

Periode : Semester Ganjil  
Tahun : 2020  
Skema Abdimas : Kegiatan Internal Tidak Terprogram (*Accidental*)  
Tema Renstra : 3.HDNM

**LAPORAN AKHIR  
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT**

**PELATIHAN DAN SERTIFIKASI KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
(K3) MUDA PADA LULUSAN DAN CALON LULUSAN PROGRAM STUDI  
KESEHATAN MASYARAKAT UNIVERSITAS ESA UNGGUL TAHUN 2020**



Oleh :

**Ketua : Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK (0321018803)**

**Anggota : Decy Situngkir, SKM, M.KKK (0331128604)**

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
2020**

## Halaman Pengesahan Laporan Akhir

### Program Pengabdian Masyarakat

#### Universitas Esa Unggul

1. Judul Kegiatan Abdimas : Pelatihan dan Sertifikasi Ahli K3 Muda Pada Lulusan dan Calon Lulusan Sarjana K3 Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul Tahun 2020
2. Nama Mitra Sasaran : Webinar Zoom
3. Ketua tim :
  - a. Nama : Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK
  - b. NIDN : 0321018803
  - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
  - d. Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan/ Kesehatan Masyarakat
  - e. Bidang Keahlian : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
  - f. Telepon : -
  - g. Email : fierdania@esaunggul.ac.id
4. Jumlah Anggota Dosen : 1 orang
5. Jumlah Anggota Mahasiswa: 5 orang
6. Lokasi Kegiatan Mitra : Zoom (Indonesia)  
Alamat :  
Kabupaten/ Kota :  
Provinsi : DKI Jakarta
7. Periode/ waktu Kegiatan : Oktober 2020
8. Luaran yang dihasilkan : Laporan Akhir yang Tersimpan dalam Perpustakaan
9. Usulan/ Realisasi Anggaran :
  - a. Dana Internal UEU : -
  - b. Sumber Dana Lain (1) : Rp. 1.600.000,-

Menyetujui,  
Dekan FIKES

  
(Dr. Aprilita Rina Yanti Eff M.Biomed)  
NIDN : 0318046802

Jakarta, 26 Februari 2020

Pengusul,  
Ketua Pelaksana

  
(Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK)  
NIDN : 0321018803

Menyetujui,  
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat  
Universitas Esa Unggul

(Dr. Erry Yudhya Mulyani, S.Gz, M.Sc)  
NIK : 209100388

## DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	v
DAFTAR TIM PELAKSANA DAN TUGAS.....	vi
BAB I       PENDAHULUAN.....	1
A.   Analisa Situasi.....	1
B.   Permasalahan Mitra.....	2
BAB II       SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....	1
A.   Solusi Yang Ditawarkan.....	1
B.   Target Luaran.....	1
BAB III      METODE PELAKSANAAN.....	1
A.   Metode Pelaksanaan.....	1
B.   Gambaran IPTEKS yang Ditransfer.....	3
C.   Roadmap.....	3
BAB IV      KELAYAKAN FAKULTAS DAN PROGRAM STUDI.....	1
A.   Kinerja Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat dalam Kegiatan PPM di Bidang Kesehatan.....	1
B.   Kepakaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan Pengabmas.....	1
BAB V       HASIL DAN PEMBAHASAN.....	1
A.   Bentuk Kegiatan Abdimas.....	1
B.   Lokasi dan Jadwal Kegiatan.....	1
A.   Hasil dan Luaran yang dicapai.....	1
B.   Realisasi Penyerapan Anggaran.....	3
BAB VI      KESIMPULAN DAN SARAN.....	1
A.   Kesimpulan.....	1
B.   Saran.....	1
BAB VII     DAFTAR PUSTAKA.....	1
BAB VIII    LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	1

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rundown Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat.....	2
Tabel 4.1 Kepakaran Kegiatan Pengabdian Masyarakat.....	1
Tabel 5.1 Anggaran Kegiatan Pelatihan K3.....	3

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 IPTEKES yang Ditransfer ke Mitra.....	3
Gambar 5.1 Distribusi Rata-rata Hasil Penilaian Tugas Pelatihan K3 Sebelum dan Sesudah Dilakukan Kegiatan.....	2

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Sertifikat Tim Pelaksana Kegiatan Pelatihan K3..... 1
2. Lampiran 2 Daftar Presensi Peserta Pelatihan K3..... 2
3. Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan Pelatihan Ahli K3 Muda..... 3

## IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada masyarakat : Pelatihan dan Uji Kompetensi K3 Muda Pada Lulusan dan Calon Lulusan Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul Tahun 2020
2. Tim Pelaksana :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian
1.	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK	Ketua	Kesehatan Masyarakat- Keselamatan dan Kesehatan Kerja
2.	Decy Situngkir, SKM, M.KKK	Anggota	Kesehatan Masyarakat- Keselamatan dan Kesehatan Kerja

