

**Periode** : Semester Genap  
**Tahun** : 2018  
**Skema Abdimas** : Abdimas berbasis penelitian  
**Kode Renstra** : 3. HDNM

**LAPORAN AKHIR**  
**PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT**

**Upaya Peningkatan Pengetahuan Mengenai Mengonsumsi Makanan Sehat di  
Posyandu Dahlia I Kelurahan Jayamukti Kecamatan Cikarang Pusat**



**Oleh :**

**Ketua** : Gisely Vionalita SKM. M.Sc. (0311048704)  
**Anggota Dosen:** Devi Angeliana K., SKM. MPH. (0310038902)  
**Anggota Mahasiswa :** 1. Shyntia Nabila (20160301013)  
2. Hasti Pratiwi (20160301132)  
3. Aprisalama Indah P. (20160301132)

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN**  
**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT**  
**UNIVERSITAS ESA UNGGUL**  
**TAHUN 2019**

**Halaman Pengesahan Proposal  
Program Pengabdian Masyarakat  
Universitas Esa Unggul**

1. Judul Kegiatan Pengabdian : Upaya Peningkatan Pengetahuan Mengenai Mengonsumsi Makanan Sehat di Posyandu Dahlia I Kelurahan Jayamukti Kecamatan Cikarang Pusat
  
2. Nama mitra sasaran (1) : Posyandu Dahlia
3. Ketua Tim :
  - a. Nama : Gisely Vionalita SKM. M.Sc.
  - b. NIDN : 0311048704
  - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
  - d. Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan/ Kesehatan Masyarakat
  - e. Telepon : -
  - f. e-mail : gisely@esaunggul.ac.id
4. Jumlah Anggota Dosen : 1 orang
5. Jumlah Anggota Mahasiswa : 6 orang
  - a. Lokasi Kegiatan mitra : Posyandu Dahlia
  - b. Alamat : Desa Jayamukti
  - c. Kabupaten/Kota : Kabupaten Bekasi
  - d. Provinsi : Jawa Barat
6. Periode/ Waktu Kegiatan : November 2019
7. Luaran yang dihasilkan : Jurnal Pengabdian Masyarakat
8. Usulan/ Realisasi Anggaran :
  - a. Dana Internal UEU : Rp. 4.280.000,-
  - b. Sumber Dana Lain (1) :


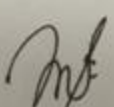

Jakarta, 15 Januari 2020

Menyetujui,  
Dekan FIKES

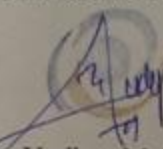
Mengetahui,  
Ka. Pusat Studi

Pengusul,  
Ketua Pelaksana



(Dr. Aprilita Rina Yanti Eff.M. Biomed)  (Dr. Henny Saraswati, S.Si, M.Biomed)  Gisely Vionalita SKM. M.Sc.   
NIK : 215020572 NIK : 216040630 NIK : 215030576

Menyetujui,  
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
Universitas Esa Unggul

  
(DR. Erry Yudhya Mulyani, S.Gz., M.Sc.)  
NIK: 209100388

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	1
DAFTAR ISI.....	3
DAFTAR TABEL.....	4
DAFTAR GAMBAR.....	5
DAFTAR LAMPIRAN.....	6
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	7
DAFTAR TIM PELAKSANA DAN TUGAS.....	9
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Analisa Situasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Permasalahan Mitra .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PELAKSANAAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Metode Pelaksanaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Roadmap .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Gambar2. IPTEKS yang ditransfer .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Roadmap.....	18
BAB IV KELAYAKAN PROGRAM STUDI .....	19
A. Kinerja Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat dalam Kegiatan PPM dibidang Kesehatan <b>Error! Bookmark not defined.</b>	
B. Kepekaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan Pengabmas .....	19
BAB V RENCANA KERJA, JADWAL KEGIATAN DAN JUSTIFIKASI ANGGARAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Bookmark not defined.</b>	<b>1</b>
A. Bentuk Kegiatan Abdimas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Lokasi dan Jadwal Kegiatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Hasil dan Luaran yang dicapai.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Realisasi Penyerapan Anggaran.....	26
BAB VI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 1	Kepakaran yang dibutuhkan	19
Tabel 2	Jadwal kegiatan	21
Tabel 3	Realisasi anggaran	26

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1	Kerangka Konsep	15
Gambar 2	Ipteks yang ditransfer	17
Gambar 3	Roadmap abdimas	18

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Pernyataan Ketua Pengabdian kepada Masyarakat
- Lampiran 2.** Surat Tugas Dekan/Pimpinan
- Lampiran 3.** Surat Pernyataan Kesediaan Kerjasama Mitra Pengabdian kepada Masyarakat
- Lampiran 4.** Gambaran Ipteks yang ditransfer ke Mitra
- Lampiran 5.** Format Biodata Anggota Tim Dosen
- Lampiran 6.** Peta Lokasi Wilayah Pengabdian kepada Masyarakat dan Kondisi Mitra

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada masyarakat: Upaya Peningkatan Pengetahuan Mengenai Mengonsumsi Makanan Sehat di Posyandu Dahlia I Kelurahan Jayamukti Kecamatan Cikarang Pusat
2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian
1	Gisely Vionalita, SKM, M.Sc	Ketua	Kesehatan Masyarakat- Administrasi Kebijakan Kesehatan
2	Devi Angeliana K, SKM, M.PH	Anggota	Kesehatan Masyarakat- Kesehatan Lingkungan

3. Objek Pengabdian kepada Masyarakat

Masyarakat penderita diabetes mellitus dan hipertensi yang berobat di puskesmas secara random yang akan diikutsertakan dalam pengabdian ini.

