

Periode : Semester Genap
Tahun : 2018-2019
Kode Renstra : 3. HDNM

LAPORAN AKHIR
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT

**Peningkatan Pemahaman Ibu-Ibu PKK Mengenai Pengaturan Hormonal
Dalam Reproduksi di RW 08 Kelurahan Duri Kepa, Tahun 2019**



Oleh :

Ketua : Tyas Putri Utami, S.Pd., M.Biomed. (0329099001)
Anggota : Dra. Ratih Dyah Pertiwi, M.Farm., Apt. (0306086904)
Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt. (0318046802)
Mahasiswa : Maharani Hestu Mukti Wisesa (20170311033)
Reza Ayu Pertiwi (20170311003)
Herlinda Rizky Ayuningtyas (20170311010)
Theo Christofel Tumanduk (20170311040)
Melya Ariana Choirunisa (20170311009)

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan / Program Studi Farmasi
Universitas Esa Unggul
Tahun 2019

**Halaman Pengesahan Proposal / Laporan Akhir
Program Pengabdian Masyarakat
Universitas Esa Unggul**

1. Judul Kegiatan Abdimas : Peningkatan Pemahaman Ibu-Ibu PKK Mengenai Pengaturan Hormonal Dalam Reproduksi di RW 08 Kelurahan Duri Kupa, Tahun 2019
2. Nama mitra sasaran : PKK RW 08 Kelurahan Duri Kupa
3. Ketua tim :
 - a. Nama : Tyas Putri Utami, S.Pd., M.Biomed
 - b. NIDN : 0329099001
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Fakultas / Prodi : FIKES /Farmasi
 - e. Bidang keahlian : Fisiologi
 - f. Telepon : 085959023663
 - g. Email : tyas.putri@esaunggul.ac.id
4. Jumlah Anggota Dosen : 2 orang
5. Jumlah Anggota Mahasiswa : 5 orang
6. Lokasi kegiatan mitra :

Alamat : Jl. Kupa Timur Raya, RT 07/RW 08
Kabupaten/Kota : Jakarta Barat
Propinsi : DKI Jakarta
7. Periode/waktu kegiatan : Semester Genap
8. Luaran yang dihasilkan : Laporan Hasil Pengabdian
9. Usulan / Realisasi Anggaran :
 - a. Dana Internal : -
 - a. Mandiri : Rp 3.500.000,00

Jakarta, 29 Juli 2019

Menyetujui,
Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan



Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed., Apt.
0318046802

Pengusul,
Ketua Tim Pelaksana

Tyas Putri Utami, S.Pd., M.Biomed
0329099001

Mengetahui,
Ka. LPPM



Dr. Erry Yudhya Mulyani, S.Gz., M.Sc
NIK. 209100388

Ringkasan Proposal

Salah satu masalah terbesar dari negara berkembang seperti Indonesia, adalah masalah ledakan jumlah penduduk. Untuk itu, diadakan program Keluarga Berencana (KB) dengan tujuan untuk menekan pertumbuhan jumlah penduduk serta meningkatkan status kesehatan reproduksi. Dasar pemahaman mengenai KB, perlu terlebih dahulu memiliki pengetahuan yang baik mengenai siklus menstruasi, masa subur dan penggunaan kontrasepsi. Oleh karenanya, diperlukan adanya penyuluhan mengenai pengaturan hormonal dalam reproduksi yang mencakup wawasan mengenai siklus menstruasi, masa subur dan pemilihan kontrasepsi. Penyuluhan dilakukan dalam bentuk ceramah dan diskusi/tanya jawab dengan ibu-ibu PKK RW 08 Duri Kepa.

