Guru Honorer	30	2.9809	.89152	.16277
Y	Guru Tetap	90	2.5629	.53948	.05687
	Guru Honorer	30	2.8066	.47174	.08613
Y1	Guru Tetap	90	2.6876	.56439	.05949
	Guru Honorer	30	2.9834	.51528	.09408
Y2	Guru Tetap	90	2.6684	.66846	.07046
	Guru Honorer	30	2.8436	.70857	.12937
Y3	Guru Tetap	90	2.2011	.56974	.06006
	Guru Honorer	30	2.4400	.55746	.10178

Keterangan :

X1 = Hubungan Interpersonal

X2 = Faktor Organisasi

X3 = Pengembangan Karir

X4 = Ketidakjelasan Peran

X5 = Desain Pekerjaan

X6 = Masalah Siswa

Y1 = Stres Psikologis

Y2 = Stres Fisik

Y3 = Stres Perilaku

Y = Stres Kerja

**Independent Samples Test**

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
X1	Equal variances assumed	.161	.689	.345	118	.731	.05733	.16638	-.27214	.38681
	Equal variances not assumed			.334	47.315	.740	.05733	.17153	-.28768	.40234
X2	Equal variances assumed	.479	.490	-1.142	118	.256	-.16663	.14590	-.45555	.12228
	Equal variances not assumed			-1.099	46.691	.278	-.16663	.15169	-.47184	.13857
X3	Equal variances assumed	.109	.742	.155	118	.877	.02379	.15331	-.27981	.32739
	Equal variances not assumed			.154	48.867	.879	.02379	.15496	-.28763	.33521
X4	Equal variances assumed	.112	.738	-.228	118	.820	-.03011	.13189	-.29129	.23107
	Equal variances not assumed			-.222	47.427	.825	-.03011	.13577	-.30318	.24296
X5	Equal variances assumed	.008	.929	-.938	118	.350	-.15390	.16411	-.47887	.17107
	Equal variances not assumed			-.942	50.156	.351	-.15390	.16334	-.48195	.17415
X6	Equal variances assumed	1.721	.192	-.225	118	.822	-.03806	.16899	-.37269	.29658
	Equal variances not assumed			-.209	44.322	.835	-.03806	.18188	-.40454	.32843
Y	Equal variances assumed	1.924	.168	-2.208	118	.029	-.24370	.11039	-.46231	-.02509
	Equal variances not assumed			-2.361	56.309	.022	-.24370	.10321	-.45042	-.03698
Y1	Equal variances assumed	2.620	.108	-2.538	118	.012	-.29579	.11652	-.52654	-.06504
	Equal variances not assumed			-2.657	54.017	.010	-.29579	.11131	-.51895	-.07263
Y2	Equal variances assumed	.281	.597	-1.225	118	.223	-.17522	.14305	-.45850	.10805
	Equal variances not assumed			-1.189	47.400	.240	-.17522	.14731	-.47151	.12106
Y3	Equal variances assumed	.194	.660	-1.999	118	.048	-.23889	.11948	-.47549	-.00228
	Equal variances not assumed			-2.021	50.707	.049	-.23889	.11818	-.47617	-.00161



**IDENTITAS****LAMPIRAN 22**

Nama (initial) :  
 Umur :  
 Jenis Kelamin :  
 Pendidikan terakhir :  
 Masa Kerja : .....Tahun.....Bulan  
 Jabatan : Guru Tetap / Guru Honorer

**SURVEI DIAGNOSIS FAKTOR-FAKTOR SUMBER STRES KERJA**

Kuesioner berikut ini dirancang untuk mengetahui sejauh mana berbagai kondisi hidup yang sifatnya sangat pribadi menjadi sumber stres kerja bagi anda. Untuk setiap pertanyaan anda harus menyebutkan seberapa seringnya kondisi yang dimaksud menjadi sumber stres kerja.

**PETUNJUK PENGISIAN**

Pernyataan-pernyataan dalam angket ini mempunyai lima alternatif jawaban, yaitu:

- 1 Sangat tidak setuju menimbulkan stres
- 2 Tidak setuju / Tidak sering menimbulkan stres
- 3 Kadang-kadang / cukup menimbulkan stres
- 4 Setuju menimbulkan stres
- 5 Sangat setuju menimbulkan stres

Berilah tanda silang (X) pada jawaban Bapak/Ibu langsung disamping kanan pernyataan dalam angket. Kerjakan dengan teliti dan jangan ada yang terlewat.

Selamat mengisi dan terimakasih.

