

**Periode** : Semester Ganjil  
**Tahun** : 2022  
**Skema Abdimas** : Mandiri  
**Tema Renstra** : Penerapan Pengelolaan Bencana (*Disaster Management*) dan Integrasi Nasional & Harmoni Sosial (*National Integration & Social Harmony*)

Universitas  
**Esa Unggul**  
LAPORAN AKHIR  
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT

**PENYULUHAN TEKNIK PEMADAMAN KEBAKARAN MENGGUNAKAN ALAT PEMADAM API RINGAN (APAR) DAN KARUNG GONI PADA SISWA SMAN 5 DEPOK TAHUN 2022**



Oleh :

**Ketua** : Eka Cempaka Putri (0307028703)  
**Anggota** : Decy Situngkir (0331128604)  
**Mahasiswa** : Cindy Rachmawati (2019031020)  
Dhea Julia (20180301100)  
Diva Suci Andiani (20200301043)  
Cucu Cahyanti (20210301065)  
Rayyan Thamrin (20210301082)

**PROGRAM STUDI FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
TAHUN 2022**

**Halaman Pengesahan Proposal/ Laporan Akhir  
Program Pengabdian Masyarakat  
Universitas Esa Unggul**

1. Judul Kegiatan Pengabdian : Penyuluhan Teknik Pemadaman Kebakaran Menggunakan Alat Pemadam Api Ringan (APAR) dan Karung Goni Pada Siswa SMA 5 Depok Tahun 2022
2. Nama mitra sasaran (1) : SMA 5 Depok
3. Ketua Tim :
  - a. Nama : Eka Cempaka Putri
  - b. NIDN : 0307028703
  - c. Jabatan Fungsional : Assistant Ahli
  - d. Fakultas / Prodi : Fakultas Keselatan Masyarakat/Kesehatan dan Keselamatan Kerja
  - e. Telepon : 081211881206
  - f. e-mail : eka.putri@esaunggul.ac.id
4. Jumlah Anggota Dosen : 1 orang
5. Jumlah Anggota Mahasiswa : 5 orang
6. Lokasi Kegiatan mitra :
  - a. Alamat : Perum Jl. Bukit Rivaria Sektor 4
  - b. Kabupaten/Kota : Depok
  - c. Provinsi : Jawa Barat
7. Periode/ Waktu Kegiatan : Mei-Desember 2022
8. Luaran yang dihasilkan : Jurnal Pengabdian Masyarakat & HAKI
9. Usulan/ Realisasi Anggaran :
  - a. Dana Internal UEU : -
  - b. Sumber Dana Lain (1) : 2,136,000

Menyetujui,  
Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan  
Universitas Esa Unggul

Jakarta, 15 Desember 2022

Pengusul,  
Ketua Tim Pelaksana

(Prof. Dr. apt. Aphilita Rina Yanti Eff., M. Biomed) (Eka Cempaka Putri, SKM, MKKK)  
NIDN: 0318046802 NIDN : 0307028703

Menyetujui,  
Ketua LPPM  
Universitas Esa Unggul

(Dr. Erry Yudhya Mulyani, S.Gz., M.Sc)  
NIK : 209100388

## DENTITAS DAN URAIAN UMUM

Judul Pengabdian kepada Masyarakat : Penyuluhan Teknik Pemadaman Kebakaran Menggunakan Alat Pemadam Api Ringan (APAR) dan Karung Goni Pada Siswa SMA 5 Depok Tahun 2022

1. Tim Pengabdian kepada Masyarakat

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian	Instansi Asal	Alokasi waktu (Jam/minggu)
1	Eka Cempaka Putri, SKM, MKKK	Ketua	Kesehatan dan Keselamatan Kerja	Universitas Esa Unggul	2 jam/minggu
2	Decy Situngkir	Anggota	Kesehatan dan Keselamatan Kerja	Universitas Esa Unggul	1 jam/minggu

2. Objek Pengabdian kepada Masyarakat : Siswa SMAN 5 Depok

3. Masa pelaksanaan

Mulai : Mei 2022

Berakhir tahun : Desember 2022

4. Usulan biaya

Tahun ke-1 : 2,136,000

5. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat : SMAN 5 Depok

6. Instansi yang terlibat : SMAN 5 Depok

7. Temuan yang ditargetkan : Peningkatan pengetahuan siswa dalam memadamkan kebakaran

8. Kontribusi mendasar pada suatu bidang ilmu : Harapan setelah dilakukan pengabdian masyarakat ini adalah para siswa dapat lebih siap ketika menghadapi bencana kebakaran baik di sekolah maupun di rumah dan mampu memadamkan api kecil sehingga dapat mencegah kebakaran.

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran : Jurnal Abdi: Media Pengabdian Kepada Masyarakat

10. Rencana luaran berupa jasa, metode, model, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan :

a. Publikasi Ilmiah Jurnal Internasional, tahun ke-1 Target : belum/tidak ada

- b. Publikasi Ilmiah Jurnal Nasional Terakreditasi, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- c. Publikasi Ilmiah Jurnal Nasional Tidak Terakreditasi, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- d. Pemakalah dalam pertemuan ilmiah Nasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- e. Pemakalah dalam pertemuan ilmiah Internasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- f. Keynote Speaker dalam pertemuan ilmiah Internasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- g. Keynote Speaker dalam pertemuan ilmiah Nasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- h. Visiting Lecturer Internasional, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- i. Paten, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- j. Paten Sederhana, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- k. Hak Cipta, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- l. Merk Dagang, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- m. Rahasia Dagang, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- n. Desain Produk Industri, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- o. Indikasi Geografis, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- p. Perlindungan Varietas Tanaman, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- q. Perlindungan Topografi Sirkuit , tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- r. Teknologi Tepat Guna, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- s. Model/Purwarupa/Desain/Karya Seni/Rekayasa Sosial, tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- t. Buku Ajar (ISBN), tahun ke-1 Target: belum/tidak ada
- u. Tingkat Kesiapan Teknologi (TKT), tahun ke-1 Target: -

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>DENTITAS DAN URAIAN UMUM.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TIM PELAKSANA DAN TUGAS.....</b>	<b>xii</b>
<b>RINGKASAN PROPOSAL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Pendahuluan.....	1
1. Analisa Situasi .....	1
2. Permasalahan Mitra .....	1
<b>BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....</b>	<b>4</b>
A. Solusi Yang Ditawarkan .....	4
B. Target Luaran.....	4
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN .....</b>	<b>6</b>
A. Metode Pelaksanaan.....	6
B. Gambaran IPTEKS yang Ditransfer .....	7
C. Roadmap .....	7
<b>BAB IV KELAYAKAN FAKULTAS DAN PROGRAM STUDI.....</b>	<b>8</b>
A. Kinerja Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat dalam Kegiatan PPM dibidang Kesehatan .....	8
B. Kepekaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan Pengabmas .....	9
<b>BAB V RENCANA KERJA, JADWAL KEGIATAN DAN JUSTIFIKASI ANGGARAN.....</b>	<b>11</b>
A. Bentuk Kegiatan Abdimas .....	11
B. Lokasi dan Jadwal Kegiatan .....	11
C. Penyusunan Anggaran .....	12
<b>BAB VI HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI .....</b>	<b>13</b>
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>17</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>18</b>
<b>LAMPIRAN – LAMPIRAN.....</b>	<b>1</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rencana Target Capaian luaran.....	4
Tabel 4.1 Kepakaran Kegiatan Pengabdian Masyarakat.....	9
Tabel 5.1 Rincian Kegiatan Pengabdian Masyarakat.....	11
Tabel 5.2 Anggaran Pengabdian Masyarakat.....	12

