

Periode : Semester Genap
Tahun : 2020-2021
Skema Abdimas : PKM-HDC
Kode Renstra : 3. Kualitas Kesehatan, Penyakit Tropis, Gizi & Obat-Obatan

LAPORAN
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT

PROMOSI KESEHATAN GERAKAN MASYARAKAT
HIDUP SEHAT MASA PANDEMI PADA SISWA
SMA BUDI CENDEKIA ISLAMIC SCHOOL



Universitas
Esa Unggul

Oleh:

Erlina Puspitaloka Mahadewi (0318027205)
Mohamad Reza Hilmy, PhD (0327027203)
Dr. Suryari Purnama (0306026601)
Dr. Intan Silviana Mustikawati (0302127901)

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Program Studi Kesehatan Masyarakat
Universitas Esa Unggul
Tahun 2021

**Halaman Pengesahan Laporan
Program Pengabdian Masyarakat
Universitas Esa Unggul**

1. Judul Kegiatan Abdimas : Promosi Kesehatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat
Di Masa Pandemi pada Siswa SMA Budi Cendekia Islamic School
2. Nama mitra sasaran : SMA Budi Cendekia Islamic School
3. Ketua Tim :
 - a. Nama : Erlina Puspitaloka Mahadewi
 - b. NIDN : 0318027205
 - c. Jabatan Fungsional : Lektor 200
 - d. Fakultas/Prodi : Ilmu-Ilmu Kesehatan / Kesehatan Masyarakat
 - e. Bidang Keahlian : Kesehatan Masyarakat
 - f. Telepon : 08998103189
 - g. Email : erlina.puspitaloka@esaunggul.ac.id
4. Jumlah Anggota Dosen : 3 orang
5. Jumlah Anggota Mahasiswa: 10 orang
6. Lokasi Kegiatan Mitra :
Alamat : Jln. Raya Boulevard Grand Depok City, Kalimulya,
Kec. Cilodong, Kota Depok, Jawa Barat 16413.
Kabupaten : Depok
Propinsi : Jawa Barat
7. Periode/waktu kegiatan : 3 (tiga) bulan
8. Luaran yang dihasilkan : Publikasi jurnal abdimas internal/eksternal ber ISSN dan atau
jurnal/prosiding dari seminar nasional/internasional
9. Usulan/ Realisasi Anggaran:
 - a. Dana Internal UEU : Rp. 14.500.000,-
 - b. Sumber dana lain : -

Jakarta, 19 Juli 2021

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Dr. Aprilita Rinayanti, M.Biomed, Apt.
NIK. 215020572

Ketua Pelaksana

Erlina Puspitaloka Mahadewi
NIDN: 0318027205

Mengetahui,
Ka. LPPM



Dr. Erry Yudha Mulyani, M. Sc
IK. 209100388

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian Kepada Masyarakat:

Promosi Kesehatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat Di Masa Pandemi pada Siswa SMA Budi Cendekia Islamic School

2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian
1	Erlina Puspitaloka Mahadewi	Ketua	Kesehatan Masyarakat (Komunikasi Kesehatan)
2	Mohamad Reza Hilmy	Anggota	Magister Administrasi Rumah Sakit
3	Suryari Purnama	Anggota	Ekonomi dan Manajemen Bisnis
4	Intan Silviana Mustika	Anggota	Kesehatan Masyarakat
5	Andi Shalsabila Putri	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
6	Angelina	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
7	Atthaya Dita Gasani	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
8	Bima Alfarifqi	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
9	Mifta Maulidya	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
10	Shafira Azuraa	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
11	Yuanita Nur Amelia	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
12	Danur Galih	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
13	Happy Nurbaeti	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat
14	Marelia Monita	Anggota	Mahasiswa Kesehatan Masyarakat

3. Objek Pengabdian Kepada Masyarakat:

Objek kegiatan ini yaitu melakukan promosi kesehatan mengenai germas dan perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah pada siswa SMA Budi Cendekia IS.

4. Masa Pelaksanaan (3 bulan)

Masa pelaksanaan kegiatan yaitu 3 bulan, mulai bulan Desember 2020 sampai Maret 2021.

5. Usulan Biaya Internal Perguruan Tinggi atau Mandiri

Biaya yang diusulkan yaitu Rp 14.500.000,-

6. Lokasi Penelitian (lab/studio/lapangan) : SMA Budi Cendekia Islamic School

7. Mitra yang terlibat

- Sekolah: Berperan sebagai penanggung jawab kesehatan siswa di lingkungan sekolah.
- Puskesmas: Berperan sebagai penanggung jawab kesehatan masyarakat yang ada di wilayah cakupannya.

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan

Masalah perilaku kesehatan pada anak usia sekolah di Indonesia masih sangat memprihatinkan. Berdasarkan data Riset Kesehatan Sekolah Lanjutan Atas Tahun 2018, terjadi peningkatan perilaku tidak sehat pada anak-anak usia sekolah lanjutan atas, yaitu perilaku merokok pada remaja, kurang makan buah dan sayur, perilaku jajan sembarangan di sekolah, dan perilaku cuci tangan yang belum baik dan benar. Perilaku tidak sehat pada anak usia remaja di sekolah dapat mengakibatkan beberapa penyakit seperti diare, Infeksi Saluran Pernapasan, Flu Burung (H1N1), dan cacangan. Salah satu solusi yang ditawarkan yaitu melalui pemberian komunikasi, informasi, dan edukasi mengenai Gerakan Masyarakat Hidup Bersih Sehat di sekolah.

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran

Salah satu upaya untuk mencegah terjadinya permasalahan kesehatan pada siswa yaitu dengan menerapkan Germas dan PHBS di sekolah. Adanya sosialisasi dan upaya komunikasi, informasi, dan edukasi mengenai Germas dan PHBS di sekolah bertujuan untuk menciptakan perilaku dan lingkungan yang sehat di sekolah.

10. Rencana luaran

Luaran yang ditargetkan dalam kegiatan ini yaitu satu artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui jurnal abdimas internal/eksternal ber-ISSN, jurnal dan atau prosiding dari seminar nasional/internasional yang akan diterbitkan pada tahun 2021.

DAFTAR ISI

	Hal
Halaman Pengesahan	ii
Identitas dan Uraian Umum	iii
Daftar Isi	v
Daftar Tabel	vii
Daftar Gambar	viii
Ringkasan	1
Bab I. Pendahuluan	2
1.1 Analisis Situasi	2
1.2 Permasalahan Mitra	5
Bab II. Solusi dan Target Luaran	6
Bab III. Metode Pelaksanaan	
3.1 Metode Pelaksanaan	10
3.2 Gambaran IPTEKS yang Ditransfer	11
3.3 <i>Roadmap</i>	12
Bab IV. Kelayakan Fakultas dan Program Studi	
4.1 Kinerja Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dalam Kegiatan Pengabdian Masyarakat	13
4.2 Kepakaran yang Dibutuhkan dalam Kegiatan	14
Bab V. Realisasi Kegiatan dan Penyerapan Anggaran	
5.1 Bentuk Kegiatan Abdimas	14
5.2 Lokasi dan Jadwal Kegiatan	15
5.3 Hasil dan Luaran yang Dicapai	16
5.4 Realisasi Penyerapan Anggaran	17
Bab VI. Simpulan dan Saran	
6.1 Simpulan	18
6.2 Saran	18
Referensi	19
Lampiran-lampiran	20-50

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 4.1. Kepakaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan	14
Tabel 5.1. Jadwal Kegiatan	15-16
Tabel 5.2. Realisasi Penyerapan Anggaran	17

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 3.1. Gambaran Metode Pelaksanaan	10
Gambar 3.2. Gambaran IPTEKS yang ditransfer ke Mitra	11
Gambar 3.3. <i>Roadmap</i> kegiatan penelitian dan pengabdian masyarakat	12

RINGKASAN

Sesuai data Riset Kesehatan Tahun 2018, terhadap anak sekolah lanjutan atas terjadi peningkatan perilaku tidak sehat pada anak-anak usia remaja di sekolah, khususnya SLTA yaitu perilaku merokok pada remaja, kurang makan buah dan sayur, perilaku jajan sembarangan di sekolah, dan perilaku cuci tangan yang belum baik dan benar. Perilaku tidak sehat pada anak usia sekolah lanjutan atas dapat mengakibatkan beberapa penyakit seperti diare, Infeksi Saluran Pernapasan, Flu Burung dan cacangan. Germas dan Promosi kesehatan di sekolah sangat penting untuk menciptakan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan lingkungan sekolah yang sehat. Tujuan promosi kesehatan ini yaitu untuk memberikan informasi mengenai PHBS di sekolah pada siswa SMA Budi Cendekia Islamic School Depok Jawa Barat. Kegiatan promosi kesehatan dilaksanakan secara daring menggunakan aplikasi *Zoom Meet* dengan metode ceramah dan diskusi. Untuk mengetahui efektivitas kegiatan promosi kesehatan, maka siswa diberikan kuesioner sebelum (*pre-test*) dan sesudah kegiatan (*post-test*). Berdasarkan hasil *post-test*, ditemukan adanya peningkatan pengetahuan siswa mengenai PHBS di sekolah. Rencana tindak lanjut dari pelaksanaan kegiatan ini dapat dilakukan dengan bekerjasama dengan semua pihak, yaitu pihak sekolah, guru, siswa, orangtua siswa, dan masyarakat di sekitar sekolah untuk menciptakan gerakan masyarakat dalam menciptakan perilaku dan lingkungan yang sehat di sekolah. Luaran yang ditargetkan dalam kegiatan ini yaitu satu artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui jurnal internal/eksternal ber ISSN, dan atau prosiding dari seminar nasional/internasional.

Kata Kunci:

germas, perilaku hidup bersih dan sehat, promosi kesehatan, siswa, sekolah

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Analisa Situasi

Masalah perilaku kesehatan pada anak usia sekolah di Indonesia masih sangat memprihatinkan. Menurut Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2010, terjadi peningkatan perilaku tidak sehat pada anak-anak usia sekolah (Departemen Kesehatan RI, 2010), salah satunya adalah peningkatan perilaku merokok pada remaja. Pada tahun 2007, prevalensi perilaku merokok pada remaja yaitu sebesar 10,3 persen. Di tahun 2010, terjadi peningkatan yang cukup signifikan yaitu 17,5 persen. Masalah perilaku kesehatan lainnya pada anak usia sekolah yaitu kurangnya makan buah dan sayur dan perilaku cuci tangan yang belum baik dan benar. Anak usia sekolah lebih suka jajan sembarangan di sekolah dibandingkan mengonsumsi buah dan sayur.

Pada masa sekarang ini, masih banyak masyarakat Indonesia yang belum menerapkan Germas dan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS), misalnya merokok, membuang sampah di sembarang tempat, makan makanan tidak sehat, kurangnya berolahraga dan melakukan aktivitas fisik, dan lain-lain. Perilaku yang tidak sehat tersebut dapat disebabkan oleh beberapa faktor, seperti minimnya pengetahuan masyarakat mengenai kesehatan, kurangnya kesadaran atau sikap terhadap pentingnya kesehatan, kurangnya pemantauan dan sanksi yang dilakukan oleh pemerintah, dan lain sebagainya.

Secara umum, masalah yang sering timbul pada anak usia sekolah yaitu gangguan perilaku, gangguan perkembangan fisiologis hingga gangguan dalam belajar dan juga masalah kesehatan umum (Kementrian Kesehatan RI, 2013). Masalah kesehatan umum yang terjadi pada anak usia sekolah biasanya berkaitan dengan kebersihan perorangan dan lingkungan seperti gosok gigi yang baik dan benar, kebersihan diri, serta kebiasaan cuci tangan pakai sabun (Prasetyo & Mayangsari, 2014). Menurut Prasetyo & Mayangsari, (2014), banyak anak usia sekolah yang menderita diare dikarenakan tidak mencuci tangan sebelum dan sesudah makan. Bakteri yang ada di tangan ikut masuk ke dalam tubuh bersama makanan yang dimakan dan menyebabkan infeksi seperti diare. Berbagai macam jenis penyakit yang dapat timbul terkait kebiasaan cuci tangan yaitu diare, Infeksi Saluran Pernapasan, Flu Burung

(H1N1), dan cacangan (Departemen Kesehatan RI, 2009), karena masih banyaknya masyarakat termasuk anak usia remaja di sekolah yang belum menerapkan PHBS dengan baik, maka perlu adanya upaya yang efektif untuk melakukan intervensi pada perilaku masyarakat. Salah satu cara yang dapat dilakukan untuk merubah pengetahuan, sikap, dan perilaku masyarakat yaitu dengan melakukan promosi kesehatan.

Terdapat beberapa pengertian promosi kesehatan. Piagam *Ottawa Charter* (1986), sebagai hasil rumusan Konferensi Internasional Promosi Kesehatan di Ottawa, Canada menyatakan bahwa “*Health Promotion is the process of enabling people to control over and improve their health*” (World Health Organization, 1986) atau proses untuk meningkatkan kemampuan masyarakat dalam memelihara dan meningkatkan kesehatannya. Lawrence Green (1991) merumuskan definisi promosi kesehatan sebagai segala bentuk kombinasi pendidikan kesehatan dan intervensi yang terkait dengan ekonomi, politik dan organisasi, yang dirancang untuk memudahkan perubahan perilaku dan lingkungan yang kondusif bagi kesehatan (Green & Kreuter, 1991). Yayasan Kesehatan Victoria-Australia (1997) merumuskan pengertian promosi kesehatan sebagai berikut: “*Health Promotion is a program are design to bring about ‘change’ within people, organization, communities and their environment*” (Victorian Health Promotion Foundation, 1997). Batasan ini menekankan bahwa promosi kesehatan merupakan program – program yang dirancang untuk membawa perubahan (perbaikan) di dalam masyarakat, organisasi dan lingkungan. Di Indonesia, Direktorat Promosi Kesehatan dan Pemberdayaan Masyarakat Kementerian Kesehatan RI mendefinisikan promosi kesehatan sebagai upaya untuk meningkatkan kemampuan masyarakat melalui proses pembelajaran dari, oleh, untuk dan bersama masyarakat, agar mereka dapat menolong dirinya sendiri, serta mengembangkan kegiatan yang bersumber daya masyarakat, sesuai dengan kondisi sosial budaya setempat dan didukung oleh kebijakan publik yang berwawasan kesehatan (Departemen Kesehatan RI, 1996).

Tujuan promosi kesehatan yaitu memampukan masyarakat dalam memelihara dan meningkatkan kesehatan mereka dan menciptakan suatu keadaan, yakni perilaku dan lingkungan yang kondusif bagi kesehatan. Menurut Green (1991), tujuan promosi kesehatan terdiri dari tujuan program (tujuan jangka panjang) yaitu refleksi dari fase sosial dan epidemiologi berupa pernyataan tentang apa yang akan dicapai dalam periode tertentu yang berhubungan dengan status kesehatan; tujuan pendidikan (tujuan jangka

menengah) yaitu pembelajaran yang harus dicapai agar tercapai perilaku yang diinginkan; dan tujuan perilaku (tujuan jangka pendek) yaitu gambaran perilaku yang akan dicapai dalam mengatasi masalah kesehatan (Green & Kreuter, 1991). Promosi kesehatan yang menjadi bagian dari program kesehatan masyarakat di Indonesia harus mampu mewujudkan visi pembangunan kesehatan di Indonesia, sehingga promosi kesehatan dapat dirumuskan sebagai “Masyarakat yang mau dan mampu memelihara dan meningkatkan kesehatannya” (Nurmala dkk, 2018).

Secara umum, sasaran promosi kegiatan dapat dikelompokkan menjadi tiga, yaitu sasaran primer, sekunder, dan tersier (Departemen Kesehatan RI, 1996). Sasaran primer dalam promosi kesehatan yaitu masyarakat yang terdiri dari kepala keluarga untuk masalah kesehatan umum; ibu hamil dan menyusui untuk masalah KIA (kesehatan ibu dan anak); anak sekolah untuk kesehatan remaja, dan sebagainya. Lalu sasaran sekunder dalam promosi kesehatan yaitu orang-orang yang mempunyai pengaruh di masyarakat dan dapat dijadikan panutan, seperti tokoh masyarakat, tokoh agama, tokoh adat, dan lain-lain. Sedangkan sasaran tersier dalam promosi kesehatan yaitu para pembuat keputusan atau penentu kebijakan baik di tingkat pusat, maupun daerah adalah sasaran tertier pendidikan kesehatan.

Ruang lingkup promosi kesehatan dapat dikelompokkan berdasarkan beberapa tempat pelaksanaan yaitu promosi kesehatan di rumah tangga, sekolah, tempat kerja, tempat umum, dan institusi pelayanan kesehatan (Kementerian Kesehatan RI, 1996). Promosi kesehatan di sekolah bertujuan untuk menciptakan PHBS di sekolah. PHBS di sekolah merupakan langkah untuk memberdayakan siswa, guru dan masyarakat lingkungan sekolah agar bisa dan mau melakukan PHBS dalam menciptakan sekolah yang sehat (Kementerian Kesehatan RI, 2016).

Sekolah merupakan tempat yang penting untuk dilakukan promosi kesehatan karena siswa banyak menghabiskan waktunya di sekolah tiap hari. Perilaku sehat yang dilakukan oleh siswa di sekolah akan sangat menentukan kesehatannya. Jika siswa sehat, maka ia akan lebih produktif dalam belajar. Terdapat delapan indikator PHBS sekolah yaitu mencuci tangan dengan air bersih yang mengalir dan sabun; jajan di kantin sekolah yang sehat; membuang sampah pada tempatnya; mengikuti kegiatan olah raga di sekolah; menimbang berat badan dan mengukur tinggi badan setiapbulan; tidak merokok di sekolah; memberantas jentik nyamuk di sekolah secara rutin;

dan buang air besar dan buang air kecil di jamban sekolah (Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, 2016). Promosi Kesehatan dengan membumikan Gerakan Masyarakat atau GERMAS adalah salah satu bagian tindakan kita (calon tenaga ahli kesehatan masyarakat) untuk ikut berpartisipasi bersama pemerintah dalam meningkatkan derajat kesehatan masyarakat, seperti yang dimuat dalam situs balitbangkes kemenkes 2020; bahwa Pemerintah Kabinet Indonesia Maju telah menetapkan Rencana Pembangunan Jangka Menengah Nasional (RPJMN) Bidang Kesehatan Tahun 2020-2024 yakni meningkatkan pelayanan kesehatan menuju cakupan kesehatan semesta melalui penguatan pelayanan kesehatan dasar (Primary Health Care) dengan mendorong peningkatan upaya promotif dan preventif, didukung inovasi dan pemanfaatan teknologi.

Dalam upaya promotif dan preventif yang dilakukan dengan melakukan sosialisasi GERMAS kepada masyarakat dalam hal ini siswa SMA sebagai sasarannya, sesuai dengan penelitian (Ambarwati, 2016) “promosi kesehatan seharusnya dimulai dari keluarga” artinya melalui promosi pada siswa SMA, diharapkan Gerakan hidup sehat ini dapat diteruskan dan ditularkan melalui mereka kepada keluarga masing-masing, sekaligus dalam meningkatkan kesehatan dan imunitas tubuh (daya tahan tubuh) melalui kegiatan-kegiatan yang dapat dilakukan dirumah, disekolah ataupun dimana saja dalam lingkup ruang gerak yang sempit. Kegiatan yang dapat dilakukan adalah berupa melakukan aktivitas fisik, mengonsumsi sayur dan buah, tidak merokok, tidak mengonsumsi alkohol, memeriksa kesehatan secara rutin, membersihkan lingkungan, menggunakan jamban, serta mencuci tangan menggunakan sabun dan air mengalir. Lebih spesifik dianjurkan oleh (Kemenkes R1, 2016) untuk secara rutin melakukan kegiatan-kegiatan seperti :

- a. Aktivitas fisik : melakukan olahraga atau aktifitas fisik dengan berbagai cara, dan menyesuaikan ruang gerak kita (30 menit perhari)
- b. Konsumsi buah dan sayur : tubuh memerlukan vitamin, kalori, mineral dll yang dapat kita peroleh dengan mengonsumsi buah seperti pisang, apel, jeruk dll dan sayur (kacang-kacangan, sawi, wortel dll. Hal ini akan membantu meningkatkan daya tahan tubuh kita dimasa pandemic
- c. Pemeriksaan rutin : pemeriksaan kesehatan secara rutin berguna untuk mengetahui secara dini kondisi kesehatan kita misalnya dengan Riwayat penyakit degeneratif DM dapat melakukan pemeriksaan kadar gula secara berkala, sebaiknya dapat

dilakukan setiap periode 6 bulan. Dengan seminar membumikan Germas dan Hidup sehat dengan sasaran siswa di SMA Budi Cendekia Islamic School, Depok Jawa Barat yang sudah dilakukan melalui *zoom meeting*, hal ini sesuai dengan Gerakan Pemerintah dalam meningkatkan upaya promotif dan preventif. Semangat yang dibawa adalah menciptakan atau mengubah perilaku siswa (masyarakat) untuk menerapkan Pola Hidup Sehat, sekaligus ikut dalam membantu pencegahan Covid-19 yang masih menjadi Pandemi di Indonesia hingga sekarang ini. Dalam kondisi pandemik COVID-19 saat ini, pelaksanaan promosi kesehatan dilakukan secara virtual atau daring. Salah satu sekolah yang menjadi sasaran dalam promosi kesehatan virtual yaitu SMA Budi Cendekia Islamic School. Tujuan promosi kesehatan yaitu untuk memberikan informasi mengenai Germas dan PHBS di sekolah dalam rangka meningkatkan pengetahuan, sikap, dan praktik mengenai PHBS di sekolah pada siswa SMA tersebut diatas. Kegiatan ini merupakan kolaborasi antara mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul dan Dosen dari beberapa program studi di Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan FEB Universitas Esa Unggul.

1.2 Permasalahan Mitra

Menurut Riskesdas tahun 2013, masalah kesehatan anak usia sekolah sangat kompleks dan bervariasi, salah satunya adalah kejadian anemia gizi sebesar 26,4% yang dialami oleh anak usia remaja kelompok SMA/SMK yang dapat berpengaruh pada prestasi belajar. Selain itu anak remaja atau anak usia sekolah lanjutan atas juga mempraktekkan perilaku yang tidak sehat atau berisiko, seperti: 1). Merokok pada anak usia 15-19 tahun (18,3%); 2). Kurang aktivitas fisik pada anak usia 15-19 tahun (35,4%); 3). Kurang mengonsumsi sayuran pada anak usia 13-15 tahun (95%); 4). Tidak menggosok gigi secara benar pada anak usia 13-15 tahun (92,3%); dan 5). Tidak mencuci tangan dengan benar pada anak usia 13-15 tahun (80%). Berdasarkan hal tersebut, maka perlu dilakukannya sosialisasi dan upaya komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) mengenai PHBS pada siswa SMA. Salah satu sekolah yang menjadi sasaran dalam promosi kesehatan virtual yaitu SMA Budi Cendekia Islamic School, Depok. Tujuan promosi kesehatan yaitu untuk memberikan informasi mengenai PHBS di sekolah dalam rangka meningkatkan pengetahuan, sikap, dan praktik mengenai PHBS di sekolah pada siswa. Kegiatan ini merupakan kolaborasi antara dosen dari beberapa program studi di Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul dan mahasiswa Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

Kegiatan komunikasi, informasi, dan edukasi mengenai PHBS di sekolah ini didahului dengan penelusuran data-data mengenai permasalahan kesehatan siswa di sekolah, sehingga kegiatan promosi kesehatan dapat dilakukan pada wilayah yang paling beresiko terhadap permasalahan kesehatan tersebut. Salah satu wilayah yang terpilih sebagai lokasi promosi kesehatan yaitu SMA Budi Cendekia Islamic School, Depok, dengan sasarannya yaitu siswa kelas 10 sd 12. Siswa SMA merupakan salah satu kelompok yang rentan terhadap terjadinya penyakit. Jika siswa sudah memahami mengenai PHBS di sekolah, maka siswa dapat menerapkan PHBS, baik di lingkungan sekolah maupun lingkungan rumah untuk mencegah terjadinya permasalahan kesehatan pada siswa lanjutan atas (SLTA).

Masalah kesehatan anak usia sekolah sangat kompleks dan bervariasi, salah satunya adalah kejadian anemia gizi sebesar 26,4% yang dialami oleh anak usia kelompok SD/MI dan SMP/MTs yang dapat berpengaruh pada prestasi belajar. Selain itu anak remaja atau anak usia sekolah juga mempraktekkan perilaku yang tidak sehat atau berisiko seperti perilaku merokok pada remaja, kurang makan buah dan sayur, perilaku jajan sembarangan di sekolah, dan perilaku cuci tangan yang belum baik dan benar (Departemen Kesehatan RI, 2010). Perilaku tidak sehat pada anak usia sekolah dapat mengakibatkan beberapa penyakit seperti diare, Infeksi Saluran Pernapasan, Flu Burung (H1N1), dan cacangan. Oleh karena itu perlu adanya pemberian informasi dan edukasi mengenai Germas dan PHBS di sekolah untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan PHBS pada siswa. Menurut Notoatmodjo (2003), perilaku yaitu suatu respon seseorang yang dikarenakan adanya suatu stimulus/ rangsangan dari luar. Perilaku kesehatan merupakan suatu respon dari seseorang berkaitan dengan masalah kesehatan, penggunaan pelayanan kesehatan, pola hidup, maupun lingkungan sekitar yang mempengaruhi. Perilaku perawatan bayi akan meningkatkan status kesehatan bayi pada khususnya dan kesehatan masyarakat pada umumnya.

Solusi yang diberikan dalam upaya mencegah terjadinya permasalahan kesehatan pada siswa yaitu dengan memberikan komunikasi, informasi, dan edukasi mengenai PHBS di sekolah untuk meningkatkan pengetahuan siswa mengenai manfaat PHBS di sekolah. Intervensi yang diberikan sesuai dengan *roadmap* penelitian

dan pengabdian masyarakat sebelumnya yaitu mengimplementasikan kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan masyarakat secara umum dan kesehatan keluarga secara khusus.

Menurut Green & Kreuter (2001), salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku kesehatan yaitu komunikasi, informasi, dan edukasi. Dengan adanya pemberian komunikasi, informasi, dan edukasi mengenai manfaat Germas dan PHBS di sekolah diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan, sikap, dan praktek Germas dan PHBS di sekolah pada siswa SMA Budi Cendekia Islamic School, Depok.

Adapun jenis luaran dari promosi kesehatan mengenai PHBS di sekolah yang dilaksanakan pada siswa SMA Budi Cendekia Islamic School, Depok yaitu:

1. Jumlah siswa kelas 10-12 SMA Budi Cendekia Islamic School, Depok yang mengikuti kegiatan minimal 75% dari seluruh siswa +/- 80 orang siswa.
2. Peningkatan pengetahuan dan sikap siswa mengenai PHBS di sekolah yaitu minimal 70%.
3. Adanya rencana tindak lanjut kegiatan untuk menerapkan PHBS di sekolah.

Luaran yang ditargetkan dalam kegiatan ini yaitu satu artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui jurnal internal/ eksternal ber ISSN, dan jurnal atau prosiding dari seminar nasional/internasional.

BAB III

METODE PELAKSANAAN

3.1 Metode Pelaksanaan

Pelaksanaan program pengabdian kepada masyarakat ini terdiri dari 3 (tiga) tahap, yaitu:

1. Tahap Persiapan

Pada tahap persiapan dilakukan terlebih dahulu asesmen mengenai permasalahan yang terdapat pada mitra, dengan melakukan penelusuran data-data mengenai permasalahan kesehatan siswa di sekolah, sehingga kegiatan promosi kesehatan dapat dilakukan pada wilayah yang paling beresiko terhadap permasalahan kesehatan tersebut. Salah satu wilayah yang terpilih sebagai lokasi promosi kesehatan yaitu SMA Budi Cendekia Islamic School, Depok dengan sasarannya yaitu siswa kelas 10-12 +/-80 orang. Selain itu juga dilakukan persiapan berupa: pembuatan proposal kegiatan pengabdian kepada masyarakat, perijinan lokasi kegiatan, dan pembuatan instrumen kegiatan.

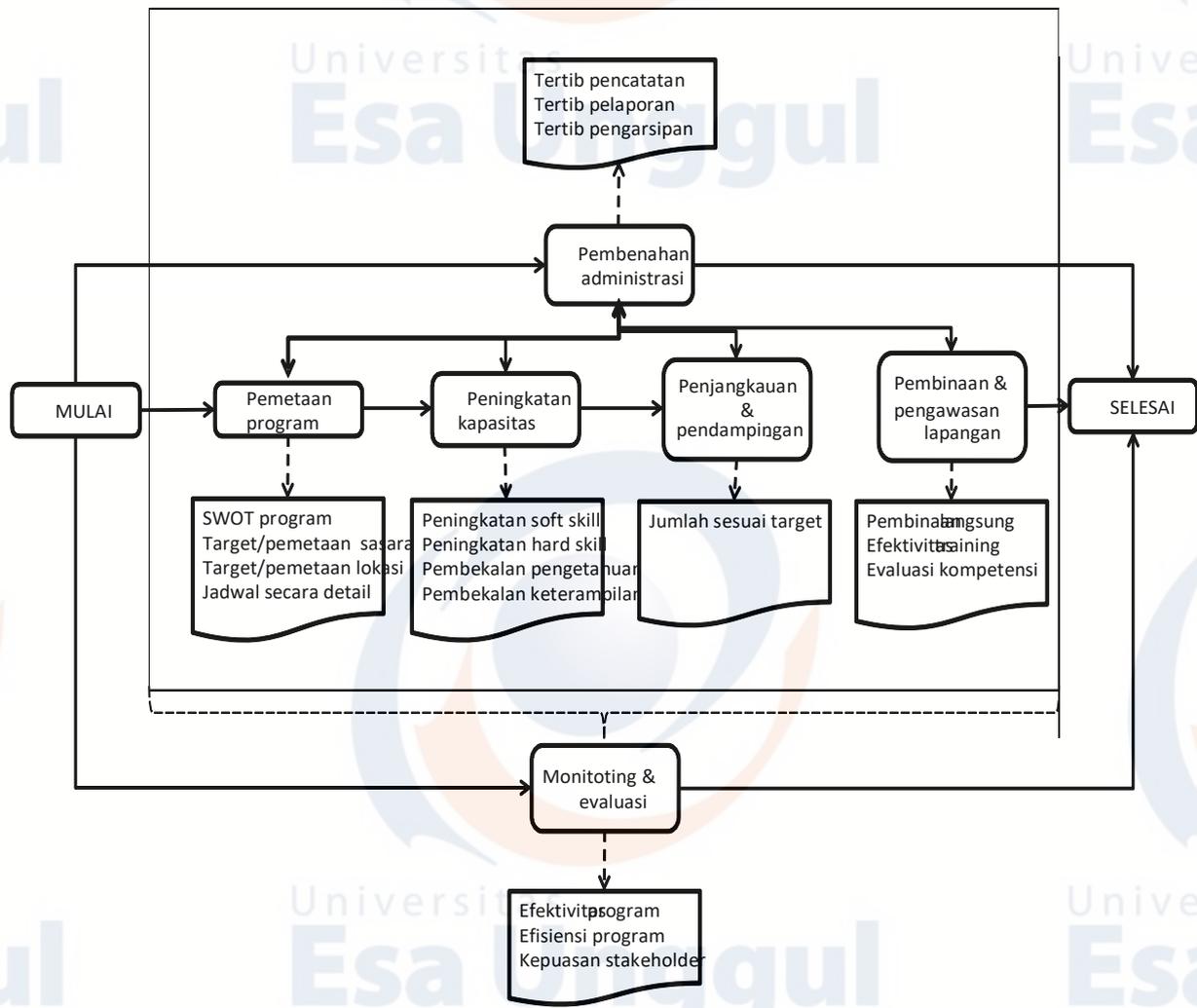
2. Tahap Pelaksanaan

Kegiatan yang akan dilaksanakan pada mitra yaitu kegiatan promosi kesehatan mengenai PHBS di sekolah untuk meningkatkan pengetahuan, sikap, dan praktek mengenai PHBS di sekolah. Media komunikasi, informasi, dan edukasi (KIE) yang digunakan dalam kegiatan yaitu bahan presentasi menggunakan *Microsoft PowerPoint*. Diharapkan adanya peningkatan pengetahuan dan sikap siswa mengenai PHBS di sekolah sesudah mengikuti kegiatan, sehingga peserta dapat mempraktekkan PHBS bagi dirinya sendiri dan keluarganya. Intervensi yang akan diberikan sesuai dengan *roadmap* penelitian sebelumnya yaitu mengimplementasikan kegiatan yang bertujuan untuk meningkatkan kesehatan masyarakat.

3. Tahap Penulisan Laporan dan Diseminasi Hasil Kegiatan

Pada tahapan ini dilakukan penulisan laporan kegiatan dan diseminasi hasil kegiatan kepada pihak-pihak yang berkepentingan, seperti pihak sekolah dan lainnya. Luaran yang ditargetkan dalam kegiatan ini yaitu satu artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui jurnal internal/ eksternal ber ISSN, dan atau jurnal/prosiding dari seminar nasional/internasional. Rangkaian kegiatan dilaksanakan selama 3 (tiga)

bulan, mulai dari persiapan, pelaksanaan, penulisan laporan dan diseminasi hasil kegiatan.



Tahapan Pengabdian Masyarakat

Catatan:



= proses/kegiatan/aktivitas

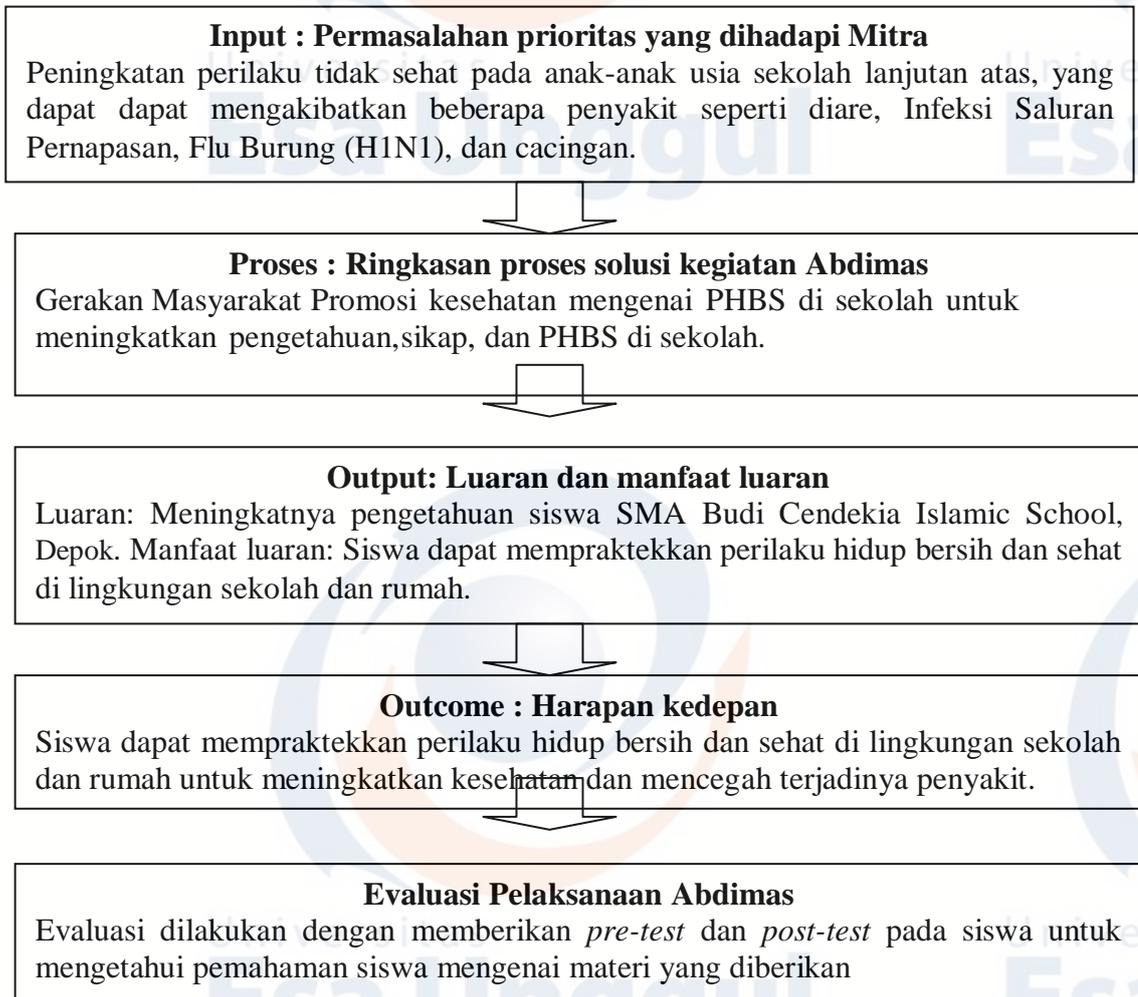


= output/luaran

Gambar 3.1 Gambaran Metode Pelaksanaan

3.2 Gambaran IPTEKS yang Ditransfer

Berikut ini adalah gambaran IPTEKS yang ditransfer ke Mitra.



Gambar 3.2 Gambaran IPTEKS yang ditransfer ke Mitra

3.3 Roadmap

Berikut ini adalah *roadmap* kegiatan penelitian dan pengabdian masyarakat yang telah dan akan dilakukan.



Gambar 3.3. *Roadmap* Kegiatan Pengabdian Masyarakat

BAB IV

KELAYAKAN FAKULTAS DAN PROGRAM STUDI

4.1 Kinerja Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dalam Kegiatan Pengabdian Masyarakat

1. Pada tahun 2009, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah menjalankan pengabdian masyarakat yaitu dengan melakukan kegiatan intervensi KIE melibatkan Siswa, Guru, Orangtua wali murid dan Penjaja Makanan di 2 SDN Muara 1 dan SDN Muara II serta pihak Puskesmas terkait, di Kelurahan Tegal Angus, Teluk Naga, Kabupaten Tangerang.
2. Pada tahun 2010, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah menjalankan pengabdian masyarakat yaitu dengan melakukan kegiatan intervensi KIE dengan cakupan yang luas melibatkan Siswa, Guru dan Orangtua wali murid serta pihak Puskesmas terkait, meliputi 10 SDN di wilayah Kecamatan Teluk Naga, Kabupaten Tangerang.
3. Pada tahun 2011, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat yaitu dengan membentuk tim Master Trainer (MT) yang terdiri dari 1 orang guru dan 1 orang dari pihak dinkes (Ahli Gizi) untuk menjadi 1 tim dalam memberikan pelatihan di tiga wilayah (kota, kabupaten Tangerang, dan Kota Tangerang Selatan).
4. Pada tahun 2013, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan mengenai HIV/AIDS pada siswa di SMU Al-Kamal, Jakarta Barat.
5. Pada tahun 2016, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan mengenai Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Ibu-ibu di Kampung Nelayan Muara Angke, Jakarta Utara.

4.2 Kepakaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan

Pelaksanaan program pengabdian kepada masyarakat ini melibatkan 3 personil dosen yang masing – masing memiliki tugas sebagai berikut:

Tabel 4.1. Kepekaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan

No	Nama	Bidang Kepekaran	Tugas dalam kegiatan
1	Erlina Puspitaloka Mahadewi	Kesehatan Masyarakat	<ul style="list-style-type: none"> a. Koordinator kegiatan pengabdian kepada masyarakat. b. Koordinasi kegiatan dengan mitra c. Penanggung jawab analisa data kegiatan d. Penanggung jawab penyusunan laporan e. Monitoring dan evaluasi kegiatan
2	Mohamad Reza Hilmy, PhD	Magister Administrasi Rumah Sakit	<ul style="list-style-type: none"> a. Sosialisasi kegiatan pengabdian kepada Masyarakat. b. Penanggung jawab instrumen kegiatan pengabdian kepada masyarakat. c. Melaksanakan analisa data. d. Penyusunan laporan. e. Monitoring dan evaluasi kegiatan.
3	Dr. Suryari Purnama	Ekonomi dan Bisnis	<ul style="list-style-type: none"> a. Sosialisasi kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat; b. Penanggung jawab media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) kegiatan pengabdian kepada masyarakat. c. Penyusunan laporan d. Monitoring dan evaluasi kegiatan.
4	Dr. Intan Silviana Mustikawati	Kesehatan Masyarakat	<ul style="list-style-type: none"> a. Sosialisasi kegiatan pengabdian kepada Masyarakat. b. Penanggung jawab publikasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat. c. Penyusunan laporan. d. Monitoring dan evaluasi kegiatan.

BAB V

REALISASI KEGIATAN DAN PENYERAPAN ANGGARAN

5.1 Bentuk Kegiatan Abdimas

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan dalam bentuk promosi kesehatan secara daring menggunakan aplikasi *Zoom Meet* mengenai perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah pada siswa SMA Budi Cendekia Islamic School, Depok. Media yang digunakan dalam promosi kesehatan tersebut yaitu bahan presentasi menggunakan *Microsoft Power Point*. Materi-materi yang diberikan pada kegiatan promosi kesehatan mengenai perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah meliputi pengertian dan manfaat perilaku hidup bersih dan sehat, sasaran perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah, masalah perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah, indikator perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah, dan upaya meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah.

Pada awal acara, siswa diberikan kuesioner (*pre-test*) terlebih dahulu dan kuesioner dibagikan lagi sesudah acara selesai (*post-test*). Hal tersebut bertujuan untuk melihat efektifitas promosi kesehatan, apakah ada peningkatan pengetahuan mengenai PHBS di sekolah sebelum dan sesudah kegiatan promosi kesehatan. Evaluasi terhadap pelaksanaan kegiatan sangat penting untuk melihat hasil atau output dari kegiatan. Menurut Moekijat (1990), untuk mengetahui efektivitas dan tingkat ketercapaian dari pelatihan maka dilakukan sebuah langkah yaitu evaluasi. Evaluasi menjadi sangat penting untuk dipelajari karena evaluasi akan mengukur tingkat ketercapaian dari program pelatihan yang dilakukan, sehingga akan memberikan *feedback* untuk kelangsungan program pelatihan selanjutnya.

Berdasarkan hasil *post-test*, ditemukan adanya peningkatan pengetahuan siswa mengenai PHBS di sekolah. Sebelum pemaparan materi, mereka kurang mengetahui mengenai perilaku sehat apa saja yang perlu diterapkan di sekolah dan manfaat dari penerapan PHBS di sekolah. Namun setelah adanya pemberian informasi mengenai PHBS di sekolah, pengetahuan mereka semakin meningkat. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa kegiatan promosi kesehatan dapat meningkatkan pengetahuannya siswa mengenai PHBS di sekolah. Hal ini sesuai dengan promosi kesehatan yang dilakukan Mustikawati (2020), bahwa terdapat peningkatan pengetahuan pada siswa SMA setelah dilakukannya upaya penyuluhan kesehatan.

5.2 Lokasi dan Jadwal Kegiatan

Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan pada siswa SMA Budi Cendekia Islamic School, Depok yang dilaksanakan secara daring menggunakan aplikasi *Zoom Meet* pada hari Kamis, 14 Januari 2021. Sebelum kegiatan sudah dilakukan survey lokasi dan diskusi dengan pihak-pihak terkait. Berikut ini adalah kegiatan dan jadwal secara menyeluruh (persiapan sampai laporan) yang dilaksanakan pada bulan Desember 2020 sampai dengan Maret 2021.

Tabel 5.1. Jadwal Kegiatan

No	Nama Kegiatan	Minggu							
		1-2	3-4	5-6	7-8	8-9	10-11	11-12	12-13
1	Mengurus perijinan	✓							
2	Asesmen dan observasi lapangan		✓						
3	Menyiapkan instrumen kegiatan			✓					
4	Pelaksanaan kegiatan pengabdian pada masyarakat				✓				
5	Penulisan laporan kegiatan					✓			
6	Diseminasi hasil kegiatan						✓	✓	✓

5.3 Hasil dan Luaran yang Dicapai

Adapun jenis luaran dari promosi kesehatan mengenai Germas dan PHBS di sekolah yang dilaksanakan pada siswa SMA Budi Cendekia Islamic School, Depok yaitu:

1. Jumlah siswa kelas SMA Budi Cendekia Islamic School, Depok yang mengikuti kegiatan minimal 75% dari seluruh siswa kelas 10-12.
2. Peningkatan pengetahuan dan sikap siswa mengenai PHBS di sekolah yaitu minimal 70%.
3. Adanya rencana tindak lanjut kegiatan untuk menerapkan PHBS di sekolah.

Luaran yang ditargetkan dalam kegiatan ini yaitu satu artikel ilmiah yang dipublikasikan melalui jurnal internal/ eksternal ber ISSN, dan atau prosiding dari seminar nasional/internasional.

5.4 Realisasi Penyerapan Anggaran

Berikut ini adalah realisasi penyerapan anggaran dari kegiatan.

Tabel 5.2. Realisasi Penyerapan Anggaran

No	Komponen	Biaya yang Diusulkan (Rp)
1	Pembelian barang habis pakai	3.000.000,-
2	Biaya transportasi, akomodasi, dan konsumsi	5.000.000,-
3	Pembelian barang inventaris untuk internal atau mitra	3.000.000,-
4	Lain-lain: laporan, publikasi, presentasi	3.500.000,-
Jumlah total		14.500.000,-

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

6.1 Simpulan

Berdasarkan kegiatan pengabdian kepada masyarakat pada siswa SDN Kebon Dalem Cilegon, maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

- 6.1.1 Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan dalam bentuk promosi kesehatan secara daring menggunakan aplikasi *Zoom Meet*.
- 6.1.2 Kegiatan pengabdian kepada masyarakat dilaksanakan dengan metode ceramah dan diskusi yang bertujuan untuk memberikan informasi mengenai perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah.
- 6.1.3 Materi-materi yang diberikan pada kegiatan pengabdian kepada masyarakat meliputi pengertian dan manfaat perilaku hidup bersih dan sehat, sasaran perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah, masalah perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah, indikator perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah, dan upaya meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat di sekolah.
- 6.1.4 Rencana tindak lanjut dari pelaksanaan kegiatan ini dapat dilakukan dengan bekerjasama dengan semua pihak, yaitu pihak sekolah, guru, siswa, orangtua siswa, dan masyarakat di sekitar sekolah untuk menciptakan perilaku dan lingkungan yang sehat di sekolah

6.2 Saran

Saran-saran yang dapat diberikan dalam rangka meningkatkan hasil dan tujuan kegiatan pengabdian kepada masyarakat yaitu:

6.2.1 Pada Sekolah

- a. Kegiatan promosi kesehatan sebaiknya dilaksanakan secara rutin dan berkelanjutan untuk meningkatkan pengetahuan siswa SMA Budi Cendekia Islamic School, Depok Jawa Barat mengenai kesehatan.
- b. Pembinaan dan pengawasan yang efektif mengenai penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa di lingkungan sekolah.

6.2.2 Pada Orangtuan Siswa

Pembinaan dan pengawasan yang efektif mengenai penerapan perilaku hidup bersih dan sehat pada siswa di rumah.

DAFTAR REFERENSI

- Departemen Kesehatan RI. (1996). Promosi Kesehatan di Daerah Bermasalah Kesehatan. In *Jakarta* (Vol. 51).
- Departemen Kesehatan RI. (2009). Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2008. In *Jakarta*.
- Departemen Kesehatan RI. (2010). *Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2010*.
- Green, L. W., & Kreuter, M. W. (1991). Health Promotion Planning-An Educational and Ecological Approach. In *Health Promotion Planning: An Educational and Environmental Approach* (p. 506).
- Intan Silviana Mustikawati, Z. (2020). *Upaya Komunikasi, Informasi, dan Edukasi mengenai Pencegahan COVID-19 pada Siswa SD Lazuardi Cordova GIS, Jakarta Barat*.
- Ira Nurmala; Fuzie Rahman; Adi Nugroho; Neka Erliyani; Nur Laily; Vina Yulia Anhar. (2018). *Promosi Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2016). Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).
- Kementrian Kesehatan RI. (2013). Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2013. In *Jakarta*. <https://doi.org/10.1517/13543784.7.5.803>
- Moekijat. (1990). *Manajemen Kepegawaian*. Bandung: Penerbit Bandar Maju.
- Notoatmodjo, S. (2003). *Promosi Kesehatan & Ilmu Perilaku*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Victorian Health Promotion Foundation. (1997). *Victorian Health Promotion Foundation (VicHealth) Parliamentary Inquiry Submission*.
- World Health Organization. *Ottawa Charter for Health Promotion*. , (1986).
- Yoyok Bekt Prasetyo, A. M. H., & Mayangsari, W. T. (2014). Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah Dalam Upaya Meningkatkan Derajat Kesehatan Pada Anak Usia Sekolah Dasar di Lombok Timur. *Jurnal Kedokteran Yarsi*, 22(2), 102–113.

Lampiran 1. Daftar Tim Pelaksana

Daftar Tim Pelaksana dan Tugas Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Esa Unggul

1. Ketua Pelaksana :
 - Nama : Erlina Puspitaloka Mahadewi
 - NIDN : 0318027205
 - Jabatan Fungsional : Lektor 200
 - Fakultas / Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan / Kesehatan Masyarakat
 - Tugas :
 - a. Sosialisasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
 - b. Koordinator kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
 - c. Penanggung jawab analisa data.
 - d. Penanggung jawab penyusunan laporan.
 - e. Monitoring dan evaluasi kegiatan.

2. Anggota 1 :
 - Nama : Mochamad Reza Hilmy
 - NIDN : 0327027203
 - Jabatan Fungsional : Lektor 200
 - Fakultas / Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan / Magister Administrasi RS
 - Tugas :
 - f. Sosialisasi kegiatan pengabdian kepada Masyarakat.
 - g. Penanggung jawab instrumen kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
 - h. Melaksanakan analisa data.
 - i. Penyusunan laporan.
 - j. Monitoring dan evaluasi kegiatan.

3. Anggota 2 :
 - Nama : Suryari Purnama
 - NIDN : 0306026601
 - Jabatan Fungsional : Lektor 300
 - Fakultas / Prodi : Ekonomi Bisnis dan Manajemen
 - Tugas :
 - e. Sosialisasi kegiatan Pengabdian kepada Masyarakat;
 - f. Penanggung jawab media Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
 - g. Penyusunan laporan
 - h. Monitoring dan evaluasi kegiatan.

Anggota 3 :
Nama : Intan Silviana Mustikawati, SKM, MPH
NIDN : 0302127901
Jabatan Fungsional : Lektor 300
Fakultas / Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan / Kesehatan Masyarakat
Tugas :
e. Sosialisasi kegiatan pengabdian kepada Masyarakat.
f. Penanggung jawab publikasi kegiatan pengabdian kepada masyarakat.
g. Penyusunan laporan.
h. Monitoring dan evaluasi kegiatan.

Lampiran 2. Biodata Ketua dan Anggota Tim Pengusul

Ketua Tim Pengusul

A. Identitas Diri

Nama Lengkap	Erlina Puspitaloka Mahadewi
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	Lektor 200 (Penata IIIc)
NIP/NIK Dosen Homepage	5661
NIDN	0318027205 (Universitas Esa Unggul Jakarta)
Tempat Tanggal Lahir	Semarang, 18 Februari 1972
Alamat Rumah	Apartemen Permata Executive, Jalan Pos Pengumben, Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11550
E-mail	erlina.puspitaloka@esaunggul.ac.id
Nomor Telepon/HP	0899 810 3189
Alamat Kantor	FIKES Universitas Esa Unggul, Jl. Arjuna Utara No. 9, Kebun Jeruk, Jakarta Barat 11510
Nomor Telepon/Faks	(021) 5674223 hunting
Lulusan yang Telah Dihasilkan	50 Mahasiswa
Mata Kuliah yang diampu	1. Manajemen Pemasaran Rumah Sakit 2. Manajemen Strategi Rumah Sakit 3. Komunikasi Kesehatan 4. Standarisasi Pelayanan Kesehatan 5. Ekonomi Kesehatan 6. Kewirausahaan (Kesehatan)

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Katolik Soegijapranoto (UNIKA)	Universitas Diponegoro (UNDIP) Semarang	Universitas Mercu Buana, Jakarta
Bidang Ilmu	Fakultas Ekonomi (Manajemen)	Magister Manajemen (MM-Kes)	Manajemen (Bisnis Kesehatan)
Tahun Masuk-Lulus	1990 – Juli 1995	Mei 1996 – Des 1998	Okt 2018 s/d sekarang
Judul Skripsi/Thesis/Disertasi	Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Keputusan Pembelian Isuzu Panther PT. Astra International I.D. Semarang	Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keputusan Memilih Rawat Inap Di Rumah Sakit Telogorejo (Manajemen Strategi Bisnis SMC Group Hospitals) Semarang, Jawa Tengah	On Progress
Nama Dosen Pembimbing/Promotor/CoProm	Dr. Theodorus Sudimin, SE, MS	Prof. Dr. Soewito & Prof. Imam Gozali, PhD	

C. Pengalaman Penelitian (Mandiri)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Ket
1	2012	Penyusunan Business Plan & ReBranding Hospital RSIA YPK Mandiri, Menteng Jakarta (Team)	Yayasan Kesehatan Bank Mandiri	Selesai
2	2012-2014	Audit Manajemen & Legal Rumah Sakit Islam Sukapura, Jakarta (Team)	Group Rumah Sakit Islam	Selesai
3	2015-2017	Business Plan, Bidakara Medical Center (Team)	Yayasan Kesehatan Bank Indonesia	Selesai
4	2018-2019	Audit Manajemen & ISO 9001, Group Holding Rumah Sakit & Klinik Mayapada (Team)	Group Mayapada Rumah Sakit & Klinik	Selesai

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul	Pendanaan	
			Sumber	Ket
1	2016	Memberikan Ceramah Bisnis di Komunitas Belajar Terus (Menara Kadin Indonesia)	Ketua Team PT. Duta Kuningan	Selesai
2	2017	Memberikan Ceramah Bisnis pada Komunitas Indonetworkers Indonesia (Menara Kadin Indonesia)	Ketua Team PT. Duta Kuningan	Selesai
3.	Maret 2017	Memberikan Pelatihan Bisnis Portfolio untuk Account Manager Telkom Indonesia	Ketua Team PT. Telkom Indonesia	Selesai
4.	April 2018	Capacity Building Kader LSM Yayasan Putri Mandiri	Ketua Team-Mandiri	Selesai
5.	Oktober 2018	Capacity Building Kader LSM Yayasan Putri Mandiri	Ketua Team-Mandiri	Selesai
6.	2019 & 2020	Pendampingan Relawan & Kader LSM Yayasan Jakarta Plus Center & BNN untuk HIV-Aids & Napza	Ketua Team-Hibah Internal Universitas	Selesai
7.	Agustus-September 2020	Pelatihan Enterpreneursip & Pemasaran Produk Sehat Selama Pandemi ke Anggota Komunitas Jakpreneur-Binaan Pemprov DKI Jakarta	Penugasan & Hibah Internal Universitas	Selesai
8	Jan 2020-sekarang	SMP Al Ihsan Group, Yayasan Al Ihsan Jakarta	Ketua Komite Sekolah & Orang Tua	Menjabat dengan SK

E. Publikasi, Penelitian, Artikel Ilmiah, Jurnal

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume / Nomor/ Tahun
1.	Buku Panduan CSSD Modern. Penerbit RSPP (Rumah Sakit Pusat Pertamina) Jakarta. Desain Sampul & Tim Penerbit : Erlina	Buku Panduan CSSD (Central Sterilisasi Suply Departemen) Rumah Sakit Modern	ISBN 979-97429-0-0. Tahun 2003
2.	Majalah RSPP News	Pemimpin Redaksi & Reviewer	Tahun 2000-2005 ISSN

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume / Nomor/ Tahun
		Artikel Kesehatan	1693-6906
3.	Buku Profil Humas Rumah Sakit Se DKI Jakarta, diterbitkan oleh Ikatan Rumah Sakit Metropolitan (IRSJAM), PERSI.	Peran Humas (<i>Public Relations</i>) Dalam Meningkatkan Citra Rumah Sakit	Halaman 84-92. Tahun 2003
4	Majalah Sehat Plus	Tim Redaksi & Kontributor Artikel Kesehatan	Halaman 91 Januari 2004
5.	Majalah BiMC News – YKKBI (Yayasan Kesehatan Karyawan Bank Indonesia)	Pemimpin Redaksi & Kontributor Artikel Kesehatan	Halaman 10-12, Edisi01, Agustus 2009, ISSN 2085-8094
6.	Majalah BiMC News – YKKBI (Yayasan Kesejahteraan Karyawan Bank Indonesia)	Pemimpin Redaksi & Reviewer Artikel Kesehatan	Halaman 16-18, Edisi02, November 2009, ISSN 2085-8094
7.	Hubungan Pengetahuan Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Kunjungan Antenatal Care (ANC) Pada Ibu Hamil Trisemester III Di Puskesmas Kabupaten Tangerang, Juni 2016 (Penulis-1)	Forum Ilmiah, Jurnal Universitas Esa Unggul Jakarta	ISSN : 1693-4466, Volume 15 Nomor 2, Mei 2018, Halaman : 349
8.	The Effect Of Exclusive Breastmilk Giving In The Health Center Of Kecamatan Grogol Petamburan West Jakarta (Penulis-1)	International Conference On Recent Innovations (ICRI), Kemenristekdikti – JHCC, 2018	ICRI, Preceding Internasional Conference Scopus Index, ScitePress Publisher - DOI
10	Kajian Antrian Pelayanan Pendaftaran Pasien BPJS di Rumah Sakit, Tahun 2018, Riset Kuantitatif (Penulis-2)	Dana Hibah Ristekdikti PDP (Penelitian Dosen Pemula) Tahun 2018. GJPH Gorontalo Jurnal Terakreditasi SINTA (Best Paper Nasional)	Jurnal.unigo.ac.id, Volume 2, Nomer 1, April 2019 halaman 92-109
11	Analisis Waktu Tunggu Pelayanan Poliklinik Paru RSUD Tangerang, Tahun 2018, Riset Kualitatif (Penulis-1)	Dana Hibah Ristekdikti PDP (Penelitian Dosen Pemula) Tahun 2018. GJPH Gorontalo Jurnal Terakreditasi SINTA (Best Paper Nasional)	Jurnal.unigo.ac.id, Volume 2, Nomer 1, April 2019 halaman 110-119
12	Marketing Mix Study Using Social Media in Hospital (Penulis-1)	International Conference On Healthcare (ICOH), UEU & Kemenristekdikti, Mercu Hotel Jakarta, 2019	ICOH, Preceding Internasional Conference Scopus Index, ScitePress Publisher - DOI
13	Analisis Perilaku Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Bekasi (Penulis-1)	GJPH Gorontalo Jurnal Terakreditasi Sinta	Jurnal.unigo.ac.id, Volume 3, Nomer 1, Mei 2020 halaman 23-31
14	Employee Integrity In Run Accreditation Standards In The Health Services Industry (Penulis-3)	International Journal of Psychological Rehabilitation, ISSN: 1475-7192, DOI: 10.37200/IJPR/V24I1/PR20044	Jurnal Internasional bereputasi (Scopus)

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume / Nomor/ Tahun
		0 Volume 24, Issue 01, May 2020 Pages: 3304-3314	
15	Overview Of Characteristic Ownership Of Healthy Insight : A Study Of The Communities In Kelurahan Kedoya Selatan, Indonesia (Penulis-3)	International Journal of Psychological Rehabilitation, ISSN: 1475-7192, DOI: 10.37200/IJPR/V24I1/PR20039 1, Volume 24 Issue 01, May2020 Pages: 2756-2761	Jurnal Internasional bereputasi (Scopus)
16	Monitoring of Macroinvertebrates Along Streams of Bilah River, North Sumatra, Indonesia (Penulis-2)	IJCS International Journal of Conservation Science (Scopus Q1), Volume 12, Issue 1, 2021 Jan-March, Pages 247-258, link journal: http://ijcs.ro/current-issue/	Jurnal Internasional bereputasi (Scopus)
17	The Impact of Environmental Protection Education on Mellinnial Awareness Behavior and Sustainable Environmentally Friendly Products: A Systematic Review of Modern Biological Sciences (Penulis-1)	Annals of The Romanian Society for Cell Biology Journal, ISSN: 1583-6258, Volume: May 2021 link journal: https://ores.su/en/journals/annals-of-the-romanian-society-for-cell-biology/	Jurnal Internasional bereputasi (Scopus)
18	Historical Identification of International Publication Works of the Malay Manuscript Models (Penulis-1)	Annals of The Romanian Society for Cell Biology Journal, ISSN: 1583-6258, Volume: May 2021 link journal: https://ores.su/en/journals/annals-of-the-romanian-society-for-cell-biology/	Jurnal Internasional bereputasi (Scopus)

F. Pemakalah Seminar Ilmiah / Reviewer Jurnal

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Jurnal / Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	Seminar Nasional Strategy Rumah Sakit	Panitia, Strategi Rumah Sakit Dalam Mempersiapkan Kompetensi SDM Sesuai Standar Akreditasi Versi Terbaru	10 November 2016, Ballroom Kemala Univ. Esa Unggul, Jakarta.
2.	Strategy Customer Retention for Telkom Internasional (TELIN)	Pembicara, Customer Retention Strategy for Account Manager	30-31 Januari 2017, Menara Kadin Indonesia
3	Business Law for PT. Telkom Indonesia	Pembicara, Business Law for Account Manager	13-15 Maret 2017, Telkom, Gedung LEA Jakarta Barat
4	Business Portfolio for Telkom Indonesia	Pembicara, Business Portfolio	16-17 Maret 2017, Menara Kadin Indonesia
5.	SEAMEO RECFON	Pembicara, Workshop Nasional, Tema : Kemitraan Internal, Rakor 2018 Lintas Unit Usaha SEAMEO Group	3 April 2018
6.	Seminar Nasional Mahasiswa AHSA-UI Depok	Pembicara, Job Interview Training, UI Depok	Tahun 2018

7.	Seminar Nasional Komunikasi Kesehatan	Pembicara, IDI & Dinas Provinsi Lampung	Tahun 2018 & 2019
8.	2nd International Seminar On Economic Business and Social Science (ICEBUSS) FEB Unisma, Malang	Moderator, International Conference	Tahun 2019
9.	Seminar Nasional Hak & Kewajiban Pasien dan Keluarga di RSKJ Soeprapto Bengkulu	Pembicara, Dinas Provinsi Bengkulu	Tahun 2019 dan 2020
10	Best Paper – Oral Presenter (2 Jurnal) Penulis 1 & Penulis 2	Oral Presenter, Seminar & Simposium Nasional Stunting, Kemenkes, IAKMI & Universitas Gorontalo	Gorontalo, 22 Desember 2018
11	Pemakalah Terbaik (2 Jurnal) Penulis 1	Pemakalah Terbaik, Seminar Nasional SNP2M, Kemenristek BRIN & Universitas Indonesia Timur (UIT) Makassar	Makassar, 10 Desember 2020
12	Reviewer Jurnal Nasional - ID Number: 21.034.0318027205	ADPI (Asosiasi Dosen Pengabdian Masyarakat Indonesia) - DKI Jakarta, link : https://adpi-indonesia.id/	Tahun 2019-2021
13	Reviewer Jurnal Internasional	International Journal of Science, Technology & Management, ISSN : 2722 4015, link journal : https://ijstm.inarah.co.id/index.php/ijstm	01 Maret 2021 s/d sekarang

Semua data yang saya isikan dan tercantum diatas dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan administrasi Abdimas UEU

Jakarta, 01 Februari 2021

Ketua Tim Pengusul,



(Erlina Puspitaloka Mahadewi, SE, MM, MBL)

Anggota Tim

A. Identitas Diri

Nama Lengkap	Mohamad Reza Hilmy, SKM, MARS, PhD
Jenis Kelamin	Laki-laki
Jabatan Fungsional	Lektor200 (Penata IIIc)
Kode dosen	6949
NIDN	0327027203
Tempat Tanggal Lahir	Jakarta, 27 Februari 1972
E-mail	mohamad.reza@esaunggul.ac.id
Nomor Telepon/HP	0817760299
Alamat Kantor	Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk, Jakarta 11510
Nomor Telepon/Faks	(021) 5674223
Lulusan yang Telah Dihilangkan	>30
Mata Kuliah yang Diampu	1. Organisasi Manajemen dan Manajemen Unit RS
	2. Ilmu Dasar Kesehatan
	3. Peraturan dan Perundangan Utama Kesehatan
	4. Manajemen Pelayanan Fisioterapi
	5. Pembiayaan dan Penganggaran Kesehatan

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Respati Indonesia	Universitas Respati Indonesia	Management and Science University, Shah Alam, Malaysia
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat	Administrasi Rumah Sakit	Hospital Marketing
Tahun Masuk-Lulus	2004-2008	2008-2010	2011-2015
Judul Skripsi/Thesis/Disertasi	Gambaran Manajemen Pemasaran Rumah Sakit Siaga Raya tahun 2008	Penetapan Strategi Pemasaran Rumah Sakit Siaga Raya tahun 2010	Effect of Social Media Marketing in Hospital Services
Nama Pembimbing/Promotor	Samingan, SE, Mkes.	Dr. Alih Germas Kodyat, SKM, MARS	Prof Dr Dato' Asbi Ali

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
	2020	Hubungan Pelayanan Fisioterapi Terhadap Tingkat Kepuasan Pasien Pada Kasus Stroke Di Rumah Sakit Wilayah Jakarta Barat	Mandiri	-
	2020	Work Satisfaction As Main Mediator In Work Stress Effect On Performance	Mandiri	-
	2020	The Influence Of Effective Communication, Patient Loyalty, Word Of Mouth To The Intention Of Returning To Public Hospital In Tangerang Area	Mandiri	-
	2020	Affect Analysis of Work Load, Competence to Work Motivation with Compensation as Intervening Variables of Nurse Care Implementation in Ananda Hospital Bekasi Indonesia	Mandiri	-
	2020	Employee Integrity In Run Accreditation Standards In The Health Services Industry	Mandiri	-
	2019	The Acceptance Model Of Who 2011 Medical Equipment Maintenance System	Mandiri	-
	2019	Framing Believe Placebos Healthcare Effect in Hospital	Mandiri	-
	2018	The Influence Of Service Quality And Marketing Mix Of Inpatient Satisfaction At Ibu Anak Asih Hospital, South Jakarta	Mandiri	-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)
	2020	Peningkatan Kapasitas Penjangkauan dan Pendampingan Penderita HIV-AIDS oleh	Mandiri	-

		Yayasan JPC Jakarta		
	2019	Bakti sosial car freeday "Age Friendly Jakarta Extrevaganza"	Mandiri	-
	2019	Seminar Cepat Redakan Nyeri Pada Sumbernya, Rumah Sakit Siaga Raya	Mandiri	-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal alam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume /Nomor/ Tahun
	Employee Integrity In Run Accreditation Standards In The Health Services Industry	International Journal of Psychological Rehabilitation,	Vol.24, Issue 01, 2020 ISSN 1475-7192
	Affect Analysis of Work Load, Competence to Work Motivation with Compensation as Intervening Variables of Nurse Care Implementation in Ananda Hospital Bekasi Indonesia	International Journal of Science and Research (IJSR)	Volume 9 Issue 8, August 2020 ISSN: 2319-7064

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Temu Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Vaktu dan Tempat
	International Conference on Health (ICOH)	aming Believe Placebos Healthcare Effect in Hospital	Jakarta, 17 th October 2019

Semua data yang saya isikan dan yang tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya. Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan hibah penelitian pengabdian masyarakat.

Jakarta, 08 Februari 2021

Anggota Tim



Anggota Tim

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Dr. Intan Silviana Mustikawati, SKM, MPH (P)
2	Jabatan Fungsional	Lektor 300
3	Jabatan Struktural	Dosen Tetap
4	NIP/NIK/No. identitas lainnya	208050350/0302127901
5	Tempat dan Tanggal Lahir	Jakarta, 2 Desember 1979
6	Alamat Rumah	Jl. Murni No.10c, Kembangan, Jakarta Barat
7	Nomor Telepon/Faks	-
8	Nomor HP	081318501928
9	Alamat Kantor	Jl. Terusan Arjuna No.9, Tol Tomang Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510
10	Nomor Telepon/Faks	(021) 5674223, ext 219
11	Alamat e-mail	intansilviana@esaunggul.ac.id
12	Lulusan yang telah dihasilkan	S-1=100 orang; S-2= - orang; S3= - orang
13	Mata Kuliah yang diampu	1. Dasar Ilmu Kesehatan Masyarakat
		2. Ekonomi Kesehatan
		3. Manajemen Pelayanan Kesehatan
		4. Manajemen Program Kesehatan

B. Riwayat Pendidikan

Program	S-1	S-2	S-3
Nama PT	Universitas Indonesia	Universiti Kebangsaan Malaysia	Universitas Indonesia
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Masyarakat	Kesehatan Masyarakat
Tahun Masuk – Lulus	1998 – 2003	2003 – 2005	2016-2020
Judul Skripsi	Analisis Pelatihan Kepemimpinan <i>Learning Organization</i> di Pusat Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan	<i>Health Information System User Satisfaction</i> in Hospital Universiti Kebangsaan Malaysia	Pengaruh Pendampingan Kader Kesehatan terhadap Praktek Perawatan Metode Kanguru pada Ibu BBLR
Nama Pembimbing	Dr. Supriyanto	Dr. Ahmad Taufik Jamil	Prof.dr. Hadi Pratomo

C. Pengalaman Penelitian (bukan skripsi, tesis, maupun disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2013	Perilaku Konsumsi Air Bersih pada Ibu-ibu di Bantaran Kali Ciliwung, Jakarta	Universitas	3.000.000,-
2	2014	Analisis Perilaku Pencarian Pengobatan (<i>Health Seeking Behavior</i>) Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Atas (ISPA) pada Nelayan di Muara Angke, Jakarta Utara	Universitas	3.000.000,-
3	2014	Model Pemberdayaan Masyarakat Kampus dalam Pencegahan Narkoba di Universitas Esa Unggul	DIKTI	50.000.000,-
4	2015	Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Ibu-ibu di Kampung Nelayan Muara Angke, Jakarta Utara	Universitas	3.000.000,-
5	2015	Model Implementasi Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Nelayan di Muara Angke, Jakarta Utara	DIKTI	50.000.000,-
6	2016	Efektifitas Upaya Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) dalam Meningkatkan Pengetahuan mengenai Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Ibu-ibu di Kampung Nelayan Muara Angke, Jakarta Utara	Universitas	3.000.000,-
7	2017	Determinan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Lansia di Panti Wredha Wisma Mulia, Jakarta Barat	Universitas	3.000.000,-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2013	Penyuluhan kesehatan mengenai Perilaku Konsumsi Air Bersih di Bantaran Kali Ciliwung, Jakarta Selatan	Universitas	1.500.000,-
2	2014	Penyuluhan kesehatan mengenai HIV/AIDS di SMA Al-Kamal, Jakarta Barat	Universitas	1.500.000,-

3	2015	Upaya Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) dalam Peningkatan Pengetahuan mengenai Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) tatanan Rumah Tangga pada Nelayan di Muara Angke, Jakarta Utara	Universitas	1.500.000,-
4	2016	Penggunaan Metode Nyanyian dalam Penyuluhan Kesehatan untuk Meningkatkan Pengetahuan mengenai Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Ibu-ibu di Wilayah Puskesmas Kelurahan Pluit, Jakarta	Universitas	1.500.000,-
5	2017	Upaya Promosi Kesehatan mengenai Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Lansia di Panti Wredha Wisma Mulia, Jakarta Barat	Universitas	1.500.000,-

E. Pengalaman Penulisan Artikel Ilmiah (tidak termasuk makalah seminar/proceedings, artikel di surat kabar)

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Volume/ Nomor	Nama Jurnal
1	2010	Hubungan Pengetahuan Pasien Tentang Tuberkulosis Paru dengan Perilaku Kepatuhan Berobat di Poliklinik Paru Rumah Sakit Umum Daerah Serang	Volume 7 No.1, Januari 2010	Jurnal Forum Ilmiah (ISSN: 1693-4466)
2	2010	Tingkat Kepuasan Pengguna Sistem Informasi Kesehatan di Kalangan Dokter di Hospital Universiti Kebangsaan Malaysia	Volume 7 No.3, September 2010	Jurnal Forum Ilmiah (ISSN: 1693-4466)
3	2012	Hubungan Pengetahuan Ibu tentang ASI Eksklusif dengan Perilaku Pemberian ASI Eksklusif di Kecamatan Neglasari, Tangerang	Volume 9 No.1, Januari 2012	Jurnal Forum Ilmiah (ISSN: 1693-4466)
4	2012	Hubungan Perilaku Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) dengan Keluhan Gangguan Kulit di TPA Kedaung Wetan Tangerang	Volume 9 No.3, September 2012	Jurnal Forum Ilmiah (ISSN: 1693-4466)
5	2013	Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Pemulung di TPA Kedaung Wetan Tangerang	Volume 10 No.1, Januari 2013	Jurnal Forum Ilmiah (ISSN: 1693-4466)

6	2013	Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Personal Hygiene dengan perilaku Personal Hygiene di RW 04, Bantaran Sungai Ciliwung	Volume 1 Nomor 2, Desember 2013	Jurnal INOHIM (ISSN: 2354-8932)
7	2014	Hubungan Pengetahuan dan Keterpaparan Media dengan Perilaku Seks Pranikah Remaja di SMA Muhammadiyah 2 Tangerang	Volume 2 Nomor 3, Mei 2014	Jurnal Forum Ilmiah ISSN:1693-4466
8	2014	Analisis Perilaku Pencarian Pengobatan Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita Di Muara Angke Jakarta Utara	Volume 2 Nomor 3, Mei 2014	Jurnal INOHIM (ISSN: 2354-8932)
9	2015	Hubungan Perilaku Pengolahan Limbah Ikan Asin dengan Sanitasi Lingkungan Kerja Fisik pada Industri Pengolahan Ikan Asin PHPT Muara Angke, Jakarta	Volume 12 No.1, Januari 2015	Jurnal Forum Ilmiah ISSN:1693-4466
10	2016	Efektifitas Upaya Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) dalam Meningkatkan Pengetahuan mengenai Perilaku Cuci Tangan Pakai Sabun pada Ibu-ibu di Kampung Nelayan Muara Angke, Jakarta Utara	Volume 1 Nomor 2, Desember 2016	Jurnal INOHIM (ISSN: 2354-8932)
11	2017	Determinan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> pada Lansia di Panti Wredha Wisma Mulia, Jakarta Barat	Volume 14 No.3, September 2017	Jurnal Forum Ilmiah ISSN:1693-4466

F. Pengalaman Penyampaian Makalah secara Oral pada Pertemuan/Seminar Ilmiah

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Persidangan Antarabangsa Pembangunan Malaysia-Indonesia sempena Pelancaran Alumni UKM Cawangan Indonesia	<i>Health Information System User Satisfaction among Doctors in Hospital Universiti Kebangsaan Malaysia</i>	April 2009/Jakarta
2	Kongres Nasional Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI) ke-12	Perilaku Konsumsi Air Bersih pada Ibu-ibu di Bantaran Kali Ciliwung, Jakarta	5-7 September 2013 /Kupang, Nusa Tenggara Timur
3	Pertemuan Ilmiah Tahunan Nasional Epidemiologi III	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Seks Pranikah pada Remaja Kelas XI di SMKN 25	Februari 2014/Jakarta

		Jakarta	
4	Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat UIN	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Pemilihan Penolong Persalinan Di Desa Bojong Kabupaten Bogor	Oktober 2014/Jakarta
5	<i>The 2nd Health Research and Development Symposium in Asia Pacific Region</i>	Analisis Perilaku Pencarian Pengobatan Penyakit Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA) pada Balita Di Desa Tanjung Pasir Tangerang	17-20 November 2014/Jakarta
6	Prosiding MUKERNAS IAKMI XIII	Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Rumah Sehat Di Desa Sukamanah, Tangerang	27-29 Oktober 2014/Padang
7	<i>47th Asia-Pacific Academic Consortium For Public Health Conference</i>	<i>Factor Related with Hand Washing Using Soap Practice among Mothers in Fishing Village of Muara Angke, Jakarta</i>	19 - 23 Oktober 2015/Bandung
8	<i>The 1st International Conference of Elementary School Teacher Education</i>	<i>The Development of Campus Community Empowerment in the Prevention of Drug Abuse Behavior in University of Esa Unggul</i>	12 - 13 Oktober 2015/Jakarta
9	<i>The 1st Sari Mulia Conference on Health and Sciences 2015</i>	<i>Factors Affecting Health Seeking Behavior of Acute Respiratory Infection Disease among Mothers in Baduy's Village, Banten</i>	18 - 19 Desember 2015/Banjarmasin
10	Kongres Nasional Ikatan Ahli Kesehatan Masyarakat Indonesia (IAKMI)	Faktor Determinan Deteksi Dini Kanker Serviks melalui Metode IVA pada Pasangan Usia Subur	3-5 November 2016/Makassar
11	<i>Andalas International Public Health Conference 2017</i>	<i>The Effectiveness of Personal Hygiene Promotion among Elderly in Wisma Mulia Nursing Home, West Jakarta, Indonesia</i>	6-7 September 2017/Padang

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima risikonya.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan **Kegiatan Pengabdian Masyarakat Mandiri Universitas Esa Unggul**.

Jakarta, 9 Februari 2021

Anggota Tim,



(Intan Silviana Mustikawati)

Lampiran 3. Surat Pernyataan Ketua Pengabdian kepada Masyarakat

Surat Pernyataan Ketua Pelaksana Program Pengabdian kepada Masyarakat

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Erlina Puspitaloka Mahadewi
NIDN/NIK : 0318027205
Fakultas/Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan/ Kesehatan Masyarakat
Jabatan Fungsional : Lektor 200

Dengan ini saya menyatakan bahwa proposal program pengabdian kepada masyarakat yang diajukan dengan judul:

Promosi Kesehatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat Di Masa Pandemi pada Siswa SMA Budi Cendekia Islamic School

Yang saya usulkan dalam skema Pengabdian Kepada Masyarakat (mandiri) Universitas Esa Unggul tahun 2021 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga/sumber dana lain. Bilamana diketahui dikemudian hari adanya indikasi ketidak jujuran/itikad kurang baik sebagaimana dimaksud di atas, maka kegiatan ini dibatalkan dan saya bersedia mengembalikan dana yang telah diterima kepada pihak Universitas Esa Unggul melalui LPPM.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 19 Juli 2021

Mengetahui,
Ketua LPPM



Dr. Erry Yudha Mulyani, M. Sc
NIK. 209100388

Yang Menyatakan,
Ketua Abdimas



Erlina Puspitaloka Mahadewi

Lampiran 4. Surat Pernyataan Kerjasama Mitra Program Pengabdian kepada Masyarakat

Surat Pernyataan Kerjasama Mitra Program Pengabdian Kepada Masyarakat

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1.	Nama	:	Jayus Riyadi Solikhin, M. Pd
2.	Jabatan	:	Kepala Sekolah SMA Budi Cendekia Islamic School.
3.	Instansi/Badan/Kelompok (Lembaga mitra)	:	SMA Budi Cendekia Islamic School.
4.	Alamat	:	Jln Raya Boulevard Grand Depok City, Kalimulya, Kec. Cilodang, Kota Depok, Jawa Barat 16413.
5.	Jumlah kader sasaran	:	+/- 80 orang

Menyatakan bersedia sebagai mitra kegiatan Program Pengabdian kepada Masyarakat dengan judul kegiatan:

Judul kegiatan	:	Penyuluhan Kesehatan mengenai Gerakan Masyarakat Hidup Sehat di SMA Budi Cendekia Islamic School.
Nama ketua tim pelaksana	:	Erlina Puspitaloka Mahadewi, SE, MM, MBL, CMA
NIDN	:	0318027205
Universitas	:	Esa Unggul

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Depok, 6 Februari 2021
Yang membuat pernyataan,



Jayus Riyadi Solikhin, M. Pd
Kepala Sekolah SMA Budi Cendekia Islamic School.

Lampiran 5.

Surat Keterangan sudah Selesai Melaksanakan Program Pengabdian kepada Masyarakat

SURAT KETERANGAN MITRA

Dengan ini Kepala Sekolah SMA Budi Cendekia Islamic School menerangkan bahwa Tim Dosen Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul (daftar terlampir), telah melakukan kegiatan Pengabdian Kepada Masyarakat pada hari Sabtu 6 Februari 2021 berupa Penyuluhan Kesehatan dengan materi:

1. Mengenal Gerakan Masyarakat Hidup Sehat.
2. Pengimplementasian Gerakan Masyarakat Hidup Sehat sebagai langkah untuk pencegahan Covid-19

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Depok, 6 Februari 2021

Kepala Sekolah SMA Budi Cendekia Islamic School.



(Jazua Rivadi Solikhin, M. Pd)

**DAFTAR NAMA TIM DOSEN DAN MAHASISWA
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN - UNIVERSITAS ESA UNGGUL

No	NAMA	NIDN/NIM	No TELPON	KETERANGAN
1.	Erlina Pusnitaloka Mahadevi	0318027205	08998103189	Dosen & Praktisi Kesehatan
2.	Andi Shalsabila Putri	20190301112	082385895528	Panitia Kegiatan
3.	Angelina			
4.	Arthaya Dita Gassani	20190301116 20190301005	081211160602 081908126190	Panitia Kegiatan Panitia Kegiatan
5.	Eima Alfarifni			
6.	Mifta Maulidya	20190301169	082194151040	Panitia Kegiatan
7.	Shafira Azuraa	20190301137	081298459894	Panitia Kegiatan
8.	Yuanita Nur Amelia	20190301021	0895330384310	Panitia Kegiatan
9.	Danur Galib	20190301015	085718500472	Panitia Kegiatan
10.	Happy Nurbaeti	20170301121	085780788075	Panitia Kegiatan
11.	Marelia Monita	20170301085 20170301320	085775160876 089684995868	Panitia Kegiatan Panitia Kegiatan

Depok, 6 Februari 2021

Kepala Sekolah SMA Budi Cendekia Islamic School



(Luxus Rizki Solikhin, M.Pd)

Lampiran 6. SURAT TUGAS DEKAN FIKES UEU



SURAT TUGAS

Nomor : 11/DKN/FIKES/UEU/I/2021

Dekan Fakultas Ilmu – Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul menugaskan dosen-dosen berikut ini untuk melakukan **kegiatan pengabdian masyarakat berupa penyuluhan kesehatan pada kader kesehatan secara virtual** yang akan dilaksanakan pada:

Waktu : Senin, 8 Februari 2021

Tempat : SMA Budi Cendekia Islamic School, Depok, Jawa Barat.

Adapun nama-nama dosen dan mahasiswa yang akan melakukan kegiatan tersebut yaitu:

No	NAMA	NIDN/NIM	No TELPON	KETERANGAN
1.	Erlina Puspitaloka Mahadewi, SE, MM, MBL, CMA	0318027205	08998103189	Pendapat Praktisi Kesehatan
2.	Andi Shalsabila Putri	20190301112	082385895528	Panitia Kegiatan
3.	Angelina	20190301116	081211160602	Panitia Kegiatan
4.	Atthaya Dita Gassani	20190301005	081908126190	Pemateri
5.	Bima Alfarifqi	20190301169	082194151040	Panitia Kegiatan
6.	Mifta Maulidya	20190301137	081298459894	Panitia Kegiatan
7.	Shafira Azuraa	20190301021	0895330384310	Panitia Kegiatan
8.	Yuanita Nur Amelia	20190301015	085718500472	Pemateri
9.	Danur Galih	20170301121	085780788075	Panitia Kegiatan
10.	Happy Nurbaeti	20170301085	085775160876	Panitia Kegiatan
11.	Marelia Monita	20170301320	089684995868	Panitia Kegiatan

Demikian agar dapat dilaksanakan sebagai mana mestinya

Jakarta, 25 Januari 2021

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Dr. Aprilita Rina Yanti, Eff., M.Biomed, Apt
DEKAN

Nomor : 48/FIKES/KESMAS/UEU/I/2021
Perihal : Permohonan Izin Kegiatan Penyuluhan Kesehatan

Jakarta, 25 Januari 2021

Kepada Yth,

Kepala SMA Budi Cendekia Islamic School
Jln Raya Boulevard Grand Depok City, Kalimulya, Kec. Cilodong, Kota Depok,
Jawa Barat 16413.

Dengan Hormat,

Dalam rangka penyelenggaraan perkuliahan terkait mata kuliah Promosi Kesehatan Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul, maka setiap mahasiswa diwajibkan melakukan tugas kelompok.

Sehubungan hal tersebut maka bersama ini kami mohon bantuan dapat memberikan izin bagi dosen dan mahasiswa di bawah ini untuk melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan secara virtual mengenai **“Gerakan Masyarakat Hidup Sehat”** pada instansi yang Bapak/Ibu pimpin yang akan dilaksanakan pada hari **Senin, 8 Februari 2021**.

Adapun mahasiswa yang akan melakukan observasi data adalah:

No	NAMA	NIDN/NIM	No TELPON	KETERANGAN
1.	Erlina Puspitaloka Mahadewi, SE, MM, MBL, CMA	0318027205	08998103189	Pendapat Praktisi Kesehatan
2.	Andi Shalsabila Putri	20190301112	082385895528	Panitia Kegiatan
3.	Angelina	20190301116	081211160602	Panitia Kegiatan
4.	Atthaya Dita Gassani	20190301005	081908126190	Pemateri
5.	Bima Alfarifqi	20190301169	082194151040	Panitia Kegiatan
6.	Mifta Maulidya	20190301137	081298459894	Panitia Kegiatan
7.	Shafira Azuraa	20190301021	0895330384310	Panitia Kegiatan
8.	Yuanita Nur Amelia	20190301015	085718500472	Pemateri
9.	Danur Galih	20170301121	085780788075	Panitia Kegiatan
10.	Happy Nurbaeti	20170301085	085775160876	Panitia Kegiatan
11.	Marelia Monita	20170301320	089684995868	Panitia Kegiatan

Demikian, atas perhatian dan bantuan Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

FAKULTAS ILMU – ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL



Dr. Aprilita Rina Yanti, Eff., M.Biomed, Apt
DEKAN

Lampiran 6. FOTO-FOTO BUKTI ABDIMAS
Kegiatan Abdimas di SMA Budi Cendekia Islamic School, Depok Jawa Barat

Foto2 sesuai Run Down Acara Kegiatan

1. Pembukaan Acara



2. Sambutan dan Pembukaan Acara 1. oleh Ketua Tim : Erlina Puspitaloka Mahadewi



3. Sambutan 2 oleh Bapak Akhmad Subekti Jiwandana M. Pd. Selaku perwakilan pihak sekolah SMA Budi Cendekia Islamic School, Depok, Jawa Barat



4. Pemateri 1 oleh Marelia Monita



5. Pemutaran Video mengenai GERMAS



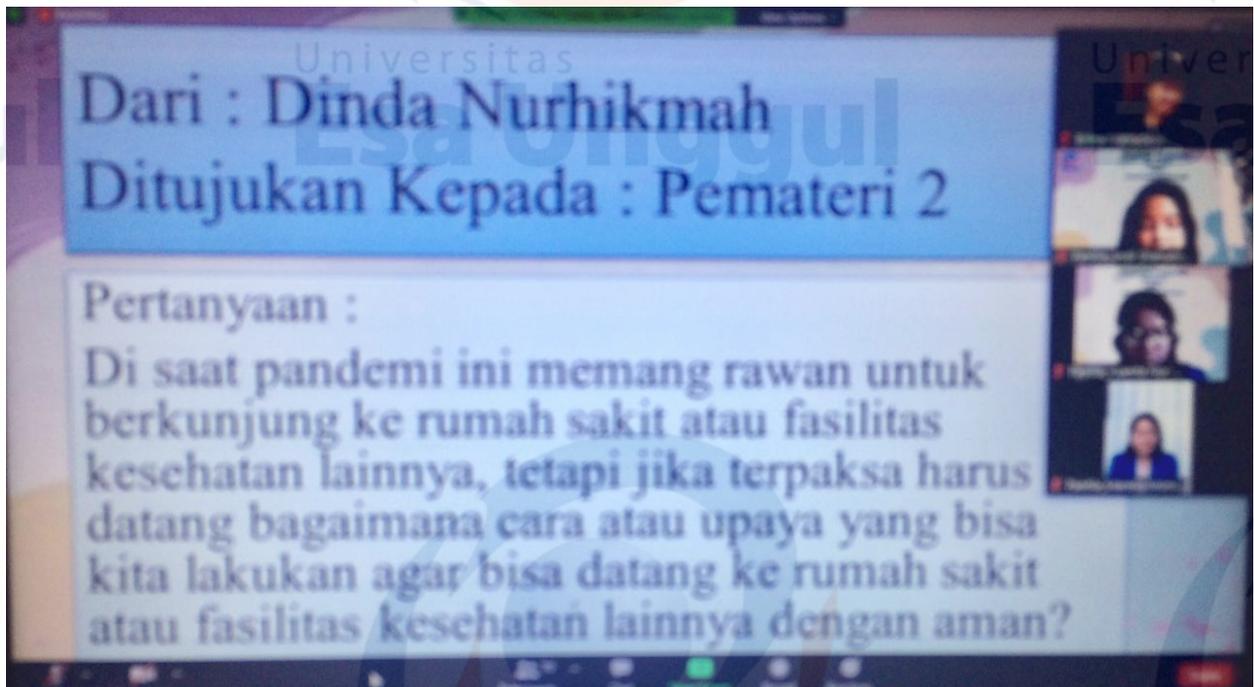
6. Pemateri 2 oleh Yuanita Nur Amelia



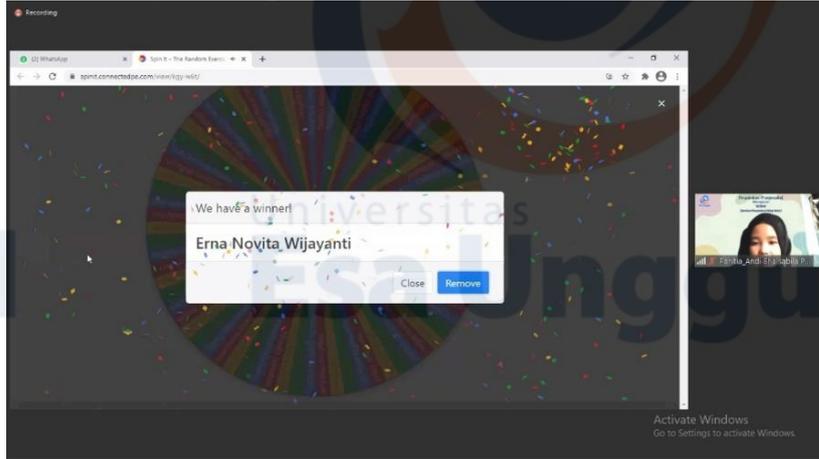
7. Pendapat dari Praktisi Kesehatan oleh Bapak Mohamad Reza Hilmy, SKM, MARS, Ph.D



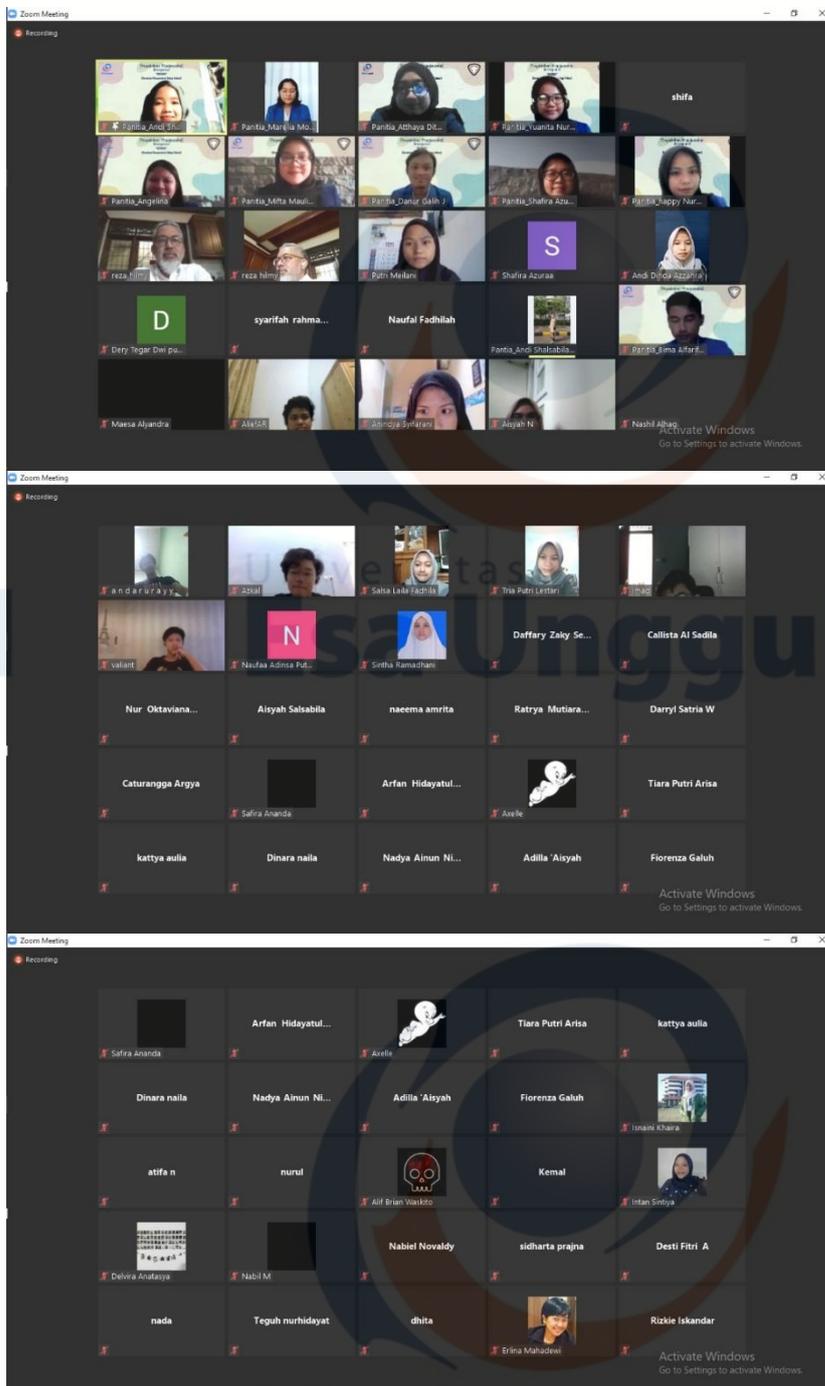
8. Sesi Tanya Jawab (Moderator Acara : Ketua Erlina Puspitaloka Mahadewi dan dibantu Panitia)



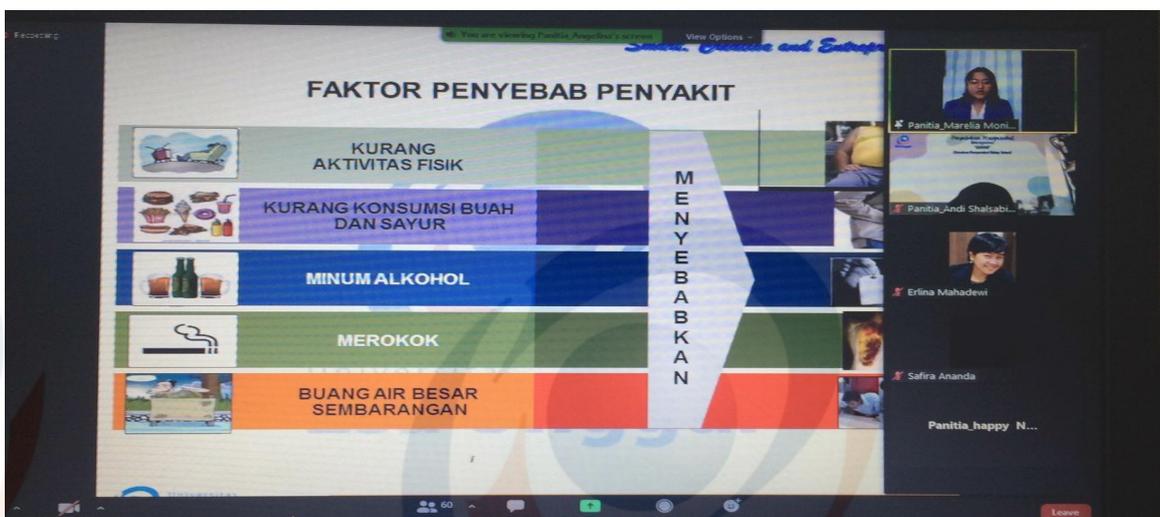
9. Sesi Pembagian Doorprize



10. Sesi Foto Bersama Panitia dan Peserta



TAMPILAN PPT MATERI PEMBICARA



SERTIFIKAT ABDIMAS



Universitas
Esa Unggul

Sertifikat Pengabdian Masyarakat

Diberikan kepada

Erlina Puspitaloka Mahadewi, SE, MM, MBL, CMA

Kegiatan Penyuluhan Kesehatan Mengenai

“Gerakan Masyarakat Hidup Sehat”

di SMA Budi Cendekia Islamic School

Sabtu, 6 Februari 2021

Jakarta, 6 Februari 2021



Dr. Erry Yudha Mulyani, M. Sc
Ketua LPPM UEU



DR. apt. Aprilita Rina Yanti, M.Biomed.
Dekan FIKES UEU



Jayus Riyadi Solikhin, M.Pd
Kepala Sekolah
Budi Cendekia Islamic School



Universitas
Esa Unggul

Sertifikat Pengabdian Masyarakat

Diberikan kepada

Mohamad Reza Hilmy, SKM, MARS, PhD

Kegiatan Penyuluhan Kesehatan Mengenai

“Gerakan Masyarakat Hidup Sehat”

di SMA Budi Cendekia Islamic School

Sabtu, 6 Februari 2021

Jakarta, 6 Februari 2021



Dr. Erry Yudha Mulyani, M. Sc
Ketua LPPM UEU



DR. apt. Aprilita Rina Yanti, M.Biomed.
Dekan FIKES UEU



Jayus Riyadi Solikhin, M.Pd
Kepala Sekolah
Budi Cendekia Islamic School

DAFTAR HADIR PESERTA

Link Absensi : <https://forms.gle/FzcABmqVUgmYLJSV8>

Link Pendaftaran : <https://forms.gle/Z5iZgPqx96GJ1HUK8>

Bukti Responden



Daftar nama Peserta yang mengisi link absensi dan mendaftar :

Nama		
Aisyah salsabila	Muhammad Nashil Alhaq	Daffary Zaky Setiawan
anggraini	alief ar	Darryl Satria Wibowo
Naufal Fadhilah Ibrahim	Ratrya Mutiara Citta	Anindya Syifarani
Isnaini	Andi Dinda Azzahra	Iqbal Nur Fauzi
Sintha Ramadhani	Nur Oktaviana Dewi	Erna Novita Wijayanti
Firadia Salsabila	PUTRI MEILANI	Arfan Hidayatullah
Adilla 'Aisyah	Alif Brian Waskito	teguh nurhidayat
Dery Tegar Dwi putra	Tria Putri Lestari	Nadya Ainun Nissa
m valiant althaf	Delvira anatasya suryanto	Brilliant Bintang Philana
Naufaa Adinsa Putri Ramadhani	Kattya Aulia Faharani	Tiara putri arisa
Tamara Retna Wibawati	Raka Azkal Adzkiya	Salsa Laila Fadhila
Naeema amrita andjani	Maesa Alyandra Shinta	Agrezha yastinawati
syarifah rahma ulmi	Efa Kurniatih	Arbi Martin
Axelle herwit	Caturangga Argya Nuriski	Safira Ananda Putri
Andaru Rayya G.A	Muhammad Nashil Alhaq	Rizkie pratama putra iskandar

Nama		
Nasya Nadia Nugroho	Syarifah Rahma Ulmi	Andi Dina Azzahra
Putri Meilani	Andaru Rayya G.A	ayla amalia puti
Aisyah Nurul Izzah	Rizkie pratama putra iskandar	Fatih Athaya Khalish Airza
anggraini mutiara s	Syifa Aulia Nurhaliza	Kattya Aulia Faharani
Anindya Syifarani	Amar Fuad	INTAN SINTIYA
m valiant althaf alhakim	Seylin ni'mah Amran	Naufaa Adinsa Putri Ramadhani
Darryl Satria Wibowo	Naufal Iqbal Aryandana	Ratrya Mutiara Citta
Delvira anatasya suryanto	Adilla 'Aisyah	Faisal Khairuloh
Nasywa Halimatusshafiyah	Alif Brian Waskito	Teguh nurhidayat
Axelle herwit	Kemal ilyasa	vania khalishah
SAIIA IKAN	Defalia Hanum	Sabrina Sephia P
Siti Hawa	Aisyah Zinky Sari	MOCH. FARHAN ADITYA
Caturangga Argya Nuriski	Sintha ramadhani	Naema Amrita Andjani
Firda Erika Candra	Adjnda nadira atifa	raka azkal adzkiya
alfina syahri azzahra prasha	Brilliant Bintang Philana	Callista Al Sadila
M Imaduddin Rafi	Naufal Fadhilah	Firadia Salsabila
Devira Andrawina	Muhammad Nashil Alhaq	Khadijah Nursabrina Sari
Aisyah salsabila	Tamara Retna Wibawati	Dery Tegar Dwi putra
Iqbal Nur Fauzi	Nur Oktaviana Dewi	Amelia Winursetia
Arbi Martin	Khalda Munifa	syahrani ramadina
Maesa Alyandra	Erna Novita Wijayanti	Annisa Putri Rachmadanti
Bayhaqi Luqman Insani	Tiara putri arisa	Dinara naila jannah
azzahra dhita alfatrah	Tria Putri Lestari	Nadya Ainun Nissa
tsamarah fathonah hasna	Medinna Luna Ibrahim	Safira Ananda Putri
Daffary Zaky Setiawan	Salsa Laila Fadhila	

Penerima Doorprize :

1. Andaru Rayya G.A
2. Erna Novita
3. Teguh Nurhidayat
4. Anindya Syifaran

POSTER & LEAFLET

GERMAS
Gaya Masyarakat Hidup Sehat

Universitas Esa Unggul

Public Health
Prevent. Promote. Protect.

Penerapan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat Di Masa Pandemi

Sabtu
06 Februari 2021
09.00 WIB - Selesai

fasilitas

Ilmu

Materi

081908126190

Via : zoom

Jurnal Abdimas telah di submit ke International Journal of Community Service (IJCS)
Link Jurnal <https://ijcsnet.id/index.php/go> terbit Agustus-September 2021.