

Periode : Semester Genap
Tahun : 2021
Skema Abdimas : PKM
Renstra : Kesehatan dan Obat

Lapora Mandiri

PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT

**EFEKTIVITAS PROMOSI KESEHATAN DENGAN VIDEO TENTANG PIJAT
LAKTASI TERHADAP PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III DI RS ST.
CAROLUS**



Oleh :

Ketua : Gisely Vionalita SKM. M.Sc. (0311048704)

Anggota Dosen :

Devi Angeliana Kusumaningtiar SKM. MPH. (0310038902)

Anggota Mahasiswa:

1. Selly Carolina Sembiring (20180301241)
2. Tantlya Illona Putri (20180301249)
3. Febrina Nur Choirunisa (20170301047)
4. Dhea Andini Putri (20170301149)
5. Cindy Rahmawaty (20190301020)

**FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
TAHUN 2021**

**Halaman Pengesahan Proposal
Program Pengabdian Masyarakat
Universitas Esa Unggul**

1. Judul Kegiatan Pengabdian : Efektivitas Promosi Kesehatan Dengan Video Tentang Pijat Laktasi Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Di RS St. Carolus
2. Nama mitra sasaran (1) : RS St. Carolus
3. Ketua Tim :
 - a. Nama : Gisely Vionalita SKM. M.Sc.
 - b. NIDN : 0311048704
 - c. Jabatan Fungsional : Lektor
 - d. Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan/ Kesehatan Masyarakat
 - e. Telepon : -
 - f. e-mail : gisely@esaunggul.ac.id
4. Jumlah Anggota Dosen : 2 orang
5. Jumlah Anggota Mahasiswa : 5 orang
6. Lokasi Kegiatan mitra : RS St. Carolus
 - a. Alamat : Salemba Raya No.41, RT.3/RW.5 Senen, Jakarta Pusat
 - b. Kabupaten/Kota : Jakarta Pusat
 - c. Provinsi : DKI Jakarta
7. Periode/ Waktu Kegiatan : Juli 2021
8. Luaran yang dihasilkan : Jurnal Pengabdian Masyarakat
9. Usulan/ Realisasi Anggaran :
 - a. Dana Internal UEU : Rp. **5.480.000,-**
 - b. Sumber Dana Lain (1) :

Menyetujui,
Dekan FIKES


(Prof. Dr. Aphilita Rina Yanti Eff.M. Biomed)
NIK :215020572

Jakarta, 29 Juli 2021

Pengusul,
Ketua Pelaksana



Gisely Vionalita SKM. M.Sc.,
NIK : 215030576

Menyetujui,
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat
Universitas Esa Unggul


(DR. Eni Yudhya Mulyani, M.Sc.)

NIK : 209100388

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	4
DAFTAR GAMBAR.....	5
DAFTAR LAMPIRAN.....	6
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	7
DAFTAR TIM PELAKSANA DAN TUGAS	9
BAB I PENDAHULUAN.....	11
A. Analisa Situasi	11
BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....	14
A. Metode Pelaksanaan.....	15
.....	17
BAB IV KELAYAKAN PROGRAM STUDI.....	22
A. Kinerja Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat dalam Kegiatan PPM dibidang Kesehatan	22
B. Kepakaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan Pengabmas	22
BAB V RENCANA KERJA, JADWAL KEGIATAN DAN JUSTIFIKASI ANGGARAN.....	24
A. Bentuk Kegiatan Abdimas	24
B. Lokasi dan Jadwal Kegiatan	24
C. Penyusunan Anggaran	26
DAFTAR PUSTAKA.....	27
Lampiran 1. Surat Pernyataan Ketua Pengabdian kepada Masyarakat	29
B. Roadmap	32
.....	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kepakaran yang dibutuhkan	21
Tabel 2	Jadwal kegiatan	23
Tabel 3	Penyusunan anggaran	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1
Gambar 2
Gambar 3

Kerangka Konsep
Ipteks yang ditransfer
Roadmap abdimas

17
19
20

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Pernyataan Ketua Pengabdian kepada Masyarakat
- Lampiran 2.** Surat Tugas Dekan/Pimpinan
- Lampiran 3.** Surat Pernyataan Kesiediaan Kerjasama Mitra Pengabdian kepada Masyarakat
- Lampiran 4.** Gambaran Ipteks yang ditransfer ke Mitra
- Lampiran 5.** Format Biodata Anggota Tim Dosen
- Lampiran 6.** Peta Lokasi Wilayah Pengabdian kepada Masyarakat dan Kondisi Mitra

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada masyarakat: Implementasi Pengenalan Neurokognitif untuk Perilaku Hidup Sehat Siswa-Siswi Sekolah Dasar

2. Tim Pelaksana

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian
1	Gisely Vionalita, SKM, M.Sc	Ketua	Kesehatan Masyarakat- Administrasi Kebijakan Kesehatan
2	Devi Angeliana K, SKM, M.PH	Anggota	Kesehatan Masyarakat- Kesehatan Lingkungan
3	Dudung Angkasa, S.Gz. M.Gizi. RD	Anggota	Gizi

3. Objek Pengabdian kepada Masyarakat

Guru Sekolah dasar Negeri Pucung yang bersedia menjadi peserta pengabdian masyarakat ini.