Bab I **Pendahuluan**

1. Analisa Situasi

Salah satu masalah terbesar dari negara berkembang seperti Indonesia, adalah masalah ledakan jumlah penduduk. Pusat Data Informasi, Kementerian Kesehatan RI, mengestimasi jumlah penduduk Indonesia tahun 2013 sejumlah 248,4 juta orang. Pemerintah telah lama berupaya untuk mengatasi masalah tersebut dengan mencanangkan program Keluarga Berencana (KB) dengan tujuan untuk menekan pertumbuhan jumlah penduduk serta meningkatkan status kesehatan reproduksi. Program KB ini juga telah disosialisasikan melalui Tim Penggerak Pemberdaya Kesejahteraan Keluarga (PKK).

Untuk menjadi dasar pemahaman mengenai KB, masyarakat juga perlu mengetahui tentang siklus menstruasi, masa subur dan penggunaan kontrasepsi. Pemahaman yang baik tentang masa ovulasi merupakan hal yang sangat penting dalam upaya menyiapkan kehamilan yang sehat ataupun dalam upaya pencegahan kehamilan. Dasar bagi pemahaman tersebut adalah penguasaan tentang siklus menstruasi. Semakin seorang wanita memahami tentang kondisi dirinya, semakin ia dapat menyiapkan kehamilannya dengan baik.

Berdasarkan analisa jawaban ibu-ibu PKK RW 08 Duri Kepa, yang beralamat di di Jl. Kepa Timur Raya, RT 007/ RW 08, dalam menjawab soal pretest mengenai siklus menstruasi dan masa subur yang terlebih dulu kami lakukan, menunjukkan bahwa pengetahuan ibu-ibu tersebut mengenai siklus menstruasi masih kurang. Hal ini menjadi permasalahan sendiri mengingat upaya sosialisasi KB juga harus mereka lakukan.

2. Permasalahan Mitra

Jumlah pasangan usia subur di RW 08 Duri Kepa terbilang cukup banyak. Oleh karenanya Ibu-ibu PKK yang nantinya membantu mensosialisasikan program KB pun harus memiliki wawasan yang memadai mengenai siklus menstruasi, masa subur dan pemilihan kontrasepsi. Berdasarkan analisa jawaban ibu-ibu PKK RW 08 Duri Kepa, yang beralamat di di Jl. Kepa Timur Raya, RT 007/ RW 08, dalam menjawab soal pretest mengenai siklus menstruasi dan masa subur yang terlebih dulu kami lakukan, menunjukkan bahwa pengetahuan ibu-ibu tersebut mengenai siklus menstruasi masih kurang. Hal ini menjadi permasalahan sendiri mengingat upaya sosialisasi KB juga harus mereka lakukan.

Bab II

Solusi dan Target Luaran

Solusi dan Target Luaran

Cukup banyaknya pasangan usia subur di RW 08 Duri Kepa dan kurangnya pengetahuan ibu-ibu PKK RW 08 Duri Kepa mengenai siklus menstruasi, masa subur dan pemilihan kontrasepsi, menunjukkan perlunya upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran masyarakat mengenai siklus menstruasi, masa subur dan pemilihan kontrasepsi. Solusi yang ditawarkan pada permasalahan ini adalah dengan melakukan penyuluhan mengenai pengaturan hormonal dalam reproduksi yang mencakup wawasan mengenai siklus menstruasi, masa subur dan pemilihan kontrasepsi.

