

Periode : Semester Genap
Tahun : 2018/2019
Skema Abdimas : Program Kemitraan Masyarakat
Kode Renstra : HTDNM

**LAPORAN
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT**

**PEMBERDAYAAN MASYARAKAT KELURAHAN KAMPUNG MELAYU
JAKARTA TIMUR DALAM PEMANFAATAN TANAMAN SAYUR DAN BUAH
SEBAGAI GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS)**



Oleh:

**Inherni Marti Abna, S.Si, M.Si
0314087703**

**Intan Silviana Mustikawati, SKM, MPH
0302127901**

**Harizal, SPd, MSc
0303029002**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
JAKARTA
2019**

**Halaman Pengesahan Laporan
Program Pengabdian
Masyarakat Universitas Esa
Unggul**

- | | |
|----------------------------------|---|
| 1. Judul Kegiatan Abdimas | : Pemberdayaan Masyarakat Kelurahan Kampung Melayu Jakarta Timur Dalam Pemanfaatan Tanaman Sayur dan Buah Sebagai Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) |
| 2. Nama mitra sasaran | : Puskesmas Kelurahan Kampung Melayu |
| 3. Ketua Tim | : |
| a. Nama lengkap dengan gelar | : Inherni Marti Abna, S.Si, M.Si |
| b. NIDN | : 0314087703 |
| c. Pangkat/Gol/NIP | : 218080774 |
| d. Jabatan Fungsional/Struktural | : Asisten Ahli |
| e. Pengalaman penelitian | : (Terlampir dalam CV) |
| f. Program Studi | : Farmasi |
| g. Fakultas | : Ilmu-ilmu Kesehatan |
| g. Alamat Rumah/HP | : JL. Cendrawasih VI No. 114 RT 11 RW 7 Cengkareng Barat, Jakarta Barat |
| i. Alamat E-mail | : inherni.martiabna@esaunggul.ac.id |
| 4. Jumlah Anggota Dosen | : 2 orang |
| 5. Jumlah Anggota Mahasiswa | : 5 orang |
| 6. Lokasi Kegiatan | : |
| a. Alamat | : Jl. Kebon Pala I RT 3/RW 5 No.32 |
| b. Kelurahan/Kecamatan | : Kampung Melayu/ Kecamatan Jatinegara |
| c. Kota | : Jakarta Timur |
| d. Propinsi | : DKI Jakarta |
| 7. Periode Waktu Kegiatan | : 5 bulan |
| 8. Luaran yang dihasilkan | : Prosiding Pengabdian Masyarakat |
| 9. Total biaya | : Rp 13.500.000,- |
| 10. Sumber Dana | : Universitas Esa Unggul (Internal) dan Sumber Lain |

Jakarta, 7 November 2019


Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan.


(Dr. Aprilita Rina Yanti, Eff, M.Biomed., Apt.)
NIP: 213020572

Ketua Tim Pelaksana


(Inherni Marti Abna, S.Si, M.Si)
NIP: 218080774

Menyetujui,
Ketua LPPM Universitas Esa Unggul


(Dr. Erry Yudhya Mulyani, S.Gz, MSe)
NIP. 209100388

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabmas : **PEMBERDAYAAN MASYARAKAT KELURAHAN KAMPUNG MELAYU JAKARTA TIMUR DALAM PEMANFAATAN TANAMAN SAYUR DAN BUAH SEBAGAI GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS)**

2. Tim pelaksana :

No.	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi Waktu (jam/minggu)
1.	Inherni Marti Abna, S.Si,M.Si	Ketua	Farmasi	Fikes Esa Unggul	12 jam/minggu
2.	Intan Silviana Mustikawati, SKM,MPH	Anggota	Kesehatan Masyarakat	Fikes Esa Unggul	10 jam/minggu
2.	Harizal, SPd,MSc	Anggota	Bioteknologi	Fikes Esa Unggul	10 jam/minggu

3. Objek Pengabmas : Kader Kesehatan Puskesmas Kelurahan Kampung Melayu Jaktim

4. Masa pelaksanaan : Maret sampai Juli 2019

5. Usulan biaya : Rp. 13.500.000,-

6. Lokasi pengabdian : Puskesmas Kampung Melayu Jakarta Timur

7. Mitra yang terlibat : Petugas Puskesmas Kelurahan Kampung Melayu

Kontribusi mitra yang diharapkan adalah sebagai perantara tim pelaksana dengan masyarakat di Kelurahan Kampung Melayu. Melalui kedekatan hubungan mitra dengan masyarakat, tim pelaksana dapat mengumpulkan masyarakat, mengkomunikasikan tujuan kegiatan, agenda pelaksanaan kegiatan, lokasi pelaksanaan dan memberi masukan bagi kesempurnaan kegiatan sesuai dengan karakteristik dan kebutuhan setempat.

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan :

- a. Permasalahan yang ditemukan: belum adanya kesadaran masyarakat Kelurahan Kampung Melayu secara menyeluruh mengenai manfaat sayur-sayuran, buah-buahan dan tanaman obat keluarga untuk meningkatkan kualitas kesehatan
- b. Solusi yang ditawarkan: memberikan penyuluhan mengenai khasiat dan penggunaan tanaman obat dan memberikan pendampingan dalam menanam dan memelihara tanaman sayuran dan buah-buahan serta tanaman obat di pekarangan rumah masing-masing.

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran :

Kontribusi mendasar dari kegiatan ini adalah peningkatan kemampuan masyarakat dalam memahami manfaat dan penggunaan sayuran, buah-buahan dan tanaman obat bagi kesehatan sehingga dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

10. Rencana luaran yang ditargetkan :

Target luaran dari kegiatan ini adalah dilaksanakannya Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) melalui pemanfaatan tanaman sayur dan buah, selain itu menghasilkan artikel ilmiah yang dipublikasikan nasional dalam jurnal ber ISSN dan akan diterbitkan dalam prosiding Seminar Nasional Abdimas Universitas Esa Unggul 2019.

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Pengesahan	ii
Identitas dan Uraian Umum	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vi
Daftar Gambar	vii
Ringkasan	viii
Bab I. Pendahuluan	1
1.1 Analisis Situasi	1
1.2 Permasalahan Mitra	4
Bab II. Solusi dan Target Luaran	6
Bab III. Metode Pelaksanaan	7
3.1 Metode Pelaksanaan	7
3.2 Gambaran IPTEKS yang Ditransfer	7
3.3 Roadmap	7
Bab IV. Kelayakan Perguruan Tinggi	9
4.1 Kinerja LPPM-UEU dalam Kegiatan	9
4.2 Kepekaran yang Dibutuhkan dalam Kegiatan	9
Bab V. Pelaksanaan Kegiatan	11
5.1 Bentuk Kegiatan Abdimas	11
5.2 Lokasi dan Jadwal Kegiatan	12
5.3 Realisasi Penyerapan Anggaran	12
Bab VI. Kesimpulan dan Saran	14
Referensi	15
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 5.1. Jadwal Kegiatan	12
Tabel 5.2. Realisasi Penyerapan Anggaran	13



DAFTAR GAMBAR

Hal

7

Gambar 3.1 Gambaran IPTEKS yang ditransfer ke Mitra

RINGKASAN

Sayur dan buah adalah nutrisi penting yang dibutuhkan tubuh untuk memenuhi kebutuhan serat, vitamin, mineral dan beberapa enzim yang bermanfaat untuk fungsi pencernaan, kardiovaskuler dan pencegahan penyakit menular maupun tidak menular. Hasil survey didapatkan konsumsi sayur dan buah penduduk Indonesia masih rendah. Program Kemitraan Masyarakat (PKM) Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta dengan mitra ibu-ibu kader kesehatan Puskesmas Kelurahan Kampung Melayu Jakarta Timur telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat yang bertujuan untuk mengatasi permasalahan mitra yaitu rendahnya tingkat pengetahuan ibu-ibu kader terhadap manfaat dan cara pengolahan sayuran dan buah-buahan. Ibu-ibu kader diberikan informasi dan edukasi tentang jenis-jenis sayuran dan buah-buahan yang bermanfaat bagi kesehatan, cara-cara pengolahan sayuran dan buah-buahan yang baik, serta mendorong penanaman sayuran dan buah-buahan di pekarangan masing-masing. Hasil kegiatan ini menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan ibu-ibu mengenai manfaat konsumsi sayuran dan buah-buahan sebanyak 92%, cara-cara pengolahan sayuran dan buah-buahan yang baik sebanyak 90% dan adanya antusiasme untuk menanam sayuran dan buah-buahan di pekarangan.

