

# LAMPIRAN

Universitas  
**Esa Unggul**

Universitas  
**Esa Unggul**

## LAMPIRAN I

### Surat Izin Magang



Nomor : 98/FIKES/KESMAS/UEU/VII/2021  
Lampiran : -  
Perihal : Surat Izin Magang

Jakarta, 28 Juli 2021

**Kepada Yth,**

Bapak Machsun Project Manager  
PT. Totalindo Eka Persada  
Proyek PARC SOUTH CITY Pondok Cabe.

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan adanya mata kuliah magang pada Program Studi Kesehatan Masyarakat peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, maka bersama ini kami mengajukan permohonan kepada Bapak/Ibu untuk dapat memberikan izin kepada mahasiswa dibawah ini untuk melaksanakan Magang Pada Instansi yang Bapak/Ibu pimpin selama 22 hari kerja

Adapun mahasiswa yang akan melakukan magang sebagai berikut :

No	Nama	NIM	NO TLP	JUDUL
1	Qotrunada	20180301082	081388557781	Gambaran Penerapan Safety Patrol PT Totalindo Eka Persada di Proyek PARC SOUTH CITY Pondok Cabe

Demikian surat ini kami sampaikan. Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



**Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff. M.Biomed.**  
DEKAN

LAMPIRAN II

Surat Keterangan Selesai Magang dari PT Totalindo Eka Persada



Jakarta, 14 September 2021

Nomor : 319/TEP-TJP/SUP/SC/IX/2021

Lamp : -

Kepada Yth

**Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed**

**Dekan Fak Ilmu-ilmu Kesehatan**

Universitas Esa Unggul

Perihal : **Surat Keterangan Selesai Magang**  
**Proyek The Parc South City**

Dengan Hormat,

Bersama ini kami sampaikan bahwa Mahasiswi yang bernama sebagai berikut :

No.	Nama Mahasiswa	NIM	Jurusan
1	Sugianti	20180301051	Kesehatan (Kesmas)
2	Qutrunada	20180301082	Kesehatan (Kesmas)
3	Nabila	20180301095	Kesehatan (Kesmas)

Telah menyelesaikan kegiatan Magang di PT. Totalindo Eka Persada Tbk yang bertempat di Proyek The Parc South City, Pondok Cabe Tangerang. Selama kegiatan Magang berlangsung, ketiga mahasiswi tersebut turut dan ikut serta dalam melaksanakan kegiatan rutinitas Div Safety Proyek, belajar dengan baik dengan mentor, mencari data dan mampu berkomunikasi.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami

**PT. Totalindo Eka Persada Tbk**

  
**PT. TOTALINDO EKA PERSADA Tbk.**  
**Machsun**  
Project Manager


Cc :

- Arsip

LAMPIRAN III

Formulir Pemantauan Magang

FORM C













**FORMULIR PEMANTAUAN MAGANG**  
**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

---

(Diisi oleh Pembimbing Lapangan)

Nama : Qotrunada  
 NIM : 20180301082  
 Judul Magang : Gambaran Umum Pelaksanaan Program Inspeksi Tower Crane di PT Totalindo Eka Persada Proyek The Parc South City Tahun 2021.  
 Dosen Pembimbing : Izzatul Millah., SKM., MKKK  
 Pembimbing Lapangan : Richard Silaban

No.	Tanggal	Kegiatan	Paraf Pembimbing
1.	Senin, 9 Agustus 2021	Mengikuti TBM, Memasang Sign Board, Keliling Proyek (B1 dan B2)	
2.	Selasa, 10 Agustus 2021	Mendesain Banner Lantai 1-17. Melihat kondisi saphic tank	
3.	Kamis, 12 Agustus 2021	Mengikuti TBM, Melihat proses baki'shing, Diskusi dgn Pak Richard	
4.	Jumat, 13 Agustus 2021	Mengikuti TBM, melihat proses kerja di ketinggian (int-3) tempat pengelasan dan Pemberian.	
5.	Senin, 16 Agustus 2021	Cek suhu Pekerja, Keliling basement, melihat proses kerja int-3, <del>basement</del>	
6.	Kabu, 18 Agustus 2021	TBM keliling proyek Basement dan lantai 3, memeriksa kondisi proteksi karena safety.	
7.	Kamis, 19 Agustus 2021	TBM, Keliling proyek, Diskusi dengan Pembimbing lapangan	
8.	Jumat, 20 Agustus 2021	keliling, cek ketinggian, TBM, cek suhu Pekerja.	
9.	Senin, 23 Agustus 2021	TBM, cek suhu Pekerja di Bedeng, Observasi lapangan B1, B2.	
10.	Selasa, 24 Agustus 2021	Cek suhu pekerja di Bedeng, obersasi lapangan proyek lantai 3	





