

LAMPIRAN

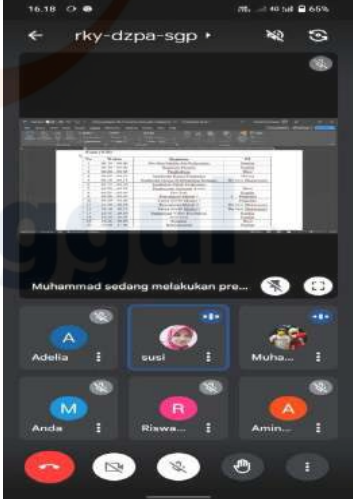
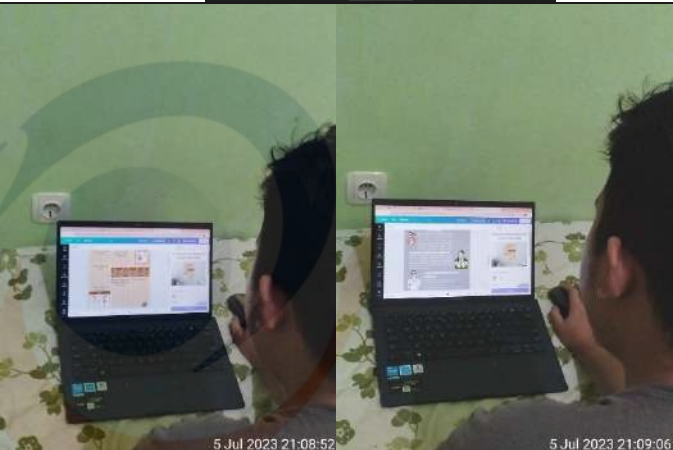
1. Dokumentasi Ketika Turun Lapangan Menggunakan GPS





2. Logbook Kegiatan

Muhammad Harizq 20200301082

Hari/Tanggal	Dekripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Sabtu, 10 Juni 2023	Berdiskusi dengan dosen pembimbing mengenai persiapan yang akan dilakukan sebelum pembuatan proposal kegiatan PBL 2.		

Hari/ Tanggal	Deksripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Rabu, 5 Juli 2023	Bimbingan dan revisi dengan dosen pembimbing PBL mengenai proposal PBL 2 yang telah dibuat.		
	Pembuatan poster serta perbaikan poster		

<p>Hari/ Tanggal</p>	<p>Deksripsi Kegiatan PBL 2</p>	<p>Dokumentasi</p>	<p>Tanda Tangan Pembimbing</p>												
		<div style="text-align: center;">  <h2 style="color: red;">BAHAYA MAKANAN BERLEMAK</h2> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <h3>Apa itu makanan berlemak?</h3> <p>Makanan berlemak karena menyediakan merupakan makanan energi yang mengandung persentase vitamin jumlah lemak yang larut lemak, dan karena membantu memelihara menyuplai energi fungsi sel dan hormon.</p> <h3>Bahaya dari makan lemak berlebihan</h3> <p>Mengonsumsi lemak Lemak baik pun jika di berlebihan dalam konsumsi berlebihan makanan dapat bisa juga beresapuk memiliki beberapa pada kolesterol. Salah satunya negatif pada satu dampak kesehatan kesehatan seseorang dari makan makanan berlemak hipertensi adalah</p> </div> <div style="width: 45%; text-align: center;">  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 45%;"> <h3>Apa saja jenis lemak?</h3> <p>Lemak di bagi menjadi Sedangkan lemak jahat 2 yaitu baik dan jenis memeperti pada jenis Lemak baik merujuk lemak yang dapat pada jenis lemak yang memiliki dampak memiliki manfaat positif pada kesehatan positif bagi kesehatan tubuh manusia jika tubuh manusia Ada dikonsumsi secara berlebihan jenis lemak berlebihan. Terdapat baik yang penting dua jenis lemak jahat seperti lemak tak jenuh dianggap tidak sehat, tunggal dan lemak tak jenuh lemak jenuh dan lemak ganda.</p> <h3>Jenis makanan berlemak</h3> <table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>* Baik</th> <th>** Jahat</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p><small>* Baik: mengandung lemak Trans dan kolesterol ** Jahat: Garam, mengandung lemak Trans, lemak Ganda, mengandung lemak Trans</small></p> </div> <div style="width: 45%;"> <h3>Kaitan hipertensi dengan makanan berlemak</h3> <p>Hipertensi atau Makanan berlemak makanan salah tinggi memiliki lemak dapat memiliki kaitan lemak yang lebih makanan berlemak tinggi. Jika salah yang dikonsumsi yang melebihi kebutuhan mengandung lemak salah, ini dapat merah dan lemak-lemak dapat meningkatkan kadar kolesterol jahat dalam tubuh kolestrol yang tinggi dalam darah dapat menyebabkan perwujudan jika pada tingkat tinggi yang dapat menyempitkan pembuluh darah dan meningkatkan tekanan darah.</p> <p>Makanan yang mengandung lemak trans, yang ditemukan dalam makanan olahan dan makanan cepat saji juga dapat meningkatkan kadar kolestrol jahat dan menurunkan kadar</p> </div> </div> <div style="margin-top: 10px;"> <h3>Pencegahannya</h3> <ul style="list-style-type: none"> Pilih sumber lemak: Baca label dengan cermat. Perhatikan informasi pada label makanan yang mengandung lemak trans. Pilih cara memasak lemak: Pilih cara memasak yang sehat. Hindari metode memasak yang menggunakan banyak minyak atau lemak berlebihan. Tingkatkan konsumsi buah-buahan dan sayuran: Buah-buahan dan sayuran mengandung serat, vitamin, dan mineral yang baik untuk kesehatan jantung. Batas makanan berlemak tinggi: Hindari makanan berlemak tinggi seperti gorengan, lemak, makanan berlemak produk susu tinggi lemak, makanan gorengan, dan makanan dengan kandungan lemak trans yang tinggi. </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  </div>	* Baik	** Jahat											
* Baik	** Jahat														
															
															
															
															
															

Hari/ Tanggal	Deksripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
		 <p>SEPASI (SEHAT TANPA HIPERTENSI) HATI-HATI LEMAK BERLEBIH</p> <p>APA ITU LEMAK? Makanan berlemak merupakan makanan yang mengandung jumlah lemak yang lebih tinggi dibandingkan dengan makanan lainnya. Lemak adalah salah satu jenis nutrisi penting yang diperlukan oleh tubuh untuk fungsi normal, namun konsumsi berlebihan lemak dapat memiliki dampak negatif pada kesehatan.</p> <p>ADA APA DENGAN LEMAK? Makanan berlemak sering dianggap sebagai salah satu penyebab kegemukan dan pemicu munculnya penyakit kardiovaskular. Meskipun demikian, tidak semua makanan berlemak perlu dihindari karena ada juga lemak baik yang diperlukan oleh tubuh.</p> <p>CARA TERHINDAR DARI LEMAK?</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Fokus pada pola makan yang seimbang 2. Pilih metode memasak yang sehat 3. Perhatikan porsi makan 4. Buat pilihan yang sehat saat makan di luar 	
Kamis, 6 Juli 2023	Mendiskusikan mengenai lokasi dan perbaikan rundown	 <p>6 Juli 2023 12.46.42 Cengkareng Barat Kecamatan Cengkareng Kota Jakarta Barat Daerah Khusus Ibu Jakarta</p>	

Hari/ Tanggal	Deksripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
------------------	-----------------------------	-------------	----------------------------

Jumat,
7 Juli
2023

Pembuatan brosur



KURANGI MAKANAN BERLEMAK CEGAH HIPERTENSI

SEPASI SEHAT TANPA HIPERTENSI

MAKANAN BERLEMAK

DEFINISI
Makanan berlemak merupakan makanan yang mengandung banyak lemak yang tinggi. Lemak adalah salah satu jenis nutrisi organik yang penting untuk tubuh manusia. Lemak merupakan energi, membantu penyerapan vitamin larut lemak, dan melindungi sel-sel tubuh dari kerusakan.