3. Objek Pengabdian kepada Masyarakat :  
Mahasiswa lulusan dan calon lulusan Sarjana K3 Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul
4. Masa pelaksanaan :  
Mulai : Oktober 2020  
Berakhir : Oktober 2020
5. Usulan biaya Internal Universitas Esa Unggul Tahun ke-1 : -
6. Lokasi Pengabdian kepada masyarakat : Media Zoom
7. Mitra yang terlibat: PT. Arya Bangkit Widya (ABW)
8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan :  
Kurangnya kompetensi dan perlunya sertifikat pendamping ijazah bagi lulusan dan calon lulusan Sarjana K3 Program Studi Kesehatan Masyarakat UEU sehingga dibutuhkan pelatihan dan uji kompetensi, salah satunya adalah Ahli K3 Muda
9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran :  
Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat dengan melakukan webinar menggunakan zoom kepada peserta pelatihan K3 Muda dapat dijadikan acuan dalam peningkatan kompetensi dan mutu lulusan dan calon lulusan Sarjana K3 sehingga lebih siap untuk terjun ke dunia kerja.
10. Rencana luaran berupa jasa, metode, model, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan : Laporan Akhir yang Tersimpan dalam Perpustakaan

## DAFTAR TIM PELAKSANA DAN TUGAS

1. Ketua Pelaksana :  
Nama : Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK  
NIDN : 0321018803  
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli  
Fakultas/ Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan/ Kesehatan Masyarakat  
Tugas : Bertanggung jawab dalam perencanaan dan pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat
  
2. Anggota :  
Nama : Decy Situngkir, SKM, M.KKK  
NIDN : 0331128604  
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli  
Fakultas/ Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan/ Kesehatan Masyarakat  
Tugas : Terlibat dalam perencanaan dan pelaksanaan kegiatan pelatihan K3 Muda
  
3. Mahasiswa 1 :  
Nama : Herlyn Eka Mustofa  
NIM : 20190301215  
Fakultas/ Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan/ Kesehatan Masyarakat  
Tugas : Membantu olah data pencapaian target pelatihan K3 Muda
  
4. Mahasiswa 2 :  
Nama : Siti Amaliah  
NIM : 20170301006  
Fakultas/ Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan/ Kesehatan Masyarakat  
Tugas : Membantu olah data pencapaian target pelatihan K3 Muda
  
5. Mahasiswa 3 :  
Nama : Friesca Rianty  
NIM : 20170301060  
Fakultas/ Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan/ Kesehatan Masyarakat  
Tugas : Membantu olah data pencapaian target pelatihan K3 Muda
  
6. Mahasiswa 4 :  
Nama : Nafrinel Br Depari  
NIM : 20190301150

Fakultas/ Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan/ Kesehatan Masyarakat  
Tugas : Membantu olah data pencapaian target pelatihan K3 Muda

7. Mahasiswa 5 :  
Nama : Annisa Restiana Teguh Purnama  
NIM : 20170301044  
Fakultas/ Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan/ Kesehatan Masyarakat  
Tugas : Membantu olah data pencapaian target pelatihan K3 Muda

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **A. Analisa Situasi**

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) merupakan ilmu dan seni untuk mengelola segala bentuk potensi bahaya dan resiko di tempat kerja. K3 merupakan ilmu terapan dan terdiri dari multidisplin ilmu, sehingga dalam praktiknya di dunia kerja, selain memiliki keilmuan akademis yang dimiliki, seorang Sarjana K3 juga diharapkan memiliki sertifikasi kompetensi sebagai seorang ahli K3. Hal ini juga diatur dalam Undang-undang No. 1 Tahun 1970 Tentang Keselamatan Kerja pasal 1 ayat 6 dan pasal 5 ayat 1 dan 2, serta tertuang dalam Peraturan Menteri Tenaga Kerja No. 2 Tahun 1992 tentang Tata Cara Penunjukan Ahli K3. Ahli K3 merupakan tenaga ahli yang ditunjuk oleh Menteri Tenaga Kerja untuk melakukan pengawasan di lapangan dan memastikan K3 dijalankan sesuai amanah peraturan perundangan yang berlaku. Selain itu, amanat Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan No. 81 Tahun 2014 Pasal 14 menyatakan pentingnya sertifikasi calon lulusan sarjana untuk dapat dicantumkan pada SKPI (Surat Keterangan Pendamping Ijazah).

Universitas Esa Unggul memiliki komitmen menjalankan amanat peraturan perundangan untuk meningkatkan mutu lulusan S1 sehingga diharapkan para lulusan S1 akan dapat bersaing di dunia kerja. Atas dasar inilah, melalui Lembaga Pendidikan Berkelanjutan (LBP), universitas turut serta menyediakan program-program pelatihan bekerja sama dengan mitra yang telah memiliki reputasi terbaik untuk mendapatkan sertifikasi yang diakui secara nasional dan internasional sesuai dengan bidang keilmuan yang ada. Dalam bidang K3, Universitas Esa Unggul turut andil dalam melahirkan lulusan yang dinyatakan kompeten sebagai Ahli K3 Muda BNSP (Badan Nasional Sertifikasi Profesi). Adapun sasaran pada program ini adalah para lulusan dan calon lulusan Sarjana K3 Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul.

