



LAPORAN AKHIR KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

dengan tema:

**“Penyuluhan dan Pemeriksaan Fisioterapi di Mesjid Al Muqorrobin, Cipedak pada
tanggal 20 Oktober 2019”**

Disusun Oleh:

Ketua : Muthiah Munawwarah, S.St.Ft., M.Fis (NIDN 0321128401)
Anggota : Trisia Lusiana Amir, S.Pd., M.Biomed (NIDN 0308089002)
Wahyuddin. S.St.Ft., M.Sc, PhD (NIDN 0304127401)

Universitas Esa Unggul

Jakarta

2019

HALAMAN PENGESAHAN

Judul : Penyulihan dan Pemeriksaan Fisioterapi di Mesjid Al Muqorrobin Cipedak

Ketua Peneliti

- a. Nama Lengkap : Muthiah Munawwarah Sst.Ft, M.Fis
- b. NIDN : 0321128401
- c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
- d. Program Studi : Fisioterapi
- e. Nomor HP : 081355125566
- f. Alamat E-mail : Muthi.ft@esaunggul.ac.id

Anggota Peneliti

- a. Nama Lengkap : Trisia Lusiana Amir
- b. NIDN : 0308089002
- c. Jabatan : Asisten Ahli
- d. Program Studi : Fisioterapi
- e. Nomor HP : 085718633583
- f. Alamat E-Mail : trisia@esaunggul.ac.id

Anggota Peneliti

- a. Nama Lengkap : Wahyuddin
- b. NIDN : 0304127401
- c. Jabatan : Asisten Ahli
- d. Program Studi : Fisioterapi
- e. Nomor HP : 081381360235
- f. Alamat E-Mail : wahyuddin@esaunggul.ac.id

Biaya Kegiatan Keseluruhan : Rp. 7.681.500,-

Jakarta 04 November 2019

Mengetahui
Dekan Fakultas Fisioterapi
Universitas Esa Unggul



Syahmirza Indra Lesmana SKM, S.Ft, M.Or
NIP: 201060170

Ketua



Muthiah Munawwarah Sst.Ft, M.Fis
NIP: 212020444

Menyetujui
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat
Universitas Esa Unggul



Dr. Erry Yudhya Mulyani S.GZ, M.Sc
NIP: 209100388

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar belakang	1
1.2 Tujuan	1
1.3 Manfaat	2
BAB 2 GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN	
2.1 Lokasi.....	2
2.2 Sasaran	2
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	3
BAB 4 BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN	
4.1 Anggaran Biaya.....	4
4.2 Susunan Kegiatan	4
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN	5
BAB 6 PENUTUP	11
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Fisioterapi di Universitas Esa Unggul pertama kali berdiri pada tahun 1998 yang masih meyandang gelar Amd. FT dengan kata lain masih lulusan D3. Sampai pada tahun 2011 Fisioterapi Esa Unggul yang sebelumnya D3 berkembang menjadi S1. Fakultas ini telah banyak meluluskan mahasiswa dengan kompetensi yang sangat luar biasa. Penerapannya pun sudah mulai tersebar di berbagai rumah sakit, klinik maupun praktek mandiri di berbagai daerah di Indonesia.

Berdasarkan keputusan RI tahun 2001, Fisioterapi didefinisikan sebagai suatu bentuk pelayanan kesehatan yang ditujukan kepada individu dan atau kelompok untuk mengembangkan, memelihara dan memulihkan gerak dan fungsi tubuh sepanjang daur kehidupan dengan menggunakan penanganan secara manual, peningkatan gerak, peralatan (fisik, elektroterapeutis dan mekanis), pelatihan fungsi dan komunikasi.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan sebagai upaya untuk mengenalkan ilmu fisioterapi ini kepada masyarakat umum melalui kegiatan penyuluhan dan pemeriksaan fisioterapi gratis yang ditujukan pada anak-anak, orang tua dan para lansia yang berada di kawasan sekitar Mesjid Al-Muqorrobin, Jl. Cipedak Raya, RT.07, RW.09, Cipedak-Srengseng Sawah, Jagakarsa. Kegiatan ini terlaksana melalui kerjasama antara dosen dan mahasiswa Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul (UEU) dan juga untuk menjalin silaturahmi antara keluarga besar Fisioterapi UEU dengan masyarakat.

