

Periode : Semester Genap
Tahun : 2022
Skema Abdimas : Program Kemitraan Masyarakat
Tema Renstra : Promosi Kesehatan

Universitas
Esa Unggul
LAPORAN AKHIR
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT

**“PROMOSI KESEHATAN MEDIA POSTER MEMBUANG SAMPAH YANG BAIK
DAN BENAR UNTUK MENGENDALIKAN PENYAKIT BERBASIS LINGKUNGAN
TAHUN 2022”**



Oleh:

Mayumi Nitami, SKM., MKM	0304019002
Decy Situngkir, SKM., MKKK	0331128604
Gian Raga Mustika	20190301264
Darul Quthni	20190301103
Faradina Alwi	20190301080
Raihan Muhammad. D	20190301009
Saskia Maharani Putri.S	20190301151
Sri Bunga Ningrum	20190301133
Tasya Rahmasari	20190301037

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
TAHUN 2022

Halaman Pengesahan Proposal
Program Pengabdian Masyarakat
Universitas Esa Unggul

1. Judul Kegiatan Pengabdian : Promosi Kesehatan Media Poster Membuang Sampah Yang Baik Dan Benar Untuk Mengendalikan Penyakit Berbasis Lingkungan Tahun 2022
2. Nama mitra sasaran (1) : LPPM Universitas Esa Unggul
3. Ketua Tim :
 - a. Nama : Mayumi Nitami, SKM., MKM
 - b. NIDN : 0304019002
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
 - e. Telepon : 085312321832
 - f. e-mail : mayumi.nitami@esaunggul.ac.id
4. Jumlah Anggota Dosen : 2 orang
5. Jumlah Anggota Mahasiswa : -
6. Lokasi Kegiatan mitra : Universitas Esa Unggul
 - a. Alamat : -
 - b. Kabupaten/Kota : Jakarta Utara
 - c. Provinsi : DKI Jakarta
7. Periode/ Waktu Kegiatan : 1 bulan
8. Luaran yang dihasilkan : Jurnal Pengabdian Masyarakat
9. Usulan/ Realisasi Anggaran :
 - a. Dana Internal UEU : Rp. 0
 - b. Sumber Dana Lain (1) :

Jakarta, 29 Agustus 2022

Menyetujui,
Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

Pengusul,
Ketua Tim Pelaksana


Universitas
Esa Unggul
Fakultas Ilmu Kesehatan
Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biomed., Apt
NIK 215020572


Mayumi Nitami SKM., MKM
NIK 217030665

Menyetujui,
Ketua LPPM
Universitas Esa Unggul


Universitas
Esa Unggul
LPPM
30/09/2022
(Dr. Erry Cahya Mulyani, S.Gz., M.Sc)
NIK : 209100388

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat : Promosi Kesehatan Media Poster Membuang Sampah Yang Baik Dan Benar Untuk Mengendalikan Penyakit Berbasis Lingkungan Tahun 2022
2. Tim Pengabdian kepada Masyarakat

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian
1.	Mayumi Nitami, SKM., MKM	Ketua	Kesehatan Lingkungan
2.	Decy Situngkir, SKM., MKKK	Anggota	K3
3.	Gian Raga Mustika	Anggota	Kesehatan Masyarakat
4.	Darul Quthni	Anggota	Kesehatan Masyarakat
5.	Faradina Alwi	Anggota	Kesehatan Masyarakat
6.	Raihan Muhammad. D	Anggota	Kesehatan Masyarakat
7.	Saskia Maharani Putri.S	Anggota	Kesehatan Masyarakat
8.	Sri Bunga Ningrum	Anggota	Kesehatan Masyarakat

3. Objek Pengabdian kepada Masyarakat : Sosialisasi cara membuang sampah
4. Masa pelaksanaan

Mulai : Juli 2022

Berakhir tahun : Agustus 2022

5. Usulan biaya

Tahun ke-1 : Tidak Ada

6. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat : Jakarta Utara
7. Instansi yang terlibat : LPPM Universitas Esa Unggul
8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Sampah merupakan sesuatu yang dihasilkan dari hewan, tumbuhan, bahkan manusia yang sudah tidak terpakai berpotensi untuk menjadi sisa material buangan. Pengelolaan sampah menerapkan paradigma baru yaitu pengelolaan sampah secara holistik dari hulu sampai hilir atau sesuatu yang terbuang atau dibuang dari sumber hasil aktivitas manusia maupun alam yang belum memiliki nilai. Padatnya pemukiman dan banyaknya warga yang tinggal di sekitar bantaran kali angke kawasan Teluk Gong RT. 05/08 Kelurahan Pejagalan mengakibatkan meningkatnya jumlah sampah yang beragam, mulai dari sampah sisa-sisa

makanan, sampah plastic, sampah kulit buah, kaleng bekas, dll. Perilaku masyarakat yang masih suka membuang sampah ke kali dan rendahnya kesadaran masyarakat dalam melakukan pengelolaan sampah masih menjadi masalah. Oleh karena itu, promosi kesehatan tentang membuang sampah yang baik dan benar perlu dilakukan untuk mengendalikan penyakit berbasis lingkungan di kawasan Teluk Gong RT. 05/08 Kelurahan Pejagalan, Jakarta Utara.

Kontribusi Mendasar Pada Khalayak Sasaran: Kegiatan Pengabdian kepada masyarakat mengenai promosi kesehatan tentang membuang sampah yang baik dan benar untuk mengendalikan penyakit berbasis lingkungan ini dapat membantu masyarakat di kawasan Teluk Gong RT. 05/08 Kelurahan Pejagalan, Jakarta Utara dalam mengendalikan penyakit berbasis lingkungan.

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran : Jurnal Nasional Terakreditasi Sinta
10. Rencana luaran berupa jasa, metode, model, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan : Publikasi Jurnal dan Poster

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR TIM PELAKSANA DAN TUGAS.....	x
RINGKASAN PROPOSAL	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Pendahuluan.....	1
1. Analisa Situasi	1
2. Permasalahan Mitra	3
BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....	4
A. Solusi Yang Ditawarkan	4
B. Target Luaran.....	4
BAB III METODE PELAKSANAAN	5
A. Metode Pelaksanaan.....	5
B. Gambaran IPTEKS yang Ditransfer	8
C. Roadmap.....	9
BAB IV KELAYAKAN FAKULTAS DAN PROGRAM STUDI.....	10
A. Kinerja Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat dalam Kegiatan PPM dibidang Kesehatan	10
B. Kepakaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan Pengabmas.....	11
BAB V RENCANA KERJA, JADWAL KEGIATAN DAN JUSTIFIKASI	
 ANGGARAN.....	12
A. Bentuk Kegiatan Abdimas	12
B. Lokasi dan Jadwal Kegiatan	12
C. Hasil dan Luaran yang dicapai.....	13
Bab VI Kesimpulan dan Saran.....	14
1. Kesimpulan.....	14
2. Saran.....	14

DAFTAR PUSTAKA.....	15
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	16



gggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Un



gggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Un



gggul



Universitas
Esa Unggul



Universitas
Esa Un

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rencana Rundown Kegiatan.....	6
Tabel 4.1 Rencana Induk Pengabdian Kepada Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat.....	10
Tabel 4.2 Kepakaran Kegiatan Pengabdian Masyarakat.....	11
Tabel 5.1 Rundown Kegiatan	12
Tabel 5.2 Anggaran Pelaksanaan Abdimas	13

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Flow Chart Kegiatan	5
Gambar 3.2 Alur Gambaran IPTEK yang di Transfer	8
Gambar 3.3 <i>Roadmap</i> Pengabdian Masyarakat.....	9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Ketua Pengabdian kepada Masyarakat

Lampiran 2. Gambaran Ipteks yang ditransfer ke Mitra

Lampiran 3. Daftar Hadir

Lampiran 4. Dokumentasi

Lampiran 5. Format Biodata Anggota Tim Dosen

Lampiran 6. Peta Lokasi Wilayah Pengabdian kepada Masyarakat dan Kondisi Mitra

DAFTAR TIM PELAKSANA DAN TUGAS

Nama : Mayumi Nitami, SKM., MKM
NIDN : 0304019002
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Tugas : 1. Bertanggung jawab dalam pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat
2. Terlibat dalam perencanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat
3. Terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat

Nama : Decy Situngkir, SKM., M.KKK
NIDN : 0331128604
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Tugas : 1. Terlibat dalam perencanaan kegiatan pengabdian kepada Masyarakat
2. Terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat

Nama : Gian Raga Mustika
NIM : 20190301264
Jabatan Fungsional : Mahasiswa
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Tugas : Terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat

Nama : Darul Quthni
NIM : 20190301103
Jabatan Fungsional : Mahasiswa
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Tugas : Terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat

Nama : Faradina Alwi
NIM : 20190301080
Jabatan Fungsional : Mahasiswa
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Tugas : Terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat

Nama : Raihan Muhammad. D
NIM : 20190301009
Jabatan Fungsional : Mahasiswa
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Tugas : Terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat

Nama : Saskia Maharani Putri.S
NIM : 20190301151
Jabatan Fungsional : Mahasiswa
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Tugas : Terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat

Nama : Sri Bunga Ningrum
NIM : 20190301133
Jabatan Fungsional : Mahasiswa
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Tugas : Terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat

Nama : Tasya Rahmasari
NIM : 20190301037
Jabatan Fungsional : Mahasiswa
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Tugas : Terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat

RINGKASAN PROPOSAL

Menurut WHO (dalam Fitriani, 2011), promosi kesehatan sebagai “The process of enabling individuals and communities to increase control over the determinants of health and thereby improve their health” (proses yang mengupayakan individu dan masyarakat untuk meningkatkan kemampuan mereka mengendalikan faktor kesehatan sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatannya) (Nurmala dkk, 2018).

Menurut Piagam Ottawa (1986), promosi kesehatan merupakan suatu proses yang bertujuan memungkinkan individu meningkatkan control terhadap kesehatannya. Demi mencapai derajat kesehatan yang sempurna, baik dari fisik, mental, maupun sosial, masyarakat harus mampu mengubah atau mengatasi lingkungannya (Siregar, Harahap, & Aidha, 2020).

Penyampaian informasi terutama informasi kesehatan masyarakat yang sasarannya adalah publik, media adalah salah satu aspek penting yang menunjang agar informasi cepat diserap. Poster merupakan salah satu media promosi kesehatan yang bertujuan menyampaikan pesan kesehatan baik kepada masyarakat, kelompok, atau individu. Media penyuluhan kesehatan seperti poster, leaflet, lembar balik, kartu bergambar, boneka, dan lain sebagainya memiliki beberapa keuntungan yaitu biasanya menggunakan bahasa yang mudah dimengerti, mencerminkan kebiasaan, kehidupan, dan sasaran, dapat menyesuaikan, mudah diperbanyak, mudah diperbaiki, dan memberikan informasi baik lisan maupun tulisan (Notoatmodjo, 2010).

Tujuan dilakukannya kegiatan promosi kesehatan ini diharapkan dapat membawa perubahan perilaku masyarakat. Peningkatan pengetahuan kesehatan diharapkan dapat membentuk perilaku masyarakat dalam membuang sampah yang baik dan benar sehingga masyarakat dapat terhindar dari penyakit berbasis lingkungan seperti diare, hepatitis A, dan penyakit lainnya.

Adapun metode sosialisasi yaitu dilakukan pada promosi kesehatan dalam kegiatan forum ilmiah abdimas dengan tema “Promosi Kesehatan Media Poster Membuang Sampah Yang Baik Dan Benar Untuk Mengendalikan Penyakit Berbasis Lingkungan” dengan menggunakan media poster ± selama 15 menit. Alur kegiatan ini dimulai registrasi peserta, pembukaan acara, promosi kesehatan, tanya jawab dan dilanjutkan dengan menempelkan poster di setiap tempat sampah warga RT 05/08 Kelurahan Pejagalan Teluk Gong Jakarta Utara.

BAB I

PENDAHULUAN

A. Pendahuluan

1. Analisa Situasi

Promosi kesehatan merupakan pengembangan dari istilah pengertian yang sudah dikenal selama ini, seperti: Pendidikan Kesehatan, Penyuluhan Kesehatan, KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi). Promosi kesehatan atau pendidikan kesehatan merupakan cabang dari ilmu kesehatan yang bergerak bukan hanya dalam proses penyadaran masyarakat atau pemberian dan peningkatan pengetahuan masyarakat tentang kesehatan semata, akan tetapi di dalamnya terdapat usaha untuk memfasilitasi dalam rangka perubahan perilaku masyarakat. WHO merumuskan promosi kesehatan sebagai proses meningkatkan kemampuan masyarakat dalam memelihara dan meningkatkan kemampuan masyarakat dalam memelihara dan meningkatkan kesehatannya. Selain itu, untuk mencapai derajat kesehatan yang sempurna, baik fisik, mental dan sosial masyarakat harus mampu mengenal, mewujudkan aspirasinya, kebutuhannya, serta mampu mengubah atau mengatasi lingkungannya. Promosi kesehatan adalah sebuah program kesehatan yang di rancang agar masyarakat mau dan mampu untuk melaksanakan seluruh aktivitas yang berwawasan kesehatan sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan (Siregar et al., 2020).

Penyampaian informasi terutama informasi kesehatan masyarakat yang sasarannya adalah publik, media adalah salah satu aspek penting yang menunjang agar informasi cepat diserap. Poster merupakan salah satu media promosi kesehatan yang bertujuan menyampaikan pesan kesehatan baik kepada masyarakat, kelompok, atau individu. Media penyuluhan kesehatan seperti poster, leaflet, lembar balik, kartu bergambar, boneka, dan lain sebagainya memiliki beberapa keuntungan yaitu biasanya menggunakan bahasa yang mudah dimengerti, mencerminkan kebiasaan, kehidupan, dan sasaran, dapat menyesuaikan, mudah diperbanyak, mudah diperbaiki, dan memberikan informasi baik lisan maupun tulisan (Notoatmodjo, 2010).

Kebiasaan membuang sampah sembarangan dilakukan hampir dilakukan dari semua kalangan masyarakat, perilaku ini disebabkan karena minimnya pengetahuan tentang cara membuang sampah dan dampak apa yang akan terjadi jika kita tidak membuang sampah dengan baik dan benar.

Pertambahan jumlah penduduk dan perubahan pola konsumsi masyarakat menimbulkan bertambahnya volume, jenis dan karakteristik sampah yang semakin beragam. Undang- Undang Republik Indonesia Nomor 18 Tahun 2008 tentang pengelolaan sampah, mengatakan bahwa pertambahan penduduk dan perubahan pola konsumsi masyarakat menimbulkan bertambahnya volume, jenis dan karakteristik sampah yang semakin beragam. Namun, pengelolaan sampah selama ini belum sesuai dengan metode dan teknik pengelolaan sampah yang berwawasan lingkungan sehingga menimbulkan dampak negatif terhadap kesehatan masyarakat dan lingkungan. Untuk itu sampah telah menjadi permasalahan nasional sehingga pengelolaannya perlu dilakukan secara komprehensif dan terpadu dari hulu ke hilir agar memberikan manfaat secara ekonomi, sehat bagi masyarakat, dan aman bagi lingkungan, serta dapat mengubah perilaku masyarakat (M Selomo, Birawida AB, & Mallongi A, 2016).