JENIS LEMAK

BAIK
Lemak baik merupakan polusaturasi lemak yang memiliki manfaat positif bagi kesehatan. Lemak baik membantu menurunkan risiko penyakit jantung, meningkatkan kolesterol baik, dan membantu menurunkan berat badan.

JAHAT
Lemak jahat merupakan polusaturasi lemak yang dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, meningkatkan kolesterol jahat, dan membantu meningkatkan berat badan.

MAKANAN YANG MENGANDUNG LEMAK BAIK

- Kacang
- Apel
- Ikan
- Tahu
- Tempe

MAKANAN YANG MENGANDUNG LEMAK JAHAT

- Daging merah
- Daging putih
- Daging sapi
- Gorengan
- Saus

BALAYAH
Mengonsumsi lemak berlebihan dalam makanan dapat memiliki dampak negatif bagi kesehatan. Lemak jahat dapat meningkatkan risiko penyakit jantung, meningkatkan kolesterol jahat, dan membantu meningkatkan berat badan. Lemak baik dapat membantu menurunkan risiko penyakit jantung, meningkatkan kolesterol baik, dan membantu menurunkan berat badan.

PENCEGAHANNYA
Untuk mengurangi risiko penyakit jantung, penting untuk mengonsumsi lemak baik dan menghindari lemak jahat. Olahraga teratur, menjaga berat badan, dan tidak merokok juga dapat membantu menurunkan risiko penyakit jantung.

Hari/ Tanggal	Deksripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Sabtu, 8 Juli 2023	<ul style="list-style-type: none"> Berdiskusi dengan pihak puskesmas Cengkareng Barat II beserta dosen pembimbing mengenai bagaimana pelaksanaan PBL 2 untuk disesuaikan dengan kegiatan di posbindu. Berdiskusi dengan dosen pembimbing PBL setelah dilakukannya diskusi bersama pihak puskesmas. 		
Selasa, 11 Juli 2023	<p>Cek lokasi pelaksanaan PBL 2 yang diarahkan oleh pembimbing di pusekesmas Cengkareng Barat II dan meminta izin kepada ibu ketua RT setempat untuk melaksanakan kegiatan PBL 2, kemudian kami diberikan pengarahannya mengenai bagaimana situasi posbindu agar mendapatkan gambaran dan dapat mempersiapkannya.</p>		

Hari/ Tanggal	Deksripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
			
<p>Selasa, 11 Juli 2023</p>	<p>Perbaikan poster dan brosur</p>	 <p>11 Jul 2023 21:27:58 No. 6 Jalan Arafah X Penunggangan Barat Kecamatan Cibodas Kota Tangerang Banten</p> <p>11 Jul 2023 21:28:21 No. 6 Jalan Arafah X Penunggangan Barat Kecamatan Cibodas Kota Tangerang Banten</p>	

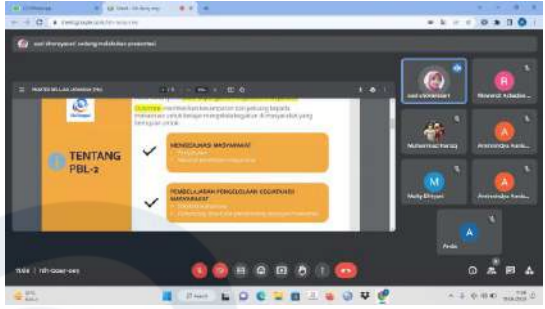
Hari/ Tanggal	Deksripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
		<p>SEPASASI (SEHAT TANPA HIPERTENSI)</p> <p>8 Makanan yang tidak boleh dikonsumsi berlebihan karena mengandung lemak jahat</p> <p>6 Makanan yang boleh dikonsumsi karena mengandung lemak baik</p> <p>MAKANAN BERLEMAK</p> <p>KURANGI MAKANAN BERLEMAK CEGAH HIPERTENSI</p> <p>SEPASASI (SEHAT TANPA HIPERTENSI)</p> <p>LEMAK BAIK</p> <p>LEMAK JAHAT</p>	

Hari/ Tanggal	Deksripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
<p>Rabu, 12 Juli 2023</p>	<p>Pelaksanaan PBL 2 dengan memberikan edukasi kepada masyarakat menggunakan media leaflet.</p>		


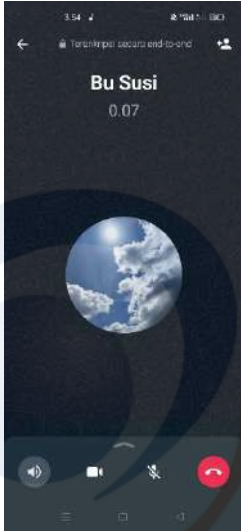

Hari/ Tanggal	Deksripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
			
<p>Rabu, 12 Juli 2023</p>	<p>Foto bersama kader posbindu beserta ibu RT dan dosen pembimbing PBL setelah dilaksanakannya kegiatan PBL 2.</p>	 <p>12:11 12 Jul 2023 Jalan Merpati I No. 42-48, West Jakarta, Jakarta, Indonesia Weather: Haze 30°C Notes: penyuluhan kesehatan PBL</p>	




Hari/Tanggal	Deksripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Rabu, 12 Juli 2023	Memberikan poster dan leaflet kepada pihak puskesmas Cengkareng Barat II serta ucapan terimakasih telah mengijinkan kami melaksanakan kegiatan PBL 2 di posbindu yang berada di wilayah Puskesmas Cengkareng Barat II.		
Rabu, 12 Juli 2023	Foto bersama kepala puskesmas Cengkareng Barat II beserta pembimbing dosen pembimbing PBL 2 yang mendampingi kami pada proses dan pelaksanaan PBL 2		

Adelia Chika Maharaja (20200301109)