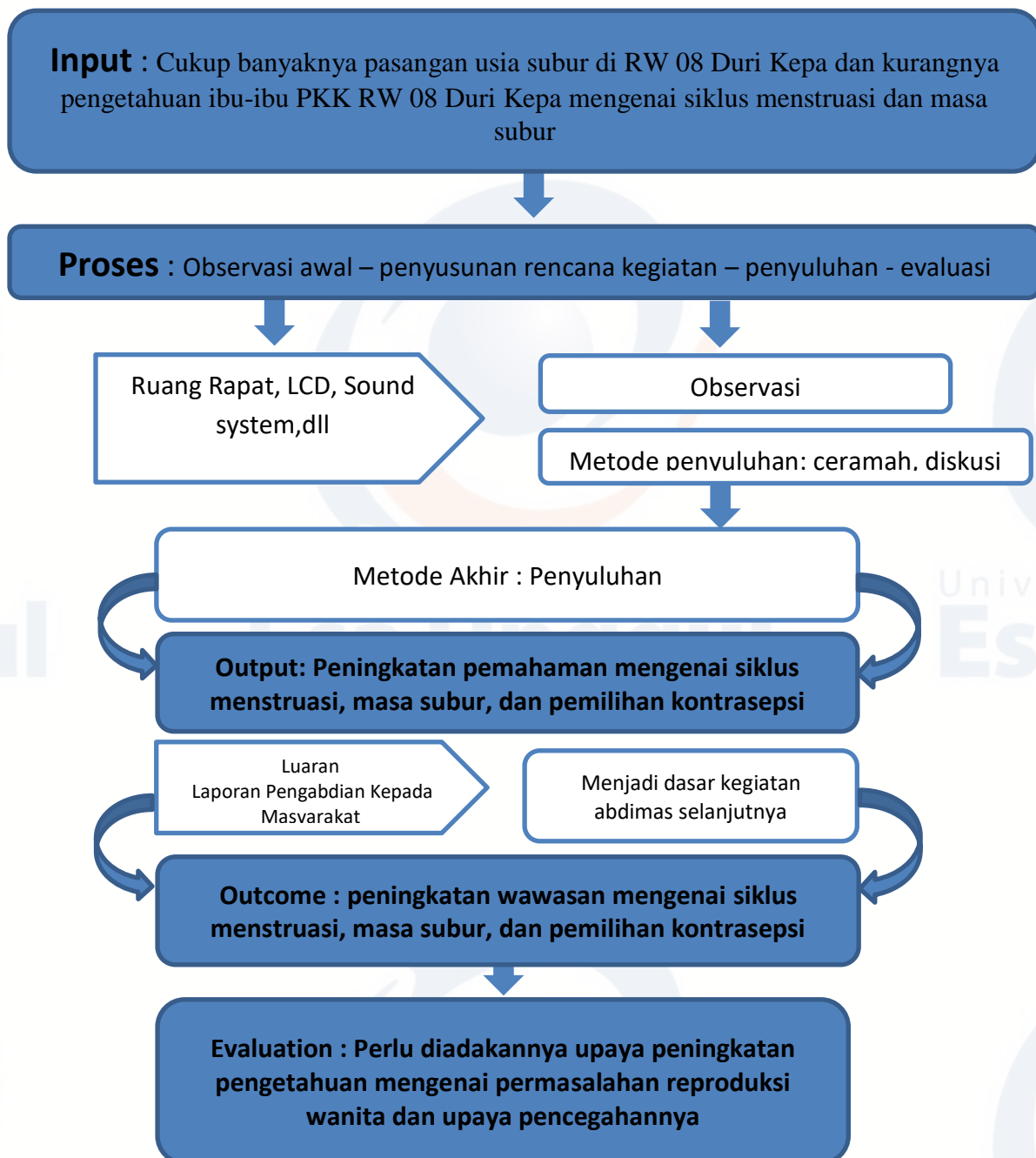
Luaran dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini adalah laporan pengabdian kepada masyarakat yang dilaporkan ke LPPM Universitas Esa Unggul.

Bab III Metode Pelaksanaan

1. Metode Pelaksanaan

Pada kegiatan pengabdian masyarakat ini, metode yang dilakukan dalam penyuluhan adalah metode ceramah dan diskusi/ tanya jawab. Kegiatan terlebih dahulu mendapatkan ijin pelaksanaan dari Ketua PKK RW 08 Duri Kepa. Setelah pelaksanaan kegiatan, diadakan evaluasi dan perencanaan program keberlanjutan atas dasar hasil evaluasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini.