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Kegiatan Pengabdian Masyarakat.....	3
Gambar 3.1 Gambaran Iptek.....	7
Gambar 3.2 Roadmap Pengabdian masyarakat.....	7
Gambar 6.1 Penyuluhan Penggunaan APAR dan Karung Goni.....	13
Gambar 6.2 Evakuasi Siswa Menuju Muster Point.....	14
Gambar 6.3 Latihan Memadamkan Kebakaran dengan APAR.....	15
Gambar 6.4 Latihan Memadamkan Kebakaran dengan Karung Goni.....	15
Gambar 6.5 Evaluasi Kegiatan.....	16

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Pernyataan Ketua Pengabdian kepada Masyarakat
- Lampiran 2.** Surat Tugas Dekan/Pimpinan
- Lampiran 3.** Surat Pernyataan Kesiediaan Kerjasama Mitra Pengabdian kepada Masyarakat
- Lampiran 4.** Gambaran Ipteks yang ditransfer ke Mitra
- Lampiran 5.** Format Biodata Anggota Tim Dosen
- Lampiran 6.** Peta Lokasi Wilayah Pengabdian kepada Masyarakat dan Kondisi Mitra



## DAFTAR TIM PELAKSANA DAN TUGAS

1. Ketua Pelaksana :  
Nama : Eka Cempaka Putri  
NIDN : 0307028703  
Jabatan Fungsional : Assistant Ahli  
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan dan Keselamatan Kerja  
Tugas : 1. Membuat materi penyuluhan  
2. Melakukan penyuluhan
2. Anggota 1 :  
Nama : Decy Situngkir  
NIDN : 0331128604  
Jabatan Fungsional : Assistant Ahli  
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan dan Keselamatan Kerja  
Tugas : 1. Komunikasi dengan stake holder  
2. Menyiapkan bahan dan material
3. Mahasiswa 1 :  
Nama : Cindy Rachmawati  
NIM : 2019031020  
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan dan Keselamatan Kerja  
Tugas : Menyiapkan drum dan air untuk keperluan penyuluhan
4. Mahasiswa 2 :  
Nama : Dhea Julia  
NIM : 20180301100  
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan dan Keselamatan Kerja  
Tugas : Menyiapkan APAR di lokasi penyuluhan
5. Mahasiswa 3 :  
Nama : Diva Julia  
NIM : 2018031100  
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan dan Keselamatan Kerja  
Tugas : Menyiapkan karung goni dan ember mencelup air
6. Mahasiswa 4 :  
Nama : Cucu Cahyati  
NIM : 20210301065  
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan dan Keselamatan Kerja  
Tugas : Mengatur siswa yang akan mencoba pemadaman kebakaran
7. Mahasiswa 5 :  
Nama : Rayyan Thamrin  
NIM : 20210301082  
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat/Kesehatan dan Keselamatan Kerja  
Tugas : Membersihkan area setelah penyuluhan

## **RINGKASAN PROPOSAL**

Mitra dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan lembaga pendidikan SMA N 5 yang berlokasi di Sawangan Depok. Mitra dalam kegiatan memiliki masalah terkait belum adanya sarana proteksi aktif dan pasif kebakaran serta belum memiliki sistem manajemen tanggap darurat kebakaran. Kondisi ini tentu membutuhkan intervensi, karena sekolah atau dunia pendidikan merupakan salah satu area yang berpotensi untuk kebakaran dan menimbulkan kerugian baik korban jiwa dan kerusakan bangunan sekolah, serta tertundanya kegiatan belajar mengajar para siswa.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini memiliki tujuan untuk memberikan pemahaman mengenai bagaimana memadamkan kebakaran api kecil menggunakan Alat Pemadam API Ringan dan Karung Goni basah. Harapannya kegiatan pengabdian masyarakat ini dapat mencegah terjadinya kebakaran besar dan meningkatkan pengetahuan siswa dan guru dalam menghadapi kondisi darurat kebakaran.

# BAB I

## PENDAHULUAN

### A. Pendahuluan

#### 1. Analisa Situasi

Program pengabdian masyarakat ini merupakan program penyuluhan pemadaman kebakaran kecil menggunakan Alat Pemadam Api Ringan (APAR) dan karung goni basah. Sasaran dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah siswa SMAN 5 Depok. Hasil observasi awal penulis ke SMAN 5 Depok, penulis menemukan tidak terdapat sarana proteksi kebakaran aktif dan sarana proteksi kebakaran pasif, tidak terdapat tim tanggap darurat dan baik siswa, guru, staff dan petugas keamanan belum familiar dengan penanganan tanggap darurat khususnya bahaya kebakaran.

#### 2. Permasalahan Mitra

Kebakaran merupakan kejadian yang tidak terduga yang dapat menimbulkan kerugian baik korban jiwa maupun material. Sebuah perusahaan asuransi di Inggris mengungkapkan bahwa sekolah memiliki potensi kebakaran dua kali lipat dibandingkan dengan bangunan komersial lainnya. Masih dalam studi yang sama, lebih dari 1000 inspeksi yang dilakukan di sekolah ditemukan bahwa 66% dinilai memiliki sistem proteksi kebakaran yang buruk, hanya 14% yang dinilai baik. Biaya yang dikeluarkan akibat kebakaran di sekolah ini menghabiskan biaya rata-rata hingga 2,8 juta euro dan dalam beberapa kasus mencapai lebih dari 20 juta euro (Municipal, 2020). Kejadian kebakaran Sekolah di Jakarta terjadi beberapa kali, menurut artikel dari kompas.com (2021) pada tahun 2021 terjadi kebakaran di SMPN 280 akibat kebakaran kabel listrik dari instalasi komputer yang berada di bawah karpet. Kejadian selanjutnya adalah kebakaran yang melanda SMP Islam Raudhatul Jannah di Bekasi yang diduga diakibatkan oleh konsleting listrik di lab komputer, kerugian akibat kejadian ini mencapai 2,5 Milyar rupiah (Waluyo, 2021). Pada tahun 2020 juga terdapat kejadian kebakaran di SMAN 100 di Jakarta akibat konsleting listrik dari pendingin ruangan dan pada saat itu tidak terdapat alat pemadam api ringan untuk memadamkan api ringan sehingga api semakin membesar dan menghanguskan bangunan sekolah (Carina, 2020).