**FORM C**  
**FORMULIR PEMANTAUAN MAGANG**  
**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

No.	Tanggal	Kegiatan	Paraf Pembimbing
11.	Rabu, 25 Agustus 2021	Cek suhu, Bimbingan dengan Pembimbing Lapangan, mengur Pemerja mengenai APD	
12.	Kamis, 26 Agustus 2021	Cek suhu, memantau kegiatan house keeping di lapangan.	
13.	Jumat, 27 Agustus 2021	Cek suhu, keliling lapangan menganamati / observasi	
14.	Senin, 30 Agustus 2021	Cek suhu TBM, mengukur Heat Stress, Aspek Agn Pembim bing lapangan, meminta data.	
15.	Selasa, 31 Agustus	Cek suhu Bedeng, keliling Proyek, mengerjakan laporan	
16.	Rabu, 01 September	Cek suhu bedeng, observasi lapangan	
17.	Kamis, 02 September	Cek suhu bedeng, observasi lapangan, diskusi dgn Pembimbing	
18.	Jumat, 03 September	Cek suhu bedeng, inspeksi alat berat (track pompa), observasi	
19.	Senin, 06 September	Cek suhu bedeng, mengamati pangecoran tunnel Paruhiran	
20.	Selasa, 07 September	Cek suhu bedeng, observasi kantor 3 & 4, diskusi dgn Pembimbing Lapangan	
21.	Rabu, 08 September	Cek suhu bedeng, membuat Agn toilet temporary	
22.	Kamis, 09 September	Cek suhu bedeng, kembalikan sarung Agn pembimbing lapangan.	


Catatan:

1. Pelaksanaan magang dilaksanakan selama 22 (dua puluh dua) hari kerja
2. Setelah penulisan magang selesai, formulir ini dilampirkan untuk mengajukan sidang magang

LAMPIRAN IV

Formulir Nilai Pelaksanaan Magang

FORM E

 **FORMULIR NILAI PELAKSANAAN MAGANG  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

---

(Diisi oleh Pembimbing Lapangan)

Nama : Rotrunada  
NIM : 20180301082  
Judul Magang : Gambaran Umum Pelaksanaan Program Inspeksi  
Tower Crane di PT Totalindo Eka Persada  
Tahun 2021.

No.	Aspek yang Dinilai	Nilai
1	Kehadiran (Jumlah, Kedisiplinan, dll)	10
2	Aktivitas (Kualitas bekerja, kerja sama dengan teman/petugas, dll)	9
3	Sikap (Cara berpakaian, kesopanan, kesungguhan, inisiatif, dll)	10

**Keterangan:**  
Nilai maksimal setiap aspek penilaian adalah 10

Jakarta, 28 Sep 2021

**PT. TOTALINDO EKA PERSADA Tbk.**

(Diketahui & )  
Tanda tangan, nama, stempel

LAMPIRAN V

Form Checklist Tower Crane

TOTALINDO Building Construction		CHECKLIST TOWER CRANE		
No.Aset	: TEP-TC-25	Beban radius max	: 2.4 Ton	
Merk	: XCMG	Proyek	: South City	
Type	: QTZ 200-6024	Lokasi tower crane	: TC 1	
No.seri	: XUG0200THFPC01846	Tanggal checklist	: 15 SEPT 2021	
Thn Pembuatan	: 2015	Nama pemeriksa	: ZUVRIS	
Panjang Jib	: 60 Meter	Nama Operator	: HENDRI	

