

Periode : Semester Genap
Tahun : 2019/2020
Skema Abdimas : Abdimas Unggulan Program Studi
Kode Renstra : 7. HDC - Pembangunan Manusia & Daya Saing Bangsa (Human Development & Competitiveness)

LAPORAN AKHIR
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT

**PANDEMI COVID-19 DAN KEARIFAN LOKAL: PENYULUHAN
BUDIDAYA TANAMAN SAMBUNG NYAWA (GYNURA
PROCUMBENS) DI DUSUN JOMBLANG, TEGALTIRTO,
BERBAH, SLEMAN, DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Periode Pelaksanaan 2020



Oleh :

Ketua: Dr. Ratnawati Yuni Suryandari (0308066703)
Anggota: Dr. Ir. Ken Martina Kasikoen, MT (0004065601)
Anggota: Ir. Elsa Martini, MM (0305037004)
Anggota: Ario Kurnianto, STP, MT. (NIDN. 0301048201)
Anggota Mahasiswa: Yunita Karmila (20170202033)
Anggota Mahasiswa: Aditya Saleh Triaji (20170202030)
Anggota Mahasiswa: Tasya Faradilla Balqis (20170202012)
Anggota Mahasiswa: Dharu Dwi Cahyo (20170202005)
Anggota Mahasiswa: Riyadh Ilyas (20170202028)

Fakultas Teknik/Program Studi Perencanaan Wilayah dan Kota
Universitas Esa Unggul
2020

**Halaman Pengesahan Laporan Akhir
Program Pengabdian Masyarakat
Universitas Esa Unggul**

1. Judul Kegiatan Abdimas : Pandemi Covid-19 Dan Kearifan Lokal: Penyuluhan Budidaya Tanaman Sambung Nyawa (*Gynura Procumbens*) Di Dusun Jomblang, Tegaltirto, Berbah, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
2. Nama Mitra Sasaran (1) : Murtijo
3. Ketua Tim
 - a. Nama : Dr. Ratnawati Yuni Suryandari
 - b. NIDN : 0308066703
 - c. Jabatan Fungsional : Lektor
 - d. Fakultas/Prodi : Teknik/Perencanaan Wilayah dan Kota
 - e. Bidang keahlian : Perencanaan Wilayah dan Kota
 - f. Telepon : 081311420396
 - g. Email : ratnawatiys@esaunggul.ac.id
4. Jumlah Anggota Dosen : 4 orang
5. Jumlah Anggota Mahasiswa : 5 orang
6. Lokasi Kegiatan Mitra (1) :
 - Alamat : Dusun Jomblang
 - Kabupaten/Kota : Yogyakarta
 - Propinsi : Daerah Istimewa Yogyakarta
7. Periode/waktu kegiatan : 4 (Empat) bulan (Mei-Agustus 2020)
8. Luaran yang dihasilkan : Produk/barang dan Publikasi
9. Usulan / Realisasi Anggaran : Rp. 5.100.000,-
 - a. Dana Internal UEU : Rp. 5.100.000,-
 - b. Sumber Dana Lain : -

Menyetujui,
Dekan Fakultas Teknik

Mengetahui,
Ka. Program Studi PWK

Jakarta, Maret 2020
Pengusul,
Ketua Tim Pelaksana

(Ir. Roesfiansjah Rasjidin, MT., Ph.D.)
NIP/NIK.201050167

(Laili Fuji Widyawati, ST., MT.)
NIP/NIK.214090548

(Dr. Ratnawati Yuni Suryandari)
NIP/NIK.201050168

Mengetahui,
Ketua Lembaga Penelitiandan Pengabdian Kepada Masyarakat
Universitas ESA UNGGUL

(DR. Erry Yudhya Mulyani, S.Gz., M.Sc.)
NIP/NIK. 209100388

Identitas dan Uraian Umum

1. Judul Pengabdian : Pandemi Covid-19 Dan Kearifan Lokal: Penyuluhan Budidaya Kepada Masyarakat Tanaman Sambung Nyawa (*Gynura Procumbens*) Di Dusun Jomblang, Tegaltirto, Berbah, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta

2. Tim Pelaksana :

No	Nama	Jabatan	BidangKeahlian
1.	Dr. Ratnawati Yuni Suryandari	Ketua	Perencanaan Wilayah dan Kota
	Dr. Ir. Ken Martina Kasikoen, MT	Anggota 1	Perencanaan Wilayah dan Kota
2.	Ir. Elsa Martini, MM	Anggota 2	Perencanaan Wilayah dan Kota
3.	Ario Kurnianto, STP, MT	Anggota 3	Teknik Industri
4.	Yunita Karmila	Mahasiswa 1	Perencanaan Wilayah dan Kota
5.	Aditya Saleh Triaji	Mahasiswa 2	Perencanaan Wilayah dan Kota
6.	Tasya Faradilla Balqis	Mahasiswa 3	Perencanaan Wilayah dan Kota
7.	Dharu Dwi Cahyo	Mahasiswa 4	Perencanaan Wilayah dan Kota
8.	Riyadh Ilyas	Mahasiswa 5	Perencanaan Wilayah dan Kota

