




















DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1 Kartu Asistensi


 PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI UNIVERSITAS ESA UNGGUL		MATA KULIAH PRAKTIK INDUSTRI 2 SEMESTER :	
ASISTEN PRAKTIKUM : Salsabil Diva Wibowo, S.T.		BASIS : PARAREL	
KARTU ASISTENSI			
NIM : 20200201046		KELOMPOK :	2
NAMA : Alfyyah Mutiara Syaputri			
NO	HARI / TANGGAL	KOMENTAR / SARAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Minggu, 18 Des 2022	Revisi penambahan sofa pada produk dan detailkan dimensi tubuh dalam ukuran produk.	
2	Kamis, 12 Jan 2023	Perbaiki ukuran pada kolom analisis (C9), untuk menentukan panjang meja gunakan (D8-D6). Perbaiki excel, ukuran detail, dan buat gambar 3D.	
3	Kamis, 2 Feb 2023	Perbaiki Bab 1 sesuai arahan, tambahkan sumber pada setiap materi bab 2. Studi kasus Transportasi penamaan wilayah diperjelas.	
4	Sabtu, 4 Feb 2023	Revisi untuk MRP tidak menggunakan pengolahan data manual, tetapi menggunakan software, penambahan tabel antropometri.	

 PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI UNIVERSITAS ESA UNGGUL		MATA KULIAH PRAKTIK INDUSTRI 2 SEMESTER :	
ASISTEN PRAKTIKUM : Salsabli Diva Wibowo, S.T.		BASIS : PARAREL	
KARTU ASISTENSI			
NIM : 20200201052 NAMA : Bryan M S		KELOMPOK :	2
NO	HARI / TANGGAL	KOMENTAR / SARAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Minggu, 18 Des 2022	Revisi penambahan sofa pada produk dan detailkan dimensi tubuh dalam ukuran produk.	
2	Kamis, 12 Jan 2023	Perbaiki ukuran pada kolom analisis (C9), untuk menentukan panjang meja gunakan (D8-D6). Perbaiki excel, ukuran detail, dan buat gambar 3D.	
3	Kamis, 2 Feb 2023	Perbaiki Bab 1 sesuai arahan, tambahkan sumber pada setiap materi bab 2. Studi kasus Transportasi penamaan wilayah diperjelas.	
4	Sabtu, 4 Feb 2023	Revisi untuk MRP tidak menggunakan pengolahan data manual, tetapi menggunakan software, penambahan tabel antropometri.	

 PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI UNIVERSITAS ESA UNGGUL		MATA KULIAH PRAKTIK INDUSTRI 2 SEMESTER :	
ASISTEN PRAKTIKUM : Salsabil Diva Wibowo, S.T.		BASIS : PARAREL	
KARTU ASISTENSI			
NIM : 20200201048		KELOMPOK :	2
NAMA : Ailma Ramadhani			
NO	HARI / TANGGAL	KOMENTAR / SARAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Minggu, 18 Des 2022	Revisi penambahan sofa pada produk dan detailkan dimensi tubuh dalam ukuan produk.	
2	Kamis, 12 Jan 2023	Perbaiki ukuran pada kolom analisis (C9), untuk menentukan panjang meja gunakan (D8-D6). Perbaiki excel, ukuran detail, dan buat gambar 3D.	
3	Kamis, 2 Feb 2023	Perbaiki Bab 1 sesuai arahan, tambahkan sumber pada setiap materi bab 2. Studi kasus Transportasi penamaan wilayah diperjelas.	
4	Sabtu, 4 Feb 2023	Revisi untuk MRP tidak menggunakan pengolahan data manual, tetapi menggunakan software, penambahan tabel antropometri.	

PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI UNIVERSITAS ESA UNGGUL		MATA KULIAH PRAKTIK INDUSTRI 2 SEMESTER :	
ASISTEN PRAKTIKUM : Saleabli Diva Wibowo, S.T.		BASIS : PARAREL	
KARTU ASISTENSI			
NIM : 20200201052		KELOMPOK :	2
NAMA : Nur Ardyansha A			
NO	HARI / TANGGAL	KOMENTAR / SARAN	TANDA TANGAN PEMBIMBING
1	Minggu, 18 Des 2022	Revisi penambahan sofa pada produk dan detailkan dimensi tubuh dalam ukuran produk.	
2	Kamis, 12 Jan 2023	Perbaiki ukuran pada kolom analisis (C9), untuk menentukan panjang meja gunakan (D8-D6). Perbaiki excel, ukuran detail, dan buat gambar 3D.	
3	Kamis, 2 Feb 2023	Perbaiki Bab 1 sesuai arahan, tambahkan sumber pada setiap materi bab 2. Studi kasus Transportasi penamaan wilayah diperjelas.	
4	Sabtu, 4 Feb 2023	Revisi untuk MRP tidak menggunakan pengolahan data manual, tetapi menggunakan software, penambahan tabel antropometri.	

