



**LAPORAN AKHIR KEGIATAN  
WEBINAR PENGABDIAN MASYARAKAT**

Dengan tema:

*“ Duduk Santai Sambil Nge-COFI ( Covid & Fisioterapi ) Peran Fisioterapi Dalam Masa  
Pandemic ”*

**Disusun Oleh:**

**Ketua : Wahyuddin**  
**Anggota : Syahmirza Indra Lesmana**  
**Sugijanto**  
**Miranti YolandaAnggita**  
**Trisia Lusiana Amir**  
**Muthiah Munawwarah**  
**Jerry Maratis**  
**Kesit Ivanali**  
**Reza Himy**  
**Mona Oktarina**

**FAKULTAS FISIOTERAPI  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
JAKARTA**

**2020**

**DAFTAR ISI**

<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>i</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Kegiatan .....	2
C. Manfaat Kegiatan .....	2
<b>BAB II GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN</b> .....	<b>3</b>
A. Waktu Dan Tempat Penyelenggaraan .....	3
B. Sasaran Kegiatan .....	3
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN</b> .....	<b>4</b>
<b>BAB IV BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN</b> .....	<b>5</b>
A. Anggaran Biaya .....	5
B. Susunan Kegiatan .....	5
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>7</b>
<b>BAB VI PENUTUP</b> .....	<b>19</b>
A. Kesimpulan .....	19
B. Saran .....	19

## BAB I PENDAHULUAN

### A. Latar Belakang

Universitas Esa Unggul (UEU) adalah perguruan tinggi swasta di Kota Jakarta, Indonesia, yang berdiri pada tahun 1986 di bawah naungan Yayasan Pendidikan Kemala Mencerdaskan Bangsa. Universitas Esa Unggul sebagai salah satu Universitas di Indonesia yang melaksanakan Tri Dharma Perguruan Tinggi ( Pendidikan, Penelitian dan Pengabdian) secara profesional, sistematis dan tanggung jawab untuk melayani masyarakat. Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul memiliki kegiatan tahunan berupa pengabdian masyarakat. Pengabdian masyarakat yang diselenggarakan dalam bidang kesehatan terutama dalam bidang fisioterapi pada tahun 2020 ini dengan tema “ *Duduk Santai Sambil Nge-COFI ( Covid & Fisioterapi ) Peran Fisioterapi Dalam Masa Pandemic* ”

Menurut Permenkes No 65 Tahun 2015 pada pasal 1 ayat 2, Fisioterapi merupakan bentuk pelayanan kesehatan yang ditujukan kepada individu atau kelompok untuk mengembangkan, memelihara dan memulihkan gerak fungsi anggota tubuh sepanjang daur kehidupan dengan penanganan secara manual, peningkatan gerak, peralatan (fisik, elektrotrapeutis, dan mekanis), pelatihan fungsi, komunikasi. Berdasarkan definisi diatas fisioterapi memiliki peran mengembalikan gerak dan fungsi serta membantu individu untuk melakukan aktivitas sehari-hari seperti bekerja, berolahraga maupun rekreasi.

Dalam keadaan saat pandemic covid-19 ini semua masyarakat diharuskan melakukan karantina di rumah masing-masing yang dianjurkan pemerintah setempat, untuk mengurangi atau menurunkan jumlah orang positif covid-19 ini. Selama masa karantina atau *stay at home* ini masyarakat mulai menurunnya aktivitas fisik, maupun olahraga. Bila dalam masa *pandemic* ini masyarakat kurang dalam melakukan aktivitas fisik akan mengalami resiko dan gangguan masalah dalam tubuh seperti sistem muskuloskeletal sistem kardiovaskular, sistem respirasi, sistem hormonal, sistem ekskresi, sistem saraf dan masih banyak lagi. Aktivitas fisik sangatlah bagus dalam menjaga sistem kesehatan dalam tubuh dan mewujudkan gaya hidup sehat dan meningkatkan kualitas hidup. Dalam hal ini fisioterapi memiliki kompetensi untuk memberikan edukasi dan penanganan yang tepat pada saat pandemic covid-19.

### **B. Tujuan Kegiatan**

Tujuan dari kegiatan ini adalah untuk :

1. Memberikan informasi upaya pencegahan terhadap kesehatan pada tubuh dan mengurangi risiko cedera masa pandemic covid-19.
2. Memberikan edukasi mengenai peningkatan kualitas hidup sehat pada masyarakat.

### **C. Manfaat Kegiatan**

Manfaat dari kegiatan ini adalah:

1. Sebagai sarana dalam melaksanakan salah satu Tri Dharma Perguruan Tinggi yaitu pengabdian masyarakat. Selain itu juga sebagai wadah untuk mengaplikasikan ilmu yang telah diperoleh dari kegiatan perkuliahan.
2. Sebagai upaya untuk menginformasikan peran ilmu fisioterapi dalam pencegahan dan penanganan masalah kesehatan dalam kehidupan sehari-hari

## BAB II

### GAMBARAN UMUM MASYARAKAT SASARAN

#### A. Waktu Dan Tempat Penyelenggaraan

Adapun kegiatan seminar *online* atau secara daring akan dilaksanakan pada :

Hari : Sabtu

Tanggal : 25 Juli 2020

Waktu : 09.00 – 14.00

Tempat : Daring (Zoom)

<https://us02web.zoom.us/j/88909756456?pwd=NERLUzcyGM4ZWRqWFJ5NW9OM2lLQT09>

#### B. Sasaran Kegiatan

Sasaran dari seminar *online* atau daring ini yaitu mahasiswa/i fisioterapi, tenaga kesehatan dan masyarakat umum yang berjumlah 310 peserta. Selama masa pandemik ini masyarakat kurangnya kegiatan fisik dan mulainya masalah pada tubuh, sebab itu adanya kegiatan seminar ini diadakan dengan tema “Duduk Santai Sambil Nge-COFI ( Covid & Fisioterapi ) Peran Fisioterapi Dalam Masa Pandemic”. Kegiatan seminar ini memberikan 3 topik pembahasan yang berbeda yaitu:

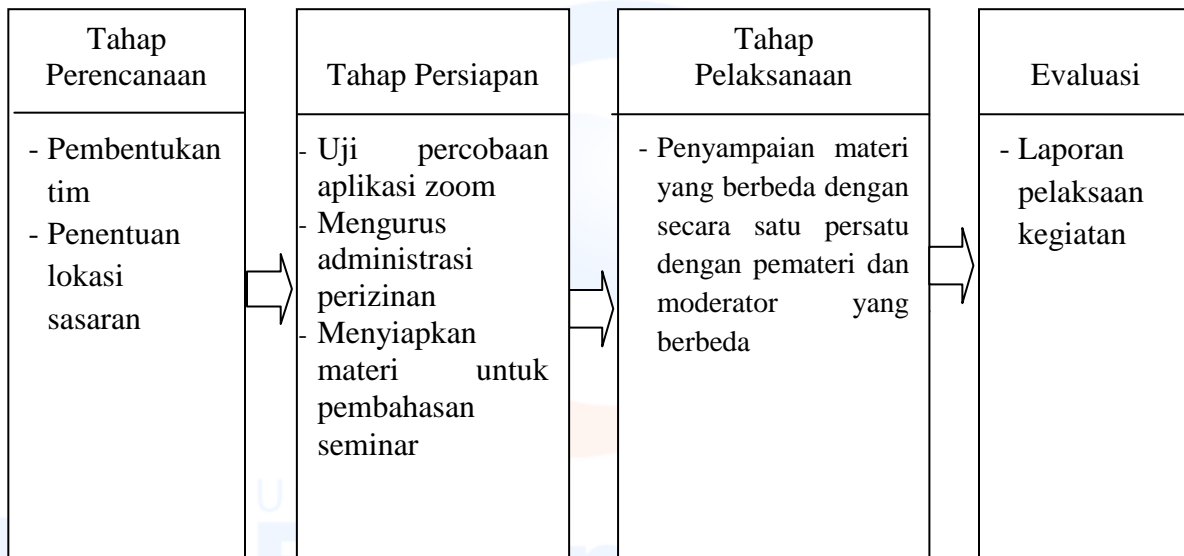
1. Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Dengan Berolahraga Dirumah Selama Masa Pandemik
2. Efek *Stay at Home* Terhadap Hormon Seorang Wanita.
3. Postur Tubuh yang Ergonomi Selama Melakukan Aktivitas Dirumah.

### BAB III

## METODE PELAKSANAAN

Pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan secara daring (*online*) melalui aplikasi zoom

**Skema 3.1** Tahapan Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Masyarakat



## BAB IV

### BIAYA DAN JADWAL KEGIATAN

#### A. Anggaran Biaya

Total keseluruhan biaya pada kegiatan yang dikeluarkan dalam kegiatan seminar daring ini adalah sebanyak Rp. 315.000,00 dengan rincian sebagai berikut:

	Qty	Total
Sekretaris		
• Zoom Upgrade	1	Rp. 200.000,-
• Jilid Proposal	3	Rp. 35.000,-
• Stempel	1	Rp. 80.000,-
Jumlah		Rp. 315.000,-

#### B. Susunan Kegiatan

Waktu	Kegiatan	Pemateri / Penanggung Jawab	Tempat
	Registrasi Peserta	Humas	Google Form
09.00 – 09.10	Pembukaan	Acara	Daring
09.10 - 09.15	Pembacaan Do'a	Acara 1, Ilmanisa	Daring
09.15 - 09.30	Sambutan : 1. Ketua Pelaksana 2. Ka Prodi Fakultas Fisioterapi 3. Dekan Fakultas Fisioterapi	1. Tian Kadarisman 2. . 3. Bpk. Wahyuddin	Daring



09.30 – 10.15	Materi Pertama Kondisi Kebugaran Selama Pandemi COVID-19	Moderator 1, Pemateri 1 : 1. Jeremy Christiance Sulingan 2. Bayu Mustaqim 3. Dheaguffy Anindyasaraty	Daring
10.15 - 10.45	Sesi Tanya Jawab	Acara	Daring
10.45 - 11.30	Materi Kedua Efek <i>Stay at Home</i> Terhadap Hormon Seorang Wanita	Moderator 2, Pemateri 2 : 1. Ilmanisa 2. Amelia Sari 3. Diana Yuliani	Daring
11.30 - 12.00	Sesi Tanya Jawab	Acara	Daring
12.00 – 13.00	ISOMA	ISOMA	
13.00 - 13.45	Materi Ketiga Postur Tubuh yang Ergonomi Selama Melakukan Aktivitas di rumah	Moderator 3, Pemateri 3 : 1. Maria Angelina Neonbasu 2. Wisnu Bintoro 3. Ni Made Dwi Permata Sari	Daring
13.45 – 14.15	Sesi Tanya Jawab dan Penutupan	Acara	Daring
14.15 – 14.45	Evaluasi	Seluruh Panitia	Daring



## BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil yang dicapai dalam kegiatan seminar ini adalah penyampaian oleh fisioterapi tentang informasi kesehatan pada masa pandemik melalui aplikasi zoom. Adapun hasil pelaksanaan kegiatan tersebut dapat dilihat pada gambar di bawah ini :

### 1. Sambutan Ketua Pelaksana



### 2. Sambutan Dekan Fisioterapi



3. MC



4. Topik Pembahasan Pertama **Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Dengan Berolahraga Dirumah Selama Masa Pandemi**