Kata kunci: konsumsi buah, konsumsi sayur, puskesmas kelurahan kampung melayu

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Analisis Situasi

Kampung Melayu merupakan sebuah kelurahan di kecamatan Jatinegara, Jakarta Timur. Kelurahan ini memiliki luas 47,63 Ha terdiri atas 114 Rukun Tetangga dan 8 Rukun Warga. Wilayah Kelurahan Kampung Melayu berbatasan dengan rel kereta api Kelurahan Kebon Manggis di sebelah utara, Jl. Sungai Ciliwung Kelurahan Bukit Duri di sebelah barat, Jl. Jatinegara Barat dan Jl. Matraman Raya Kelurahan Bali Mester di sebelah timur, serta Jl. Kampung Melayu Kecil, Kelurahan Bidara Cina di sebelah selatan.

Kampung Melayu merupakan kawasan permukiman yang padat dan berdiri di tanah negara. Pada zaman penjajahan, wilayah ini adalah tempat pemukiman etnis Melayu. Penduduk yang tinggal di dalamnya rata – rata berpenghasilan rendah, sehingga kualitas lingkungan semakin menurun. Jumlah penduduk yang menempati Kampung Melayu pada tahun 2010 diketahui sebanyak 10.022 jiwa dengan luas area ± 47,63, maka didapat kepadatan per-Ha sekitar 1.317 jiwa/Ha. Kampung Melayu menjadi kawasan yang amat padat setiap tahunnya karena ada saja pendatang baru yang tinggal di sana.

Kampung Melayu saat ini termasuk wilayah yang rawan banjir karena terletak di tepi Kali Ciliwung. Jika air Kali Ciliwung meningkat maka sebagian besar warga Kampung Melayu yang ada di dataran rendah akan terkena banjir, namun warga tetap memilih untuk tinggal di Kampung Melayu. Keinginan warga yang ingin terus tinggal di Kampung Melayu tidak ditunjang dengan sikap mereka yang merawat lingkungan, sehingga lingkungan tempat tinggal mereka menjadi kumuh. Kampung Melayu menyimpan potensi ekonomi dan sosial di dalamnya sehingga potensial untuk menjadi sebuah kawasan permukiman yang berkelanjutan.

Indonesia saat ini menghadapi masalah tingginya kejadian penyakit menular juga diiringi dengan semakin meningkatnya masalah penyakit tidak menular. Perlu dilakukan upaya-upaya untuk mengatasi permasalahan tersebut. Salah satu upayanya adalah dengan memanfaatkan tanaman sayur dan buah sebagai bahan alami pencegah penyakit. Sayur dan buah memiliki manfaat bagi tubuh antara lain sebagai sumber vitamin dan serat, dan yang penting adalah menopang kehidupan manusia untuk menjaga agar tubuh tetap sehat.

Aneka sayuran di Indonesia tersedia sepanjang waktu karena Indonesia merupakan negara tropis yang kaya akan ragam bahan pangan hayati. Sepanjang waktu kita dapat menemukan aneka sayur seperti; bayam, kacang panjang, terong, tomat, kangkung, brokoli, wortel, buncis, bunga kol, dan lain-lain. Hanya sedikit sayuran yang mengikuti musim, seperti: nangka muda dan labu kuning. Buah-buahan di Indonesia juga tersedia berlimpah, ada yang ditentukan oleh musim dan ada juga yang hampir sepanjang tahun dapat dipanen.

Saat ini sedang gencar disosialisasikan program Germas. Germas merupakan gerakan nasional yang diprakarsai oleh Presiden RI yang mengedepankan upaya promotif dan preventif, tanpa mengesampingkan upaya kuratif-rehabilitatif dengan melibatkan seluruh komponen bangsa dalam memasyarakatkan paradigma sehat. Untuk menyukseskan Germas, tidak bisa hanya mengandalkan peran sektor kesehatan saja. Peran Kementerian dan Lembaga di sektor lainnya juga turut menentukan, dan ditunjang peran serta seluruh lapisan masyarakat. Mulai dari individu, keluarga, dan masyarakat dalam mempraktekkan pola hidup sehat, akademisi, dunia usaha, organisasi kemasyarakatan, dan organisasi profesi dalam menggerakkan anggotanya untuk berperilaku sehat; serta Pemerintah baik di tingkat pusat maupun daerah dalam menyiapkan sarana dan prasarana pendukung, memantau dan mengevaluasi pelaksanaannya. Germas dapat dilakukan dengan cara: 1. Melakukan aktifitas fisik, 2. Mengonsumsi sayur dan buah, 3. Tidak merokok, 4. Tidak mengonsumsi alkohol, 5. Memeriksa kesehatan secara rutin, 6. Membersihkan lingkungan, dan 7. Menggunakan jamban. Pada tahap awal, Germas secara nasional dimulai dengan berfokus pada tiga kegiatan, yaitu:

1) Melakukan aktivitas fisik 30 menit per hari, 2) Mengonsumsi sayur dan buah, dan 3) Memeriksa kesehatan secara rutin.

Untuk melaksanakan fokus Germas yaitu mengonsumsi sayur dan buah maka perlu dilaksanakan program pemanfaatan pekarangan rumah untuk menanam sayur dan buah. Pemanfaatan pekarangan rumah ini selain memiliki nilai ekonomi juga memiliki nilai ketahanan pangan. Pemanfaatan lahan pekarangan dengan penanaman tanaman hortikultura seperti sayuran, bumbu-bumbu dapur, dan buah-buahan akan mendatangkan keuntungan ekonomi bagi keluarga yaitu kebutuhan akan sayur dan bumbu dapur dengan standar kualitas tinggi, bergizi, dan aman dapat dipenuhi oleh dirinya sendiri tanpa harus membeli dari luar. Apalagi jika dilakukan secara intensif, maka dapat menghasilkan nilai ekonomi yang lebih besar karena ibu-ibu rumah tangga dapat menjual hasil pertanian rumah tangga tersebut ke pasar. Pemanfaatan lahan pekarangan dengan penanaman tanaman hortikultura seperti sayuran, bumbu-bumbu dapur, dan buah-buahan juga menjamin ketahanan pangan keluarga. Apalagi sayuran dan tanaman bumbu dapur seperti cabai, merupakan bahan pokok yang dikonsumsi setiap hari.