Penyebab kejadian kebakaran di sekolah berdasarkan kasus-kasus diatas semuanya disebabkan oleh konsleting listrik hal ini sejalan dengan data dari Badan Penanggulangan

Bencana Daerah DKI Jakarta yang menyatakan bahwa penyebab kebakaran akibat konsleting listrik mencapai 74%(Khoirun Nisa, 2019). SMAN 5 Depok memiliki potensi kebakaran yang sama dengan sekolah-sekolah yang mengalami kejadian kebakaran diatas. Sekolah ini tidak dilengkapi dengan sistem proteksi kebakaran aktif yang terdiri dari APAR, Hidran, *sprinkle*, sumber air dan sarana proteksi kebakaran pasif yang terdiri dari tangga darurat, rambu-rambu evakuasi, tempat berkumpul, akses pemadam kebakaran dan terakhir terkait dengan sistem manajemen kebakaran dimana belum terdapat stuktur tanggap darurat kebakaran, belum pernah dilakukan penyuluhan dan training terkait bagaimana memadamkan api dan belum ada nomer darurat yang tertempel. Hal ini tentu saja berpotensi untuk menyebabkan terjadinya korban jiwa jika terjadi kebakaran di sekolah, mengingat setiap hari kurang lebih ada 150 orang yang beraktifitas di dalam sekolah dan kerugian materi yang besar karena api dapat lebih cepat membesar dan membakar semua bangunan Gedung sekolah.

Berdasarkan permasalahan tersebut, diperlukan penyuluhan kepada siswa dan guru terkait dengan bagaimana memadamkan kebakaran dengan APAR dan karung goni, sehingga kebakaran besar dapat dicegah dan kerugian materi maupun korban jiwa dapat di tekan.





Gambar 1.1 Kegiatan Pengabdian Masyarakat

## BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN

### A. Solusi Yang Ditawarkan

Sesuai permasalahan dari mitra yang dipaparkan diatas, bahwa SMAN 5 Depok, belum memiliki sistem proteksi kebakaran aktif dan pasif serta belum memiliki sistem penanggulangan kebakaran. Sistem penanggulangan kebakaran sekurang-kurangnya harus memuat stuktur tanggap darurat kebakaran, tugas dan tanggung jawab dalam stuktur tanggap darurat, pelatihan dan pembinaan, nomer darurat dan *standar operating procedure* (SOP) penanganan keadaan darurat kebakaran di sekolah (Mentri Negara Pekerja Umum, 2000). Dalam membuat stuktur tanggap darurat kebakaran tersebut diperlukan orang yang terlatih untuk menjalankan fungsi sebagai tim tanggap darurat. Tim tanggap darurat berfungsi untuk melakukan pencegahan kebakaran melalui kegiatan memeriksa kesiapan peralatan darurat di sekolah, melakukan pemadaman kebakaran menggunakan peralatan pemadam kebakaran, melakukan komunikasi dengan pihak pemadam kebakaran setempat atau rumah sakit terdekat dan melakukan perlindungan jiwa dan harta benda melalui membantu semua siswa untuk evakuasi menuju ke *muster station*.

Hasil analisis dari situasi dan permasalahan yang dikemukakan diatas maka kami menyusun upaya solusi permasalahan yang dijabarkan dibawah ini :

1. Memberikan penyuluhan mengenai cara menggunakan APAR dalam memadamkan kebakaran di kelas
2. Memberikan penyuluhan mengenai cara menggunakan karung goni dalam memadamkan kebakaran di kelas
3. Memberikan praktikum memadamkan kebakaran dengan menggunakan APAR
4. Memberikan praktikum memadamkan kebakaran dengan menggunakan karung goni

### B. Target Luaran

Target luaran dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah publikasi di Jurnal Pengabdian Masyarakat ber ISSN, Artikel di media cetak dan HAKI (Hak Atas Kekayaan Intelektual)

**Tabel 2.1 Rencana Target Capaian Luaran**

No	Jenis Luaran	Indikator Capaian
<b>Luaran Wajib</b>		
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/ Prosiding <sup>1)</sup>	<i>Belum published</i>
2	Publikasi pada media masa cetak/online/repocitory PT <sup>6)</sup>	Draf

3	Peningkatan daya saing (peningkatan kualitas, kuantitas, serta nilai tambah barang, jasa, diversifikasi produk, atau sumber daya lainnya) <sup>4)</sup>	Penerapan
4	Peningkatan penerapan iptek di masyarakat (mekanisasi, IT, dan manajemen) <sup>4)</sup>	Penerapan
5	Perbaikan tata nilai masyarakat (seni budaya, sosial, politik, keamanan, ketentraman, pendidikan, kesehatan) <sup>2)</sup>	Penerapan
<b>Luaran Tambahan</b>		
1	Publikasi di jurnal internasional <sup>1)</sup>	Tidak Ada
2	Jasa; rekayasa sosial, metode atau sistem, produk/barang <sup>5)</sup>	Penerapan
3	Inovasi baru TTG <sup>5)</sup>	Tidak Ada
4	Hak kekayaan intelektual (Paten, Paten sederhana, Hak Cipta, Merek dagang, Rahasia dagang, Desain Produk Industri, Perlindungan Varietas Tanaman, Perlindungan Desain Topografi Sirkuit Terpadu) <sup>3)</sup>	Belum terdaftar
5	Buku ber ISBN <sup>6)</sup>	Tidak Ada

Keterangan :

- 1) Isi dengan belum/tidak ada, draf, *submitted*, *reviewed*, atau *accepted/published*
- 2) Isi dengan belum/tidak ada, draf, terdaftar, atau sudah dilaksanakan
- 3) Isi dengan belum/tidak ada, draf, atau terdaftar/*granted*
- 4) Isi dengan belum/tidak ada, produk, penerapan, besar peningkatan
- 5) Isi dengan belum/tidak ada, draf, produk, atau penerapan
- 6) Isi dengan belum/tidak ada, draf, proses *editing*/sudah terbit

## BAB III METODE PELAKSANAAN

### A. Metode Pelaksanaan

Dalam studi ini dilakukan beberapa kegiatan yang antara lain :

1. Tahap Pertama : Persiapan

Dalam tahap ini dilakukan persiapan yang terdiri dari melakukan penilaian lokasi, membuat perizinan dan melakukan diskusi terkait dengan permasalahan mitra.