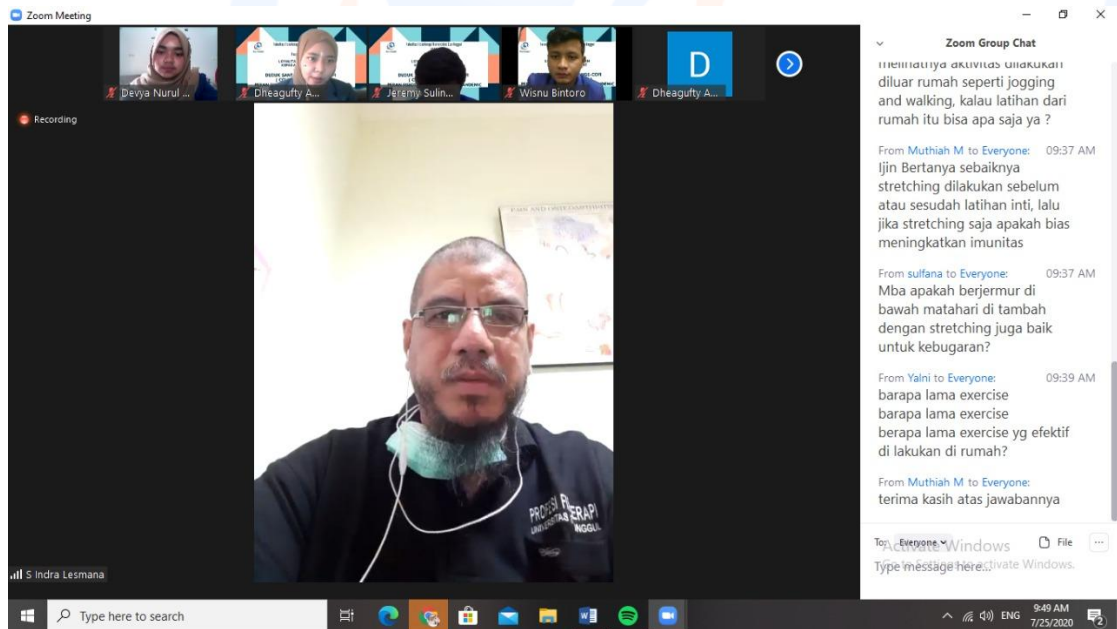
a. Pemateri : Dheaghufty Anindiasaryaty



b. Moderator : Jeremy Cristiansen

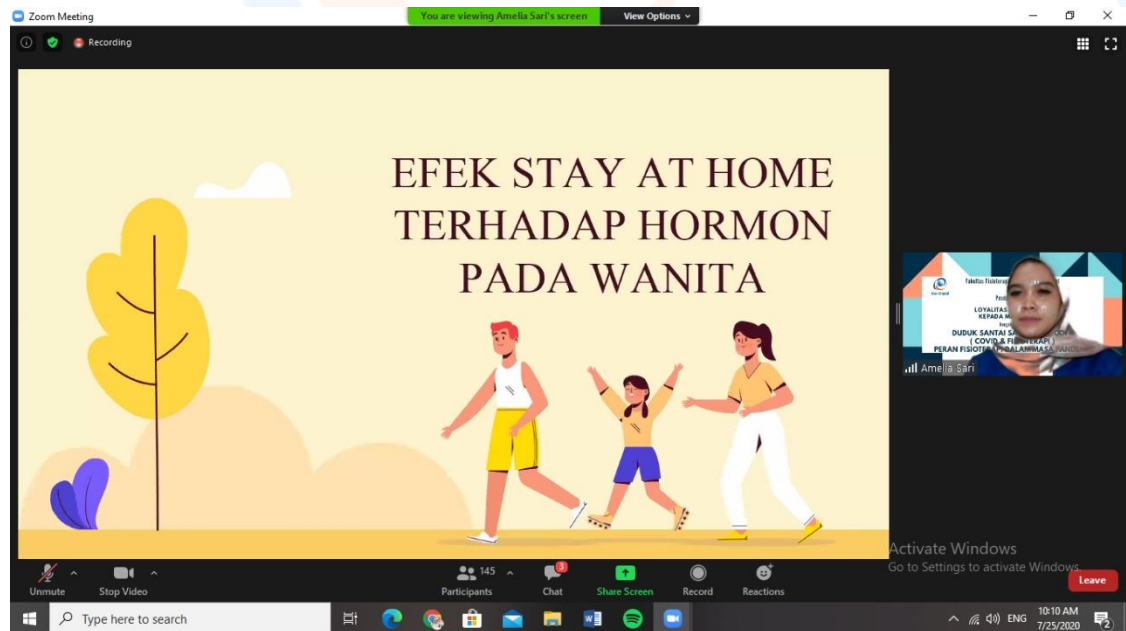


c. Pembimbing Materi : Syahmirza Indra Lesmana, S.Ft, S.KM, MOR, SpFOR





5. Topik Pembahasan Kedua **Efek *Stay at Home* Terhadap Hormon Seorang Wanita**  
a. Pemateri : Amelia Sari



- b. Moderator : Ilmanisa



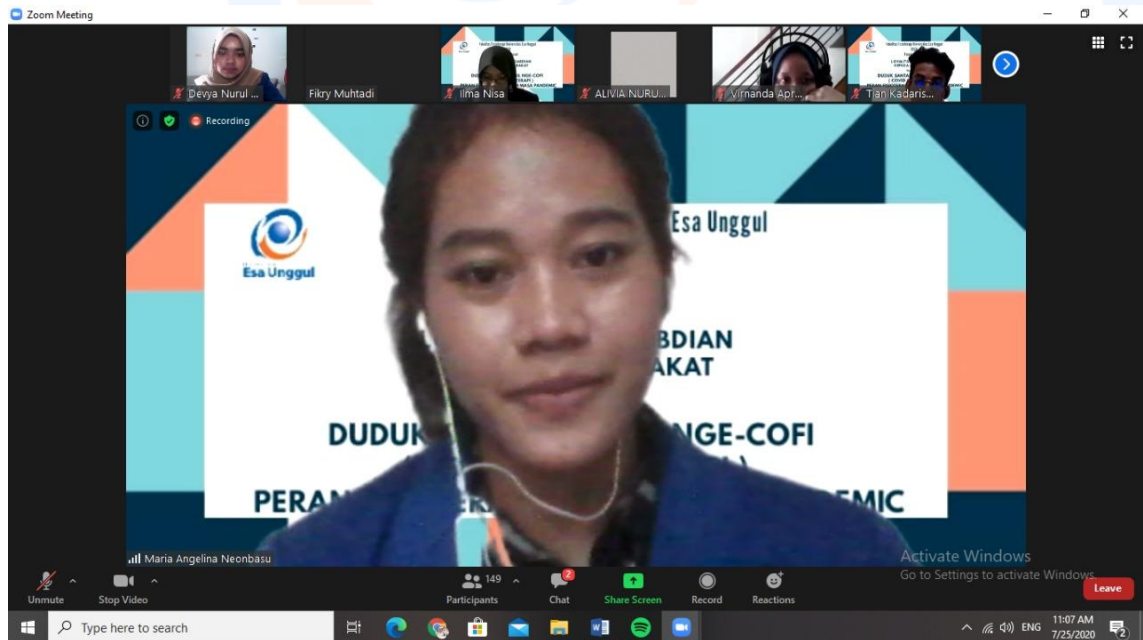
d. Pembimbing : Mona Oktarina, S.Ft., M.Biomed



6. Topik Pembahasan Ketiga **Postur Tubuh yang Ergonomi Selama Melakukan Aktivitas Dirumah**  
a. Pemateri : Ni Made Rizky Dwi Permatasari



b. Moderator : Maria Angelina Neonbasu



c. Pembimbing Materi : Wahyudin, M.Sc, Ph.D

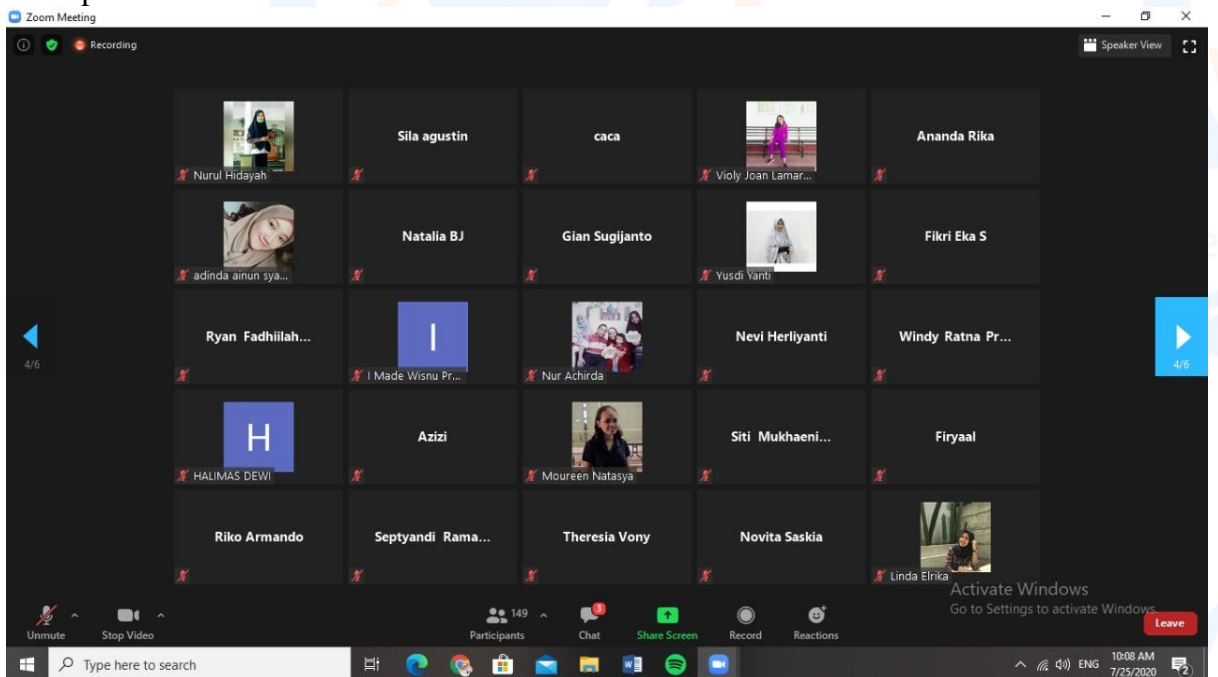




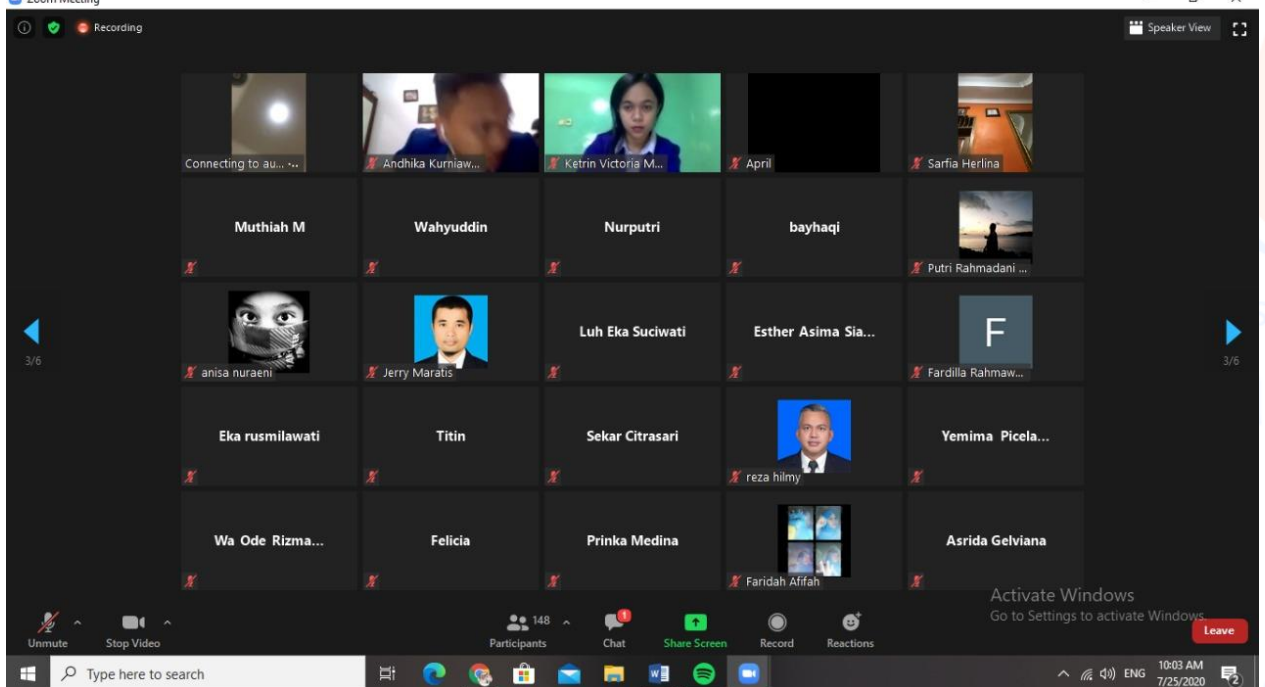
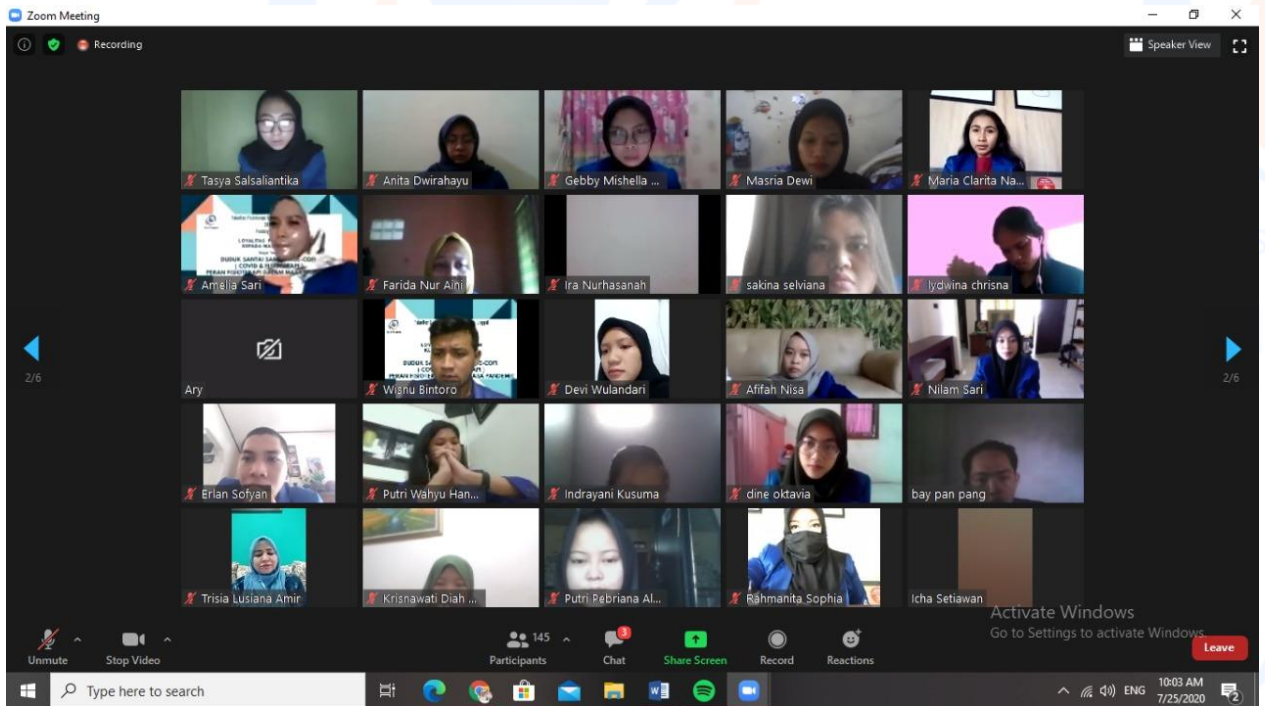
7. Tambahkan Penyampaian materi oleh