Pengelolaan sampah di kawasan RT 05/08 Kelurahan Pejagalan Teluk Gong Jakarta Utara, dengan cara diangkut oleh petugas kebersihan dengan menggunakan gerobak sampah besi yang diambil dari satu rumah ke rumah lainnya dan mengumpulkan sampahnya disatu tempat yang keesokan harinya akan diambil oleh petugas kebersihan. Jenis-jenis sampah yang sering ditemukan adalah sampah rumah tangga, botol plastik, kayu, kain, dll. Sumber dari sampah tersebut salah satunya yaitu dari perdagangan karena sebagian warga setempat berjualan makanan didepan rumah atau kontakannya, adapula yang bekerja sebagai pengrajin tempe, berdasarkan kondisi dilapang sampah dari hasil aktivitas tersebut dibiarkan terbuka yang jika dibiarkan lama maka akan menimbulkan kerumunan lalat. Karena banyaknya aktivitas di wilayah RT. 05 Kelurahan Pejagalan Teluk Gong Jakarta Utara ini maka sampah yang dihasilkan perhari pun sangat banyak, selain itu kebanyakan sampah plastik, kardus, botol bekas, minyak jelantah, dan sisa makanan yang sengaja dibuang di got yang terkadang terjadi penupukan jika tidak segera dibersihkan. Menurut hasil kuisioner banyak terdapat warga yang menggunakan tempat sampah terbuka, meskipun sampah tersebut nantinya akan diangkut oleh petugas kebersihan namun dengan jumlah penduduk yang padat tidak jarang menimbulkan tumpukan sampah menyebabkan pencemaran udara, air dari timbunan sampah itu dapat meresap ke dalam tanah dan mencemari air tanah.

Oleh karena itu, promosi kesehatan di RT 05/08 Kelurahan Pejagalan Teluk Gong Jakarta Utara sangat di perlukan dengan harapan dapat memberikan pengetahuan kepada masyarakat tentang agar masyarakat dapat memahami cara membuang sampah yang baik dan benar, sehingga masyarakat dapat terhindar dari penyakit berbasis lingkungan.

2. Permasalahan Mitra

Beberapa permasalahan yang ditemukan di kawasan RT 05/08 Kelurahan Pejagalan Teluk Gong Jakarta Utara sasaran pengabdian masyarakat adalah peneliti masih banyak menemukan banyaknya masyarakat yang membuang sampah sembarangan ataupun membuang sampah di kali, ataupun di got, masih banyak warga yang menggunakan tempat sampah terbuka penyebab dari munculnya kebiasaan tersebut disebabkan karena perilaku masyarakat yang tidak mengetahui betapa pentingnya membuang sampah dengan baik dan benar.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Solusi Yang Ditawarkan

Solusi yang diharapkan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah:

1. Melakukan promosi kesehatan mengenai membuang sampah yang baik dan benar untuk mengendalikan penyakit berbasis lingkungan.
2. Memberikan informasi kepada masyarakat tentang cara membuang sampah yang baik dan benar untuk mengendalikan penyakit berbasis lingkungan.
3. Untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan masyarakat di RT 05/08 Kelurahan Pejagalan Teluk Gong Jakarta Utara.
4. Meningkatkan kesadaran masyarakat di RT 05/08 Kelurahan Pejagalan Teluk Gong Jakarta Utara tentang betapa pentingnya membuang sampah yang baik dan benar sehingga dapat mengendalikan penyakit berbasis lingkungan.

B. Target Luaran

Dalam pengabdian masyarakat ini, penulis memiliki target yang nantinya akan memberikan manfaat bagi masyarakat di RT 05/08 Kelurahan Pejagalan Teluk Gong Jakarta Utara:

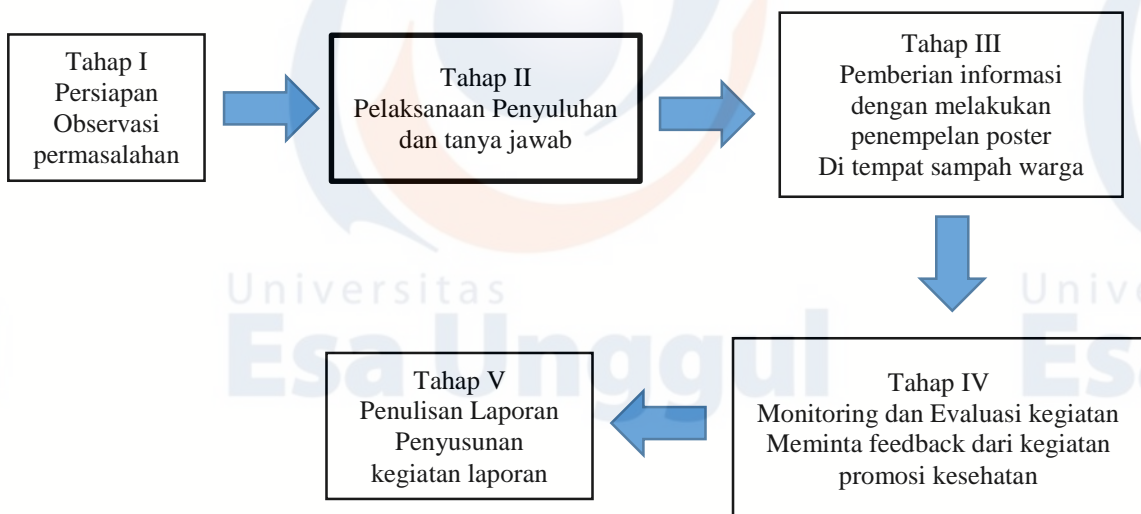
1. Berdasarkan pemetaan permasalahan tersebut, pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat di RT 05/08 Kelurahan Pejagalan Teluk Gong Jakarta Utara sehingga dapat mengendalikan berbagai penyakit berbasis lingkungan.
2. Dipublikasikan pada prosiding, jurnal nasional atau internasional.

BAB III METODE PELAKSANAAN

A. Metode Pelaksanaan

Pengabdian kepada masyarakat ini akan dilaksanakan dengan metode penyuluhan. Dalam melaksanakan penyuluhan ini maka tim akan bekerjasama dengan mahasiswa untuk menentukan waktu penyelenggaraan kegiatan pengabdian masyarakat. Kemudian tim pengabdian masyarakat akan mempersiapkan sarana dan prasarana apa saja yang dibutuhkan pada kegiatan ini seperti buku registrasi, materi penyuluhan dan poster.

Kegiatan ini dilakukan dengan beberapa tahapan yaitu tahapan persiapan, pelaksanaan kegiatan yang terdiri dari penyuluhan, tanya jawab, pengukuran pengetahuan berkaitan dengan “Membuang Sampah Yang Baik Dan Benar Untuk Mengendalikan Penyakit Berbasis Lingkungan”, tahap monitoring dan evaluasi kegiatan sampai dengan penulisan laporan.



Gambar 3.1 Flow Chart Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada hari Sabtu tanggal 11 Juni 2022 di Balai Warga RT. 05 RW. 08 Kelurahan Pejagalan Jakarta Utara. Dengan tema “Promosi Kesehatan Media Poster Membuang Sampah Yang Baik Dan Benar Untuk Mengendalikan Penyakit Berbasis Lingkungan”. Pelaksanaan kegiatan intervensi ini dilakukan oleh 2 dosen dan 7 mahasiswa. Kegiatan intervensi ini pun dilakukan secara langsung. Sasaran pada kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu warga masyarakat RT. 05 RW. 08 Kelurahan Pejagalan Jakarta Utara.

Acara kegiatan ini dimulai pada pukul 10.15 WIB sampai dengan pukul 11.30 WIB, diawali dengan registrasi peserta, setelah registrasi di tutup kegiatan dimulai dengan pembukaan acara, pembacaan doa, sambutan (ketua pelaksana/dosen), sambutan perwakilan mahasiswa, dan sambutan ketua RW. 08 Pejagalan. Setelah itu dilakukan promosi kesehatan (penyuluhan) dengan tema membuang sampah yang baik dan benar, dilanjutkan dengan tanya jawab, dan diakhiri penempelan poster pada setiap tempat sampah warga yang bertujuan untuk memberikan informasi kepada warga bagaimana cara membuang sampah yang baik dan benar guna mengendalikan penyakit berbasis lingkungan.