## **B. Permasalahan Mitra**

Sebagaimana diketahui jumlah mahasiswa peminatan K3 di Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul mencapai 60% dari total mahasiswa secara keseluruhan program studi. Berdasarkan observasi pada proses belajar jenjang Sarjana K3 diketahui bahwa belum adanya pelatihan khusus terkait kompetensi di berbagai bidang K3, baik itu bidang *Safety, Health, Hygiene Industri, Emergency Preparedness and Response*, dsb.

1. Metode pelatihan kompetensi yang bagaimanakah agar para lulusan dan calon lulusan K3 dapat dengan mudah memahami dan menjalankan peran sebagai ahli K3?
2. Metode apa yang dapat diterima oleh para lulusan dan calon lulusan K3 dalam meningkatkan kompetensinya?

## **BAB II**

### **SOLUSI DAN TARGET LUARAN**

#### **A. Solusi Yang Ditawarkan**

Pendekatan yang ditawarkan yaitu intervensi melalui pelatihan dan uji kompetensi K3 Muda. Kegiatan ini terdiri dari dua rangkaian kegiatan yaitu pelatihan yang disampaikan oleh trainer/pengajar yang telah memiliki sertifikasi kompetensi dan uji kompetensi setiap peserta yang terlibat. Adapaun kegiatan pelatihan terdiri dari penyampaian materi, penugasan dan presentasi peserta atas tugas-tugas yang diberikan selama tiga hari pelatihan. Kegiatan pelatihan dilaksanakan secara daring (dalam jaringan) melalui media *zoom*. Sementara kegiatan uji kompetensi akan dilaksanakan langsung oleh asesor. Tiap peserta akan diuji satu per satu untuk selanjutnya dinyatakan kompeten atau tidak kompeten sebagai ahli K3 Muda.

#### **B. Target Luaran**

Dari kegiatan yang dilakukan, ada beberapa luaran yang dihasilkan yaitu berupa jasa antara lain :

1. Peningkatan pengetahuan, kemampuan dan mutu lulusan dan calon lulusan Sarjana K3 Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul
2. Direncanakan akan terpublikasi pada jurnal pengabdian masyarakat

## BAB III

### METODE PELAKSANAAN

#### A. Metode Pelaksanaan

Kegiatan Pelatihan Ahli K3 Muda dilaksanakan secara *online* melalui media *zoom* pada tanggal 23-25 Oktober 2020. Adapun Uji Kompetensi dilaksanakan secara langsung, bertempat di Gedung LSP Universitas Esa Unggul pada tanggal 9 November 2020 berupa ujian mandiri, wawancara dan ujian tertulis. Peserta yang terdaftar pada rangkaian kegiatan ini berjumlah sebanyak 39 orang lulusan dan calon lulusan K3 Prodi Kesehatan Masyarakat. Alat bantu yang digunakan pada kegiatan pelatihan Ahli K3 Muda secara online ini adalah materi PPT, studi kasus dan *earphone*. Pada kegiatan evaluasi dilakukan *pre-test* dan *post-test* secara *online* melalui Slido dan Quizzes.

Metode yang digunakan pada kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah :

1. Pembukaan, Penyampaian materi dan diskusi serta Tanya jawab

Pembukaan kegiatan juga diisi oleh pemaparan materi mengenai SKKNI (Standar Kompetensi kerja Nasional Indonesia) – BNSP dan Skema Sertifikasi, berlangsung selama kurang lebih 60 menit. Selanjutnya selama tiga hari berturut-turut sebanyak 11 materi disampaikan secara bergantian oleh dua trainer selama 120 menit/ materi. Dalam penyampaian materi juga dilakukan latihan, studi kasus serta diskusi dan tanya jawab yang juga langsung dilakukan oleh trainer.