Terlaksananya kegiatan ini diharapkan masyarakat dapat memperoleh informasi mengenai fisioterapi, memberikan arahan kepada masyarakat dan membantu memulihkan, mengembangkan, dan memelihara gerak dan fungsi tubuh masyarakat yang terganggu. Dengan demikian dapat mewujudkan masyarakat yang sehat.

1.2 Tujuan

Tujuan dari kegiatan ini adalah :

- a. Sebagai sarana silaturahmi untuk menjunjung tinggi rasa kekeluargaan, kebersamaan, dan persaudaraan keluarga besar Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul dengan masyarakat.

- b. Memberikan pengalaman sebagai bentuk latihan awal kepada mahasiswa Fisioterapi angkatan 2018.
- c. Sebagai tempat menambah pengetahuan dan wawasan dengan berbagi pengalaman kepada rekan Fisioterapi Universitas Esa Unggul dan masyarakat.

1.3 Manfaat

Manfaat dari kegiatan ini adalah:

- a. Sebagai sarana dalam melaksanakan salah satu Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu pengabdian masyarakat. Selain itu juga sebagai wadah untuk mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh dari kegiatan perkuliahan.
- b. Sebagai upaya untuk menginformasikan peran ilmu fisioterapi dalam pencegahan dan penanganan masalah kesehatan dalam kehidupan sehari-hari

BAB II

GAMBARAN MASYARAKAT SASARAN

2.1 Lokasi

Kegiatan ini dilakukan di Mesjid Al-Muqorrabin, Cipedak pada hari Minggu setelah jamaah solat subuh bubar dan saat ada kegiatan senam pagi ibu-ibu warga Cipedak.

Hari : Minggu
Tanggal : 20 Oktober 2019
Tempat : Masjid Al-Muqorrabin, Jl. Cipedak Raya, RT. 07, RW. 09,
Srengseng Sawah, Jagakarsa.