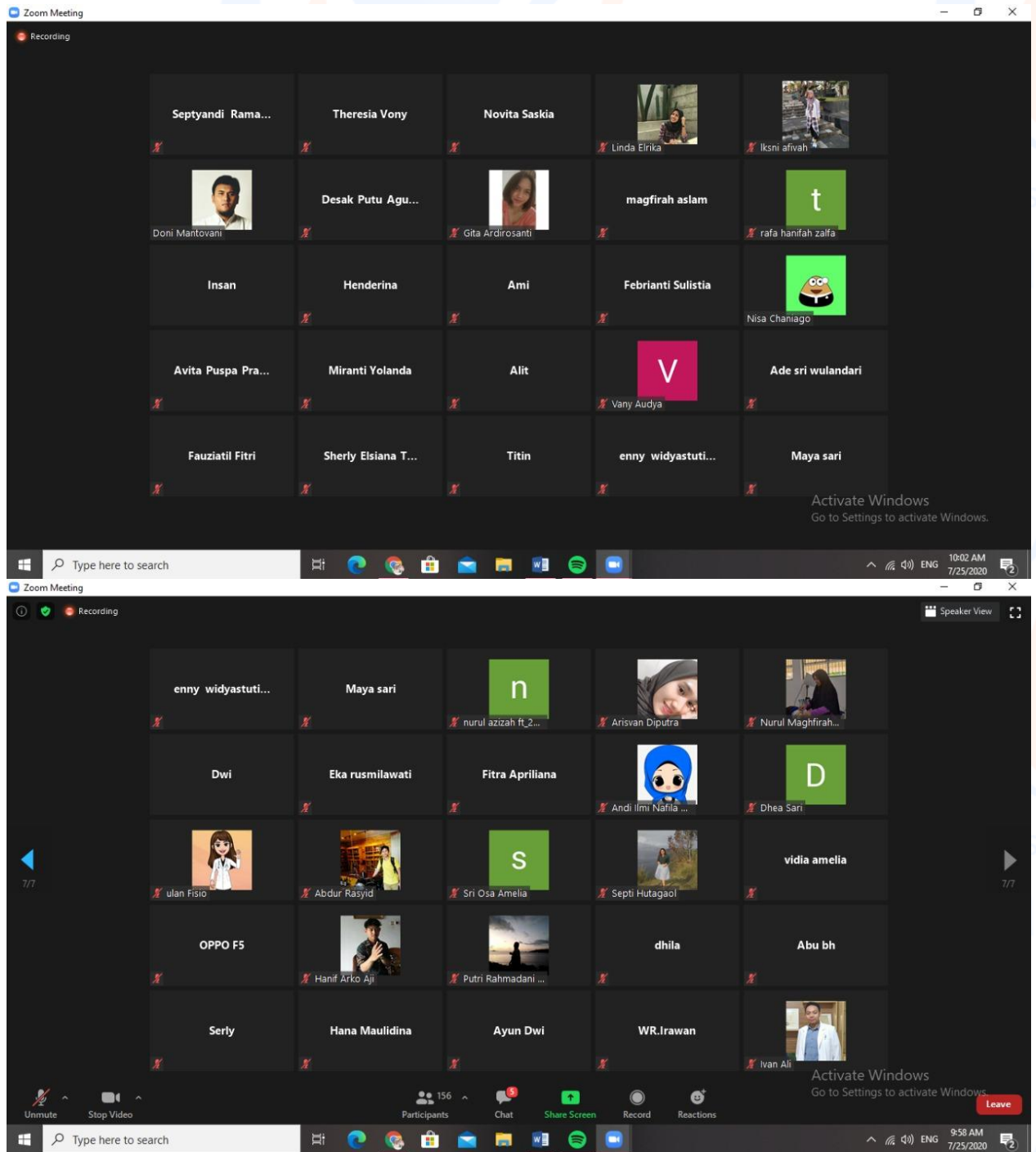


8. Participants

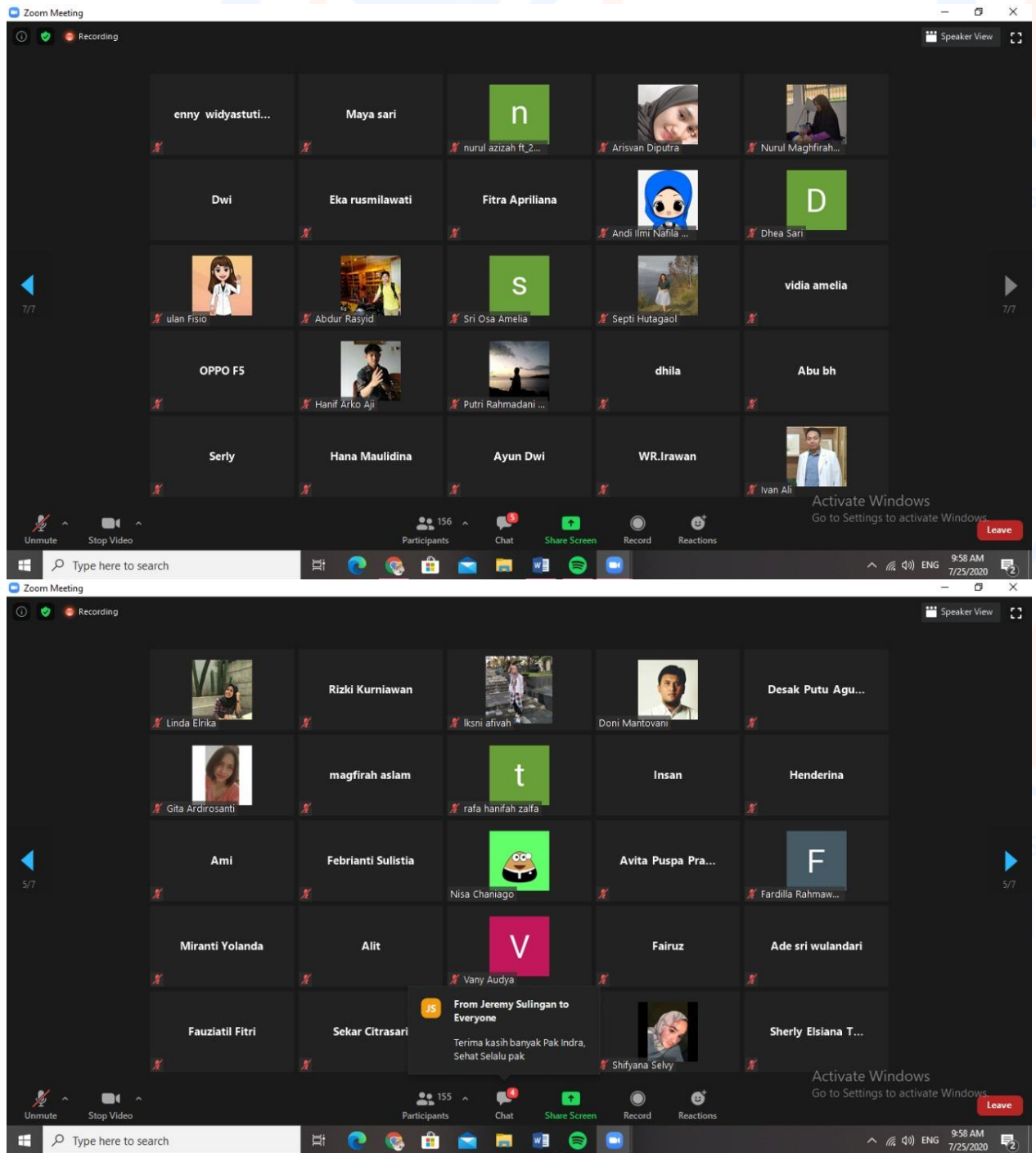








The image displays two screenshots of a Zoom meeting interface. The top screenshot shows a grid of 25 participants with names such as Septyandi Rama..., Theresia Vony, Novita Saskia, Linda Eirika, Iksni ariwah, Doni Mantovani, Desak Putu Agu..., Gita Ardrosanti, magfirah aslam, rafa hanifah zalfa, Insan, Henderina, Ami, Febrianti Sulstia, Nisa Chaniago, Avita Puspa Pra..., Miranti Yolanda, Alit, Vany Audya, Ade sri wulandari, Fauziatil Fitri, Sherly Elsiana T..., Titin, enny widyastuti..., and Maya sari. The bottom screenshot shows a grid of 25 participants with names such as enny widyastuti..., Maya sari, nurul azizah ft\_2..., Arisyan Diputra, Nurul Magfirah..., Dwi, Eka rusmilawati, Fitra Apriliana, Andi Ilmi Nafila..., Dhea Sari, ulan Fasio, Abdur Rasyid, Sri Osa Amelia, Septi Hutagaol, vidia amelia, OPPO F5, Hanif Arko Aji, Putri Rahmadani..., dhila, Abu bh, Serly, Hana Maulidina, Ayun Dwi, WR.Irawan, and Ivan Ali. Both screenshots include a Windows taskbar at the bottom with the time 10:02 AM and 9:58 AM respectively.



The image displays two screenshots of a Zoom meeting interface. The top screenshot shows a grid of 20 participants in a 4x5 layout. The bottom screenshot shows a similar grid with a chat window open in the foreground.

**Top Screenshot Participants:**

enny widyastuti...	Maya sari	n	Arisvan Diputra	Nurul Maghfirah...
Dwi	Eka rusmilawati	Fitra Apriliana	Andi Ilmi Nafila ...	Dhea Sari
ulan Fiso	Abdur Rasyid	S	Septi Hutagaol	vidia amelia
OPPO F5	Hanif Arko Aji	Putri Rahmadani ...	dhila	Abu bh
Serly	Hana Maulidina	Ayun Dwi	WR.Irawan	Ivan Ali

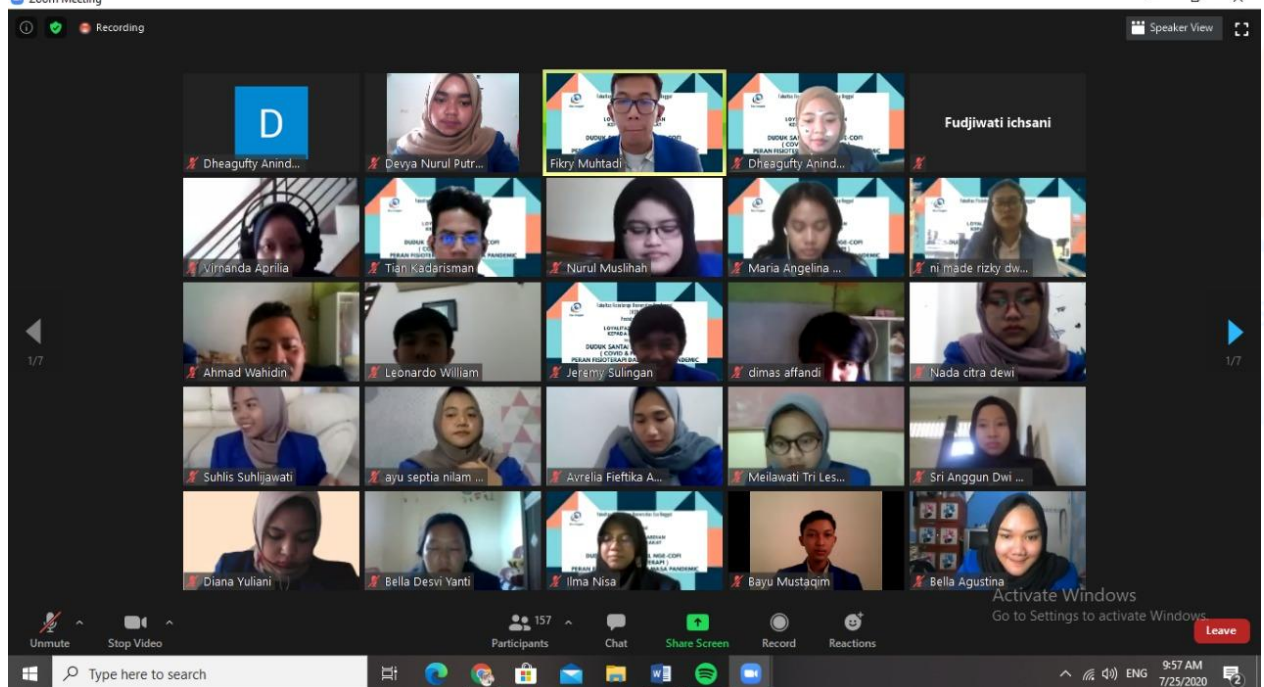
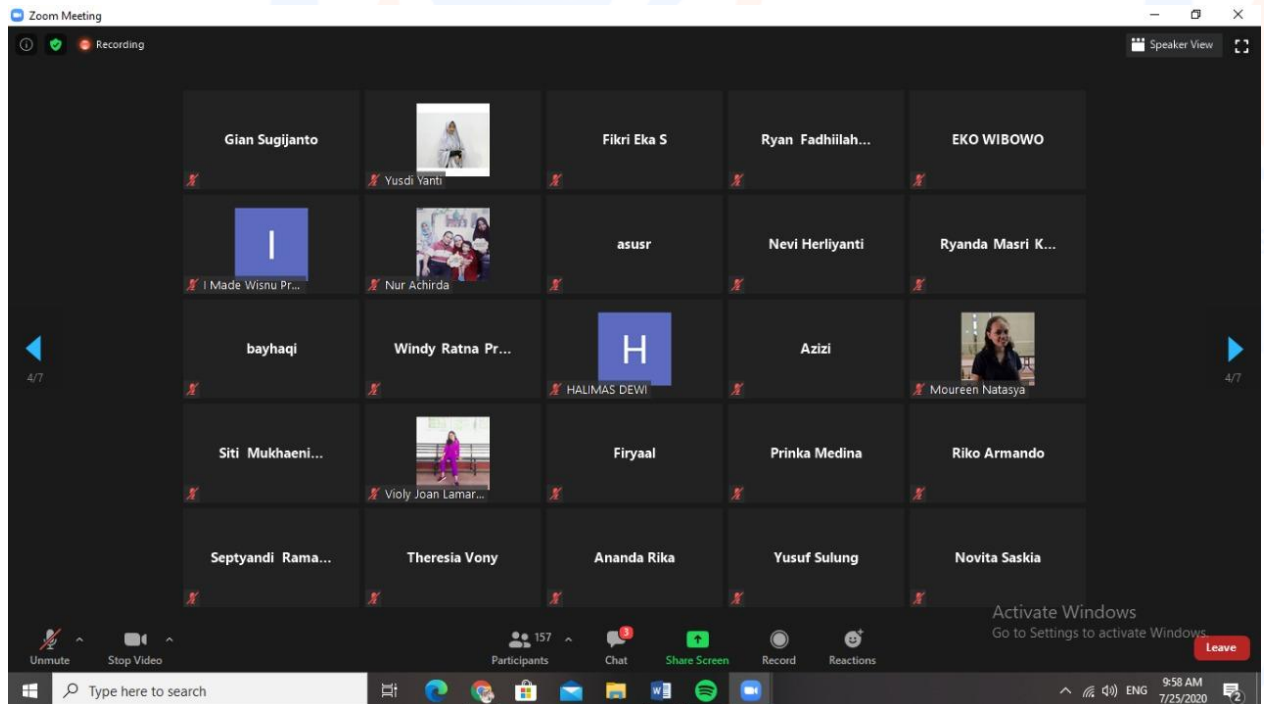
**Bottom Screenshot Participants:**

Linda Erika	Rizki Kurniawan	Ikzni aifah	Doni Mantovani	Desak Putu Agu...
Gita Ardrosanti	magfirah aslam	rafa hanifah zalfa	Insan	Henderina
Ami	Febrianti Sulistia	Nisa Chaniago	Avita Puspa Pra...	F
Miranti Yolanda	Alit	Vany Audya	Fairuz	Ade sri wulandari
Fauziatil Fitri	Sekar Citrasari	From Jeremy Sulingan to Everyone	Shifiana Selvy	Sherly Elsiana T...