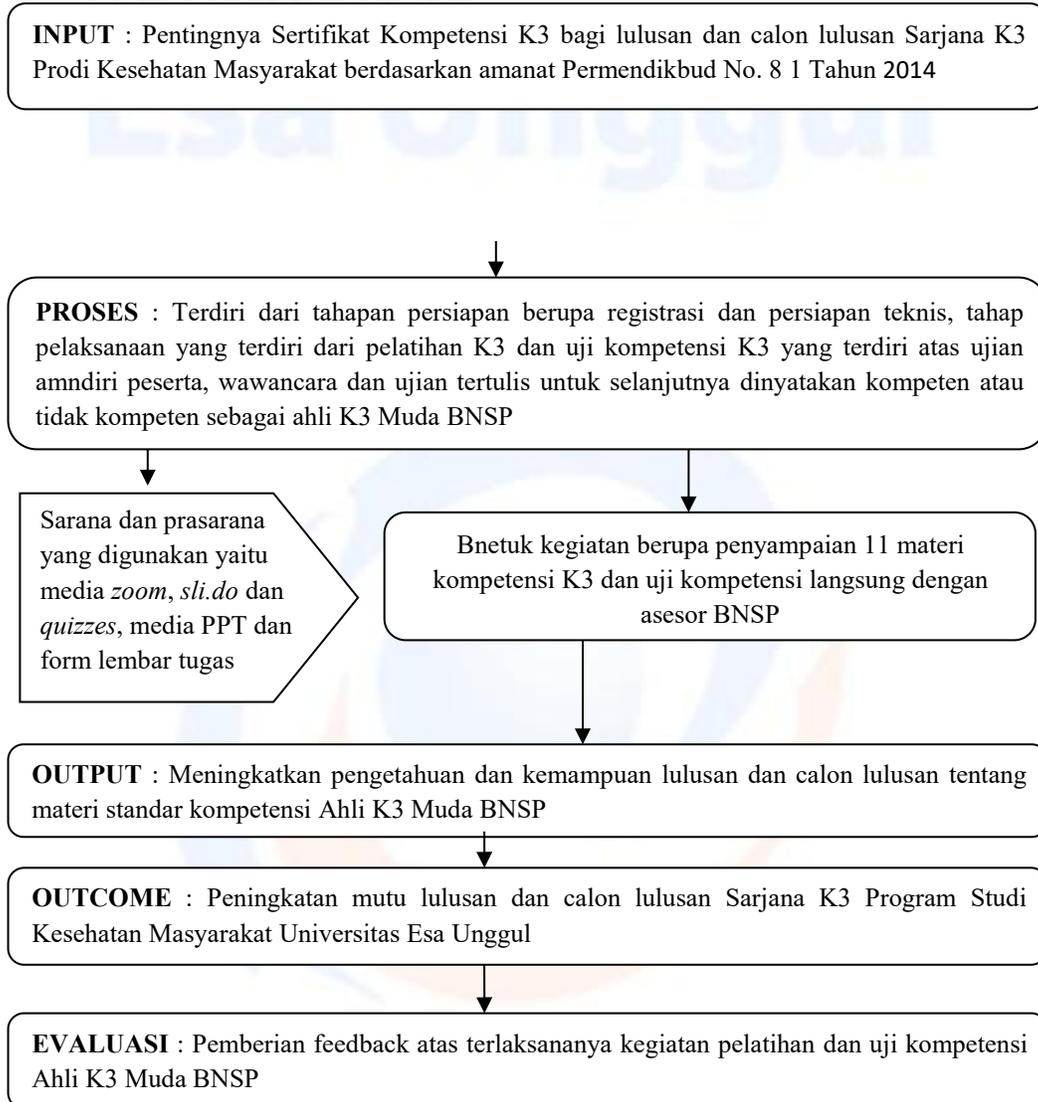
2. Monitoring dan Evaluasi

Monitoring dan Evaluasi dilaksanakan melalui presentasi kelompok para peserta pelatihan dan uji kompetensi. Terdapat 6 kelompok besar. Setiap kelompok mempresentasikan topik yang telah ditentukan oleh trainer untuk selanjutnya langsung diberikan *feed back*. Hasil revisi dari kegiatan evaluasi ini juga menjadi bahan penilaian asesor pada kegiatan uji kompetensi.

**Tabel 3.1 Rundown Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat**

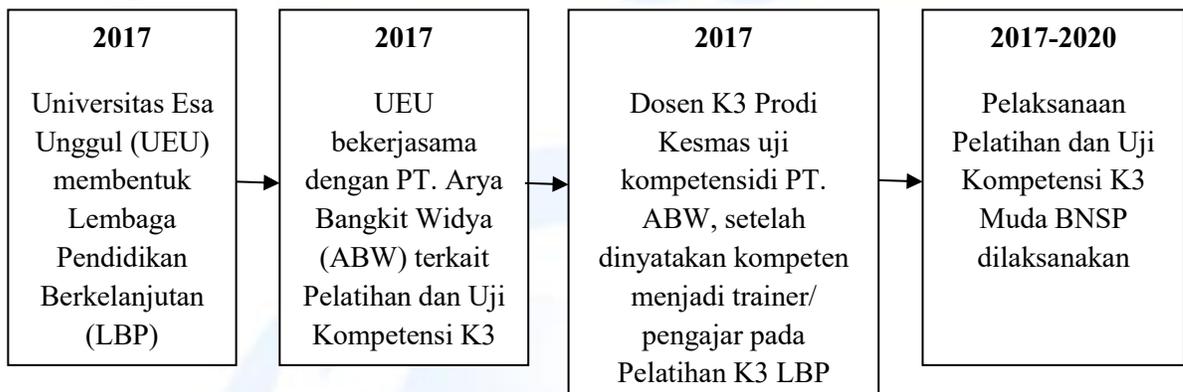
Waktu (WIB)	Nama Kegiatan	Trainer/ Pengajar
<b>Hari 1</b>		
08.00-10.00	Pembukaan dan Pengenalan SSKNI-BNSP	Tim ABW
10.00-10.15	<i>Break Time</i>	-
10.15-12.00	Materi 1 : Peraturan Perundang-undangan	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns. M.KKK
12.00-13.00	ISHOMA	-
13.00-15.00	Materi 2 : Dasar-dasar K3 & Latihan Observasi dan Analisis Bahaya dan Insiden	Decy Situngkir, SKM, M.KKK
15.00-15.15	<i>Break Time</i>	-
15.15-17.00	Materi 3 : Sistem Manajemen K3 & Program K3	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns. M.KKK
<b>Hari 2</b>		
08.00-10.00	Materi 4 : Manajemen Resiko K3	Decy Situngkir, SKM, M.KKK
10.00-10.15	<i>Break Time</i>	-
10.15-12.00	Materi 5 : Identifikasi Bahaya dan Penilaian Resiko & Latihan Persiapan JSA ( <i>Job Safety Analysis</i> )	Decy Situngkir, SKM, M.KKK
12.00-13.00	ISHOMA	-
13.00-15.00	Materi 6 : Inspeksi K3 & Latihan Pengisian Checklist Inspeksi	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns. M.KKK
15.00-15.15	<i>Break Time</i>	-
15.15-17.00	Materi 7 : Investigasi Kecelakaan & Latihan Pengisian Formulir Investigasi Kecelakaan Kerja	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns. M.KKK
<b>Hari 3</b>		
08.00-10.00	Materi 8 : JSA ( <i>Job Safety Analysis</i> )	Decy Situngkir, SKM, M.KKK
10.00-10.15	<i>Break Time</i>	-
10.15-12.00	Materi 9 : Alat Pelindung Diri (APD)	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns. M.KKK
12.00-13.00	ISHOMA	-
13.00-15.00	Materi 10 : Dasar-dasar Kesehatan Kerja Materi 11 : Dasar-dasar Pengendalian Kebakaran	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns. M.KKK
15.00-15.15	<i>Break Time</i>	-
15.15-17.00	Penutupan dan Pra Asesmen	Tim ABW