2.2 Sasaran

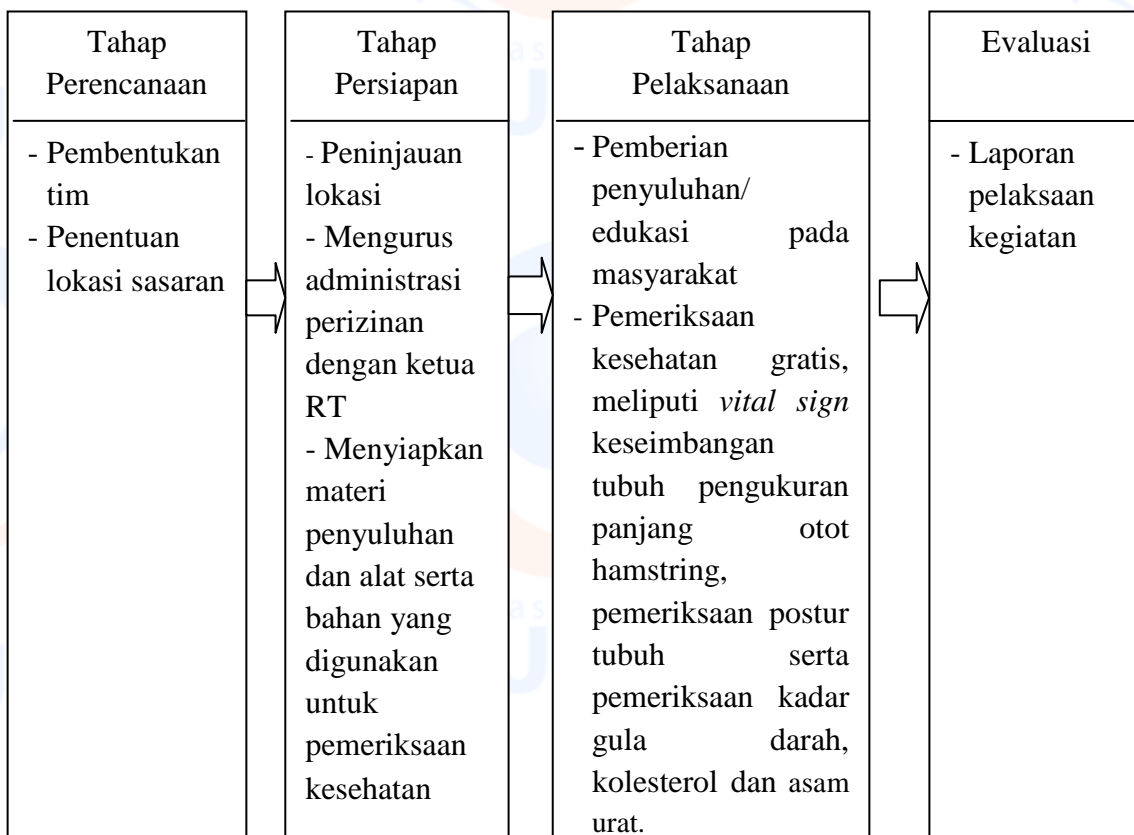
Sasaran kegiatan masyarakat ini adalah masyarakat yang berada di sekitar Masjid Al Muqorrobin, Jl. Cipedak Raya, RT. 07, RW. 09, Srengseng Sawah, Jagakarsa yang berjumlah kurang lebih 75 orang. Permasalahan yang dihadapi oleh sebagian masyarakat di wilayah ini adalah minimnya pemeriksaan kesehatan gratis dan mulai munculnya masalah kesehatan pada masyarakat akibat bertambahnya usia, terutama para lansia. Oleh sebab itu, adanya penyuluhan pada kegiatan ini dengan tema “Bergerak Bebas dengan Sendi yang Kuat” diharapkan dapat memberikan informasi pada masyarakat, terutama lansia dalam memelihara kesehatannya. Selain itu kegiatan ini juga memberikan

pemeriksaan gratis pada masyarakat, yang mana pemeriksaannya berupa: pemeriksaan *vital sign* (berat badan, tinggi badan, tekanan darah, *respiratory rate*) pemeriksaan keseimbangan menggunakan fukuda test, pemeriksaan panjang otot hamstring, pemeriksaan postur tubuh serta pemeriksaan kadar gula darah, kolesterol dan asam urat. Hasil pemeriksaan ini bertujuan untuk menscreening kondisi gerak dan fungsi warga apakah mengalami gangguan atau tidak dan mengetahui status kesehatan masyarakat saat diperiksa. Sehingga selanjutnya dapat memberikan edukasi pada masyarakat tentang pola hidup yang lebih baik.

BAB III METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini kawasan Mesjid Al-Muqorrobin, Jl. Cipedak Raya, RT.07, RW.09, Cipedak-Srengseng Sawah, Jagakarsa dengan teknik penyuluhan/ edukasi dan pemeriksaan kesehatan gratis. Program pengabdian ini dimulai dari tahap perencanaan, tahap persiapan, tahap pelaksanaan dan evaluasi. Adapun secara rinci dapat dilihat pada skema 3.1

Skema 3.1 Tahapan Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Masyarakat



BAB IV

BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

4.1 Anggaran Biaya

Total keseluruhan biayaan yang dikeluarkan dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah sebanyak Rp. 7.681.500,00 dengan rincian sebagai berikut:

Tabel 4.1 Tabel Anggaran Biaya

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya (Rp)
1.	Kesekretariatan	Rp 119.750,00
2.	Perlengkapan	Rp 2.294.000,00
3.	Publikasi dan Dokumentasi	Rp 544.000,00
4.	Konsumsi	Rp 4.723.750,00
Jumlah		Rp 7.681.500,00