2. Tahap Kedua : Membuat Skenario Latihan Tanggap Darurat dan Membuat bahan penyuluhan

Dalam tahap ini dilakukan kegiatan pembuatan skenario latihan tanggap darurat untuk memberikan pengalaman siswa ketika menghadapi kebakaran dan membuat materi penyuluhan bagaimana menggunakan APAR dan karung goni untuk memadamkan kebakaran

3. Tahap Ketiga : Pelaksanaan Kegiatan

Dalam tahap ini dilakukan kegiatan berupa latihan tanggap darurat yang dimulai dari memberikan arahan kepada siswa di kelas, memberikan penyuluhan bagaimana menggunakan APAR dan karung goni untuk memadamkan kebakaran, kemudian para siswa diarahkan untuk evakuasi ke *muster point* dan di area *muster point* dilakukan praktek pemadaman kebakaran menggunakan APAR dan karung goni

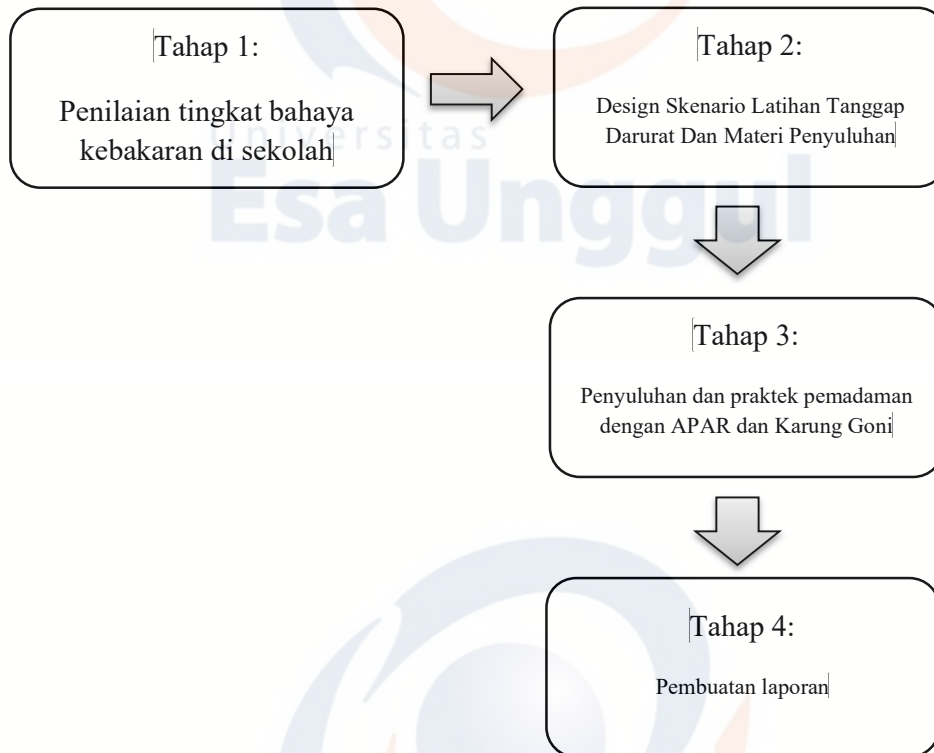
4. Tahap Keempat : Penulisan Laporan Kegiatan

Dalam tahap ini dilakukan penulisan laporan kegiatan



## B. Gambaran IPTEKS yang Ditransfer

Gambaran IPTEK program pengabdian masyarakat yang akan dilakukan sebagai berikut:



Gambar 3.1 Gambaran Iptek

## C. Roadmap

Gambaran roadmap pengabdian masyarakat ini adalah sebagai berikut :



Gambar 3.2 Roadmap Pengabdian Masyarakat

## **BAB IV**

### **KELAYAKAN FAKULTAS DAN PROGRAM STUDI**

#### **A. Kinerja Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat dalam Kegiatan PPM dibidang Kesehatan**

Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul memiliki sebuah lembaga yang mewadahi kegiatan Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat (LPPM) dan berkoordinasi dengan LPPM Universitas Esa Unggul. LPPM memiliki peranan untuk mengkoordinasikan kegiatan penelitian, mengusahakan dan mengendalikan sumber daya penelitian dan mengkoordinasikan, memantau, menilai dan mendokumentasikan kegiatan penelitian dan pengabdian kepada masyarakat yang dilaksanakan oleh dosen di lingkungan FIKES UEU.

Seluruh kegiatan LPPM Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul didukung oleh peneliti, dengan kualifikasi Doktor dan Master dari berbagai disiplin ilmu pada Program Studi yang dinaungi oleh FIKES UEU. Salah satu Program Studi yang bernaung di FIKES UEU adalah Program Studi Manajemen Informasi Kesehatan. Beberapa kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang diselenggarakan oleh Program Studi MIK yaitu:

- a. Pada tahun 2014, telah melaksanakan pengabdian kepada masyarakat dengan memberikan pelayanan kepada masyarakat dalam Korps Sukarela (KSR) Unit Universitas Esa Unggul PMI Jakarta Barat; melakukan pelatihan rekam medis aspek hukum medik dalam persiapan akreditasi RS Jiwa daerah Provinsi Jambi; pelatihan dan pendampingan penggunaan aplikasi pelayanan perijinan dan non perijinan satu pintu bagi pegawai PTSP Kelurahan Kedoya Utara Jakarta; melakukan sosialisasi tentang gizi seimbang anak sekolah dasar SDN GU 12 Pagi; melakukan pelatihan peningkatan kualitas tenaga rekam medis di RS dan Puskesmas Provinsi Riau.
- b. Pada tahun 2015, telah melaksanakan pengabdian kepada masyarakat dengan memberikan pelayanan kepada masyarakat dalam Korps Sukarela (KSR) Unit Universitas Esa Unggul PMI Jakarta Barat; membuat model kurikulum Program Studi S1 Manajemen Informasi Kesehatan berbasis kerangka kualifikasi Nasional Indonesia.
- c. Pada tahun 2016, telah melaksanakan pengabdian kepada masyarakat dengan melakukan pelatihan dalam membuat strategi dan tujuan media promosi berbasis IT di SMK Citra Nusantara Tangerang; melakukan sosialisasi perilaku cuci tangan pakai sabun pada ibu-ibu di wilayah Puskesmas Kelurahan Pluit Jakarta dengan

metode nyanyian; melakukan revitalisasi pengelolaan rekam medis dalam pemberdayaan petugas rekam medis di RSIA Tiara dan Klinik Taman Anggrek; melakukan pengabdian kepada masyarakat di SDN 11 Pagi Duri Kepa mengenai DAGUSIBU; melakukan FIKES Bina Desa pencegahan dan penanggulangan penyakit diare di Kelurahan Kedaung Wetan, Tangerang; melakukan peningkatan semangat belajar siswa sekolah dasar melalui penyelenggaraan kelas cita di SDN Rembul 02 Kab. Tegal.