## B. Gambaran IPTEKS yang Ditransfer



Gambar 3.1 IPTEKES yang Ditransfer ke Mitra

## C. Roadmap



**BAB IV**  
**KELAYAKAN FAKULTAS DAN PROGRAM STUDI**

**A. Kinerja Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat dalam Kegiatan PPM di Bidang Kesehatan**

1. Pada tahun 2011, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat yaitu dengan membentuk tim Master Trainer (MT) yang terdiri dari 1 orang guru dan 1 orang dari pihak dinkes (Ahli Gizi) untuk menjadi 1 tim dalam memberikan pelatihan di tiga wilayah (kota, kabupaten Tangerang, dan Kota Tangerang Selatan).
2. Pada tahun 2013, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan mengenai HIV/AIDS pada siswa di SMU Al-Kamal, Jakarta Barat.
3. Pada tahun 2016, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat dengan BEM FIKES di Permukiman Tpa Desa Neglasari, Tangerang.
4. Pada tahun 2016, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat semua prodi dalam rangka memperingati Dies Natalis Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan di SDN 11 Duri Kepa, Jakarta Barat.

**B. Kepakaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan Pengabmas**

Adapun kepakaran yang dibutuhkan adalah sebagai berikut :

**Tabel 4.1 Kepakaran Kegiatan Pengabdian Masyarakat**

No.	Permasalahan	Kepakaran	Nama TIM	Keterangan
1.	Survey dan Observasi Masalah Lulusan dan Calon lulusan Prodi	Kesehatan Masyarakat- Keselamatan dan Kesehatan Kerja	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK Decy Situngkir,	TIM akan berkoordinasi dengan PT. ABW, LPB

<b>No.</b>	<b>Permasalahan</b>	<b>Kepakaran</b>	<b>Nama TIM</b>	<b>Keterangan</b>
	Kesehatan Masyarakat	(K3)	SKM, M.KKK	UEU dan mahasiswa
2.	Analisis Data untuk menentukan permasalahan	Kesehatan Masyarakat- Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK Decy Situngkir, SKM, M.KKK	TIM akan mengolah data tentang kompetensi lulusan dan calon lulusan K3
3.	Menentukan Intervensi yang akan dilakukan	Kesehatan Masyarakat- Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK Decy Situngkir, SKM, M.KKK	Upaya peningkatan kompetensi melalui pelatihan K3 dan uji kompetensi Ahli K3 Muda
4.	Upaya diskusi dengan lulusan dan calon lulusan K3 Prodi Kesehatan Masyarakat UEU	Kesehatan Masyarakat- Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK Decy Situngkir, SKM, M.KKK	TIM akan bekerja sama dengan PT. ABW, LPB UEU dan mahasiswa untuk melakukan diskusi

## **BAB V**

### **HASIL DAN PEMBAHASAN**

#### **A. Bentuk Kegiatan Abdimas**

1. Koordinasi dengan PT. Arya Bangkit Widya (ABW) dan Lembaga Pendidikan Berkelanjutan (LPB) Universitas Esa unggul
2. Pelaksanaan intervensi pelatihan K3 dengan 11 materi yang disampaikan selama tiga hari berturut-turut melalui media zoom, dengan waktu dimulai pukul 08.00-17.00 WIB
3. Pengukuran peningkatan kompetensi lulusan dan calon lulusan K3 melalui presentasi dan uji kompetensi mandiri
4. Penulisan laporan kegiatan pengabdian masyarakat