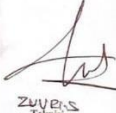
Item pekerjaan	Jenis Pekerjaan	Penilaian		Keterangan
		Baik	Cukup Kurang	
<b>Power supply</b>				
Voltage	Ukur nilai tegangan pada breaker di panel utama (380 VAC ±10V )			
Cable	Periksa kondisi kabel Luis penampang dan panjang kabel power yg digunakan			
Phase sequence relay	Periksa phase sequence relay berfungsi atau tidak Setting nilai under voltage 370 VAC & over voltage 395 VAC			
<b>Hoist Mechanism</b>				
Gear oil	Check level, Kebocoran Refill			
Brake	Check ketebalan brake pad, Adjust air gap ± 0.8 s/d 1 mm Kencangkan per ( panjang per 55cm ± 0.8 )			
Carbon brush	Check panjang carbon brush (min 3,5 cm) Check clamp carbon brush			Pendek 6 pcs
Bearing drum, bearing motor	Periksa jarak antara holder carbon brush dgn slip ring ± 5 mm Periksa keausan bearing Grease			
Motor	Ukur nilai kuat arus pada saat motor run Periksa terminal motor, kencangkan jika longgar			
Contactor	Periksa dan bersihkan contact kit Ganti contactor atau contact kit			kontak block (LADN 22) rusak 1 pcs
Slip ring	Check ketebalan slip ring			
Resistance	Periksa dan kencangkan semua sambungan			
Cable	Check kondisi kabel			
Terminal block	Check kondisi terminal block			
Cable connection	Periksa dan kencangkan semua sambungan			
Pulley	Periksa keausan housing			
Bearing pulley	Periksa keausan bearing Grease			Bearing pulley moment Aus 6 pcs (B212 Ps) sling sdh pendek 2x potong
Wire rope	Periksa keausan wire rope ( rantas ) Beri pelumas			
Inverter (VSD)	Bersihkan Periksa dan kencangkan semua sambungan			
Hook	Periksa apakah hook berputar bebas Grease			
Pulley fleeting	Periksa bashing Beri pelumas			
Shaft fleeting pulley	Beri pelumas			
Motor blower	Check			Bearing Axs 1 pcs (B202 Ps)
Anti twist	Check kekencangan baut Grease			
Wedge socket	Periksa kekencangan baut,pin dan cotter pin			
<b>Trolley Mechanism</b>				
Reducer oil	Check level, Kebocoran Refill			
Brake	Check ketebalan brake pad, Adjust air gap ± 0.8 s/d 1 mm			
Bearing drum, bearing motor	Periksa keausan bearing Grease			
Motor	Ukur nilai kuat arus pada saat motor run Periksa terminal motor, kencangkan jika longgar Periksa resistansi belitan			
Contactor	Periksa dan bersihkan contact kit Ganti contactor atau contact kit			timer trolley rusak (LAD20) 1 unit b
Terminal block	Check kondisi terminal block Ganti terminal block			
Cable connection	Periksa dan kencangkan semua sambungan			
Pulley	Periksa keausan housing			
Bearing pulley	Periksa keausan bearing Grease			
Roll	Beri pelumas			
Side roll	Beri pelumas			
Motor blower	Periksa			
Wire rope	Periksa keausan wire rope ( rantas ) Beri pelumas			
Inverter (VSD)	Bersihkan Periksa dan kencangkan semua sambungan			




No	pekerjaan	Jenis Pekerjaan	Penilaian			Keterangan
			Baik	Cukup	Kurang	
	Hoist mechanism	Check level .Kebocoran				
	Lubric oil	Refill				
	Brake	Check ketebalan brake pad				
		Adjust air gap ± 0.8 s/d 1 mm				
	Motor	Ukur nilai kuat arus pada saat motor run				
		Periksa terminal motor, kencangkan jika longgar				
	Inner ring	Periksa resistansi belitan				
	Outer ring	Grease				
	Contact	Periksa dan bersihkan contact kit				
	Terminal block	Ganti				
	Cable connection	Check kondisi terminal block				
	Motor blower	Periksa dan kencangkan semua sambungan				
	Hrv	Periksa				
		Bersihkan				
	Inverter (VSD)	Kencangkan semua sambungan				
	Potensio	Bersihkan				
		Periksa dan kencangkan semua sambungan				
	Safety device	Bersihkan				
	Hoist limit switch	Periksa berfungsi atau tidak				
		Setting ulang				
	Trolley limit switch	Periksa berfungsi atau tidak				
		Setting ulang				
	Slewing limit switch	Periksa berfungsi atau tidak				
		Setting ulang				
	Load limit switch	Periksa berfungsi atau tidak				
		Setting ulang				
	Moment Limit switch	Periksa berfungsi atau tidak				
		Setting ulang				
	Section					
	Pin	Periksa				
	Cotter Pin	Check cotter pin , pasang jika tidak ada				
	Section Bolt	Check baut , kencangkan jika longgar				
	Jib, Counter jib, Tower head					
	Pins	Periksa				
	Cotter pins	Check , pasang jika tidak ada				
	Bolt	Check baut , kencangkan jika longgar				
	Collar					
	Pins	Periksa				
	Cotter pins	Check , pasang jika tidak ada				
	Tie in , tie rod , tie bar					
	Pins	Periksa				
	Cotter pins	Check , pasang jika tidak ada				
	Cabin					
	Handle	Check kontak block dan bersihkan				
	Tomboh emergency	Periksa berfungsi atau tidak				
	Perlengkapan	Lampu,apar, ac, kaca, diagram beban				
		Kebersihan cabin				