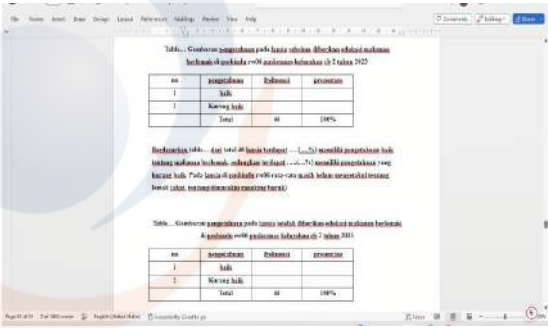
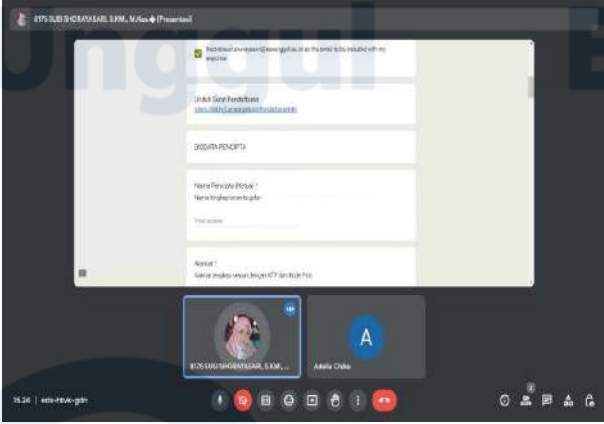
Hari/Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Sabtu, 10 Juni 2023	Berdiskusi Online dengan dosen pembimbing yang membahas tentang memperjelas hal-hal yang disampaikan pada sosialisasi PBL 2 dan berdiskusi tentang apa yang akan dilakukan saat PBL 2.		
Kamis,	Berdiskusi dengan		

Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
15 Juni 2023	pembimbing lapangan tentang waktu pelaksanaan penyuluhan PBL 2, berkoordinasi tentang lokasi pelaksanaan PBL 2, dan seperti apa pelaksanaan penyuluhan PBL 2 yang akan dilakukan.		
Senin, 03 Juli 2023	Berdiskusi dengan dosen pembimbing tentang leaflet dan poster. Serta, membahas tentang pemutaran video kesehatan yang ingin ditampilkan pada saat penyuluhan PBL 2.		
Rabu, 05 Juli 2023	Berdiskusi dengan dosen pembimbing untuk merevisi proposal kegiatan penyuluhan PBL 2		
Kamis, 06 Juli 2023	Berdiskusi dengan pembimbing lapangan supaya dapat melakukan zoom yang akan dihadiei oleh dosen pembimbing, pembimbing lapangan, pihak puskesmas, dan		

Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
	mahasiswa.		
Kamis, 06 Juli 2023	Memberitahukan dan memperjelas hal-hal yang disampaikan oleh pembimbing lapangan kepada dosen pembimbing. Serta, mengirimkan video kesehatan dan membahas video kesehatan.		
Sabtu, 08 Juli 2023	Berdiskusi dengan dosen pembimbing, pembimbing lapangan dan pihak puskesmas tentang tata pelaksanaan penyuluhan PBL 2, serta menentukan tanggal dilakukannya penyuluhan PBL 2		
Sabtu, 08 Juli 2023	Berdiskusi dengan dosen pembimbing untuk membahas teknis penyuluhan PBL 2 yang akan dilakukan.		

Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
			
<p>Selasa, 11 Juli 2023</p>	<p>Melakukan pengecekan lokasi penyuluhan PBL 2 dengan dibimbing oleh pihak Puskesmas Kelurahan Cengkareng Barat II dan meminta izin kepada Ibu RT untuk melakukan penyuluhan di Posbindu RWO6. Serta, diberikan penjelasan tentang acara supaya kami mendapat gambaran saat melakukan penyuluhan PBL 2.</p>		
<p>Rabu, 12 Juli 2023</p>	<p>Pelaksanaan PBL 2 dengan memberikan edukasi tentang makanan berlemak dengan menggunakan media promosi leaflet</p>		
<p>Rabu,</p>	<p>Foto bersama dosen</p>		


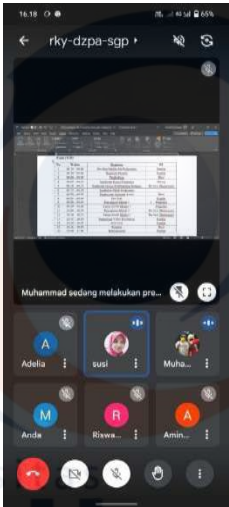

Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
12 Juli 2023	pembimbing, pembimbing yang mendampingi penyuluhan dari pihak Puskesmas Kelurahan Cengkareng Barat II dan para kader di Posbindu RW 06 Puskesmas Kelurahan Cengkareng Barat II sesudah dilakukannya penyuluhan PBL 2		
Rabu, 12 Juli 2023	Menyerahkan media promosi yang dipakai, yaitu Poster dan Leaflet kepada pihak Puskesmas Kelurahan Cengkareng Barat II, serta mengucapkan terima kasih karena sudah memperbolehkan kami melakukan penyuluhan di salah satu Posbindu yang ada di Puskesmas Kelurahan Cengkareng Barat II		
Rabu, 12 Juli 2023	Befoto Bersama kepala Puskesmas Kelurahan Cengkareng Barat II, pembimbing yang mendampingi penyuluhan dari Puskesmas Kelurahan Cengkareng Barat II dan dosen pembimbing.		



Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Senin, 17 Juli 2023	Berdiskusi dengan dosen pembimbing tentang laporan hasil dan hak cipta.		
Selasa, 01 Agustus 2023	Berdiskusi dengan dosen pembimbing tentang revisi laporan hasil PBL 2		
Selasa, 01 Agustus 2023	Membahas dan melakukan pengisian formulir pengurusan hak cipta media promosi, yaitu Poster dan Leaflet dengan dosen pembimbing.		
Selasa, 01	Berdiskusi dengan dosen pembimbing tentang		

Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Agustus 2023	revisi laporan hasil PBL 2		

Riswandi Azkadea Novan (20200301159)

Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Sabtu 10 Juni 2023	Berdiskusi dengan dosen pembimbing mengenai persiapan yang akan dilakukan sebelum pembuatan proposal kegiatan PBL 2		

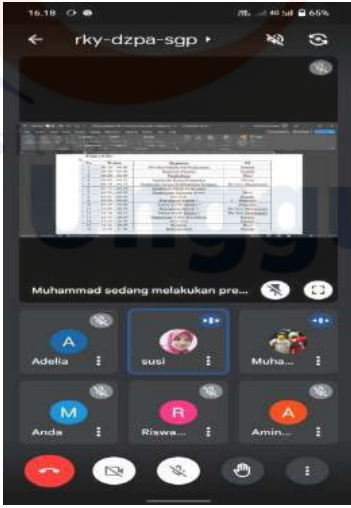


Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Kamis 15 Juni 2023	Berdiskusi dengan pembimbing lapangan mengenai bagaimana pelaksanaan PBL 2, koordinasi mengenai tanggal untuk pelaksanaan PBL 2, dan penempatan tempat untuk pelaksanaan PBL 2	 <p>15 Juni 2023 09:29:45 Dengkareng Barat Kecamatan Cengkareng Kota Jakarta Barat Daerah Khusus Ibu Kota Jakarta</p>	
Rabu 5 Juli 2023	Revisi mengenai proposal yang telah dibuat		
Sabtu 8 Juli 2023	Berdiskusi dengan pihak puskesmas beserta dosen pembimbing mengenai bagaimana pelaksanaan PBL 2 untuk disesuaikan dengan kegiatan posbindu		

Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Sabtu 8 Juli 2023	Berdiskusi dengan dosen pembimbing setelah dilakukannya diskusi bersama pihak puskesmas		
Selasa 11 Juli 2023	Cek lokasi tempat pelaksanaan PBL 2 yang diarahkan oleh pembimbing di puskesmas Cengkareng Barat II dan meminta izin kepada ibu RT untuk melaksanakan kegiatan PBL 2. Kemudian kami diberikan pengarahan juga mengenai bagaimana situasi posbindu agar mendapatkan gambaran terlebih dahulu dan mempersiapkannya.		


Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Rabu 12 Juli 2023	Pelaksanaan PBL 2 dengan melakukan edukasi kepada masyarakat menggunakan media leaflet		
Rabu 12 Juli 2023	Foto bersama kader posbindu beserta ibu RT dan dosen pembimbing setelah dilaksanakannya kegiatan PBL 2		

Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Rabu 12 Juli 2023	Memberikan poster dan leaflet ke puskesmas Cengkareng Barat II serta ucapan terimakasih telah mengijinkan kami melaksanakan kegiatan PBL 2 di posbindu yang ada di wilayah Puskesmas Cengkareng Barat II		
Rabu 12 Juli 2023	Foto bersama kepala puskesmas beserta pembimbing yang menndampingi kami pada proses dan pelaksanaan PBL 2 dan dosen pembimbing		

Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Sabtu, 10 Juni 2023	Berdiskusi dengan dosen pembimbing mengenai persiapan yang akan dilakukan sebelum pembuatan proposal kegiatan PBL 2.		
Kamis, 15 Juni 2023	Berdiskusi dengan pembimbing lapangan mengenai bagaimana pelaksanaan PBL 2, koordinasi mengenai tanggal untuk pelaksanaan PBL 2, dan penempatan tempat untuk pelaksanaan PBL 2.		

Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Rabu, 5 Juli 2023	Bimbingan dan revisi dengan dosen pembimbing PBL mengenai proposal PBL 2 yang telah dibuat.		
Sabtu, 8 Juli 2023	Berdiskusi dengan pihak puskesmas Cengkareng Barat II beserta dosen pembimbing mengenai bagaimana pelaksanaan PBL 2 untuk disesuaikan dengan kegiatan di posbindu.		
Sabtu, 8 Juli 2023	Berdiskusi dengan dosen pembimbing PBL setelah dilakukannya diskusi bersama pihak puskesmas.		


Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Selasa, 11 Juli 2023	<p>Cek lokasi pelaksanaan PBL 2 yang diarahkan oleh pembimbing di pusekesmas Cengkareng Barat II dan meminta izin kepada ibu ketua RT setempat untuk melaksanakan kegiatan PBL 2, kemudian kami diberikan pengarahannya mengenai bagaimana situasi posbindu agar mendapatkan gambaran dan dapat mempersiapkannya.</p>		
Rabu, 12 Juli 2023	<p>Pelaksanaan PBL 2 dengan memberikan edukasi kepada masyarakat menggunakan media leaflet.</p>		

Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Rabu, 12 Juli 2023	Foto bersama kader posbindu beserta ibu RT dan dosen pembimbing PBL setelah dilaksanakannya kegiatan PBL 2.	 <p>12:11 12 Juli 2023 West Jakarta, West Jakarta, Jakarta, Indonesia Weather: Haze 30°C Notes: penyuluhan kesehatan PBL</p>	
Rabu, 12 Juli 2023	Memberikan poster dan leaflet kepada pihak puskesmas Cengkareng Barat II serta ucapan terimakasih telah mengizinkan kami melaksanakan kegiatan PBL 2 di posbindu yang berada di wilayah Puskesmas Cengkareng Barat II.	 <p>12:32 12 Juli 2023 West Jakarta, West Jakarta, Jakarta, Indonesia Weather: Haze 30°C Notes: penyuluhan kesehatan PBL</p>	
Rabu, 12 Juli 2023	Foto bersama kepala puskesmas Cengkareng Barat II beserta pembimbing dosen pembimbing PBL 2 yang mendampingi kami pada proses dan pelaksanaan PBL 2	 <p>12:35 12 Juli 2023 West Jakarta, West Jakarta, Jakarta, Indonesia Weather: Haze 30°C Notes: penyuluhan kesehatan PBL</p>	

Aminnindya Annisa Karina (2020030114)

Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Sabtu, 10 Juni 2023	Diskusi dengan dosen pembimbing dan teman yang lain mengenai rencana pelaksanaan PBL 2, kemudian apa saja kegiatan yang akan dilakukan didalam pelaksanaan PBL 2. Hal ini sangat penting untuk berlangsungnya kegiatan agar sesuai panduan yang ada.		
Kamis, 15 Juni 2023	Pertemuan dengan pembimbing lapangan dan berdiskusi mengenai kegiatan PBL 2, mengkonfirmasi tanggal, tempat, dan waktu untuk pelaksanaan kegiatan PBL 2 ini.		

Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Rabu, 5 Juli 2023	Pertemuan dengan dosen pembimbing melalui zoom untuk konfirmasi proposal kegiatan PBL 2, meminta dosen untuk melihat dan merevisi hasil proposal yang telah kami diskusikan		
Sabtu, 8 Juli 2023	Berunding dengan pihak puskesmas Cengkareng Barat II dan dosen pembimbing mengenai bagaimana tata pelaksanaan dilapangan pada saat PBL 2 agar bisa disesuaikan dengan kegiatan di posbindu.		

Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Sabtu, 8 Juli 2023	Setelah berunding dengan pihak puskesmas dilakukan lagi diskusi dengan dosen pembimbing untuk menyetujui atau tidaknya rundingan bersama pihak puskesmas		
Selasa, 11 Juli 2023	Melaksanakan survei lapangan, bersama Bu RT dan pembimbing lapangan lalu meminta izin kepada Bu RT setempat untuk kami bisa melaksanakan Posbindu yang sedang kami rencanakan, berdiskusi juga kepada Bu RT bagaimana kegiatan selanjutnya yang harus kami lakukan untuk keberlangsungan		

Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
	kegiatan ini.		
Rabu, 12 Juli 2023	Memberikan materi sambil berbincang bersama para lansia disana lalu mmenanyakan kembali apakah mereka sudah paham atau belum		
Rabu, 12 Juli 2023	Dokumentasi bersama dosen pembimbing, pembimbing lapangan, Bu RT dan para Kader Cengkareng Barat II setelah pelaksanaan PBL 2		

Hari/ Tanggal	Deskripsi Kegiatan PBL 2	Dokumentasi	Tanda Tangan Pembimbing
Rabu, 12 Juli 2023	Memberikan laporan akhir berupa poster selama kegiatan disana, mengkonfirmasi kegiatan PBL yang telah kami laksanakan dan berterimakasih kepada pihak Puskesmas atas bimbingan yang telah diberikan		
Rabu, 12 Juli 2023	Dokumentasi bersama kepala puskesmas Cengkareng Barat II beserta pembimbing PBL 2, pembimbing dosen yang telah mendampingi proses dan pelaksanaan PBL 2		

3. Dokumentasi Kegiatan



4. Poster

SEPASASI
(SEHAT TANPA HIPERTENSI)

8 Makanan yang tidak boleh dikonsumsi berlebihan karena mengandung lemak jahat

6 Makanan yang boleh dikonsumsi karena mengandung lemak baik

GORENGAN
Makanan yang digoreng dalam minyak panas, seperti kentang goreng, ayam goreng, dan gorengan lainnya, mengandung lemak jenuh dan trans yang tinggi.