Metode yang digunakan dalam kegiatan pengabdian masyarakat di RT. 05 RW. 08 Kelurahan Pejagalan Jakarta Utara ini yaitu:

1. Penyampaian materi penyuluhan.
2. Tanya jawab untuk merespon pemahaman dari para peserta.
3. Menempelkan poster pada setiap tempat sampah warga yang bertujuan untuk memberikan informasi kepada warga atau masyarakat.
4. Monitoring dan evaluasi dengan meminta *feedback* terhadap kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

Sasaran kegiatan sosialisasi ini adalah warga masyarakat di RT. 05 RW. 08 Kelurahan Pejagalan Jakarta Utara sebanyak 30 orang.

Adapun rundown kegiatan pengabdian masyarakat yaitu:

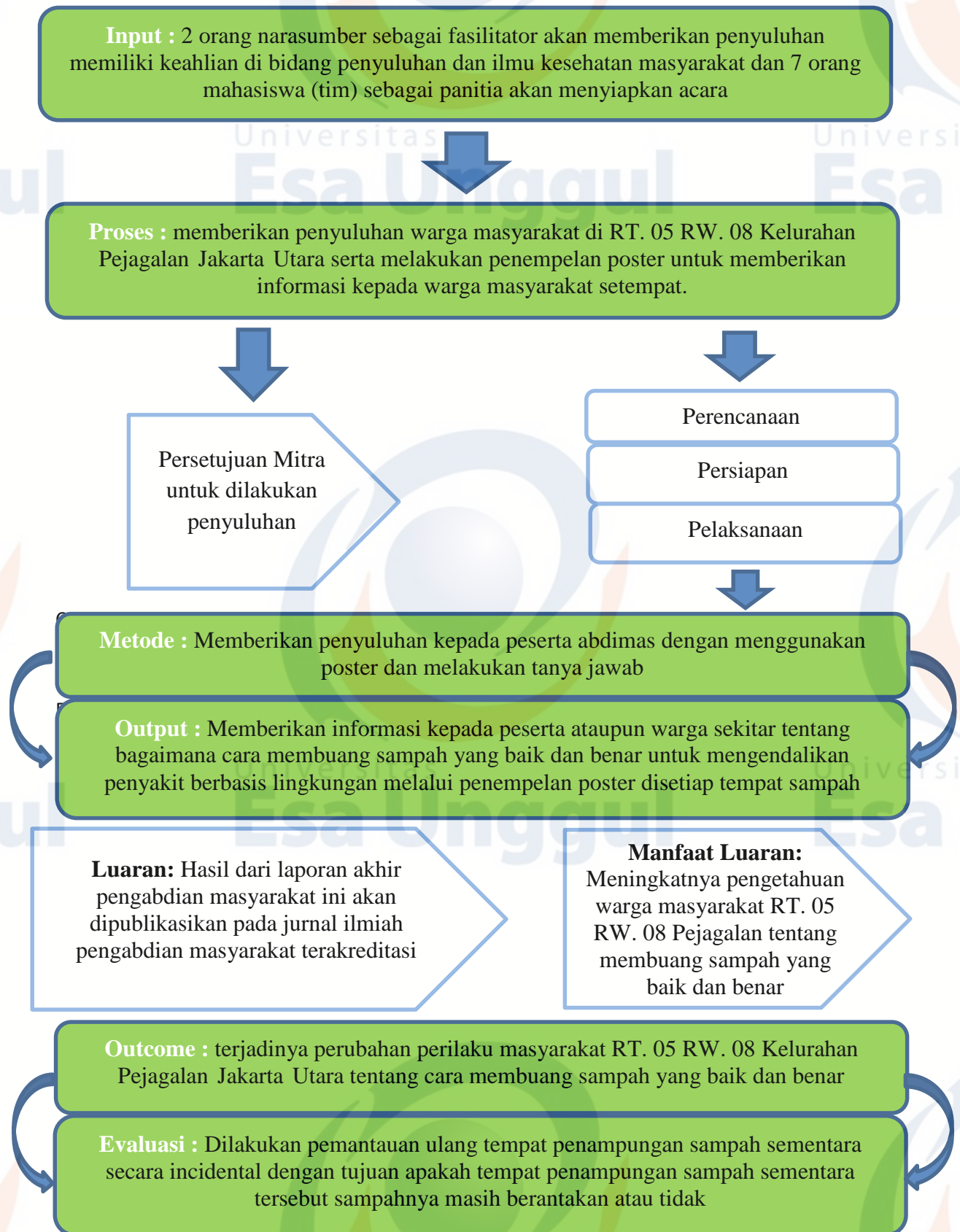
Tabel 3.1 Rencana Rundown Kegiatan

No.	Waktu	Deskripsi Kegiatan	PIC
1.	10.10-10.25	Registrasi Peserta	Mahasiswa
2.	10.25-10.35	Pembukaan, pembacaan rundown acara dan pembacaan doa	MC
3.	10.35-10.40	Sambutan oleh ketua pelaksana	Ketua Pelaksana
4.	10.40-10.45	Sambutan oleh perwakilan mahasiswa	Perwakilan mahasiswa kesehatan masyarakat
5.	10.45-10.50	Sambutan oleh ketua RW. 08	Ketua RW. 08
6.	10.50-11.05	Penyampaian Materi “Promosi Kesehatan Media Poster Membuang Sampah Yang Baik Dan Benar Untuk Mengendalikan Penyakit Berbasis Lingkungan”	Pembicara

7.	11.05-11.15	Tanya jawab	Peserta dan Pembicara,
8.	11.15-11.30	Penutup, ucapan terima kasih dari ketua pelaksana, dan penempelan poster di setiap tempat sampah warga	MC, panitia dan peserta

Untuk mengevaluasi kegiatan penyuluhan yaitu dengan melakukan tanya jawab kepada para peserta dan penyebaran informasi melalui penempelan poster cara membuang sampah yang baik dan benar di setiap tempat sampah warga RT. 05 RW. 08 Kelurahan Pejagalan Jakarta Utara.

B. Gambaran IPTEKS yang Ditransfer



Gambar 3.2 Alur Gambaran IPTEK yang Ditransfer

C. Roadmap



Gambar 3.3 Road Map Pengabdian Masyarakat

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan mengikuti roadmap pengabmas dan penelitian yaitu berkaitan tentang “Promosi Kesehatan Media Poster Membuang Sampah Yang Baik Dan Benar Untuk Mengendalikan Penyakit Berbasis Lingkungan”.

BAB IV

KELAYAKAN FAKULTAS DAN PROGRAM STUDI

A. Kinerja Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat dalam Kegiatan PPM dibidang Kesehatan

Tabel 4.1 Rencana Induk Pengabdian Kepada Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat

RIP Prodi Kesmas	Output						Outcome
	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Epidemiologi Penyakit Menular Dan tidak menular	Edukasi dan intervensi dalam upaya menurunkan angka kejadian penyakit menular dan tidak menular di area perkotaan		Pembinaan kader Kesehatan berkaitan dengan penyakit menular dan tidak menular		Pelaksanaan Program		Publikasi Nasional & Internasional, Hak Paten dan Kerjasama Industri
Teknologi Kesehatan	Penyuluhan penggunaan obat	Penyuluhan Pencegahan NAPZA	Penyuluhan dan edukasi cara bijak mengkonsumsi obat				
Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3)	Upaya Promosi kesehatan dan keselamatan kerja		Edukasi dan implementasi program K3 di sektor formal dan informal				
Gizi Masyarakat	Pemberdayaan Masyarakat terkait Kesehatan dan Gizi Melalui aplikasi IPTEK Produk						
Kesehatan Lingkungan (KL)	Edukasi Cuci tangan, sanitasi air bersih, dan kesehatan gigi dan mulut		Pengembangan fasilitas Sanitasi Total Berbasis Masyarakat				
Promosi Dan Perilaku Kesehatan	Edukasi Personal Hygiene pada masyarakat dan pemeriksaan kesehatan		Intervensi dan pengembangan program personal hygiene pada masyarakat				

1. Kinerja Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat dalam Kegiatan PPM dibidang Kesehatan

- a. Pada tahun 2011, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat yaitu dengan membentuk tim Master Trainer (MT) yang terdiri dari 1 orang guru dan 1 orang dari pihak dinkes (Ahli Gizi) untuk menjadi 1 tim dalam memberikan pelatihan di tiga wilayah (kota, kabupaten Tangerang, dan Kota Tangerang Selatan).
- b. Pada tahun 2013, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan mengenai HIV/AIDS pada siswa di SMU Al-Kamal, Jakara Barat.
- c. Pada tahun 2016, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat dengan BEM FIKES di Permukiman Tpa Desa Neglasari, Tangerang.
- d. Pada tahun 2016, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat semua prodi dalam rangka memperingati Dies Natalis Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan di SDN 11 Duri Kepa, Jakarta Barat.

B. Kepakaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan Pengabmas

Dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini diperlukan kepakaran pelaksana abdimas, yaitu kepakaran dibidang penyuluhan dan promosi Kesehatan, karena kegiatan yang dilakukan berupa pemberian penyuluhan kesehatan. Adapun kepakaran yang dibutuhkan adalah sebagai berikut:

Tabel 4.2 Kepakaran Kegiatan Pengabdian Masyarakat

No	Permasalahan	Kepakaran	Nama TIM	Keterangan
1	Bagaimana cara membuang sampah yang baik dan benar	Promosi Kesehatan	Mayumi Nitami, SKM., MKM	Melakukan Penyuluhan Kesehatan
2	Pengendalian penyakit berbasis lingkungan	Promosi Kesehatan	Decy Situngkir, SKM., M,KKK	Melakukan Penyuluhan Kesehatan

BAB V

RENCANA KERJA, JADWAL KEGIATAN DAN JUSTIFIKASI ANGGARAN

A. Bentuk Kegiatan Abdimas

Adapun bentuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan yaitu agar warga atau masyarakat di RT. 05 RW.08 Kelurahan Pejagalan Jakarta Utara dapat memahami bagaimana cara membuang sampah yang baik dan benar sehingga adanya kesadaran pada masyarakat untuk dapat membuang sampah dengan baik dan benar. Dibawah ini merupakan bentuk-bentuk kegiatan yang dilakukan:

- a). Koordinasi dengan tim dosen dan mahasiswa
- b). Pelaksanaan promosi kesehatan
- c). Pengukuran pengetahuan sebelum dan sesudah promosi kesehatan
- d). Monitoring dan evaluasi kegiatan untuk mengetahui saran dan kritik dari peserta
- e). Penulisan dan presentasi laporan

B. Lokasi dan Jadwal Kegiatan

Lokasi kegiatan pengabdian masyarakat ini akan dilaksanakan di balai warga Kelurahan Pejagalan Jakarta Utara tanggal pada hari Sabtu tanggal 11 Juni 2022 pukul 10.00 WIB sampai dengan pukul 11.30 WIB. Rundown kegiatan pengabmas yang akan dilaksanakan tertera pada tabel berikut:

Tabel 5.1 Rundown Kegiatan

No.	Waktu	Deskripsi Kegiatan	PIC
1.	10.10-10.25	Registrasi Peserta	Mahasiswa
2.	10.25-10.35	Pembukaan, pembacaan rundown acara dan pembacaan doa	MC
3.	10.35-10.40	Sambutan oleh ketua pelaksana	Ketua Pelaksana
4.	10.40-10.45	Sambutan oleh perwakilan mahasiswa	Perwakilan mahasiswa kesehatan masyarakat
5.	10.45-10.50	Sambutan oleh ketua RW. 08	Ketua RW. 08
6.	10.50-11.05	Penyampaian Materi “Promosi Kesehatan Media Poster Membuang Sampah Yang Baik Dan Benar Untuk Mengendalikan Penyakit Berbasis Lingkungan”	Pembicara

7.	11.05-11.15	Tanya jawab	Peserta dan Pembicara,
8.	11.15-11.30	Penutup, ucapan terima kasih dari ketua pelaksana, dan penempelan poster di setiap tempat sampah warga	MC, panitia dan peserta

C. Hasil Luaran Yang Dicapai

Pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan pada hari Sabtu tanggal 11 Juni 2022, yang dimulai pada pukul 10.00 WIB sampai dengan pukul 11.300 WIB dengan total peserta 30 warga RT. 05 RW.08 Kelurahan Pejagalan. Selain peserta kegiatan, yaitu tim atau panitia dan narasumber pada kegiatan abdimas bergabung di balai warga RT.05 RW.08 Pejagalan. Kemudian kegiatan promosi kesehatan ini dibuka yang dimulai dengan registrasi peserta dan di lanjutkan dengan promosi kesehatan dilakukan oleh narasumber dengan judul “Promosi Kesehatan Media Poster Membuang Sampah Yang Baik dan Benar Untuk Mengendalikan Penyakit Berbasis Lingkungan”. Selanjutnya dilakukan dengan kegiatan tanya jawab dan penempelan poster di setiap tempat sampah warga guna memberikan sarana edukasi tentang bagaimana cara membuang sampah yang baik dan benar.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini banyak mendapat dukungan dari pihak prodi kesehatan masyarakat, peserta dan tim. Hal ini dilihat dari partisipasi mereka mulai dari persiapan pengabdian masyarakat sampai dengan terlaksananya kegiatan ini.

Berikut merupakan realisasi penyerapan anggaran:

Tabel 5.3 Anggaran Pelaksanaan Abdimas

No	Komponen Biaya	Biaya yang Diusulkan (Rp)
1	Pembelian barang habis pakai	200.000,-
2	Pembelian souvenir untuk penyanya terbaik	200.000,-
3	Laporan	400.000,-
4	Honorarium tim mahasiswa	700.000,-
5	Poster	500.000
6	Sertifikat	200.000,-
7	Souvenir untuk peserta yang terlibat	500.000,-
8	Publikasi	500.000,-
Jumlah		3.200.000,-

Bab VI

Kesimpulan dan Saran

1. Kesimpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat mengenai “Promosi Kesehatan Media Poster Membuang Sampah Yang Baik Dan Benar Untuk Mengendalikan Penyakit Berbasis Lingkungan” berjalan dengan lancar. Kegiatan pengabdian masyarakat ini mendapat dukungan dari pihak Universitas peserta yang hadir cukup banyak dan hadir dari awal hingga akhir acara. Pelaksanaan kegiatan menggunakan metode promosi kesehatan atau penyuluhan dengan media poster. Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan untuk memberikan informasi kepada warga ataupun masyarakat sekitar kawasan RT. 05 RW.08 Kelurahan Pejagalan Jakarta Utara dengan menempelkan poster di setiap tempat sampah yang ada.

2. Saran

Sebaiknya setelah kegiatan promosi kesehatan atau penyuluhan ini dilakukan pengukuran pengetahuan terkait dengan cara membuang sampah yang baik dan benar agar peserta yang mengikuti kegiatan abdimas ini dapat mengetahui apa saja dampak yang akan terjadi jika kita tidak membuang sampah dengan baik dan benar, dan apa saja manfaat yang akan kita dapatkan jika kita melakukan pembuangan sampah dengan baik dan benar. Pada akhirnya terdapat perubahan perilaku peserta tentang bagaimana cara membuang sampah yang baik dan benar, sehingga meningkatkan kesadaran masyarakat akan betapa pentingnya jika kita membuang sampah dengan baik dan benar sehingga dapat mengendalikan penyakit berbasis lingkungan.

DAFTAR PUSTAKA

- M, S., AB, B., & Mallongi A, M. (2016). Bank Sampah sebagai Salah Satu Solusi Penanganan Sampah di Kota Makassar. *Jurnal MKMI*.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmala, I., & dkk. (2018). *Promosi Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Siregar, P. A., Harahap, R. A., & Aidha, Z. (2020). *Promosi Kesehatan Lanjutan Dalam Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Kencana.

LAMPIRAN – LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Ketua Pengabdian kepada Masyarakat

KOP SURAT FAKULTAS

**Surat Pernyataan Ketua Pelaksana
Program Pengabdian kepada masyarakat**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mayumi Nitami, SKM., MKM
NIDN/ NIK : 0304019002/217030665
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Dengan ini saya menyatakan bahwa proposal program penelitian yang diajukan dengan judul:
Promosi Kesehatan Media Poster Membuang Sampah Yang Baik Dan Benar Untuk
Mengendalikan Penyakit Berbasis Lingkungan Tahun 2022.