2. Gambaran IPTEKS yang Ditransfer



Bab IV Kegiatan dan Anggaran

1. Bentuk Kegiatan Abdimas

Pengabdian kepada Masyarakat ini dilakukan dalam bentuk penyuluhan dengan metode ceramah, diskusi/tanya jawab.

2. Lokasi dan Jadwal Kegiatan

Kegiatan penyuluhan pengabdian masyarakat ini dilakukan di Ruang Rapat PKK RW 08, Jl. Kepa Timur raya, RT 007/ RW 08, Duri Kepa pada Hari Jum'at, 28 Juni 2019.

Jadwal kegiatan dirancang mulai dari observasi, perencanaan, pengurusan izin, pelaksanaan kegiatan, sampai evaluasi kegiatan berlangsung selama 3 bulan.

3. Hasil dan Luaran yang Dicapai

Hasil dari kegiatan pengabdian masyarakat ini menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan ibu-ibu PKK RW 08 Duri Kepa mengenai siklus menstruasi dan masa subur. Nilai rata-rata pre test yang dilakukan sebelum penyuluhan berlangsung adalah 33,8, sedangkan nilai rata-rata post-test yang dilakukan setelah penyuluhan berlangsung adalah 51,6. Meskipun didapatkan hasil yang belum mencapai target, namun sudah dapat dilihat adanya peningkatan. Perubahan pengetahuan yang kurang mencapai target ini diduga terjadi karena faktor materi yang terbilang cukup perlu konsentrasi untuk memahaminya dan banyaknya istilah yang kurang familiar bagi ibu-ibu PKK. Dengan waktu penyuluhan yang relatif kurang dan mengingat usia pengurus PKK rata-rata adalah 47 tahun, maka diperlukan adanya upaya penyuluhan yang sifatnya berkesinambungan agar materi tersebut tetap diingat dan dipahami.

Dalam diskusi tanya jawab yang dilakukan setelah penyampaian materi berlangsung, diketahui bahwa ada banyak permasalahan terkait dengan reproduksi wanita yang terjadi di lingkungan mereka, namun pengetahuan mereka akan hal tersebut masih minim. Berdasarkan kondisi tersebut, perlu diadakan upaya peningkatan pengetahuan masyarakat, khususnya ibu-ibu PKK RW 08 Duri Kepa tentang permasalahan dalam reproduksi wanita dan upaya pencegahannya.

4. Penyerapan Anggaran

No	Jenis Pengeluaran	Banyaknya	Besar Pengeluaran	Jumlah	
1	Sie. Acara				
	Pembuatan Proposal dan LPJ	5	Buah	20,000	100,000
	Nutrision Kit	20	Buah	20,000	400,000
	Door Price	5	Buah	20,000	100,000
	Pembubaran Kepanitiaan	30	Paket	30,000	900,000
	Sertifikat	30	Buah	5,000	150,000
		Sub Total			1,650,000

2	Sie. Konsumsi				
	Snack	50	Paket	10,000	500,000
	Makan Siang	50	Buah	30,000	150,000
	Air Mineral Botol 600ml	2	Dus	70,000	140,000
	<i>Sub Total</i>				790,000
3	Sie. PubDekDok				
	Banner 2x1	1	Buah	200,000	200,000
	Dekorasi	1	-	300,000	300,000
	Cinder Mata	3	Buah	100,000	300,000
	<i>Sub Total</i>				800,000
4	Sie. Humas dan Perlengkapna				
	Transportasi	1	paket	300,000	300,000
	ATK	1	paket	200,000	200,000
	<i>Sub Total</i>				500,000
5	Biaya Tak Terduga				260,000
	Total				3,500,000

Bab V

Kesimpulan dan Saran

Kesimpulan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa penyuluhan mengenai pengaturan hormonal dalam reproduksi yang mencakup pembahasan tentang siklus menstruasi, masa subur dan pemilihan kontrasepsi berlangsung dengan lancar dengan antusiasme peserta yang tinggi. Upaya penyuluhan ini juga berhasil meningkatkan pengetahuan ibu-ibu PKK RW 08 Duri Kepa mengenai siklus menstruasi, masa subur dan pemilihan kontrasepsi.