LAMPIRAN 2 Kuesioner Nordic Body Map



No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan			
		1	2	3	4
0	Sakit/kaku pada leher bagian atas			▲	
1	Sakit/kaku pada leher bagian bawah			▲	
2	Sakit pada bahu kiri				▲
3	Sakit pada bahu kanan				▲
4	Sakit pada lengan atas kiri			▲	
5	Sakit pada punggung				▲
6	Sakit pada lengan atas kanan			▲	
7	Sakit pada pinggang			▲	
8	Sakit pada bokong		▲		
9	Sakit pada pantat		▲		
10	Sakit pada siku kiri		▲		
11	Sakit pada siku kanan		▲		
12	Sakit pada lengan bawah kiri		▲		
13	Sakit pada lengan bawah kanan		▲		
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri				▲
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan				▲
16	Sakit pada tangan kiri				▲
17	Sakit pada tangan kanan				▲
18	Sakit pada paha kiri		▲		
19	Sakit pada paha kanan		▲		
20	Sakit pada lutut kiri			▲	
21	Sakit pada lutut kanan			▲	
22	Sakit pada betis kiri		▲		
23	Sakit pada betis kanan		▲		
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri		▲		
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan		▲		
26	Sakit pada kaki kiri		▲		
27	Sakit pada kaki kanan		▲		


Keterangan : 1: Tidak sakit, 2: Agak sakit, 3: Sakit, 4: Sakit sekali
 Skor Akhir : 77

LAMPIRAN 3 Lembar Kerja REBA

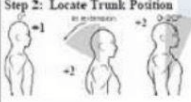
REBA Employee Assessment Worksheet

Based on Technical note: Rapid Entire Body Assessment (REBA), Hignett, McAtamney, Applied Ergonomics 31 (2000) 201-205


A. Neck, Trunk and Leg Analysis

Step 1: Locate Neck Position


 Step 1a: Adjust...
 If neck is twisted: -1
 If neck is side bending: -1
2 + 1
 Neck Score

Step 2: Locate Trunk Position


 Step 2a: Adjust...
 If trunk is twisted: -1
 If trunk is side bending: -1
4
 Trunk Score

Step 3: Legs


 Step 3a: Adjust...
 If legs are twisted: -1
 If legs are side bending: -1
2
 Leg Score

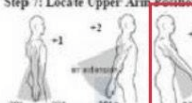
Step 4: Look-up Posture Score in Table A
 Using values from steps 1-3 above, locate score in Table A.
7
 Posture Score A

Step 5: Add Force/Load Score
 If load < 11 lbs: -0
 If load 11 to 22 lbs: +1
 If load > 22 lbs: +2
 Adjust: If shock or rapid build up of force: add +1
0
 Force/Load Score

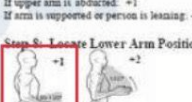
Step 6: Score A. Find Row in Table C
 Add values from steps 4 & 5 to obtain Score A.
 Find Row in Table C.
7
 Score A

Scoring:
 1 = negligible risk
 2 or 3 = low risk, change may be needed
 4 to 7 = medium risk, further investigation, change soon
 8 to 10 = high risk, investigate and implement change
 11+ = very high risk, implement change

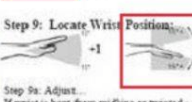
B. Arm and Wrist Analysis

Step 7: Locate Upper Arm Position


 Step 7a: Adjust...
 If shoulder is raised: +1
 If upper arm is abducted: +1
 If arm is supported or person is leaning: -1
3
 Upper Arm Score

Step 8: Locate Lower Arm Position


 Step 8a: Adjust...
 If wrist is bent from midline or resisted: Add +1
2
 Lower Arm Score

Step 9: Locate Wrist Position


 Step 9a: Adjust...
 If wrist is bent from midline or resisted: Add +1
3
 Wrist Score