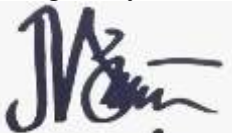
Yang saya usulkan dalam skema Kualitas Kesehatan, Penyakit Tropis, Gizi & Obat internal
Universitas Esa Unggul tahun 2022 bersifat original dan belum dibiayai oleh Lembaga/ sumber
dana lain.

Bilamana diketahui dikemudian hari adanya indikasi ketidak jujuran/ itikad kurang baik
sebagaimana dimaksud di atas, maka kegiatan ini dibatalkan dan saya bersedia mengembalikan
dana yang telah diterima kepada pihak Universitas Esa Unggul melalui LPPM.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

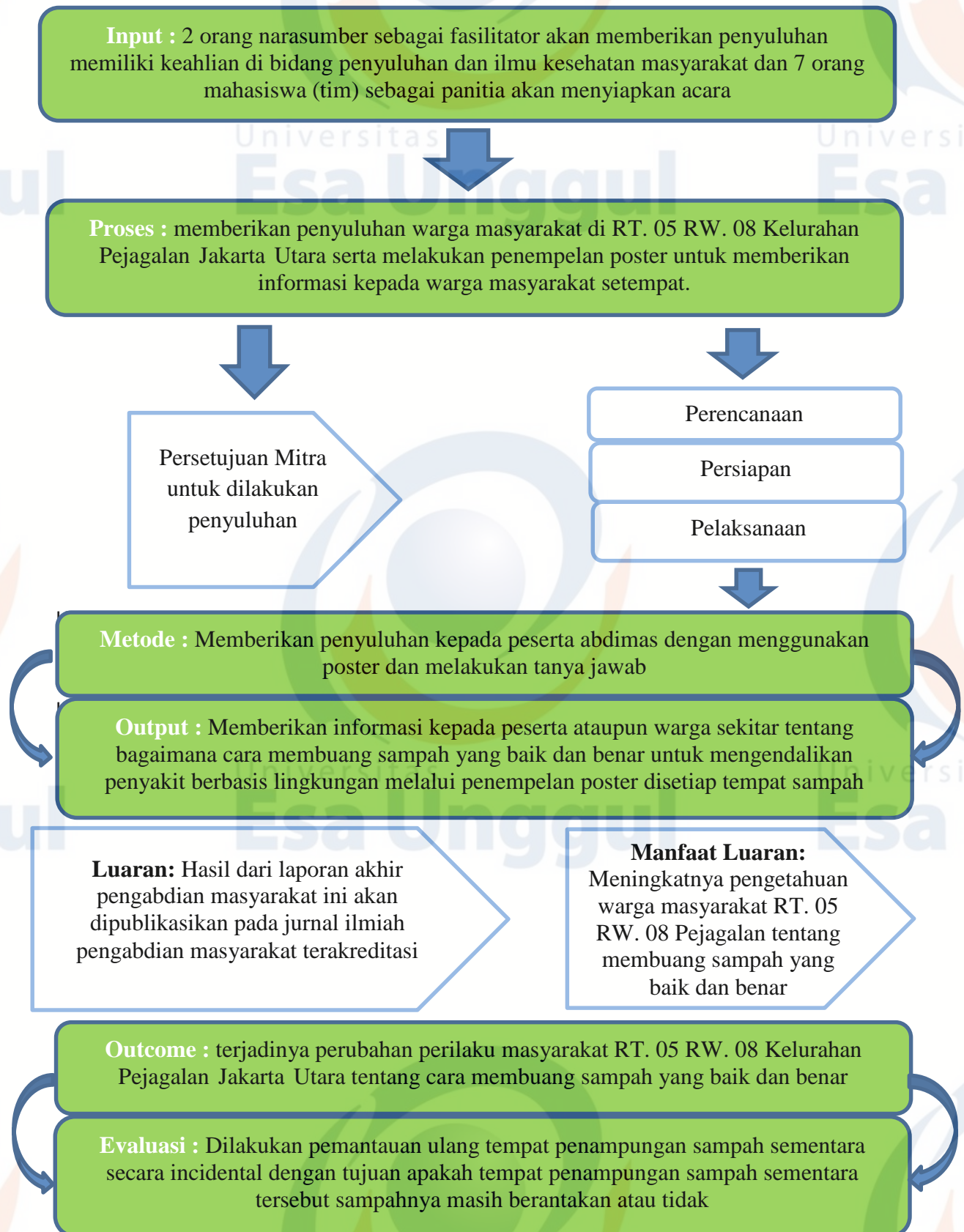
Jakarta, 30 Agustus 2022

Yang menyatakan,



Mayumi Nitami, SKM., MKM
217030665

Lampiran 2. Gambaran IPTEKS yang Ditransfer



Lampiran 3. Daftar Hadir

No.	Nama Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan
1	Siti Fatimah	30	Perempuan	IRT
2	Kusmiati	40	Perempuan	IRT
3	Sri Hastuti	46	Perempuan	Pedagang
4	Kokom	36	Perempuan	IRT
5	Rita	38	Perempuan	IRT
6	Eti	45	Perempuan	IRT
7	Nur	43	Perempuan	IRT
8	Helen	38	Perempuan	IRT
9	Sanan	63	Laki-laki	Pedagang
10	Yana	46	Perempuan	IRT
11	Moha	66	Perempuan	IRT
12	Linda	32	Perempuan	IRT
13	Erna	28	Perempuan	IRT
14	Mustaqin	63	Laki-laki	Wirawasta
15	Jubaedah	39	Perempuan	IRT
16	Anita	37	Perempuan	IRT
17	Siska	29	Perempuan	IRT
18	Anwar	53	Laki-laki	Pedagang
19	Aira	23	Perempuan	Pedagang
20	Yanti	43	Perempuan	IRT
21	Fasjani	53	Laki-laki	Pedagang
22	Didi	70	Laki-laki	Pedagang
23	Budiyanto	42	Laki-laki	Pedagang
24	Ana	53	Perempuan	Pedagang
25	Ros	30	Perempuan	Pedagang
26	Riasih	39	Perempuan	IRT
27	Yesi	25	Perempuan	Pedagang
28	iqbal	29	Laki-laki	Pedagang
29	Abdul hamid	32	Laki-laki	Peadagang
30	Ongcip	68	Laki-laki	Pedagang
31	Indah	42	Perempuan	IRT
32	Sugianto	45	Laki-laki	Pedagang
33	Sapti	33	Perempuan	IRT
34	Matoyah	62	Perempuan	IRT
35	Mulyani	42	Laki-laki	Pedagang
36	Akeng susanto	46	Laki-laki	Driver
37	Silaen	47	Laki-laki	Mekanik
38	Hendra gunawan	58	Laki-laki	Pedagang
39	Sultano	55	Laki-laki	buruh

40	Khong lim	68	Laki-laki	Pedagang
41	Wahyuni	35	Perempuan	Pedagang
42	Kasbaril	50	Laki-laki	Driver
43	Hasanuddin	30	Laki-laki	buruh
44	Mulyadi	46	Laki-laki	Wiraswasta
45	Mawan	36	Laki-laki	Driver
46	Siti Rohani	51	Perempuan	IRT
47	Agus Susanto	70	Laki-laki	Wiraswasta
48	Jonny	63	Laki-laki	Driver
49	Martono	56	Laki-laki	Driver
50	Siti Fatimah	30	Perempuan	IRT
51	Kusmiati	40	Perempuan	IRT
52	Sri Hastuti	46	Perempuan	Pedagang