**A. HUBUNGAN INTERPERSONAL (TEKANAN DARI ATASAN / TEMAN SEJAWAT)**

1	Di sekolah ini ada hubungan yang kurang harmonis antara atasan dan bawahan	1	2	3	4	5
2	Pengawasan dari atasan sangat ketat	1	2	3	4	5
3	Kurang adanya bimbingan dari atasan dalam menjalankan tugas	1	2	3	4	5
4	Kurang adanya kerjasama yang baik dengan rekan sekerja	1	2	3	4	5
5	Merasa sering disalahkan dalam menjalankan tugas	1	2	3	4	5
6	Saya merasa tersinggung jika ada rekan kerja yang menegur kesalahan saya	1	2	3	4	5
7	Lingkungan rekan sekerja cenderung membuat saya tidak nyaman dan cepat bosan	1	2	3	4	5

**B FAKTOR ORGANISASI**

1	Saya kurang begitu paham tentang kebijakan yang dibuat oleh sekolah	1	2	3	4	5
2	Terlalu banyak peraturan yang harus dipatuhi dalam menjalankan tugas	1	2	3	4	5
3	Saya tidak senang melibatkan diri dalam menyelesaikan masalah-masalah yang terjadi di sekolah	1	2	3	4	5
4	Saya malas mengembangkan kemampuan saya demi kemajuan sekolah	1	2	3	4	5
5	Saya merasa tidak senang dalam mengikuti kegiatan-kegiatan yang dibuat sekolah	1	2	3	4	5
6	Saya merasa tidak mempunyai peranan dalam setiap pengambilan keputusan atasan yang menyangkut sekolah	1	2	3	4	5
7	Pekerjaan di sekolah kurang dikoordinasikan dengan baik	1	2	3	4	5

**C PENGEMBANGAN KARIR**

1	Rotasi pada guru kurang dilakukan secara teratur	1	2	3	4	5
2	Saya akan berhenti dan pindah profesi lain bila ada kesempatan	1	2	3	4	5
3	Tingkat pendidikan sangat menentukan untuk kenaikan golongan	1	2	3	4	5
4	Penilaian angka kredit poin guru tidak membantu dalam mempercepat kenaikan pangkat dan golongan	1	2	3	4	5
5	Kerja keras saya tidak sebanding dengan hasil yang saya terima	1	2	3	4	5
6	Jarang dilakukan pelatihan yang membantu peningkatan kualitas mengajar	1	2	3	4	5
7	Tidak adanya kepastian jangka waktu dari pemerintah untuk menjabat kedudukan yang lebih tinggi.	1	2	3	4	5

**D KETIDAKJELASAN PERAN**

1	Saya sering menjalankan peran sebagai guru dan peran lain dari sekolah sehingga membingungkan	1	2	3	4	5
2	Saya merasa kurang jelas dengan tugas yang diberikan oleh kepala sekolah	1	2	3	4	5
3	Pembagian tugas dalam sekolah tidak merata	1	2	3	4	5
4	Job description antara guru tetap dan guru honorer tidak jelas	1	2	3	4	5
5	Penggantian tugas teman yang berhalangan tidak diatur	1	2	3	4	5
6	Saya sering mendapat tugas yang bukan menjadi pekerjaan & tanggung jawab saya	1	2	3	4	5
7	Saya merasa tidak mempunyai peranan dalam setiap pengambilan keputusan yang menyangkut pekerjaan	1	2	3	4	5

**E DESAIN PEKERJAAN**

1	Tuntutan tugas terlalu tinggi sehingga memberatkan tugas-tugas saya	1	2	3	4	5
2	Tuntutan tugas yang memberatkan sering membuat saya frustrasi	1	2	3	4	5
3	Kelelahan saya tidak cepat hilang ketika saya berada di tempat kerja lagi	1	2	3	4	5
4	Tanggung jawab saya pada profesi ini sangat memberatkan	1	2	3	4	5
5	Dalam bekerja saya selalu dikejar waktu untuk menyelesaikan pekerjaan dengan baik	1	2	3	4	5
6	Kurangnya waktu istirahat diantara waktu mengajar	1	2	3	4	5
7	Beban kerja yang saya terima sangat memberatkan	1	2	3	4	5

**F MASALAH SISWA**

1	Jumlah siswa dalam satu kelas terlalu banyak	1	2	3	4	5
2	Kurang adanya kerjasama yang baik dengan orangtua siswa dalam hal belajar	1	2	3	4	5
3	Perilaku siswa yang sulit diatur sering membuat saya pusing	1	2	3	4	5
4	Saya sering kesulitan membuat siswa mengerti pelajaran yang saya sampaikan	1	2	3	4	5
5	Sulitnya membuat siswa memperhatikan pelajaran di kelas	1	2	3	4	5
6	Sulitnya membuat siswa mengerti pelajaran dengan cepat	1	2	3	4	5
7	Saya seringkali marah bila berhadapan dengan siswa yang melawan ketika diarahkan	1	2	3	4	5