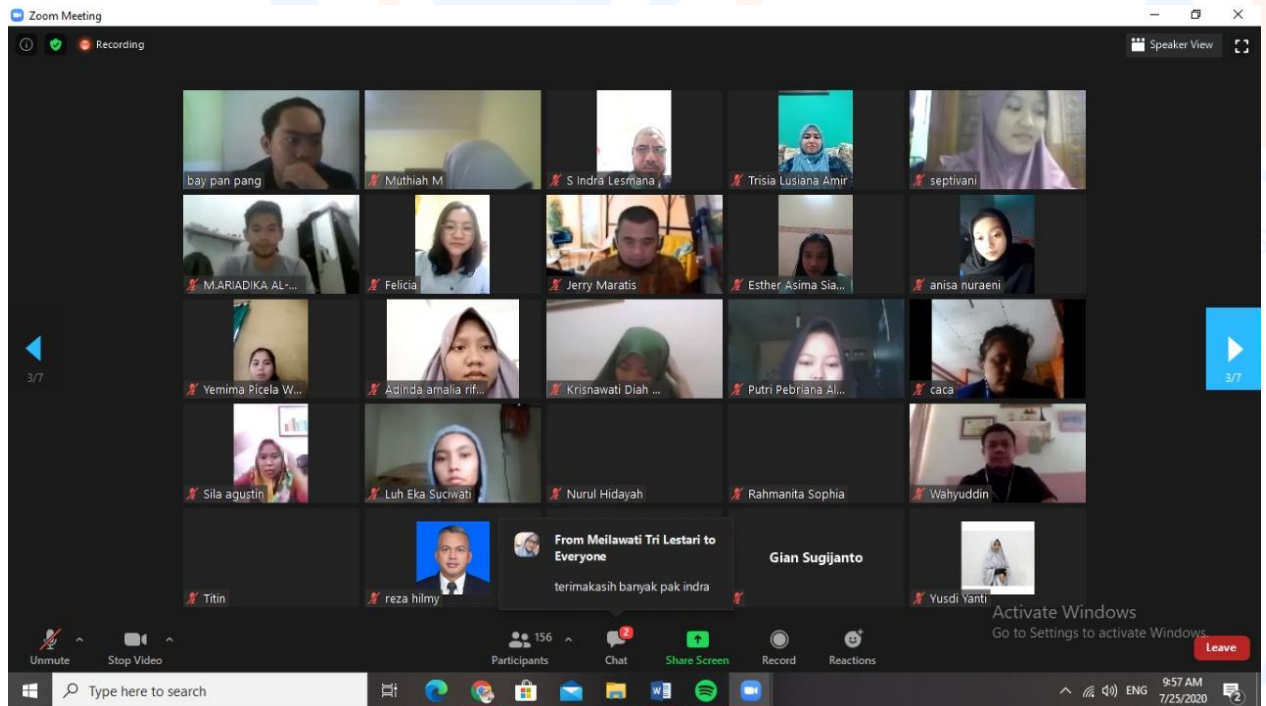
**Chat Window (Bottom Screenshot):**

From Jeremy Sulingan to Everyone  
Terima kasih banyak Pak Indra, Sehat Selalu pak

The interface includes standard Zoom controls at the bottom: Unmute, Stop Video, Participants (156), Chat, Share Screen, Record, and Reactions. The system tray shows the time as 9:58 AM on 7/25/2020.







**BAB VI  
PENUTUP**

**A. Kesimpulan**

Kegiatan ini sangat bermanfaat bagi masyarakat, disamping itu kegiatan ini bertujuan memperkenalkan peran fisioterapi dan juga fisioterapi bisa jadi berperan penting pada masa pandemik covid-19.

**B. Saran**

Perlunya pengabdian secara rutin agar bisa memperkenalkan fisioterapi bisa ikut berperan penting terhadap kegiatan sehari-hari terhadap kesehatan masyarakat.

*Lampiran I*

**SUSUNAN PANITIA**

- Pelindung Kegiatan : Dr. Wahyuddin. Sst. Ft. M.Sc
- Anggota/ Penanggungjawab: Syahmirza Indra Lesmana

Sugijanto

Miranti YolandaAnggita

Trisia Lusiana Amir

Muthiah Munawwarah

Jerry Maratis

Kesit Ivanali

Reza Himy

Mona Oktarina

<b>Ketua Pelaksana</b>	: Tian Kadarisman	20160606052
Sekretaris	: Ira Nurhasanah	20160606044
Bendahara	: Bella Desviyanti	20160606015

<b>Sie. Acara</b>		
MC	: Fikri Muhtadi	201466069

Moderator	: - Jeremy Christiance Sulingan	20160606028
	- Ilmanisa	20160606005
	- Maria Angelina Neonbasu	20160606057

Pembawa Materi	: - Dheagufy Anindiyasaraty	20160606048
	- Amelia Sari	20160606013
	- Ni Made Dwi Permata Sari	20160606054

<b>Sie. Humas</b>		
Koordinator Humas	: Ayu Septia Nilam Sari	20160606027



---

Anggota Humas : Dine Oktavia 20160606050

**Sie. Pubdok**

Koordinator Pubdok : Andhika Kurniawan 20160606030

Anggota Pubdok : Devya Nurul Siagian 20160606020

**Sie. Materi**

Koordinator Materi 1 : Bayu Mustaqim 20160606022

Anggota Materi 1 : Meinita Masria Dewi 20160606053

Nilam Sari 20160606048

Erlan Sofyan 20160606017

Bayu Panji Pangestu 20160606041

Fransiska Inggrita Hartaty 20160606037

Nurul Muslihah Ramodhoni 20160606032

Septianus Verry Suranta Sembiring 201366091

Lydwina Chrisna Suryaningsih S 20160606061

Bella Agustina 20160606072

Putri Wahyu Handayani 20160606006

Aniita Dwi Rahayu 20160606003

Koordinator Materi 2 : Diana Yuliani 20160606042

Anggota Materi 2 : Devya Nurul Putri Siagian 20160606020

Ayu Septia Nilam Sari 20160606027

Virnanda Aprilia 20160606018

Dimas Affandi Sanjaya 20160606033

Meilawati Tri Lestari 20160606010

Afifah 20160606049

Nada Citra Dewi Ningsih 20160606025

Ketrin Victoria Malada 20160606001

Tasya Salsaliantika 20160606066

Avrelia Fieftika Anggraeny 20160606045

Farida Nur Aini 20160606021

	Gebby Mishella Agustin	20160606019
Koordinator Materi 3	: Wisnu Bintoro	20160606012
Anggota Materi 3	: Rahmanita Sophia Jauhara	20160606047
	Dine Oktavia	20160606050
	Bella Desvi yanti	20160606015
	Laurensius Andhika Kurniawan	20160606030
	Fikri Muhtadi	201466069
	Sakina Selviana Rosita	20160606008
	Suhlis Suhlijawati	20160606009
	Ahmad Wahidin	20160606007
	Sri Anggun Dwi Putri	20160606056
	Maria Clarita Nabor	20160606059
	Leonardo William	20160606036
	Maria Angelina Neonbasu	20160606057

*Lampiran II*

**LAPORAN PERTANGGUNG JAWABAN PENGABDIAN MASYARAKAT  
FAKULTAS FISIOTERAPI**

JUMLAH PESERTA	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Mahasiswa Fisioterapi dan Fisioterapi: 194 Peserta</li> <li>➤ Umum :94 peserta</li> <li>➤ Tenaga Kesehatan : 22 peserta</li> </ul>
JUMLAH TAMU YANG HADIR	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Dosen : 13 Orang</li> <li>➤ Staff Klinik : 1 Orang</li> </ul>
JUMLAH PANITIA	➤ Panitia : 45 orang
JUMLAH PEMASUKAN	➤ Dana Masuk : Rp. 315.000,00
JUMLAH PENGELUARAN	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zoom Upgrade : Rp. 200.000,00</li> <li>• Jilid Proposal : Rp. 35.000,00</li> <li>• Stempel : Rp. 80.000,00</li> </ul>
DEFICIT	-
KENDALA DALAM ACARA	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Koneksi Internet</li> <li>• Tidak bisa melihat semua peserta dikarenakan beberapa peserta tidak mengaktifkan kamera</li> <li>• Ketepatan waktu</li> </ul>
SARAN	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Agar kedepannya lebih bisa memperkirakan kecepatan internet</li> <li>• Agar di lain waktu bisa tepat waktu, supaya acara berjalan dengan lancar dan sempat untuk briefing terlebih dahulu.</li> </ul>

*Lampiran III*

**LAPORAN KEUANGAN KEGIATAN PENGABDIAN MASYARAKAT**

**Kegiatan ini dibutuhkan dana sebesar = Rp. 315.000**

**Dana Uang Kas Panitia = Rp. 315.000**

**Pemasukan = Rp. 315.000**

**Alokasi Dana Uang Kas Panitia**

	Qty	Total
Sekretaris		
• Zoom Upgrade	1	Rp. 200.000,-
• Jilid Proposal	3	Rp. 35.000,-
• Stempel	1	Rp. 80.000,-
Jumlah		Rp. 315.000,-

Lamporan IV

**Respon Kuesioner Topik Pembahasan Pertama Meningkatkan Daya Tahan Tubuh Dengan Berolahraga Dirumah Selama Masa Pandemi**

Timestamp	Email Address	NAMA	INSTANSI	Apakah anda mengetahui	apakah anda melakukan	apakah anda memahami olahraga yang tepat untuk anda?
25/07/2020 5:52:19	anjaliadah4@gmail.com	I GUSTI AYU ANJALI DIA	Universitas bali internasic	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 7:33:17	deniwahyu013@gmail.com	Deni Wahyu Romadhan	Universitas Esa Unggul	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 7:49:54	adindaainun76@gmail.co	ADINDA AINUN SYAWAL	POLTEKKES KEMENKE	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 7:50:04	nrzkiamahdi00@gmail.co	NURZAKIA MAHDI	Politeknik kesehatan Mak	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 7:57:30	rahmadaniputri191@gma	Putri Rahmadani	Poltekes siteba	Ya	Tidak	Tidak
25/07/2020 7:57:39	rahmadaniputri191@gma	Putri Rahmadani	Poltekes siteba	Ya	Tidak	Tidak
25/07/2020 7:57:48	rahmadaniputri191@gma	Putri Rahmadani	Poltekes siteba	Ya	Tidak	Tidak
25/07/2020 8:05:55	irlidiawahyuni@gmail.com	Irlidia wahyuni M	Poltekkes Kemenkes Ma	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 8:09:51	ugacahyanisilalahi@gmai	Uga Cahyani	Universitas Esa Unggul	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 8:19:44	raikadian@gmail.com	Luh Dian Raika Pramesti	Universitas Bali Internasic	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 8:22:34	al.yusufsulung24@gmail.	Muhammad Al Yusuf Sul	Universitas Esa Unggul	Ya	Tidak	Tidak
25/07/2020 8:27:57	yusupmuhammadsyakir@	Yusup Muhammad syakir	Tidak ada instansi	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 8:29:45	monza1873@gmail.com	Fikri Eka Susanto	Umum	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 8:32:42	ryandamasri@gmail.com	RYANDA MASRI KURNI	KLUB BADAQ LAMPUNG	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 8:36:13	ugacahyanisilalahi@gmai	Uga Cahyani	Universitas Esa Unggul	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 8:36:59	lydiaarmalia@gmail.com	Lydia Armalia Kusumade	Universitas Esa Unggul	Ya	Tidak	Tidak
25/07/2020 8:41:20	Fairuznadia31@gmail.co	Fairuz Nadia Nilamsari	UIN Jakarta	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 8:47:58	darmantorikardus@gmail	RIKARDUS DARMANTO	Mahasiswa ubsi jurusan t	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 8:49:03	desakagung2@gmail.com	Desak Putu Agung Tresn	Universitas Dhyana Pura	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 8:49:30	ekikurniawan13@gmail.c	Rizki Kurniawan	Poltekkes Kemenkes Jaki	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 8:50:53	irlidiawahyuni@gmail.com	Irlidia wahyuni M	Poltekkes Kemenkes Ma	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 8:51:25	septivani13@gmail.com	septivani	universitas muhammadiyah	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 8:52:05	irlidiawahyuni@gmail.com	Irlidia wahyuni M	Poltekkes Kemenkes Ma	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 8:52:05	irlidiawahyuni@gmail.com	Irlidia wahyuni M	Poltekkes Kemenkes Ma	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 8:52:44	arisvandiputra33@gmail.c	Van diputra	Mahasiswa	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 8:54:24	chykaw@gmail.com	Luh Eka Suciwati	Esa Unggul	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 8:54:55	amaliadini998@gmail.co	Dini Amalia	Umy	Ya	Tidak	Tidak
25/07/2020 8:59:51	rahmawatifardilla@gmail	Fardilla Rahmawati		Tidak	Tidak	Tidak
25/07/2020 9:05:00	nr.hasrindhr@gmail.com	NUR HASRI INDAHSAARI	POLTEKKES KEMENKE	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 9:08:49	efita97@gmail.com	Nur Efta Dewi	Uhamka	Ya	Tidak	Tidak
25/07/2020 9:12:23	irlidiawahyuni@gmail.com	Irlidia wahyuni M	Poltekkes Kemenkes Ma	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 9:12:29	irlidiawahyuni@gmail.com	Irlidia wahyuni M	Poltekkes Kemenkes Ma	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 9:12:42	ronaldornathanael@gmai	Ronaldo Nathanael TKD	Mahasiswa	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 9:13:22	jerry.maratis@esaunggul	Jerry Maratis	Universitas Esa Unggul	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 9:13:32	avita.puspapratiwie@gme	avita puspa pratiwie	mahasiswa profesi fisioter	Ya	Tidak	Tidak
25/07/2020 9:13:38	h5sdewi@gmail.com	Halimas dewi, Ftr	RSUD ROHUL	Ya	Tidak	Tidak
25/07/2020 9:13:43	violyjoan@gmail.com	VIOLY JOAN LAMARAN	POLITEKNIK KESEHATA	Ya	Tidak	Tidak
25/07/2020 9:15:02	yalni488@gmail.com	Yalni	RSUD ROHUL	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 9:15:20	ghinaaariibah@gmail.co	Ghinaa Ariibah Firyaa N	Tangerang	Tidak	Tidak	Tidak
25/07/2020 9:16:24	lindaelrika022@gmail.co	Linda Eirika	Stikes Rs. Husada	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 9:16:31	wrirawan491@gmail.com	WAWAN RAHWAN IRAW	RS PERMATA DEPOK	Ya	Tidak	Ya



