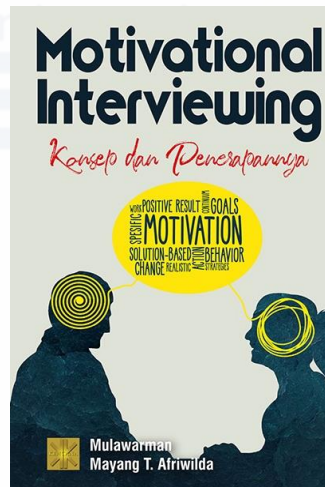




Description:

Konselor yang profesional tidak hanya harus terampil mendengarkan dengan baik namun juga harus memiliki beragam teknik yang dapat membantu konseli dalam mengeksplorasi dan

Motivational Interviewing: Konsep dan Penerapannya

Author : Mulawarman, Mayang T. Afriwilda
No. Class : 174.4 CUL b
Location : Jakarta, Tangerang, dan Bekasi

menyelesaikan masalah yang dihadapinya. Para penulis menuangkan konsep dan pemikirannya ke dalam buku Motivational Interviewing: Konsep dan Penerapannya ini diperuntukkan terutama bagi praktisi konseling atau profesi perbantuan (helping profession) dalam penyelenggaraan praktik konseling. Lebih jauh lagi penyusunan buku ini bertujuan dalam rangka membagikan wawasan dan pemahaman yang didapat setelah melalui riset yang komprehensif.

Secara umum, buku ini akan memberikan penjelasan mengenai teori dan konsep dasar pendekatan konseling Motivational Interviewing, studi empirik dan panduan praktik penerapannya. Melalui buku ini semoga dapat menjadi pemantik dan menambah wawasan terutama bagi para mahasiswa jenjang sarjana maupun pascasarjana bidang konseling atau psikologi, konselor pendidikan, psikolog sekolah dan pekerja sosial dalam upayanya membantu individu dalam menyelesaikan permasalahan kehidupannya.



Dinamika Perkembangan Remaja: Problematika dan Solusi

Author : Sandra Handayani, dkk
No. Class : 155.5 HAN d
Location : Jakarta, Tangerang, dan Bekasi

Description:

Pembahasan dalam buku ini Diuraikan dalam beberapa topik yang meliputi: Remaja dan Identitas Diri Remaja dan Pengembangan Karakter Remaja dan Perkembangan Seksual Remaja dan Kesehatan Remaja dan Kesehatan Mental Remaja dan Teknologi, serta Remaja dan Pengasuhan. Diulas dengan bahasa yang mudah dipahami, disertai dengan kajian teori dan dikaitkan dengan hasil riset sebelumnya serta dilengkapi dengan pemaparan solusi dalam menyikapi problematika remaja. Buku ini juga diharapkan dapat menjadi referensi yang menginspirasi bagi para peneliti dalam isu perkembangan remaja.



Bimbingan dan Konseling Kelompok

Author : Rasimin, Muhammad Hamdi
No. Class : 158.3 RAS b
Location : Jakarta, Tangerang, dan Bekasi

Description:

Bimbingan dan konseling kelompok merupakan bahasan yang sangat diperlukan, karena dapat memfasilitasi individu untuk dapat memahami penyesuaian dirinya terhadap lingkungan. Lingkungan ini tentunya tempat di mana individu tersebut tinggal, baik keluarga, lingkungan pendidikan, maupun masyarakat secara luas. Akan tetapi, saat ini bimbingan dan konseling kelompok semakin banyak diminati ketimbang konseling yang dilakukan secara individu. Selain lebih efisien dan efektif, konseling yang dilakukan secara kelompok juga dapat meningkatkan keberanian dan kepercayaan diri individu.