Step 10: Look-up Posture Score in Table B
 Using values from steps 7-9 above, locate score in Table B.
5
 Posture Score B

Step 11: Add Coupling Score
 Well: firm handle and anti-rag power grip: good: +0
 Acceptable but not ideal hand hold or coupling: acceptable with another body part: fair: +1
 Hand held not acceptable but possible: poor: +2
 No handles, awkward, unsafe with any body part: unacceptable: +3
0
 Coupling Score

Step 12: Score B. Find Column in Table C
 Add values from steps 10 & 11 to obtain Score B. Find column in Table C and match with Score A in row from step 6 to obtain Table C Score.
9
 Table C Score

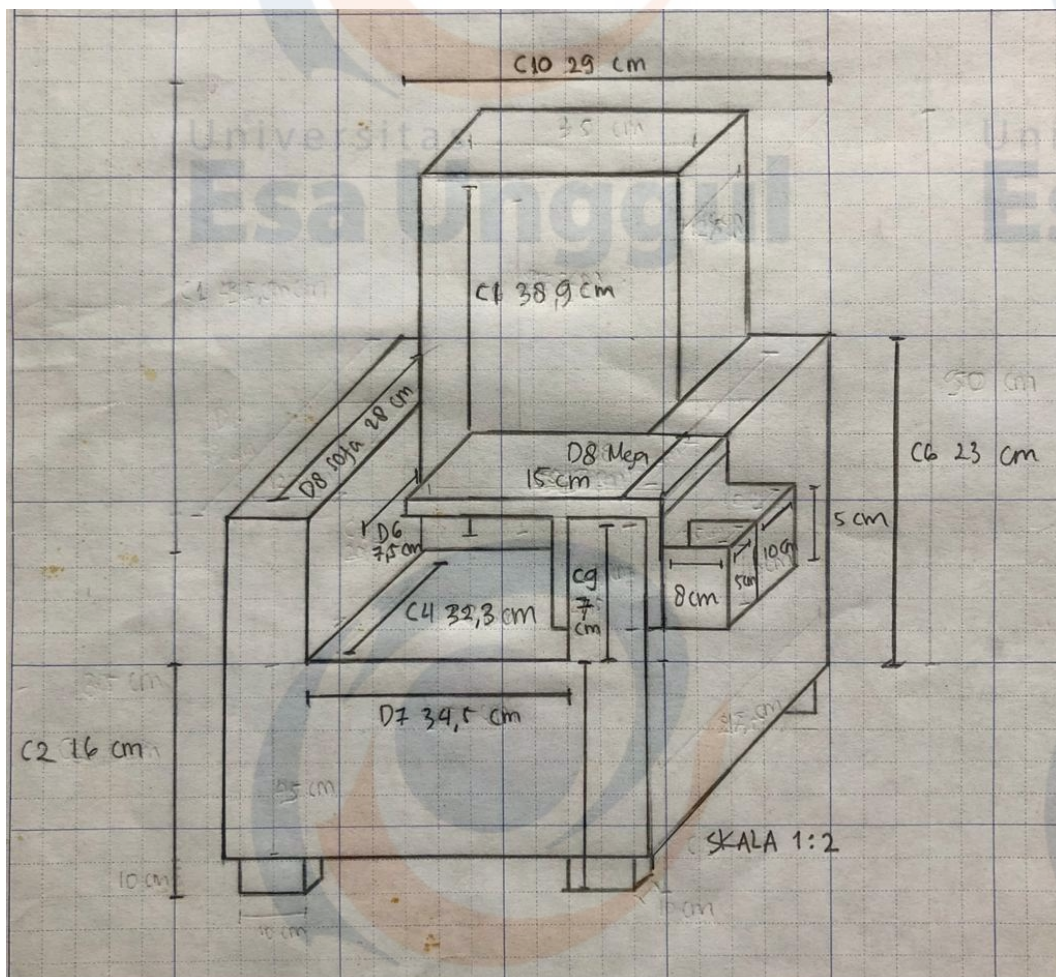
Step 13: Activity Score
 +1 1 or more body parts are held for longer than 1 minute (static)
 -1 Repeated small range actions (more than 4s per minute)
 -1 Action causes rapid large range changes in postures or unstable base
0
 Activity Score

Final REBA Score
9

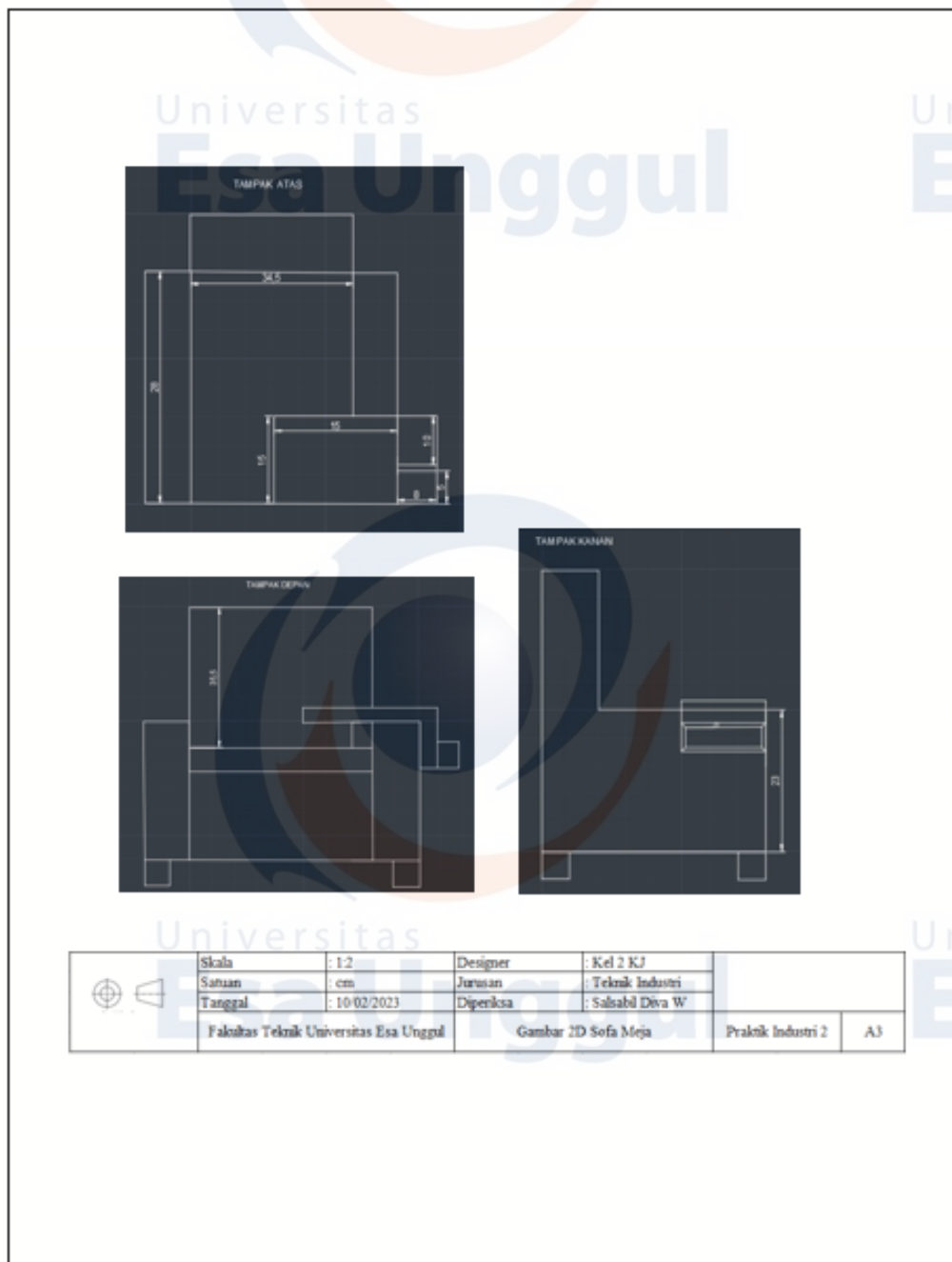
Task name: _____ Reviewer: _____ Date: _____

This tool is provided without warranty. The author has provided this tool as a simple means for applying the concepts provided in REBA. © 2000, Practical Ergonomics, Inc. provided by Practical Ergonomics rburke@ergosmart.com (816) 444-1667

LAMPIRAN 4 Sketsa Produk



LAMPIRAN 5 Etiket Produk Sofa Meja



LAMPIRAN 6 Dokumentasi Proses Pengerjaan