4.2 Susunan Kegiatan

NO	KEGIATAN	WAKTU
1.	Persiapan Lokasi PHC	04.00 – 05.30
2.	Senam Bersama	05.30 – 07.00
3.	Kata Pembukadan Penyuluhan Kesehatan Topik : Bergerak Bebas dengan Sendi yang Sehat Pemateri : Wahyuddin, Sst.Ft., M.Sc., Ph.D.	07.00 – 08.00
4.	Kegiatan PHC (Physiotherapy Health Care) Rincian : 1. Pemeriksaan Mobilisasi Sendi 2. Pemeriksaan ROM (Range of Movement) 3. Pemeriksaan Terkait Osteoarthritis 4. Pemeriksaan Alignment Sendi 5. Pemeriksaan Fleksibilitas Otot 6. Pemeriksaan Fungsional & Stabilitas 7. Pemeriksaan Kolesterol,GulaDarah dan asam urat	08.00 – 11.00
5.	ISHOMA	11.00 – 13.00
6.	Persiapan Pulang	-

BAB V

HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil yang dicapai dalam kegiatan ini adalah menscreening gangguan gerak dan fungsi serta status kesehatan masyarakat di kawasan sekitar Masjid Al-Muqorrobin, Jl. Cipedak Raya, RT.07, RW.09, Cipedak-Srengseng Sawah, Jagakarsa. Adapun hasil pelaksanaan kegiatan tersebut dapat dilihat pada gambar di bawah ini:



Keterangan Gambar : Suasana lokasi kegiatan di depan Masjid Al-Muqorrobin, Jl. Cipedak Raya, RT. 07, RW. 09, SrengsengSawah, Jagakarsa.



Keterangan Gambar : Senam pagi bersama ibu-ibu yang tinggal di sekitar Masjid Al-Muqorrobin, panitia, dan peserta yang merupakan salah satu dari rangkaian acara “Fisiologi 2019”



Keterangan Gambar : Penyuluhan yang disampaikan oleh dosen fisioterapi Esa Unggul Bapak Wahyudin (kiri) dan Bapak Syahmirza (kanan) tentang “Bergerak Bebas dengan Sendi yang Sehat”.



Keterangan Gambar : Foto bersama dosen dan mahasiswa fisioterapi Esa Unggul dengan ibu-ibu yang datang penyuluhan.



Keterangan Gambar : Pemeriksaan yang dilakukan dosen fisioterapi Esa Unggul Ibu Muthiah terhadap seorang ibu yang memiliki keluhan terkait sendi saat melakukan aktivitas sehari-hari.



Keterangan Gambar : Pemeriksaan oleh Staff Klinik Fisioterapi Esa Unggul terhadap warga yang memiliki keluhan terkait sendi saat melakukan aktivitas sehari-hari.



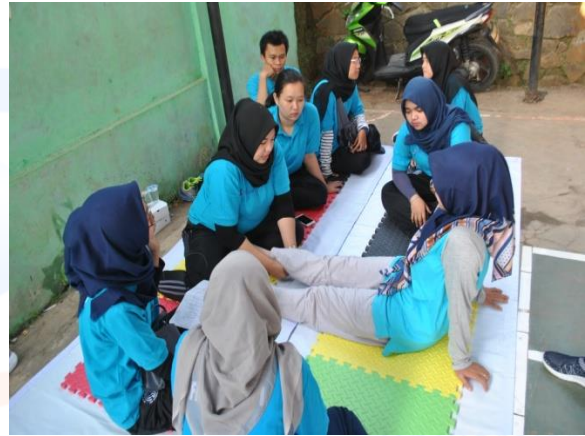
Keterangan Gambar : Suasana saat mahasiswa/i fisioterapi Esa Unggul melakukan pemeriksaan vital sign terhadap warga di sekitar lokasi acara.



Keterangan Gambar : Suasana saat mahasiswa/i fisioterapi Esa Unggul melakukan pemeriksaan gula darah terhadap warga di sekitar lokasi acara.



Keterangan Gambar : Pemeriksaan fleksibilitas otot yang dilakukan oleh mahasiswa/i fisioterapi Esa Unggul terhadap warga di sekitar lokasi acara.