TPOLLONG  
 Speed 1 = 16,2 A  
 2 = 12,6 A  
 3 = 12 A


Dibuat,


  
Zulfaris  
Teknisi

  
Operator

Diketahui,

  
Chief mekanik

  
Safety Officer

  
Poyek Manager



**TOTALINDO**

**Building Construction**

No.Asset : TEP-TC-21  
 Merk : XCMG  
 Type : QTZ 200-6024  
 No.seri : XUG0200THFPC1848  
 Tha Pembuatan : 2015  
 Panjang Jib : 60 Meter

**CHECKLIST TOWER CRANE**

Beban radius max : 2.4 Ton  
 Proyek : The Parc South City  
 Lokasi tower crane : TC 2  
 Tanggal checklist : 15 SEPT 2021  
 Nama pemeriksa : ZUVERI.S  
 Nama Operator : MAREFENDI


Item pekerjaan	Jenis Pekerjaan	Penilaian			Keterangan
		Baik	Cukup	Kurang	
<b>Power supply</b>					
Voltage	Ukur nilai tegangan pada breaker di panel utama (380 VAC ±10V )				
Cable	Periksa kondisi kabel				
	Laas penampang dan panjang kabel power yg digunakan				
Phase sequence relay	Periksa phase sequence relay berfungsi atau tidak				
	Setting nilai under voltage 370 VAC & over voltage 395 VAC				
<b>Hoist Mechanism</b>					
Gear oil	Check level ,Kebocoran				
	Refill				
Brake	Check ketebalan brake pad,				
	Adjust air gap ± 0.8 s/d 1 mm				
Carbon brush	Kencangkan per ( panjang per 55cm ± 0.8 )				
	Check panjang carbon brush (min 3,5 cm)				Carbon brush tidak ada 4 Pcs, (terlalu pendek)
Bearing drum, bearing motor	Check clamp carbon brush				
	Periksa jarak antara holder carbon brush dgn slip ring ± 5 mm				
Motor	Periksa keausan bearing				
	Grease				
Contactor	Ukur nilai kuat arus pada saat motor run				
	Periksa terminal motor, kencangkan jika longgar				
Slip ring	Periksa dan bersihkan contact kit				
	Check ketebalan slip ring				
Terminal block	Periksa dan kencangkan semua sambungan				
	Check kondisi kabel				
Cable connection	Check kondisi terminal block				
	Periksa dan kencangkan semua sambungan				
Pulley	Periksa keausan housing				
	Periksa keausan bearing				
Wire rope	Periksa keausan bearing				
	Grease				
Inverter (VSD)	Periksa keausan wire rope ( rantas )				Slings pendek
	Beri pelumas				
Hook	Bersihkan				
	Periksa dan kencangkan semua sambungan				
Pulley fleeting	Grease				
	Periksa bushing				
Shaft fleeting pulley	Beri pelumas				
	Check				
Anti twist	Check kekencangan baut				
	Grease				
Wedge socket	Periksa kekencangan baut, pin dan cotter pin				
<b>Trolley Mechanism</b>					
Reducer oil	Check level ,Kebocoran				
	Refill				
Brake	Check ketebalan brake pad,				
	Adjust air gap ± 0.8 s/d 1 mm				
Bearing drum, bearing motor	Periksa keausan bearing				
	Grease				
Motor	Ukur nilai kuat arus pada saat motor run				
	Periksa terminal motor, kencangkan jika longgar				
Contactor	Periksa resistansi belitan				
	Periksa dan bersihkan contact kit				
Terminal block	Check kondisi terminal block				
	Ganti terminal block				
Cable connection	Periksa dan kencangkan semua sambungan				
	Periksa keausan housing				
Bearing pulley	Periksa keausan bearing				
	Grease				
Roll	Beri pelumas				
	Beri pelumas				
Motor blower	Periksa				
	Periksa keausan wire rope ( rantas )				
Wire rope	Beri pelumas				
	Bersihkan				