CEPAT SAJI
Makanan cepat saji umumnya tinggi lemak jenuh, lemak trans, dan kolesterol. Burger, kentang goreng, nugget ayam, dan pizza cepat saji biasanya mengandung lemak jahat.

DAGING MERAH
Daging sapi, daging babi, dan daging unggas dengan kulit mengandung lemak jenuh yang tinggi.

DAGING OLAHAN
Daging olahan seperti sosis, bacon, dan ham mengandung lemak jenuh dan trans yang tinggi.

SUSU
Produk susu tinggi lemak seperti susu full cream, keju, dan mentega mengandung lemak jenuh.

KEJU
Keju mengandung lemak jahat yang tinggi dan juga mengandung natrium yang dapat meningkatkan tekanan darahmu.

KUE
Makanan manis, seperti kue, permen, atau es krim, mengandung lemak jahat yang tinggi karena penggunaan mentega atau margarin.

MARGARIN
Mentega dan margarin mengandung lemak jahat yang dapat meningkatkan kadar kolesterol jahat dalam darahmu.

IKAN
Ada beberapa jenis ikan berminyak yang kaya akan lemak yang baik, di antaranya kembung, sarden, tenggiri, cakalang, dan tuna. Ikan-ikan tersebut mengandung asam lemak omega-3 yang termasuk dalam kelompok lemak tak jenuh.

ALPUKAT
Alpukat merupakan satu-satunya makanan yang mengandung lemak sehat berasal dari kelompok buah-buahan. Sekitar 70% dari lemak total pada alpukat adalah lemak tak jenuh dalam bentuk asam oleat.



KACANG-KACANGAN
Makanan yang mengandung lemak sehat tidak lengkap tanpa kacang-kacangan, seperti kacang tanah dan almond. Keduanya kaya akan lemak tak jenuh yang menyehatkan bagi jantung.

MINYAK ZAITUN
Minyak zaitun, terutama dari jenis extra virgin olive oil, merupakan sumber asam lemak omega-3 yang sangat baik.

TAHU
Tahu termasuk makanan yang rendah lemak dan rendah kalori.

TEMPE
Tempe termasuk makanan yang rendah lemak dan rendah kalori.

5. brosur

KURANGI MAKANAN BERLEMAK CEGAH HIPERTENSI

SEPASI

(SEHAT TANPA HIPERTENSI)

MAKANAN BERLEMAK

Apa itu lemak?

Makanan berlemak merupakan makanan yang mengandung jumlah lemak yang tinggi. Lemak adalah salah satu jenis nutrisi esensial yang penting untuk tubuh manusia, karena menyediakan energi, membantu penyerapan vitamin larut lemak, dan membantu memelihara fungsi sel dan hormon.

Jenis lemak

Lemak dapat dibagi menjadi dua jenis utama: lemak baik dan lemak jahat, yang juga dikenal sebagai lemak tak jenuh dan lemak jenuh. Perbedaan antara keduanya terletak pada struktur kimia dan dampaknya pada kesehatan tubuh.

LEMAK BAIK

Lemak baik merujuk pada jenis lemak yang memiliki manfaat positif bagi kesehatan tubuh manusia. Ada beberapa jenis lemak baik yang penting untuk tubuh kita, seperti lemak tak jenuh tunggal dan lemak tak jenuh ganda.

LEMAK JAHAT

Lemak jahat mengacu pada jenis lemak yang dapat memiliki dampak negatif pada kesehatan tubuh manusia jika dikonsumsi secara berlebihan. Terdapat dua jenis lemak jahat yang umumnya dianggap tidak sehat, yaitu lemak jenuh dan lemak trans.

Konsumsi lemak jenuh dalam jumlah yang berlebihan dapat meningkatkan kadar kolesterol jahat (LDL) dalam darah dan meningkatkan risiko penyakit jantung. Terlalu banyak lemak jenuh juga dapat meningkatkan risiko obesitas dan kondisi kesehatan lainnya.

Makanan yang mengandung lemak baik

- ALPKUKAT**
Alpukat merupakan satu-satunya makanan yang mengandung lemak sehat. Berasal dari keluarga buah-buahan, buah alpukat lemak total pada alpukat adalah lemak tak jenuh dalam bentuk asam lemak.
- KACANG-KACANGAN**
Makanan yang mengandung lemak sehat tidak hanya kacang-kacangan, tetapi kacang-kacangan, seperti kacang tanah dan almond. Kacangan juga kaya lemak tak jenuh yang menyehatkan bagi jantung.
- SORENGAN**
Makanan yang digoreng dalam minyak panas, seperti kentang goreng, ayam goreng, dan gorengan lainnya, mengandung lemak jenuh dan trans yang tinggi.
- CEPAT SAJI**
Makanan cepat saji mengandung tinggi lemak jenuh, lemak trans, dan kolesterol. Burger, kentang goreng, nugget ayam, dan pizza cepat saji biasanya mengandung lemak jenuh.
- TAHU**
Tahu termasuk makanan yang rendah lemak dan rendah kalori.
- TEMPE**
Tempe termasuk makanan yang rendah lemak dan rendah kalori.
- SUSU**
Produk susu tinggi lemak seperti susu full cream, keju, dan mentega mengandung lemak jenuh.
- KEJU**
Keju mengandung lemak jenuh yang tinggi dan juga mengandung nutrisi yang dapat meningkatkan kolesterol jahat.
- MINYAK ZAITUN**
Minyak zaitun, terutama dari jenis extra virgin, adalah merupakan sumber asam lemak omega-3 yang sangat baik.
- IKAN**
Ada beberapa jenis ikan berlemak yang kaya akan lemak sehat, seperti salmon, kembung, cakalang, tongkol, kakapeng, dan tuna. Ikan-ikan tersebut mengandung asam lemak omega-3 yang bermanfaat dalam melawan lemak tak jenuh.
- DAGING MERAH**
Masing-masing daging sapi, daging babi, dan daging unggas dengan kulit mengandung lemak jenuh dan lemak trans yang tinggi.
- DAGING OLAHAN**
Daging olahan seperti sosis, bacon, dan ham mengandung lemak jenuh dan lemak trans yang tinggi.

Makanan yang mengandung lemak jahat

- KUE**
Makanan manis seperti kue, permen, atau es krim mengandung lemak jahat yang tinggi karena mengandung mentega atau margarin.
- MARGARIN**
Mentega dan margarin mengandung lemak jahat yang dapat meningkatkan kadar kolesterol jahat dalam darah.