- d. Pada tahun 2017, telah melaksanakan pengabdian kepada masyarakat berupa penyusunan panduan *assessment* program recognisi pembelajaran lampau (RPL) tenaga kesehatan Kemenkes RI; memberikan pelatihan design formulir rekam medis sesuai standar akreditasi rumah sakit versi 2012 di RS Dr. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Kalimantan Selatan; membuat pengabdian masyarakat berupa penyusunan pedoman Praktek Kerja Lapangan (PKL) pendidikan rekam medis dan informasi kesehatan; melakukan penyuluhan pemilihan jajanan sehat di SDN 02 Pagi Duri Kepa Jakarta Barat; melakukan promosi kesehatan terkait perilaku Hygiene pada lansia di Panti Wredha Wisma; melakukan penyusunan juknis program percepatan melalui program RPL (Recognisi Pembelajaran Lampau); melakukan pengabdian kepada masyarakat dengan membuat modul sistem informasi kesehatan 1 dan PKL 1; melakukan penyuluhan rekam kesehatan siswa di SDN Duri Kepa Pagi 09 Jakarta Barat.
- e. Pada tahun 2018, telah melaksanakan pengabdian kepada masyarakat berupa pemberian pelatihan dalam membuat strategi dan tujuan media promosi berbasis IT di Yayasan Al Chasanah Jakarta; memberikan pelatihan dalam Office Automation dan Filtering Folder e-mail di SMPN 191 Jakarta; melakukan pemeriksaan kesehatan dalam rangka deteksi dini status kesehatan warga Dusun Lebak Pari 2, Desa Lebak Peundeuy, Kecamatan Cihara, Kab. Lebak; melakukan pengabdian kepada masyarakat berupa pembuatan modul SIK 2, PKL 2, PKL 3 dan KTI; melakukan penyuluhan penggunaan obat antibiotik yang rasional pada orang tua siswa TK Ar Rifdah Jakarta Barat.

## **B. Kepakaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan Pengabmas**

Adapun kepakaran yang dibutuhkan adalah sebagai berikut:

**Tabel 4.1 Kepakaran Kegiatan Pengabdian Masyarakat**

No	Permasalahan	Kepakaran	Nama TIM	Keterangan
1	Penilaian tingkat bahaya kebakaran di sekolah	Keselamatan dan Kesehatan kerja	1. Eka Cempaka Putri, SKM, MKK 2. Decy Situngkir, SKM, MKKK 3. Cindy Rachmawati 4. Dhea Julia 5. Diva Suci Andiani 6. Cucu Cahyanti 7. Rayyan Thamrin	Tim dosen dan mahasiswa
2	Design Skenario Latihan Tanggap Darurat Dan Materi Penyuluhan	Keselamatan dan Kesehatan kerja  Informasi kesehatan	1. Eka Cempaka Putri, SKM, MKK 2. Decy Situngkir, SKM, MKKK 3. Cindy Rachmawati 4. Dhea Julia 5. Diva Suci Andiani 6. Cucu Cahyanti 7. Rayyan Thamrin	Tim dosen dan mahasiswa
3	Penyuluhan dan praktek pemadaman dengan APAR dan Karung Goni	Keselamatan dan Kesehatan kerja  Informasi Kesehatan	1. Eka Cempaka Putri, SKM, MKK 2. Decy Situngkir, SKM, MKKK 3. Cindy Rachmawati 4. Dhea Julia 5. Diva Suci Andiani 6. Cucu Cahyanti 7. Rayyan Thamrin	Tim dosen dan mahasiswa
4	Pembuatan laporan	Keselamatan dan Kesehatan kerja	1. Eka Cempaka Putri, SKM, MKK 2. Decy Situngkir, SKM, MKKK 3. Cindy Rachmawati 4. Dhea Julia 5. Diva Suci Andiani 6. Cucu Cahyanti 7. Rayyan Thamrin	Tim dosen dan mahasiswa

## BAB V

### RENCANA KERJA, JADWAL KEGIATAN DAN JUSTIFIKASI ANGGARAN

#### A. Bentuk Kegiatan Abdimas

Bentuk kegiatan abdimas yang kami lakukan berupa penyuluhan dan praktikum pemadaman kebakaran menggunakan alat pemadam api ringan dan karung goni. Penyuluhan dilakukan kepada siswa di kelas dan untuk praktikum dilakukan di area muster point.

#### B. Lokasi dan Jadwal Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan di SMAN 5 Depok yang berlokasi di Jl. Bukit Rivaria Sektor 4 Sawangan. Kegiatan ini berlangsung dari bulan Mei 2022 hingga Desember 2022. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dimulai dengan melakukan observasi terkait permasalahan kewaspadaan bencana kebakaran di sekolah, kemudian melakukan pengurusan perizinan di sekolah, melakukan penilaian awal risiko kebakaran di sekolah, membuat skenario Latihan tanggap darurat kebakaran dan menyusun materi penyuluhan, melakukan kegiatan penyuluhan dan praktikum dan ditutup dengan membuat laporan dan publikasi jurnal pengabdian masyarakat.

Berikut ini adalah kegiatan pengabdian masyarakat yang diuraikan dalam tabel dibawah ini :

Tabel 5.1 Rincian Kegiatan Pengabdian Masyarakat

Jenis Kegiatan	Mei'22	Juni'22	Juli'22	Agu'22	Sep'22	Okt'22	Nov'22	Dec'22
Observasi lapangan								
Pengurusan Ijin								
Penilaian risiko awal								
Membuat skenario Latihan tanggap darurat dan materi penyuluhan								
Melakukan kegiatan penyuluhan dan praktikum								
Membuat laporan								
Publikasi Jurnal								

C. Penyusunan Anggaran

Tabel 5.2 Anggaran Pengabdian Masyarakat

No	Komponen Biaya	Biaya yang Diusulkan (Rp)
1	Pembelian bahan habis pakai	286,000
2	Biaya transportasi dan akomodasi	1,000,000
3	Pembelian barang inventaris untuk internal atau mitra	350,000
4	Lain-lain: publikasi dan laporan	500,000
<b>Jumlah</b>		<b>2,136,000</b>

## BAB VI

### HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada tanggal 1 November 2022 di SMAN 5 Depok oleh 2 dosen dan 5 mahasiswa. Kegiatan pengabdian masyarakat ini dimulai dari pemberian teori mengenai *fire tetrahedron* (segi empat api) dimana unsur yang menyebabkan suatu benda dapat terbakar di pengaruhi oleh adanya oksigen yang cukup yaitu berada pada rentang 16%-21%, terdapat cukup konsentrasi uap bahan bakar yang berada pada rentang *upper exposure limit* (UEL) dan *lower exposure limit* (LEL), adanya sumber panas dan terakhir adanya reaksi yang menyebabkan semua unsur menjadi kebakaran. Setelah memberikan materi dasar-dasar kebakaran maka penulis memberikan materi mengenai dasar pemadaman yang terdiri dari teknik *cooling* yaitu teknik pemadaman kebakaran menggunakan air dengan menurunkan nilai *flash point* material yang terbakar hingga berada di bawah standar dapat terbakar, teknik *starvation* yaitu Teknik memadamkan kebakaran dengan mengurangi bahan bakar, teknik *delution* dengan cara mengurangi konsentrasi oksigen, teknik *smothering* yaitu teknik menghilangkan unsur oksigen dan teknik *break chain reaction* yaitu memutus reaksi kebakaran (Phillip Ackland Holdings Ltd, 2012). Kegiatan penyuluhan di kelas ini disertai dengan kegiatan tanya jawab di kelas dengan para siswa dan perwakilan guru.