Keterangan Gambar : Pemeriksaan mobilitas sendi yang dilakukan oleh mahasiswa/i fisioterapi Esa Unggul terhadap warga di sekitar lokasi acara.



Keterangan Gambar : Pemeriksaan alignment sendi yang dilakukan oleh mahasiswa/i fisioterapi Esa Unggul terhadap warga di sekitar lokasi acara.



Keterangan Gambar : Pemeriksaan ROM (Range of Motion) yang dilakukan oleh mahasiswa/i fisioterapi Esa Unggul terhadap warga di sekitar lokasi acara.



Keterangan Gambar : Pemeriksaan OA (Osteoarthritis) yang dilakukan oleh mahasiswa/i fisioterapi Esa Unggul terhadap warga di sekitar lokasi acara.



Keterangan Gambar : Pemeriksaan fungsional dan stabilitas (fukuda) yang dilakukan oleh mahasiswa/i fisioterapi Esa Unggul terhadap warga di sekitar lokasi acara.



Keterangan Gambar : Suasana saat edukasi terhadap warga yang telah melakukan serangkaian pemeriksaan yang dilakukan oleh mahasiswa/i fisioterapi Esa Unggul.



Keterangan Gambar : Ucapan terima kasih kepada dosen, peserta, panitia, dan warga yang sudah datang ke acara “Fisiologi 2019” oleh ketua pelaksana acara (kiri) dan Bapak Syahmirza (kanan) selaku perwakilan dari dosen fisioterapi Esa Unggul.



Keterangan Gambar : Foto bersama dosen, staff klinik, dan mahasiswa/i fisioterapi Esa Unggul di Masjid Muqorrobini setelah selesai mengadakan seluruh rangkaian acara kegiatan pengabdian masyarakat

BAB VI

PENUTUP

a. Kesimpulan

Kegiatan ini sangat bermanfaat bagi masyarakat, disamping itu kegiatan ini bertujuan memperkenalkan peran fisioterapi terhadap warga. Terutama dalam hal pemeriksaan gerak dan fungsi. pengetahuan warga tentang fisioterapi juga masih minim.

b. Saran

Perlunya pengabdian secara rutindi warga-warga masyarakat, sehingga kesadaran terhadap kesehatan bisa lebih terlihat.

Lampiran 1

SUSUNAN PANITIA PENGABDIAN MASYARAKAT 2019

Pelindung Kegiatan : Syahmirza Indra Lesmana, S.FT, S.KM, M.OR

Ketua : Muthiah Munawwarah

Anggota : Trisia Lusiana Amir
Wahyuddin
Jerry Maratis
Moh Reza Hilmy
Shelly Zukhra

Ketua DPM Fisioterapi : Wisnu Bintoro

Ketua BEM Fisioterapi : Ni Made Rizky Dwi Permata Sari

Ketua Pelaksana Kegiatan : FebriantiSulistia

Sekretaris : Venny Alviola Purba
Julia Franciska Rose Duski

Bendahara : Pinkka Nabila Tahani
Eliza Tri Ananda

Koordinator Lapangan : AlwanErialMuchlis
Rosa Amelia
Maulud Ayub

Seksi Acara : Joice Rambu Djadjila
Ignasia Bertholini Palimbanan
Astri Mandya Lestari

Seksi Humas : Dartia Hikmawati Lay
Frica Rizkita
R Abil Muktafa Husen
Muhammad Alwansyah Arsathama

Seksi Perlengkapan : Bayhaqi Arrahman
Firhan Al-Faritsi
Siska Romauli Br Tampubolon
Tabita Dwi Cahyani