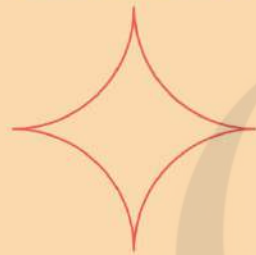
HIPERTENSI

Hubungan antara hipertensi (tekanan darah tinggi) dan makanan berlemak dapat cukup kompleks. Meskipun lemak dalam makanan tidak langsung menyebabkan hipertensi, pola makan tinggi lemak, terutama jika mengandung lemak jenuh dan lemak trans, dapat berkontribusi pada perkembangan hipertensi atau memperburuk kondisi yang sudah ada.

PENCEGAHANNYA

1. Pilih sumber lemak sehat: Hindari makanan yang mengandung lemak jenuh dan lemak trans.
2. Kurangi makanan olahan: Makanan olahan cenderung mengandung lemak tambahan, garam, dan bahan kimia lainnya.
3. Batasi makanan berlemak tinggi: Hindari makanan berlemak tinggi seperti daging merah berlemak, produk susu tinggi lemak, makanan gorengan, dan makanan dengan kandungan lemak trans yang tinggi.
4. Baca label dengan cermat: Perhatikan informasi pada label makanan.
5. Pilih cara memasak yang sehat: Hindari metode memasak yang menggunakan banyak minyak atau lemak tambahan.
6. Tingkatkan konsumsi buah-buahan dan sayuran: Buah-buahan dan sayuran mengandung serat, vitamin, dan mineral yang baik untuk kesehatan jantung.

KURANGI MAKANAN BERLEMAK CEGAH HIPERTENSI



SEPASI

**SEHAT
TANPA
HIPERTENSI**

MAKANAN BERLEMAK



DEFINISI

Makanan berlemak merupakan makanan yang mengandung jumlah lemak yang tinggi. Lemak adalah salah satu jenis nutrisi esensial yang penting untuk tubuh manusia, karena menyediakan energi, membantu penyerapan vitamin larut lemak, dan membantu memelihara fungsi sel dan hormon.

JENIS LEMAK



BAIK

Lemak baik merujuk pada jenis lemak yang memiliki manfaat positif bagi kesehatan tubuh manusia. Ada beberapa jenis lemak baik yang penting untuk tubuh kita, seperti lemak tak jenuh tunggal dan lemak tak jenuh ganda.

JAHAT

Lemak jahat mengacu pada jenis lemak yang dapat memiliki dampak negatif pada kesehatan tubuh manusia, jika dikonsumsi secara berlebihan. Terdapat dua jenis lemak jahat yang umumnya dianggap tidak sehat, yaitu lemak jenuh dan lemak trans.



MAKANAN YANG MENGANDUNG LEMAK BAIK



Kacang



Alpukat



Ikan



Tahu



Tempe

MAKANAN YANG MENGANDUNG LEMAK JAHAT



Daging merah



Daging olahan



Cepat saji



Gorengan



Susu

BAHAYA!

Mengonsumsi lemak berlebihan dalam makanan dapat memiliki beberapa dampak negatif pada kesehatan seseorang. Lemak baik pun jika di konsumsi berlebihan bisa juga berdampak pada kesehatan. Salah satu dampak kesehatan dari makan makanan berlemak adalah hipertensi



Hipertensi

Hipertensi, atau tekanan darah tinggi, dapat memiliki kaitan erat dengan konsumsi makanan berlemak. salah satunya yaitu :

1. Makanan yang mengandung lemak jenuh, seperti daging merah dan lain-lain, dapat meningkatkan kadar kolesterol jahat dalam tubuh. Kolesterol yang tinggi dalam darah dapat menyebabkan penumpukan plak pada dinding arteri, yang dapat menyempitkan pembuluh darah dan meningkatkan tekanan darah.
2. Lemak trans, yang ditemukan dalam makanan olahan dan makanan cepat saji, juga dapat meningkatkan kadar kolesterol jahat dan menurunkan kadar kolesterol baik. Hal ini dapat meningkatkan risiko hipertensi dan penyakit kardiovaskular.
3. Makanan berlemak tinggi cenderung memiliki jumlah kalori yang lebih tinggi. Jika kalori yang dikonsumsi melebihi kebutuhan tubuh, ini dapat menyebabkan peningkatan berat badan. Kelebihan berat badan dan obesitas adalah faktor risiko utama hipertensi. Lemak juga memiliki kandungan energi yang tinggi, sehingga konsumsi berlebihan makanan berlemak dapat menyebabkan asupan kalori berlebihan.

PENCEGAHANNYA

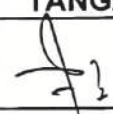

1. Pilih sumber lemak sehat: Hindari makanan yang mengandung lemak jenuh dan lemak trans.
2. Kurangi makanan olahan: Makanan olahan cenderung mengandung lemak tambahan, garam, dan bahan kimia lainnya.
3. Batasi makanan berlemak tinggi: Hindari makanan berlemak tinggi seperti daging merah, produk susu tinggi lemak, makanan gorengan, dan makanan dengan kandungan lemak trans yang tinggi.
4. Baca label dengan cermat: Perhatikan informasi pada label makanan.
5. Pilih cara memasak yang sehat: Hindari metode memasak yang menggunakan banyak minyak atau lemak tambahan.
6. Tingkatkan konsumsi buah-buahan dan sayuran: Buah-buahan dan sayuran mengandung serat, vitamin, dan mineral yang baik untuk kesehatan jantung.

BERITA ACARA SIDANG PBL 2

Pada hari ini, tanggal 2023, pukul WIB, di ruang telah dilaksanakan ujian sidang Tugas Akhir/Skripsi/Tesis program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, Tahun Akademik 2022/2023, atas mahasiswa:

Nama : ADELIA CHIKA MAHARAJA
NIM : 2020-03-01109
Judul Laporan PBL : Penyuluhan kesehatan bahaya makanan berlemak terhadap hipertensi di wilayah kerja Puskesmas kecamatan Cengkareng

DAFTAR HADIR TIM PENGUJI DAN HASIL UJIAN

NO	NAMA DOSEN PEMBIMBING/PENGUJI	TANDA TANGAN	NILAI
1.	Susi Shorayasari, SKM, M. Kes		86
2.	drg Elok Muzilia .M.		79
3.			
4.			
JUMLAH NILAI			165
NILAI RATA-RATA			82,5
NILAI HURUF			A

Bahwa mahasiswa tersebut dinyatakan :

- LULUS dengan Nilai :
- TIDAK LULUS dan harus mengulang

Nilai:

80.00 - 100.00 = A

77.00 - 79.99 = A-

74.00 - 76.99 = B+

68.00 - 73.99 = B

65.00 - 67.99 = B-

< 65 = TIDAK LULUS

Jakarta, 07-08-2023

Ketua Tim Penguji

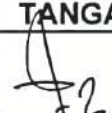


(Susi Shorayasari)

BERITA ACARA SIDANG PBL 2

Pada hari ini, tanggal 2023, pukul WIB, di ruang telah dilaksanakan ujian sidang Tugas Akhir/Skripsi/Tesis program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, Tahun Akademik 2022/2023, atas mahasiswa:

Nama : Aminninda Anisa Farina
NIM : 2020 - 03 - 01199
Judul Laporan PBL : Pengkulhan kesehatan bahaya makanan berlemak terhadap hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cengkareng

DAFTAR HADIR TIM PENGUJI DAN HASIL UJIAN

NO	NAMA DOSEN PEMBIMBING/PENGUJI	TANDA TANGAN	NILAI
1.	Susi Shorayasari, SpM, M.Kes		86
2.	drg Elck Muzulita, M.		78
3.			
4.			
JUMLAH NILAI			164
NILAI RATA-RATA			82
NILAI HURUF			A

Bahwa mahasiswa tersebut dinyatakan :

- [] LULUS dengan Nilai :
[] TIDAK LULUS dan harus mengulang

Nilai:

- 80.00 - 100.00 = A
77.00 - 79.99 = A-
74.00 - 76.99 = B+
68.00 - 73.99 = B
65.00 - 67.99 = B-
< 65 = TIDAK LULUS

Jakarta, 07-08-2023

Ketua Tim Penguji




(Susi Shorayasari)

BERITA ACARA SIDANG PBL 2

Pada hari ini, tanggal 2023, pukul WIB, di ruang telah dilaksanakan ujian sidang Tugas Akhir/Skripsi/Tesis program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, Tahun Akademik 2022/2023, atas mahasiswa:

Nama : MUHAMMAD HARIZQ
NIM : 2020 - 03 - 01082
Judul Laporan PBL : Penyebaran kesehatan bahaya makanan berlemak terhadap hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Cengkareng

DAFTAR HADIR TIM PENGUJI DAN HASIL UJIAN

NO	NAMA DOSEN PEMBIMBING/PENGUJI	TANDA TANGAN	NILAI
1.	Susi Chorayasari, SKM, M. Kes		86
2.	drg Elak Nuzulia .M.		79
3.			
4.			
JUMLAH NILAI			165
NILAI RATA-RATA			82,5
NILAI HURUF			A

Bahwa mahasiswa tersebut dinyatakan :

[] LULUS dengan Nilai :

[] TIDAK LULUS dan harus mengulang

Nilai:

80.00 - 100.00 = A

77.00 - 79.99 = A-

74.00 - 76.99 = B+


68.00 - 73.99 = B

65.00 - 67.99 = B-

< 65 = TIDAK LULUS

Jakarta, 07-08-2023

Ketua Tim Penguji

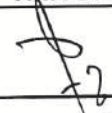


(Susi Chorayasari)

BERITA ACARA SIDANG PBL 2

Pada hari ini, tanggal 2023, pukul WIB, di ruang telah dilaksanakan ujian sidang Tugas Akhir/Skripsi/Tesis program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, Tahun Akademik 2022/2023, atas mahasiswa:

Nama : MEITY EFRIYANI TASAEB BARIA
NIM : 2020 - 03 - 01162
Judul Laporan PBL : Penguiuhan kesehatan bahaya makanan berlemak terhadap hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Kecamatan Cengkareng

DAFTAR HADIR TIM PENGUJI DAN HASIL UJIAN

NO	NAMA DOSEN PEMBIMBING/PENGUJI	TANDA TANGAN	NILAI
1.	Susi Shorayasari, SKM, M. Kes		86
2.	drg Elok Muzulia .M.		78
3.			
4.			
JUMLAH NILAI			164
NILAI RATA-RATA			82
NILAI HURUF			A

Bahwa mahasiswa tersebut dinyatakan :

[] LULUS dengan Nilai :

[] TIDAK LULUS dan harus mengulang

Nilai:

80.00 - 100.00 = A

77.00 - 79.99 = A-

74.00 - 76.99 = B+

68.00 - 73.99 = B

65.00 - 67.99 = B-

< 65 = TIDAK LULUS

Jakarta, 07-08-2023

Ketua Tim Penguji

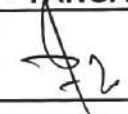


(Susi Shorayasari)

BERITA ACARA SIDANG PBL 2

Pada hari ini, tanggal 2023, pukul WIB, di ruang telah dilaksanakan ujian sidang Tugas Akhir/Skripsi/Tesis program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, Tahun Akademik 2022/2023, atas mahasiswa:

Nama : RISWANDI AZKADEA NOVAN
NIM : 2020 - 03 - 01159
Judul Laporan PBL : Penyuluhan kesehatan bahaya makanan berlemak terhadap hipertensi di wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Cemparong

DAFTAR HADIR TIM PENGUJI DAN HASIL UJIAN

NO	NAMA DOSEN PEMBIMBING/PENGUJI	TANDA TANGAN	NILAI
1.	Susi Shorayasari, SKM, M. Kes		85
2.	drg Etik Nuzullia .M.		78
3.			
4.			
JUMLAH NILAI			163
NILAI RATA-RATA			82
NILAI HURUF			A

Bahwa mahasiswa tersebut dinyatakan :

[] LULUS dengan Nilai :

[] TIDAK LULUS dan harus mengulang

Nilai:

80.00 - 100.00 = A

77.00 - 79.99 = A-

74.00 - 76.99 = B+

68.00 - 73.99 = B

65.00 - 67.99 = B-

< 65 = TIDAK LULUS

Jakarta, 07-08-2023

Ketua Tim Penguji


(Susi Shorayasari...)



Tentang
**PENGANGKATAN PEMBIMBING MAGANG PADA
PROGRAM STUDI SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT
SEMESTER GENAP TAHUN AKADEMIK 2022/2023**

MENIMBANG :

1. Bahwa dalam rangka peningkatan mutu akademik dan pengembangan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, perlu diangkat Pembimbing Magang yang memenuhi standard akademis maupun ketentuan serta syarat yang berlaku;
2. Bahwa para Pembimbing Magang telah memenuhi persyaratan yang ditentukan dan telah menunjukkan prestasi serta ketekunan pelaksanaan tugasnya di Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul;
3. Bahwa untuk itu perlu ditetapkan dalam suatu Surat Keputusan Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan.

MENINGAT :

1. Undang-Undang No. 20 Tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional
2. Undang-Undang No. 14 Tahun 2005 tentang Guru dan Dosen dan Peraturan Pemerintah Republik Indonesia no. 37 tahun 2009.
3. Pedoman Beban Kerja Dosen dan Evaluasi Pelaksanaan Tridharma Perguruan Tinggi yang diterbitkan oleh Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, Departemen Pendidikan Nasional.
4. Statuta Universitas Esa Unggul 2013
5. Surat Keputusan Rektor Universitas Esa Unggul No. 025/SK/R/UEU/2010 tentang ketentuan Dosen dalam Mengajar dan Bimbingan Universitas Esa Unggul



MENETAPKAN :

- Pertama : Surat Keputusan Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan tentang pembimbingan Magang mahasiswa program studi Manajemen Informasi Kesehatan
- Kedua : Pembimbingan Magang ditetapkan untuk kelancaran dalam melaksanakan bimbingan Skripsi bagi mahasiswa
- Ketiga : Pembimbingan Magang sebagaimana dimaksud dalam butir kedua di atas tercantum dalam lampiran keputusan ini
- Keempat : Keputusan ini mulai berlaku sejak tanggal ditetapkan, dengan ketentuan bahwa segala sesuatu akan diubah dan/atau diperbaiki sebagaimana mestinya apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekliruan dalam keputusan ini