#### **B. Lokasi dan Jadwal Kegiatan**

1. Lokasi dan Waktu Kegiatan

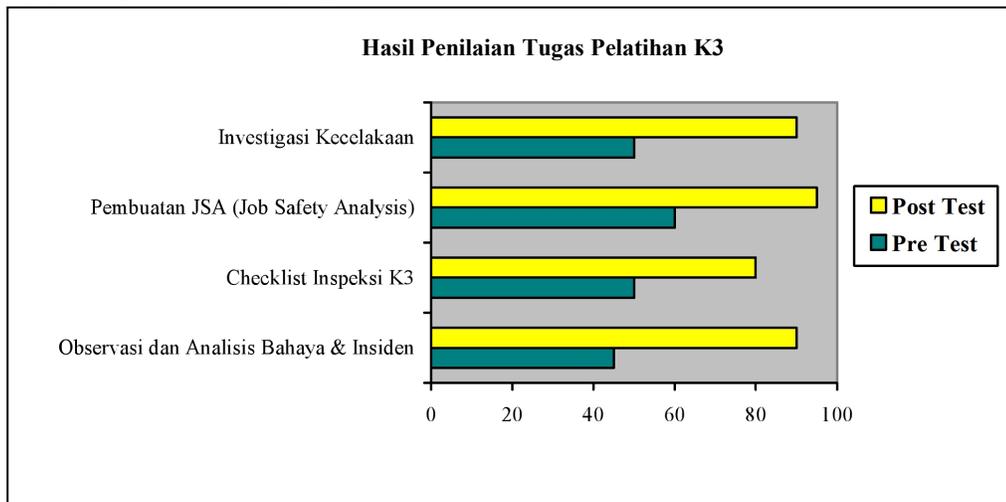
Lokasi Pengabdian Masyarakat dilaksanakan melalui media *zoom* pada tanggal 23-25 Oktober 2020

2. Jadwal Kegiatan

Kegiatan ini berjalan selama empat hari dengan rincian pelatihan K3 dilaksanakan selama tiga hari dan uji kompetensi mandiri selama satu hari yaitu tanggal 9 November 2020

#### **A. Hasil dan Luaran yang dicapai**

Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan mutu dan kompetensi lulusan dan calon lulusan Sarjana K3 Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul. Adapun hasil evaluasi dari kegiatan ini dapat dilihat pada grafik berikut :



**Gambar 5.1 Distribusi Rata-rata Hasil Penilaian Tugas Pelatihan K3 Sebelum dan Sesudah Dilakukan Kegiatan**

Berdasarkan Grafik 5.1 diketahui bahwa terjadi peningkatan skor kompetensi sebelas materi pelatihan K3 dalam pemenuhan tugas di atas. Tugas tersebut dibuat untuk mewakili sebelas materi yang disampaikan selama tiga hari berturut-turut. Adapun tugas yang pertama adalah observasi dan analisis bahaya dan insiden. Peserta pelatihan K3 diminta untuk melakukan identifikasi bahaya dan resiko berdasarkan sebuah gambar yang ditampilkan oleh trainer. Pada tahap ini, setelah materi tentang dasar-dasar K3 dipaparkan, 90% peserta dapat membedakan dengan benar konsep *safety hazard* dan *safety risk* ataupun *health hazard* dan *health risk*. Tugas selanjutnya adalah terkait inspeksi K3, peserta diminta untuk membuat daftar temuan bahaya dan resiko lalu mengelompokkannya berdasarkan unit kerja, proses kerja, ataupun terkait dengan peralatan dan material kerja. Pada tahap ini, 80% peserta dapat membuat *checklist* dengan tepat setelah materi disampaikan. Pada tugas pembuatan JSA, hampir 80% peserta mampu menuliskan dengan benar langkah-langkah manajemen resiko, mulai dari identifikasi bahaya dan resiko, analisis resiko hingga penentuan langkah pengendalian resiko. Pada tugas investigasi kecelakaan, para pekerja diminta untuk mengisi laporan investigasi kecelakaan berdasarkan *template* yang ada. Kasus kecelakaan yang dibuat oleh kelompok dapat diambil berdasarkan kasus real atau hasil

telaah dokumen. Setiap kelompok mendapatkan sektor industri yang berbeda sehingga kasus kecelakaan yang dipaparkan pun beragam sesuai sektor industri masing-masing kelompok. Adapun keseluruhan tugas yang dikerjakan selama pelatihan menjadi dokumen pendukung para peserta saat melakukan uji kompetensi mandiri pada tanggal 9 November 2020 di Universitas Esa Unggul.

Pelaksanaan kegiatan pelatihan K3 ini sesuai dengan Peraturan Pemerintah No. 50 Tahun 2012 Tentang Sistem Manajemen Keselamatan dan Kesehatan kerja (SMK3) pasal 10, dimana sumber daya manusia yang dimaksud harus memiliki kompetensi kerja yang dibuktikan dengan sertifikat dan kewenangan di bidang K3 yang dibuktikan dengan surat izin kerja/operasi dan/surat rujukan dari instansi yang berwenang, dalam hal ini adalah sertifikat Ahli K3 Muda yang dikeluarkan oleh BNSP setelah para peserta berhasil melewati uji sertifikasi dan dinyatakan kompeten. Kendala yang ditemukan pada saat pelatihan adalah sedikitnya jumlah peserta yang turut serta pada kegiatan ini yaitu sebanyak 39 orang. Tentu saja jumlah ini belum dapat mewakili seluruh mahasiswa ataupun alumni K3 Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul. Hal ini terjadi dikarenakan masih banyak mahasiswa yang belum menegtahui program pelatihan dan sertifikasi ini dan juga masih banyak mahasiswa yang ikut pada pelatihan kompetensi K3 lainnya, contoh Ahli K3 Umum dari Kementrian Tenaga Kerja sehingga memang perlu dilakukannya sosialisasi yang lebih meluas lagi terkait program pelatihan dan sertifikasi kompetensi K3 Muda ini.