Psikologi Perkembangan Pendidikan Anak Usia Dini: Sebuah Bunga Rampai

Author : Herdina Indrijati
No. Class : 155.4 IND p
Location : Jakarta, Tangerang, dan Bekasi

Description:

Di balik lemah, rapuh, dan ketergantungan penuh kepada orangtua, anak di periode awal usianya berada di tahapan sangat penting dalam seluruh rangkaian perkembangannya. Semua yang diterimanya pada periode tersebut menjadi pondasi dan kerangka utama tumbuh kembangnya di masa mendatang, baik fisik maupun psikologi. Namun periode tersebut juga merupakan periode yang rumit untuk dipelajari, karena keterbatasan kemampuan anak dalam mengomunikasikan apa yang didapatnya dan keterbatasan orang dewasa dalam memahami apa yang hendak dikomunikasikan, dirasakan, dan dipelajari oleh anak.

Dari kacamata tersebut, maka buku ini membahas berbagai aspek penting dalam rangkaian perkembangan tersebut. Perbincangan dalam buku ini mencakup bagaimana keterampilan lunak dan motorik anak berkembang apa pengaruh media pada anak di periode tersebut serta bagaimana anak dapat terpengaruh, sampai perkembangan peran gender dan seks serta emosi anak yang terjadi dan berlangsung pada periode tersebut. Dari cakupan pembahasan yang ada di dalamnya, buku ini penting bagi semua orang yang hendak dan sedang menggeluti perkembangan anak usia dini.

**Description:**

Antropobiologi (bioantropologi) atau antropologi biologi, hingga istilah antropologi fisik (physical anthropology) adalah cabang antropologi yang membahas tentang perilaku manusia ditinjau dari struktur, dimensi atau sifat biologis. Hal ini berarti bahwa perilaku manusia sangat dipengaruhi oleh faktor-faktor biologis. Perilaku manusia sebagaimana disebabkan oleh

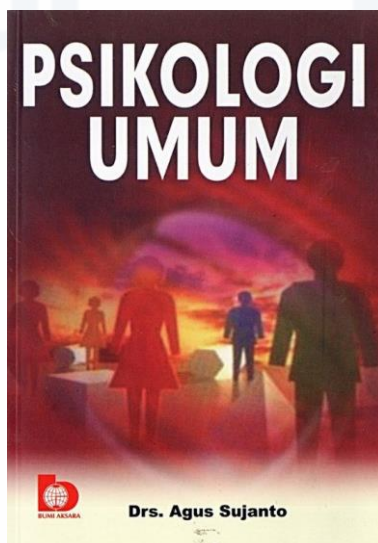
Antropologi anak usia dini

Author : Muhammad Akil Musi, Hikrawati
No. Class : 301 MUS a
Location : Jakarta, Tangerang, dan Bekasi

aspek biologis dapat berupa perilaku nature (sensasi bawaan) atau nurture (sentuhan lingkungan). Faktor bawaan bisa disebabkan oleh faktor genetika atau kondisi anatomi yang menyebabkan suatu perilaku terbentuk. Sentuhan lingkungan dapat berupa ekologi sebagai lingkungan fisik. Perilaku yang terbentuk sebagaimana disebabkan oleh dimensi biologis dapat berupa perilaku sosial, budaya, moral, motorik, Bahasa, dan aspek-aspek lainnya. Dengan memahami ilmu antropobiologi maka akan mengetahui eksistensi aspek biologis dan mengenai perilaku manusia. Secara sederhana dapat dicontohkan bahwa jika seorang anak yang mengalami kondisi biologis yang tidak sehat atau mengalami kecacatan anatomis maka perilaku pergaulannya kemungkinan juga akan mengalami gangguan atau hambatan.

Pemahaman mengenai antropobiologi adalah usaha untuk mengembangkan wawasan tentang aspek-aspek biologis yang menjadi suatu perilaku terbentuk. Dalam buku ini beberapa aspek biologis yang dikaji yaitu genetika, anatomi, evolusi, dan ekologi. Genetika menekankan pada aspek bawaan anak, anatomi tentang struktur tubuh manusia, evolusi membahas tentang perubahan manusia dari waktu ke waktu serta hubungan timbal balik manusia dengan lingkungannya yang disebut ekologi. Unsur-unsur biologis dengan mekanisme keilmuannya masing-masing itulah yang akan melahirkan perilaku yang beragam.