Ditetapkan di : Jakarta
Pada tanggal : 27 Maret 2023

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL


Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed.
DEKAN

BAB I
KETENTUAN UMUM
Pasal 1

Dalam Keputusan ini yang dimaksud dengan:

1. Universitas adalah universitas Esa Unggul
2. Rektor adalah pimpinan tertinggi universitas yang berwenang dan bertanggung jawab atas pelaksanaan penyelenggaraan Universitas Esa Unggul
3. Fakultas adalah pelaksana akademik di bidang pendidikan yang mengkoordinasikan dan/atau melaksanakan pendidikan akademik dan aau profesional dalam satu atau beberapa cabang ilmu pengetahuan, tekhnologi dan/atau kesenian yang dibentuk berdasarkan keputusan rektor Universitas Esa Unggul.
4. Program studi adalah unsur pelaksana akademik di lingkungan Fakultas yang dibentuk berdasarkan keputusan Dirjen Dikti Kemendikbud.
5. Dekan adalah pemimpin fakultas dalam lingkungan Universitas Esa Unggul yang berwenang dan bertanggung jawab mengenai penyelenggaraan fakultas.
6. Wakil Dekan membantu Dekan dalam memimpin pelaksanaan pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat.
7. Ketua Program Studi adalah pengelola program studi.
8. Sivitas Akademika adalah masyarakat universitas yang melaksanakan kegiatan akademik yang terdiri dari dosen dan mahasiswa, serta tenaga kependidikan.
9. Dosen adalah pendidik profesional dan ilmuwan yang bekerja di lingkungan Universitas Esa Unggul berdasarkan persyaratan pendidikan, keilmuan, dan kemampuan dengan tugas utama mentransformasikan, mengembangkan dan menyebarluaskan ilmu pengetahuan, tekhnologi dan seni melalui pendidikan, penelitian dan pengabdian kepada masyarakat.
10. Mahasiswa adalah seseorang yang terdaftar dan sedang mengikuti program pendidikan di Universitas
11. Peserta magang adalah seseorang atau sekelompok orang yang mengikuti praktek lapangan sesuai dengan peminatan.



12. Magang didefinisikan sebagai usaha pembelajaran di lapangan yang bertujuan untuk memperkenalkan dan menumbuhkan kemampuan mahasiswa/i dalam dunia kerja nyata
13. Laporan magang didefinisikan paparan tulisan hasil penelitian mahasiswa strata I yang membahas suatu permasalahan / fenomena dalam bidang ilmu tertentu dengan menggunakan kaidah-kaidah yang berlaku yang wajib ditulis oleh mahasiswa sebagai bagian dari persyaratan akhir pendidikan akademisnya.
14. Pembimbing Magang adalah adalah dosen yang membantu mahasiswa selama dalam penyusunan dan penyelesaian magang (Laporan Magang)
15. Penguji magang adalah seseorang pada program studi yang sama, program studi lain atau instansi lain yang berkaitan dengan bidang ilmu / topik / isi magang.
16. Ujian magang adalah ujian lisan yang dilaksanakan secara komprehensif bertujuan untuk mengevaluasi mahasiswa dalam penerapan bidang keahliannya yang dituangkan dalam bentuk laporan sebagai syarat untuk evaluasi keberhasilan magang.

BAB II
PEMBIMBING MAGANG
Pasal 2

1. Pembimbing utama magang merupakan dosen tetap atau dosen *homebase* pada Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan yang memenuhi persyaratan dan kompeten di bidangnya keilmuan yang dibimbingnya.
2. Pembimbingan magang dapat dilakukan oleh satu orang pembimbing atau dua orang pembimbing yaitu pembimbing utama dan pembimbing pendamping .
3. Pembimbing Pendamping ditentukan oleh ketua program studi atas persetujuan pembimbing utama.
4. Pembimbing utama dipilih bebas oleh mahasiswa atas sepengetahuan Ketua Program Studi.
5. Pembimbing ditunjuk dan diberhentikan dengan surat keputusan Dekan
6. Dosen pembimbing utama maupun pembimbing pendamping berhak membimbing masing-masing maksimal 8 orang mahasiswa persemester

7. Dosen pembimbing dapat diganti apabila dosen yang bersangkutan mengundurkan diri yang disetujui oleh ketua program studi, berhalangan tetap, mahasiswa mengganti topik/materi skripsi atau alasan lain berdasarkan pertimbangan dekan dan ketua program studi.
8. Penggantian pembimbing magang ditetapkan dengan surat keputusan dekan.

BAB III

PENGUJI MAGANG

Pasal 3

1. Penguji magang terdiri dari satu orang yang merupakan tim evaluator dan bukan dosen pembimbing skripsi.
2. Penguji magang dapat berasal dari dosen yang ada pada Program studi maupun dosen yang ada di Fakultas ilmu-ilmu kesehatan atau praktisi dari instansi lain yang mempunyai bidang ilmu yang berkaitan dengan isi magang.
3. Penguji magang ditentukan oleh ketua program studi atau pemilik lahan magang atas persetujuan dosen pembimbing utama
4. Penguji magang ditetapkan dengan surat keputusan Dekan

BAB IV

TUGAS, HAK DAN KEWAJIBAN PEMBIMBING MAGANG

Pasal 4

Pembimbing skripsi bertugas :

1. Membimbing penyusunan rencana (proposal) magang.
2. Memeriksa konsep, kerangka dan arah serta sasaran magang.
3. Memonitor pelaksanaan magang.
4. Membimbing penyusunan laporan magang.
5. Memeriksa draf laporan magang.
6. Pembimbing utama wajib hadir pada saat ujian sidang magang

Pembimbing magang berkewajiban :



1. Mengarahkan mahasiswa bimbingan dalam proses penulisan laporan magang sesuai dengan jadwal.
2. Memberikan penilaian kepada hasil karya laporan magang.

Pembimbing skripsi berhak:

1. Menggunakan data, temuan dan hasil-hasil dari proses pembimbingan, dengan penetapan perjanjian yang disepakati.
2. Mendapatkan penghargaan dari Fakultas / Program studi untuk pengembangan karir akademik pembimbing.

BAB V

WEWENANG, HAK DAN KEWAJIBAN PENGUJI

Pasal 5

Penguji berwenang:

1. Melakukan proses evaluasi materi magang dengan kebebasan akademik dan kebenaran ilmiah sesuai dengan bidang kepakaran yang dikuasainya.
2. Mengajukan pertanyaan untuk memperjelas materi magang

Penguji wajib:

1. Melakukan evaluasi materi dan hasil penulisan mahasiswa
2. Tetap tinggal di tempat dan mengikuti proses sidang ujian sampai ujian dinyatakan berakhir oleh ketua sidang.
3. Memberikan penilaian kepada laporan magang mahasiswa teruji.

Penguji berhak:

1. Mendapatkan penghargaan dari Fakultas / Program studi untuk pengembangan karir akademiknya
2. Mendapatkan buku laporan magang mahasiswa.