## B. Realisasi Penyerapan Anggaran

**Tabel 5.1 Anggaran Kegiatan Pelatihan K3**

No.	Komponen Biaya	Realisasi
1.	Biaya Kuota Internet	Rp. 200.000,-
2.	Honorarium	Rp. 1.400.000,-
<b>Jumlah</b>		<b>Rp. 1.600.000,-</b>

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan kegiatan pelatihan dan sertifikasi Ahli K3 Muda, dapat disimpulkan :

- 1) Terjadi peningkatan kemampuan K3 pada 80-90% lulusan dan calon lulusan Sarjana K3 Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul dibuktikan dengan peningkatan skor peserta terhadap pemenuhan tugas
- 2) Seluruh peserta dinyatakan kompeten sebagai Ahli K3 Muda.

#### **B. Saran**

Adapun saran pada kegiatan ini adalah perlunya sosialisasi yang lebih meluas pada mahasiswa dan alumni K3 Prodi Kesmas sehingga jumlah lulusan dan calon lulusan yang terlibat pada kegiatan ini dapat bertambah lebih banyak.

**BAB VII**  
**DAFTAR PUSTAKA**

Peraturan Pemerintah No. 50 Tahun 2012 Tentang Sistem Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Profil LPB Universitas Esa Unggul. Diakses dari [Profil Lembaga Pendidikan Berkelanjutan - Universitas Esa Unggul](#) pada tanggal 20 Februari 2021 pukul 09.00 WIB

Undang-undang No. 1 Tahun 1970 Tentang Keselamatan Kerja

**BAB VIII**  
**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

**1. Lampiran 1 Sertifikat Tim Pelaksana Kegiatan Pelatihan K3**



**PELATIHAN AHLI K3 MUDA**

No.	Judul Materi Pelatihan	Jumlah Jam
1.	Membantu pemenuhan Perundangan K3 dan Persyaratan lainnya	3 JP
2.	Membantu penyelesaian masalah K3 di tempat kerja	3 JP
3.	Memberikan Kontribusi dalam Penerapan Sistem Manajemen K3	3 JP
4.	Memberikan Kontribusi untuk Implementasi Proses Konsultasi K3	3 JP
5.	Melakukan Identifikasi Bahaya dan Risiko K3 serta JSA	4 JP
6.	Memberikan dukungan terhadap Pelaksanaan Strategi Pengendalian Risiko K3	3 JP
7.	Memberikan Kontribusi dalam Pengendalian Bahaya K3	3 JP
8.	Memberikan Kontribusi Penerapan Prinsip Kesehatan Kerja untuk mengendalikan Risiko K3	3 JP
9.	Membantu Penerapan Prinsip Higiene Industri untuk mengendalikan Risiko K3	3 JP
10.	Memberikan Kontribusi terhadap Identifikasi Bahaya dan Penilaian Risiko	4 JP

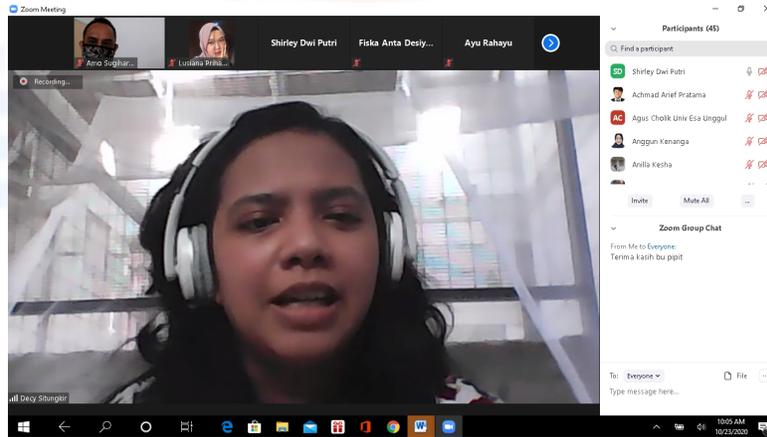
## 2. Lampiran 2 Daftar Presensi Peserta Pelatihan K3