Saran

Perlu diadakan kegiatan penyuluhan yang berkesinambungan agar peserta lebih memahami lagi mengenai reproduksi wanita. Berdasarkan hasil evaluasi kegiatan, perlu diadakannya penyuluhan mengenai permasalahan dalam reproduksi wanita dan upaya pencegahannya.

Referensi

- 1 Sherwood, Lauralee. 2011. Fisiologi Manusia: Dari Sel Ke Sistem. Jakarta: EGC
- 2 BKKBN. 2002. Materi Konseling. Jakarta :BKKBN tersedia dalam: <http://bkkbnnasional.com/2002/keluargaberencana.html>
- 3 Bobak, L.J. (2004). Buku Ajar Keperawatan Maternitas. Edisi 4, Jakarta : EGC
- 4 Depkes RI. 2006. Pedoman Penanggulangan Efek Samping/ Komplikasi Kontrasepsi. Jakarta : Depkes RI
- 5 Glaiser. 2006. Asuhan Kebidanan dan Kontrasepsi. Jakarta. EGC
- 6 Hartanto, Hanafi. 2003. Keluarga Berencana dan Kontrasepsi. Jakarta; Pustaka Sinar Harapan.

Lampiran – Lampiran

Lampiran 1. Surat Tugas pimpinan/Dekan Fakultas



SURAT TUGAS
No: 146/DKN/FIKES/UEU/III/2019

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed., Apt.
NIP/ NIDN : 215020572 / 0318046802
Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Memberi Tugas kepada:

Nama : Tyas Putri Utami, S.Pd., M.Biomed.
NIP/NIDN : 215090610 / 0329099001
Program Studi : Farmasi

Untuk melakukan kegiatan Penelitian, Pengabdian Masyarakat dan Penunjang Tri Dharma Perguruan Tinggi Pada semester Genap TA 2018/2019.

Demikianlah surat Tugas ini dibuat untuk dapat dilaksanakan sebagai mana mestinya

Jakarta, 2 Maret 2019


Universitas
Esa Unggul
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed., Apt.
DEKAN

Lampiran 2. Surat Keterangan selesai pelaksanaan kegiatan Abdimas dari Ka. LPPM



SURAT KETERANGAN

No. 042/S.Ket-Abdimas/LPPM/UEU/VIII/2019

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Erry Yudhya Mulyani, M.Sc

Jabatan : Kepala LPPM

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

No	Nama	NIDN	Fakultas	Keanggotaan
1	Tyas Putri Utami, S.Pd, M.Biomed	0329099001	Ilmu-Ilmu Kesehatan	Ketua
2	Dra. Ratih Dyah Pertiwi, M.Farm, Apt	0306086904		Anggota
3	Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt	0318046802		Anggota

Telah melaksanakan dan menyelesaikan kegiatan pengabdian masyarakat mandiri pada semester Genap 2018/2019 dengan judul **"Peningkatan Pemahaman Ibu-Ibu PKK Mengenai Pengaturan Hormonal dalam Reproduksi di RW 08 Kelurahan Duri Kupa, Tahun 2019"** pada bulan Juli 2019.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 15 Agustus 2019
Kepala LPPM

Dr. Erry Yudhya Mulyani, M.Sc
NIK. 209100388

Lampiran 3. Surat Keterangan selesai pelaksanaan kegiatan Abdimas dari Mitra



**TIM PENGGERAK PEMBERDAYA KESEJAHTERAAN KELUARGA (PKK)
KELURAHAN DURI KEPA
Kelompok PKK RW 08
Jl. Kepa Timur Raya, Rt 007/ Rw 08
Telp : 085722025848**