Lampiran 4. Dokumentasi



Gambar 1 Penempelan Poster Pada TPS



Gambar 2 Poster Penyakit Berbasis Lingkungan

WASPADAI

PENYAKIT YANG BERASAL DARI SAMPAH
BINATANG-BINATANG DARI SAMPAH YANG
MEMBAWA PENYAKIT

BUANGLAH SAMPAH DENGAN BAIK DAN BENAR



PILAH SAMPAH SESUAI JENISNYA

PASTIKAN TEMPAT SAMPAH
TERTUTUP DENGAN BAIK

SEGERA BUANG KE TPS SEBELUM PENUH

Gambar 3 Poster Membuang Sampah Yang Baik dan Benar

LANGKAH CEGAH PENYAKIT AKIBAT SAMPAH TERBUKA

Membiasakan
membuang
sampah
sesuai jenis
nya

Masukan
sampah yang
menumpuk,
berserakan ke
tempat
sampah

Tutup
Tempat
sampah
agar tidak
dihinggapi
hewan

Pastikan
sampah sudah
terkumpul sesuai
jenisnya dan
tertutup
sebelum dibawa
ke TPS

PBL 2 Mahasiswa prodi Kesehatan Masyarakat

Gambar 4 Poster Langkah Cegah Penyakit Akibat Sampah Terbuka



Gambar 5 Tim Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Lampiran 5. Format Biodata Anggota Tim Dosen

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap dan gelar	Mayumi Nitami, SKM., MKM
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/NIK/No. identitas lainnya	1472014401900001
5	NIDN	0304019002
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Duri, 04 Januari 1990
7	E-mail	mayumi.nitami@esaunggul.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	085312321832
9	Alamat Kantor	Jalan Arjuna Utara No.09 Kebon Jeruk, Jakarta Barat
10	Nomor Telepon/Faks	
11	Mata Kuliah yang diampu	<ol style="list-style-type: none">1. Vektor Penyakit dan Pengendalian2. Analisis Risiko Kesehatan lingkungan3. Surveilens Kesehatan Masyarakat4. Dasar-Dasar Kesehatan Lingkungan5. Sanitasi Makanan dan Minuman

B. Riwayat Pendidikan

Program	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Indonesia	Universitas Indonesia	-
Bidang Ilmu	Kesehatan Lingkungan	Kesehatan Lingkungan	-
Tahun Masuk – Lulus	2011-2014	2014-2016	-
Judul Skripsi-Tesis-Disertasi	Gambaran Higiene Sanitasi Penyelenggaraan Makanan Berdasarkan Hazard Analysis Critical Control Point (Haccp) Di “J Katering” Cimanggis, Depok, Jawa Barat	Determinan Pemberantasan Sarang Nyamuk Dengue Pada Rumah Tangga Di Bogor Tahun 2016	-
Nama Pembimbing /Promotor	Ririn Arminsih Wulandari	Sri Tjahyani Budiutami	-

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (bukan skripsi, tesis, maupun disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Determinan Pemberantasan Sarang Nyamuk Dengue Pada Rumah Tangga di Bogor Tahun 2016	Mandiri	-
2	2019	Gambaran Penerapan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat Pada Stakeholder Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Penjaringan Jakarta Utara Tahun 2019	Mandiri	-
3	2020	Hubungan Antara Kualitas Lingkungan Fisik Rumah Dengan Kejadian ISPA Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rawajati 2 Pancoran Jakarta Selatan	Mandiri	-
4	2021	Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 13-19 Tahundi Poli PKPR Puskesmas Kecamatan Kembangan	Mandiri	-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2020	Program Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMK "X" Tangerang Raya	Mandiri	-
2	2021	Pengelolaan Sampah di Era New Normal Tahun 2020	Mandiri	-
3	2021	Sosialisasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) sebagai Upaya Antisipasi Kecelakaan Kerja dan Penyakit Akibat Kerja (PAK)	Mandiri	-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	2016	Determinan Pemberantasan Sarang Nyamuk Dengue Pada Rumah Tangga di Bogor Tahun 2016	Berita Kedokteran Masyarakat	Vol. 32, No.6/2016
2	2020	Gambaran Penerapan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat Pada Stakeholder di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Penjaringan Jakarta Utara Tahun 2019	Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat (SNKM)	
3	2020	Hubungan Antara Kualitas Lingkungan Fisik Rumah Dengan Kejadian ISPA Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rawajati 2 Pancoran Jakarta Selatan		
4	2021	Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 13-19 Tahundi Poli PKPR Puskesmas Kecamatan Kembangan	Majalah Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Indonesia (MIKKI)	

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
2			
3			
4			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema/Rekayasa Sosial lainnya yang telah ditetapkan	Tahun	Tempat penerapan	Respons Masyarakat

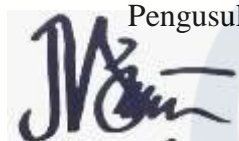
J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi, atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan program pengabdian kepada masyarakat Universitas Esa Unggul pada skema hibah internal Penelitian Universitas Esa Unggul.

Jakarta, 30 Agustus 2022
Pengusul



Mayumi Nitami-SKM., MKM

Anggota Penelitian

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap dan gelar	Decy Situngkir, SKM., M.KKK
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/NIK/No. identitas lainnya	217030666/0331128604
5	NIDN	0331128604
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Tebing Tinggi, 31 Desember 1986
7	E-mail	decy.situngkir@esaunggul.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	0898-3697-021
9	Alamat Kantor	Jl. Arjuna Utara No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta Barat
10	Lulusan yang telah di hasilkan	S-1 = \geq 40 orang
11	Nomor Telepon/Faks	(021) 5674223
12	Mata Kuliah yang diampu	1. Dasar-dasar Keselamatan Kerja 2. Dasar-dasar Promosi Kesehatan 3. Ergonomi 4. Tanggap Darurat dan Manajemen Kebakaran 5. Bahaya Psikososial dan Stres Kerja Perundang-undangan K3

B. Riwayat Pendidikan

Program	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sumatera Utara	Universitas Indonesia	-
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja		-
Tahun Masuk – Lulus	2005 - 2010	2013-2015	-
Judul Skripsi-Tesis-Disertasi	Gambaran Stres Kerja Terapis Anak Autisme di Yayasan Terapi Anak Autisme Kecamatan Medan Baru di Medan Tahun 2010	Studi Keluhan Muskuloskeletal Pada Pramudi Bus Trans Jakarta Koridor IX (Pendekatan Ergonomi) Tahun 2015	-

Nama Pembimbing/ Promotor	Ir. Kalsum, M.Kes	Dr. Indri Hapsari Susilowati,SKM, M.KKK	-
------------------------------	-------------------	---	---

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (bukan skripsi, tesis, maupun disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Di PT. Pulauintan Bajaperkasa Konstruksi Jakarta Tahun 2017	Universitas Esa Unggul	5.950.000
2	2019	Gambaran Penerapan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat Pada Stakeholder Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Penjaringan Jakarta Utara Tahun 2019	-	-
3	2019	Faktor Prediksi Yang Berhubungan Dengan Kejadian Noise Induced Hearing Loss (NIHL) Pada Pekerja Di Workshop Lodan-9 Pt. Multikarya Asia Pasific Raya Tahun 2019	Universitas Esa Unggul	27.000.000
4	2020	Faktor-faktor yang berhubungan den Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja yang Bekerja dari Rumah	Mandiri	3.000.000
5	2021	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pekerja yang Bekerja dari Rumah	Universitas Esa Unggul	3.400.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Sanitasi dan Air Bersih dalam Kegiatan MCK Umum di Kampung Suka Damai RT 06 RW06, Desa Pangkalan Kecamatan Teluk Naga	Mandiri	3.000.000

2	2018	Promosi Kesehatan Mengenai Faktor Resiko Kanker Serviks pada Ibu-ibu RT Kembangan	Mandiri	3.000.000
3	2018	Sosialisasi Deteksi Dini Kanker serviks dengan metode IVA	Mandiri	3.000.000
4	2018	Promosi Kesehatan Tentang Personal Higiene Genetalia Pada Ibu-Ibu Rt 002/Rw003 Kelurahan Meruya Utara Kecamatan Kembangan Jakarta Barat	Mandiri	3.000.000
5	2019	Penyuluhan Safety Riding Di SMK Lab School Tangerang Raya Tahun 2019	Mandiri	3.000.000
6	2019	Program Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Di SMK Lab School Tangerang Raya Tahun 2019	Mandiri	3.000.000
7	2021	Upaya antisipasi kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja dengan menerapkan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) perkantoran di Kantor Perkantas Jakarta tahun 2021	Mandiri	3.000.000
8	2021	Edukasi Penerapan Ergonomi Dalam Pelaksanaan Learning From Home Untuk Pencegahan Keluhan Muskuloskeletal Pada Siswa SMP N 82 Jakarta Tahun 2021	Universitas Esa Unggul	

