

**Kode/Nama Rumpun Ilmu: 351/ Kesehatan Masyarakat**

**USULAN PENELITIAN  
HIBAH INTERNAL**

**Hubungan antara Perilaku Kesehatan Berisiko dan Kualitas Hidup  
pada Remaja SMP N 1 Teluk Naga**



**TIM PENELITI**

Gisely Vionalita SKM. M.Sc.  
Devi Angeliana Kusumaningtiar SKM. M.PH

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
2019**

## Halaman Pengesahan

### HALAMAN PENGESAHAN

1. Judul Penelitian : Hubungan antara Perilaku Kesehatan Berisiko dan Kualitas Hidup pada Remaja SMP N 1 Teluk Naga
2. Ketua Peneliti
- a. Nama lengkap dengan gelar : Gisely Vionalita SKM. M.Sc.
  - b. Pangkat/Gol/NIP : III B /215030576
  - c. Jabatan Fungsional/Struktural : Asisten Ahli
  - d. Pengalaman penelitian : *(terlampir dalam CV)*
  - e. Program Studi/Jurusan : Kesehatan Masyarakat
  - f. Fakultas : Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
  - g. Alamat Rumah/HP : Komp. Perindustrian B7 003/016 Duren Sawit Jakarta Timur 13440/081219606605
  - i. E-mail : [gisely@esaunggul.ac.id](mailto:gisely@esaunggul.ac.id)
3. Anggota Peneliti (1)
- a. Nama Lengkap : Devi Angeliana Kusumaningtiar S.KM., M.PH
  - b. NIDN : 0310038902
  - c. Program Studi : Kesehatan Masyarakat
4. Jumlah Tim Peneliti : 1 (satu)
5. Lokasi Penelitian : SMP Negeri 1 Teluk Naga
6. Kerjasama (kalau ada)
- a. Nama Instansi : .....
  - b. Alamat : .....
7. Jangka waktu penelitian : 3 bulan
8. Biaya Penelitian : Rp. 7.380.000 (*Tujuh juta tiga ratus delapan ribu rupiah*)

Jakarta, 12 November 2019

Ketua Peneliti

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan



(DR. Aprilita Rina Yanti Eff. M.Biomed. Apt.)  
NIP: 215020572

(Gisely Vionalita SKM. M.Sc.)  
NIP: 215030576

Menyetujui,  
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
Universitas Esa Unggul



(DR. Erry Yudhya Mulyani, M.Sc.)  
NIK : 209100388

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

Judul Penelitian : Hubungan antara Perilaku Kesehatan Berisiko dan Kualitas Hidup pada Remaja SMP N 1 Teluk Naga

### Tim Peneliti

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi waktu (Jam/minggu)
1	Gisely Vionalita	Ketua	Kesehatan Masyarakat-Administrasi Kebijakan Kesehatan	Universitas Esa Unggul	6
2	Devi Angeliana	Anggota	Kesehatan Masyarakat-Kesehatan Lingkungan	Universitas Esa Unggul	6

### 1. Objek Penelitian :

Seluruh anak kelas VII dan VIII SMP N 1 Teluk Naga, Kabupaten Tangerang, yang akan diikutsertakan dalam penelitian ini dan akan dinilai dari segi perilaku kesehatan bersiko seperti perilaku makan, aktifitas fisik, merokok, meminum alcohol, dll serta dihubungkan dengan profil kualitas hidup anak menggunakan dimensi fisik, motor, autonomi, kognitif, sosial emosi positif dan negatif.

### 2. Masa pelaksanaan

Mulai tahun : 2019

Berakhir tahun : 2019

### 3. Usulan biaya DRPM Ditjen Penguatan Risbang

- Tahun ke-1 : Rp 7.380.000,00

### 4. Lokasi Penelitian: SMP N 1 Teluk Naga, kabupaten Tangerang

### 5. Instansi yang terlibat : SMP N 1 Teluk Naga

### 6. Temuan yang ditargetkan :

Profil kualitas hidup anak dan Hubungannya dengan perilaku kesehatan berisiko remaja.

### 7. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu :

Hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam menentukan kebijakan program untuk lebih peduli terhadap kualitas hidup anak dengan seluruh dimensinya dengan memperhatikan pengetahuan, sikap dan perilaku hidup bersih dan sehat anak usia sekolah yang akan berdampak terhadap sumber daya manusia di masa yang akan datang.

### 8. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran : Jurnal Kesmas FKM UI.

### 9. Rencana luaran HKI, buku, purwarupa atau luaran lainnya yang ditargetkan, tahun rencana perolehan atau penyelesaiannya :

- Publikasi Ilmiah Jurnal Internasional, tahun ke-1 Target: draft

- Publikasi Ilmiah Jurnal Nasional Terakreditasi, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- Pemakalah dalam pertemuan ilmiah Nasional, tahun ke-1 Target: draft
- Pemakalah dalam pertemuan ilmiah Internasional, tahun ke-1 Target: draft
- Keynote Speaker dalam pertemuan ilmiah Internasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- Keynote Speaker dalam pertemuan ilmiah Nasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- Visiting Lecturer Internasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- Paten, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- Paten Sederhana, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- Hak Cipta, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- Merk Dagang, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- Rahasia Dagang, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- Desain Produk Industri, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- Indikasi Geografis, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- Perlindungan Varietas Tanaman, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- Perlindungan Topografi Sirkuit , tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- Teknologi Tepat Guna, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- Model/Purwarupa/Desain/Karya Seni/Rekayasa Sosial, tahun ke-1 Target: draft
- Buku Ajar (ISBN), tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- Tingkat Kesiapan Teknologi (TKT), tahun ke-1 Target: Skala 4

## DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR IDENTITAS DAN PENGESAHAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
I. PENDAHULUAN.....	4
II. PERUMUSAN MASALAH.....	9
III. TINJAUAN PUSTAKA.....	10
IV. METODE PENELITIAN.....	16
DAFTAR PUSTAKA.....	20
LAMPIRAN	

## RINGKASAN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara perilaku kesehatan berisiko dan kualitas hidup remaja di SMP N 1 Teluk Naga dilihat dari perilaku seperti kebiasaan makan, merokok, minum alcohol, aktifitas fisik, perilaku seksual dan perilaku kesehatan. Kemudian untuk variable kualitas hidup akan dinilai menggunakan dimensi fisik, emosi, sosial dan lingkungan sekolah. Kedua variable tersebut akan dinilai secara analisis multivariate.

Penelitian ini secara khusus akan membantu untuk memetakan permasalahan pelaksanaan peran edukasi yang dilakukan di sekolah menengah yang ada di Indonesia, khususnya di SMP N 1 Teluk Naga. Hal ini akan mengembangkan upaya dalam pengoptimalan pengenalan program kesehatan semenjak usia dini dan akan berpengaruh terhadap kebiasaan perilaku kesehatan di masa yang akan datang. Metode yang digunakan penelitian ini dalam mendapatkan gambaran perilaku kesehatan berisiko dan kualitas ahidup remaja di sekolah tersebut adalah menggunakan wawancara menggunakan kuesioner dengan lembar observasi yang sudah disediakan sebagai pedoman resmi. Kemudian penelitian ini akan melanjutkan penyusunan model hubungan antara variable tersebut dan akan diinterpretasikan dan sebagai bahan dasar saran terhadap masalah. Dengan terlaksananya penelitian ini maka diharapkan akan meningkatnya perilaku kesehatan yang tidak berisiko dan akan meningkatkan kualitas hidup remaja di sekolah tersebut yang berkaitan dengan peningkatan kemampuan kualitas manusia genera yang akan datang. Hal ini juga akan meningkatkan kemampuan penelitian bagi pihak internal maupun eksternal.

Terlaksananya penelitian ini juga mengharapkan meningkatnya pengetahuan mengenai pentingnya kebiasaan kesehatan dimulai semenjak usia muda yang akan sangat dipengaruhi dengan program kesehatan yang sudah didekatkan dan dibiasakan dari instasi sekolah. Penelitian ini akan disubmit ke jurnal internasional.