Gambar 6.1 Penyuluhan Penggunaan APAR dan Karung Goni

Setelah melakukan penyuluhan APAR di kelas, para siswa diberikan latihan evakuasi kebakaran dengan meninggalkan kelas dan menuju ke area berkumpul (*muster point*). Kegiatan evakuasi kebakaran ini dimulai dengan siswa yang melihat asap dari jendela dan berteriak

kepada guru bahwa ada kebakaran, kemudian guru membimbing seluruh siswa untuk meninggalkan kelas untuk melakukan evakuasi ke area berkumpul (*muster point*). Setelah berada di area muster point kemudian siswa di data untuk memastikan tidak ada yang tertinggal di kelas.



Gambar 6.2 Evakuasi Siswa Menuju *Muster Point*

Setelah semua siswa berkumpul di area muster point, penulis memberikan penyuluhan mengenai praktek penggunaan APAR dan Karung goni untuk memadamkan kebakaran. Latihan pemadaman kebakaran ini di mulai dari persiapan drum untuk tempat api, drum ini diisi oleh air di bagian bawah dan solar di bagian atasnya, kemudian di bakar sehingga api membesar di dalam drum. Masing-masing siswa dan guru mencoba memadamkan kebakaran yang ada di drum menggunakan APAR dan karung goni basah.





Gambar 6.3 Latihan Memadamkan Kebakaran dengan APAR



Gambar 6.4 Latihan Memadamkan Kebakaran dengan Karung Goni

Setelah selesai melakukan latihan pemadaman kebakaran dengan APAR dan karung goni, maka siswa berkumpul untuk melakukan evaluasi kegiatan. Hasil evaluasi kegiatan menunjukkan bahwa kegiatan berjalan lancar dan sesuai rencana namun masih ada kekurangan

yaitu solar untuk menghidupkan api kurang, sehingga beberapa siswa melakukan pemadaman kebakaran tanpa menggunakan api di drum.



Gambar 6.5 Kegiatan Evaluasi Kegiatan

## **BAB VII**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **7.1 Kesimpulan**

SMA N 5 Depok saat ini belum dilengkapi dengan sistem proteksi kebakaran baik dari proteksi kebakaran aktif maupun pasif dan belum memiliki sistem manajemen kebakaran. Siswa dan guru belum memahami potensi-potensi kebakaran di sekolah dan belum paham bagaimana menangani kebakaran serta bagaimana mengevakuasi para siswa jika terjadi kebakaran. Kondisi ini harus dilakukan intervensi mengingat sekolah merupakan area yang sangat mungkin terjadi kebakaran. Intervensi yang dapat dilakukan salah satunya adalah memberikan edukasi terkait bagaimana memadamkan kebakaran menggunakan APAR dan karung goni basah, sehingga ketika terjadi kebakaran para siswa dan guru dapat lebih siap menghadapinya.

#### **7.2 Saran**

1. Memberikan penyuluhan bagaimana memadamkan api dengan APAR
2. Memberikan penyuluhan bagaimana memadamkan api dengan karung goni
3. Memberikan praktikum pemadaman kebakaran dengan APAR
4. Memberikan praktikum pemadaman kebakaran dengan karung goni

## DAFTAR PUSTAKA

- Carina, J. (2020). *Sedang Urus PPDB, Orangtua Siswa Panik SMAN 100 Jakarta Tiba-tiba Terbakar*. <https://megapolitan.kompas.com/read/2020/07/01/15014561/sedang-urus-ppdb-orangtua-siswa-panik-sman-100-jakarta-tiba-tiba-terbakar?page=2>
- Khoirun Nisa. (2019). *KEJADIAN KEBAKARAN BESERTA JUMLAH KERUGIAN, KORBAN DAN PENYEBABNYA PADA TAHUN 2019*. <https://statistik.jakarta.go.id/kejadian-kebakaran-beserta-jumlah-kerugian-korban-dan-penyebabnya-pada-tahun-2019/>
- kompas.com. (2021). *SMPN 280 Jakarta Dilanda Kebakaran, Awalnya Muncul Percikan Api dari Kabel Komputer*. <https://megapolitan.kompas.com/read/2021/10/23/22251571/smpn-280-jakarta-dilanda-kebakaran-awalnya-muncul-percikan-api-dari-kabel>
- Mentri Negara Pekerja Umum. (2000). *Ketentuan Teknis Manajemen Penanggulangan Kebakaran Di Perkotaan. Keputusan Menteri Negara Pekerjaan Umum Nomor: 11/Kpts/2000 Tentang, 2013–2015*.
- Municipal, Z. (2020). *Fires in schools twice as likely as in other buildings*. <https://constructionmanagement.co.uk/fires-in-schools-twice-as-likely-as-in-other-buildings/>
- Phillip Ackland Holdings Ltd. (2012). *Chapter Three – Fire Science A Guide for Commercial Kitchen Fires Physics of Combustion* (pp. 1–4).
- Waluyo, D. (2021). *Bangunan SMP di Bekasi Dilalap Api, Penyebabnya Diduga Korsleting Listrik*.

## LAMPIRAN – LAMPIRAN

### Lampiran 1. Surat Pernyataan Ketua Pengabdian kepada Masyarakat



### Surat Pernyataan Ketua Pelaksana Program Pengabdian kepada masyarakat

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Eka Cempaka Putri  
NIDN/ NIK : 0307028703  
Fakultas/ Prodi : Kesehatan Masyarakat/Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Jabatan Fungsional : Asistant Ahli

Dengan ini saya menyatakan bahwa proposal program penelitian yang diajukan dengan judul : **Penyuluhan Teknik Pemadaman Kebakaran Menggunakan Alat Pemadam Api Ringan (APAR) dan Karung Goni Pada Siswa SMA 5 Depok Tahun 2022** yang saya usulkan dalam skema mandiri (dituliskan skema pengabdian kepada masyarakat) internal Universitas Esa Unggul tahun 2022 bersifat original dan belum dibiayai oleh Lembaga/ sumber dana lain. Bilamana diketahui dikemudian hari adanya indikasi ketidak jujuran/ itikad kurang baik sebagaimana dimaksud di atas, maka kegiatan ini dibatalkan dan saya bersedia mengembalikan dana yang telah diterima kepada pihak Universitas Esa Unggul melalui LPPM.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 15 Desember 2022

Yang menyatakan,

  
(Eka Cempaka Putri)  
0307028703

**Lampiran 2. Surat Pernyataan Kesiediaan Kerjasama Mitra Pengabdian kepada Masyarakat**

**Surat Pernyataan Kerjasama Mitra**  
**Program Pengabdian Kepada Masyarakat**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama : *Drs. H. Ahmad Giansuri, M.H., M.P.S.*  
2. Jabatan : *Waka Bid. Humas*  
3. Instansi/badan/komunitas (lembaga mitra) : *SMAN 5 Depok*  
4. Bidang : *Pendidikan*  
5. Alamat : *Prum. Bukit Revaria Depok*  
6. Jumlah masyarakat sasaran :

Menyatakan bersedia sebagai mitra kegiatan Program Kegiatan kepada Masyarakat dengan judul kegiatan :