Berdasarkan permasalahan tersebut di atas maka Program Kemitraan Masyarakat (PKM) Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta dengan mitra Ibu-Ibu Kader Kesehatan Puskesmas Kelurahan Kampung Melayu Jakarta Timur melakukan Kegiatan Pengabdian Pada Masyarakat yang bertujuan untuk:

1. Memberikan informasi dan edukasi kepada masyarakat, khususnya warga Kelurahan Kampung Melayu Jakarta Timur tentang berbagai tanaman sayur dan buah yang berkhasiat untuk kesehatan.
2. Memberikan informasi dan edukasi kepada masyarakat tentang cara pemanfaatan dan pengolahan sayur dan buah yang berguna untuk kesehatan
3. Memberikan pendampingan kepada masyarakat dalam melakukan penanaman sayur dan buah di pekarangan rumah masing-masing dalam rangka menjaga ketahanan pangan rumah tangga

disamping juga memperkenalkan budidaya tanaman secara hidroponik bagi yang rumahnya tidak mempunyai pekarangan.

1.2. Permasalahan Mitra

Masyarakat di Kelurahan Kampung Melayu sebagian kecil mempunyai pekarangan yang sudah terbiasa mereka gunakan untuk menanam berbagai tanaman sayur dan buah. Namun pemanfaatan tanaman tersebut masih belum seperti yang diharapkan. Sayuran dan buah-buahan yang ditanam masih sangat terbatas. Ada juga dari pekarangan tersebut yang tidak ditanami dibiarkan kosong begitu saja, hal ini disebabkan karena rendahnya pengetahuan masyarakat tentang manfaat sayur dan buah serta cara pengolahannya. Namun sebagian besar masyarakat Kelurahan Kampung Melayu tidak mempunyai pekarangan karena wilayah ini merupakan pemukiman padat penduduk sehingga perlu diperkenalkan budidaya tanaman secara hidroponik.

Berdasarkan survey pendahuluan diketahui bahwa pemahaman masyarakat Kelurahan Kampung Melayu mengenai kandungan gizi dan manfaat sayur dan buah untuk kesehatan masih rendah sehingga penyediaan sayur dan buah dalam sajian makanan sehari-hari masih jarang. Masyarakat juga belum memahami dengan baik tata cara pengolahan sayur dan buah yang benar yang dapat memenuhi angka kecukupan gizi (AKG) sehingga perlu diberikan informasi dan edukasi terkait hal tersebut.

Salah satu pihak yang dapat membantu terlaksananya program makan sayur dan buah ini adalah kader kesehatan yang merupakan perpanjangan tangan Puskesmas. Peran kader kesehatan selama ini sangat penting sebagai perantara antara masyarakat dan Puskesmas untuk menyampaikan informasi dan sosialisasi mengenai gerakan makan sayur dan buah sebagai salah satu dari Program Germas.

Namun sebelum menjalankan fungsinya tersebut, kader kesehatan perlu mendapatkan pelatihan terlebih dahulu mengenai manfaat sayur dan buah bagi kesehatan, cara-cara pengolahan sayur dan buah yang benar dan menggalakkan penanaman sayur dan buah di pekarangan masing-

masing. Untuk membekali kader kesehatan dengan pengetahuan yang cukup maka tim dosen akan memberikan informasi, dan edukasi mengenai sayur-sayuran dan buah-buahan. Kader kesehatan yang mengikuti kegiatan merupakan kader kesehatan yang berada di wilayah Puskesmas Kelurahan Kampung Melayu Jakarta Timur. Kegiatan ini diawali dengan melakukan assesmen awal atau studi pendahuluan untuk mengidentifikasi permasalahan yang ada di lokasi mitra sehingga kegiatan yang akan dilakukan disesuaikan dengan kebutuhan masyarakat tersebut. Setelah dilakukan identifikasi masalah maka untuk selanjutnya diberikan pembimbingan mengenai jenis sayuran dan buah beserta khasiatnya serta cara-cara pengolahan sayur dan buah yang benar.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1. Solusi yang Ditawarkan

Untuk mewujudkan program pemerintah Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS), perlu dilakukan inisiasi mulai dari kelompok masyarakat paling kecil seperti dasa wisma. Kegiatan pengabdian ini akan fokus pada pemberian edukasi dan informasi tentang manfaat tanaman sayur dan buah. Kegiatan ini akan dilakukan melalui mobilisasi masyarakat untuk ikut terlibat mulai dari perencanaan hingga evaluasi kegiatan. Sehingga dapat diharapkan agar program ini akan terus berlanjut secara swadaya oleh masyarakat meskipun kegiatan pengabdian telah selesai.

2.2. Target

Kontribusi mendasar dari kegiatan ini adalah peningkatan kemampuan masyarakat dalam memahami manfaat sayur-sayuran, buah-buahan untuk meningkatkan kualitas kesehatan masyarakat sehingga dapat diterapkan dalam kehidupan sehari-hari.

2.3. Lokasi

Pengabdian masyarakat ini akan dilaksanakan di Puskesmas Kelurahan Kampung Melayu Kecamatan Jatinegara Jakarta Timur.

2.4. Luaran yang Dicapai

Luaran yang ingin dicapai adalah publikasi kegiatan ini pada jurnal nasional ber ISSN dan publikasi pada media massa.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

3.1. Metode pelaksanaan

Pelaksanaan program pengabdian kepada masyarakat ini terdiri dari beberapa tahapan yaitu:

1. Penyuluhan kepada masyarakat tentang cara pemanfaatan tanaman sayuran, buah-buahan, tanaman obat yang meliputi cara pemilihan tanaman, pengolahan tanaman, dan penentuan dosis tanaman untuk penyakit- penyakit tertentu.
2. Penyuluhan dilakukan dengan media bantu power point, sehingga masyarakat bisa melihat gambar-gambar jenis tanaman yang bisa dijadikan sebagai tanaman sayuran dan buah-buahan yang berkhasiat obat. Kemudian masyarakat membandingkan dengan tanaman-tanaman yang tumbuh di halaman rumah mereka.
3. Diskusi dan tanya jawab mengenai permasalahan yang berkaitan dengan pemanfaatan tanaman sayur dan buah untuk mengobati penyakit di masyarakat. Diskusi juga dilanjutkan mengenai perbedaan obat tradisional dan obat modern.
4. Memberikan pendampingan kepada masyarakat dalam menanam dan memelihara sayuran, buah-buahan dan tanaman obat keluarga sehingga dapat digunakan dalam kehidupan sehari-hari.

3.2. Gambaran IPTEKS yang Ditransfer

Berikut ini adalah gambaran IPTEKS yang ditransfer ke Mitra:

Input: Permasalahan prioritas yang dihadapi Mitra

Masih kurangnya pemahaman Kader Kesehatan dan Ibu-Ibu PKK mengenai manfaat sayuran dan buah-buahan sehingga konsumsi sayuran dan buah-buahan di keluarga masih sangat rendah.



Proses: Ringkasan Proses Solusi Kegiatan Abdimas.

Pemberian komunikasi, informasi dan edukasi mengenai Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS) ,manfaat sayuran dan buah-buahan untuk kesehatan serta cara pengolahannya pada kader kesehatan dan Ibu-Ibu PKK untuk meningkatkan konsumsi sayuran dan buah-buahan di lingkungan keluarga masing-masing.



Output: Luaran dan Manfaat Luaran

Luaran: Meningkatnya pengetahuan dan pemahaman Kader kesehatan dan Ibu-Ibu PKK tentang manfaat sayuran dan buah-buahan bagi kesehatan.

Manfaat Luaran: Konsumsi sayuran dan buah-buahan di lingkungan keluarga masing-masing meningkat .



Outcome: Harapan ke depan

Dengan meningkatnya konsumsi sayuran dan buah-buahan di lingkungan Kader dan Ibu-Ibu PKK maka akan tercukupi kebutuhan serat alami dan vitamin untuk keluarga agar terhindar dari berbagai macam penyakit menular maupun tidak menular.



Evaluasi Pelaksanaan Abdimas

Evaluasi dilakukan dengan melakukan pre-test dan post test dari masing2 kegiatan dan mengadakan pertemuan dengan stakeholder terkait untuk mengukur efektivitas kegiatan.

Gambar 3.1. Gambaran IPTEKS yang ditransfer ke Mitra

BAB IV

Kelayakan Perguruan Tinggi

4.1. Kinerja LPPM – UEU

Universitas Esa Unggul memiliki sebuah lembaga yang mewadahi Kegiatan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM). LPPM Universitas Esa Unggul di bentuk tahun 1994 dan dikukuhkan pada tanggal 01 Oktober 1998 berdasarkan Surat

Keputusan Yayasan Kemala No. 041/KYK/SK/X/1998. LPPM memiliki peranan untuk mengkoordinasikan kegiatan penelitian, mengusahakan dan mengendalikan sumber daya penelitian dan mengkoordinasikan, memantau, menilai dan mendokumentasikan kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

Seluruh kegiatan LPPM Universitas Esa Unggul didukung oleh para peneliti, dengan kualifikasi Doktor dan Master dari berbagai disiplin ilmu pada Program Studi Universitas Esa Unggul. LPPM UEU juga bekerjasama dengan Pusat Studi di lingkungan Universitas Esa Unggul, dan beberapa pusat kegiatan seperti:

1. Pusat Pengelola dan Penerbitan Publikasi Ilmiah.
2. Pusat Penelitian dan Pengembangan Wilayah Pemukiman dan Perkotaan.
3. Pusat Penelitian dan Pengembangan Sumber Daya Informasi.
4. Pusat Penelitian dan Pengembangan Bahasa dan Kebudayaan.
5. Pusat Penelitian dan Pengembangan Bisnis dan Kewirausahaan.
6. Pusat Penelitian dan Pengembangan Koperasi dan UKM.
7. Pusat Penelitian dan Pengembangan Psikologi Terapan.
8. Pusat Penelitian dan Pengembangan Studi Wanita.
9. Pusat Penelitian dan Pengembangan Sumber Daya Manusia.
10. Pusat Penelitian dan Pengembangan Desain Industri.
11. Pusat Pelayanan Kesehatan Masyarakat.
12. Pusat Pelayanan Bantuan Hukum dan HAM.

4.2. Kepakaran Tim Pelaksana

Tim pelaksana kegiatan PPM ini merupakan dosen-dosen yang keahlian dalam bidang Ilmu Biofarmasi dan Kesehatan Masyarakat. Ketua tim pelaksana merupakan pengampu mata kuliah Botani Farmasi Program Studi Farmasi Universitas Esa Unggul. Sedangkan anggota tim merupakan dosen Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul, dosen Program Studi Bioteknologi Universitas Esa Unggul, dan mahasiswa Program Studi Farmasi Universitas Esa Unggul. Untuk melaksanakan pengabdian ini tim pelaksana sangat berkompeten dan mempunyai kualifikasi yang sesuai dengan apa yang diharapkan.

BAB V

PELAKSANAAN KEGIATAN

5.1. Bentuk Kegiatan Abdimas

Kegiatan Pelatihan dan Bimbingan Teknis mengenai Pemanfaatan Sayur dan Buah Untuk Mendukung Program Pemerintah Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) telah dilaksanakan di Puskesmas Kelurahan Kampung Melayu. Kegiatan ini diikuti oleh 50 orang Ibu-Ibu kader kesehatan Puskesmas Kelurahan Kampung Melayu. Dalam hal ini upaya untuk membantu terciptanya lingkungan hidup yang sehat dan membantu meningkatkan pendapatan rumah tangga dimulai dari peran serta wanita, khususnya ibu rumah tangga dan remaja putri dalam meningkatkan nilai tambah dari pemanfaatan lahan pekarangan.

Kegiatan diawali dengan penyuluhan dan edukasi terkait Germas, pemanfaatan buah dan sayur dalam mendukung program Germas. Kegiatan dilanjutkan dengan pelatihan dan bimbingan teknis mengenai kandungan gizi sayur dan buah, manfaat sayur dan buah bagi kesehatan terutama untuk pencegahan penyakit, keamanan pangan dalam pemanfaatan buah dan sayur, cara-cara pengolahan sayur dan buah yang benar, dan pemanfaatan pekarangan rumah tangga sebagai media untuk menanam buah dan sayur. Kegiatan ini dikemas dalam bentuk workshop singkat. Pelaksanaan kegiatan dapat dilihat pada gambar-gambar berikut ini:



Gambar1: Penyuluhan pada ibu-ibu kader kesehatan Puskesmas Kampung Melayu



Gambar2: Ibu-ibu kader kesehatan Puskesmas Kampung Melayu antusias mengikuti pelatihan



Gambar3: Tim Dosen dan Petugas Kesehatan Puskesmas Kampung Melayu



Gambar4: Tim Dosen dan Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul di Puskesmas Kampung Melayu

Secara garis besar, pelaksanaan kegiatan pelatihan dan bimbingan teknis yang dilakukan dengan melibatkan ibu-ibu kader kesehatan Puskesmas Kelurahan Kampung Melayu ini berlangsung dengan baik. Ibu-ibu kader sangat antusias mengikuti seluruh kegiatan. Hasil kegiatan ini menunjukkan adanya peningkatan pengetahuan ibu-ibu kader mengenai: kandungan gizi dan manfaat konsumsi sayur dan buah sebanyak 92%, cara-cara pengolahan sayur dan buah yang baik sebanyak 90%. Hasil lainnya setelah adanya kegiatan ini antusiasme ibu-ibu kader kesehatan untuk menanam sayur dan buah di pekarangan rumah masing-masing meningkat.

5.2. Lokasi dan Jadwal Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat ini dilaksanakan di Puskesmas Kelurahan kampung Melayu, Jakarta Timur pada tanggal 29 Juli 2019. Sebelum kegiatan sudah dilakukan survey lokasi dan diskusi dengan pihak-pihak terkait. Berikut ini adalah kegiatan dan jadwal secara menyeluruh (persiapan sampai laporan) yang dilaksanakan pada bulan maret sampai Juli 2019.

Tabel 5.1. Jadwal Kegiatan Pengabdian Masyarakat

No	Kegiatan	Waktu Pelaksanaan (Bulan)									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	Analisis situasi dan analisa masalah dan menentukan tujuan pengabdian			■	■						
2	Pembuatan Proposal			■	■						
3	Perijinan					■	■				
4	Pembuatan PPT untuk penyuluhan						■	■			
5	Pelaksanaan penyuluhan tentang pemanfaatan tanaman sayuran, buah-buahan, dan tanaman obat untuk kesehatan masyarakat							■	■		
6	Pencarian Bibit Tanaman Obat								■	■	
7	Pendampingan masyarakat untuk penanaman tanaman obat									■	■
8	Penyusunan laporan hasil pengabdian										■

5.3 Realisasi Penyerapan Anggaran

Tabel 5.2. Realisasi Penyerapan Anggaran

No.	Komponen	Biaya yang diusulkan (Rp)
1	Honorarium untuk tim pelaksana	1.000.000
2	Pembelian bahan habis pakai untuk pembelian bibit tanaman, ATK, fotocopy, surat menyurat, penyusunan laporan, cetak, penjilidan, pulsa, internet	3.500.000
3	Pelaksanaan Acara (konsumsi dan transportasi)	4.000.000
4	Pelaksanaan Penyuluhan Pemberian Kompensasi Peserta	3.000.000
3	Biaya seminar, publikasi, buku, proseding, media massa	2.000.000
	Total Biaya	Rp. 13.500.000

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan kegiatan pengabdian kepada masyarakat di Puskesmas Kelurahan Kampung Melayu Jakarta Timur, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini dapat diterima oleh Ibu-Ibu Kader Kesehatan Puskesmas Kelurahan Kampung Melayu. Persentase ibu-ibu kader yang mengikuti kegiatan ini sebanyak 98 %
2. Peningkatan pengetahuan ibu-ibu kader mengenai kandungan gizi dan manfaat konsumsi sayur dan buah sebanyak 92%,
3. Peningkatan pengetahuan Ibu-Ibu kader mengenai cara-cara pengolahan sayur dan buah yang baik sebanyak 90%.
4. Antusiasme ibu-ibu kader kesehatan untuk menanam sayur dan buah di pekarangan rumah masing-masing meningkat.

6.2 Saran

Saran-saran yang dapat diberikan dalam rangka meningkatkan hasil dan tujuan kegiatan pengabdian masyarakat yaitu:

1. Perlunya kegiatan pelatihan dan bimbingan teknis yang berkelanjutan terhadap seluruh lapisan masyarakat agar pengetahuan tentang manfaat dan cara pengolahan sayur dan buah ini dapat meluas di masyarakat.
2. Optimalisasi peran kader kesehatan dalam kegiatan sosialisasi program GERMAS: konsumsi sayur dan buah di wilayah kerja Puskesmas Kelurahan Kampung Melayu Jakarta Timur.
3. Kader kesehatan agar meningkatkan pengetahuan dan kompetensinya dalam melaksanakan tugas dan tanggungjawabnya kepada masyarakat.

REFERENSI

- Budiyono, Moch, Agus Krisno, 2004. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*, Malang: Universitas Muhammadiyah Malang.
- Edi, Sugarto, 2005, *Membangun Masyarakat Memberdayakan Rakyat Kajian Strategis Pembangunan Kesejahteraan Sosial Dan Pekerja Sosial*, Bandung, PT Ravika Adimatama Cet Ke-1.
- Kelurahan Kampung Melayu, (2012), *Laporan Bulanan Pelaksanaan Kegiatan Kelurahan Jakarta: Kelurahan Kampung Melayu*
- Moh, Ali Azis, dkk, 2009, *Dakwah Pemberdayaan Masyarakat; Paradigma Aksi Metodologi*, Yogyakarta: LKis
- Mutiara, Nugraheni, 2014, *Pengetahuan Bahan Pangan Nabati*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Nanda, Ahmad. 2014. *Pendinginan dan Pembekuan*. Diambil dari <http://www.makalahmahasiswa.com/2014/03/pendinginan-danpembekuan.html>. Tanggal 10 Januari 2015
- Pemerintan Provinsi DKI Jakarta, (2009), *Data banjir di Provinsi DKI Jakarta*
- Rosmedi dan Riza Risyanti, 2006, *Pemberdayaan Masyarakat*, Sumedang: Alqaprit Jatinegoro,
- Suminta, Almatsier. 2003. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama

Lampiran 1. Daftar Tim Pelaksana

**Daftar Tim Pelaksana dan Tugas
Pengabdian kepada Masyarakat
Universitas Esa Unggul**

1. Ketua Pelaksana :
Nama : Inherni Marti Abna, S.Si, M.Si
NIDN : 0314087703
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Fakultas / Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan/Farmasi
Tugas :
 - Sosialisasi kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat.
 - Koordinator kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
 - Penanggung jawab analisa data.
 - Penanggung jawab penyusunan laporan
 - Monitoring dan evaluasi kegiatan.

2. Anggota 1 :
Nama : Intan Silviana Mustikawati, SKM, MPH
NIDN : 0302127901
Jabatan Fungsional : Lektor 300
Fakultas / Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan/ Kesehatan Masyarakat
Tugas :
 - Sosialisasi kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat;
 - Penyiapan instrumen kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
 - Penyusunan laporan
 - Monitoring dan evaluasi kegiatan.

3. Anggota 2 :
Nama : Harizal
NIDN : 0303029002
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Fakultas / Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan/ Bioteknologi
Tugas :
 - Penyiapan media kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
 - Penyusunan laporan
 - Monitoring dan evaluasi kegiatan.

Lampiran 2. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pelaksana

Ketua

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Inherni Marti Abna, S.Si, M.Si
2	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
3	Jabatan Struktural	Dosen Tetap
4	NIP/NIK/No. identitas lainnya	218080774/0314087703
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Padang/14 Agustus 1977
6	Alamat Rumah	Jl. Cendrawasih VI No 114 Cengkareng Barat Jakarta Barat
7	Nomor Telepon/Faks	-
8	Nomor HP	085218171266
9	Alamat Kantor	Jl. Terusan Arjuna No.9, Tol Tomang Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510
10	Nomor Telepon/Faks	(021) 5674223, ext 219
11	Alamat e-mail	inherni.martiabna@esaunggul.ac.id
12	Lulusan yang telah dihasilkan	S-1= - orang; S-2= - orang; S3= - orang
13	Mata Kuliah yang diampu	1. Mikrobiologi dan Parasitologi
		2. Mikrobiologi Farmasi
		3. Biologi
		4. Anatomi Fisiologi Manusia
		5. Botani Farmasi

B. Riwayat Pendidikan

Program	S-1	S-2	S-3
Nama PT	Universitas Andalas	Institut Teknologi Bandung	
Bidang Ilmu	Mikrobiologi	Mikrobiologi Farmasi/ Bioteknologi	
Tahun Masuk – Lulus	1995-2000	2003-2006	
Judul Skripsi	Pengaruh Konsentrasi Air Kelapa (<i>Cocos nucifera</i>) Terhadap Produksi Antibiotik Basitrasin Oleh <i>Bacillus subtilis</i> ATCC 6051	Antifungal and Antibacterial Activity In Butanol Fraction of Endophytic Fungi IBP 252 F3	
Nama Pembimbing	1. Prof. Drs. Jasmi Jusfah, M.Si. 2. Prof. Dr. Marlina, Msi, Apt	1. Prof.Dr. Tutus Gusdinar, Apt 2. Dr. Marlia Singgih Wibowp, Apt	

C. Pengalaman Penelitian (bukan skripsi, tesis, maupun disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)

1	2014	Pemanfaatan Limbah Air Kelapa Sebagai Substrat Oleh <i>Bacillus subtilis</i> ATCC 6051 Untuk Produksi Antibiotika	Mandiri	12.000.000,-
2	2016	Pengaruh Konsentrasi Air Kelapa Terhadap Produksi Antibiotika Oleh <i>Bacillus subtilis</i> ATCC 6051	Mandiri	12.000.000,-
3	2016	Produksi Monakolin oleh <i>Monascus sp</i> sebagai Antihiperkolesterolemia	Mandiri	15.000.000,-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Penyuluhan Pangan Jajanan Anak Sekolah di SDN Tanjung Duren 02 Pagi	Prodi	1.500.000,-
2	2018	Penyuluhan Kesehatan Organ Reproduksi Remaja di SMA Yadika 2 Tegal Alur Kalideres, Jakarta	Prodi	1.500.000,-

E. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah (tidak termasuk makalah *seminar/proceedings*, artikel di surat kabar)

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor	Nama Jurnal
1	2018	Pemanfaatan Limbah Air Kelapa Sebagai Substrat Oleh <i>Bacillus subtilis</i> ATCC 6051 Untuk Produksi Antibiotika	Volume 15 No.2	Jurnal Forum Ilmiah (ISSN: 1693-4466)

F. Pengalaman Penyampaian Makalah secara Oral pada Pertemuan/Seminar Ilmiah

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional Biologi 4 UIN Sunan Gunung Djati Bandung	Pengaruh Konsentrasi Air Kelapa (<i>Cocos nucifera</i>) Terhadap Produksi Antibiotika Oleh <i>Bacillus subtilis</i> ATCC 6051	April 2019/Bandung

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima resikonya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan **Kegiatan Pengabdian masyarakat Internal Universitas Esa Unggul.**

Jakarta, 1 Desember 2019

Ketua Pelaksana,

(Inherni Marti Abna, S.Si,M.Si)

Anggota 1

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Intan Silviana Mustikawati, SKM, MPH (P)
2	Jabatan Fungsional	Lektor 300
3	Jabatan Struktural	Dosen Tetap
4	NIP/NIK/No. identitas lainnya	208050350/0302127901
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 2 Desember 1979
6	Alamat Rumah	Jl. Murni No.10c, Kembangan, Jakarta Barat
7	Nomor Telepon/Faks	-
8	Nomor HP	081318501928
9	Alamat Kantor	Jl. Terusan Arjuna No.9, Tol Tomang Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510
10	Nomor Telepon/Faks	(021) 5674223, ext 219
11	Alamat e-mail	intansilviana@esaunggul.ac.id
12	Lulusan yang telah dihasilkan	S-1=150 orang; S-2= - orang; S3= - orang
13	Mata Kuliah yang diampu	1. Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat
		2. Ekonomi Kesehatan
		3. Manajemen Pelayanan Kesehatan
		4. Manajemen Program Kesehatan

B. Riwayat Pendidikan

Program	S-1	S-2	S-3
Nama PT	Universitas Indonesia	Universiti Kebangsaan Malaysia	
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Masyarakat	
Tahun Masuk – Lulus	1998 – 2003	2003 – 2005	
Judul Skripsi	Analisis Pelatihan Kepemimpinan <i>Learning Organization</i> di Pusat Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan	<i>Health Information System User Satisfaction</i> in Hospital Universiti Kebangsaan Malaysia	
Nama Pembimbing	Dr. Supriyanto	Dr. Ahmad Taufik Jamil	

C. Pengalaman Penelitian (bukan skripsi, tesis, maupun disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2013	Perilaku Konsumsi Air Bersih pada Ibu-ibu di Bantaran Kali Ciliwung, Jakarta	Universitas	3.000.000,-
2	2014	Analisis Perilaku Pencarian Pengobatan (<i>Health Seeking Behavior</i>) Penyakit Infeksi Saluran	Universitas	3.000.000,-

		Pernapasan Atas (ISPA) pada Nelayan di Muara Angke, Jakarta Utara		
3	2014	Model Pemberdayaan Masyarakat Kampus dalam Pencegahan Narkoba di Universitas Esa Unggul	DIKTI	50.000.000,-
4	2015	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Ibu-ibu di Kampung Nelayan Muara Angke, Jakarta Utara	Universitas	3.000.000,-
5	2015	Model Implementasi Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Nelayan di Muara Angke, Jakarta Utara	DIKTI	50.000.000,-
6	2016	Efektifitas Upaya Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) dalam Meningkatkan Pengetahuan mengenai Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Ibu-ibu di Kampung Nelayan Muara Angke, Jakarta Utara	Universitas	3.000.000,-
7	2017	Determinan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Lansia di Panti Wredha Wisma Mulia, Jakarta Barat	Universitas	3.000.000,-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2013	Penyuluhan kesehatan mengenai Perilaku Konsumsi Air Bersih di Bantaran Kali Ciliwung, Jakarta Selatan	Universitas	1.500.000,-
2	2014	Penyuluhan kesehatan mengenai HIV/AIDS di SMA Al-Kamal, Jakarta Barat	Universitas	1.500.000,-
3	2015	Upaya Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) dalam Peningkatan Pengetahuan mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) tatanan Rumah Tangga pada Nelayan di Muara Angke, Jakarta Utara	Universitas	1.500.000,-
4	2016	Penggunaan Metode Nyanyian dalam Penyuluhan Kesehatan untuk Meningkatkan Pengetahuan mengenai Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Ibu-ibu di Wilayah Puskesmas Kelurahan Pluit, Jakarta	Universitas	1.500.000,-
5	2017	Upaya Promosi Kesehatan mengenai Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Lansia di Panti Wredha Wisma Mulia, Jakarta Barat	Universitas	1.500.000,-

E. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah (tidak termasuk makalah *seminar/proceedings*, artikel di surat kabar)

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor	Nama Jurnal
----	-------	----------------------	---------------	-------------

1	2010	Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Tuberkulosis Paru dengan Perilaku Kepatuhan Berobat di Poliklinik Paru Rumah Sakit Umum Daerah Serang	Volume 7 No.1, Januari 2010	Jurnal Forum Ilmiah (ISSN: 1693-4466)
2	2010	Tingkat Kepuasan Pengguna Sistem Informasi Kesehatan di Kalangan Dokter di Hospital Universiti Kebangsaan Malaysia	Volume 7 No.3, September 2010	Jurnal Forum Ilmiah (ISSN: 1693-4466)
3	2012	Hubungan Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Neglasari, Tangerang	Volume 9 No.1, Januari 2012	Jurnal Forum Ilmiah (ISSN: 1693-4466)
4	2012	Hubungan Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dengan Keluhan Gangguan Kulit di TPA Kedaung Wetan Tangerang	Volume 9 No.3, September 2012	Jurnal Forum Ilmiah (ISSN: 1693-4466)
5	2013	Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Pemulung di TPA Kedaung Wetan Tangerang	Volume 10 No.1, Januari 2013	Jurnal Forum Ilmiah (ISSN: 1693-4466)
6	2013	Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Personal Hygiene dengan perilaku Personal Hygiene di RW 04, Bantaran Sungai Ciliwung	Volume 1 Nomor 2, Desember 2013	Jurnal INOHIM (ISSN: 2354-8932)
7	2014	Hubungan Pengetahuan dan Keterpaparan Media dengan Perilaku Seks Pranikah Remaja di SMA Muhammadiyah 2 Tangerang	Volume 2 Nomor 3, Mei 2014	Jurnal Forum Ilmiah ISSN:1693-4466
8	2014	Analisis Perilaku Pencarian Pengobatan Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita Di Muara Angke Jakarta Utara	Volume 2 Nomor 3, Mei 2014	Jurnal INOHIM (ISSN: 2354-8932)
9	2015	Hubungan Perilaku Pengolahan Limbah Ikan Asin dengan Sanitasi Lingkungan Kerja Fisik pada Industri Pengolahan Ikan Asin PHPT Muara Angke, Jakarta	Volume 12 No.1, Januari 2015	Jurnal Forum Ilmiah ISSN:1693-4466
10	2016	Efektifitas Upaya Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) dalam Meningkatkan Pengetahuan mengenai Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Ibu-ibu di Kampung Nelayan Muara Angke, Jakarta Utara	Volume 1 Nomor 2, Desember 2016	Jurnal INOHIM (ISSN: 2354-8932)
11	2017	Determinan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Lansia di Panti Wredha Wisma Mulia, Jakarta Barat	Volume 14 No.3, September 2017	Jurnal Forum Ilmiah ISSN:1693-4466

F. Pengalaman Penyampaian Makalah secara Oral pada Pertemuan/Seminar Ilmiah

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Persidangan Antarabangsa Pembangunan Malaysia-Indonesia sempena Pelancaran Alumni UKM Cawangan Indonesia	<i>Health Information System User Satisfaction among Doctors in Hospital Universiti Kebangsaan Malaysia</i>	April 2009/Jakarta

2	Kongres Nasional Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI) ke-12	Perilaku Konsumsi Air Bersih pada Ibu-ibu di Bantaran Kali Ciliwung, Jakarta	5–7 September 2013 /Kupang, Nusa Tenggara Timur
3	Pertemuan Ilmiah Tahunan Nasional Epidemiologi III	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seks Pranikah pada Remaja Kelas XI di SMKN 25 Jakarta	Februari 2014/Jakarta

Jakarta, 1 Desember 2019

Anggota,

(Intan Silviana Mustikawati SKM, MPH)

Anggota 2

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap	Harizal, S.Pd., M.Sc.
2	Jenis Kelamin	L/P
3	Jabatan Fungsional	-
4	NIP/NIK/No. identitas lainnya	1219060302900001
5	NIDN	0303029002
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Tanjung Tiram, 03 Februari 1990
7	Alamat e-mail	harizal89@gmail.com ; harizal@esaunggul.ac.id
8	Nomor HP	0853 7336 3367
9	Alamat Kantor	Jl. Arjuna Utara No. 9, Tol Tomang Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Lulusan yang telah dihasilkan	-
12	Mata Kuliah yang diampu	1. Kimia Organik 2. Kimia Anorganik

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Negeri Medan.	Universitas Gadjah Mada
Bidang Ilmu	Pendidikan Kimia	Kimia Organik
Tahun Masuk – lulus	2008-2012	2013-2015
Judul Skripsi/ Tesis	Analyzing of Students' Misconceptions in Acid-Base Chemistry at Senior High Schools in Medan	Sintesis C-4-alkoksifenilkaliks[4]pirogolalaril Benzoat-Sinamat sebagai Senyawa Tabir Surya
Nama Pembimbing	Dr. Zainuddin Muchtar, M.Si	Prof. Drs. Jumina, Ph.D Dra. Tutik Dwi Wahyuningsih, M.Si., Ph.D

C. Pengalaman Penelitian

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2018	Sintesis Senyawa Turunan Dibenzilidenaseton dari Vanilin sebagai Tabir Surya dan Antioksidan Topikal	Ristekdikti	Rp 18.500.000,-

D. Pengalaman pengabdian kepada Masyarakat

No.	Tahun	Judul pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1	2017	Penyuluhan Pangan Jajan Anak Sekolah di SDN Tanjung Duren 02 Pagi	Universitas	Rp 3.000.000,-

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal

No.	Judul Artikel Ilmiah	Penulis	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
-----	----------------------	---------	-------------	------------------------

1	Analyzing of Students' Misconceptions in Acid-Base Chemistry at Senior High Schools in Medan	Zainuddin Muchtar, Harizal	Journal of Education and Practice	3(15), 65-74, 2012
2	Sintesis, Serapan Elektronik, dan Fotostabilitas Senyawa C-4-Benziloksifenilkaliks[4]Pirogalarena Dodekabenzoat	Harizal , Jumina, Tutik Dwi Wahyuningsih	Forum Ilmiah	15(3), 405-415, 2018
3	Sintesis dan Uji Senyawa 4,4-Dihidroksi-3,3-Dimetoksidibenzilidenaseton sebagai Bahan Aktif Tabir Surya dan Antioksidan	Harizal , Ariyo Prabowo Hidayanto, Nindya Wulan Sari	Jurnal Kimia Mulawarman	16(1), 49-59, 2018

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation)

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	<i>Seminar Hasil Penelitian Student Grant</i>	Analyzing of Students' Misconceptions in Acid-Base Chemistry at Senior High Schools in Medan	Medan, 2012

G. Karya Buku

No.	Judul Buku	Penulis	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	Dermatologic Toxicities and Biological Activities of Chromium (Accepted)	Jumina and Harizal	2020	21	Intectopen (Book Chapter in Chromium Toxicity)
2	Chalcones in Dermatology (Submitted)	Jumina, Harizal, and Yehezkiel Steven Kurniawan	2020	25	Intectopen (Book Chapter in The Role of Chalcone in Medicinal Chemistry)

H. Perolehan HKI

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Sintesis Senyawa Turunan Dibenzilidenaseton dari Vanilin sebagai Tabir Surya dan Antioksidan Topikal	2018	Hak Cipta	000140586
2	Senyawa Turunan Dibenzilidenaseton Teresterifikasi Asam Palmitat untuk Tabir Surya	2019	Paten Sederhana	S00201905261 (Nomor Pengajuan)

Jakarta, 1 Desember 2019

Anggota,

(Harizal, SPd, M.Sc)

Lampiran 3. Surat Pernyataan Ketua Pengabdian kepada Masyarakat

**Surat Pernyataan Ketua
Pelaksana Program Pengabdian
kepada Masyarakat**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Inherni Marti Abna, S.Si, M.Si
NIDN/NIK : 0314087703/ 218080774
Fakultas/Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan/ Farmasi
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Dengan ini saya menyatakan bahwa proposal program pengabdian kepada masyarakat yang diajukan dengan judul: **PEMBERDAYAAN MASYARAKAT KELURAHAN KAMPUNG MELAYU JAKARTA TIMUR DALAM PEMANFAATAN TANAMAN SAYUR DAN BUAH SEBAGAI GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS)**

Yang saya usulkan dalam skema PKM program Pengabdian Kepada Masyarakat internal Universitas Esa Unggul tahun 2019 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga/sumber dana lain.

Bilamana diketahui dikemudian hari adanya indikasi ketidak jujuran/itikad kurang baik sebagaimana dimaksud di atas, maka kegiatan ini dibatalkan dan saya bersedia mengembalikan dana yang telah diterima kepada pihak Universitas Esa Unggul melalui LPPM.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 1 Desember 2019
Yang Menyatakan,

(Inherni Marti Abna, S.Si,M.Si)
0314087703/ 218080774

SURAT TUGAS
No. /DKN/FIKES/UEU/VII/2019

Dekan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul menugaskan dosen-dosen berikut ini untuk melakukan **kegiatan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan kesehatan pada kader kesehatan** yang akan dilaksanakan pada:

Waktu : Senin, 29 Juli 2019
Tempat : Puskesmas Kelurahan Kampung Melayu, Jakarta Timur

Adapun nama-nama dosen yang akan melakukan kegiatan tersebut yaitu:

1. Intan Silviana Mustikawati, SKM, MPH
2. Inherni Marti Abna, S. Si, M. SI
3. Harizal, SPd, MSc
4. Muniroh, SE, MM

Demikian agar dapat dilaksanakan sebagai mana mestinya.

Jakarta, 26 Juli 2019


 Universitas
Esa Unggul
Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M. Biomed. Apt.
Dekan

Surat Pernyataan Mitra
Program Pengabdian Kepada Masyarakat

Yang bertandatangan di bawah ini:

1. Nama : Yuliza Dewi
2. Jabatan : Bidan KPLDH
3. Instansi/badan/komunitas(lembaga mitra): Puskesmas Kelurahan Kampung Melayu
4. Bidang : Kesehatan
5. Alamat : Jl. Kebon Pala I RT 3/RW5 No.32, Kelurahan Kampung Melayu,
Kecamatan Jatinegara, Jakarta Timur, DKI Jakarta,13650
6. Jumlah masyarakat sasaran : 60 orang

Menyatakan bersedia sebagai mitra kegiatan Program Pengabdian Kepada Masyarakat dengan kegiatan:

Judul kegiatan Abdimas : **PEMBERDAYAAN MASYARAKAT KELURAHAN KAMPUNG MELAYU JAKARTA TIMUR DALAM PEMANFAATAN PEKARANGAN RUMAH UNTUK TANAMAN SAYUR DAN BUAH SEBAGAI GERAKAN MASYARAKAT HIDUP SEHAT (GERMAS).**

Nama Ketua Tim Pelaksana : Inherni Marti Abna, S.Si, M.Si

Instansi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul Jakarta

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 26 April 2019

Yang membuat pernyataan



(Yuliza Dewi)

SURAT KETERANGAN

NO:

Dengan ini kepala Puskesmas Kelurahan Kampung Melayu Jakarta Timur, menerangkan bahwa Tim Dosen Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul (daftar terlampir) telah melakukan kegiatan **Pengabdian pada Masyarakat** pada hari Senin tanggal 29 Juli 2019 berupa **Penyuluhan Kesehatan** dengan materi:

1. Perawatan Bayi Berat Lahir Rendah dengan Metode Kanguru
2. Pemanfaatan Pekarangan Rumah untuk Tanaman Sayur dan Buah sebagai Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS)

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.



Jakarta, 29 Juli 2019

dr. Mardiyah

Lampiran Surat Keterangan No:

**DAFTAR NAMA TIM DOSEN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN, UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

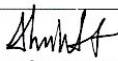





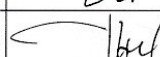

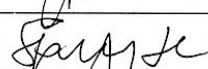



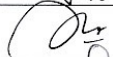

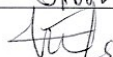






No	Nama Dosen	Keterangan
1	Intan Silviana Mustikawati, SKM, MPH	Pembicara
2	Inherni Marti Abna, S. Si, M. SI	Pembicara
3	Harizal, SPd, MSc	Anggota
4	Muniroh, SE, MM	Anggota

Jakarta, 29 Juli 2019





















dr. Mardiyah

DAFTAR HADIR
KEGIATAN PENYULUHAN KESEHATAN
JAKARTA, 29 JULI 2019

No	Nama Kader	Tanda tangan
1	NINING	
2	Suryani	
3	NONI	
4	ALYAH	
5	Lilis Riakiah	
6	MARYAMAH	
7	SRI Sukerni	
8	Hayahmiza	
9	SRI PE	
10	Komsatun	
11	ERNIS	
12	MUTA. F	
13	Djidi	
14	HABITAH	
15	HY. JITIM	
16	Rukmini	
17	ANI	
18	PONIRAH	
19	HERMAWATI	
20	Nani	
21	TUTY. H	

DAFTAR HADIR
KEGIATAN PENYULUHAN KESEHATAN
JAKARTA, 29 JULI 2019

No	Nama Kader	Tanda tangan
22	YATIAN SITI-A	
23	DEDE	
24	EMDAH PRI WIDATI	
25	NENENG S	
26	DEDEFF	
27	Siti Kurniati	
28	EMDAH	
29	RANAYU	
30	ATTI	
31	AGUSTIN	
32	CUCU CAHYANI	
33	EKA.S	
34	Armanah	
35	EM.S	
36	TURINI	
37	Lilic	
38	Emma	
39	Didiwi	

Sertifikat Pengabdian Masyarakat

DIBERIKAN KEPADA:

Inherni Marti Abna, S.Si, M.Si

"PEMBERDAYAAN MASYARAKAT KELURAHAN KAMPUNG MELAYU
JAKARTA TIMUR DALAM PEMANFAATAN PEKARANGAN RUMAH UNTUK
TANAMAN SAYUR DAN BUAH SEBAGAI GERAKAN MASYARAKAT HIDUP
SEHAT (GERMAS)"



DR. ERRY YUDHYA MULYANI, S.GZ., MSc
KEPALA LPPM UEU



JAKARTA, 29 JULI 2019

DR. MARDIYAH
KEPALA PUSKESMAS KAMPUNG MELAYU

SURAT KETERANGAN

No. 012/S.Ket-Abdimas/LPPM/UEU/I/2020

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dr. Erry Yudhya Mulyani, M.Sc

Jabatan : Kepala LPPM

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

No	Nama	NIDN	Fakultas	Keanggotaan
1	Inherni Marti Abna, S.Si, M.Si	0314087703	Ilmu-Ilmu Kesehatan	Ketua
2	Intan Silviana Mustikawati, SKM, MPH	0302127901		Anggota
3	Harizal, S.Pd, M.Sc	0303029002		Anggota

Telah melaksanakan dan menyelesaikan Laporan Pengabdian kepada Masyarakat dengan judul "Pemberdayaan Masyarakat Kelurahan Kampung Melayu Jakarta Timur dalam Pemanfaatan Tanaman Sayur dan Buah sebagai Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS)" pada bulan November 2019.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 23 Januari 2020

Kepala LPPM



Dr. Erry Yudhya Mulyani, M.Sc

NIK. 209100388

**Halaman Pengesahan Laporan
Program Pengabdian
Masyarakat Universitas Esa
Unggul**

1. Judul Kegiatan Abdimas : **Pemberdayaan Masyarakat Kelurahan Kampung Melayu Jakarta Timur Dalam Pemanfaatan Tanaman Sayur dan Buah Sebagai Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (GERMAS)**
2. Nama mitra sasaran : Puskesmas Kelurahan Kampung Melayu
3. Ketua Tim :
 - a. Nama lengkap dengan gelar : Inherni Marti Abna, S.Si, M.Si
 - b. NIDN : 0314087703
 - c. Pangkat/Gol/NIP : 218080774
 - d. Jabatan Fungsional/Struktural : Asisten Ahli
 - e. Pengalaman penelitian : (Terlampir dalam CV)
 - f. Program Studi : Farmasi
 - g. Fakultas : Ilmu-ilmu Kesehatan
 - g. Alamat Rumah/HP : JL. Cendrawasih VI No. 114 RT 11 RW 7 Cengkareng Barat, Jakarta Barat
 - i. Alamat E-mail : inherni.martiabna@esaunggul.ac.id
4. Jumlah Anggota Dosen : 2 orang
5. Jumlah Anggota Mahasiswa : 5 orang
6. Lokasi Kegiatan :
 - a. Alamat : Jl. Kebon Pala I RT 3/RW 5 No.32
 - b. Kelurahan/Kecamatan : Kampung Melayu/ Kecamatan Jatinegara
 - c. Kota : Jakarta Timur
 - d. Propinsi : DKI Jakarta
7. Periode Waktu Kegiatan : 5 bulan
8. Luaran yang dihasilkan : Prosiding Pengabdian Masyarakat
9. Total biaya : Rp 13.500.000,-
10. Sumber Dana : Universitas Esa Unggul (Internal) dan Sumber Lain

Jakarta, 7 November 2019


Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan.


(Dr. Aprilita Rina Yanti, Eff, M.Biomed., Apt.)
NIP: 215020572

Ketua Tim Pelaksana


(Inherni Marti Abna, S.Si, M.Si)
NIP: 218080774

Menyetujui,
Ketua LPPM Universitas Esa Unggul


(Dr. Erry Yudhya Mulyani, S.Gz, MSc)
NIP. 209100388