SURAT KETERANGAN

Dengan ini Ketua PKK Duri Kepa, RW 008, Kelurahan Duri Kepa, Lasmini, menerangkan bahwa Tim Dosen Program Studi Farmasi, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul berikut ini telah melakukan kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat dengan tema "Mengenal Lebih Jauh Penggunaan Hormon Sebagai Alat Kontrasepsi" pada hari Jumat tanggal 28 Juni 2019 dengan materi:

1. Pengaturan Hormonal Dalam Siklus Menstruasi, yang disampaikan oleh Tyas Putri Utami, S.Pd.,M.Biomed.
2. Penggunaan Kontrasepsi Hormonal, yang disampaikan oleh Dra. Ratih Dyah Pertiwi, M.Farm., Apt.

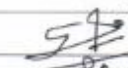



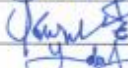

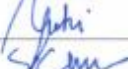
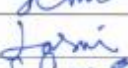

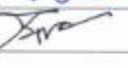





Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 28 Juni 2019

Easmini
Ketua PKK RW 08, Kel. Duri Kepa

Lampiran 4. Daftar Hadir peserta

DAFTAR HADIR PESERTA
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL

No.	Nama	Tanda Tangan
1.	Sari	
2.	Titin	
3.	Solati	
4.	Muhaga	
5.	Neneng Rukiyati	
6.	Susy Kurniasih	
7.	Kusmawati	
8.	Ilda Junaedah	
9.	Nurmi	
10.	Yuni	
11.	Sulasmi	
12.	Lasmimi	
13.	Sri Amanah	
14.	Ustiah	
15.	Ustiah	