Timestamp	Email Address	NAMA	INSTANSI	Apakah anda mengetahui	apakah anda melakukan	apakah anda memahami olahraga yang tepat untuk anda?
25/07/2020 9:16:49	febriantisulistia39@gmail.com	Febrianti Sulistia	Universitas Esa Unggul	Ya	Tidak	Tidak
25/07/2020 9:17:35	sitimukhaeni@gmail.com	Siti Mukhaeni Wijayanti	UPTD Puskesmas Rambli	Ya	Tidak	Tidak
25/07/2020 9:20:37	farida.affah90@gmail.com	Faridah Affah Sunardi	Poltekkes Kemenkes Jaki	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 9:20:55	annisaindahtyas9g@gmail.com	annisaindahtyas9g@gmail.com	UPN VETERAN JAKARTA	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 9:22:05	moureennatasya@gmail.com	Moureen Natasya Malaim	Poltekkes Kemenkes Mal	Tidak	Tidak	Tidak
25/07/2020 9:22:20	ekarusmilawati@gmail.com	Eka rusmilawati.Amd.F.T	Puskesmas kunyo daruss	Ya	Tidak	Tidak
25/07/2020 9:22:58	annisaindahtyas9g@gmail.com	Annisa Indahtyas Mussaki	UPN VETERAN JAKARTA	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 9:25:42	nurachirda80@gmail.com	Ftr. Nur Achirda, S.St.Ft.	Rsud Rokan hulu	Ya	Tidak	Tidak
25/07/2020 9:27:38	ssekar961@gmail.com	Sekar Citrasari	Poltekkes Kemenkes Jaki	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 9:28:52	esthersianipar01@gmail.com	Esther Asima Stanipar	Universitas Esa Unggul	Ya	Tidak	Tidak
25/07/2020 9:34:59	astrimandya@gmail.com	Astri Mandya Lestari	Universitas Esa Unggul	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 9:42:27	yemimapelawulandary@gmail.com	Yemima Picela Wulandar	Universitas Esa Unggul	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 9:47:00	rafah.hanifah@gmail.com	Rafa Hanifah Zalfa	UPN VETERAN JAKARTA	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 9:48:19	prinkamedina@gmail.com	Prinka Medina Putri	Poltekkes Kemenkes Jaki	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 9:48:29	vinafauzia47@gmail.com	Vina alda fauzia	Umum	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 9:51:06	gitaardi10@gmail.com	Ni Kadek Gita Ardi Rosan	Universitas Bali Internasic	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 9:57:01	hanifarkoaji@gmail.com	Hanif Arko Aji	UPN Veteran Jakarta	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 9:57:07	yusdiyanti92@gmail.com	Yusdiyanti	UIN JKT	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 9:57:48	mohamad.reza@esaunggul.ac.id	Mohamad Reza Hilmy	fakultas fisioterapi	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 9:58:00	viamarang@gmail.com	VIOLY JOAN LAMARANK	POLITEKNIK KESEHATA	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 9:58:30	imadewisnu.prasetya@gmail.com	I Made Wisnu Prasetya	Universitas Udayana	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 9:58:36	andi.ilmilmi816@gmail.com	ANDI ILMILMI UMAF	POLTEKKES KEMENKE	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 9:59:26	vanyaudya15@gmail.com	Audy	Klinik anak	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 9:59:41	deviwulandari153@gmail.com	Devi Wulandari		Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:00:24	pangghisantosol12@gmail.com	Pangghih Santoso	Umum	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:00:30	rifqiadinda@gmail.com	Adinda amalia rifqi	Universitas esa unggul	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:00:40	Meykesari20@gmail.com	MEYKE SARI PATADUN	POLITEKNIK KESEHATA	Tidak	Ya	Ya
25/07/2020 10:00:48	sriosaamelia4@gmail.com	Sri Osa Amelia	universitas esa unggul	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:02:25	siskar622@gmail.com	Siska Romauli BR Tampu	Esa unggul	Ya	Tidak	Ya
25/07/2020 10:02:53	trisia@esaunggul.ac.id	Trisia lusiana amir	UEU	Ya	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:04:32	aldosasqllaendo@gmail.com	Muhammad ronaldo	Ueu	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:05:18	yunilawati18@gmail.com	YUNILAWATI	Universitas Esa Unggul	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:05:59	mira.yolanda@esaunggul.ac.id	Miranti Yolanda Anggita				
25/07/2020 10:06:23	bijenatalia@gmail.com	Natalia BJ	S.Ft	Ya	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:07:43	romirio49@gmail.com	Romirio justawan	Taman kebalen indah blo	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:07:45	andiadrianih@gmail.com	Andi Adriani H	Poltekkes Kemenkes Mal	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:08:56	h5sdevi@gmail.com	Halimas dewi, Ftr	RSUD ROHUL	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:10:03	20170606016alda@gmail.com	Robiatul Adawiyah	Universitas Esa Unggul	Tidak	Tidak	Ya
25/07/2020 10:11:58	irmayaniima014@gmail.com	IRMAYANI IBRAHIM	POLTEKKES KEMENKE	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:13:10	business.melda@gmail.com	Melda Ramadona	Puskesmas Rokan IV Kot	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:22:12	naditalathifah.s@gmail.com	nadita lathifah sati	universitas darussalam g	Ya	Tidak	Ya

Timestamp	Email Address	NAMA	INSTANSI	Apakah anda mengetahui	apakah anda melakukan	apakah anda memahami olahraga yang tepat untuk anda?		
25/07/2020 10:45:39	imkhumairah@gmail.com	Khumairah	Poltekkes Kemenkes Mal	Ya	Ya	Ya		
25/07/2020 10:49:42	kikiarrahan83@gmail.co	bayhaqi arrahman	universitas esa unggul	Ya	Ya	Ya		
25/07/2020 11:00:06	al.yusufsulung24@gmail.	Muhammad Al Yusuf Sul	Universitas Esa Unggul	Ya	Tidak	Tidak		
25/07/2020 11:09:18	deniwahyu013@gmail.co	Deni Wahyu Romadhan	Universitas Esa Unggul	Ya	Tidak	Ya		
25/07/2020 11:15:41	rosidaidrus@gmail.com	Rosida Binti Idrus Baco	Poltekkes Kemenkes Mal	Ya	Tidak	Tidak		
25/07/2020 11:29:56	jerry.maratis@esaunggul.	Jerry Maratis	Universitas Esa Unggul	Ya	Ya	Ya		
25/07/2020 11:36:38	sherielsianai@gmail.co	Shery Elsiانا Tefnai, A.M	Rumah Sakit Royal Tarun	Ya	Tidak	Ya		
26/07/2020 13:05:42	dheaanandhaa@gmail.co	Dhea Anandha Aulia	Poltekkes Kemenkes Jak	Ya	Ya	Ya		
29/07/2020 10:06:33	avita.puspapratiwie@gme	avita puspa pratiwie	mahasiswa profesi fisioter	Ya	Tidak	Tidak		



**Respon Kuesioner Topik Pembahasan Kedua Efek *Stay at Home* Terhadap Hormon Seorang Wanita**

Timestamp	Email Address	NAMA	INSTANSI	apakah anda tau bahwa s	apakah anda tau excercise yang tepat di lakukan saat menstruasi?
25/07/2020 5:53:39	anjaliidah4@gmail.com	I GUSTI AYU ANJALI DIA	Universitas bali internasio	Tidak	Tidak
25/07/2020 5:54:52	nurulhidayahnuhi04@gmail.com	Nurul Hidayah	Poltekkes kemenkes mak	Ya	Tidak
25/07/2020 7:34:46	deniwahyu013@gmail.com	Deni Wahyu Romadhan	Universitas Esa Unggul	Ya	Tidak
25/07/2020 7:41:01	vidiaamelia15@gmail.com	vidia amelia	esa unggul	Ya	Tidak
25/07/2020 7:50:56	nurziamahdi00@gmail.com	NURZAKIA MAHDI	Politeknik kesehatan Mak	Ya	Ya
25/07/2020 7:59:50	rahmadaniputri191@gmail.com	Putri Rahmadani	Poltekkes Siteba Padang	Tidak	Tidak
25/07/2020 8:07:24	iridiawahyuni@gmail.com	Iridia wahyuni M	Poltekkes Kemenkes Mak	Ya	Ya
25/07/2020 8:18:52	salsaherusabila27@gmail.com	Salsa Heru Sabila	Universitas Esa Unggul	Tidak	Tidak
25/07/2020 8:35:45	afivahsyarifah@gmail.com	ANDI SYARIFAH AFIVAH	Poltekkes Kemenkes Mak	Ya	Ya
25/07/2020 8:46:20	mitahilham10091998@gmail.com	Miftah Ilham Pratama	Jln. Kh. Ahmad Dahlan, C	Tidak	Tidak
25/07/2020 8:50:19	desakagung2@gmail.com	Desak Putu Agung Tresna	Universitas Dhyana Pura	Ya	Tidak
25/07/2020 8:53:04	darmantorikardus@gmail.com	RIKARDUS DARMANTO	Mahasiswa ubsi, jurusan	Ya	Tidak
25/07/2020 8:53:24	shf.nabila72@gmail.com	Shofia Nabila	Universitas Esa Unggul	Ya	Tidak
25/07/2020 9:21:43	farida.afifah90@gmail.com	Faridah Afifah Sunardi	Poltekkes Kemenkes Jak	Ya	Ya
25/07/2020 9:22:02	annisaindahtyas9@gmail.com	Annisa Indahtyas Mussali	UPN VETERAN JAKARTA	Tidak	Tidak
25/07/2020 9:26:33	ekarusmilawati@gmail.com	Eka rusmilawati.Amd.F.T	Puskesmas kunto daruss	Ya	Tidak
25/07/2020 9:37:12	juliachikard@gmail.com	Julia Franciska Rose Dus	Universitas Esa Unggul	Ya	Tidak
25/07/2020 9:42:22	yusdi.yanti92@gmail.com	Yusdiyanti	UIN JKT	Ya	Tidak
25/07/2020 9:49:48	iridiawahyuni@gmail.com	Iridia wahyuni M	Poltekkes Kemenkes Mak	Ya	Ya
25/07/2020 9:49:48	iridiawahyuni@gmail.com	Iridia wahyuni M	Poltekkes Kemenkes Mak	Ya	Ya
25/07/2020 9:50:20	hanamaulidina@gmail.com	Hana Maulidina	Universitas Esa Unggul	Ya	Tidak
25/07/2020 9:52:02	prinkamedina@gmail.com	Prinka Medina Putri	Poltekkes Kemenkes Jak	Ya	Ya
25/07/2020 9:52:52	iridiawahyuni@gmail.com	Iridia wahyuni M	Poltekkes Kemenkes Mak	Ya	Ya
25/07/2020 9:59:06	hanifarkoaji@gmail.com	Hanif Arko Aji	UPN Veteran Jakarta	Ya	Tidak
25/07/2020 10:00:18	imadewisnu.prasetya@gmail.com	Imade Wisnu Prasetya	Universitas Udayana	Tidak	Ya
25/07/2020 10:00:18	nurulhidayahnuhi04@gmail.com	Nurul Hidayah	Poltekkes kemenkes mak	Ya	Ya
25/07/2020 10:00:21	lindaelrika022@gmail.com	Linda Elrika	Stikes Rs.Husada	Ya	Tidak
25/07/2020 10:01:20	trisia@esaunggul.ac.id	Trisia lusiana amir	UEU	Ya	Tidak
25/07/2020 10:01:26	adindaainun76@gmail.com	ADINDA AINUN SYAWAL	POLTEKKES KEMENKE	Ya	Tidak
25/07/2020 10:01:36	rizkia.rizma@gmail.com	Wa Ode Rizma Rizkiana	Stikes rs husada	Ya	Tidak
25/07/2020 10:01:46	nurul_azizah_ft_2018@gmail.com	Nurul Azizah	Poluteknik Kesehatan Ma	Ya	Ya
25/07/2020 10:01:46	mohamad.reza@esaunggul.ac.id	Mohamad Reza Hilmy	fakultas fisioterapi	Ya	Tidak
25/07/2020 10:01:50	jerry.maratis@esaunggul.ac.id	Jerry Maratis	Universitas Esa Unggul	Ya	Ya
25/07/2020 10:01:51	ryandamasri@gmail.com	RYANDA MASRI KURNIA	KLUB BADAK LAMPUNG	Ya	Tidak
25/07/2020 10:01:57	kiki_wulaendarie@yahoo.com	Kiki wulandari		Ya	Ya
25/07/2020 10:02:09	sriosaamelia4@gmail.com	Sri Osa Amelia	Universitas esa unggul	Ya	Ya