Judul kegiatan Abdimas : *Penyuluhan Tanggap Bencana Kebakaran dan Pemasangan Jalur Evakuasi di SMA Negeri 5 Depok*


Nama ketua tim pelaksana : *Dedy Situngkir, SKM, MKIK*  
NIDN : *0331128609*  
Universitas : *Esa Unggul*

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

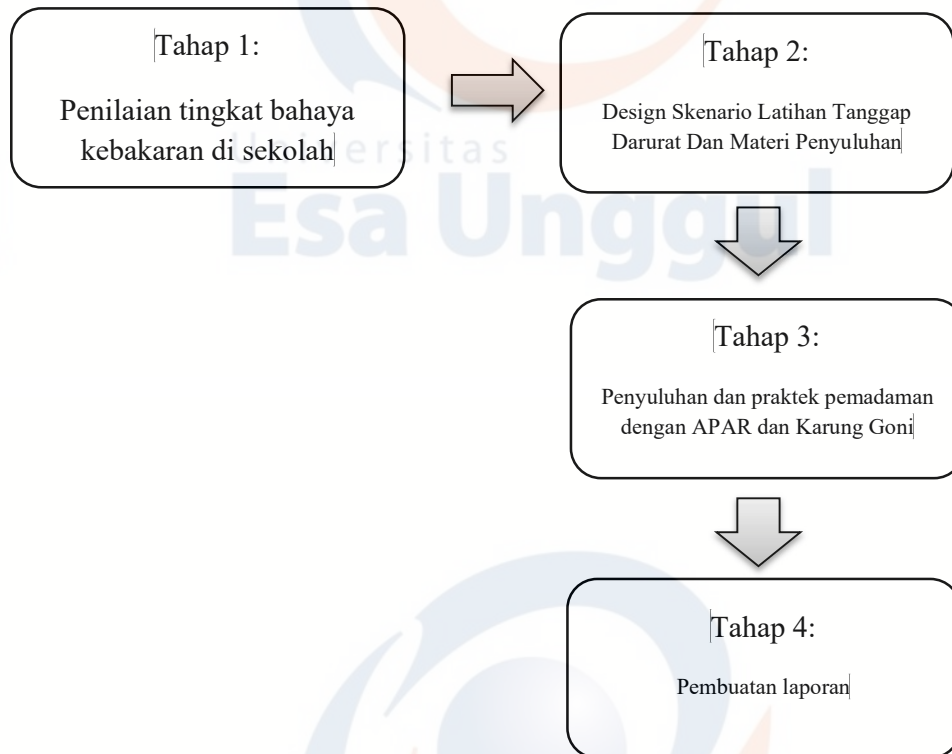
Jakarta, *31* Mei 2022

Yang membuat pernyataan

*Almas Giansuri*



### Lampiran 3. Gambaran Ipteks yang ditransfer ke Mitra



## Lampiran 4. Biodata Tim Dosen

### Ketua Peneliti

#### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap dan gelar	Eka Cempaka Putri, SKM, MKKK
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/NIK/No. identitas lainnya	1872044702870005
5	NIDN	0307028703
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Tanjung Enim, 7 Februari 1987
7	E-mail	eka.putri@esaunggul.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	081211881206
9	Alamat Kantor	Kampus Esa Unggul Kebun Jeruk
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Mata Kuliah yang diampu	1. Hygiene Industry 2. Dasar Kesehatan dan Keselamatan Kerja

#### B. Riwayat Pendidikan

Program	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Indonesia	Universitas Indonesia	
Bidang Ilmu	Kesehatan dan Keselamatan Kerja	Kesehatan dan Keselamatan Kerja	
Tahun Masuk – Lulus	2005-2009	2013-2015	
Judul Skripsi-Tesis-Disertasi	Gambaran Sistem Manajemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja di Universitas Indonesia	Analisis Fire Risk Assessment di Gedung X tahun 2015	
Nama Pembimbing /Promotor	Prof. Fatma Lestari	Prof. Fatma Lestari	

#### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (bukan skripsi, tesis, maupun disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan
----	-------	------------------	-----------



			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2022	Penyebab Kualitas Tidur Buruk Pada Pekerja yang Bekerja dari Rumah di Jabodetabek tahun 2021	Hibah Internal	-
2	2021	Gambaran faktor dermatitis kontak pada karyawan bagian produksi di PT. Argapura Indonesia tahun 2020	Mandiri	
3	2021	Hubungan pengetahuan dan penhgawasan dengan perilaku tidak aman pada pekerja bekisting PT. Beton Konstruksi Wijaya tahun 2020	Mandiri	

#### D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2022	Edukasi Mengenai Hiperlipidemia dan Hiperglikemia Serta Cara Mengatasinya pada Pekerja Bongkar Muat	Mandiri	1,500,000
2	2022	Edukasi Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) yang Ergonomis	Hibah Internal	
3	2021	Sosialisasi Business Continuity Plan (BCP) untuk Covid 19 dan persiapan new normal di perusahaan bagi mahasiswa dan karaywan	mandiri	1,500,000

#### E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	2022	Penyebab Kualitas Tidur Buruk Pada Pekerja yang Bekerja dari Rumah di Jabodetabek tahun 2021	Jumantik	Jilid 9 tahun 2022
2	2021	Gambaran faktor dermatitis kontak pada karyawan bagian produksi di PT. Argapura Indonesia tahun 2020	Ikesma	Jilid 17 terbitan 2 tahun 2021
3	2021	Hubungan pengetahuan dan penhgawasan dengan perilaku tidak aman pada pekerja bekisting PT. Beton Konstruksi Wijaya tahun 2020	IAKMI	Jilid 2 tahun 2021

#### F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat (SNKM) Universitas Esa Unggul	Stress Kerja dari Perspektif Departemen, Jabatan dan Status Tenaga Kerja	2021 & Jakarta
2	Seminar Kesehatan Masyarakat Polteknik Ketenagakerjaan	Gambaran Kesesuaian Sistem Proteksi Kebakaran Aktif Berdasarkan Standar NFPA di ITC Kuningan	2022 & Jakarta

**G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

**H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir**

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	PJJ Yang Ergonomis	2022	Poster	EC00202234227

**I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir**

No	Judul/Tema/Rekayasa Sosial lainnya yang telah ditetapkan	Tahun	Tempat penerapan	Respons Masyarakat

**J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi, atau institusi lainnya)**

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Best Paper Dosen/Peneliti	Polteknaker	2022
2			

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan program penelitian Universitas Esa Unggul pada skema mandiri.