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	2017	Usia, Aktivitas Fisik, Stress Pekerja dan Obesitas Berisiko terhadap kejadian hipertensi pada pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Jakarta Tahun 2017	Volume 5 No. 2 Desember 2017 ISSN: 2354 – 8932	Jurnal INOHIM

2	2018	Gambaran Stres Kerja Terapis Anak Autisme di Yayasan Terapi Anak Autisme Kecamatan Medan Baru di Medan Tahun 2010	Volume 15 Nomor 1 Januari 2018 ISSN : 1693-4466	Forum Ilmiah
3	2018	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Tidak Aman (Unsafe Action) Pada Karyawan Di Unit Produksi 2 PT. Panata Jaya Mandiri Tangerang-Banten Tahun 2018	ISBN : 978-602-5596-02-5	Prosiding Seminar Kesehatan Nasional Masyarakat
4	2019	Factors Related to Medical and Non Medical Waste Disposal in Medical Center Hospital In South Jakarta in 2019		Program Book Seminar Internasional
5	2019	Relationship between knowledge, attitude and occupational safety and health supervision with unsafe behavior in finishing workers of PT. Polabaja Pantongraha at the Treepark Apartment Project at Tangerang City in 2019		Program Book Seminar Internasional
6	2020	Program Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Di Smk X Tangerang Raya	Volume 3 No.1, terbit 1 April 2020	Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)
7	2020	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Unit Sortir Di Pt. Indah Kiat Pulp And Paper Tangerang. Tbk Tahun 2018	Volume 4 No. 2, terbit 10 Mei Tahun 2020	Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health
8	2020	Risk Factors Of Byssinosis Symptoms Among Sewing Unit Workers At Pt. X, Semarang	ISBN : 978-623-90032-7-2	Prosiding Seminat Internasional

9	2020	Respondent's Characteristic And Noise Intensity As Predicting Factors Of Noise Induced Hearing	Volume 9 No. 2, terbit 15 November 2020	The International Journal of Occupational Safety and Health
10	2021	Sosialisasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Sebagai Upaya Antisipasi Kecelakaan Kerja dan Penyakit Akibat Kerja (Pak)	Volume 1 No. 2, terbit 20 Mei 2021	JPKM: Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat
11	2022	Edukasi Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) yang Ergonomis	Volume 5 No. 2 terbit Juni 2022	To Maega: Jurnal Pengabdian Masyarakat
12	2022	Edukasi Mengenai Hiperlipidemia dan Hiperglikemia Serta Cara Mengatasinya pada Pekerja Bongkar Muat	Volume 2 No.3 terbit Mei 2022	Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia
13	2022	Edukasi Etika Batuk, Bersin Dan Cuci Tangan Pakai Sabun Untuk Pencegahan Penularan Covid-19 Pada Siswa-Siswi	Volume 5 No.3 terbit Maret 2022	Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	International Conference on Recent Innovations	Is driving experience really the most related factor to traffic accidents	September 2018/Jakarta
2	International Conference of Public Health	Determinants of Hearing Loss in Workers at Production Unit Of a Factory	November 2021

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Pekerja di PT Pulau Intan Bajaperkasa Konstruksi Jakarta Tahun 2017	2017	Karya ilmiah	EC00201706860
2	Edukasi Etika Batuk/ Bersin Dan Cuci Tangan Pakai Sabun Untuk Pencegahan Penularan Covid-19 Pada Siswa Di SMP N 82 Jakarta	2022	Laporan penelitian	EC00202215026
3	Etika Batuk Dan Bersin Dalam Pencegahan COVID-19	2022	Poster	EC00202215020,
4	Edukasi Penerapan Ergonomi Dalam Pelaksanaan Learning From Home Untuk Pencegahan Keluhan Muskuloskeletal Pada Siswa SMP N 82 Jakarta Tahun 2021	2022	Laporan penelitian	EC00202215024
5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Yang Bekerja Dari Rumah (Work From Home) Di Jabodetabek Tahun 2021	2022	Laporan penelitian	EC00202215025

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema/Rekayasa Sosial lainnya yang telah ditetapkan	Tahun	Tempat penerapan	Respons Masyarakat

J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi, atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Predikat <i>Cumlaude</i> Pascasarjana	Universitas Indonesia	2015
2			

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan program penelitian Universitas Esa Unggul pada skema Penelitian Mandiri.

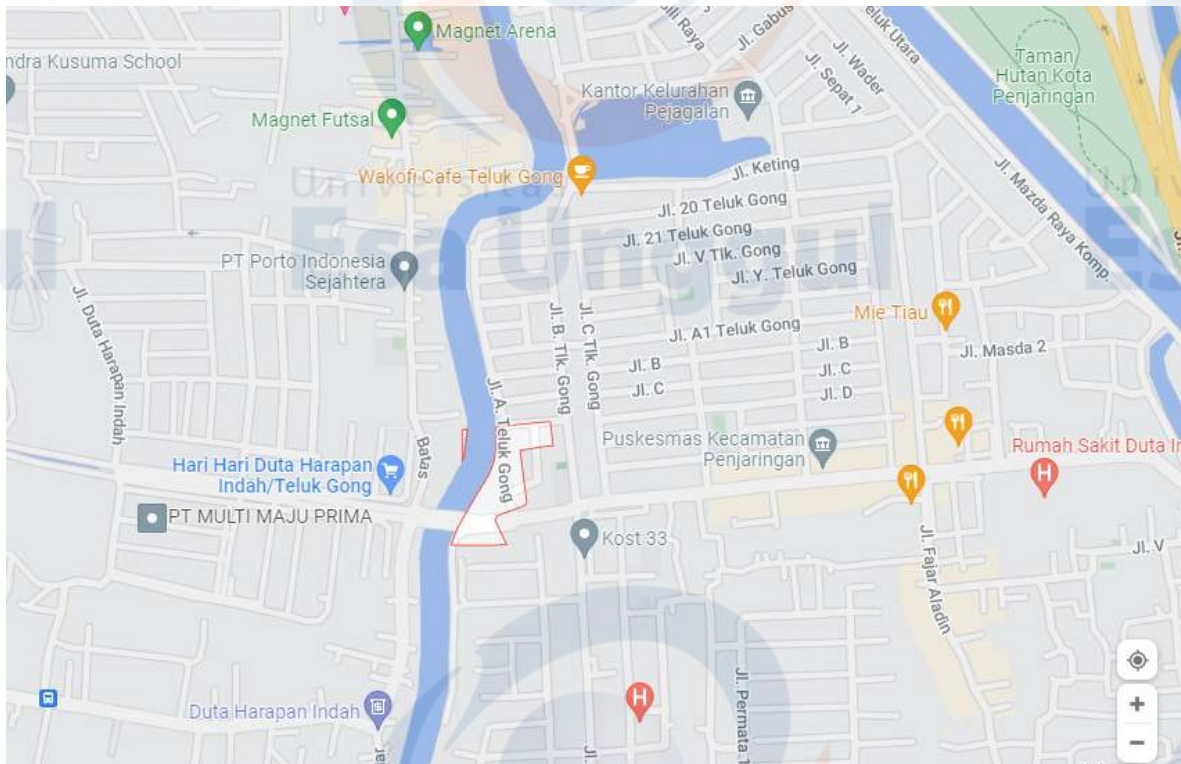
Jakarta, 30 Agustus 2022

Pengusul



Decy Situngkir, SKM., M.KKK

Lampiran 6. Peta Lokasi Wilayah Pengabdian kepada Masyarakat dan Kondisi Mitra



Lokasi RT. 05 RW. 08 Kelurahan Pejagalan Jakarta Utara