Buku Antropobiologi Anak Usia Dini ini diharapkan dapat memberikan secercah pencerahan dalam khazanah pengembangan ilmu pengetahuan serta menjadi salah satu wacana dan diskursus dalam memperbincangkan manusia dari dimensi biologis. Hal ini penting sekali terutama bagi akademisi, praktisi, dosen, guru, dan orang tua dalam mendeterminasi suatu sikap yang bijak dalam ranah pengetahuan tentang manusia khususnya pada anak usia dini dalam perspektif biologis yang menjelaskan tentang eksistensinya sebagai makhluk yang tumbuh dan berkembang.

**Psikologi Umum**

Author : Agus Sujanto
No. Class : 150 SUJ p
Location : Jakarta, Tangerang, dan Bekasi

Description:

Dengan keluasan penalaran teori psikologi maka metode pertanyaan dan jawaban yang sifatnya problematik merupakan jalan pintas untuk memahami berbagai poin penting dalam satu masalah dalam ilmu ini. Karena itu, buku ini hadir sebagai jalan keluar bagi para akademisi dan praktisi dalam memahami ilmu psikologi melalui berbagai macam pernyataan dan pertanyaan mengenai jiwa dan ilmu jiwa ingatan fantasi berpikir intelegensi perasaan kemauan gejala-gejala campuran ilmu watak ilmu jiwa modern behaviourisme (ilmu jiwa tingkah laku) dietpsychology (ilmu jiwa dalam) ilmu jiwa Gestalt ilmu jiwa berpikir personalisme (ilmu jiwa kepribadian ilmu jiwa sosial).



Bimbingan Karier

Author : Hartono
No. Class : 471.4 HAR b
Location : Jakarta, Tangerang, dan Bekasi

Description:

Masa sekolah (SMP, MTs, SMA, SMK, dan MA), merupakan periode penting yang sangat menentukan masa depan. Di SMP, MTs, SMA, SMK, dan MA, para siswa/konseli membutuhkan pelayanan bimbingan karier yang memadai, untuk membantu mereka dalam upaya pemahaman diri, pemahaman dunia karier, dan perencanaan karier. Bimbingan karier merupakan bagian integral dari kegiatan pendidikan formal akan memberikan kontribusi secara maksimal dalam upaya memandirikan siswa/konseli dalam pemilihan karier bila diberikan secara profesional kepada siswa/konseli oleh guru bimbingan dan konseling (konselor) di sekolah. Bila para

siswa/konseli SMP, MTs, SMA, SMK, dan MA mendapatkan pelayanan bimbingan karier yang memadai, mereka akan terhindar dari problem-problem pemilihan karier.

Buku ini dihadirkan sebagai referensi para konselor sekolah (guru bimbingan dan konseling) SMP, MTs, SMA, SMK, dan MA serta para mahasiswa Jurusan/Program Studi Bimbingan dan Konseling, dan Program Studi Psikologi di Tanah Air, dalam upaya meningkatkan wawasan dan pengetahuannya dalam bidang bimbingan karier. Di samping itu, buku ini juga sangat berguna sebagai referensi para akademisi bidang ilmu Bimbingan dan Konseling dan Psikologi di perguruan tinggi.



Psikologi Olahraga

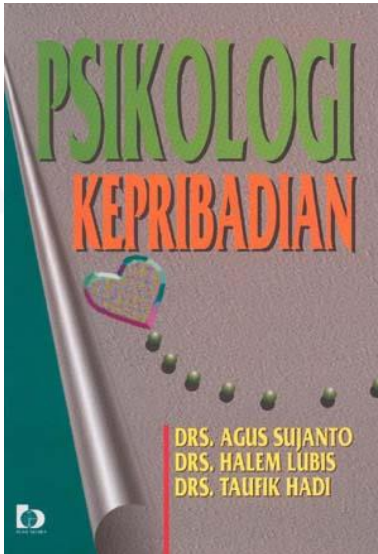
Author : Apta Mylsidayu
No. Class : 796.019 MYL p
Location : Jakarta, Tangerang, dan Bekasi

Description:

Ada empat komponen yang harus diberikan untuk mencapai prestasi maksimal dalam olahraga (baik latihan maupun pembelajaran penjas), antara lain fisik, teknik, taktik, dan mental. Keempat komponen tersebut saling berkaitan, dan apabila salah satu tidak diberikan maka prestasi maksimal akan sulit di capai.