Lampiran 5. Dokumentasi foto kegiatan pengabdian masyarakat



Foto bersama panitia pengabdian kepada masyarakat dan Ketua PKK RW 08 Duri Kepa

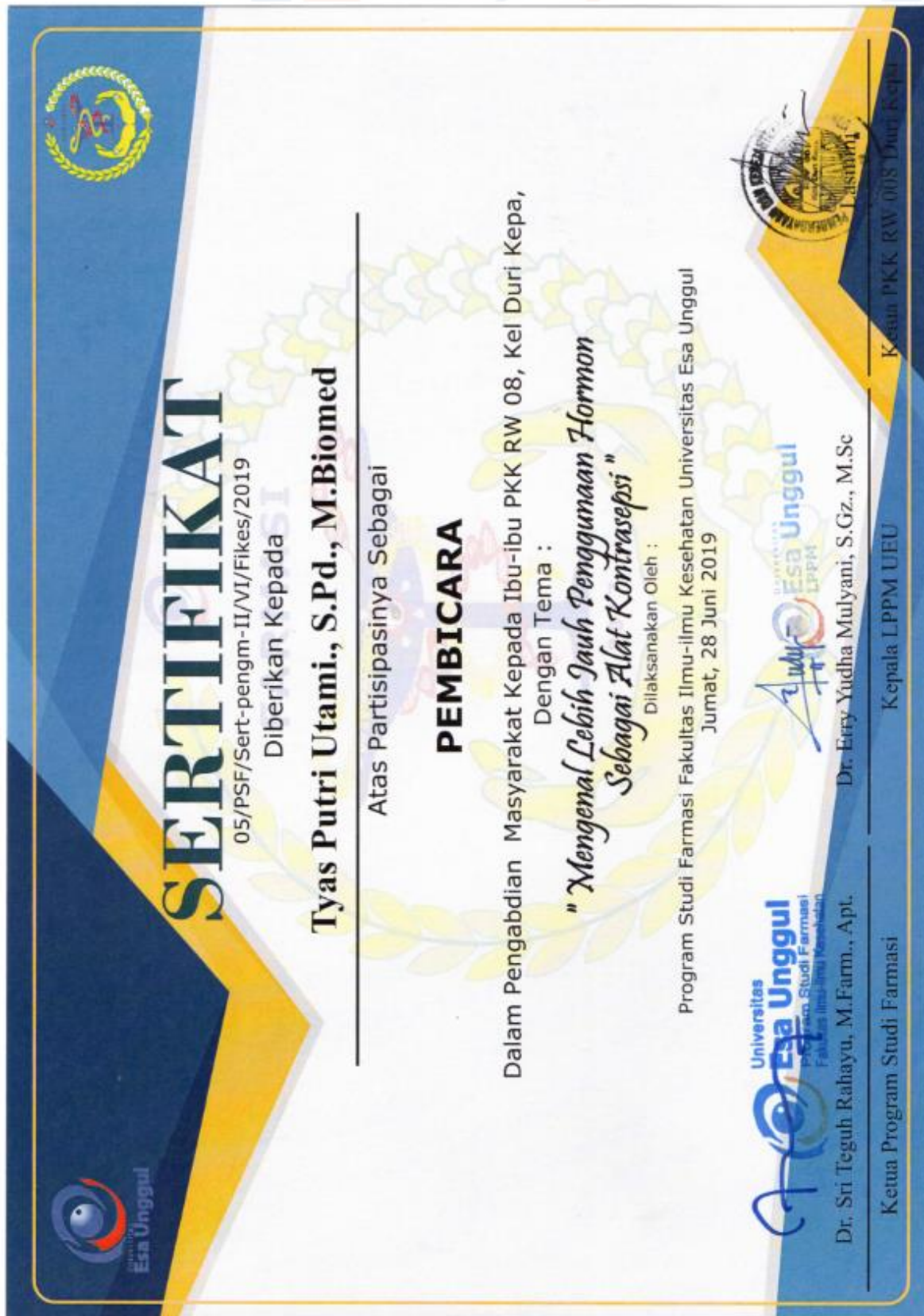


Penyampaian Materi



Suasana pengisian lembar post-test di akhir acara

Lampiran 6. Sertifikat tim pelaksana kegiatan Abdimas





SERTIFIKAT

05/PSF/Sert-pengm-II/VI/Fikes/2019

Diberikan Kepada

Dra. Ratih Dyah Pertiwi., M.Farm., Apt.

Atas Partisipasinya Sebagai

PEMBICARA

Dalam Pengabdian Masyarakat Kepada Ibu-ibu PKK RW 08, Kel Duri Kepa,

Dengan Tema :

*" Mengetahui Lebih Jauh Penggunaan Hormon
Sebagai Alat Kontrasepsi "*

Dilaksanakan Oleh :

Program Studi Farmasi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul

Jumat, 28 Juni 2019



Dr. Sri Teguh Rahayu, M.Farm., Apt.

Ketua Program Studi Farmasi



Dr. Erry Yudha Mulyani, S.Gz., M.Sc

Kepala LPPM UEU



Ketua PKK RW 008 Duri Kepa



SERTIFIKAT

05/PSF/Sert-pengm-II/VI/Fikes/2019

Diberikan Kepada

Dr. Aprillita Rina Yanti Eff., M.Biomed., Apt.

Atas Partisipasinya Sebagai

ANGGOTA

Dalam Pengabdian Masyarakat Kepada Ibu-ibu PKK RW 08, Kel Duri Kepa,

Dengan Tema :

*" Mengenal Lebih Jauh Penggunaan Hormon
Sebagai Alat Kontrasepsi "*

Dilaksanakan Oleh :

Program Studi Farmasi Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul

Jumat, 28 Juni 2019

Universitas
Esa Unggul
Program Studi Farmasi
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan

Dr. Sri Teguh Rabayu, M.Farm., Apt.

Ketua Program Studi Farmasi

Universitas
Esa Unggul
LPPM

Dr. Erry Yudha Mulyani, S.Gz., M.Sc

Kepala LPPM UEU



Ketua PKK RW 008 Duri Kepa