

Periode : Semester Genap
Tahun : 2020-2021
Skema Abdimas : PKM-HDC
Kode Renstra : III. Kualitas Kesehatan, Penyakit Tropis, Gizi dan Obat-Obatan

LAPORAN
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT

PROMOSI KESEHATAN MENGENAI HIPERTENSI
DI KELURAHAN TEGAL ALUR
KECAMATAN KALI DERES JAKARTA BARAT



Universitas
Esa Unggul

Oleh:

Erlina Puspitaloka Mahadewi (0318027205)
Intan Silviana Mustikawati (0302127901)
Ade Heryana (0324117302)

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Esa Unggul
Tahun 2021

Halaman Pengesahan
Laporan Program Pengabdian Masyarakat
Universitas Esa Unggul

1. Judul Kegiatan Abdimas : Promosi Kesehatan Mengenai Hipertensi Di Kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kali Deres Jakarta Barat
Nama mitra sasaran : Warga Masyarakat Kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kali Deres Jakarta Barat
2. Ketua Tim :
 - a. Nama : Erlina Puspitaloka Mahadewi
 - b. NIDN : 0318027205
 - c. Jabatan Fungsional : Lektor 200
 - d. Fakultas/Prodi : Ilmu-Ilmu Kesehatan / Kesehatan Masyarakat
 - e. Bidang Keahlian : Kesehatan Masyarakat
 - f. Telepon : 08998103189
 - g. Email : erlina.puspitaloka@esaunggul.ac.id
3. Jumlah Anggota Dosen : 2 orang
4. Jumlah Anggota Mahasiswa: 10 orang
5. Lokasi Kegiatan Mitra :
Alamat : Kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kali Deres
Kabupaten : Jakarta Barat
Propinsi : DKI Jakarta
Periode/waktu kegiatan : 2 (dua) bulan
6. Luaran yang dihasilkan : Publikasi jurnal abdimas internal/eksternal ber ISSN dan atau jurnal/prosiding dari seminar nasional/internasional
7. Usulan/ Realisasi Anggaran:
 - a. Dana Internal UEU : Rp. 12.500.000,- (Mandiri)
 - b. Sumber dana lain : -

Jakarta, 20 Juli 2021

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Ketua Pelaksana



Dr. apt. Aprilita Rina Yanti, Eff. M.Biomed
NIK. 215020572

Erlina Puspitaloka Mahadewi
NIDN: 0318027205

Mengetahui,
Ka. LPPM



Dr. Erry Yudha Mulyani, M.Sc
NIK. 209100388

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. **Judul Pengabdian Kepada Masyarakat:** Promosi Kesehatan Mengenai Hipertensi Di Kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kali Deres Jakarta Barat

2. **Tim Pelaksana**

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian
1	Erlina Puspitaloka Mahadewi	Ketua	Kesehatan Masyarakat
2	Intan Silviana Mustika	Anggota	Kesehatan Masyarakat
3	Ade Heryana	Anggota	Kesehatan Masyarakat
4	Amelia Ramadhani	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
5	Angela Akta Viona	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
6	Annisa Aulia	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
7	Asri Juledyane	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
8	Dhea Julia Andani	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
9	Nur Wafiq Azizah	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
10	Sarah Aprilianti	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
11	Saskia Salsabila	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
12	Sherly Nabila Putri	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
13	Yessi Angelika	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat

3. **Objek Pengabdian Kepada Masyarakat:**

Objek kegiatan ini yaitu melakukan edukasi promosi kesehatan mengenai Hipertensi di Kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kali Deres Jakarta Barat

4. **Masa Pelaksanaan (2 bulan)**

Masa pelaksanaan kegiatan yaitu 2 bulan, mulai bulan Desember 2020 sampai dengan Februari 2021.

5. Usulan Biaya Internal Perguruan Tinggi atau Mandiri

Biaya yang diusulkan yaitu Rp 12.500.000,-

6. Lokasi Penelitian (lab/studio/lapangan) :

Kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kali Deres Jakarta Barat

7. Mitra yang terlibat

Ketua RT & RW: Berperan sebagai penanggung jawab kesehatan masyarakat yang ada diwilayah cakupannya.

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan

Masalah Hipertensi merupakan masalah yang perlu diwaspadai, karena tidak ada tanda gejala khusus pada penyakit hipertensi dan beberapa orang masih merasa sehat untuk beraktivitas seperti biasanya. Perlunya edukasi perilaku kesehatan kepada masyarakat awam / umum sebagai upaya pencegahan dini penyakit Hipertensi yang ditandai dengan peningkatan tekanan darah diatas nilai normal. Menurut Nurarif A. H. & Kusuma H. (2016), hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik sekitar 140 mmHg atau tekanan diastolik sekitar 90 mmHg. Hal ini yang membuat hipertensi sebagai silent killer (Kemenkes, 2018), orang-orang akan tersadar memiliki penyakit hipertensi ketika gejala yang dirasakan semakin parah dan memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan. Salah satu solusi yang ditawarkan yaitu melalui pemberian komunikasi, informasi, dan edukasi mengenai Hipertensi dan pencegahannya..

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran

Salah satu upaya untuk mencegah terjadinya permasalahan kesehatan pada masyarakat umum / awam tentang Hipertensi maka perlu sosialisasi dan upaya komunikasi, informasi, dan edukasi mengenai Penyakit Hipertensi bertujuan untuk menciptakan warga yang sehat dengan perilaku dan lingkungan yang sehat.

10. Rencana luaran

Luaran yang ditargetkan dalam kegiatan ini yaitu satu artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui jurnal abdimas internal/eksternal ber-ISSN, jurnal dan atau prosiding dari seminar nasional/internasional yang akan diterbitkan pada tahun 2021.

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Pengesahan	
Identitas dan Uraian Umum	
Daftar Isi	
Daftar Tabel	
Daftar Gambar	
Ringkasan	1
Bab I. Pendahuluan	2
1.1 Analisis Situasi	2
1.2 Permasalahan Mitra	10
Bab II. Solusi dan Target Luaran	12
Bab III. Metode Pelaksanaan	
3.1 Metode Pelaksanaan	15
3.2 Gambaran IPTEKS yang Ditransfer	16
3.3 <i>Roadmap</i>	17
Bab IV. Kelayakan Fakultas dan Program Studi	
4.1 Kinerja Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dalam Kegiatan Pengabdian Masyarakat	18
4.2 Kepakaran yang Dibutuhkan dalam Kegiatan	19
Bab V. Realisasi Kegiatan dan Penyerapan Anggaran	
5.1 Bentuk Kegiatan Abdimas	20
5.2 Lokasi dan Jadwal Kegiatan	21
5.3 Hasil dan Luaran yang Dicapai	21
5.4 Realisasi Penyerapan Anggaran	22
Referensi	23
Lampiran-lampiran	24-60

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Kepakaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan	Hal 19
Tabel 5.1. Jadwal Kegiatan	21
Tabel 5.2. Realisasi Penyerapan Anggaran	22

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 3.1. Gambaran Metode Pelaksanaan	15
Gambar 3.2. Gambaran IPTEKS yang ditransfer ke Mitra	16
Gambar 3.3. <i>Roadmap</i> kegiatan penelitian dan pengabdian masyarakat	17

RINGKASAN

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah diatas nilai normal. Menurut Nurarif A. H. & Kusuma H. (2016), hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik sekitar 140 mmHg atau tekanan diastolik sekitar 90 mmHg. Hipertensi merupakan masalah yang perlu diwaspadai, karena tidak ada tanda gejala khusus pada penyakit hipertensi dan beberapa orang masih merasa sehat untuk beraktivitas seperti biasanya. Hal ini yang membuat hipertensi sebagai *silent killer* (Kemenkes, 2018), orang-orang akan tersadar memiliki penyakit hipertensi ketika gejala yang dirasakan semakin parah dan memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan. Tujuan promosi kesehatan ini yaitu untuk memberikan informasi dan edukasi kepada masyarakat mengenai Hipertensi dan pencegahannya di Kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kali Deres Jakarta Barat. Kegiatan promosi kesehatan dilaksanakan secara daring menggunakan aplikasi *Zoom Meet* dengan metode ceramah, tanya jawab dan diskusi. Untuk mengetahui efektivitas kegiatan promosi kesehatan, maka warga masyarakat diberikan kuesioner sebelum (*pre-test*) dan sesudah kegiatan (*post-test*). Berdasarkan hasil *post-test*, ditemukan adanya peningkatan pengetahuan mengenai Hipertensi. Rencana tindak lanjut dari pelaksanaan kegiatan ini dapat dilakukan dengan bekerjasama dengan semua pihak, yaitu pemerintah, kampus dan masyarakat di sekitar yang lebih luas untuk menciptakan gerakan masyarakat dalam menciptakan perilaku dan kesadaran pencegahan hipertensi itu sendiri. Luaran yang ditargetkan dalam kegiatan ini yaitu satu artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui jurnal internal/eksternal ber ISSN, dan atau prosiding dari seminar nasional/internasional.

Kata Kunci:

germas, hipertertensi dan pencegahannya, promosi kesehatan, warga masyarakat

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Analisa Situasi

A. Pengertian Hipertensi

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah di atas nilai normal. Menurut Nurarif A.H. & Kusuma H. (2016), hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik sekitar 140 mmHg atau tekanan diastolik sekitar 90 mmHg. Hipertensi merupakan masalah yang perlu diwaspadai, karena tidak ada tanda gejala khusus pada penyakit hipertensi dan beberapa orang masih merasa sehat untuk beraktivitas seperti biasanya. Hal ini yang membuat hipertensi sebagai silent killer (Kemenkes, 2018), orang-orang akan tersadar memiliki penyakit hipertensi ketika gejala yang dirasakan semakin parah dan memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan.

B. Penyebab Hipertensi

Hipertensi pada lansia merupakan hal yang sering ditemukan dikarenakan sebagian besar orang-orang paruh baya atau lansia berisiko terkena hipertensi. Hipertensi pada lansia disebabkan oleh penurunan elastisitas dinding aorta, penebalan katub jantung yang membuat kaku katub, menurunnya kemampuan memompa jantung, kehilangan elastisitas pembuluh darah perifer, dan meningkatnya resistensi pembuluh darah perifer (Nurarif A. H. & Kusuma H., 2016). Penyebab lansia menderita hipertensi di atas karena kemunduran fungsi kerja tubuh. Faktor lain yang menyebabkan terjadinya hipertensi pada lansia adalah gaya hidup, seperti konsumsi junkfood, rokok, alkohol, dan olahraga yang kurang. Pada makanan junkfood yang tinggi kalori, tinggi lemak, rendah serat, dan tinggi natrium atau garam (Ridwan & Nurwanti, 2013). Tinggi lemak dan natrium atau garam merupakan salah satu faktor penyebab hipertensi, kemudian pada rokok terdapat kandungan nikotin yang memicu kelenjar adrenal melepaskan epinefrin atau adrenalin menyebabkan terjadinya penyempitan pembuluh darah dan membuat jantung memompa lebih berat karena tekanan yang lebih tinggi (Murni dalam Andrea G. Y., 2013). Konsumsi alkohol dapat meningkatkan keasaman darah yang membuat darah menjadi lebih kental dan jantung menjadi lebih berat dalam memompa (Komaling J. K., Suba B., Wongkar D., 2013),

sedangkan olahraga yang kurang merupakan faktor risiko independen untuk penyakit kronis dan secara keseluruhan yang diperkirakan dapat menyebabkan kematian secara global (Iswahyuni S., 2017).

C. Tanda dan Gejala Hipertensi

Gejala yang sering dikeluhkan penderita hipertensi adalah sakit kepala, pusing, lemas, kelelahan, sesak nafas, gelisah, mual, muntah, epitaksis, dan kesadaran menurun (Nurarif A. H. & Kusuma H., 2016). Hipertensi terjadi karena dipengaruhi oleh faktor-faktor risiko. Faktor-faktor risiko yang menyebabkan hipertensi adalah umur, jenis kelamin, obesitas, alkohol, genetik, stres, asupan garam, merokok, pola aktivitas fisik, penyakit ginjal dan diabetes melitus (Sinubu R. B., 2015).

D. Klasifikasi Hipertensi

Menurut World Health Organization (dalam Noorhidayah, S. A. 2016) klasifikasi hipertensi adalah :

- Tekanan darah normal yaitu bila sistolik kurang atau sama dengan 140 mmHg dan diastolik kurang atau sama dengan 90 mmHg.
- Tekanan darah perbatasan (*border line*) yaitu bila sistolik 141 - 149 mmHg dan diastolik 91 - 94 mmHg.
- Tekanan darah tinggi (hipertensi) yaitu bila sistolik lebih besar atau sama dengan 160 mmHg dan diastolik lebih besar atau sama dengan 95 mmHg.

E. Komplikasi Hipertensi

Menurut Ardiansyah M. (2012) komplikasi dari hipertensi adalah :

1. Stroke

Stroke akibat dari pecahnya pembuluh yang ada di dalam otak atau akibat embolus yang terlepas dari pembuluh non otak. Stroke bisa terjadi pada hipertensi kronis apabila arteri-arteri yang memperdarahi otak mengalami hipertrofi dan penebalan pembuluh darah sehingga aliran darah pada area tersebut berkurang. Arteri yang mengalami aterosklerosis dapat melemah dan meningkatkan terbentuknya aneurisma.

2. Infark Miokardium

Infark miokardium terjadi saat arteri koroner mengalami arterosklerotik tidak pada

menyuplai cukup oksigen ke miokardium apabila terbentuk thrombus yang dapat menghambat aliran darah melalui pembuluh tersebut. Karena terjadi hipertensi kronik dan hipertrofi ventrikel maka kebutuhan oksigen miokardium tidak dapat terpenuhi dan dapat terjadi iskemia jantung yang menyebabkan infark.

3. Gagal Ginjal

Kerusakan pada ginjal disebabkan oleh tingginya tekanan pada kapiler-kapiler glomerulus. Rusaknya glomerulus membuat darah mengalir ke unit fungsional ginjal, neuron terganggu, dan berlanjut menjadi hipoksik dan kematian. Rusaknya glomerulus menyebabkan protein keluar melalui urine dan terjadilah tekanan osmotik koloid plasma berkurang sehingga terjadi edema pada penderita hipertensi kronik.

4. Ensefalopati

Ensefalopati (kerusakan otak) terjadi pada hipertensi maligna (hipertensi yang mengalami kenaikan darah dengan cepat). Tekanan yang tinggi disebabkan oleh kelainan yang membuat peningkatan tekanan kapiler dan mendorong cairan ke dalam ruang interstisium diseluruh susunan saraf pusat. Akibatnya neuro-neuro disekitarnya terjadi koma dan kematian.

F. Pencegahan Hipertensi

Haruslah diakui sangat sulit untuk mendeteksi dan mengobati penderita hipertensi secara adekuat, harga obat-obat antihipertensi tidaklah murah, obat-obat baru amat mahal, dan mempunyai banyak efek samping. Untuk alasan inilah pengobatan hipertensi memang penting tetapi tidak lengkap tanpa dilakukan tindakan pencegahan untuk menurunkan faktor risiko penyakit kardiovaskuler akibat hipertensi. Pencegahan sebenarnya merupakan bagian dari pengobatan hipertensi karena mampu memutus mata rantai penatalaksanaan hipertensi dan komplikasinya. Pencegahan hipertensi dilakukan melalui dua pendekatan :

- a. Intervensi untuk menurunkan tekanan darah di populasi dengan tujuan menggeser distribusi tekanan darah kearah yang lebih rendah. Penurunan TDS sebanyak 2 mmHg di populasi mampu menurunkan kematian akibat stroke, PJK, dan sebab-sebab lain masing-masing sebesar 6%, 4% dan 3%. Penurunan TDS 3 mmHg ternyata dapat menurunkan kematian masing-masing sebesar 8%, 5% dan 4%.

- b. Strategi penurunan tekanan darah ditujukan pada mereka yang mempunyai kecenderungan meningkatnya tekanan darah, kelompok masyarakat ini termasuk mereka yang mengalami tekanan darah normal dalam kisaran yang tinggi (TDS 130 - 139 mmHg atau TDD 85 - 89 mmHg), riwayat keluarga ada yang menderita hipertensi, obesitas, tidak aktif secara fisik, atau banyak minum alcohol dan garam. Berbagai cara yang terbukti mampu untuk mencegah terjadinya hipertensi, yaitu pengendalian berat badan, pengurangan asupan natrium kloride, aktifitas alcohol, pengendalian stress, suplementasi *fish oil* dan serat the *5-year primary prevention of hypertension* meneliti berbagai faktor intervensi terdiri dari pengurangan kalori, asupan natrium kloride dan alcohol serta peningkatan aktifitas fisik. Intervensi pengendalian stress seperti relaksasi, meditasi dan biofeedback mampu mencegah dan mengobati hipertensi.

G. Penatalaksanaan Hipertensi

Keputusan untuk memberikan pengobatan farmakologik mempertimbangkan beberapa faktor, yaitu derajat kenaikan TD, adanya kerusakan organ target, dan adanya penyakit kardiovaskuler. Tujuan pengobatan adalah menurunkan morbiditas dan mortalitas akibat hipertensi dengan memelihara tekanan darah sistolik di bawah 140 mmHg, tekanan diastolik di bawah 90 mmHg disamping mencegah resiko penyakit kardiovaskuler lainnya. Beberapa hal yang perlu dipertimbangkan pada penggunaan obat anti hipertensi, yaitu :

- a. Saat mulai pengobatan gunakanlah dosis yang kecil.
- b. Bila efek tidak memuaskan tambahkan obat untuk kombinasi
- c. Pergunakan obat *long acting* dengan dosis tunggal yang dapat mencakup efek selama 24 jam.

1.2 Sasaran Kegiatan

Hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah diatas nilai normal. Menurut Nurarif A.H. & Kusuma H. (2016), hipertensi adalah peningkatan tekanan darah sistolik sekitar 140 mmHg atau tekanan diastolik sekitar 90 mmHg. Hipertensi merupakan masalah yang perlu diwaspadai, karena tidak ada tanda gejala khusus pada penyakit hipertensi dan beberapa orang masih merasa sehat untuk beraktivitas seperti biasanya. Hal ini yang membuat hipertensi sebagai silent killer (Kemenkes, 2018)

orang-orang akan tersadar memiliki penyakit hipertensi ketika gejala yang dirasakan semakin parah dan memeriksakan diri ke pelayanan kesehatan.

Maka dari itu sasaran promosi kesehatan yang rencana akan dilakukan pada abdimas ini adalah target kepada masyarakat terutama dewasa dan lansia, dimana pada usia dewasa dan juga lansia biasanya seseorang cenderung tidak menjaga pola makannya karena biasanya lansia tersebut mereka masih belum merasakan berbagai masalah kesehatan sehingga tak jarang mereka pun tidak memperhatikan asupan gizi pada makanan yang mereka makan.

Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk merubah pengetahuan, sikap, dan perilaku masyarakat yaitu dengan melakukan promosi kesehatan. Terdapat beberapa pengertian promosi kesehatan. Piagam *Ottawa Charter* (1986), sebagai hasil rumusan Konferensi Internasional Promosi Kesehatan di Ottawa, Canada menyatakan bahwa “*Health Promotion is the process of enabling people to control over and improve their health*” (World Health Organization, 1986) atau proses untuk meningkatkan kemampuan masyarakat dalam memelihara dan meningkatkan kesehatannya. Lawrence Green (1991) merumuskan definisi promosi kesehatan sebagai segala bentuk kombinasi pendidikan kesehatan dan intervensi yang terkait dengan ekonomi, politik dan organisasi, yang dirancang untuk memudahkan perubahan perilaku dan lingkungan yang kondusif bagi kesehatan (Green & Kreuter, 1991). Yayasan Kesehatan Victoria-Australia (1997) merumuskan pengertian promosi kesehatan sebagai berikut: “*Health Promotion is a program are design to bring about ‘change’ within people, organization, communities and their environment*” (Victorian Health Promotion Foundation, 1997). Batasan ini menekankan bahwa promosi kesehatan merupakan program – program yang dirancang untuk membawa perubahan (perbaikan) di dalam masyarakat, organisasi dan lingkungan.

Di Indonesia, Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI mendefinisikan promosi kesehatan sebagai upaya untuk meningkatkan kemampuan masyarakat melalui proses pembelajaran dari, oleh, untuk dan bersama masyarakat, agar mereka dapat menolong dirinya sendiri, serta mengembangkan kegiatan yang bersumber daya masyarakat, sesuai dengan kondisi sosial budaya setempat dan didukung oleh kebijakan publik yang berwawasan kesehatan (Departemen Kesehatan RI, 1996). Tujuan promosi kesehatan yaitu memampukan masyarakat dalam memelihara dan meningkatkan kesehatan mereka

dan menciptakan suatu keadaan, yakni perilaku dan lingkungan yang kondusif bagi kesehatan. Menurut Green (1991), tujuan promosi kesehatan terdiri dari tujuan program (tujuan jangka panjang) yaitu refleksi dari fase sosial dan epidemiologi berupa pernyataan tentang apa yang akan dicapai dalam periode tertentu yang berhubungan dengan status kesehatan; tujuan pendidikan (tujuan jangka menengah) yaitu pembelajaran yang harus dicapai agar tercapai perilaku yang diinginkan; dan tujuan perilaku (tujuan jangka pendek) yaitu gambaran perilaku yang akan dicapai dalam mengatasi masalah kesehatan (Green & Kreuter, 1991). Promosi kesehatan yang menjadi bagian dari program kesehatan masyarakat di Indonesia harus mampu mewujudkan visi pembangunan kesehatan di Indonesia, sehingga promosi kesehatan dapat dirumuskan sebagai “Masyarakat yang mau dan mampu memelihara dan meningkatkan kesehatannya” (Nurmala dkk, 2018).

Secara umum, sasaran promosi kegiatan dapat dikelompokkan menjadi tiga, yaitu sasaran primer, sekunder, dan tersier (Departemen Kesehatan RI, 1996). Sasaran primer dalam promosi kesehatan yaitu masyarakat yang terdiri dari kepala keluarga untuk masalah kesehatan umum dan penyakit kronis; ibu hamil dan menyusui untuk masalah KIA (kesehatan ibu dan anak); anak untuk kesehatan remaja, dan sebagainya. Lalu sasaran sekunder dalam promosi kesehatan yaitu orang-orang yang mempunyai pengaruh di masyarakat dan dapat dijadikan panutan, seperti tokoh masyarakat, tokoh agama, tokoh adat, dan lain-lain. Sedangkan sasaran tersier dalam promosi kesehatan yaitu para pembuat keputusan atau penentu kebijakan baik di tingkat pusat, maupun daerah adalah sasaran tertier pendidikan kesehatan.

Promosi Kesehatan dengan membumikan Gerakan Masyarakat atau GERMAS adalah salah satu bagian tindakan kita (calon tenaga ahli kesehatan masyarakat) untuk ikut berpartisipasi bersama pemerintah dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat, seperti yang dimuat dalam situs balitbangkes kemenkes 2020; bahwa Pemerintah Kabinet Indonesia Maju telah menetapkan Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) Bidang Kesehatan Tahun 2020-2024 yakni meningkatkan pelayanan kesehatan menuju cakupan kesehatan semesta melalui penguatan pelayanan kesehatan dasar (Primary Health Care) dengan mendorong peningkatan upaya promotif dan preventif, didukung inovasi dan pemanfaatan teknologi. Dalam upaya promotif dan preventif yang dilakukan dengan melakukan sosialisasi GERMAS kepada masyarakat dalam hal ini masyarakat sebagai

sasarannya, sesuai dengan penelitian (Ambarwati, 2016) “promosi kesehatan seharusnya dimulai dari keluarga” artinya melalui promosi pada warga masyarakat, diharapkan Gerakan hidup sehat ini dapat diteruskan dan ditularkan melalui mereka kepada keluarga masing-masing, sekaligus dalam meningkatkan kesehatan dan imunitas tubuh (daya tahan tubuh) melalui kegiatan-kegiatan yang dapat dilakukan dirumah, disekolah ataupun dimana saja dalam lingkup ruang gerak yang sempit. Kegiatan yang dapat dilakukan adalah berupa melakukan aktivitas fisik, mengonsumsi sayur dan buah, tidak merokok, tidak mengonsumsi alkohol, memeriksa kesehatan secara rutin, membersihkan lingkungan, menggunakan jamban, serta mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir. Lebih spesifik dianjurkan oleh (Kemenkes R1, 2016) untuk secara rutin melakukan kegiatan-kegiatan seperti :

- a. Aktivitas fisik : melakukan olahraga atau aktifitas fisik dengan berbagai cara, dan menyesuaikan ruang gerak kita (30 menit perhari)
- b. Konsumsi buah dan sayur : tubuh memerlukan vitamin, kalori, mineral dll yang dapat kita peroleh dengan mengonsumsi buah seperti pisang, apel, jeruk dll dan sayur (kacang-kacangan, sawi, wortel dll. Hal ini akan membantu meningkatkan daya tahan tubuh kita dimasa pandemic
- c. Pemeriksaan rutin : pemeriksaan kesehatan secara rutin berguna untuk mengetahui secara dini kondisi kesehatan kita misalnya dengan Hipertensi, Jantung dan riwayat penyakit degeneratif DM dapat melakukan pemeriksaan kadar gula secara berkala, sebaiknya dapat dilakukan setiap periode 6 bulan.

Dengan seminar dan edukasi daring membumikan Germas dan Hidup Sehat dengan sasaran warga masyarakat di sekitar kampus Esa Unggul Jakarta Barat khususnya di Jalan Kayu Besar RT 01 RW 08, Kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kali Deres yang sudah dilakukan melalui *zoom meeting*, hal ini sesuai dengan Gerakan Pemerintah dalam meningkatkan upaya promotif dan preventif. Semangat yang dibawa adalah menciptakan atau mengubah perilaku masyarakat untuk menerapkan Gerakan Masyarakat dalam penerapan Pola Hidup Sehat, sekaligus ikut dalam membantu pencegahan Covid-19 yang masih menjadi Pandemi di Indonesia hingga sekarang ini. Dalam kondisi pandemik COVID-19 saat ini, pelaksanaan promosi kesehatan dilakukan secara virtual atau daring. Kegiatan ini merupakan kolaborasi antara mahasiswa/wi Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul dan Dosen dari program studi di Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.

Penyuluhan Kesehatan

Definisi Penyuluhan Kesehatan Penyuluhan kesehatan adalah kegiatan pendidikan yang dilakukan dengan cara menyebarkan pesan, menanamkan keyakinan, sehingga masyarakat tidak saja sadar, tahu dan mengerti, tetapi juga mau dan bisa melakukan suatu anjuran yang ada hubungannya dengan kesehatan. Penyuluhan kesehatan adalah gabungan berbagai kegiatan dan kesempatan yang berlandaskan prinsip-prinsip belajar untuk mencapai suatu keadaan, dimana individu, keluarga, kelompok atau masyarakat secara keseluruhan ingin hidup sehat, tahu bagaimana caranya dan melakukan apa yang bisa dilakukan, secara perseorangan maupun secara kelompok dan meminta pertolongan (Effendy, 2018). Pendidikan kesehatan adalah suatu proses perubahan pada diri seseorang yang dihubungkan dengan pencapaian tujuan kesehatan individu, dan masyarakat. Pendidikan kesehatan tidak dapat diberikan kepada seseorang oleh orang lain, bukan seperangkat prosedur yang harus dilaksanakan atau suatu produk yang harus dicapai, tetapi sesungguhnya merupakan suatu proses perkembangan yang berubah secara dinamis, yang didalamnya seseorang menerima atau menolak informasi, sikap, maupun praktek baru, yang berhubungan dengan tujuan hidup sehat (Suliha, dkk., 2020).

1. Tujuan Penyuluhan Kesehatan

Tujuan pendidikan kesehatan menurut Effendy (2020) sebagai berikut:

- a. Tercapainya perubahan perilaku individu, keluarga dan masyarakat dalam membina dan memelihara perilaku hidup sehat dan lingkungan sehat, serta berperan aktif dalam upaya mewujudkan derajat kesehatan yang optimal.
- b. Terbentuknya perilaku sehat pada individu, keluarga, kelompok dan masyarakat yang sesuai dengan konsep hidup sehat baik fisik, mental dan sosial sehingga dapat menurunkan angka kesakitan dan kematian. Menurut WHO tujuan penyuluhan kesehatan adalah untuk merubah perilaku perseorangan dan atau masyarakat dalam bidang kesehatan (Effendy, 2018).

2. Faktor yang Perlu Diperhatikan

Dalam Penyuluhan Faktor yang perlu diperhatikan terhadap sasaran dalam keberhasilan penyuluhan kesehatan adalah tingkat pendidikan, tingkat sosial ekonomi, adat istiadat, kepercayaan, ketersediaan waktu di masyarakat.

3. Metode Penyuluhan

Metode yang dapat dipergunakan dalam memberikan penyuluhan kesehatan adalah metode ceramah, metode diskusi, metode curah pendapat, metode panel, metode bermain peran, metode demonstrasi, metode simposium, metode seminar (Notoatmodjo, 2002).

4. Media Penyuluhan

Media penyuluhan kesehatan adalah media yang digunakan untuk menyampaikan pesan kesehatan karena alat tersebut digunakan untuk mempermudah penerimaan pesan kesehatan bagi masyarakat yang dituju. Menurut Notoatmodjo (2005), media penyuluhan didasarkan cara produksinya dikelompokkan menjadi :

- a. Media cetak yaitu suatu media statis dan mengutamakan pesan-pesan visual. Media cetak terdiri dari booklet, leaflet, flip chart.
- b. Media Elektronik yaitu suatu media bergerak dan dinamis, secara online, zoom atau google meeting dapat dilihat dan didengar dalam menyampaikan pesannya melalui alat bantu elektronika. Adapun macam media elektronik, televisi, radio, video, slide, film, on-line learning
- c. Luar ruangan yaitu media yang menyampaikan pesannya di luar ruangan secara umum melalui media cetak dan elektronika secara statis, missal pameran, banner, TV layar lebar, spanduk.

1.3 Permasalahan Mitra

Menurut Kemenkes tahun 2018, masalah Hipertensi pada dewasa dan lansia di masyarakat awam merupakan hal yang sering ditemukan dikarena sebagian besar orang-orang paruh baya atau lansia berisiko terkena hipertensi. Hipertensi pada dewasa dan lansia disebabkan oleh penurunan elastisitas dinding aorta, penebalan katub jantung yang membuat kaku katub, menurunnya kemampuan memompa jantung, kehilangan elastisitas pembuluh darah perifer, dan meningkatnya resistensi pembuluh darah perifer (Nurarif A. H. & Kusuma H., 2016). Penyebab lansia menderita hipertensi diatas karena kemunduran fungsi kerja tubuh. Faktor lain yang menyebabkan terjadinya hipertensi pada lansia adalah gaya hidup, seperti konsumsi junkfood, rokok, alkohol, dan olahraga yang kurang. Pada makanan junkfood yang tinggi kalori, tinggi lemak, rendah serat, dan tinggi natrium atau garam (Ridwan & Nurwanti, 2013). Tinggi lemak dan natrium atau garam merupakan salah satu

faktor penyebab hipertensi, kemudian pada rokok terdapat kandungan nikotin yang memicu kelenjar adrenal melepaskan epinefrin atau adrenalin menyebabkan terjadinya penyempitan pembuluh darah dan membuat jantung memompa lebih berat karena tekanan yang lebih tinggi (Murni dalam Andrea G. Y., 2013). Konsumsi alkohol dapat meningkatkan keasaman darah yang membuat darah menjadi lebih kental dan jantung menjadi lebih berat dalam memompa (Komaling J. K., Suba B., Wongkar D., 2013), sedangkan olahraga yang kurang merupakan faktor risiko independen untuk penyakit kronis dan secara keseluruhan yang diperkirakan dapat menyebabkan kematian secara global (Iswahyuni S., 2017).

Berdasarkan perubahan demografi pada masyarakat tanpa mempertimbangkan perubahan gaya hidup, diperkirakan penderita hipertensi akan meningkat dengan cepat dalam 15 tahun mendatang terutama pada negara berkembang. Saat ini upaya penanggulangan penyakit hipertensi belum menempati skala prioritas utama dalam pelayanan kesehatan, walaupun diketahui dampak negatif yang ditimbulkannya cukup besar antara lain stroke untuk otak, penyakit jantung koroner untuk pembuluh darah jantung dan untuk otot jantung. Mengingat insidensi hipertensi yang terus meningkat dan bahaya komplikasi yang ditimbulkan, maka perlu dilakukan sosialisasi tentang penyakit hipertensi termasuk pemeriksaan tekanan darah agar warga dewasa dan lansia di Jakarta Barat dapat memantau kondisi kesehatannya dengan lebih mudah. Tujuan edukasi kesehatan tentang Hipertensi ini yaitu untuk memberikan informasi agar masyarakat dewasa dan lasia memiliki kesadaran gejala dan pencegahan Hipertensi dalam rangka meningkatkan pengetahuan, sikap, dan praktik mengenai hidup sehat pada masyarakat awam. Kegiatan ini merupakan kolaborasi antara dosen dari beberapa program studi di Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul dan mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Kegiatan komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) mengenai Hipertensi di masyarakat ini didahului dengan penelusuran data-data mengenai permasalahan kesehatan di sekitar Jakarta Barat khususnya Kecamatan Kali Deres Jakarta Barat, sehingga kegiatan promosi kesehatan dapat dilakukan pada wilayah yang paling beresiko terhadap permasalahan kesehatan tersebut. Salah satu wilayah yang terpilih sebagai lokasi promosi kesehatan yaitu Kelurahan Tegal Alur, dengan sasarannya yaitu masyarakat awam dewasa dan lansia yang tinggal di Jalan Kayu Besar RT 01 RW 08.

Saat ini upaya penanggulangan penyakit hipertensi belum menempati skala prioritas utama dalam pelayanan kesehatan, walaupun diketahui dampak negatif yang ditimbulkannya cukup besar antara lain karena penyakit hipertensi merupakan peningkatan tekanan darah yang memberi gejala yang berlanjut untuk suatu target organ, seperti stroke untuk otak, penyakit jantung koroner untuk pembuluh darah jantung dan untuk otot jantung. Penyakit ini telah menjadi masalah utama dalam kesehatan masyarakat yang ada di Indonesia maupun di beberapa negara yang ada di dunia (Armilawaty dkk, 2017). Semakin meningkatnya populasi usia lanjut maka jumlah pasien dengan hipertensi kemungkinan besar juga akan bertambah (Yogiantoro, 2016). Diperkirakan sekitar 80% kenaikan kasus hipertensi terutama di negara berkembang tahun 2025 dari sejumlah 639 juta kasus di tahun 2000, diperkirakan menjadi 1,15 milyar kasus di tahun 2025. Prediksi ini didasarkan pada angka penderita hipertensi saat ini dan penambahan penduduk saat ini (Armilawaty dkk, 2017).

Menurut Notoatmodjo (2003), perilaku yaitu suatu respon seseorang yang dikarenakan adanya suatu stimulus/ rangsangan dari luar. Perilaku kesehatan merupakan suatu respon dari seseorang berkaitan dengan masalah kesehatan, penggunaan pelayanan kesehatan, pola hidup, maupun lingkungan sekitar yang mempengaruhi. Perilaku perawatan pencegahan hipertensi akan meningkatkan status kesehatan penderita pada khususnya dan kesehatan warga masyarakat pada umumnya. Solusi yang diberikan dalam upaya mencegah terjadinya permasalahan kesehatan pada masyarakat yaitu dengan memberikan komunikasi, informasi, dan edukasi mengenai hipertensi untuk meningkatkan pengetahuan mengenai manfaat pencegahan hipertensi. Intervensi yang diberikan sesuai dengan *roadmap* penelitian dan pengabdian masyarakat sebelumnya yaitu

mengimplementasikan kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan masyarakat secara umum dan kesehatan keluarga secara khusus. Menurut Green & Kreuter (2020), salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku kesehatan yaitu komunikasi, informasi, dan edukasi. Dengan adanya pemberian komunikasi, informasi, dan edukasi mengenai pencegahan Hipertensi, manfaat Germas dan PHBS di masa pandemic bagi masyarakat, diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, dan praktek Germas dan PHBS di warga masyarakat yang tinggal di Jalan Kayu Besar RT 01 RW 08, Kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kali Deres.

Adapun jenis luaran dari promosi kesehatan mengenai Hipertensi dan PHBS yang dilaksanakan yaitu:

1. Jumlah warga di lokasi yang telah ditentukan yang mengikuti kegiatan minimal 75% dari seluruh warga Jalan Kayu Besar RT.01 RW.08 +/- 20 orang.
2. Peningkatan pengetahuan dan sikap warga masyarakat mengenai Hipertensi yaitu minimal 70%.
3. Adanya rencana tindak lanjut kegiatan untuk menerapkan germas hipertensi sehingga
 - Masyarakat dapat mengetahui dan mengenal hipertensi.
 - Masyarakat dapat menyebutkan pengertian hipertensi.
 - Masyarakat dapat menyebutkan penyebab hipertensi.
 - Masyarakat dapat menyebutkan tanda dan gejala hipertensi.
 - Masyarakat dapat menyebutkan klasifikasi hipertensi.
 - Masyarakat dapat menyebutkan komplikasi hipertensi.
 - Masyarakat dapat mengetahui cara pencegahan hipertensi.
 - Masyarakat dapat mengetahui cara penatalaksanaan hipertensi.

Luaran yang ditargetkan dalam kegiatan ini yaitu satu artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui jurnal internal/ eksternal ber ISSN, dan jurnal atau prosiding dari seminar nasional/internasional.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode Pelaksanaan

Pelaksanaan program pengabdian kepada masyarakat ini terdiri dari 3 (tiga) tahap, yaitu:

1. Tahap Persiapan

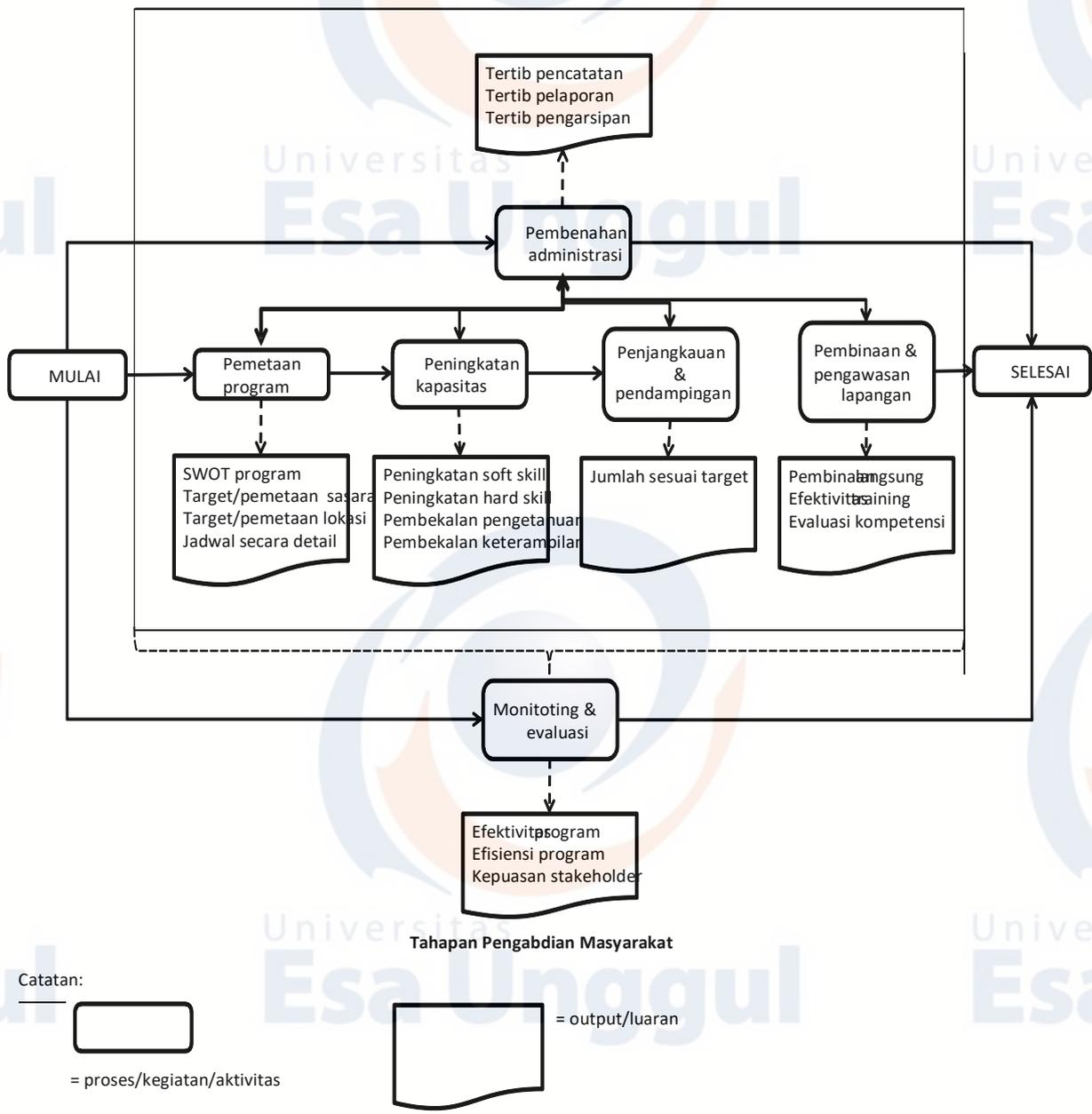
Pada tahap persiapan dilakukan terlebih dahulu asesmen mengenai permasalahan yang terdapat pada mitra masyarakat dan Ketua RT, tetua warga, dengan melakukan penelusuran data-data mengenai permasalahan kesehatan warga masyarakat Jalan Kayu Besar, sehingga kegiatan promosi kesehatan dapat dilakukan pada wilayah yang paling beresiko terhadap permasalahan kesehatan tersebut. Selain itu juga dilakukan persiapan berupa: pembuatan proposal kegiatan pengabdian kepada masyarakat, perijinan lokasi kegiatan, dan pembuatan instrumen kegiatan.

2. Tahap Pelaksanaan

Kegiatan yang akan dilaksanakan pada mitra yaitu kegiatan promosi kesehatan mengenai PHBS tentang Hipertensi untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan praktek mengenai PHBS. Media komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) yang digunakan dalam kegiatan yaitu bahan presentasi menggunakan *Microsoft PowerPoint*. Diharapkan adanya peningkatan pengetahuan dan sikap siswa mengenai PHBS sesudah mengikuti kegiatan, sehingga peserta dapat mempraktekkan PHBS bagi dirinya sendiri dan keluarganya. Intervensi yang akan diberikan sesuai dengan *roadmap* penelitian sebelumnya yaitu mengimplementasikan kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan warga masyarakat Jalan Kayu Besar RT.01 RW.08

3. Tahap Penulisan Laporan dan Diseminasi Hasil Kegiatan

Pada tahapan ini dilakukan penulisan laporan kegiatan dan diseminasi hasil kegiatan kepada pihak-pihak yang berkepentingan, seperti pihak Ketua RT dan RW dan lainnya. Luaran yang ditargetkan dalam kegiatan ini yaitu satu artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui jurnal internal/ eksternal ber ISSN, dan atau jurnal/prosiding dari seminar nasional/internasional. Rangkaian kegiatan dilaksanakan selama 2 (dua) bulan, mulai dari persiapan, pelaksanaan, penulisan laporan dan diseminasi hasilkegiatan.



Gambar 3.1 Gambaran Metode Pelaksanaan

3.2 Gambaran IPTEKS yang Ditransfer

Berikut ini adalah gambaran IPTEKS yang ditransfer ke Mitra.



Gambar 3.2 Gambaran IPTEKS yang ditransfer ke Mitra

3.3 Roadmap

Berikut ini adalah *roadmap* kegiatan penelitian dan pengabdian masyarakat yang telah dan akan dilakukan.



Gambar 3.3. Roadmap Kegiatan Pengabdian Masyarakat

BAB IV

KELAYAKAN FAKULTAS DAN PROGRAM STUDI

4.1 Kinerja Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dalam Kegiatan Pengabdian Masyarakat

1. Pada tahun 2009, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah menjalankan pengabdian masyarakat yaitu dengan melakukan kegiatan intervensi KIE melibatkan Siswa, Guru, Orangtua wali murid dan Penjaja Makanan di 2 SDN Muara 1 dan SDN Muara II serta pihak Puskesmas terkait, di Kelurahan Tegal Angus, Teluk Naga, Kabupaten Tangerang.
2. Pada tahun 2010, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah menjalankan pengabdian masyarakat yaitu dengan melakukan kegiatan intervensi KIE dengan cakupan yang luas melibatkan Siswa, Guru dan Orangtua wali murid serta pihak Puskesmas terkait, meliputi 10 SDN di wilayah Kecamatan Teluk Naga, Kabupaten Tangerang.
3. Pada tahun 2011, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat yaitu dengan membentuk tim Master Trainer (MT) yang terdiri dari 1 orang guru dan 1 orang dari pihak dinkes (Ahli Gizi) untuk menjadi 1 tim dalam memberikan pelatihan di tigawilayah (kota, kabupaten Tangerang, dan Kota Tangerang Selatan).
4. Pada tahun 2013, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan mengenai HIV/AIDS pada siswa di SMU Al-Kamal, Jakarta Barat.
5. Pada tahun 2016, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan mengenai Perilaku Cuci TanganPakai Sabun pada Ibu-ibu di Kampung Nelayan Muara Angke, Jakarta Utara.
6. Pada tahun 2020 melakukan Capacity Building kepada kader LSM untuk aspek risiko HIV-Aids dengan berbagai bidang ilmu kesehatan
7. Pada tahun 2021 rencananya melakukan Capacity Building dan pendampingan lapangan kepada kader, relawan LSM untuk aspek risiko HIV-Aids, pendampingan, antara lain pembekalan tentang phbs selama pandemic, komunikasi kesehatan, obat, dan berfikir system, di lingkungan Jakarta dan Cirebon

4.2 Kepakaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan

Pelaksanaan program pengabdian kepada masyarakat ini melibatkan 3 personil Dosen yang masing – masing memiliki tugas untuk menjalankan kegiatan ini dibutuhkan kepakaran pelaksana pengabdian masyarakat antara lain:

- a. Kepakaran bidang komunikasi kesehatan dalam rangka perubahan perilaku masyarakat agar dapat focus pada pencegahan hipertensi dan pola hidup sehat
- b. Kepakaran bidang Gerakan masyarakat dan phbs untuk membantu kader dan lembaga menghadapikompleksitas permasalahan kesehatan di warga masyarakat
- c. Kepakaran bidang komunitas terutama pada pelayanan saat pandemic covid 19.

Tabel 4.2. Kepakaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan

No	Nama	Bidang Kepakaran	Tugas dalam kegiatan
1	Erlina Puspitaloka Mahadewi	Kesehatan Masyarakat (Komunikasi Kesehatan)	a. Koordinator kegiatan pengabdian kepada masyarakat. b. Koordinasi kegiatan dengan mitra c. Penanggung jawab analisa data kegiatan d. Penanggung jawab penyusunan laporan e. Monitoring dan evaluasi kegiatan
2	Dr. Intan Silviana Mustikawati	Kesehatan Masyarakat (Gernas & PHBS)	a. Sosialisasi kegiatan pengabdian kepada Masyarakat. b. Penanggung jawab publikasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat. c. Penyusunan laporan. a. Monitoring dan evaluasi kegiatan.
3	Ade Heryana	Kesehatan Masyarakat (Sistem dan Komunitas)	a. Sosialisasi kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat; b. Penanggung jawab media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) kegiatan pengabdian kepada masyarakat. c. Penyusunan laporan d. Monitoring dan evaluasi kegiatan.

BAB V

REALISASI KEGIATAN DAN PENYERAPAN ANGGARAN

5.1 Bentuk Kegiatan Abdimas

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan dalam bentuk promosi kesehatan secara daring menggunakan aplikasi *Zoom Meet* mengenai perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah pada warga. Media yang digunakan dalam promosi kesehatan tersebut yaitu bahan presentasi menggunakan *Microsoft Power Point*. Materi-materi yang diberikan pada kegiatan promosi kesehatan mengenai perilaku hidup bersih dan sehat di masa pandemic meliputi semua yang terkait dengan pencegahan dan edukasi penyakit hipertensi, upaya meningkatkan perilaku sehat, pengertian dan manfaat perilaku hidup bersih dan sehat, sasaran perilaku hidup sehat, masalah perilaku hidup bersih dan sehat, indikator perilaku hidup bersih dan sehat

Pada awal acara, siswa diberikan kuesioner (*pre-test*) terlebih dahulu dan kuesioner dibagikan lagi sesudah acara selesai (*post-test*). Hal tersebut bertujuan untuk melihat efektifitas promosi kesehatan, apakah ada peningkatan pengetahuan sebelum dan sesudah kegiatan promosi kesehatan. Evaluasi terhadap pelaksanaan kegiatan sangat penting untuk melihat hasil atau output dari kegiatan. Menurut Moekijat (2012), untuk mengetahui efektivitas dan tingkat ketercapaian dari pelatihan maka dilakukan sebuah langkah yaitu evaluasi. Evaluasi menjadi sangat penting untuk dipelajari karena evaluasi akan mengukur tingkat ketercapaian dari program pelatihan yang dilakukan, sehingga akan memberikan *feedback* untuk kelangsungan program pelatihan selanjutnya. Berdasarkan hasil *post-test*, ditemukan adanya peningkatan pengetahuan warga Jalan Kayu Besar mengenai Hipertensi. Sebelum pemaparan materi, mereka kurang mengetahui mengenai perilaku sehat apa saja yang perlu diterapkan guna pencegahan hipertensi dan manfaat dari penerapan PHBS di rumah dan lingkungan. Namun setelah adanya pemberian informasi mengenai kedua topik terkait, pengetahuan mereka semakin meningkat. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kegiatan promosi kesehatan dapat meningkatkan pengetahuan warga tentang hipertensi dan perilaku hidup sehat. Hal ini sesuai dengan promosi kesehatan yang dilakukan menurut Green & Kreuter (2001; 2020), bahwa terdapat peningkatan pengetahuan pada warga masyarakat tertentu setelah dilakukannya upaya penyuluhan kesehatan.

5.2 Lokasi dan Jadwal Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan pada warga masyarakat Jln. Kayu Besar RT 01 RW 08, Kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kali Deres yang dilaksanakan secara daring menggunakan aplikasi *Zoom Meet* pada 22 Januari 2021. Sebelum kegiatan sudah dilakukan survey lokasi dan diskusi dengan pihak-pihak terkait. Berikut ini adalah kegiatan dan jadwal secara menyeluruh (persiapan sampai laporan) yang dilaksanakan bertahap dari bulan Desember 2020 sampai dengan Februari 2021.

Tabel 5.2. Jadwal Kegiatan

No	Nama Kegiatan	Minggu							
		1	2	3	4	5	6	7	8-12
1	Mengurus perijinan	✓							
2	Asesmen dan observasi lapangan		✓						
3	Menyiapkan instrumen kegiatan			✓					
4	Pelaksanaan kegiatan pengabdian pada masyarakat				✓				
5	Penulisan laporan kegiatan					✓	✓		
6	Diseminasi hasil kegiatan							✓	✓

5.3 Hasil dan Luaran yang Dicapai

Adapun jenis luaran dari promosi kesehatan mengenai Hipertensi Germas dan PHBS yang dilaksanakan di warga masyarakat pada Jalan Kayu Besar RT 01 RW 08, Kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kali Deres Jakarta Barat yaitu:

1. Jumlah warga masyarakat yang tinggal di Jalan Kayu Besar RT 01 RW 08, Kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kali Deres yang mengikuti kegiatan minimal 75% dari seluruh jumlah warga, kurang lebih 20 orang perwakilan keluarga.
2. Peningkatan pengetahuan dan sikap warga masyarakat mengenai kesadaran dan pencegahan penyakit Hipertensi yaitu minimal 70%.
3. Adanya rencana tindak lanjut kegiatan edukasi masyarakat sekitar Jakarta Barat lagi.

Luaran yang ditargetkan dalam kegiatan ini yaitu satu artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui jurnal internal/ eksternal ber ISSN, dan atau prosiding dari seminar nasional/internasional.

5.4 Realisasi Penyerapan Anggaran

Berikut ini adalah realisasi penyerapan anggaran dari kegiatan.

Tabel 5.2. Realisasi Penyerapan Anggaran

No	Komponen	Biaya yang Diusulkan (Rp)
1	Pembelian barang habis pakai	3.000.000,-
2	Biaya transportasi, akomodasi, dan konsumsi	3.000.000,-
3	Pembelian barang inventaris untuk internal atau mitra	3.000.000,-
4	Lain-lain: laporan, publikasi, presentasi	3.500.000,-
Jumlah total		12.500.000,-

DAFTAR REFERENSI

- Departemen Kesehatan RI. (1996). Promosi Kesehatan di Daerah Bermasalah Kesehatan. In *Jakarta* (Vol. 51).
- Departemen Kesehatan RI. (2009). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2008. In *Jakarta*. Departemen Kesehatan RI. (2010). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2010*.
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (1991). Health Promotion Planning-An Educational and Ecological Approach. In *Health Promotion Planning: An Educational and Environmental Approach* (p. 506).
- Intan Silviana Mustikawati, Z. (2020). *Upaya Komunikasi, Informasi, dan Edukasi mengenai Pencegahan COVID-19 pada Siswa SD Lazuardi Cordova GIS, Jakarta Barat*.
- Ira Nurmala; Fuzie Rahman; Adi Nugroho; Neka Erliyani; Nur Laily; Vina Yulia Anhar. (2018). *Promosi Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). *Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)*.
- Kementrian Kesehatan RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2013. In *Jakarta*. <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>
- Moekijat. (1990). *Manajemen Kepegawaian*. Bandung: Penerbit Bandar Maju.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Victorian Health Promotion Foundation. (1997). *Victorian Health Promotion Foundation (VicHealth) Parliamentary Inquiry Submission*.
- World Health Organization. *Ottawa Charter for Health Promotion*. , (1986).
- Yoyok Bakti Prasetyo, A. M. H., & Mayangsari, W. T. (2014). Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah Dalam Upaya Meningkatkan Derajat Kesehatan Pada Anak Usia Sekolah Dasar di Lombok Timur. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 22(2), 102–113.

Lampiran 1. Daftar Tim Pelaksana

Daftar Tim Pelaksana dan Tugas Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Esa Unggul

1. Ketua Pelaksana :
 - Nama : Erlina Puspitaloka Mahadewi, SE, MM, MBL
 - NIDN : 0318027205
 - Jabatan Fungsional : Lektor 200
 - Fakultas / Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan / Kesehatan Masyarakat
 - Tugas :
 - a. Sosialisasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
 - b. Koordinator kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
 - c. Penanggung jawab analisa data.
 - d. Penanggung jawab penyusunan laporan.
 - e. Monitoring dan evaluasi kegiatan.

2. Anggota 1 :
 - Nama : Dr. Intan Silviana Mustikawati, SKM, MPH
 - NIDN : 0302127901
 - Jabatan Fungsional : Lektor 300
 - Fakultas / Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan / Magister Administrasi RS
 - Tugas :
 - a. Sosialisasi kegiatan pengabdian kepada Masyarakat.
 - b. Penanggung jawab instrumen kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
 - c. Melaksanakan analisa data.
 - d. Penyusunan laporan.
 - e. Monitoring dan evaluasi kegiatan.

3. Anggota 2 :
 - Nama : Ade Heryana, S.St, M.KM
 - NIDN : 0324117302
 - Jabatan Fungsional : Asistan Ahli 150
 - Fakultas / Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan / Kesehatan Masyarakat
 - Tugas :
 - a. Sosialisasi kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat;
 - b. Penanggung jawab media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
 - c. Penyusunan laporan
 - d. Monitoring dan evaluasi kegiatan.

Lampiran 2. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

Ketua Tim Pengusul

A. Identitas Diri

Nama Lengkap	Erlina Puspitaloka Mahadewi
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	Lektor 200 (Penata IIIc)
NIP/NIK Dosen Homepage	5661
NIDN	0318027205 (Universitas Esa Unggul Jakarta)
Tempat Tanggal Lahir	Semarang, 18 Februari 1972
Alamat Rumah	Apartemen Permata Executive, Jalan Pos Pengumben, Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11550
E-mail	erlina.puspitaloka@esaunggul.ac.id
Nomor Telepon/HP	0899 810 3189
Alamat Kantor	FIKES Universitas Esa Unggul, Jl. Arjuna Utara No. 9, Kebun Jeruk, Jakarta Barat 11510
Nomor Telepon/Faks	(021) 5674223 hunting
Lulusan yang Telah Dihasilkan	50 Mahasiswa
Mata Kuliah yang diampu	1. Manajemen Pemasaran Rumah Sakit 2. Manajemen Strategi Rumah Sakit 3. Komunikasi Kesehatan 4. Standarisasi Pelayanan Kesehatan 5. Ekonomi Kesehatan 6. Kewirausahaan (Kesehatan)

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Katolik Soegijapranoto (UNIKA)	Universitas Diponegoro (UNDIP) Semarang	Universitas Mercu Buana, Jakarta
Bidang Ilmu	Fakultas Ekonomi (Manajemen)	Magister Manajemen (MM-Kes)	Manajemen (Bisnis Kesehatan)
Tahun Masuk-Lulus	1990 – Juli 1995	Mei 1996 – Des 1998	Okt 2018 s/d sekarang
Judul Skripsi/ Thesis/ Disertasi	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Pembelian Isuzu Panther PT. Astra International I.D. Semarang	Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keputusan Memilih Rawat Inap Di Rumah Sakit Telogorejo (Manajemen Strategi Bisnis SMC Group Hospitals) Semarang, Jawa Tengah	Doktoral
Nama Dosen Pembimbing/ Promotor/CoProm	Dr. Theodorus Sudimin, SE, MS	Prof. Dr. Soewito & Prof. Imam Gozali, PhD	

C. Pengalaman Penelitian (Mandiri)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Ket
1	2012	Penyusunan Business Plan & ReBranding Hospital RSIA YPK Mandiri, Menteng Jakarta (Team)	Yayasan Kesehatan Bank Mandiri	Selesai
2	2012-2014	Audit Manajemen & Legal Rumah Sakit Islam Sukapura, Jakarta (Team)	Group Rumah Sakit Islam	Selesai
3	2015-2017	Business Plan, Bidakara Medical Center (Team)	Yayasan Kesehatan Bank Indonesia	Selesai
4	2018-2019	Audit Manajemen & ISO 9001, Group Holding Rumah Sakit & Klinik Mayapada (Team)	Group Mayapada Rumah Sakit & Klinik	Selesai

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul	Pendanaan	
			Sumber	Ket
1	2016	Memberikan Ceramah Bisnis di Komunitas Belajar Terus (Menara Kadin Indonesia)	Ketua Team PT. Duta Kuningan	Selesai
2	2017	Memberikan Ceramah Bisnis pada Komunitas Indonetworkers Indonesia (Menara Kadin Indonesia)	Ketua Team PT. Duta Kuningan	Selesai
3.	Maret 2017	Memberikan Pelatihan Bisnis Portfolio untuk Account Manager Telkom Indonesia	Ketua Team PT. Telkom Indonesia	Selesai
4.	April 2018	Capacity Building Kader LSM Yayasan Putri Mandiri	Ketua Team-Mandiri	Selesai
5.	Oktober 2018	Capacity Building Kader LSM Yayasan Putri Mandiri	Ketua Team-Mandiri	Selesai
6.	2019 & 2020	Pendampingan Relawan & Kader LSM Yayasan Jakarta Plus Center & BNN untuk HIV-Aids & Napza	Ketua Team-Hibah Internal Universitas	Selesai
7.	Agustus-September 2020	Pelatihan Enterpreneursip & Pemasaran Produk Sehat Selama Pandemi ke Anggota Komunitas Jakpreneur-Binaan Pemprov DKI Jakarta	Penugasan & Hibah Internal Universitas	Selesai
8	Jan 2020-sekarang	SMP Al Ihsan Group, Yayasan Al Ihsan Jakarta	Ketua Komite Sekolah & Orang Tua	Menjabat dengan SK

E. Publikasi, Penelitian, Artikel Ilmiah, Jurnal

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume / Nomor/ Tahun
1.	Buku Panduan CSSD Modern. Penerbit RSPP (Rumah Sakit Pusat Pertamina) Jakarta. Desain Sampul & Tim Penerbit : Erlina	Buku Panduan CSSD (Central Sterilisasi Suply Departemen) Rumah Sakit Modern	ISBN 979-97429-0-0. Tahun 2003
2.	Majalah RSPP News	Pemimpin Redaksi & Reviewer	Tahun 2000-2005 ISSN

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume / Nomor/ Tahun
		Artikel Kesehatan	1693-6906
3.	Buku Profil Humas Rumah Sakit Se DKI Jakarta, diterbitkan oleh Ikatan Rumah Sakit Metropolitan (IRSJAM), PERSI.	Peran Humas (<i>Public Relations</i>) Dalam Meningkatkan Citra Rumah Sakit	Halaman 84-92. Tahun 2003
4	Majalah Sehat Plus	Tim Redaksi & Kontributor Artikel Kesehatan	Halaman 91 Januari 2004
5.	Majalah BiMC News – YKKBI (Yayasan Kesehatan Karyawan Bank Indonesia)	Pemimpin Redaksi & Kontributor Artikel Kesehatan	Halaman 10-12, Edisi01, Agustus 2009, ISSN 2085-8094
6.	Majalah BiMC News – YKKBI (Yayasan Kesejahteraan Karyawan Bank Indonesia)	Pemimpin Redaksi & Reviewer Artikel Kesehatan	Halaman 16-18, Edisi02, November 2009, ISSN 2085-8094
7.	Hubungan Pengetahuan Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Pada Ibu Hamil Trisemester III Di Puskesmas Kabupaten Tangerang, Juni 2016 (Penulis-1)	Forum Ilmiah, Jurnal Universitas Esa Unggul Jakarta	ISSN : 1693-4466, Volume 15 Nomor 2, Mei 2018, Halaman : 349
8.	The Effect Of Exclusive Breastmilk Giving In The Health Center Of Kecamatan Grogol Petamburan West Jakarta (Penulis-1)	International Conference On Recent Innovations (ICRI), Kemenristekdikti – JHCC, 2018	ICRI, Preceding Internasional Conference Scopus Index, ScitePress Publisher - DOI
10	Kajian Antrian Pelayanan Pendaftaran Pasien BPJS di Rumah Sakit, Tahun 2018, Riset Kuantitatif (Penulis-2)	Dana Hibah Ristekdikti PDP (Penelitian Dosen Pemula) Tahun 2018. GJPH Gorontalo Jurnal Terakreditasi SINTA (Best Paper Nasional)	Jurnal.unigo.ac.id, Volume 2, Nomer 1, April 2019 halaman 92-109
11	Analisis Waktu Tunggu Pelayanan Poliklinik Paru RSUD Tangerang, Tahun 2018, Riset Kualitatif (Penulis-1)	Dana Hibah Ristekdikti PDP (Penelitian Dosen Pemula) Tahun 2018. GJPH Gorontalo Jurnal Terakreditasi SINTA (Best Paper Nasional)	Jurnal.unigo.ac.id, Volume 2, Nomer 1, April 2019 halaman 110-119
12	Marketing Mix Study Using Social Media in Hospital (Penulis-1)	International Conference On Healthcare (ICOH), UEU & Kemenristekdikti, Mercur Hotel Jakarta, 2019	ICOH, Preceding Internasional Conference Scopus Index, ScitePress Publisher - DOI
13	Analisis Perilaku Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Bekasi (Penulis-1)	GJPH Gorontalo Jurnal Terakreditasi Sinta	Jurnal.unigo.ac.id, Volume 3, Nomer 1, Mei 2020 halaman 23-31
14	Employee Integrity In Run Accreditation Standards In The Health Services Industry (Penulis-3)	International Journal of Psychological Rehabilitation, ISSN: 1475-7192, DOI: 10.37200/IJPR/V24I1/PR20044 0 Volume 24, Issue 01, May 2020 Pages: 3304-3314	Jurnal Internasional bereputasi (Scopus)

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume / Nomor/ Tahun
15	Overview Of Characteristic Ownership Of Healthy Insight : A Study Of The Communities In Kelurahan Kedoya Selatan, Indonesia (Penulis-3)	International Journal of Psychological Rehabilitation, ISSN: 1475-7192, DOI: 10.37200/IJPR/V24I1/PR20039 1, Volume 24 Issue 01, May2020 Pages: 2756-2761	Jurnal Internasional bereputasi (Scopus)
16	Monitoring of Macroinvertebrates Along Streams of Bilah River, North Sumatra, Indonesia (Penulis-2)	IJCS International Journal of Conservation Science (Scopus Q1), Volume 12, Issue 1, 2021 Jan-March, Pages 247-258, link journal: http://ijcs.ro/current-issue/	Jurnal Internasional bereputasi (Scopus)
17	The Impact of Environmental Protection Education on Mellinnial Awareness Behavior and Sustainable Environmentally Friendly Products: A Systematic Review of Modern Biological Sciences (Penulis-1)	Annals of The Romanian Society for Cell Biology Journal, ISSN: 1583-6258, Volume: May 2021 link journal: https://ores.su/en/journals/annals-of-the-romanian-society-for-cell-biology/	Jurnal Internasional bereputasi (Scopus)
18	Historical Identification of International Publication Works of the Malay Manuscript Models (Penulis-1)	Annals of The Romanian Society for Cell Biology Journal, ISSN: 1583-6258, Volume: May 2021 link journal: https://ores.su/en/journals/annals-of-the-romanian-society-for-cell-biology/	Jurnal Internasional bereputasi (Scopus)

F. Pemakalah Seminar Ilmiah / Reviewer Jurnal

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Jurnal / Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	Seminar Nasional Strategy Rumah Sakit	Panitia, Strategi Rumah Sakit Dalam Mempersiapkan Kompetensi SDM Sesuai Standar Akreditasi Versi Terbaru	10 November 2016, Ballroom Kemala Univ. Esa Unggul, Jakarta.
2.	Strategy Customer Retention for Telkom Internasional (TELIN)	Pembicara, Customer Retention Strategy for Account Manager	30-31 Januari 2017, Menara Kadin Indonesia
3	Business Law for PT. Telkom Indonesia	Pembicara, Business Law for Account Manager	13-15 Maret 2017, Telkom, Gedung LEA Jakarta Barat
4	Business Portfolio for Telkom Indonesia	Pembicara, Business Portfolio	16-17 Maret 2017, Menara Kadin Indonesia
5.	SEAMEO RECFON	Pembicara, Workshop Nasional, Tema : Kemitraan Internal, Rakor 2018 Lintas Unit Usaha SEAMEO Group	3 April 2018
6.	Seminar Nasional Mahasiswa AHSA-UI Depok	Pembicara, Job Interview Training, UI Depok	Tahun 2018
7.	Seminar Nasional Komunikasi Kesehatan	Pembicara, IDI & Dinas Provinsi Lampung	Tahun 2018 & 2019

8.	2nd International Seminar On Economic Business and Social Science (ICEBUSS) FEB Unisma, Malang	Moderator, International Conference	Tahun 2019
9.	Seminar Nasional Hak & Kewajiban Pasien dan Keluarga di RSKJ Soeprapto Bengkulu	Pembicara, Dinas Provinsi Bengkulu	Tahun 2019 dan 2020
10	Best Paper – Oral Presenter (2 Jurnal) Penulis 1 & Penulis 2	Oral Presenter, Seminar & Simposium Nasional Stunting, Kemenkes, IAKMI & Universitas Gorontalo	Gorontalo, 22 Desember 2018
11	Pemakalah Terbaik (2 Jurnal) Penulis 1	Pemakalah Terbaik, Seminar Nasional SNP2M, Kemenristek BRIN & Universitas Indonesia Timur (UIT) Makassar	Makassar, 10 Desember 2020
12	Reviewer Jurnal Nasional - ID Number: 21.034.0318027205	ADPI (Asosiasi Dosen Pengabdian Masyarakat Indonesia) - DKI Jakarta, link : https://adpi-indonesia.id/	Tahun 2019-2021
13	Reviewer Jurnal Internasional	International Journal of Science, Technology & Management, ISSN : 2722 4015, link journal : https://ijstm.inarah.co.id/index.php/ijstm	01 Maret 2021 s/d sekarang

Semua data yang saya isikan dan tercantum diatas dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan administrasi Abdimas UEU

Jakarta, 02 Januari 2021

Ketua Tim Pengusul,



(Erlina Puspitaloka Mahadewi, SE, MM, MBL)

Anggota Tim 1

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Dr. Intan Silviana Mustikawati, SKM, MPH (P)
2	Jabatan Fungsional	Lektor 300
3	Jabatan Struktural	Dosen Tetap
4	NIP/NIK/No. identitas lainnya	208050350/0302127901
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 2 Desember 1979
6	Alamat Rumah	Jl. Murni No.10c, Kembangan, Jakarta Barat
7	Nomor Telepon/Faks	-
8	Nomor HP	081318501928
9	Alamat Kantor	Jl. Terusan Arjuna No.9, Tol Tomang Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510
10	Nomor Telepon/Faks	(021) 5674223, ext 219
11	Alamat e-mail	intansilviana@esaunggul.ac.id
12	Lulusan yang telah dihasilkan	S-1=100 orang; S-2= - orang; S3= - orang
13	Mata Kuliah yang diampu	1. Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat
		2. Ekonomi Kesehatan
		3. Manajemen Pelayanan Kesehatan
		4. Manajemen Program Kesehatan

B. Riwayat Pendidikan

Program	S-1	S-2	S-3
Nama PT	Universitas Indonesia	Universiti Kebangsaan Malaysia	Universitas Indonesia
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Masyarakat
Tahun Masuk – Lulus	1998 – 2003	2003 – 2005	2016-2020
Judul Skripsi	Analisis Pelatihan Kepemimpinan <i>Learning Organization</i> di Pusat Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan	<i>Health Information System User Satisfaction</i> in Hospital Universiti Kebangsaan Malaysia	Pengaruh Pendampingan Kader Kesehatan terhadap Praktek Perawatan Metode Kanguru pada Ibu BBLR
Nama Pembimbing	Dr. Supriyanto	Dr. Ahmad Taufik Jamil	Prof.dr. Hadi Pratomo

C. Pengalaman Penelitian (bukan skripsi, tesis, maupun disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2013	Perilaku Konsumsi Air Bersih pada Ibu-ibu di Bantaran Kali Ciliwung, Jakarta	Universitas	3.000.000,-
2	2014	Analisis Perilaku Pencarian Pengobatan (<i>Health Seeking Behavior</i>) Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA) pada Nelayan di Muara Angke, Jakarta Utara	Universitas	3.000.000,-
3	2014	Model Pemberdayaan Masyarakat Kampus dalam Pencegahan Narkoba di Universitas Esa Unggul	DIKTI	50.000.000,-
4	2015	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Ibu-ibu di Kampung Nelayan Muara Angke, Jakarta Utara	Universitas	3.000.000,-
5	2015	Model Implementasi Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Nelayan di Muara Angke, Jakarta Utara	DIKTI	50.000.000,-
6	2016	Efektifitas Upaya Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) dalam Meningkatkan Pengetahuan mengenai Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Ibu-ibu di Kampung Nelayan Muara Angke, Jakarta Utara	Universitas	3.000.000,-
7	2017	Determinan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Lansia di Panti Wredha Wisma Mulia, Jakarta Barat	Universitas	3.000.000,-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2013	Penyuluhan kesehatan mengenai Perilaku Konsumsi Air Bersih di Bantaran Kali Ciliwung, Jakarta Selatan	Universitas	1.500.000,-
2	2014	Penyuluhan kesehatan mengenai HIV/AIDS di SMA Al-Kamal, Jakarta Barat	Universitas	1.500.000,-

3	2015	Upaya Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) dalam Peningkatan Pengetahuan mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) tatanan Rumah Tangga pada Nelayan di Muara Angke, Jakarta Utara	Universitas	1.500.000,-
4	2016	Penggunaan Metode Nyanyian dalam Penyuluhan Kesehatan untuk Meningkatkan Pengetahuan mengenai Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Ibu-ibu di Wilayah Puskesmas Kelurahan Pluit, Jakarta	Universitas	1.500.000,-
5	2017	Upaya Promosi Kesehatan mengenai Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Lansia di Panti Wredha Wisma Mulia, Jakarta Barat	Universitas	1.500.000,-

E. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah (tidak termasuk makalah seminar/proceedings, artikel di surat kabar)

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor	Nama Jurnal
1	2010	Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Tuberkulosis Paru dengan Perilaku Kepatuhan Berobat di Poliklinik Paru Rumah Sakit Umum Daerah Serang	Volume 7 No.1, Januari 2010	Jurnal Forum Ilmiah (ISSN: 1693-4466)
2	2010	Tingkat Kepuasan Pengguna Sistem Informasi Kesehatan di Kalangan Dokter di Hospital Universiti Kebangsaan Malaysia	Volume 7 No.3, September 2010	Jurnal Forum Ilmiah (ISSN: 1693-4466)
3	2012	Hubungan Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Neglasari, Tangerang	Volume 9 No.1, Januari 2012	Jurnal Forum Ilmiah (ISSN: 1693-4466)
4	2012	Hubungan Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dengan Keluhan Gangguan Kulit di TPA Kedaung Wetan Tangerang	Volume 9 No.3, September 2012	Jurnal Forum Ilmiah (ISSN: 1693-4466)
5	2013	Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Pemulung di TPA Kedaung Wetan Tangerang	Volume 10 No.1, Januari 2013	Jurnal Forum Ilmiah (ISSN: 1693-4466)

6	2013	Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Personal Hygiene dengan perilaku Personal Hygiene di RW 04, Bantaran Sungai Ciliwung	Volume 1 Nomor 2, Desember 2013	Jurnal INOHIM (ISSN: 2354-8932)
7	2014	Hubungan Pengetahuan dan Keterpaparan Media dengan Perilaku Seks Pranikah Remaja di SMA Muhammadiyah 2 Tangerang	Volume 2 Nomor 3, Mei 2014	Jurnal Forum Ilmiah ISSN:1693-4466
8	2014	Analisis Perilaku Pencarian Pengobatan Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita Di Muara Angke Jakarta Utara	Volume 2 Nomor 3, Mei 2014	Jurnal INOHIM (ISSN: 2354-8932)
9	2015	Hubungan Perilaku Pengolahan Limbah Ikan Asin dengan Sanitasi Lingkungan Kerja Fisik pada Industri Pengolahan Ikan Asin PHPT Muara Angke, Jakarta	Volume 12 No.1, Januari 2015	Jurnal Forum Ilmiah ISSN:1693-4466
10	2016	Efektifitas Upaya Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) dalam Meningkatkan Pengetahuan mengenai Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Ibu-ibu di Kampung Nelayan Muara Angke, Jakarta Utara	Volume 1 Nomor 2, Desember 2016	Jurnal INOHIM (ISSN: 2354-8932)
11	2017	Determinan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Lansia di Panti Wredha Wisma Mulia, Jakarta Barat	Volume 14 No.3, September 2017	Jurnal Forum Ilmiah ISSN:1693-4466

F. Pengalaman Penyampaian Makalah secara Oral pada Pertemuan/Seminar Ilmiah

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Persidangan Antarabangsa Pembangunan Malaysia-Indonesia sempena Pelancaran Alumni UKM Cawangan Indonesia	<i>Health Information System User Satisfaction among Doctors in Hospital Universiti Kebangsaan Malaysia</i>	April 2009/Jakarta
2	Kongres Nasional Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI) ke-12	Perilaku Konsumsi Air Bersih pada Ibu-ibu di Bantaran Kali Ciliwung, Jakarta	5-7 September 2013 /Kupang, Nusa Tenggara Timur
3	Pertemuan Ilmiah Tahunan Nasional Epidemiologi III	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seks Pranikah pada Remaja Kelas XI di SMKN 25	Februari 2014/Jakarta

		Jakarta	
4	Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat UIN	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Penolong Persalinan Di Desa Bojong Kabupaten Bogor	Oktober 2014/Jakarta
5	<i>The 2nd Health Research and Development Symposium in Asia Pacific Region</i>	Analisis Perilaku Pencarian Pengobatan Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita Di Desa Tanjung Pasir Tangerang	17-20 November 2014/Jakarta
6	Prosiding MUKERNAS IAKMI XIII	Faktor-faktor yang Behubungan dengan Rumah Sehat Di Desa Sukamanah, Tangerang	27-29 Oktober 2014/Padang
7	<i>47th Asia-Pasific Academic Consortium For Public Health Conference</i>	<i>Factor Related with Hand Washing Using Soap Practice among Mothers in Fishing Village of Muara Angke, Jakarta</i>	19 - 23 Oktober 2015/Bandung
8	<i>The 1st International Conference of Elementary School Teacher Education</i>	<i>The Development of Campus Community Empowerment in the Prevention of Drug Abuse Behavior in University of Esa Unggul</i>	12 - 13 Oktober 2015/Jakarta
9	<i>The 1st Sari Mulia Conference on Health and Sciences 2015</i>	<i>Factors Affecting Health Seeking Behavior of Acute Respiratory Infection Disease among Mothers in Baduy's Village, Banten</i>	18 - 19 Desember 2015/Banjarmasin
10	Kongres Nasional Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI)	Faktor Determinan Deteksi Dini Kanker Serviks melalui Metode IVA pada Pasangan Usia Subur	3-5 November 2016/Makassar
11	<i>Andalas International Public Health Conference 2017</i>	<i>The Effectiveness of Personal Hygiene Promotion among Elderly in Wisma Mulia Nursing Home, West Jakarta, Indonesia</i>	6-7 September 2017/Padang

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidak- sesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Kegiatan Pengabdian Masyarakat Mandiri Universitas Esa Unggul.

Jakarta, 02 Januari 2021

Anggota Tim,



(Intan Silviana Mustikawati)

Anggota Peneliti 2

A. Identitas Diri

Nama Lengkap	Ade Heryana, SST, MKM
Jenis Kelamin	Laki-laki
Jabatan Fungsional	-
NIP/NIK	216050635
NIDN	0324117302
Tempat Tanggal Lahir	Jakarta, 24 November 1973
E-mail	heryana@esaunggul.ac.id
Nomor Telepon/HP	+62 8222 701 9062
Alamat Kantor	Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk, Jakarta 11510
Nomor Telepon/Faks	(021) 5674223 ext. 216; 219 / (021) 5674248
Lulusan yang Telah Dihasilkan	>30
Mata Kuliah yang Diampu	1. Kepemimpinan & Berfikir Sistem 2. Manajemen Pelayanan Kesehatan Berbasis Masyarakat 3. Metodologi Penelitian Kuantitatif 4. Manajemen Bencana 5. Akuntansi Biaya Pelayanan Kesehatan

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Politeknik STMI Depperin Jakarta	Universitas Indonesia	Universitas Indonesia
Bidang Ilmu	Teknik & Manajemen Industri	Ilmu Kesehatan Masyarakat	Ilmu Kesehatan Masyarakat
Tahun Masuk-Lulus	1993-2000	2013-2015	2019-Sekarang
Judul Skripsi/Thesis/Disertasi	Analisis Antrian Resep untuk Mengoptimalkan Jumlah Pelayanan di Apotik Damiyanti Tahun 2000	Studi Kasus Implementasi Pelayanan Kesehatan Kerja pasca Implementasi SJSN di Klinik Perusahaan PT X tahun 2015	-
Nama Pembimbing/Promotor	Ir. Bondan M., MA	Prof. dr. Amal Sjaaf, MPH, DrPH	-

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2018	Kajian Antrian Pelayanan Pendaftaran Pasien BPJS RSUD Kabupaten Tangerang tahun 2018	Kemenristekdikti	17.000.000,-
2	2018	Analisis Waktu Tunggu Pelayanan Poliklinik Paru di RSUD Kota Tangerang	Mandiri	-
3	2018	Basic Occupational Health Service Management in SJSN Era: Case Study at In-company Clinic PT. X Indonesia	Mandiri	-
4	2018	The Effect of Exclusive Breastfeeding in the Health Centre of Kecamatan Grogol Petamburan West Jakarta	Mandiri	-
5	2017	Meningkatkan Loyalitas Kunjungan Antenatal Care di Poliklinik Kebidanan Anyelir RSAB Harapan Kita Jakarta 2016	Mandiri	-
6	2017	Evaluasi Sistem Rujukan di Era Jaminan Kesehatan Nasional untuk Meningkatkan Pelayanan Kesehatan	Balitbangkes	-

7	2017	Model Sukses Penggunaan P-Care di Faskes Pertama (FKTP)	BPJS Kesehatan	-
8	2016	Hubungan Pengetahuan tentang Bahaya Kehamilan dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care (ANC) pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Ciruas Kabupaten Serang	Mandiri	-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

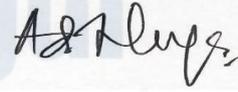
No	Tahun	Judul	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
1	2018	Capacity Building Kader LSM Kesehatan Yayasan Putri Mandiri tentang Pelayanan VCT	Mandiri	-
2	2018	Edukasi Mengenai Perawatan Metode Kanguru (PMK) pada Ibu-ibu yang Mempunyai BBLR di Kecamatan Pademangan, Jakarta Utara	Mandiri	-
3	2017	Upaya Promosi Kesehatan Mengenai Perilaku Personal Hygiene pada Orang Lanjut Usia (Lansia) di Panti Whreda Wisma Mulia Jakarta Barat	Mandiri	-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume /Nomor/ Tahun
1.	Kajian Antrian Pelayanan Pendaftaran di Rumah Sakit	Gorontalo Journal of Public Health	Volume 2 No.1 April 2019 ISSN 2614-5065
1.	Upaya Perbaikan Sikap Perilaku Mencuci Tangan Sebelum Makan pada Pengunjung Kantin Universitas Esa Unggul Tahun 2016	Forum Ilmiah	Volume 3 No. 1 September 2016 ISSN 2406-8365
2.	Kegiatan Penjangkauan Wanita Pekerja Seks dalam Rangka Pencegahan Penularan HIV-Aids di Lokasi Prostitusi Jakarta tahun 2015	Jurnal Pengabdian Masyarakat (ABDIMAS)	Volume 3 No. 1 September 2016 ISSN 2406-8365

Semua data yang saya isikan dan yang tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan hibah penelitian internal.

Jakarta, 02 Januari 2021



(Ade Heryana, S.St, M.KM)

NIDN. 0324117302

Lampiran 3. Surat Pernyataan Ketua Pengabdian kepada Masyarakat

Surat Pernyataan Ketua Pelaksana Program Pengabdian kepada Masyarakat

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Erlina Puspitaloka Mahadewi
NIDN/NIK : 0318027205
Fakultas/Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan/ Kesehatan Masyarakat
Jabatan Fungsional : Lektor 200

Dengan ini saya menyatakan bahwa proposal program pengabdian kepada masyarakat yang diajukan dengan judul: **Promosi Kesehatan Mengenai Hipertensi Di Kelurahan Tegol Alur Kecamatan Kali Deres Jakarta Barat**

Yang saya usulkan dalam skema Pengabdian Kepada Masyarakat (mandiri) Universitas Esa Unggul tahun 2021 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga/sumber dana lain. Bilamana diketahui dikemudian hari adanya indikasi ketidak jujuran/itikad kurang baik sebagaimana dimaksud di atas, maka kegiatan ini dibatalkan dan saya bersedia mengembalikan dana yang telah diterima kepada pihak Universitas Esa Unggul melalui LPPM.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 03 Januari 2021

Mengetahui,
Ketua LPPM



Universitas
Esa Unggul
LPPM

Dr. Erry Yudha Mulyani, M. Sc
NIK. 209100388

Yang Menyatakan,
Ketua Abdimas



Erlina Puspitaloka Mahadewi
NIDN. 0318027205

Lampiran 4.

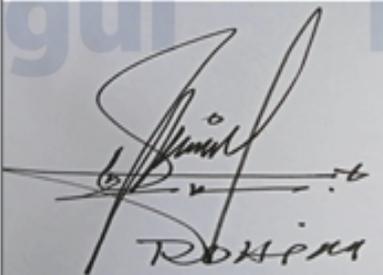
Surat Keterangan sudah Selesai Melaksanakan Program Pengabdian kepada Masyarakat

Universitas
Esa Unggul
SURAT KETERANGAN

Dengan ini Bapak Ketua RT01/08 kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kalideres menerangkan bahwa Tim Dosen dan Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul (daftar terlampir), telah melakukan kegiatan **Pengabdian Kepada Masyarakat** pada hari Jumat, 22 Januari 2021 berupa **Penyuluhan Kesehatan** secara virtual dengan materi **Hipertensi**.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 2 Februari 2021



ROHIM

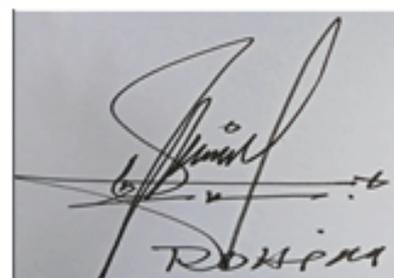
(Rohim)

Lampiran

DAFTAR NAMA TIM DOSEN DAN MAHASISWA
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN, UNIVERSITAS ESA UNGGUL

No.	Nama	Jabatan	Keterangan
1	Erlina Puspitaloka Mahadewi, S.E., MM.	Dosen	Coaching kegiatan dan melakukan penulisan kesehatan
2	Angela Akta Viona (20190301120)	Mahasiswa	Moderator
3	Annisa Aulia (20190301027)	Mahasiswa	Dokumentasi
4	Saskia Salsabila (20190301001)	Mahasiswa	Dokumentasi
5	Asri Juledyane (201903010206)	Mahasiswa	Divisi Acara
6	Yessi Angelika (20190301040)	Mahasiswa	Divisi Acara
7	Amelia Ramadhani (2019030104)	Mahasiswa	Divisi Pubdok
8	Sherly Nabila Putri (20190301079)	Mahasiswa	Divisi Pubdok
9	Nur Wafiq Azizah (20190301007)	Mahasiswa	Humas
10	Dhea Julia Andani (20190301035)	Mahasiswa	Pemateri 1
11	Sarah Aprilianti (20190301256)	Mahasiswa	Pemateri 2

Jakarta, 2 Februari 2021



(Rohim)

Lampiran 5. Surat Tugas Abdimas Dekan FIKES



SURAT TUGAS

Nomor : 10/DKN/FIKES/UEU/2021

Dekan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul mengagaskan dosen-dosen berikut ini untuk melakukan kegiatan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan kesehatan kepada masyarakat Gang Layang RT 01/08 yang akan dilaksanakan pada:

Waktu : Jumat, 23 Januari 2021
Tempat : Gang Layang RT 01/08
Kel. Tegal Ahur - Kalideres

Adapun Dosen dan Mahasiswa yang akan melakukan kegiatan tersebut yaitu:

NO	NAMA	NIDN/NIM
1.	Erlina Puspitaloka Mshedewi, S.E., MM.	0318027205
2.	Amelia Ramadhani	20190301041
3.	Angela Akta Viona	20190301120
4.	Annisa Aulia	20190301027
5.	Asri Juledyane	20190301026
6.	Dhea Julia Andeni	20190301035
7.	Nur Wafiq Azizah	20190301007
8.	Sarah Aprilianti	20190301256
9.	Saskia Salsabila	20190301001
10.	Sherly Nabila Putri	20190301079
11.	Yessi Angelika	20190301040

Demikian agar dapat dilaksanakan sebagai mana mestinya.

Jakarta, 13 Januari 2021

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Dr. Aprilita Riza Yanti Eff., M.Biomed. Apt.
DEKAN

Surat Dekan FIKES kepada Mitra Sasaran



Nomor : 48/FIKES/KESMAS/UEU/I/2021
Perihal : Pemohonan Izin Kegiatan Penyuluhan Kesehatan

Jakarta, 13 Januari 2021

Kepada Yth,

Ketua RT Rohim
Gang Layang RT 01/08 Kel. Tegal Ahur, Kalideres.

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyelenggaraan perkuliahan terkait mata kuliah Promosi Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan tugas kelompok.

Sehubungan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan dapat memberikan izin bagi dosen dan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan pada instansi yang Bapak/Ibu pimpin.

Adapun Dosen dan Mahasiswa yang akan melakukan kegiatan tersebut yaitu:

NO	NAMA	NIDN/NIM	No.TELEPON	KETERANGAN
1.	Erlina Puspitasloka Mahadewi, S.E., MM.	0318027205	08998103189	Pemateri
2.	Amelia Ramadhani	20190301041	081293393193	Penitia Kegiatan
3.	Angela Akta Wiona	20190301120	087789288783	Penitia Kegiatan
4.	Annisa Aulia	20190301027	081930592005	Penitia Kegiatan
5.	Asri Juledyane	20190301026	081905934572	Penitia Kegiatan
6.	Dhea Julia Andani	20190301035	085780934737	Pemateri
7.	Nur Wafiq Azizah	20190301007	0895413771157	Penitia Kegiatan
8.	Sarah Aprilianti	20190301256	088294458687	Pemateri
9.	Saskia Setzabila	20190301001	0895380798030	Penitia Kegiatan
10.	Sherly Nabila Putri	20190301079	085693213846	Penitia Kegiatan
11.	Yessi Angelika	20190301040	082122361518	Penitia Kegiatan

Demikian, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Dr. Aprilita Rina Yanti Eff. M.Biomed. Apt.
DEKAN

Surat Dekan FIKES Tridarma Genap 2020-2021



SURAT TUGAS
No.: 19/DKN/FIKES/UEU/III/2021

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed., Apt.
NIP/NIDN : 215020572 / 0318046802
Jabatan : Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan

Memberi Tugas kepada:

Nama : Erlina Puspitaloka Mahadewi, SE, MM, MBL, CMA
NIDN : 0318027205
Program Studi : Kesehatan Masyarakat.

Untuk melakukan kegiatan Mengajar, Pembimbing, Penelitian, Pengabdian Masyarakat dan Pemunjang Tri Darma Perguruan Tinggi Pada Semester Genap TA 2020/2021.

Demikianlah Surat Tugas ini dibuat untuk dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 15 Maret 2021

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Dr. apt Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed.
DEKAN

Lampiran 6. Surat Pernyataan Kerjasama Mitra Program Pengabdian kepada Masyarakat

Surat Pernyataan Kerjasama Mitra Program Pengabdian Kepada Masyarakat

Yang bertanda tangan di bawah ini;

1. Nama : Rohim
2. Jabatan : Ketua RT
3. Instansi/Badan/Kelompok : Masyarakat RT 01/08
(Lembaga mitra)
4. Alamat : Gang Layang RT 01/08, Kel. Tegal Alur, Kalideres
5. Jumlah kader sasaran : +/- 20 orang

Menyatakan bersedia sebagai mitra kegiatan Program Pengabdian kepada Masyarakat dengan judul kegiatan:

Judul kegiatan : Penyuluhan Kesehatan mengenai penyakit Hipertensi
Nama ketua tim pelaksana : Intan Silviana Mustikawati
NIDN : 0302127901
Universitas : Esa Unggul

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 18 Januari 2021

Yang membuat pernyataan,



Rohim

Ketua RT 01/08, Tegal Alur, Kalideres

Lampiran 7. FOTO KEGIATAN & MATERI ABDIMAS

The image shows a Zoom meeting interface. The main content is a slide titled "PROMOSI KESEHATAN MENGENAI HIPERTENSI". The slide includes the logos of Universitas Esa Unggul and Public Health, the address "Jalan Kayu Besar RT 01 RW 08, Kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kalideres, Jakarta Barat", and the date "Jumat, 22 Januari 2021". The Zoom interface shows several participants in a top row, including "02_ErlinaPM_UE...", "18UKZ_901S...", "Patmawati", "afri", "Mar Lenah", and "Panitia_Ameli...". The bottom of the screen shows the Zoom control bar with options like "Start Video", "Participants", "Chat", "Share Screen", "Record", and "Reactions". The system tray at the bottom indicates the time is 13:16 on 22/01/2021.

PROMOSI KESEHATAN
MENGENAI
HIPERTENSI

Jalan Kayu Besar RT 01 RW 08
Kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kalideres
Jakarta Barat

Jumat, 22 Januari 2021

CARA MENURUNKAN TEKANAN DARAH :

- ❖ Merubah Gaya Hidup
- ❖ Minum obat

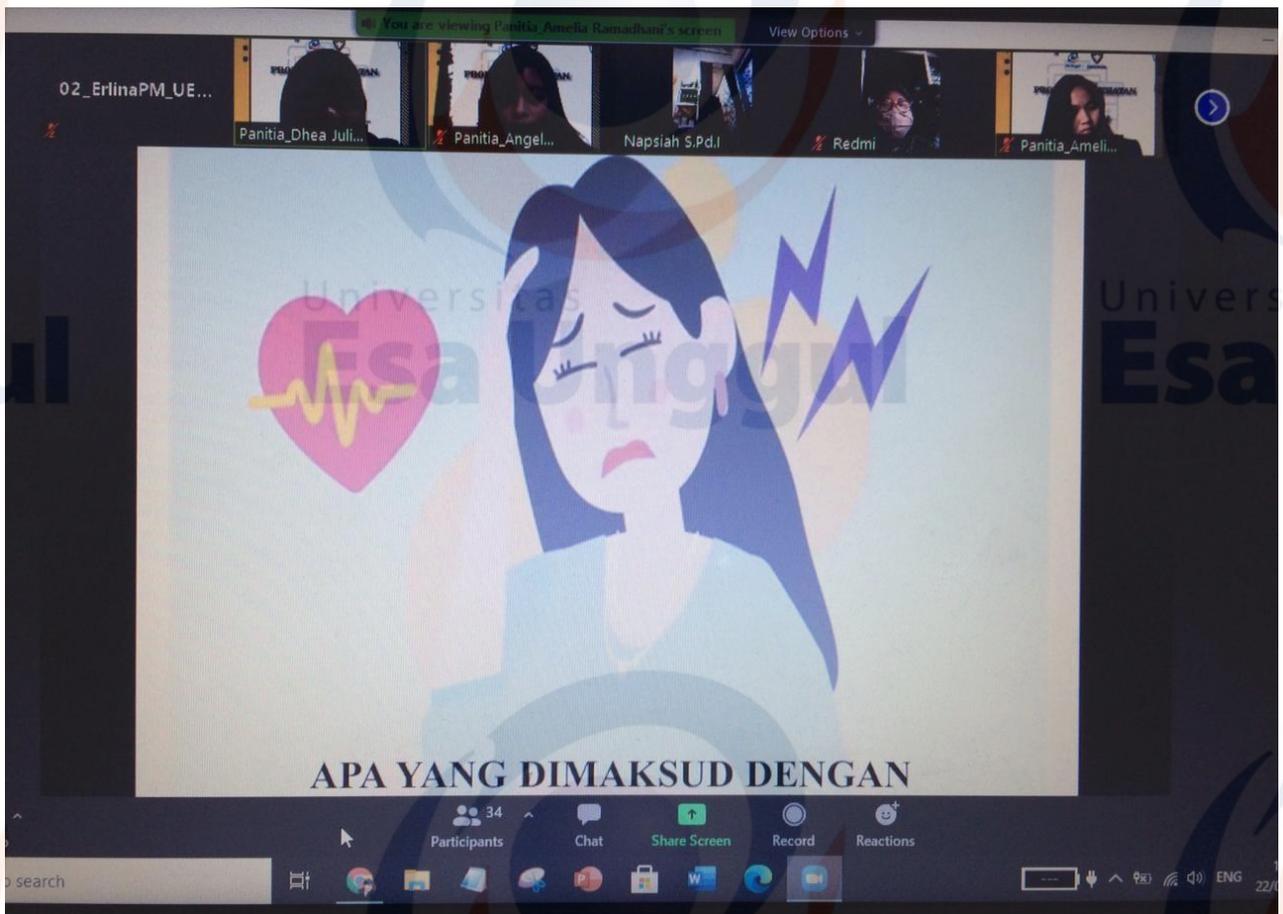
Participants: 33
Chat
Share Screen
Record
Reactions

Participant list (from top to bottom):
Panitia_Sarah A...
Panitia_ErlinaP...
Panitia_Sherly...
panitia_saski...
Panitia_Yessi...
Panitia_Dhea Juli...

Zoom Meeting

Participant list (from top-left to bottom-right):
Mar Lenah
panitia_Annisa A...
Panitia_Dhea Juli...
Patmawati
Septi Risnawati
18UKZ_901SAAA...
Panitia_Sherly Na...
panitia_saskia sal...
Panitia_Yessi Ang...
Panitia_Amelia...
Panitia_Astri Juled...
Melly angraini
1hP30YGtmvX6o...
Panitia_Angela Akta ...
Redmi
putri nabila
Siti Sarah
Siti nuryanah
afri
Cecilia yuri al at...
Maryanah
Panitia_Sarah A. ...
Imam Darmaji
Panitia_Nur Wafi...
Noerma Guphita

System tray: Desktop, 14:09, 22/01/2021



Stres

Merokok dan Minuman Alkohol

Makanan tinggi lemak/Kolesterol

Kurang Olahraga

Participants: 33
Chat
Share Screen
Record
Reactions
Leave

APA SAJA KOMPLIKASI DARI HIPERTENSI?

Stroke

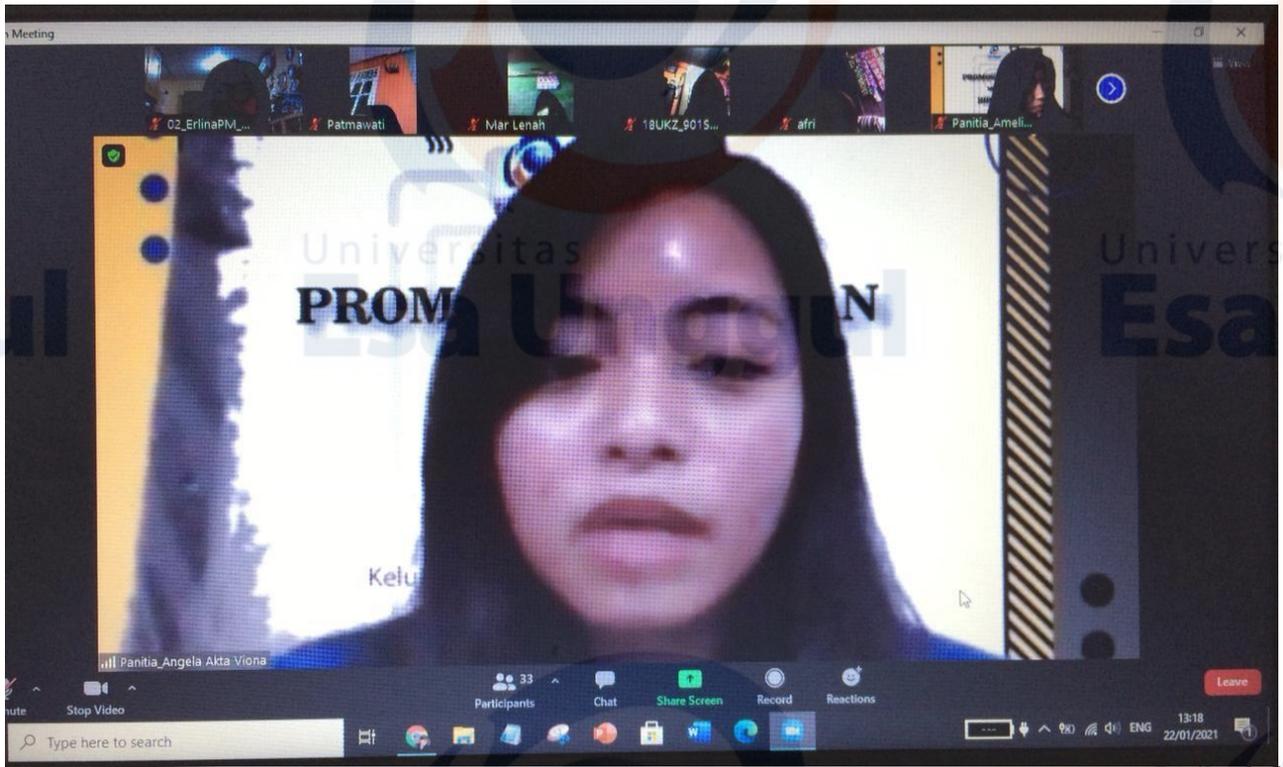
Kebutaan

Serangan jantung

Kerusakan hati

Gagal ginjal

Participants: 33
Chat
Share Screen
Record
Reactions
Stop Video



PEMBERIAN MASKER KEPADA WARGA



Lampiran 8. SERTIFIKAT

**Sertifikat Pengabdian Masyarakat**
Diberikan kepada PEMATERI

Erlina Puspitaloka Mahadewi, S.E., MM.

Kegiatan
Penyuluhan Kesehatan Mengenai
"Hipertensi"
Gang Layang RT 01/08 Kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kalideres
Jum'at 22 Januari 2021

**Universitas Esa Unggul**
LPPM
Dr. Erry Yudha Mulyani, M. Sc
Ketua LPPM UEU

**Universitas Esa Unggul**
Fakultas Ilmu Kesehatan
Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed
Dekan FIKES UEU


Rohim
Ketua RT.01/08 Gang Layang



Sertifikat Pengabdian Masyarakat

Diberikan kepada PANITIA

Dr. Intan Silviana Mustika, SKM, MPH

Kegiatan Penyuluhan Kesehatan Mengenai "Hipertensi"

Gang Layang RT 01/08 Kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kalideres
Jum'at 22 Januari 2021



Dr. Erry Yudha Mulyani, M. Sc
Ketua LPPM UEU



Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed
Dekan FIKES UEU

Rohim
Ketua RT.01/08 Gang Layang



Sertifikat Pengabdian Masyarakat

Diberikan kepada PANITIA

Ade Heryana, S.St, M.KM

Kegiatan Penyuluhan Kesehatan Mengenai "Hipertensi"

Gang Layang RT 01/08 Kelurahan Tegal Alur Kecamatan Kalideres
Jum'at 22 Januari 2021



Dr. Erry Yudha Mulyani, M. Sc
Ketua LPPM UEU



Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed
Dekan FIKES UEU

Rohim
Ketua RT.01/08 Gang Layang

Lampiran 9. DAFTAR HADIR PESERTA

Daftar Hadir Peserta & Keluarga Pengabdian Masyarakat

TENTANG HIPERTENSI - Januari 2021

Jalan Kayu Besar RT. 01/RW.08 Kelurahan Tegay Alur Kecamatan Kalideres, Jakarta Barat

NO	NAMA PERWAKILAN KELUARGA	NO HP
1.	Imam darmaji	08980116692
2.	Lenih	08159237202
3.	Siti Sarah	0895363601242
4.	Septiyanih	089653037771
5.	Nur Afriani	0895365361352
6.	Wahyuni	081285827489
7.	Lutirah	08531231762
8.	Maryana	0895335129163
9.	Noerma Guphita	089636405858
10.	Septi Risnawati	085776387712
11.	Susmiati	085717737420
12.	Masniah	089644165854
13.	Siti Nuryanah	089531735569
14.	Marlenah	085959638147
15.	Napsiah	085778519381
16.	Aliyah	0895422646041
17.	Meli Anggraini	0895363601918
18.	Susilawati	089646474192
19.	Patmawati	089622799701
20.	Ade Rosmala	08971337849

Jakarta, 22 Januari 2021



Ketua RT.01/RW.08

JURNAL INTERNASIONAL Letter of Acceptance (LOA)

Jurnal Abdimas telah diterima International Journal of Community Service (IJCS)

Link Jurnal <https://ijcsnet.id/index.php/go> Volume 1, Number 2, terbit Agustus 2021.

INTERNATIONAL JOURNAL OF COMMUNITY SERVICE (IJCS)

URL : <https://ijcsnet.id>
ISSN : 2797-2984

PAPER ACCEPTANCE LETTER

Article Title : Public Health Promotion and Education with Hypertension Awareness in West Jakarta

Author : Erlina Puspitaloka Mahadewi, Intan Silviana Mustikawati, Ade Heryana.

Article Type : **Original Article**

Thank you your submission to our journal.

We are pleased to inform you that your paper entitled "*Public Health Promotion and Education with Hypertension Awareness in West Jakarta*" reviewed by 2 reviewers and had a positive opinion.

This paper has been accepted for publication at the peer-reviewed "*International Journal Of Community Service (IJCS)*", to published in **Volume 1, Number 2, Agustus 2021.**

Thank you for publishing with us. We look forward to receiving future manuscripts from you.

Yours sincerely,



Dr. Arman Harahap, M.Si
Editor-in-Chief