Dalam konteks prestasi olahraga, masih banyak pelatih yang hanya menekankan latihan pada aspek fisik, teknik, dan taktik saja, sedangkan faktor mental/psikis sering terabaikan. Padahal, pada saat bertanding atlet akan menggunakan mentalnya sebesar 80. Begitu pula pada saat pembelajaran penjas, ketika anak didik melakukan games pada saat pembelajaran, mentallah yang sangat berperan penting.

Buku psikologi olahraga ini menjelaskan berbagai tingkah laku anak didik/atlet dalam berolahraga, seperti Personality, Motivasi, arousal, anxiety, agresivitas, kompetisi dan kerjasama, feedback dan reinforcement, komunikasi, imagery, self-confidence, dan konsentrasi.



Psikologi Kepribadian

Author : Agus Sujanto, Halem Lubis, Taufik Hadi
No. Class : 155.2 SUJ p
Location : Jakarta, Tangerang, dan Bekasi

Description:

Buku ini mengulas tentang dasar-dasar dari kepribadian berdasarkan sudut pandang ke psikologisan, dimana di ulas secara khusus dalam kaca mata psikologi yang berorientasikan tentang pengetahuan jiwa yang mendasar dalam hidup manusia. Di tuliskan secara runtut tentang apa itu kepribadian psikologi dengan disertai pendahuluan dalam Bab I nya yang mana dapat membuat kita "open mind" sehingga kita dapat tertarik sejak kita memulai membaca buku ini. Dipaparkan juga penjelasan dan langsung diberikan contoh penerapan perilaku atau tindakan langsung yang paling sering atau biasa kita lakukan dalam kehidupan sehari-hari sehingga kita sangat lah mudah dalam mencerna apa yang ingin disampaikan oleh penulis, karna maksud yang ingin disampaikan oleh penulis adalah "to the point" agar pembaca tidak harus memikirkan lebih agar dapat menangkap maksud penulis, dan dapat langsung melanjutkan membaca lanjutan dari teks yang telah dikutip.

Kepribadian memanglah penting untuk kita ketahui lebih mendalam karena itu sangat lah menyangkut diri kita sendiri, bagaimana kita dapat memaksimalkan potensi diri kita sendiri apabila kita tidak dapat mengetahui seluk beluk diri kita sendiri, padahal yang paling dapat mengetahui tentang segala sesuatu yang ada dalam diri kita semua adalah diri kita sendiri, kita yang paling tau akan segala sumber daya diri kita sendiri, baik dalam aspek pola pikir, kesehatan, gaya hidup, kebutuhan rohani dan jasmani, keinginan, harapan, tujuan hidup, dan lain sebagainya. Kita lah yang paling mengerti akan individual kita, bahkan seorang psikolog ahli maupun dokter tidak dapat mengetahui persis bagaimana kepribadian kita secara total, mereka hanya dapat memprediksi akan apa yang ada dalam diri kita, tidak dapat mengetahui segala yang ada dalam diri kita secara totalitas. Oleh karena itulah mendalami tentang kepribadian sendiri amat lah penting, dalam buku ini di paparkan akan cara kita lebih menelusuri kepribadian tiap individual dengan dituliskannya apa saja yang mempengaruhi kepribadian kita, hambatan-hambatan dalam dunia kepribadian, manfaat pengetahuan psikologi kepribadian, pentingnya kita mengetahui dan mempelajari tentang kepribadian kita dan orang lain, serta fungsi batin terhadap pembentukan kepribadian.