Item pekerjaan	Jenis Pekerjaan	Penilaian			Keterangan
		Baik	Cukup	Kurang	
Inverter (VSD)	Periksa dan kencangkan semua sambungan	✓			
<b>Slewing mechanism</b>					
Reducer oil	Check level ,Kebocoran Refill	✓			
Brake	Check ketebalan brake pad, Adjust air gap ± 0.8 s/d 1 mm Ukur nilai kuat arus pada saat motor run	✓			
Motor	Periksa terminal motor, kencangkan jika longgar Periksa resistansi belitan	✓			
Inner ring	Grease	✓			
Outer ring	Grease	✓			
Contactora	Periksa dan bersihkan contact kit Ganti	✓			
Terminal block	Check kondisi terminal block	✓			
Cable connection	Periksa dan kencangkan semua sambungan	✓			
Motor blower	Periksa	✓			
Hrev	Bersihkan Kencangkan semua sambungan	✓			
Inverter (VSD)	Bersihkan Periksa dan kencangkan semua sambungan	✓			
Potensio	Bersihkan	✓			
<b>Safety device</b>					
Hoist limit switch	Periksa berfungsi atau tidak Setting ulang	✓			
Trolley limit switch	Periksa berfungsi atau tidak Setting ulang	✓			
Slewing limit switch	Periksa berfungsi atau tidak Setting ulang	✓			
Load limit switch	Periksa berfungsi atau tidak Setting ulang	✓			
Moment Limit switch	Periksa berfungsi atau tidak Setting ulang	✓			
<b>Section</b>					
Pin	Periksa	✓			
Cotter Pin	Check cotter pin , pasang jika tidak ada	✓			
Section Bolt	Check baut, kencangkan jika longgar	✓			
<b>Jib, Counter jib, Tower head</b>					
Pins	Periksa	✓			
Cotter pins	Check , pasang jika tidak ada	✓			
Bolt	Check baut, kencangkan jika longgar	✓			
<b>Collar</b>					
Pins	Periksa	✓			
Cotter pins	Check , pasang jika tidak ada	✓			
<b>Tie in , tie rod , tie bar</b>					
Pins	Periksa	✓			
Cotter pins	Check , pasang jika tidak ada	✓			
<b>Cabin</b>					
Handle	Check kontak block dan bersihkan	✓			
Tombo emergency	Periksa berfungsi atau tidak	✓			
Perlengkapan	Lampu,apar, ac, kaca, diagram beban Kebersihan cabin	✓			

Dibuat,

  
Zulfaris  
Teknisi

  
Operator

  
Chief Mekanik

Diketahui,

  
Safety Officer

  
Poyek Manager

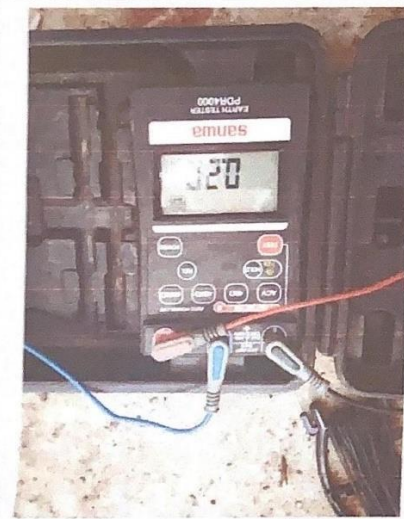
LAMPIRAN VII  
Pengujian Beban



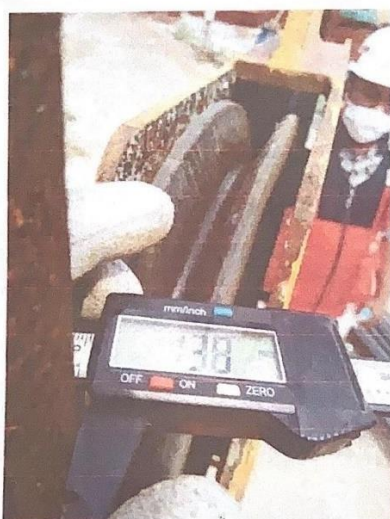
Pengujian Beban



Pengujian Beban statis



Pengukuran grounding



Pengukuran Wirerope