4. Masa pelaksanaan

Mulai : bulan Nov tahun 2019

Berakhir tahun : bulan Des tahun 2019

5. Usulan biaya Internal Universitas Esa Unggul

Tahun ke-1 : Rp 4.280.000,-

6. Lokasi Pengabdian kepada masyarakat : Posyandu Dahlia

7. Mitra yang terlibat: Posyandu Dahlia

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan :

Posyandu Dahlia I didapatkan memiliki masalah tertinggi di angka diare pada balita. Hal ini terjadi karena tingginya angka perilaku berisiko pada ibu yang memiliki balita di wilayah tersebut. Setelah dilaksanakan studi pendahuuan didapatkan masih rendah pengetahuan ibu mengenai bahaya perilaku jajan sembarangan. Program penyuluhan mengenai mengonsumsi makanan sehat ini akan menjadi upaya yang diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan berdampak pada perubahan perilaku ibu yang memiliki balita di wilayah kerja Posyandu Dahlia I. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran :

Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat dengan penyuluhan mengenai perilaku mengonsumsi makanan sehat ini dapat dijadikan acuan untuk mengoptimalkan kebijakan mengenai penyediaan kantin sehat di sekolah tersebut

9. Rencana luaran berupa jasa, metode, model, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan :
  - a. Publikasi Ilmiah Jurnal Internasional, tahun ke-1 Target : belum/tidak ada
  - b. Publikasi Ilmiah Jurnal Nasional Terakreditasi, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - c. Publikasi Ilmiah Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi, tahun ke-1 Target: Publish
  - d. Pemakalah dalam pertemuan ilmiah Nasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - e. Pemakalah dalam pertemuan ilmiah Internasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - f. Keynote Speaker dalam pertemuan ilmiah Internasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - g. Keynote Speaker dalam pertemuan ilmiah Nasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - h. Visiting Lecturer Internasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - i. Paten, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - j. Paten Sederhana, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - k. Hak Cipta, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - l. Merk Dagang, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - m. Rahasia Dagang, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - n. Desain Produk Industri, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - o. Indikasi Geografis, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - p. Perlindungan Varietas Tanaman, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - q. Perlindungan Topografi Sirkuit , tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - r. Teknologi Tepat Guna, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - s. Model/Purwarupa/Desain/Karya Seni/Rekayasa Sosial, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - t. Buku Ajar (ISBN), tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
  - u. Tingkat Kesiapan Teknologi (TKT), tahun ke-1 Target: -



## DAFTAR TIM PELAKSANA DAN TUGAS

1. Ketua Pelaksana  
Nama : Gisely Vionalita, SKM., M.Sc  
NIDN : 03110048704  
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli  
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat  
Tugas : Koordinator utama pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat
  
2. Anggota 1  
Nama : Devi Angeliana Kusumaningtiar, SKM, MPH  
NIDN : 0310038902  
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli  
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat  
Tugas : Terlibat dalam perencanaan pengabdian kepada masyarakat
  
3. Mahasiswa 1  
Nama : Shyntia Nabila  
NIM : 20160301013  
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat  
Tugas : Survey lokasi dan membantu pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat
  
4. Mahasiswa 2  
Nama : Hasti Pratiwi  
NIM : 20160301132  
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat  
Tugas : Survey lokasi dan membantu pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat
  
5. Mahasiswa 2  
Nama : Aprisalama Indah P.  
NIM : 20160301132  
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat  
Tugas : Survey lokasi dan membantu pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat

## RINGKASAN

Penyakit diare pada balita selalu menjadi masalah tertinggi di wilayah kelurahan Jayamukti Kecamatan Cikarang Pusat. Angka diare pada balita ini seringkali disebabkan oleh buruknya perilaku jajan yang dilakukan oleh Ibu balita tersebut. Puseksmas hingga saat ini belum pernah melaksanakan program penyuluhan yang ditujukan khusus mengenai perilaku jajan. Sehingga dapat disimpulkan bahwa perilaku jajan yang tidak sehat ini disebabkan oleh rendahnya pengetahuan ibu pada balita di wilayah tersebut. Program penyuluhan mengenai mengonsumsi makanan sehat ini akan menjadi upaya yang diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan berdampak pada perubahan perilaku ibu-ibu tersebut. Penyuluhan ini akan menjelaskan mengenai definisi dan pentingnya mengonsumsi makanan sehat dan menjabarkan contoh kandungan dan bahaya makanan yang ditemukan di sekitar tempat tersebut. Kemudian akan dijelaskan upaya untuk meningkatkan perilaku mengonsumsi makanan sehat dengan memasak dengan benar. Penyuluhan akan dilanjutkan dengan pelaksanaan pengukuran pengetahuan ibu pada balita dengan kuesioner. Pelaksanaan abdimas akan diakhiri dengan evaluasi *feedback* dari pelaksanaan kegiatan yang diisi oleh peserta abdimas.