DAFTAR PESERTA PELATIHAN K3 SESI 10			
No.	Nama	NIM	Alamat Email
1	Mohammad Chiffy Leon Osbaldi	201331105	muhammadchiffyleonosbaldi@gmail.com
2	Achmad Arief Pratama	20160301016	achmadariefpratama@gmail.com
3	Sri Rahayu	20160301077	ayurahayu211@gmail.com
4	Hayuni Purnama	20160301066	hayuni87@gmail.com
5	Anilla Keshha	201531047	anillakesha3@gmail.com
6	Shirley Dwi Putri	20180301091	shirleydwi3@gmail.com
7	Nurfitri	20160301057	nrftr08@gmail.com
8	Fitri Naylil Fadlilah	20160301159	fitrinaylil@gmail.com
9	Wildan Noor Ubaith Anshory	20160301206	wildanjanshory1998@gmail.com
10	Fauzi Afif Fahrudin	20160301017	fauziafiffahrudin94@gmail.com
11	Ronaldo Barkolius Marbun	20160301083	marbunronaldo@gmail.com
12	Fuji indar wati	20160301110	fujindrwt08@gmail.com
13	Anggun Kenanga Putri	20160301065	anggunkptr27@gmail.com
14	Shyntia Nabila	20160301013	nabilashintya@gmail.com
15	Aprisalma Indah Pratiwi	20160301132	aprisalmaindahpratiwi@gmail.com
16	Nikmah Amri Marwiyah	20160301014	nikmahamri11@gmail.com
17	Fiska Anta Desiyanti	20160301115	fiskaantadesiyanti@gmail.com
18	Neng Risanty	20160301063	nengrisanty@gmail.com
19	Noer Dzakiyah Khusnul Aliyah	20160301205	noerdzakiyah@gmail.com
20	Dewi Anggraini	20180301139	danggraini10@yahoo.com
21	Noerkhalisha Zealaikha Firdausy	20180301118	noerkhalisha@gmail.com
22	Pratrica Anggadita Zahara	20180301214	anggaditazahara@gmail.com
23	Muizzatul Fikriyah	20160301207	20160301207.muizza@gmail.com

24	Asih Fatimatun	20160301094	asihfatimatun16@gmail.com
25	Dyah Dwi Setyowati	20160301135	dyahdwis@gmail.com
26	Ratih Dianapuri	20170301313	ratihdianapuri@yahoo.com
27	Wilis Kusuma Ekadewi	20160301037	williskusuma97@gmail.com
28	Rahmania Dwi Hendarti	20160301045	rahmaniaaadwi@gmail.com
29	DEWI PURNOMOWATI	20180301119	dewipurnomowati99@gmail.com
30	Koko Widiantoko	20160301007	koko.sapta07@gmail.com
31	Hendra Dita Setiadi	20180301178	hendraditasetiadi@gmail.com
32	Novia Chulayati	20170301167	noviachulayati11@gmail.com
33	Novia handiyana	20160301076	novia.handiyana@gmail.com
34	Novaldi Manurung	201531147	novaldimanurung@gmail.com
35	Lusiana Prihandini	20160301218	lusianaprhdini11@gmail.com
36	Diah Kusumaningrum	20160301081	diahkusumadk5@gmail.com
37	Megawati	20160301093	mwati383@gmail.com
38	Sarifah	20160301165	20160301165.sarifah@gmail.com
39	Gladia Safitri	20160301069	2016030169.gladiasafitri@gmail.com

### 3. Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan Pelatihan Ahli K3 Muda





Universitas  
Esa Unggul

#### 4. Lampiran Biodata Ketua Tim Pengusul

Ketua peneliti

##### A. Identitas Diri

Nama lengkap	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
NIK/Kode Dosen	215080597/ 7250
Tempat dan Tanggal Lahir	Bandar Lampung, 21 Januari 1988
Email	fierdania@esaunggul.ac.id
No. Telp/Hp	081219578414
Alamat Kantor	Universitas Esa Unggul
No Telp/Faks	-
Mata kuliah yang diampu	1. Perundang-undangan K3
	2. Dasar-dasar K3

##### B. Riwayat Pendidikan

Program	S1	S2	S3
Nama PT	Universitas Indonesia	Universitas Indonesia	
Bidang Ilmu	Ilmu keperawatan	Kesehatan dan Keselamatan Kerja	
Tahun Masuk-Lulus	2005-2010	2012-2014	
Judul skripsi	Perbedaan Kognitif Pada proses Belajar Bilingual Anak Usia Pra Sekolah di TK. Miftahul Ulum Kota Depok	Analisis Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada pekerja X Tahun 2014	
Nama pembimbing/ Promotor	Titin Ungsianik, S.Kp, MBA	Dr. Robiana Modjo, SKM, M.Kes	

##### C. Pengalaman penelitian dalam 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)

##### D. Publikasi Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/
-----	-------	----------------------	-------------	----------------

				Tahun

**E. Pemakalah Seminar Ilmiah dalam 5 tahun terakhir**

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat

**F. Karya Buku dalam 5 tahun terakhir**

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

**G. Perolehan HKI 5 tahun terakhir**

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

**H. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial dalam 5 tahun terakhir**

No.	Judul/Tema/Rekayasa Sosial Lainnya yang telah ditetapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

**I. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir ( dari Pemerintah, Asosiasi atau Instansi lainnya)**

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Demikian biodata yang saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengumpulan Beban Kinerja Dosen (BKD).

Jakarta, 26 Februari 2021

Pengusul,



(Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK)