

Periode : Semester Genap
Tahun : 2020/2021
Skema Abdimas : Kegiatan Internal Tidak Terprogram (*Accidental*)
Tema Renstra : 3.HDNM

Universitas
Esa Unggul
LAPORAN AKHIR
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT

**EDUKASI KESEHATAN DAN KESELAMATAN KERJA (K3) PADA PEKERJA
MUDA MELALUI FORUM ILMIAH ABDIMAS TAHUN 2021**



Oleh :

Ketua : Firdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK (0321018803)

Anggota : Arbania Fitriani, S.Psi, M.Psi (0320088602)

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
2021**

Halaman Pengesahan
Laporan Akhir Program Pengabdian Masyarakat
Universitas Esa Unggul

1. Judul Kegiatan Abdimas : Edukasi Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) Pada Pekerja Muda Melalui Forum Ilmiah Universitas Esa Unggul Tahun 2021
2. Nama Mitra Sasaran : Forum Ilmiah Abdimas (FIA) Universitas Esa Unggul
3. Ketua tim :
 - a. Nama : Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK
 - b. NIDN : 0321018803
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan/ Kesehatan Masyarakat
 - e. Bidang Keahlian : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)
 - f. Telepon : -
 - g. Email : fierdania@esaunggul.ac.id
4. Jumlah Anggota Dosen : 1 orang
5. Jumlah Anggota Mahasiswa: -
6. Lokasi Kegiatan Mitra : Universitas Esa Unggul
Alamat : Jl. Arjuna Utara No.9, Kebon jeruk
Kabupaten/ Kota : Jakarta Barat
Provinsi : DKI Jakarta
7. Periode/ waktu Kegiatan : Maret 2021
8. Luaran yang dihasilkan : Jurnal Pengabdian Masyarakat
9. Usulan/ Realisasi Anggaran :
 - a. Dana Internal UEU : -
 - b. Sumber Dana Lain (1) : -

Jakarta, 25 Juli 2021

Menyetujui,
Dekan FIKES

Pengusul,
Ketua Pelaksana


(Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed)
NIDN : 0318046802


(Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK)
NIDN : 0321018803

Mengetahui,
Kepala LPPM Universitas Esa Unggul

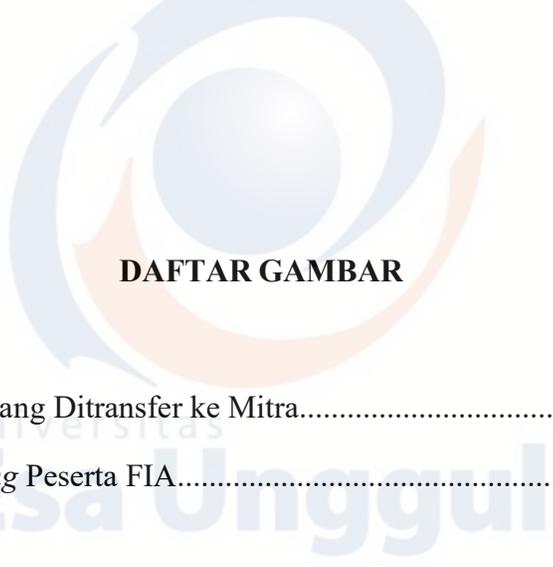

(Dr. Erry Yudhya Mulyani, S.Gz, M.Sc)
NIK : 209100388

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	i
DAFTAR TABEL.....	ii
DAFTAR GAMBAR.....	iii
DAFTAR LAMPIRAN.....	iv
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	v
DAFTAR TIM PELAKSANA DAN TUGAS.....	vi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Analisa Situasi.....	1
B. Permasalahan Mitra.....	3
BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....	4
A. Solusi Yang Ditawarkan.....	4
B. Target Luaran.....	4
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	5
A. Metode Pelaksanaan.....	5
B. Gambaran IPTEKS yang Ditransfer.....	6
C. Roadmap.....	6
BAB IV KELAYAKAN FAKULTAS DAN PROGRAM STUDI.....	7
A. Kinerja Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat dalam Kegiatan PPM di Bidang Kesehatan.....	7
B. Kepakaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan Pengabmas.....	7
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	9
A. Bentuk Kegiatan Abdimas.....	9
B. Lokasi dan Jadwal Kegiatan.....	9
A. Hasil dan Luaran yang dicapai.....	9
B. Realisasi Penyerapan Anggaran.....	11
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	12
A. Kesimpulan.....	12
B. Saran.....	12
BAB VII DAFTAR PUSTAKA.....	13
BAB VIII LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	14

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rundown Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat.....	6
Tabel 4.1 Kepakaran Kegiatan Pengabdian Masyarakat.....	8
Tabel 5.1 Soal <i>Post-Test</i>	11
Tabel 5.2 Anggaran Kegiatan Pelatihan K3.....	13



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 IPTEKES yang Ditransfer ke Mitra.....7

Gambar 5.1 Hasil *Polling* Peserta FIA..... 13



DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 Sertifikat Pembicara FIA.....15
2. Lampiran 1 *Flyer* Kegiatan FIA..... 15

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

Judul Pengabdian kepada masyarakat : **Edukasi Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) Pada Pekerja Muda Melalui Forum Ilmiah Universitas Esa Unggul Tahun 2021**

1. Tim Pelaksana :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian
1.	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK	Ketua	Kesehatan Masyarakat- Keselamatan dan Kesehatan Kerja
2.	Arbania Fitriani, S.Psi, M.Psi	Anggota	Psikologi

2. Objek Pengabdian kepada Masyarakat :
Seluruh civitas akademik Universitas Esa Unggul
3. Masa pelaksanaan :
Mulai : Maret 2021
Berakhir : Maret 2021
4. Usulan biaya Internal Universitas Esa Unggul Tahun ke-1 : -
5. Lokasi Pengabdian kepada masyarakat : Forum Ilmiah Abdimas (FIA) UEU
6. Mitra yang terlibat: LPPM Universitas Esa Unggul
7. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan :
Kurangnya sosialisasi dan edukasi tentang K3 pada pekerja muda di tempat kerja menjadikan banyaknya kasus insiden dan cedera dialami oleh pekerja usia muda (15-24 tahun) sehingga dibutuhkan berbagai sarana peningkatan pengetahuan dan *awareness* tentang K3, salah satunya melalui Forum Ilmiah Abdimas yang diselenggarakan oleh LPPM Universitas Esa Unggul.
8. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran :
Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat dengan melakukan Forum Ilmiah Abdimas menggunakan *zoom* kepada seluruh civitas akademik Universitas Esa Unggul dapat dijadikan acuan dalam peningkatan pengetahuan tentang pentingnya aspek K3 di tempat kerja.
9. Rencana luaran berupa jasa, metode, model, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan : Publikasi Jurnal Pengabdian Masyarakat

**DAFTAR
TIM PELAKSANA DAN TUGAS**

1. Ketua Pelaksana :
Nama : Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK
NIDN : 0321018803
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Fakultas/ Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan/ Kesehatan Masyarakat
Tugas : Bertanggung jawab dalam pembuatan materi FIA tentang edukasi K3 pada pekerja muda

2. Anggota :
Nama : Arbania Fitriani, S.Psi, M.Psi
NIDN : 0320088602
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Fakultas/ Prodi : Ilmu-ilmu Kesehatan/ Kesehatan Masyarakat
Tugas : Terlibat dalam pelaksanaan kegiatan FIA

BAB I

PENDAHULUAN

A. Analisa Situasi

Bekerja adalah bagian dari kehidupan, setiap orang memerlukan pekerjaan untuk mencukupi kehidupan dan aktualisasi diri. Namun dalam melaksanakan pekerjaan, berbagai potensi bahaya serta risiko di tempat kerja dapat menimbulkan kecelakaan atau gangguan kesehatan antara lain akibat sistem kerja atau proses kerja, penggunaan mesin, alat dan bahan, yang bersumber dari keterbatasan pekerjaannya sendiri, lingkungan kerja, pekerjaan, organisasi kerja dan budaya kerja. Sebaliknya, pekerja yang terganggu kesehatannya baik karena kecelakaan atau penyakit dapat mengganggu kelancaran pekerjaan, dengan demikian akan menurunkan produktivitas (Kurniawidjaja, 2012).

Keselamatan Kerja dan Kesehatan Kerja (K3) atau dalam bahasa asing disebut sebagai *Occupational Safety and Health* (OSH) bertujuan agar pekerja selamat, sehat, produktif dan sejahtera, dengan demikian produksi dapat berjalan dan berkembang lancar berkesinambungan (*sustainable development*) tidak terganggu oleh kejadian kecelakaan maupun pekerja yang sakit atau tidak sehat dan menjadikannya tidak produktif. Kecelakaan kerja diminimasi kejadiannya oleh upaya Keselamatan Kerja atau *Safety*, sedangkan kesehatan pekerja dijaga/dipelihara dan ditingkatkan oleh upaya Kesehatan Kerja atau *Occupational Health* (Kurniawidjaja, 2012).

Perserikatan Bangsa-Bangsa (PBB), untuk tujuan statistik, mendefinisikan “kaum muda” sebagai orang yang berusia 15-24 tahun. Kelompok usia ini mewakili lebih dari 15 % tenaga kerja dunia yang mencapai sekitar 541 juta orang (ILO, 2018). Para pekerja muda ini banyak mengalami tantangan dan transisi dalam mencari pekerjaan yang stabil di mana mereka dilindungi dari bahaya dan risiko di tempat kerja serta mendapatkan upah yang layak (ILO, 2018). Di Indonesia berdasarkan laporan BPS, pada tahun 2020, lebih dari separuh pemuda Indonesia aktivitas utamanya adalah bekerja (51,98 %). Lebih dari separuh pemuda Indonesia

yang bekerja berada pada kelompok umur 19-24 tahun dan 25-30 tahun. Selain itu, masih ada sekitar 21,08 % pemuda usia 16-18 tahun yang bekerja, padahal seharusnya pada usia ini mereka masih berada di bangku sekolah (BPS, 2020).

Jumlah kaum muda yang semakin menguasai demografi ini merupakan tantangan sekaligus peluang bagi bangsa Indonesia baik di masa sekarang maupun di masa depan. Kunci dalam penanganan kaum muda terletak pada kata-kata kunci, bahwa mereka akan menentukan masa depan Indonesia. Untuk itu, semua pihak, baik pemerintah, maupun juga para pengusaha harus mulai mempersiapkan diri menghadapi kaum muda sebagai tenaga kerja mereka (Perspectives, 2019). Di sisi yang lain, pekerja muda memiliki tingkat kecelakaan kerja yang lebih tinggi dibandingkan pekerja dewasa. Menurut data Eropa, insiden kecelakaan non fatal di tempat kerja lebih dari 40% dialami oleh pekerja muda berusia 18 dan 24 tahun dibandingkan pekerja dewasa. Di Amerika Serikat, risiko yang dihadapi pekerja muda berusia antara 15 dan 24 tahun untuk mengalami kecelakaan kerja non-fatal adalah dua kali lebih tinggi dibandingkan pekerja yang berusia 25 tahun ke atas (ILO, 2018). Untuk menangani hal ini, selain membutuhkan perhatian yang terus-menerus, tindakan efektif pada keselamatan dan kesehatan kerja menuntut komitmen bersama dari serikat pekerja dan pengusaha. Pekerja (muda dan dewasa) dan pengusaha harus siap untuk menghormati prinsip-prinsip keselamatan dan kesehatan kerja yang diakui dengan baik. Mereka juga harus menjaga, mengikuti dan terus mengevaluasi kebijakan dan praktek-praktek yang ditetapkan. Tingkat komitmen hanya dapat dibangun jika pekerja, supervisor dan manajer bekerja sama untuk menciptakan suatu sistem keselamatan dan kesehatan kerja yang mereka mengerti dan percaya (Haworth and Hughes, 2012).

B. Permasalahan Mitra

Tingginya risiko kecelakaan maupun penyakit akibat kerja yang dapat terjadi pada pekerja muda serta minimnya pengetahuan mereka dan para pengusaha/pemberi kerja terhadap pentingnya penyelenggaraan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) di berbagai sektor kerja melandasi kegiatan pengabdian masyarakat dalam Forum Abdimas Esa Unggul ini. Diharapkan dengan adanya kegiatan ini dapat meningkatkan pengetahuan dan kesadaran akan pentingnya K3 bagi para pekerja, khususnya pekerja muda sehingga sistem kerja aman dan nyaman dapat tercipta dengan optimal dan keamanan serta kesehatan dan kesejahteraan para pekerja pun dapat tercapai. Jika pekerja muda harus bekerja maka memastikan keselamatan dan upah yang layak adalah kewajiban semua, termasuk pemerintah dan pemberi kerja.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Solusi Yang Ditawarkan

Pendekatan yang ditawarkan yaitu intervensi melalui edukasi dan sosialisasi melalui forum ilmiah pengabdian masyarakat yang diadakan oleh LPPM Universitas Esa Unggul. Kegiatan ini terdiri dari rangkaian pemaparan dua materi yakni tentang remaja dan pentingnya memperhatikan aspek K3 bagi pekerja muda, termasuk yang usianya masih berada dalam kelompok remaja. Setelah kegiatan berlangsung dilakukan *post-test* dan evaluasi untuk mengetahui efektifitas kegiatan forum ilmiah pengabdian masyarakat ini. Kegiatan pelatihan dilaksanakan secara daring (dalam jaringan) melalui media *zoom* di dalam hari yang sama yaitu Jumat, 12 Maret 2021.

B. Target Luaran

Dari kegiatan yang dilakukan, ada beberapa luaran yang dihasilkan antara lain :

1. Peningkatan pengetahuan tentang pentingnya penerapan K3 di tempat kerja, termasuk bagi pekerja muda yang berada dalam rentang usia 15-18 tahun
2. Direncanakan akan terpublikasi pada jurnal pengabdian masyarakat

BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Metode Pelaksanaan

Kegiatan Pelatihan Ahli K3 Muda dilaksanakan secara *online* melalui media *zoom* FIA LPPM UEU pada tanggal 12 Maret 2021. FIA di tanggal 12 Maret terdiri atas dua materi yang saling berkaitan dengan topik utama adalah remaja. Peserta yang terdaftar pada rangkaian kegiatan ini berjumlah sebanyak 44 orang yang merupakan civitas akademik Universitas Esa Unggul. Alat bantu yang digunakan pada kegiatan ini adalah materi PPT dan soal evaluasi. Pada kegiatan evaluasi dilakukan *post-test* secara *online* yang diatur oleh LPPM Universitas Esa Unggul.

Metode yang digunakan pada kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah :

1. Pembukaan, Penyampaian materi dan diskusi serta Tanya jawab

Pembukaan kegiatan dilakukan oleh Kepala LPPM yang diwakilkan oleh Direktur LPPM bagian penelitian. Setelah itu penyampaian materi dibagi menjadi dua sesi. Materi tentang edukasi K3 pada pekerja merupakan materi yang disampaikan pada sesi kedua. Pemaparan materi ini dilaksanakan selama 30 menit. Dalam penyampaian materi juga ditampilkan data-data yang berkaitan dengan aspek K3 di tempat kerja.

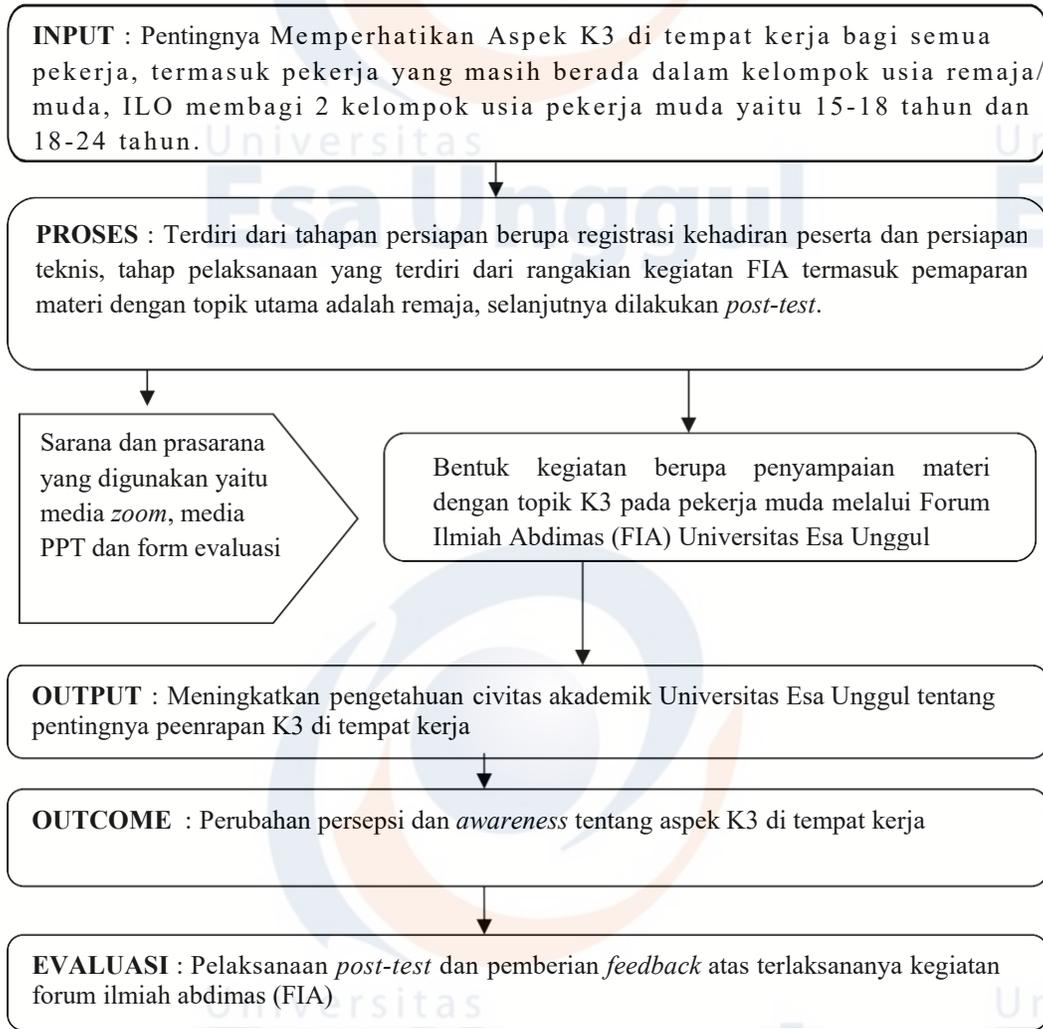
2. Monitoring dan Evaluasi

Monitoring dan evaluasi dilaksanakan melalui presensi kehadiran peserta dan *post-test* setelah seluruh materi disampaikan. Selain itu juga *feedback* dari peserta terhadap rangkaian seluruh kegiatan. Setiap peserta akan ditanyakan mengenai penilainnya terhadap seluruh rangkaian acara forum ilmiah abdimas. Hasil *post-test* dan evaluasi akan menjadi bahan penilaian capaian keberhasilan tujuan dan pelaksanaan forum ilmiah abdimas (FIA).

**Tabel 3.1 Rundown Pelaksanaan Pengabdian Masyarakat
Jumat, 12 Maret 2021**

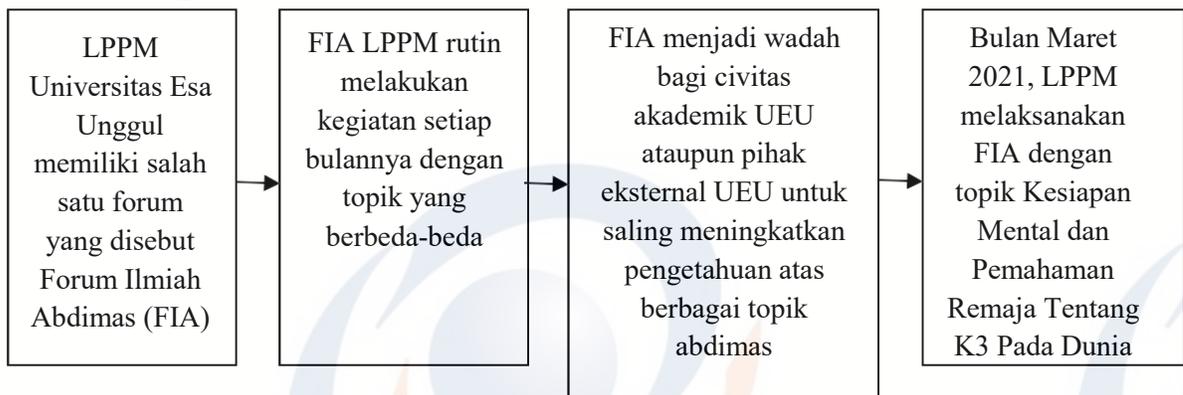
Waktu (WIB)	Nama Kegiatan	PIC
13.00-13.05	Pembukaan Acara oleh MC	LPPM UEU
13.05-13.15	Menyanyikan Lagu Indonesia Raya dan <i>Hymne</i> Esa Unggul	LPPM UEU
13.15-13.25	Pembukaan oleh Ka. LPPM	LPPM UEU
13.25-14.00	Materi 1 : Kesiapan Mental Remaja	Arbani Fitriani, S.Psi, M.Psi
14.00-14.30	Materi 2 : Penerapan K3 Pada Angkatan Kerja Muda	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns. M.KKK
14.30-15.00	Diskusi dan Tanya Jawab	LPPM UEU
15.00-15.15	<i>Post-Test</i> dan Evaluasi	LPPM UEU
15.15-15.30	Pembacaan Doa dan Penutupan Acara	LPPM UEU

B. Gambaran IPTEKS yang Ditransfer



Gambar 3.1 IPTEKES yang Ditransfer ke Mitra

C. Roadmap



BAB IV

KELAYAKAN FAKULTAS DAN PROGRAM STUDI

A. Kinerja Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat dalam Kegiatan PPM di Bidang Kesehatan

1. Pada tahun 2011, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat yaitu dengan membentuk tim Master Trainer (MT) yang terdiri dari 1 orang guru dan 1 orang dari pihak dinkes (Ahli Gizi) untuk menjadi 1 tim dalam memberikan pelatihan di tiga wilayah (kota, kabupaten Tangerang, dan Kota Tangerang Selatan).
2. Pada tahun 2013, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan mengenai HIV/AIDS pada siswa di SMUAI-Kamal, Jakarta Barat.
3. Pada tahun 2016, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat dengan BEM FIKES di Permukiman Tpa Desa Neglasari, Tangerang.
4. Pada tahun 2016, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat semua prodi dalam rangka memperingati Dies Natalis Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan di SDN 11 Duri Kupa, Jakarta Barat.

B. Kepekaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan Pengabmas

Adapun kepekaran yang dibutuhkan adalah sebagai berikut :

Tabel 4.1 Kepekaran Kegiatan Pengabdian Masyarakat

No.	Permasalahan	Kepekaran	Nama TIM	Keterangan
1.	Survey dan Observasi Masalah K3 pada pekerja muda	Kesehatan Masyarakat- Keselamatan dan Kesehatan Kerja	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK	TIM akan berkoordinasi dengan LPPM dalam penentuan

				topik
2.	Analisis Data untuk menentukan permasalahan	Kesehatan Masyarakat-Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK	TIM akan mengolah data tentang berbagai masalah K3 pada pekerja muda
3.	Menentukan Intervensi yang akan dilakukan	Kesehatan Masyarakat-Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK	Pemaparan materi tentang K3 Pada pekerja Muda dalam FIA UEU
4.	Upaya diskusi dan tanya jawab tentang aspek K3 pada pekerja muda	Kesehatan Masyarakat-Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK	TIM akan bekerja dan LPPM serta peserta untuk melakukan Diskusi dan tanya jawab

BAB V

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Bentuk Kegiatan Abdimas

1. Koordinasi dengan Lembaga Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) Universitas Esa Unggul
2. Pemaparan materi tentang K3 pada pekerja muda disampaikan melalui Forum Ilmiah Abdimas (FIA) pada Hari Jumat, 12 Maret 2021 pukul 13.00-15.30 WIB
3. Pengukuran peningkatan pengetahuan tentang K3 pada pekerja muda melalui *post-test*
4. Penulisan laporan kegiatan pengabdian masyarakat

B. Lokasi dan Jadwal Kegiatan

1. Lokasi dan Waktu Kegiatan
Lokasi Pengabdian Masyarakat dilaksanakan melalui media *zoom* pada tanggal 12 Maret 2021
2. Jadwal Kegiatan
Kegiatan ini berjalan selama satu hari selama kurang lebih 3 jam pelaksanaan

C. Hasil dan Luaran yang dicapai

Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk meningkatkan pengetahuan dan *awareness* civitas akademik UEU tentang pentingnya penerapan K3 di tempat kerja, termasuk pada pekerja muda. Setelah penyampaian materi, dilakukan sesi tanya jawab, pada sesi ini dapat diketahui bahwa sebagian besar peserta baru mengetahui mengenai isu kesehatan dan keselamatan kerja (K3) dan akhirnya menimbulkan pertanyaan yang cukup beragam, baik itu meliputi konsep dasar dan juga implementasi K3 di dunia kerja, serta keterkaitan pekerja muda yang masuk pada kelompok usia remaja dengan penerapan K3 di dunia kerja. Hal ini cukup memberikan pengalaman baru bagi peserta, dan membuka wawasan baru mengenai isu K3.

Pada akhir kegiatan dilakukan evaluasi berupa *post-test* untuk mengetahui apakah tujuan kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat tercapai. Diharapkan setelah adanya pemaparan materi ini, pengetahuan peserta tentang K3 dapat meningkat. Selanjutnya soal pada kegiatan *post-test* dan pilihan jawaban peserta dapat terlihat pada tabel berikut :

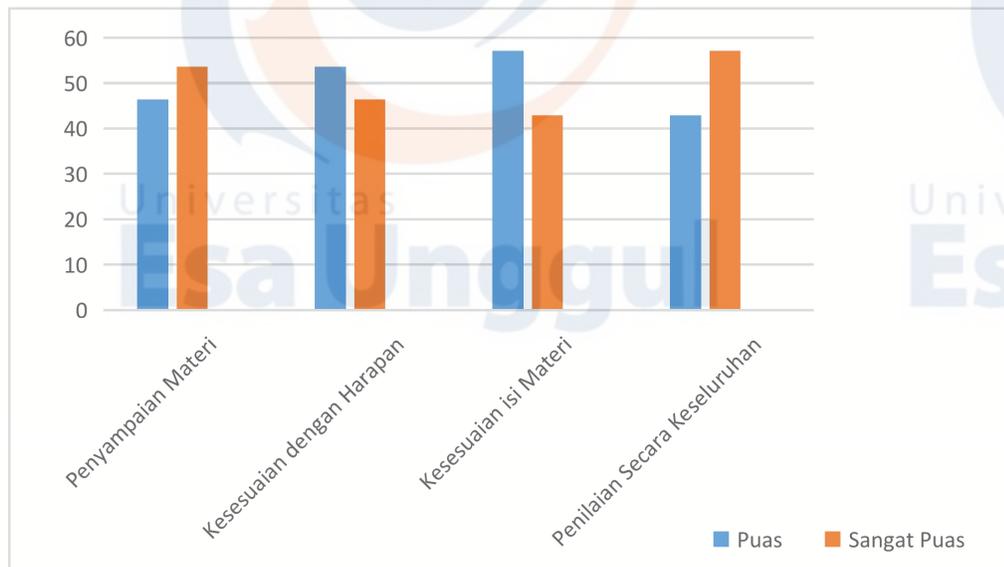
Tabel 5.1. Soal *Post-Test*

No.	Soal	Pilihan Jawaban
1.	Pekerja muda adalah seseorang yang masuk dalam kelompok umur	a. 16-30 tahun b. 15-24 tahun c. 5-17 tahun d. 18-30 tahun
2.	Salah satu bahaya yang ditemukan pada kelompok pekerja muda yang dapat berdampak pada gangguan mental emosional adalah	a. Bahaya ergonomi b. Bahaya fisik c. Bahaya psikososial d. Bahaya biologi
3.	Faktor risiko khusus pada pekerja muda yang disebabkan karena dipengaruhi oleh usia adalah	a. Kurangnya keterampilan kerja b. Minimnya pengalaman c. Tingkat pendidikan yang rendah d. Semua benar
4.	Inti dari kesehatan dan keselamatan kerja (K3) adalah	a. Manajemen Risiko K3 b. Jaminan kecelakaan kerja c. Biaya kompensasi cedera akibat kerja d. Asuransi kesehatan terkait penyakit akibat kerja
5.	Salah satu strategi penerapan K3 pada pekerja muda adalah	a. Pelatihan K3 secara komprehensif b. <i>Big Data</i> K3 khususnya pekerja muda di Indonesia c. Pembuatan kebijakan K3 d. Semua benar

Post-test diberikan pada akhir kegiatan, perlu diketahui bahwa tidak ada pengulangan materi dan pengulangan tes, setiap peserta mendapatkan satu kesempatan untuk menjawab lima pertanyaan pada tabel di atas. Berdasarkan rekap hasil yang didapatkan, diketahui bahwa soal nomor satu menjadi soal yang tampak paling sulit bagi para peserta karena peserta yang dapat menjawab dengan benar untuk soal ini adalah sebanyak 20 orang (71,42%). Adapun maksud dan

tujuan pertanyaan nomor satu untuk menjadi landasan ilmiah bagi peserta dalam mengelompokkan umur pekerja muda. Namun perolehan 71,42% peserta dapat menjawab dengan benar sudah menunjukkan lebih dari setengah peserta yang hadir pada forum abdimas sudah mengetahui tentang kelompok umur pada pekerja muda. Adapun soal yang memiliki jawaban benar paling banyak adalah soal nomor dua yaitu sebanyak 27 orang peserta (96,42%) mampu menjawab dengan benar. Berdasarkan hasil ini dapat disimpulkan bahwa hampir seluruh peserta mengetahui tentang salah satu bahaya yang ada di tempat kerja yakni bahaya psikososial yang menjadi salah satu sub topik utama pada pembahasan Forum Abdimas kali ini. Jawaban benar untuk soal nomor tiga dan empat memperoleh hasil yang sama yaitu sebesar 24 orang (82, 65%) peserta mampu menjawab dengan benar. Untuk soal nomor lima, sebanyak 23 orang peserta (82,14%) mampu menjawab dengan benar. Secara keseluruhan dapat disimpulkan bahwa sebagian besar peserta dapat menjawab soal evaluasi kegiatan dengan benar dan memperoleh hasil yang sangat baik sehingga juga dapat disimpulkan bahwa tujuan kegiatan abdimas ini dapat tercapai.

Selain *post-test* mengenai evaluasi paparan dari materi yang disampaikan, peserta juga diharuskan untuk mengisi *polling* kegiatan. Isi *polling* secara umum menanyakan penilaian peserta terkait penyampaian materi, materi/ *slide* yang ditampilkan, kesesuaian materi dengan harapan peserta mengikuti kegiatan forum abdimas pada periode 12 Maret 2021 dan juga penilaian secara keseluruhan kegiatan Forum Abdimas. Adapun hasil *polling* kegiatan ini dapat dilihat pada grafik berikut :



Gambar 5.1 Hasil *Polling* Kepuasan Peserta FIA 12 Maret

Berdasarkan grafik di atas dapat diketahui bahwa seluruh peserta merasa puas dan sangat puas (dengan rentang skor 4 untuk puas dan 5 untuk sangat puas) terhadap seluruh kegiatan abdimas. Proporsi peserta yang merasa sangat puas terhadap penyampaian materi adalah sebesar 53,58%, Peserta yang merasa sangat puas karena materi yang disampaikan sesuai dengan harapan mereka saat mengikuti forum abdimas adalah sebanyak 46,42%, Proporsi peserta yang sangat puas terhadap tampilan materi yang disampaikan adalah sebesar 42,86% dan proporsi peserta yang sangat puas terhadap keseluruhan kegiatan abdimas adalah sebesar 57,14%. Berdasarkan hasil *polling* ini diketahui bahwa seluruh rangkaian kegiatan dan penyampaian materi berlangsung dengan baik.

D. Realisasi Penyerapan Anggaran

Tabel 5.2 Anggaran Kegiatan FIA

No.	Komponen Biaya	Realisasi
1.	Biaya Kuota Internet	Rp. 0,-
2.	Honorarium	Rp. 0,-
Jumlah		Rp. 0,-

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan kegiatan pengabdian masyarakat melalui forum ilmiah abdimas LPPM UEU dapat disimpulkan bahwa secara konseptual pekerja muda merupakan kelompok rentan yang dapat terpapar bahaya dan risiko di tempat kerja, termasuk kecelakaan akibat kerja dan penyakit akibat kerja. Jumlah kecelakaan kerja pada kelompok pekerja muda lebih tinggi dibanding pada kelompok pekerja dewasa. Kegiatan abdimas mampu menambah pengetahuan, wawasan dan pengalaman peserta tentang pentingnya penerapan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) pada kelompok pekerja muda. Hasil evaluasi berupa *post-test* menunjukkan sebagian besar peserta dapat memahami materi yang disampaikan. Hasil *polling* juga menunjukkan sebagian besar peserta merasa sangat puas terhadap kegiatan abdimas ini.

B. Saran

Adapun saran pada kegiatan ini adalah perlunya sosialisasi yang lebih meluas pada seluruh civitas akademik Universitas Esa Unggul tentang pentingnya penerapan K3 di tempat kerja, termasuk pada kelompok angkatan kerja muda. Diharapkan materi K3 dapat dipaparkan lagi pada forum-forum ilmiah dosen dan abdimas LPPM selanjutnya.

BAB VII

DAFTAR PUSTAKA

- BPS (2020) 'Statistik Pemuda Indonesia 2020'. Available at: <https://www.bps.go.id/publication/2020/12/21/4a39564b84a1c4e7a615f28b/statistik-pemuda-indonesia-2020.html>.
- Hakim, A. (2019) 'Perlindungan Pekerja Muda Tingkat Cedera Tertinggi pada Pekerja Muda'.
- Haworth, N. and Hughes, S. (2012) *The International Labour Organization, Handbook of Institutional Approaches to International Business*. doi: 10.4337/9781849807692.00014.
- ILO (2018) *Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Pekerja Muda, Kantor Perburuhan Internasional*, CH- 1211 Geneva 22, Switzerland. Available at: http://www.oit.org/wcm5/groups/public/---asia/---ro-bangkok/---ilo-jakarta/documents/publication/wcms_627174.pdf.
- Kurniawidjaja, L. M. (2012) *Teori Dan Aplikasi Kesehatan Kerja*. Penerbit Universitas Indonesia (UI Press).
- Perspectives, D. I. (2019) 'Generasi Milenial dalam Bagi Sumber Daya Manusia Indonesia atau Ancaman', *Generasi Milenial dalam Industri 4.0: Berkah Bagi Sumber Daya Manusia Indonesia atau Ancaman*, (edisi pertama September), pp. 25–36.

BAB VIII LAMPIRAN-LAMPIRAN

1. Lampiran 1. Sertifikat Pembicara Forum Ilmiah Abdimas (FIA)



2. Lampiran 2. Flyer Kegiatan FIA

The flyer is for the 'Forum Ilmiah Abdimas' at Universitas Esa Unggul. The main title is 'Kesiapan Mental dan Pemahaman Remaja tentang K3 pada Dunia Kerja'. It features a 'GRATIS' badge and a 'Free e-Sertifikat' badge. A 'LIVE' badge is also present. The event is organized by 'LPPM Universitas Esa Unggul'. The speakers are Arbania Fitriani, S.Psi, M.Si (Dosen Fakultas Psikologi-UEU) on 'Kesehatan Mental Remaja' and Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK (Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan-UEU) on 'Penerapan Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) Pada Angkatan Kerja Muda'. Aisayah Ratmaningtyas, M.Psi is the Moderator. The event is on 'Jum'at, 12 Maret 2021' from '13.30 - Selesai WIB'. A 'How to Join?' section lists three steps: 1. Mengisi Pendaftaran di bit.ly/RegisFIA12 sebelum acara (Wajib), 2. Masuk ke Zoom dengan Meeting ID 852 5022 1663 dan Passcode 238705, 3. Mengisi Kuesioner di bit.ly/KuesionerFIA12 setelah acara (wajib). Social media icons for YouTube, Facebook, Zoom, and Instagram are shown, along with the website 'www.esaunggul.ac.id'.

3. Lampiran Biodata Ketua Tim Pengusul

Ketua peneliti

A. Identitas Diri

Nama lengkap	Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
NIK/Kode Dosen	215080597/ 7250
Tempat dan Tanggal Lahir	Bandar Lampung, 21 Januari 1988
Email	fierdania@esaunggul.ac.id
No. Telp/Hp	081219578414
Alamat Kantor	Universitas Esa Unggul
No Telp/Faks	-
Mata kuliah yang diampu	Perundang-undangan K3

B. Riwayat Pendidikan

Program	S1	S2	S3
Nama PT	Universitas Indonesia	Universitas Indonesia	-
Bidang Ilmu	Ilmu keperawatan	Kesehatan dan Keselamatan Kerja	-
Tahun Masuk-Lulus	2005-2010	2012-2014	-
Judul skripsi	Perbedaan Kognitif Pada proses Belajar Bilingual Anak Usia Pra Sekolah di TK. Miftahul Ulum Kota Depok	Analisis Resiko Diabetes Melitus Tipe 2 Pada pekerja X Tahun 2014	-
Nama pembimbing/ Promotor	Dr. Titin Ungsianik, S.Kp, MBA	Dr. Robiana Modjo, SKM, M.Kes	-

C. Pengalaman penelitian dalam 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp)
1.	2021	Gambaran Kulaitas Hidup Pekerja Pra Lanjut Usia (45-56 Tahun) Dengan Sindrom Metabolik di PT.X	Mandiri	Rp. 0
2.	2021	Hubungan Kolesterol Total dan Tekanan Darah Pada Pekerja di PT.X	Mandiri	Rp. 0

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Abdimas	Tempat Pelaksanaan
1.	2021	<i>Safety</i> Pada Lanjut Usia (Lansia)	Sevira IV Prodi Gizi UEU
2.	2021	Penerapan K3 Pada Angkatan Kerja Muda	FIA UEU
3.	2021	Pelatihan Ahli K3 Muda Angkatan ke-11	LSP UEU dan PT.ABW
4.	2021	Faktor Manusia dalam Industrial 4.0	Webinar K3 Prodi Kesmas UEU

E. Publikasi Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/ Tahun

F. Pemakalah Seminar Ilmiah dalam 5 tahun terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/ Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	<i>The 11th APRU Population Aging Virtual Conference 2021</i>	<i>Description Of Quality Of Life In Pre-Elderly Workers (45-56 years old) With Metabolic Syndrome In PT.X</i>	VC FKM UI, 7-8 April 2021
2.	Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Esa Unggul 2021	Hubungan Kolesterol Total dan Tekanan Darah Pada Pekerja di PT.X	UEU, 17 Maret 2021

G. Karya Buku dalam 5 tahun terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

H. Perolehan HKI 5 tahun terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial dalam 5 tahun terakhir

No.	Judul/Tema/Rekayasa Sosial Lainnya yang telah ditetapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

J. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari Pemerintah, Asosiasi atau Instansilainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Demikian biodata yang saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengumpulan Beban Kinerja Dosen (BKD).

Jakarta, 25 Juli 2021

Pengusul,



(Fierdania Yusvita, S.Kep, Ns., M.KKK)