Seksi Konsumsi : Ayu Mudmaina
Fachruramadhan

Seksi Keamanan

: Uga Cahyani
Fabyan Karlos Saputra

P3K

: Putri Pebriana Aldila's
Lydia Armalia Kusumadewi

Seksi Publikasi dan Dokumentasi

: Deni Wahyu Romadhan
Akbar Ma'ruf

Seksi Sponsor

: Dina Alfiana
Oktaviani
Fadhilah Saffanah Qanitah

Lampiran 2

**LAPORAN PERTANGGUNG JAWABAN PENGABDIAN MASYARAKAT
FAKULTAS FISIOTERAPI**

JUMLAH PESERTA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Mahasiswa : 96Orang <ul style="list-style-type: none"> • Angkatan 2015: 3 Orang • Angkatan 2016: 37 Orang • Angkatan 2017: 29 Orang • Angkatan 2018: 27 Orang
JUMLAH TAMU YANG HADIR	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Dosen : 8 Orang ➤ Staff Klinik : 4 Orang ➤ Ketua RT : 1 Orang ➤ Ketua Perkumpulan Lansia : 1 Orang ➤ Tokoh Masyarakat : 1 Orang
JUMLAH PANITIA & WARGA	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Panitia : 30 Orang ➤ Warga : 75 Orang
JUMLAH PEMASUKAN	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Registrasi : Rp. 6.700.000,- ➤ BEMF Fisioterapi : Rp 981.500,- <p>Total Dana Masuk = Rp 7.681.500,-</p>
JUMLAH PENGELUARAN	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Kesekretariatan : Rp 119.750,- ➤ Perlengkapan : Rp 2.294.000,- ➤ Publikasi & Dokumentasi : Rp 544.000,- ➤ Konsumsi : Rp 4.723.650,- <p>Total Dana Keluar = Rp 7.681.400,-</p>
DEFICIT	-
SURPLUS	Rp 100,-
KENDALA DALAM ACARA	<ul style="list-style-type: none"> • Transportasi • Dana • Ketepatan waktu • Jobdesk
SARAN	<ul style="list-style-type: none"> • Agar lebih mempersiapkan dari jauh hari terkait transportasi menuju lokasi acara. • Perhitungan soal dana harus lebih matang dan merata, kalau bisa hasil untung dan bisa jadi tambahan uang kas. • Agar di lain waktu bisa tepat waktu, supaya acara berjalan dengan lancar dan sempat untuk briefing terlebih dahulu. • Agar kedepannya bisa tahu dan melakukan jobdesk masing-masing, jadi yang lain juga bisa mengurus pekerjaan yang seharusnya mereka kerjakan tanpa melakukan pekerjaan yang seharusnya dilakukan oleh orang lain.

LAPORAN KEUANGAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT

1. Pemasukan Alokasi Dana

No.	Keterangan	Harga	Jumlah	Satuan	Total Harga
1	Registrasi	Rp. 50.000,-	134	Orang	Rp. 6.700.000,-
2	BEMF Fisioterapi	-	-	-	Rp. 981.500,-
TOTAL					Rp. 7.681.500,-

Ket : Kegiatan Fisiologi 2019 mendapatkan pemasukan sebesar Rp. 7.681.500,-

2. Pengeluaran Alokasi Dana BEMF

No.	Keterangan	Harga	Jumlah	Satuan	Total Harga
1.	Kesekretariatan				
	Foto Copy Proposal + Undangan	Rp. 350,-	65	Lembar	Rp. 22.750,-
	Amplop	Rp. 40.000,-	1	Pack	Rp. 40.000,-
	Print Rundown	Rp. 2.000,-	2	Lembar	Rp. 4.000,-
	Kertas HVS	Rp. 20.000,-	1	Rim	Rp. 20.000,-
	Map	Rp. 3.000,-	1	Lembar	Rp. 3.000,-
	Materai 6000	Rp. 7.000,-	1	Buah	Rp. 7.000,-
	Jilid	Rp. 4.000,-	2	-	Rp. 8.000,-
	Foto Copy Form Pemeriksaan	Rp.15.000,-	-	Lembar	Rp.15.000,-
2.	Perlengkapan				
	Pulpen	Rp. 15.000,-	2	Kotak	Rp. 30.000,-
	Pita	Rp. 9.000,-	4	Buah	Rp. 36.000,-
	Kantong Sampah	Rp. 15.000,-	2	Pack	Rp. 30.000,-
	Cetak Name Tag	Rp. 2.500	30	Buah	Rp.75.000,-
	Plastik dan Tali Name Tag	Rp. 2.500	30	Buah	Rp. 75.000,-
	Tali Rafia	Rp. 23.000	1	Roll	Rp.23.000,-
3.	Publikasi dan Dokumentasi				
	Banner	Rp.70.000,-	2	Lembar	Rp. 140.000,-
	Pamflet	Rp. 65.000,-	1	Buah	Rp. 65.000,-
4.	Konsumsi				
	Pisang	Rp. 145.000,-	2	Peti	Rp. 290.000,-
	Kue Brownies	Rp. 19.747,-	5	Buah	Rp. 97.750,-
TOTAL					Rp. 981.500,-

3. Pengeluaran Alokasi Dana

No.	Rincian	Harga	Jumlah	Satuan	Total Harga
1.	Konsumsi				
	Nasi Kotak	Rp. 20.000,-	155	Buah	Rp. 3.100.000,-
	Snack	Rp. 5.000,-	150	Kotak	Rp. 750.000,-
	Aqua Gelas	Rp. 20.000,-	7	Dus	Rp. 140.000,-
	Aqua Botol	Rp. 42.500,-	2	Dus	Rp. 85.000,-
	Susu UHT	Rp. 103.000,-	2	Karton	Rp. 206.000,-
	Susu UHT Tambahan	Rp. 4.575,-	12	Buah	Rp. 55.000,-
2.	Perlengkapan				
	Souvenir“Handuk”	Rp. 8.333,-	150	Buah	Rp. 1.250.000,-
	BordirHanduk	Rp. 4.000,-	150	Buah	Rp. 600.000,-
	BordirHandukBesar	Rp. 35.000,-	5	Buah	Rp. 175.000,-
3	PublikasidanDokumentasi				
	Sertifikat	Rp. 2.587,-	131	Buah	Rp.339.000,-
				Jumlah	Rp. 6.699.900

Ket : **Kegiatan Fisiologi 2019** mengeluarkan dana sebesar**Rp. 7.681.400,-**

Total Pemasukan : Rp. 7.681.500,-

Total Pengeluaran : Rp. 7.681.400,-

TotalPemasukan – Total Pengeluaran :Rp. 7.681.500,—Rp 7.681.400,-

Lampiran 4. Identitas Ketua dan Anggota

A. Identitas Diri Ketua

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Muthiah Munawwarah, SSSt.Ft, M.Fis
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/NIK/Identitas lainnya	212020444
5	NIDN	0321128401
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 21 Desember 1984
7	E-mail	Muthi.ft@esaunggul.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	081355125566
9	Alamat Kantor	Jl.Arjuna Raya Kebun Jeruk Jakarta Barat
10	Nomor Telepon/Faks	021-5674223 ext 286
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S1 =
12	Mata Kuliah yg Diampu	1. FT Kesehatan Wanita
		2. FT Kardiorespirasi
		3. Elektroterapi

B. Riwayat Pendidikan

	Diploma d	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Indonusa Esa Unggul	Universitas Udayana
Bidang Ilmu	Fisioterapi	Fisiologi Latihan Konsentrasi Fisioterapi
Tahun Masuk-Lulus	2002-2006	2010-2012
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Pengaruh Pemberian Swiss Ball Exercise dengan Massage pada intervensi MWD dan TENS terhadap	Perbedaan Latihan lari continus dan Latihan lati interval terhadap pengurangan kadar Triglicerida wanita gemuk

	pengurangan Nyeri pada spondyloarthrosis Lumbal	
Nama Pembimbing/ Promotor	---	Prof.Dr.dr. J. Alex Pangkahila, M.Sc, Sp.and Idrus Jus'at PhD

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

(belum ada)

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

(belum ada)

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

(belum ada)

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) Dalam 5 Tahun Terakhir

(belum ada)

G. Karya Buku Dalam 5 Tahun Terakhir

(belum ada)

H. Perolehan HAKI Dalam 5-10 Tahun Terakhir

(belum ada)

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

(belum ada)

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

(belum ada)

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian Biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan hibah Penelitian Dosen Pemula.

Jakarta, 20 Oktober 2019
Ketua

(Muthiah Munawwarah)

Biodata Anggota 1

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Trisia Lusiana Amir, S. Pd., M. Biomed
2	Jenis Kelamin	P
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/NIK/Identitas Lainnya	7407
5	NIDN	0308089002
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Padangpanjang, 8 Agustus 1990
7	E-mail	trisia_amir@yahoo.com / trisia@esaunggul.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	085718633583
9	Alamat Kantor	Jalan Arjuna Utara No.9 Duri Keba, Jak-Bar
10	Nomor Telepon/Faks	021-5674223 ext 286
11	Lulusan yang Telah Dihilangkan	S1 = ... orang; S2 = ... orang; S3 = ... orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1 Biologi molekuler 1. Biokimia dan Farmakologi 2. Fisiologi

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	UNJ	UI	
Bidang Ilmu	Pendidikan Biologi	Biomedik	
Tahun Masuk-Lulus	2008-2012	2013-2015	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Pengaruh penyuluhan kesehatan lingkungan terhadap pengetahuan siswa tentang Demam Berdarah Dengue (DBD)	Variasi Genetik Pada Daerah 5'-Utr Gen Cd40 Dan Kadar Scd40 Serta Hubungannya Dengan Risiko Kambuh Penyakit Graves	
Nama Pembimbing/Promotor	Dra. Tri Murtiati, M.Kes	Luluk Yunaini, S.Si., M. Biomed.	

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir

(Bukan Skripsi, Tesis, dan Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2015	Pengaruh Variasi Genetik terhadap risiko kekambuhan pada penderita Graves' Disease: Ditinjau dari Regulasi Imun	Hibah Pasca Sarjana UI	80
2	2016	Status Metilasi DNA pada Gen TSHR sebagai Salah Satu Prediktor Kekambuhan pada Penyakit <i>Graves' Disease</i>	Hibah PITTA UI 2016	90

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DRPM maupun dari sumber lainnya

D. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1.	2018	Bakti sosial pemeriksaan kesehatan gizi, fisioterapi dan keperawatn di pesantren ashiddiqiyah, Jak-Bar	-	-
2.	2018	Pembicara di temu ilmiah “talkshow ngopi la now: ngobrol pintar ala kids jaman now” di SMA N 44 Jakarta	-	-

* Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DRPM maupun dari sumber lainnya.

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Variasi Genetik pada Daerah 5'-UTR Gen CD40 dan Karakteristik Klinis: Hubungannya dengan Risiko Kambuh Penyakit Graves	Jurnal Kedokteran Indonesi (eJKI)	Vol. 4/ No 3/ 2016
2	Analisis variasi gen Akna dan Kadar CD154 pada penderita penyakit graves	Prosiding seminar nasional PBBMI XX	ISBN 978-602-73961-1-1 tahun 2016
3	DNA methylation in thyroid-stimulating hormone gene: preditor of graves disease recurrence in Indonesia	Journal of Global Phrma Technology	Vol.10/No 6/ 2018
4	Penambahan dual task exercise pada ladder drill exercise untuk meningkatkan kecepatan reaksi dan agility pada pemain futsal pasca cedera ankle kronik	Proceedings national seminar of sport science	ISBN 978-602-397-253-1 tahun 2018

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Temu ilmiah / Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Kongres XI dan Seminar Nasional XIX Perhimpunan Biokimia dan Biologi Molekuler Indonesia (PBBMI) dengan tema “ <i>Biochemistry and Molecular Biology are on The Cutting Edge of</i>	Hubungan antara Kadar sCD40 dan Risiko Kekambuhannya pada penderita Graves Disease	2015 Denpasar, Bali

	<i>Research Trend</i>		

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

J. Penghargaan dalam 10 tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Penugasan Penelitian Dosen Pemula

Jakarta, 20 Oktober 2019
 Anggota 1,



Trisia Lusiana Amir, S.Pd., M. Biomed