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat khususnya ibu-ibu dan orang tua di Dusun Jomblang, Tegaltirto, Berbah, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta.
4. Masa Pelaksanaan
Mulai, bulan : Mei Tahun : 2020
Berakhir bulan : Agustus Tahun : 2020
5. Usul biaya internal Universitas Esa Unggul
Tahun ke-1 : Rp. 5.100.000,-
6. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat :
Dusun Jomblang, Tegaltirto, Berbah, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta
7. Mitra yang terlibat :
Mitra yang terlibat adalah Ibu-ibu dan bapak-bapak di Dusun Jomblang yang akan dibina dan dilibatkan dalam pembudidayaan tanaman Sambung Nyawa dimasa pandemic Covid 19, sehingga menciptakan kegiatan yang menyenangkan dan bermanfaat. Dan yang akan memanfaatkan tanaman tersebut untuk kesehatan.
8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan :
Permasalahan : Kurangnya pengetahuan tentang manfaat tanaman Sambung Nyawa, sehingga selama ini tanaman tersebut di terlantarkan.
Solusi : Memberikan penyuluhan manfaat tanaman Sambung Nyawa, dan membudidayakannya, yang selama ini dianggap tanaman tidak bermanfaat.
9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran (uraikan tidak lebih dari 50 kata, tekankan pada manfaat yang diperoleh) :
Penyuluhan budidaya tanaman Sambung Nyawa akan membuat khalayak mengerti tentang manfaat tanaman tersebut, dan mengkonsumsinya untuk meningkatkan kesehatan. serta mengisi waktu luang selama kondisi Pandemi Covid 19 yang gerak masyarakat sangat terbatas.
10. Rencanalaran : :
1. Produk/barang berupa tanaman yang terlah dibudidaya
2. Publikasi pada jurnal abdimas ANOA.

Ringkasan

Pandemi covid-19 sedang melanda Indonesia dan sebagian besar negara di dunia. Pada 18 Juli 2020, jumlah penduduk Kabupaten Sleman yang terpapar covid-19 sebanyak 147 orang, pasien sembuh sebanyak 121 orang dan 5 orang meninggal dunia karena covid-19. Dusun Jomblang merupakan salah satu dusun di Kabupaten Sleman, menurut data, belum ada warganya yang terpapar virus corona. Walaupun Dusun Jomblang merupakan zona hijau, tetapi masyarakat di dusun tersebut tetap waspada dengan tetap menjaga kesehatan dan menaati peraturan pemerintah terkait covid-19, seperti selalu cuci tangan dengan sabun, memakai masker jika keluar rumah, serta menjaga jarak dan menghindari kerumunan. Di masa pandemi covid-19 ini, peningkatan imunitas tubuh sangat diperlukan agar jangan sampai terkena penyakit dan terpapar virus corona. Salah satu usaha untuk meningkatkan imunitas tubuh adalah dengan memanfaatkan kearifan lokal yaitu mengkonsumsi tanaman herbal yang tumbuh dengan mudah di sekitar lingkungan rumah. Tanaman sambung nyawa atau daun dewa (*gynura procumbens*) merupakan salah satu jenis tanaman herbal yang banyak khasiatnya, tetapi masih sedikit sekali masyarakat di Dusun Jomblang yang mengetahuinya dan menanamnya. Oleh karena itu, penyuluhan tentang khasiat dan budidaya tanaman sambung nyawa sangat diperlukan agar masyarakat di dusun tersebut dapat menanam tumbuhan sambung nyawa di pekarangan rumah dan dapat mengkonsumsi tanaman tersebut setiap hari. Dengan demikian, diharapkan agar imunitas tubuh masyarakat Dusun Jombang meningkat, selalu sehat, dan terhindar dari paparan virus corona.

Katakunci: Pandemi covid-19; Kearifan lokal; Budidaya; Tanaman sambung nyawa; Kesehatan

**Daftar Tim Pelaksana dan Tugas
Pengabdian kepada Masyarakat
Universitas Esa Unggul**

1. Ketua Pelaksana :
Nama : Dr. Ratnawati Yuni Suryandari
NIDN : 0308066703
Jabatan Fungsional : Lektor
: Teknik/Perencanaan Wilayah dan Kota
Fakultas/Prodi : 1. Melakukan koordinasi internal dan eksternal tim
Tugas : 2. Kordinator pembudidayaan tanaman Sambung Nyawa (*Gynura Procumbens*)
2. Anggota 1 :
Nama : Dr. Ir. Ken Martina Kasikoen, MT
NIDN : 0004065601
Jabatan Fungsional : Lektor Kepala
: Teknik/Perencanaan Wilayah dan Kota
Fakultas/Prodi : Membantu mengurus tanaman Sambung Nyawa
Tugas : (*Gynura Procumbens*) dan laporan akhir
3. Anggota 2 :
Nama : Ir. Elsa Martini, MM
NIDN : 0305037004
Jabatan Fungsional : Lektor
: Teknik/Perencanaan Wilayah dan Kota
Fakultas/Prodi : Membantu pembudidayaan tanaman Sambung Nyawa
Tugas : (*Gynura Procumbens*)
4. Anggota 3 :
Nama : Ario Kurnianto, STP, MT
NIDN : 0301048201
Jabatan Fungsional : -
: Teknik/Teknik Industri
Fakultas/Prodi : Mengurus tanaman Sambung Nyawa (*Gynura Procumbens*)
Tugas :

Mahasiswa:

1. Mahasiswa 1 :
Nama : Yunita Karmila
NIM : 20170202033
Fakultas/Prodi : Teknik/Perencanaan Wilayah dan Kota
Tugas : Mengurus tanaman Sambung Nyawa (*Gynura Procumbens*)

2. Mahasiswa 2 :
Nama : Aditya Saleh Triaji
NIM : 20170202030
Fakultas/Prodi : Teknik/Perencanaan Wilayah dan Kota
Tugas : Mengurus tanaman Sambung Nyawa (*Gynura Procumbens*)
3. Mahasiswa 3 :
Nama : Tasya Faradilla Balqis
NIM : 20170202012
Fakultas/Prodi : Teknik/Perencanaan Wilayah dan Kota
Tugas : Mengurus tanaman Sambung Nyawa (*Gynura Procumbens*)
4. Mahasiswa 4 :
Nama : Dharu Dwi Cahyo
NIM : 20170202005
Fakultas/Prodi : Teknik/Perencanaan Wilayah dan Kota
Tugas : Mengurus tanaman Sambung Nyawa (*Gynura Procumbens*)
5. Mahasiswa 5 :
Nama : Riyadh Ilyas
NIM : 20170202028
Fakultas/Prodi : Teknik/Perencanaan Wilayah dan Kota
Tugas : Mengurus tanaman Sambung Nyawa (*Gynura Procumbens*)

DAFTAR ISI

Lembar Pengesahan	i
Identitas dan Uraian Umum	ii
Ringkasan	iii
Daftar Tim Pelaksana	iv
Daftar isi.....	vi
BAB I Pendahuluan	1
1.1. Analisa Situasi	1
1.2. Permasalahan Mitra	2
BAB II Solusi dan Target Luaran	3
2.1. Solusi	3
2.2. Target Luaran.....	3
BAB III Metode Pelaksanaan.....	4
3.1. Metode Pelaksanaan	4
3.2. Gambaran IPTEKS yang ditransfer	5
BAB IV Hasil dan Pembahasan	6
4.1. Manfaat Daun Sambung Nyawa untuk Kesehatan.....	6
4.2. Pelaksanaan Budidaya Tanaman Sambung Nyawa.....	9
BAB VI Kesimpulan	11
Daftar Pustaka	vii

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Analisa Situasi

Pandemi covid-19 sedang melanda Indonesia dan sebagian besar negara di dunia. Pada 18 Juli 2020, jumlah penduduk Indonesia yang terpapar covid-19 sebanyak 84,882 orang dengan pasien sembuh sebanyak 43,268 orang dan yang meninggal dunia sebanyak 4,016 orang (<https://nasional.kompas.com/read/2020/07/18/16014421/update-18-juli-bertambah-1434-pasien-sembuh-dari-covid-19-kini-sebanyak>). Untuk Kabupaten Sleman sendiri, pada tanggal yang sama, tercatat sebanyak 147 orang terpapar virus corona, pasien sembuh sebanyak 121 orang dan yang meninggal dunia sebanyak 5 orang (<https://corona.jogjaprovo.go.id/data-statistik>).

1.2. Permasalahan Mitra

1. Dusun Jomblang, merupakan salah satu dusun di desa Tegaltirto, Berbah, Kabupaten Sleman. Sebagian besar penduduk Dusun Jomblang adalah petani. Berdasarkan data dari Gugus Tugas covid-19 Daerah Istimewa Yogyakarta 18 Juli 2020, masyarakat Dusun Jomblang belum ada yang terpapar virus corona. Walaupun dusun ini merupakan zona hijau, tetapi masyarakatnya tetap waspada dengan tetap menjaga kesehatan badan dan menaati peraturan pemerintah terkait covid-19, seperti selalu cuci tangan dengan sabun, memakai masker jika keluar rumah, serta menjaga jarak dan menghindari kerumunan.
2. *Di masa pandemi covid-19 ini, peningkatan imunitas tubuh sangat diperlukan agar jangan sampai sakit dan terpapar virus corona. Salah satu usaha untuk meningkatkan imunitas tubuh adalah dengan memanfaatkan kearifan lokal yaitu dengan cara mengkonsumsi tanaman herbal yang bisa didapatkan dengan mudah di sekitar lingkungan kita. Menurut Godbyah (2003), kearifan lokal merupakan produk budaya masa lalu yang patut secara terus-menerus dijadikan pegangan hidup. Meskipun bernilai lokal tetapi nilai yang terkandung di dalamnya dianggap sangat universal. Tanaman herbal Indonesia sudah lama dianggap sebagai pengobatan alternatif yang mumpuni. Bahkan sebagian besar sudah digunakan sebagai obat yang diakui dunia kedokteran.*

Salah satu tanaman herbal yang banyak khasiatnya, tetapi masih banyak dari masyarakat Dusun Jomblang yang belum tahu manfaatnya yaitu tanaman Sambung Nyawa atau daun Dewa (*Gynura Procumbens*). Tanaman ini merupakan salah satu jenis tanaman asli Indonesia yang sudah lama digunakan oleh masyarakat untuk lalapan dan mengobati berbagai penyakit. Sambung Nyawa banyak terdapat di Pulau Jawa dan Sumatra, sebagian tumbuh liar di Pulau Bali (Wijayanti, 2012). Untuk menemukan tanaman Sambung Nyawa tidaklah sulit karena banyak

ditemukan di daerah tropis. Sambung Nyawa adalah tanaman liar dan ditemukan di ladang, kebun, pekarangan, dan hutan-hutan.

Tanaman herbal menghendaki tanah yang subur dan iklim yang sesuai. Tanaman Sambung Nyawa dapat tumbuh dengan baik di dataran rendah sampai ketinggian 120mdpl dengan iklim sedang sampai basah dan curah hujan antara 1500 – 3500 mm/tahun. Cahaya, curah hujan dan suhu mempunyai efek langsung terhadap tanaman (Pujiasmanto, 2010 dalam Wijayanti, 2012). Menurut Sudewo (2007) dalam Wijayanti (2012), tanaman Sambung Nyawa tumbuh dengan baik di tempat yang agak teduh, mendapatkan sinar matahari sekitar 60%, di bawah naungan paranet. Penyiraman setiap hari dan cukup sinar matahari, daun Sambung Nyawa akan tumbuh sehat dan lebar.

Manfaat tanaman Sambung Nyawa sangatlah banyak. Mungkin karena dianggap sebagai dewa dan penyambung nyawa, maka tanaman herbal tersebut dinamakan Sambung Nyawa atau daun Dewa. Khasiat tanaman Sambung Nyawa diantaranya ialah mengobati kanker, diabetes, hipertensi, kolesterol, stroke, demam, radang tenggorokan, sinusitis, malaria, infertilitas dan lain-lain (Wijayanti, 2012; [https://manado.tribunnews.com/2020/02/12/6-manfaat-daun-sambung-nyawa-bisa-semuhkan-penyakit-hati-sampai-diabetes?page=4](https://manado.tribunnews.com/2020/02/12/6-manfaat-daun-sambung-nyawa-bisa-semuhkan-penyakit-hati-sampai-diabetes?page=4;).; <https://www.sehatq.com/artikel/manfaat-daun-sambung-nyawa-berdasarkan-penelitian-sudah-siap-mencoba>).

Memiliki tanaman herbal di pekarangan rumah sendiri akan sangat membantu. Apabila dibutuhkan, kita tidak kesulitan untuk mendapatkannya karena tinggal memetik dari pekarangan rumah sendiri.

Berdasarkan uraian di atas:

1. Masyarakat Dusun Jomblang belum cukup mengenal tentang tanaman Sambung Nyawa.
2. Masyarakat Dusun Jomblang belum mengetahui manfaat tanaman Sambung Nyawa
3. Masyarakat Dusun Jomblang belum membudidayakan tanaman Sember Nyawa dengan baik
4. Masyarakat Dusun Jomblang belum memanfaatkan tanaman Sember Nyawa sebagai salah satu usaha menangkal Virus Covid 19.

Berdasarkan permasalahan yang digambarkan di atas, maka pengabdian masyarakat ini dilaksanakan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat Dusun Jomblang terhadap manfaat dan budidaya tanaman Sambung Nyawa. Setelah mengetahui khasiat tanaman Sambung Nyawa dan membudidayakannya di pekarangan rumah mereka, masyarakat diharapkan dapat mengkonsumsinya setiap hari, sehingga imunitas masyarakat meningkat, selalu sehat dan terhindar dari paparan covid-19.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1 Solusi

Solusi dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa:

1. Memberikan pengetahuan tentang tanaman sambung nyawa dan khasiatnya untuk kesehatan.
2. Memberikan praktek budidaya tanaman sambung nyawa kepada masyarakat di Dusun Jomblang.
3. Memberikan tanaman sambung nyawa kepada masyarakat untuk dibudidayakan sendiri.

2.2 Target Luaran

Target luaran yang ingin dicapai dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa:

1. Laporan kegiatan Abdimas
2. Jurnal Publikasi

BAB III METODE DAN PELAKSANAAN

3.1 Metode Pelaksanaan

Penyuluhan tentang manfaat dan budidaya tanaman Sambung Nyawa berlokasi di RW 28 Dusun Jomblang, Tegaltirto, Berbah, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. Waktu penyuluhan pada hari Minggu tanggal 19 Juli 2020 bertempat di halaman rumah salah satu warga. Peserta yang terlibat dalam penyuluhan ini sebanyak 20 orang warga masyarakat Dusun Jomblang.

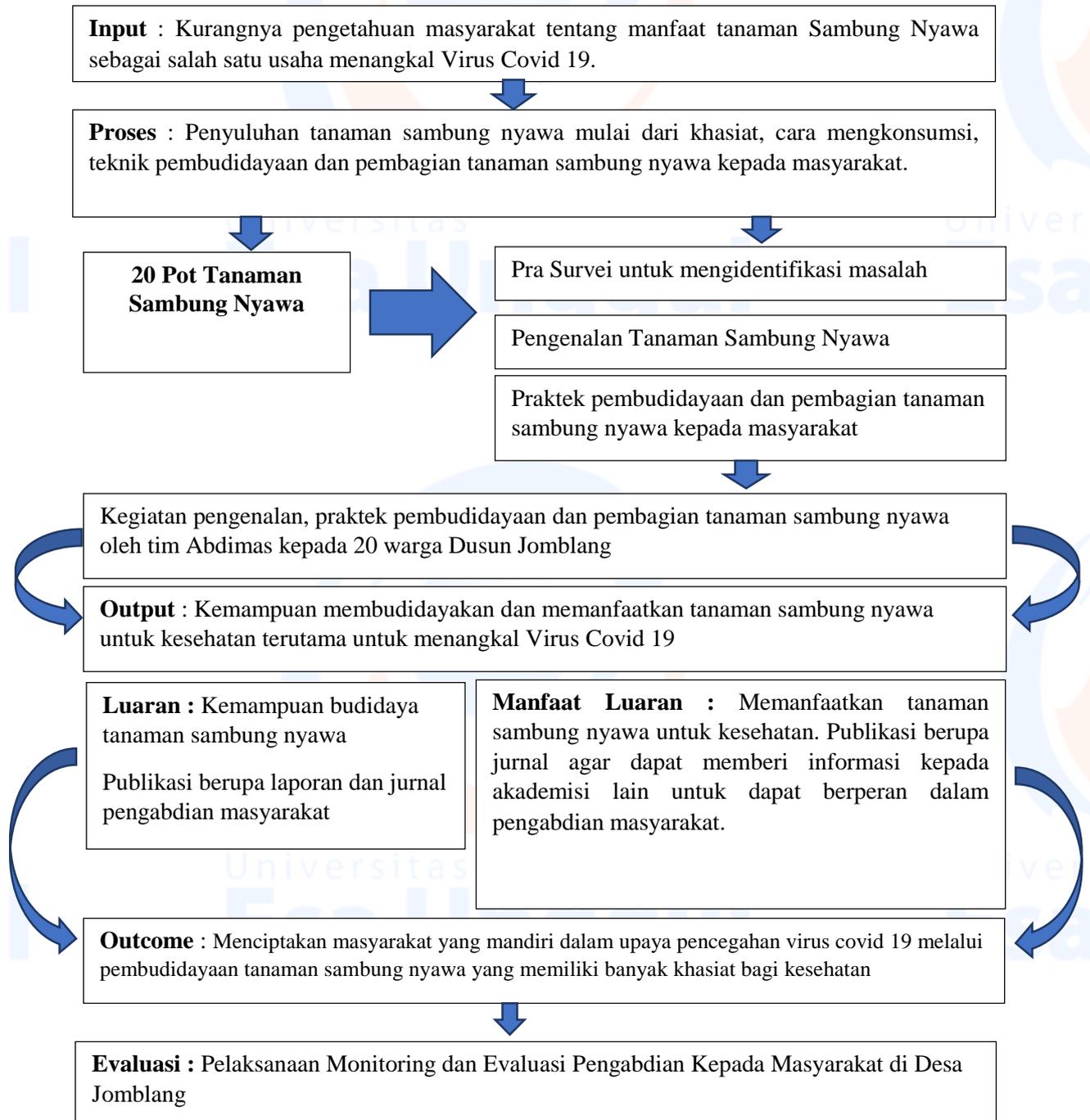
Penyuluhan dilaksanakan dengan menggunakan protokol kesehatan. Peserta yang mengikuti penyuluhan diwajibkan memakai masker. Ketika akan memasuki kawasan penyuluhan, peserta mencuci tangan dengan sabun terlebih dahulu. Pada saat penyuluhan berlangsung, jarak antar para peserta sekitar 1 – 2 meter.

Pada sesi pertama, penyuluh menjelaskan tentang tanaman Sambung Nyawa secara umum, kemudian dilanjutkan penjelasan tentang khasiat tanaman Sambung Nyawa dan cara mengkonsumsinya. Biasanya Sambung Nyawa dikonsumsi dengan cara dimakan begitu saja sebagai lalapan, tetapi jika ingin mengobati penyakit tertentu, maka daun atau batang Sambung Nyawa ini dapat dicampur dengan tanaman herbal yang lain.

Sesi kedua, penyuluhan tentang pembudidayaan tanaman Sambung Nyawa. Penyuluh mempraktekkan secara langsung cara-cara mengembangbiakkan tanaman ini. Peserta terlibat secara aktif mendengarkan, melihat dan bertanya tentang khasiat dan cara pengembangbiakan tanaman ini.

Setelah para peserta mengetahui manfaat tanaman Sambung Nyawa dan cara pembudidayaannya, maka sesi penyuluhan selanjutnya adalah pemberian satu pot tanaman Sambung Nyawa kepada para peserta untuk dibawa pulang ke rumah. Tanaman tersebut dapat mereka rawat dan jika daunnya sudah lebat dapat mereka konsumsi. Mereka juga dapat membudidayakan tanaman Sambung Nyawa agar tidak kehabisan daunnya jika harus dikonsumsi setiap hari oleh seluruh keluarga mereka.

3.2 Gambaran Ipteks yang Ditransfer



BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

Pengabdian masyarakat tentang penyuluhan budidaya tanaman Sambung Nyawa ini dilaksanakan pada hari Minggu tanggal 19 Juli 2020 di RW 28 Dusun Jomblang, dengan diikuti oleh 20 peserta yang merupakan warga Dusun Jomblang. Penyuluhan berjalan dengan lancar dan para peserta terlibat aktif bertanya dan berdiskusi. Penyuluhan ini dilaksanakan pada saat Indonesia sedang mengalami pandemi covid-19. Dusun Jomblang termasuk zona hijau, tidak terdapat warga yang terinfeksi virus corona. Namun demikian, penyuluhan ini dilaksanakan dengan menggunakan protokol kesehatan, yaitu penggunaan masker, mencuci tangan dengan sabun dan menjaga jarak pada saat penyuluhan berlangsung.

4.1. Manfaat Daun Sambung Nyawa untuk Kesehatan

Pada sesi pertama, penyuluh menjelaskan secara umum tentang tanaman Sambung Nyawa dan manfaatnya bagi kesehatan. Beberapa manfaat daun Sambung Nyawa dijelaskan oleh penyuluh sebagai berikut.

a. Mencegah kanker

Berdasarkan penelitian, kandungan flavonoid (Sakinah dkk., 2018) pada daun Sambung Nyawa berkhasiat dapat menghambat kelangsungan hidup sel kanker dan tumor. Ekstrak etanol daun Sambung Nyawa terbukti dapat menekan perkembangan karsinogenesis (proses pembentukan sel kanker). Sementara itu, penelitian pada hewan uji menunjukkan bahwa ekstrak etanol daun Sambung Nyawa mampu menurunkan azoxymethane (senyawa yang dapat memicu tumor) sebanyak 80%.

Cara meracik daun Sambung Nyawa untuk mencegah kanker sebagai berikut.

- Cara pertama, daun Sambung Nyawa diblender menjadi jus. Atau rebus 20 gram daun dengan 3 gelas air, biarkan airnya menyusut hingga setengah atau menjadi satu setengah cangkir (300 cc). Disaring lalu diminum pada saat airnya hangat. Untuk mendapatkan hasil yang maksimal, lakukan terapi ini 2 kali sehari, selama 14 hari. Setelah itu, periksakan ke dokter untuk mengetahui kondisi sel kanker terbaru pasca terapi daun Sambung Nyawa.
- Cara kedua, merupakan cara yang paling sederhana adalah melalap 3 lembar daun Sambung Nyawa secara rutin 2 kali sehari, selama 7 hari berturut-turut. Pengobatan herbal ini bisa memakan waktu 2-3 bulan, tergantung dari keadaan penyakitnya. ([https://manado.tribunnews.com/2020/02/12/6-manfaat-daun-sambung-nyawa-bisa-semuhkan-penyakit-hati-sampai-diabetes?page=4.](https://manado.tribunnews.com/2020/02/12/6-manfaat-daun-sambung-nyawa-bisa-semuhkan-penyakit-hati-sampai-diabetes?page=4;);

<https://www.sehatq.com/artikel/manfaat-daun-sambung-nyawa-berdasarkan-penelitian-sudah-siap-mencoba>).

b. Menurunkan tekanan darah

Tekanan darah tinggi atau hipertensi merupakan salah satu penyebab utama penyakit jantung, termasuk penyakit jantung koroner dan stroke. Daun Sambung Nyawa sangat berkhasiat dalam menurunkan tekanan darah tinggi karena memiliki sifat hipotensi yang berfungsi untuk menurunkan tekanan darah. Cara mengonsumsi daun herbal ini bisa dibuat herbal, jus, atau dikonsumsi langsung dengan menu makanan. Banyak pasien hipertensi terpaksa meminum obat seumur hidup untuk menstabilkan tekanan darahnya. Penggunaan obat kimia jangka panjang mempunyai efek samping yang sangat berbahaya. Jadi, alternatif terbaik adalah mengonsumsi daun Sambung Nyawa.

c. Mengobati diabetes

Daun Sambung Nyawa memiliki sifat antihiperlikemik (obat diabetes). Salah satu temuan dari hewan uji menunjukkan bahwa manfaat daun Sambung Nyawa dapat menurunkan kadar gula darah dan menjaga kadar glukosa dalam darah, pada tikus yang mengalami diabetes. Cara mengonsumsi daun Sambung Nyawa sangat mudah yaitu daun ini dikonsumsi sebagai sayuran segar sebanyak 7 lembar daun. Lakukan ini sebelum makan sehingga dapat digunakan sebagai lalapan saat sarapan dan malam hari.

d. Menurunkan kolesterol

Daun Sambung Nyawa dapat digunakan untuk mengobati kolesterol dengan membuang kolesterol jahat dari dalam tubuh. Cara mengonsumsinya sangat mudah, cukup mengonsumsi 3 lembar daun herbal ini setiap hari.

e. Mengobati infertilitas

Infertilitas sebenarnya merupakan salah satu komplikasi diabetes. Untuk menanganinya, daun Sambung Nyawa kerap menjadi pilihan. Daun ini terbukti dapat meningkatkan jumlah sperma, pergerakan sperma, dan mengurangi persentasi kematian sel sperma, pada hewan uji yang mengalami diabetes. Selain itu juga, daun sambung nyawa memiliki efek afrodisiak (pembangkit gairah seksual) pada hewan uji yang sama.

f. Mencegah malaria

Daun Sambung Nyawa mempunyai efek antimikroba. Oleh karena itu, daun Sambung Nyawa dipercaya dapat melawan berbagai parasit yang menyebabkan penyakit malaria, yaitu *Plasmodium falciparum* dan *Plasmodium berghei*.

g. Menjaga kesehatan otak

Menurut Wijayanti (2018), daun Sambung Nyawa mengandung antioksidan, seperti flavonoid, saponin, tanin, dan terpenoid. Flavonoid dikenal sebagai antioksidan yang dapat menurunkan resiko kanker, penyakit jantung, asma, hingga stroke. Antioksidan yang satu ini juga diklaim dapat menjaga kesehatan otak. Saponin dapat membantu tubuh mencegah kanker, menurunkan kadar kolesterol, dan menjaga kesehatan organ hati. Tanin memiliki kemampuan untuk mempercepat pembekuan darah, dan mengurangi tekanan darah. Selain itu, terpenoid dapat membantu tubuh mencegah beberapa penyakit, seperti kanker.

h. Mengobati sinusitis

Sinusitis merupakan penyakit yang disebabkan oleh radang dinding sinus. Gejalanya khas dan mudah dikenali dalam bentuk pilek terus menerus tanpa disertai flu, suaranya berubah, rasa sakit di daerah wajah. Sinusitis dapat disembuhkan dengan secara rutin mengonsumsi 7 lembar daun Sambung Nyawa yang diolah menjadi jus.

i. Mempercepat proses penyembuhan luka

Daun Sambung Nyawa sering digunakan untuk mengobati peradangan di dalam dunia medis Thailand. Pada saat ekstrak etanol daun Sambung Nyawa digunakan pada hewan uji yang sedang terluka, proses penyembuhan lukanya meningkat dan ukuran luka juga berkurang.

Selain beberapa manfaat daun Sambung Nyawa di atas, berbagai penelitian juga telah menunjukkan bahwa daun ini dapat mengobati penyakit ginjal, mencairkan pembekuan darah, menghentikan perdarahan, membersihkan tubuh dari racun, batuk, radang kerongkongan, hingga mengatasi demam (Wijayanti, 2012; <https://manado.tribunnews.com/2020/02/12/6-manfaat-daun-sambung-nyawa-bisa-semuhkan-penyakit-hati-sampai-diabetes?page=4.;> [https://www.sehatq.com/artikel/manfaat-daun-sambung-nyawa-berdasarkan-penelitian-sudah-siap-mencoba\).](https://www.sehatq.com/artikel/manfaat-daun-sambung-nyawa-berdasarkan-penelitian-sudah-siap-mencoba).)

Menurut Ketua Gugus Tugas Covid-19, sebanyak 85% lebih pasien penderita covid-19 yang meninggal dunia karena mempunyai komorbid atau penyakit bawaan seperti jantung, hipertensi, diabetes, kanker, asma, TBC dan lain-lain (<https://kumparan.com/kumparannews/85-kematian-akibat-corona-di-ri-karena-pasien-punya-penyakit-bawaan-1thpsfIpL60>). Seperti telah disebutkan di atas, khasiat daun Sambung Nyawa dapat mencegah berbagai macam penyakit seperti penyakit bawaan yang diderita oleh sebagian besar pasien covid-19 yang meninggal dunia. Oleh karena itu pengonsumsi daun Sambung Nyawa ini dapat meningkatkan imunitas

tubuh sehingga dapat mencegah terinfeksi virus corona. Tentu saja di samping mengkonsumsi daun herbal ini setiap hari, protokol kesehatan juga harus diterapkan dalam kehidupan sehari-hari seperti selalu mencuci tangan dengan sabun, memakai masker dan menghindari kerumunan, agar terhindar dari penyakit covid-19.

4.2. Pelaksanaan Budi Daya Tanaman Sambung Nyawa

Sesi berikutnya, penyuluh menjelaskan cara budi daya tanaman Sambung Nyawa, dengan mempraktekkan secara langsung di hadapan para peserta penyuluhan. Pembibitan tanaman Sambung Nyawa dapat dilakukan dengan stek batang dan tunas akar. Tanaman ini tergolong mudah untuk ditanam. Pada penyuluhan kali ini, dipraktekkan cara budi daya tanaman Sambung Nyawa dengan stek batang. Bibit Sambung Nyawa yang baik berasal dari batang yang tua, sehat dan bebas dari penyakit.

Cara budi daya tanaman Sambung Nyawa dengan stek batang sebagai berikut.

1. Cari batang Sambung Nyawa yang telah tua, potong batang tersebut miring menjadi beberapa bagian (15-20 cm). Batang dipotong miring dengan maksud agar akar dapat tumbuh lebat pada batang tersebut. Kemudian potong daun-daunnya, sisakan daun yang paling atas sedikit saja.
2. Batang yang sudah dipotong menjadi beberapa bagian dimasukkan ke dalam tempat yang sudah diisi dengan air. Letakkan di tempat yang tidak terkena sinar matahari secara langsung. Tunggu 7-15 hari, akar akan tumbuh di bagian bawah batang yang dipotong-potong tersebut.
3. Setelah akar sudah tumbuh agak lebat di bagian bawah batang, pindahkan bibit tanaman Sambung Nyawa tersebut ke dalam pot yang sudah diisi media tanam. Letakkan pot tersebut di lokasi yang agak rindang, terhindar dari panas matahari langsung, dan disiram setiap hari agar tanaman Sambung Nyawa cepat tumbuh dan berdaun lebat.



Gambar 1.
Batang Sambung Nyawa yang akan dibudidayakan



Gambar 2.
Batang Sambung Nyawa dipotong miring menjadi beberapa (15-20 cm) dan dipotong daunnya



Gambar 3.
Batang Sambung Nyawa dimasukkan ke dalam pot plastik yang sudah diisi air



Gambar 4.
Akar Sambung Nyawa akan tumbuh dalam waktu 7 – 15 hari



Gambar 5.
Bibit Sambung Nyawa dipindahkan ke dalam pot, disiram setiap hari



Gambar 6.
Tanaman Sambung Nyawa yang sudah dewasa

Sesi ketiga atau sesi terakhir, sebelum penyuluhan ditutup, para peserta diberi satu pot tanaman Sambung Nyawa (Gambar 7.) Diharapkan tanaman tersebut dapat dipelihara dengan baik. Jika tanaman tersebut sudah tumbuh lebat daunnya, maka daun tersebut dapat dikonsumsi setiap hari oleh para peserta penyuluhan. Tubuh menjadi sehat dan tidak mudah terserang penyakit.



Gambar 7.
Penyerahan tanaman Sambung Nyawa kepada peserta penyuluhan

Para peserta juga diharapkan dapat menyebarkan informasi tentang manfaat tanaman Sambung Nyawa dan memberikan bibitnya kepada warga yang tidak ikut penyuluhan, dengan harapan agar seluruh warga Dusun Jomblang dapat merasakan manfaat tanaman Sambung Nyawa.

BAB V KESIMPULAN

Pengabdian masyarakat dalam bentuk penyuluhan ini dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat di Dusun Jomblang tentang khasiat dan budidaya tanaman Sambung Nyawa. Manfaat daun Sambung Nyawa antara lain mengobati penyakit kanker, jantung, kolesterol, hipertensi, diabetes dan lain-lain. Sedangkan budidaya tanaman ini dengan menggunakan stek batang.

Setelah mengikuti penyuluhan ini, masyarakat semakin mengetahui manfaat tanaman Sambung Nyawa dan mereka dapat membudidayakan sendiri tanaman tersebut. Untuk selanjutnya masyarakat dapat mengonsumsi daun Sambung Nyawa setiap hari sebagai lalapan. Dengan demikian, masyarakat menjadi sehat, imunitas tubuh meningkat dan harapannya terhindar dari virus corona.

DAFTAR PUSTAKA

- Gobyah, I Ketut. (2003). Berpijak pada Kearifan Lokal. Bali Post Online 17 September 2003. [Online] Available: <http://www.balipost.co.id/BALIPOSTCETAK/2003/9/17/bd3.htm>. (diunduh 24/7/2020)
- Pujiasmanto, B. (2016). Strategi Pengembangan Budidaya Tumbuhan Obat dalam Menunjang Pertanian Berkelanjutan. Diunduh 24 Juli 2020 dari <https://library.uns.ac.id/strategi-pengembangan-budidayatumbuhan-obat-dalam-menunjang-pertanian-berkelanjutan/>.
- Sakinah, D.G., Putra, E.T.S., Rohlan Rogomulyo, R. (2018). Produksi dan Kadar Flavonoid Daun Sambung Nyawa (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) pada Tiga Fase Agroforestri Production and Flavonoid Contents of Sambung Nyawa Leaves (*Gynura procumbens* (Lour.) Merr.) in Three Stages of Agroforestry. *Vegetalika*, 7(3), 1-15.
- Wijayanti, Rachma. (2012). Budidaya Sambung Nyawa [*Gynura Procumbens* (Lourr.) (Merr.)] dan khasiatnya di PT Indmira Yogyakarta. Tugas Akhir. Fakultas Pertanian. Universitas Sebelas Maret Surakarta.
<https://corona.jogjaprovo.go.id/data-statistik> (diunduh 19/7/2020).
<https://nasional.kompas.com/read/2020/07/18/16014421/update-18-juli-bertambah-1434-pasien-sembuh-dari-covid-19-kini-sebanyak> (diunduh 19/7/2020).
<https://www.fimela.com/beauty-health/read/3831192/budidaya-sambung-nyawa> (diunduh 19/7/2020).
<https://manado.tribunnews.com/2020/02/12/6-manfaat-daun-sambung-nyawa-bisa-sembuhkan-penyakit-hati-sampai-diabetes?page=4>. (diunduh 20/7/2020).
<https://www.sehatq.com/artikel/manfaat-daun-sambung-nyawa-berdasarkan-penelitian-sudah-siap-mencoba>. (diunduh 20/7/2020).
<https://kumparan.com/kumparanews/85-kematian-akibat-corona-di-ri-karena-pasien->