## **SURVEI DIAGNOSIS STRES KERJA KARYAWAN**

Kuesioner berikut ini dirancang untuk mengetahui tingkat stres kerja yang dirasakan oleh setiap individu (sebagai akibat dari ketidakseimbangan antara harapan dan kenyataan yang sifatnya sangat pribadi). Untuk setiap pertanyaan anda harus menyebutkan seberapa sering kondisi yang dimaksud anda rasakan saat ini.

### **PETUNJUK PENGISIAN**

Pernyataan-pernyataan dalam angket ini mempunyai lima alternatif jawaban, yaitu:

- 1 Sangat tidak sering**
- 2 Tidak sering**
- 3 Kadang-kadang saja**
- 4 Seringkali**
- 5 Sangat sering**

Bacalah dengan cermat, pilihlah satu angka jawaban yang anda anggap sesuai dengan memberi tanda silang (X) untuk menggambarkan apa yang anda rasakan karena adanya keluhan atau masalah yang sedang anda hadapi

Selamat mengisi dan terimakasih

### **BAGIAN 1 : PSIKOLOGIS**

Apakah anda sering mengalami bahwa anda :

1	Cemas	1	2	3	4	5
2	Tegang	1	2	3	4	5
3	Bingung	1	2	3	4	5
4	Marah	1	2	3	4	5
5	Sensitif	1	2	3	4	5
6	Memendam perasaan	1	2	3	4	5
7	Komunikasi tidak efektif	1	2	3	4	5
8	Mengurung diri	1	2	3	4	5
9	Depresi	1	2	3	4	5
10	Merasa terasing dan atau mengasingkan diri	1	2	3	4	5
11	Bosan	1	2	3	4	5
12	Ketidakpuasan kerja	1	2	3	4	5
13	Lelah mental	1	2	3	4	5
14	Menurunnya fungsi intelektual	1	2	3	4	5
15	Kehilangan daya konsentrasi	1	2	3	4	5

16	Kehilangan spontanitas dan kreatifitas	1	2	3	4	5
17	Kehilangan semangat hidup	1	2	3	4	5
18	Menurunnya harga diri dan rasa percaya diri	1	2	3	4	5

## BAGIAN 2

### FISIK

Apakah anda sering mengalami :

1	Meningkatnya detak jantung dan tekanan darah	1	2	3	4	5
2	Meningkatnya sekresi BAB & berkemih, adrenalin dan non adrenalin	1	2	3	4	5
3	Gangguan gastrointestinal (misal: lambung, maag)	1	2	3	4	5
4	Mengantuk saat jam kerja	1	2	3	4	5
5	Mudah lelah secara fisik	1	2	3	4	5
6	Gangguan kardiovaskular / jantung	1	2	3	4	5
7	Gangguan pernafasan	1	2	3	4	5
8	Lebih sering berkeringat	1	2	3	4	5
9	Gangguan pada kulit	1	2	3	4	5
10	Kepala pusing /migren	1	2	3	4	5
11	Menurunnya aktivitas seksual	1	2	3	4	5
12	Ketegangan otot ( nyeri, pegal, kaku)	1	2	3	4	5
13	Problem tidur (sulit tidur / banyak tidur)	1	2	3	4	5

**BAGIAN 3****PERILAKU**

Apakah anda sering melakukan :

1	Menunda atau menghindari tugas	1	2	3	4	5
2	Penurunan prestasi dan produktivitas	1	2	3	4	5
3	Meningkatnya kunjungan ke tempat hiburan	1	2	3	4	5
4	Perilaku sabotase terhadap pekerjaan orang lain	1	2	3	4	5
5	meningkatnya frekuensi absensi (ijin/sakit)	1	2	3	4	5
6	Perilaku makan yang tidak normal (kebanyakan atau kekurangan)	1	2	3	4	5
7	Kehilangan nafsu makan dan penurunan berat badan	1	2	3	4	5
8	Meningkatnya perilaku berisiko tinggi (mis.ngebut, berjudi)	1	2	3	4	5
9	Meningkatnya agresifitas	1	2	3	4	5
10	Penurunan hubungan interpersonal dengan keluarga dan teman (menghindari acara keluarga & berkumpul dengan teman /saudara)	1	2	3	4	5