4. Masa pelaksanaan

5. Mulai : bulan Maret tahun 2021

6. Berakhir tahun: bulan Juli tahun 2021

7. Usulan biaya Internal Universitas Esa Unggul

Tahun ke-1 : Rp 5.480.000,-

8. Lokasi Pengabdian kepada masyarakat : RS St Carolus

9. Mitra yang terlibat : RS St. Carolus

10. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan :

Permasalahan yang diangkat berdasarkan data pemberian susu formula pada bayi baru lahir mengalami peningkatan. Hal ini dipicu akibat rendahnya pengetahuan ibu hamil trimester II mengenai pentingnya ASI dan cara memberikan ASI tersebut. Oleh karena itu diperlukan intervensi mengenai sosialisasi pijat laktasi sehingga meningkatkan produksi ASI pada ibu hamil trimester III.

11. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran :

Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat dengan penyuluhan menggunakan webinar dan video mengenai pijat laktasi sehingga dapat meningkatkan pengetahuan mengenai upaya meningkatkan produksi ASI dan akan menyukseskan pemberian ASI.

12. Rencana luaran berupa jasa, metode, model, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan :

a. Publikasi Ilmiah Jurnal Internasional, tahun ke-1 Target : belum/tidak ada

b. Publikasi Ilmiah Jurnal Nasional Terakreditasi, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada

- c. Publikasi Ilmiah Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi, tahun ke-1 Target: Publish
- d. Pemakalah dalam pertemuan ilmiah Nasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- e. Pemakalah dalam pertemuan ilmiah Internasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- f. Keynote Speaker dalam pertemuan ilmiah Internasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- g. Keynote Speaker dalam pertemuan ilmiah Nasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- h. Visiting Lecturer Internasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- i. Paten, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- j. Paten Sederhana, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- k. Hak Cipta, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- l. Merk Dagang, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- m. Rahasia Dagang, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- n. Desain Produk Industri, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- o. Indikasi Geografis, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- p. Perlindungan Varietas Tanaman, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- q. Perlindungan Topografi Sirkuit , tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- r. Teknologi Tepat Guna, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- s. Model/Purwarupa/Desain/Karya Seni/Rekayasa Sosial, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- t. Buku Ajar (ISBN), tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- u. Tingkat Kesiapan Teknologi (TKT), tahun ke-1 Target: -

DAFTAR TIM PELAKSANA DAN TUGAS

1. Ketua Pelaksana :
Nama : Gisely Vionalita SKM., M.Sc
NIDN : 0311048704
Jabatan Fungsional : Lektor
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat
Tugas : 1. Membuatkan konsep penelitian
2. Melakukan koordinasi
2. Anggota 1 :
Nama : Devi Angeliana Kusumaningtiar SKM., MPH
NIDN : 0310038902
Jabatan Fungsional : Lektor
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat
Tugas : 1. Koordinasi lapangan
2. Analisis data
3. Mahasiswa 1 :
Nama : Selly Carolina Sembiring
NIM : 20180301241
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat
Tugas : Membantu survey tempat
4. Mahasiswa 2 :
Nama : Tantya Illona Putri
NIM : 20180301249
Fakultas/ Prodi : Kesehatan masyarakat
Tugas : Membantu survey tempat
5. Mahasiswa 3 :
Nama : Febrina Nur Choirunisa
NIM : 20170301047
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat
Tugas : Membantu mengambil data
6. Mahasiswa 4 :
Nama : Dhea Andina Putri
NIM : 20170301149
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat
Tugas : Membantu mengambil data
7. Mahasiswa 5 :
Nama : Cindy Rahmawati
NIM : 20190301020
Fakultas/ Prodi : Kesehatan masyarakat
Tugas : Membantu analisis data

RINGKASAN

Penyelenggaraan kelas edukasi ibu hamil seperti pijat laktasi yang merupakan kegiatan rutin sebelum pandemi tidak dapat dilakukan dengan diberlakukannya kebijakan pembatasan social dan *physical distancing* oleh pemerintah. Berdasarkan observasi terhadap 7 ibu pasca melahirkan terdapat 5 ibu mengalami masalah ASI belum keluar. Setelah dilakukan pengkajian ibu belum memiliki pengetahuan tentang laktasi termasuk cara melancarkan produksi ASI dengan pijat laktasi. Upaya promosi kesehatan dilakukan RS St. Carolus dengan mengembangkan media elektronik/ digital yaitu membuat video edukasi tentang pijat laktasi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui efektivitas promosi kesehatan menggunakan video tentang pijat laktasi di era new normal terhadap pengetahuan ibu di Rumah Sakit St. Carolus. Berkaitan dengan masalah mitra yang telah disebutkan, program ini mencoba memberikan solusi yang diprediksi dapat menyelesaikan permasalahan yang ada. Program pijat laktasi ini ditujukan untuk meningkatkan pengetahuan mengenai manfaat ASI dan mengajarkan upaya cara pijat laktasi. Edukasi ini dilakukan menggunakan webinar dan penayangan video interaktif. Hasil dari program pengabdian kepada masyarakat ini adalah mitra akan melihat dampak dari edukasi yang diselenggarakan dalam bentuk webinar dan video, sehingga membuka peluang untim tetap dapat melaksanakan intervensi atau program preventif di era pandemic. Hasil dari program ini akan dipublikasikan di dalam jurnal nasional yang telah terakreditasi. Selanjutnya akan menjadi bahan ajar pada matakuliah promosi kesehatan di Universitas Esa Unggul berupa modul dan dapat digunakan oleh instansi lainnya.

Kata Kunci: pijat laktasi, ASI, video