Timestamp	Email Address	NAMA	INSTANSI	apakah anda tau bahwa s	apakah anda tau excercise yang tepat di lakukan saat menstruasi?
25/07/2020 10:02:32	rahmadaniputri191@gma	Putri Rahmadani	Poltekkes Siteba Padang	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:02:49	avita.puspapratiwie@gmc	avita puspa pratiwie	mahasiswa profesi fisiotei	Ya	Ya
25/07/2020 10:03:00	rahmadaniputri191@gma	Putri Rahmadani	Poltekkes Siteba Padang	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:03:05	rahmadaniputri191@gma	Putri Rahmadani	Poltekkes Siteba Padang	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:03:08	violyjoani@gmail.com	VIOLY JOAN LAMARAN	POLITEKNIK KESEHATA	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:04:33	dhilalassaff@gmail.com	Fadhilah Saffanah Qanita	univ esa unggul	Ya	Tidak
25/07/2020 10:05:02	bijenatalia@gmail.com	Natalia BJ	S.Ft	Tidak	Ya
25/07/2020 10:05:05	camillaadzra@gmail.com	Camilla Adzra Laiska	Universitas Esa Unggul	Ya	Tidak
25/07/2020 10:05:11	bypassakun@gmail.com	Nurputri	-	Ya	Ya
25/07/2020 10:05:17	moureennatasya@gmail.k	Moureen Natasya Malaim	Poltekkes Kemenkes Mak	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:05:20	rafah.hanifah@gmail.com	RAFA HANIFAH ZALFA	UPN VETERAN JAKARTA	Ya	Tidak
25/07/2020 10:05:21	vanyaudyia15@gmail.com	Vany Audya Pratiwi	Klinik Anak	Ya	Ya
25/07/2020 10:05:24	deviwulandari153@gmail.	Devi Wulandari	STIKES RS Husada	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:05:28	aldosasqilaendo@gmail.c	Muhammad ronaldo	Ueu	Ya	Ya
25/07/2020 10:05:37	afivahsyarifah@gmail.com	ANDI SYARIFAH AFIVAH	Poltekkes Kemenkes Mak	Ya	Ya
25/07/2020 10:06:19	aryadikot@gmail.com	M.ARIADIKA AL-KAUTS	UNIVERSITAS ESA UNG	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:06:28	romirio49@gmail.com	Romirio justiwawan	Taman kebalen indah blo	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:06:31	rezawahyu41@gmail.com	Reza Wahyu Rifai	Universitas Muhammadiyah	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:06:38	ugacahyanisilalahi@gmai	Uga Cahyani	Universitas Esa Unggul	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:06:43	mira.yolanda@esaunggul	Miranti Yolanda Anggita			
25/07/2020 10:06:46	vidiaamelia15@gmail.com	Vidia amelia	universitas esa unggul	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:07:03	rahmawatifardilla@gmail.	Fardilla Rahmawati		Ya	Tidak
25/07/2020 10:07:14	anandarika99@gmail.com	Ananda Rika	Uhamka	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:07:21	windyratna04@gmail.com	WINDY RATNA PRATIWI	Politeknik Kesehatan Ken	Ya	Tidak
25/07/2020 10:07:29	andi.ilmi816@gmail.com	ANDI ILMI NAFILA UMAF	POLTEKES KEMENKNI	Ya	Tidak
25/07/2020 10:07:40	nr.hasrindhsr@gmail.com	NUR HASRI INDAHSAARI	POLTEKES KEMENKE	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:08:07	fahuramadhan15@gmail	Fachruramadhan	Universitas Esa Unggul	Ya	Tidak
25/07/2020 10:08:16	lestariyuni457@gmail.com	Wahyuni lestari	Poltekkes siteba	Ya	Ya
25/07/2020 10:08:46	gitaardi10@gmail.com	Ni Kadek Gita Ardi Rosan	Universitas Bali Internasic	Ya	Tidak
25/07/2020 10:09:47	nrzkiamahdi00@gmail.co	Nurzakia Mahdi	Politeknik kesehatan Mak	Ya	Ya
25/07/2020 10:10:04	yemimapelawulandary@	Yemima Picela Wulandar	Universitas Esa Unggul	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:10:27	febriantisulistia39@gmai.	Febrianti Sulistia	Universitas Esa Unggul	Ya	Tidak
25/07/2020 10:10:45	20170606016alda@gamil	Robiatul Adawiyah	Universitas Esa Unggul	Ya	Ya
25/07/2020 10:13:08	efita97@gmail.com	Nur Efta Dewi	Uhamka	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:13:17	smaya019@gmail.com	Maya Sari, Amd.Ftr	Rs Awal bros Ujungbatu	Ya	Ya
25/07/2020 10:13:20	irlidiawahyuni@gmail.com	Iridia wahyuni M	Poltekkes Kemenkes Mak	Ya	Ya

Timestamp	Email Address	NAMA	INSTANSI	apakah anda tau bahwa s	apakah anda tau exercise yang tepat di lakukan saat menstruasi?
25/07/2020 10:13:21	iridiawahyuni@gmail.com	Iridia wahyuni M	Poltekkes Kemenkes Mak	Ya	Ya
25/07/2020 10:13:57	nandaalma1097@gmail.com	Nanda alma	Unisa	Ya	Ya
25/07/2020 10:16:30	ramburadjamuda19@gmail.com	Joice Rambu Djadjila	Universitas Esa Unggul	Ya	Tidak
25/07/2020 10:19:06	h5sdedi@gmail.com	Halimas dewi, Ftr	RSUD ROHUL	Ya	Tidak
25/07/2020 10:21:06	Meykesarip20@gmail.com	MEYKE SARI PATADUNI	POLITEKNIK KESEHATA	Ya	Ya
25/07/2020 10:21:23	irmayaniirma014@gmail.com	IRMAYANI IBRAHIM	POLTEKES KEMENKE	Ya	Tidak
25/07/2020 10:23:47	wrirawan491@gmail.com	WAWAN RAHWAN IRAW	RS PERMATA DEPOK	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:27:34	violyjoani@gmail.com	VIOLY JOAN LAMARAN	POLITEKNIK KESEHATA	Ya	Ya
25/07/2020 10:28:48	noviadewichristivana@gmail.com	Novia Dewi Christivana	Universitas Muhammadiyah	Ya	Ya
25/07/2020 10:29:18	dianarosa260@gmail.com	Diana Rosalina Kartika D	Universitas Muhammadiyah	Ya	Ya
25/07/2020 10:30:34	rahmadaniputri191@gmail.com	Putri Rahmadani	Poltekkes Siteba Padang	Ya	Ya
25/07/2020 10:32:15	sithamidahfadiah@gmail.com	Siti Hamidah Fadiah	GATOT SOBEROTO	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:34:25	nurachirda80@gmail.com	Ftr. Nur Achirda, S.St.Ft.	Rsud Rokan Hulu	Ya	Ya
25/07/2020 10:34:30	sitimukhaeni@gmail.com	Siti Mukhaeni Wijayanti	UPTD Puskesmas Ramb	Ya	Tidak
25/07/2020 10:38:10	rikoarmando3@gmail.com	Riko Armando	RSUD ROKANHULU	Ya	Ya
25/07/2020 10:39:30	andiadrianih@gmail.com	Andi Adriani H	Poltekkes Kemenkes Mak	Ya	Ya
25/07/2020 10:41:10	ramburadjamuda19@gmail.com	Joice Rambu Djadjila	Universitas Esa Unggul	Ya	Ya
25/07/2020 10:42:27	juliachikard@gmail.com	Julia Franciska Rose Dus	Universitas Esa Unggul	Ya	Ya
25/07/2020 10:44:59	yemimapelawulandary@gmail.com	Yemima Picela Wulandar	Universitas Esa Unggul	Ya	Ya
25/07/2020 10:47:29	imkhumairah@gmail.com	Khumairah	Poltekkes Kemenkes Mak	Tidak	Ya
25/07/2020 10:58:10	vidiaamelia15@gmail.com	Vidia amelia	universitas esa unggul	Ya	Ya
25/07/2020 10:58:58	adindaainun76@gmail.com	ADINDA AINUN SYAWAL	POLTEKES KEMENKE	Ya	Ya
25/07/2020 10:58:59	windyratna04@gmail.com	WINDY RATNA PRATIWI	Politeknik Kesehatan Ken	Ya	Ya
25/07/2020 11:00:42	feldasafitri9570@gmail.com	Felda vanora safitri	Poltekkes kemenjes jakar	Ya	Ya
25/07/2020 11:00:56	zumisalsabila.10@gmail.com	Salsabila	Freelancer	Ya	Ya
25/07/2020 11:02:02	mira.yolanda@esaunggul.com	Miranti Yolanda Anggita			
25/07/2020 11:10:37	salsaherusabila27@gmail.com	Salsa Heru Sabila	Universitas Esa Unggul	Ya	Ya
25/07/2020 11:17:05	rosidaidrus@gmail.com	Rosida Binti Idrus Baco	Poltekkes Kemenkes Mak	Ya	Tidak
26/07/2020 13:06:43	dheaanandhaa@gmail.com	Dhea Anandha Aulia	Poltekkes Kemenkes Jak	Ya	Ya
26/07/2020 14:28:28	avita.puspapratiwie@gmail.com	avita puspa pratiwie	mahasiswa profesi fisiotei	Ya	Ya



**Respon Kuesioner Topik Pembahasan Ketiga Postur Tubuh yang Ergonomi Selama Melakukan Aktivitas Dirumah**

Timestamp	Email Address	NAMA LENGKAP	INSTANSI	EMAIL	Apakah anda mengetahui	Apakah ergonomi penting	Apakah anda mengerti tentang work related muskuloskeletal disease?
25/07/2020 5:55:01	anjaldiah4@gmail.com	I GUSTI AYU ANJALI DI/	UNIVERSITAS BALI INTE	anjaldiah4@gmail.com	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 7:31:48	ignasiabertolini155@gmail.com	Ignasia Bertholini Palimb	Universitas Esa Unggul	ignasiabertolini155@gmail.com	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 8:05:56	nadya.sheryudi4@gmail.com	Nadya sheryudita putri	UNIS Tangerang	Nadya.sheryudi4@gmail.com	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 8:08:43	iridiawahyuni@gmail.com	Iridia wahyuni M	Poltekkes Kemenkes Mak	Iridiawahyuni@gmail.com	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 8:14:53	putrialdias759@gmail.com	Putri Pebriana Aldia's	Universitas Esa Unggul	putrialdias759@gmail.com	Tidak	Ya	Tidak
25/07/2020 8:15:05	silva_21090460@yahoo.co	SILA AGUSTIN	Jl.Amd Raya Rt 03/01 No	silva_21090460@yahoo.co	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 8:16:28	fiqih.cahya2610@gmail.co	Fiqih Cahya Nugraha	Universitas Esa Unggul	fiqih.cahya2610@gmail.co	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 8:37:01	ridwanchandra2498@gmail.com	Ridwan	Unej	ridwanchandra2498@gmail.com	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 8:51:39	desakagung2@gmail.com	Desak Putu Agung Tresn	Universitas Dhyana Pura	desakagung2@gmail.com	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 8:59:22	darmantorikardus@gmail.com	RIKARDUS DARMANTO	Mahasiswa ubsi, jurusan	darmantorikardus@gmail.com	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 9:10:59	aprilitaasmara54@gmail.com	Aprilita asmara nur rahm	Poltekkes kemenkes sura	aprilitaasmara54@gmail.com	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 9:15:06	ronaldomathanael@gmail.com	Ronaldo Nathanael TKD I	Mahasiswa	ronaldomathanael@gmail.com	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 9:24:23	annisaindahyas9@gmail.com	Annisa Indahyas Mussal	UPN VETERAN JAKARTA.	Annisaindahyas9@gmail.com	Tidak	Ya	Tidak
25/07/2020 9:24:55	farida.alfah90@gmail.com	Faridah Alfah Sunardi	Poltekkes Kemenkes Jak	farida.alfah90@gmail.com	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 9:28:50	ekarusmilawati@gmail.com	Eka rusmilawati.Amd.F.T	Puskesmas kunto daruss:	ekarusmilawati@gmail.com	Tidak	Ya	Tidak
25/07/2020 9:41:16	yusdi.yanti@gmail.com	Yusdiyanti	UIN JKT	yusdi.yanti92@gmail.com	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 9:52:48	ztns20@gmail.com	Izzatun Nisa	Universitas Esa Unggul	ztns20@gmail.com	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 9:53:40	pinkamedina@gmail.com	Prinka Medina Putri	Poltekkes Kemenkes Jakarta III		Ya	Ya	Ya
25/07/2020 9:58:02	ahmadwahyu31@gmail.com	ahmad wahyu prastyo			Tidak	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:01:16	hanifarkoaji@gmail.com	Hanif Arko Aji	UPN Veteran Jakarta		Tidak	Ya	Tidak
25/07/2020 10:11:41	sriosaaamelia4@gmail.com	Sri Osa Amelia	Universitas esa unggul	sriosaaamelia4@gmail.com	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:40:34	ugacahyanisilalahi@gmail.com	Uga Cahyani	Universitas Esa Unggul	ugacahyanisilalahi@gmail.com	Tidak	Tidak	Tidak
25/07/2020 10:42:10	wirawan491@gmail.com	WAWAN RAHWAN IRAW	RS PERMATA DEPOK	wirawan491@gmail.com	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 10:42:14	lindaelrika022@gmail.com	Linda Erika	Stikes Rs. Husada	lindaelrika022@gmail.com	Tidak	Ya	Tidak
25/07/2020 10:42:56	h5sdevi@gmail.com	Halimas dewi, Ftr	RSUD ROHUL	h5sdevi@gmail.com	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 10:45:12	febriansulistia39@gmail.com	Febrianti Sulistia	Universitas esa Unggul	febriansulistia39@gmail.com	Tidak	Ya	Tidak
25/07/2020 10:46:21	Meykesari20@gmail.com	MEYKE SARI PATADUN	POLITEKNIK KESEHATA	Meykesari20@gmail.com	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:48:02	wirawan491@gmail.com	WAWAN RAHWAN IRAW	RS PERMATA DEPOK	wirawan491@gmail.com	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 10:48:12	nurachirda80@gmail.com	Ftr. Nur Achirda, S.St.Ft.	RSUD Rokan hulu	nurachirda80@gmail.com	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:48:28	jihankhoirunnisa1@gmail.com	Jihan Khoirunnisa	Universitas Esa Unggul	jihankhoirunnisa1@gmail.com	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:49:08	imkhumairah@gmail.com	Khumairah	Poltekkes Kemenkes Mak	imkhumairah@gmail.com	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:50:07	andi.ili816@gmail.com	ANDI ILMI NAFILA UMAF	POLTEKKES KEMENKE	andi.ili816@gmail.com	Tidak	Ya	Tidak
25/07/2020 10:52:04	irmayaniirma014@gmail.com	IRMAYANI IBRAHIM	Poltekkes Kemenkes Mak	irmayaniirma014@gmail.com	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:52:56	jerry.maratis@esaunggul.com	Jerry Maratis	Universitas Esa Unggul	jerry.maratis@esaunggul.com	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:53:05	elizatriananda29@gmail.com	Eliza Tri Ananda	Universitas Esa Unggul	elizatriananda29@gmail.com	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 10:56:36	smaya019@gmail.com	Maya Sari, Amd.Ftr	Rs awal bros ujungbatu	smaya019@gmail.com	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 10:58:10	deviwulandari153@gmail.com	Devi Wulandari	STIKES RS Husada	deviwulandari153@gmail.com	Tidak	Tidak	Tidak
25/07/2020 11:00:24	pinkkanabila@gmail.com	Pinkka Nabila Tahani	Universitas Esa Unggul	pinkkanabila@gmail.com	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 11:00:51	imadewisnu.prasetya@gr	I Made Wisnu Prasetya	Universitas Udayana	imadewisnu.prasetya@gr	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 11:02:16	ryandamasri@gmail.com	RYANDA MASRI KURNI	KLUB BADAQ LAMPUNG FC		Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 11:02:32	fitri.wardani28@gmail.com	Fitria Kusuma Wardani	Universitas Esa Unggul	fitri.wardani28@gmail.com	Tidak	Ya	Tidak
25/07/2020 11:04:16	mohamad.reza@esaunggul.com	Mohamad Reza Hilmy	fakultas fisioterapi	mohamad.reza@esaunggul.com	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 11:04:31	adindaainun76@gmail.com	ADINDA AINUN SYAWAL	POLTEKKES KEMENKE	Adindaainun76@gmail.com	Tidak	Ya	Tidak
25/07/2020 11:05:38	aprilitaasmara54@gmail.com	Aprilita Asmara Nur Rahr	poltekkes kemenkes sura	aprilitaasmara54@gmail.com	Ya	Ya	Ya
25/07/2020 11:08:12	fahuramadhan15@gmail.com	Fachruramadhan	Universitas Esa Unggul	fahuramadhan15@gmail.com	Ya	Ya	Tidak
25/07/2020 11:08:35	nurullaylafitri@gmail.com	Nurul Lailatul Fitri	Universitas Muhammadiyah	Nurullaylafitri@gmail.com	Tidak	Ya	Tidak

Timestamp	Email Address	NAMA LENGKAP	INSTANSI	EMAIL	Apakah anda mengetahui Apakah ergonomi penting	Apakah anda mengerti tentang work related muskuloskeletal disease?
25/07/2020 11:09:30	ameliarosa295@gmail.co	Rosa Amelia	Universitas Esa Unggul	ameliarosa295@gmail.co	Ya	Tidak
25/07/2020 11:09:40	windyratna04@gmail.com	WINDY RATNA PRATIWI	Politeknik Kesehatan Ken	windyratna04@gmail.com	Tidak	Ya
25/07/2020 11:10:41	deniwahyu013@gmail.co	Deni Wahyu Romadhan	Universitas Esa Unggul	Deniwahyu013@gmail.co	Tidak	Ya
25/07/2020 11:11:50	ztns20@gmail.com	Izzatun Nisa	Universitas Esa Unggul	ztns20@gmail.com	Ya	Tidak
25/07/2020 11:12:31	putri.alifia22@gmail.com	ALIVIA NURULIANDINI F	UNIVERSITAS ESA UNG	putri.alifia22@gmail.com	Ya	Tidak
25/07/2020 11:15:58	moireennatasya@gmail.c	Moireen Natasya Malaim	Poltekkes Kemenkes Mak	moireennatasya@gmail.c	Tidak	Tidak
25/07/2020 11:18:00	wahyu_chandra1211@ya	Wahyu Chandra	Poltekkes Kemenkes Jaki	wahyu_chandra1211@ya	Ya	Tidak
25/07/2020 11:18:26	juliachikard@gmail.com	Julia Franciska Rose Dus	Universitas Esa Unggul	Juliachikard@gmail.com	Ya	Tidak
25/07/2020 11:20:09	ramburadjamuda19@gm	Joice Rambu Djadjila	Universitas Esa Unggul	ramburadjamuda19@gm	Ya	Tidak
25/07/2020 11:20:59	20170606016alda@gmail	Robiatul Adawiyah	Universitas Esa Unggul	20170606016alda@gmail	Ya	Ya
25/07/2020 11:21:48	sitimukhaeni@gmail.com	Siti Mukhaeni Wijayanti	UPTD Puskesmas Ramb	sitimukhaeni@gmail.com	Ya	Ya
25/07/2020 11:24:03	sila_21090460@yahoo.c	SILA AGUSTIN	JL.lamd raya rt 03/01 no.	sila_21090460@yahoo.c	Ya	Tidak
25/07/2020 11:24:16	aryadikot@gmail.com	M.ARIADIKA AL-KAUTS/	UNIVERSITAS ESA UNG	ARYADIKOT@GMAIL.CC	Tidak	Ya
25/07/2020 11:26:56	romirio49@gmail.com	Romirio justawan	Taman kebalen indah blo	Romirio49@gmail.com	Ya	Ya
25/07/2020 11:37:36	andiadrianih@gmail.com	Andi Adriani H	Poltekkes Kemenkes Mak	andiadrianih@gmail.com	Ya	Ya
25/07/2020 11:37:58	sherlielshianai@gmail.c	Sherly Elsiانا Tefnai, A	I Rumah Sakit Royal Taru	sherlielshianai@gmail.c	Ya	Ya
25/07/2020 11:43:19	ripdacahya13@gmail.com	Ripda Cahya Sari	Akper Berkala Widya Hus	ripdacahya13@gmail.com	Tidak	Ya
25/07/2020 11:51:13	ciaration094@gmail.co	Haryo Anggoro	STIKES PERTAMEDIKA	ciaration094@gmail.co	Ya	Ya
25/07/2020 11:59:34	rafah.hanifah@gmail.com	RAFA HANIFAH ZALFA	UPN VETERAN JAKARTA.	rafah.hanifah@gmail.com	Ya	Tidak
25/07/2020 12:04:26	ramburadjamuda19@gm	Joice Rambu Djadjila	Universitas Esa Unggul	ramburadjamuda19@gm	Ya	Ya
25/07/2020 12:04:31	argoyarsun@gmail.com	Argo Yarsun Aloysco Sad	Umum		Ya	Ya
25/07/2020 12:05:58	yemimapelawulandary@	Yemima Picela Wulandar	Universitas Esa Unggul	yemimapelawulandary@	Ya	Ya
25/07/2020 12:13:38	Meysesari20@gmail.co	MEYKE SARI PATADUN	POLITEKNIK KESEHATA	Meysesari20@gmail.co	Ya	Ya
25/07/2020 12:26:59	rafah.hanifah@gmail.com	RAFA HANIFAH ZALFA	UPN VETERAN JAKARTA.	rafah.hanifah@gmail.com	Ya	Ya
25/07/2020 12:27:21	dhilalassaff@gmail.com	Fadhilah Saffanah Qanita	univ esa unggul	dhilalassaff@gmail.com	Ya	Ya
25/07/2020 12:28:17	ericfemando01@yahoo.c	eric femando	universitas esa unggul	ericfemando01@yahoo.c	Ya	Ya
25/07/2020 12:28:18	deniwahyu013@gmail.co	Deni Wahyu Romadhan	Universitas Esa Unggul	Deniwahyu013@gmail.co	Ya	Ya
25/07/2020 12:28:34	nadya.sherlyudi4@gmail	Nadya sherlyudita putri	UNIS Tangerang	Nadya.sherlyudi4@gmail	Ya	Ya
25/07/2020 12:28:59	irmayaniirma014@gmail	IRMAYANI IBRAHIM	POLTEKES KEMENKE	irmayaniirma014@gmail	Ya	Ya
25/07/2020 12:30:39	feldasafitri9570@gmail	felda vanora safitri	Poltekkes kemenkes jaka	Feldasafitri9570@gmail.c	Ya	Ya
25/07/2020 12:35:02	putrialdilas759@gmail.c	Putri Pebriana Aldila's	Universitas Esa Unggul	putrialdilas759@gmail.c	Ya	Ya
25/07/2020 12:58:08	nr.hasrindhsr@gmail.com	NUR HASRI INDAHSAARI	POLTEKES KEMENKE	nr.hasrindhsr@gmail.com	Ya	Tidak
26/07/2020 13:07:14	dheaanandhaa@gmail.co	Dhea Anandha Aulia	Poltekkes Kemenkes Jaki	dheaanandhaa@gmail.co	Ya	Ya

Timestamp	Email Address	Nama	INSTANSI	apakah anda memahami	Apakah anda mengetahui	apakah anda mengetahui posisi duduk yang benar atau secara ergonomi?
25/07/2020 9:07:44	efita97@gmail.com	Nur Efiti Dewi	uhamka	YA	Ya	Tidak
25/07/2020 9:13:25	Neviherliyanti1111@gmail.com	Nevi Herliyanti	Universitas Esa Unggul	YA	Ya	Ya
25/07/2020 9:13:30	indrayanikusuma@gmail.com	Indrayani Kusuma	Universitas Esa Unggul	YA	Ya	Tidak
25/07/2020 9:16:19	ronaldornathanael@gmail.com	Ronaldo Nathanael TKD I Mahasiswa		YA	Ya	Ya
25/07/2020 9:17:48	titin3indrayani@gmail.com	Titin Tri Indrayani	Mandiri	YA	Ya	Ya
25/07/2020 9:19:46	aryksp1@gmail.com	Amitra Setiadi	Universitas Gunadarma	YA	Ya	Tidak
25/07/2020 9:20:16	anisanuraeni25@gmail.com	Anisa Nuraeni	Universitas Esa Unggul	YA	Ya	Ya
25/07/2020 9:23:40	susianayuni.a@gmail.com	Susiana Yuni Astuti	UNS	YA	Ya	Tidak
25/07/2020 9:24:50	ekarumilawati@gmail.com	Eka rusmilawati.Amd.F.T	Puskesmas kunto daruss:	YA	Ya	Ya
25/07/2020 9:25:21	annisaindahtyas9@gmail.com	Annisa Indahtyas Mussak	UPN VETERAN JAKARTA	YA	Ya	Ya
25/07/2020 9:25:51	farida.afifah90@gmail.com	Faridah Afifah Sunardi	Poltekkes Kemenkes Jaki	YA	Ya	Ya
25/07/2020 9:27:50	ryanfadhillah73500@gmail.com	ryan fadhilah abimanyu	universitas gunadarma	YA	Ya	Tidak
25/07/2020 9:39:58	yusdi.yanti92@gmail.com	Yusdiyanti	UIN JKT	Tidak	Ya	Ya
25/07/2020 9:46:11	putriadilias759@gmail.com	Putri Pebriana Aldia's	Universitas Esa Unggul	YA	Ya	Ya
25/07/2020 9:48:15	imkhumairah@gmail.com	Khumairah	Poltekkes Kemenkes Mak	YA	Tidak	Ya
25/07/2020 9:48:15	septijojor@gmail.com	Septi Jojo Hutagaol	Universitas Esa Unggul	YA	Ya	Ya
25/07/2020 9:51:35	hanivamurdhotilla16@gmail.com	Haniva Murdhotilla	UIN Syarif Hidayatullah Je	YA	Ya	Ya
25/07/2020 10:00:13	asridagelviana@gmail.com	Asrida Gelviana	Politeknik Kesehatan Site	YA	Ya	Ya
25/07/2020 10:03:18	hanifarkoaji@gmail.com	Hanif Arko Aji	UPN Veteran Jakarta	YA	Tidak	Ya
25/07/2020 10:12:48	sriosaaamelia4@gmail.com	Sri Osa Amelia	Universitas esa unggul	YA	Ya	Ya
25/07/2020 10:13:59	kiki_wulaendarie@yahoo.com	Kiki wulandari		YA	Ya	Ya
25/07/2020 10:40:51	asridagelviana@gmail.com	Asrida Gelviana	Politeknik Kesehatan Site	YA	Ya	Ya
25/07/2020 10:43:10	lindaelrika022@gmail.com	Linda Elrika	Stikes Rs.Husada	YA	Ya	Tidak
25/07/2020 10:43:51	febriansulistia39@gmail.com	Febrianti Sulistia	Universitas Esa Unggul	YA	Ya	Tidak
25/07/2020 10:44:18	h5sdevi@gmail.com	Halimas dewi, Ftr	RSUD ROHUL	YA	Ya	Ya
25/07/2020 10:45:56	wrirawan491@gmail.com	WAWAN RAHWAN IRAN RS PERMATA DEPOK		YA	Ya	Ya
25/07/2020 10:49:22	wrirawan492@gmail.com	WAWAN RAHWAN IRAN RS PERMATA DEPOK		YA	Ya	Ya
25/07/2020 10:50:20	Meykesarip20@gmail.com	MEYKE SARI PATADUNI POLITEKNIK KESHETAN		YA	Ya	Ya
25/07/2020 10:51:34	nurachirda80@gmail.com	Nur Achirda, S.St.Ft, I	RSUD Rokan hulu	YA	Ya	Ya
25/07/2020 10:53:02	irmayaniirma014@gmail.com	IRMAYANI IBRAHIM	POLTEKKES KEMENKE:	YA	Ya	Ya
25/07/2020 10:54:12	nikoarmando3@gmail.com	Riko Armando	RSUD ROKANHULU	YA	Ya	Ya
25/07/2020 10:54:32	bijenatalia@gmail.com	Natalia BJ	S.Ft	YA	Ya	Tidak
25/07/2020 10:58:38	andi.ilmil816@gmail.com	ANDI ILMI NAFILA UMAF	Poltekkes kemenkes mak	YA	Ya	Tidak
25/07/2020 10:58:50	deviwulandari153@gmail.com	Devi Wulandari	STIKES RS Husada	YA	Ya	Tidak
25/07/2020 11:00:20	anandarika99@gmail.com	Ananda Rika	Uhamka	YA	Ya	Ya
25/07/2020 11:01:48	jerry.maralis@esaunggul.com	Jerry Maralis	Universitas Esa Unggul	YA	Ya	Ya
25/07/2020 11:01:48	imadewisnu.prasetya@gr	I Made Wisnu Prasetya	Universitas Udayana	YA	Ya	Ya
25/07/2020 11:02:01	nurul_azizah_ft_2018@pt	Nurul Azizah	Politeknik Kesehatan Mak	YA	Ya	Ya
25/07/2020 11:02:23	asridagelviana@gmail.com	Asrida Gelviana	Politeknik Kesehatan Site	YA	Ya	Ya
25/07/2020 11:05:16	violyjoan@gmail.com	VIOLY JOAN LAMARANK	POLITEKNIK KESEHATA	YA	Ya	Tidak
25/07/2020 11:09:37	adindaainun76@gmail.com	ADINDA AINUN SYAWAL	POLTEKKES KEMENKE:	YA	Ya	Ya

### Respon Kuesioner 3 Topik Pembahasan



Timestamp	Email Address	Nama	INSTANSI	apakah anda memahami	Apakah anda mengetahui	apakah anda mengetahui	posisi duduk yang benar atau secara ergonomi?
25/07/2020 5:56:01	anjaliidiah4@gmail.com	I GUSTI AYU ANJALI DIA	UNIVERSITAS BALI INTE	YA	Tidak	Ya	
25/07/2020 6:20:43	asridagelviana@gmail.com	Asrida Gelviana	Politeknik Kesehatan Site	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 6:46:14	rosidaidrus@gmail.com	Rosida Binti Idrus Baco	Politeknik Kesehatan Mak	YA	Ya	Tidak	
25/07/2020 7:07:53	violyjoani@gmail.com	VIOLY JOAN LAMARANK	POLTEKKES MAKASSA	Tidak	Tidak	Tidak	
25/07/2020 7:18:37	Meykesarip20@gmail.com	MEYKE SARI PATADUNI	POLITEKNIK KESEHATA	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 7:19:37	Meykesarip20@gmail.com	MEYKE SARI PATADUNGA					
25/07/2020 7:20:57	ellytaslim4@gmail.com	Nurmulinah Taslim	Poltekkes Kemenkes Mak	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 7:31:00	smya019@gmail.com	Maya Sari, Amd.Ftr	Rs Awal Bros Ujungbatu	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 7:35:23	Meykesarip20@gmail.com	MEYKE SARI PATADUNI	POLITEKNIK KESEHATA	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 8:03:13	hanivamurdhotilla16@gmail.com	Haniva murdhotilla	UIN Syarif Hidayatullah J	YA	Ya	Tidak	
25/07/2020 8:08:30	septyandiramadhan@stux	Septiandi Ramadhan, S	Universitas Sebelas Mare	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 8:09:45	iridiawahyuni@gmail.com	Iridia wahyuni M	Poltekkes Kemenkes Mak	YA	Ya	Tidak	
25/07/2020 8:11:49	smaya019@gmail.com	Maya Sari, Amd.Ftr	RS Awal Bros Ujungbatu	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 8:12:33	asridagelviana@gmail.com	Asrida Gelviana	Politeknik Kesehatan Site	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 8:17:25	moureennatasya@gmail.com	Moureen Natasya Malaim	Poltekkes Kemenkes Mak	Tidak	Tidak	Tidak	
25/07/2020 8:19:58	nurulmagfirah050@gmail.com	NURUL MAGHFIRAH NU	POLTEKKES KEMENKE	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 8:21:53	raikadian@gmail.com	Luh Dian Raika Pramesti	Universitas Bali Internasic	YA	Tidak	Ya	
25/07/2020 8:22:50	indrayanikusuma@gmail.com	Indrayani Kusuma	Universitas Esa Unggul	YA	Ya	Tidak	
25/07/2020 8:23:45	krisnawatiidp@gmail.com	Krisnawati Diah Pertiwi	Universitas Esa Unggul	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 8:24:41	rizkia.rizma@gmail.com	Wa Ode Rizma Rizkiana	Stikes keperawatan rs hu	Tidak	Ya	Tidak	
25/07/2020 8:26:52	wandaisy02@gmail.com	ISYWANDA	Politeknik kesehatan Mak	Tidak	Ya	Ya	
25/07/2020 8:27:01	andiilmi816@gmail.com	ANDI ILMI NAFILA UMAF	POLTEKKES KEMENKE	YA	Ya	Tidak	
25/07/2020 8:30:02	lestariyuni457@gmail.com	Wahyuni lestari	Poltekkes Siteba padang	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 8:31:17	anandanka99@gmail.com	Ananda Rika	Uhamka	Tidak	Ya	Tidak	
25/07/2020 8:31:21	lindaelrika022@gmail.com	Linda Elrika	Stikes Rs. Husada	YA	Ya	Tidak	
25/07/2020 8:31:38	nurachirda80@gmail.com	Nur Achirda, S.St.Ft.	IRsud Rokan hulu Riau	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 8:32:17	Fauziatifitri@gmail.com	Fauziatil fitri	Poltekkes Kemenkes Jak	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 8:32:28	nurul_azizah_ft_2018@px	Nurul Azizah	Politeknik Kesehatan Mak	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 8:35:53	windyratna04@gmail.com	WINDY RATNA PRATIWI	Politeknik Kesehatan Ken	YA	Ya	Tidak	
25/07/2020 8:38:24	rachmiami85@gmail.com	Siti Rachmiami Novita	Universitas Gunadarma	YA	Ya	Tidak	
25/07/2020 8:38:55	imasuryaniyuhastr@gmail.com	Imasuryani Yuhastr	Praktek mandiri	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 8:52:36	desakagung2@gmail.com	Desak Putu Agung Tresni	Universitas Dhyana Pura	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 8:52:44	monza1873@gmail.com	Fikri Eka S	Umum	YA	Ya	Tidak	
25/07/2020 8:53:10	nimadenoviindahsari@gmail.com	NI MADE NOVI INDAH S.	UNIVERSITAS BALI INTE	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 8:55:02	romirio49@gmail.com	Romirio justiwawan	Jl. Taman kebalen indah	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 8:56:50	chykaw@gmail.com	Luh Eka Suciwati	Esa Unggul	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 8:58:02	nurulmagfirah050@gmail.com	NURUL MAGHFIRAH NU	POLTEKKES KEMENKE	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 8:58:52	magfirahaslam@gmail.com	Magfirah aslam	Poltekkes makassar	YA	Ya	Tidak	
25/07/2020 9:02:32	darmantorikardus@gmail.com	RIKARDUS DARMANTO	Mahasiswa ubsi, jurusant	YA	Ya	Tidak	
25/07/2020 9:02:33	andiadrianih@gmail.com	Andi Adriani H	Poltekkes Kemenkes Mak	YA	Ya	Ya	
25/07/2020 9:05:51	dheasari3099@gmail.com	Dhea Sari	ugm	YA	Ya	Ya	



Timestamp	Email Address	Nama	INSTANSI	apakah anda memahami?	Apakah anda mengetahui apakah anda mengetahui posisi duduk yang benar atau secara ergonomi?			
25/07/2020 11:12:05	ericfermando01@yahoo.co	eric fernando	universitas esa unggul	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 11:18:03	violyjoani@gmail.com	VIOLY JOAN LAMARANC	POLITEKNIK KESEHATA	YA	Ya	Tidak		
25/07/2020 11:18:09	rosididrus@gmail.com	Rosida Binti Idrus Baco	Poltekkes Kemenkes Mak	YA	Ya	Tidak		
25/07/2020 11:20:47	jerry.maratis@esaunggul.	Jerry Maratis	Universitas Esa Unggul	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 11:21:38	moreennatasya@gmail.c	Moureen Natasya Malaim	Poltekkes Kemenkes Mak	Tidak	Tidak	Tidak		
25/07/2020 11:22:06	20170606016alda@gmail	Robiatul Adawiyah	Universitas Esa Unggul	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 11:27:27	jerry.maratis@esaunggul.	Jerry Maratis	Universitas Esa Unggul	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 11:33:25	shifyana@gmail.com	Shifyana Selvy	Profesi Fisioterapi Univer	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 11:34:38	silviahintabella04@gmai	Silvia Shinta Bella	Universitas Esa Unggul	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 11:38:28	andiadianih@gmail.com	Andi Adriani H	Poltekkes Kemenkes Mak	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 11:57:37	adindaainun76@gmail.co	ADINDA AINUN SYAWAL	POLTEKKES KEMENKE	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 11:57:42	violyjoani@gmail.com	VIOLY JOAN LAMARANC	POLITEKNIK KESEHATA	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 11:57:44	dhilalaff@gmail.com	Fadhilah Saffanah Qanita	univ esa unggul	YA	Ya	Tidak		
25/07/2020 12:04:48	kesit@esaunggul.ac.id	kesit ivanali	esa unggul	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 12:10:52	nurulmaghfirah050@gma	NURUL MAGHFIRAH NU	POLTEKKES KEMENKE	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 12:14:57	Meykesarip20@gmail.com	MEYKE SARI PATADUN	POLITEKNIK KESEHATA	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 12:14:59	violyjoani@gmail.com	VIOLY JOAN LAMARANC	POLITEKNIK KESEHATA	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 12:15:52	dimasbagus14.db@gmail	Dimas Bagus Dwi Prasety	Universitas esa unggul	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 12:16:24	asridageviana@gmail.co	Asrida Gelviana	Politeknik Kesehatan Site	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 12:16:58	Meykesarip20@gmail.com	MEYKE SARI PATADUN	POLITEKNIK KESEHATA	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 12:20:26	deniwahyu013@gmail.co	Deni Wahyu Romadhan	Universitas Esa Unggul	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 12:27:21	ugacahyanisilalahi@gmai	uga cahyani	universitas esa unggul	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 12:27:48	Tiofelicia3@gmail.com	Felicia	Universitas Esa Unggul	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 12:27:50	rafah.hanifah@gmail.com	RAFA HANIFAH ZALFA	UPN VETERAN JAKARTA	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 12:27:55	smaya019@gmail.com	Maya Sari, Amd.Ftr	Rs awal Bros ujungbatu	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 12:28:20	rachmiami85@gmail.com	Siti Rachmiati Novita	Universitas Gunadarma	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 12:29:57	irmayaniirma014@gmail.c	IRMAYANI IBRAHIM	Poltekkes Kemenkes Mak	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 12:31:23	fitraaffir@gmail.com	Fitra Apriliana	Universitas Esa Unggul	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 12:33:03	donimantovani@gmail.co	Doni Mantovani	Universitas Persada Indo	YA	Tidak	Tidak		
25/07/2020 12:39:56	nurilmimarhimi27@gmail.	Nur Ilmi Marhimi	Poltekkes Kemenkes Mak	YA	Ya	Ya		
25/07/2020 12:44:52	esthersianipar01@gmail.c	Esther Asima Sianipar	Universitas Esa unggul	YA	Ya	Tidak		
25/07/2020 14:38:20	irdasriwahyuni@gmail.co	IRDA SRI WAHYUNI	POLTEKKES KEMENKE	YA	Ya	Ya		
26/07/2020 13:07:46	dheaanandhaa@gmail.co	Dhea Anandha Aulia	Poltekkes Kemenkes Jak	YA	Ya	Ya		
26/07/2020 17:08:07	Tiofelicia3@gmail.com	Felicia	Universitas Esa Unggul	YA	Ya	Ya		