Jakarta, 29 Agustus 2022

Pengusul



(Eka Cempaka Putri)

## Biodata anggota peneliti

### A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Decy Situngkir, SKM, M.KKK
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	Jabatan Struktural	-
5	NIP/NIK/No. identitas lainnya	217030666/0331128604
6	NIDN	0331128604
7	Tempat dan Tanggal Lahir	Tebing Tinggi, 31 Desember 1986
8	Alamat Kantor	Jl. Arjuna Utara No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta Barat
9	No. Telp/Faks.	(021) 5674223
10	Lulusan yang telah dihasilkan	S-1 = $\geq$ 40 orang
11	Mata Kuliah yang diampu	1. Dasar-dasar Keselamatan Kerja 2. Dasar-dasar Promosi Kesehatan 3. Ergonomi 4. Tanggap Darurat dan Manajemen Kebakaran

### B. Riwayat Pendidikan

Program	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sumatera Utara	Universitas Indonesia	
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja		
Masa Studi	2005 – 2010	2013-2015	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Gambaran Stres Kerja Terapis Anak Autisme di Yayasan Terapi Anak Autisme Kecamatan Medan Baru di Medan Tahun 2010	Studi Keluhan Muskuloskeletal Pada Pramudi Bus Trans Jakarta Koridor IX (Pendekatan Ergonomi) Tahun 2015	
Nama Pembimbing/Promotor	Ir. Kalsum, M.Kes	Dr. Indri Hapsari Susilowati,SKM, M.KKK	

### C. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir (Bukan Skripsi, Tesis maupun Disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Juta Rp)
1	2017	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Di Pt Pulauintan Bajaperkasa Konstruksi Jakarta Tahun 2017	Universitas Esa Unggul	5.950.000
2	2019	Gambaran Penerapan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat Pada		

		Stakeholder Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Penjaringan Jakarta Utara Tahun 2019		
3	2019	Faktor Prediksi Yang Berhubungan Dengan Kejadian Noise Induced Hearing Loss (NIHL) Pada Pekerja Di Workshop Lodan-9 Pt. Multikarya Asia Pasific Raya Tahun 2019	Universitas Esa Unggul	3.400.000
4	2020	Faktor-faktor yang berhubungan den Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja yang Bekerja dari Rumah	Mandiri	3.000.000
5	2021	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pekerja yang Bekerja dari Rumah	Universitas Esa Unggul	3.400.000

#### **D. Pengalaman Pengabdian kepada Masyarakat dalam 5 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jumlah (Juta Rp)
1	2017	Sanitasi dan Air Bersih dalam Kegiatan MCK Umum di Kampung Suka Damai RT 06 RW06, Desa Pangkalan Kecamatan Teluk Naga	Mandiri	
2	2018	Promosi Kesehatan Mengenai Faktor Resiko Kanker Serviks pada Ibu-ibu RT Kembangan	Mandiri	
3	2018	Sosialisasi Deteksi Dini Kanker serviks dengan metode IVA	Mandiri	
4	2018	Promosi Kesehatan Tentang Personal Higiene Genetalia Pada Ibu-Ibu Rt 002/Rw003 Kelurahan Meruya Utara Kecamatan Kembangan Jakarta Barat	Mandiri	
5	2019	Penyuluhan Safety Riding Di Smk Lab School Tangerang Raya Tahun 2019	Mandiri	
6	2019	Program Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Di SMK Lab School Tangerang Raya Tahun 2019	Mandiri	
7	2021	Upaya antisipasi kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja dengan menerapkan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) perkantoran di Kantor Perkantas Jakarta tahun 2021	Mandiri	
8	2021	Edukasi Penerapan Ergonomi Dalam Pelaksanaan Learning From Home Untuk Pencegahan Keluhan Muskuloskeletal Pada Siswa SMP N 82 Jakarta Tahun 2021	Universitas Esa Unggul	

**E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir**

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	2017	Usia, Aktivitas Fisik, Stress Pekerja dan Obesitas Berisiko terhadap kejadian hipertensi pada pekerja di PT. Pulau Intan Baja Perkasa Konstruksi Jakarta Tahun 2017	Volume 5 No. 2 Desember 2017 ISSN: 2354 – 8932	Jurnal INOHIM
2	2018	Gambaran Stres Kerja Terapis Anak Autisme di Yayasan Terapi Anak Autisme Kecamatan Medan Baru di Medan Tahun 2010	Volume 15 Nomor 1 Januari 2018 ISSN : 1693- 4466	Forum Ilmiah
3	2018	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Tidak Aman (Unsafe Action) Pada Karyawan Di Unit Produksi 2 PT. Panata Jaya Mandiri Tangerang-Banten Tahun 2018	ISBN : 978-602- 5596-02-5	Prosiding Seminar Kesehatan Nasional Masyarakat
4	2020	Program Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Di Smk X Tangerang Raya	Volume 3 No.1, terbit 1 April 2020	Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)
5	2020	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Unit Sortir Di Pt. Indah Kiat Pulp And Paper Tangerang. Tbk Tahun 2018	Volume 4 No. 2 , terbit 10 Mei Tahun 2020	Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health
6	2020	Respondent's Characteristic And Noise Intensity As Predicting Factors Of Noise Induced Hearing	Volume 9 No. 2, terbit 15 November 2020	The International Journal of Occupational Safety and Health
7	2021	Sosialisasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Sebagai Upaya Antisipasi Kecelakaan Kerja dan Penyakit Akibat Kerja (Pak)	Volume 1 No. 2, terbit 20 Mei 2021	JPKM: Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat
8	2021	Faktor Yang Mempengaruhi Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kesehatan Lapangan Dompot Dhuafa Pada Masa Pandemi Covid 19	Volume 2 No.1 terbit Mei 2021	Health Publica
9	2021	The Difference Of Musculoskeletal Disorders Before And After Workplace Stretching Exercise	Volume 5 No. 2 terbit 8 November 2021	Journal of Vocational Health Studies
10	2021	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 13-19 Tahun Di	Volume 10 No.2 terbit	MIKKI (Majalah Ilmu Keperawatan)

		Poli Pkpr Puskesmas Kecamatan Kembangan		dan Kesehatan Indonesia)
11	2022	Edukasi Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) yang Ergonomis	Volume 5 No. 2 terbit Juni 2022	To Maega: Jurnal Pengabdian Masyarakat
12	2022	Edukasi Mengenai Hiperlipidemia dan Hiperglikemia Serta Cara Mengatasinya pada Pekerja Bongkar Muat	Volume 2 No.3 terbit Mei 2022	Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia
13	2022	Edukasi Etika Batuk, Bersin Dan Cuci Tangan Pakai Sabun Untuk Pencegahan Penularan Covid-19 Pada Siswa-Siswi	Volume 5 No.3 terbit Maret 2022	Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)

#### F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral presentation) dalam 5 tahun terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah	Jurnal Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	International Conference on Recent Innovations	Is driving experience really the most related factor to traffic accidents	September 2018/Jakarta
2	International Conference of Public Health	Determinants of Hearing Loss in Workers at Production Unit Of a Factory	November 2021

#### G. Karya Buku dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Buku	Jumlah Halaman	Penerbit

#### H. Perolehan HKI dalam 5-10 tahun terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Pekerja di PT Pulau Intan Bajaperkasa Konstruksi Jakarta Tahun 2017	2017	Karya ilmiah	EC00201706860
2	Edukasi Etika Batuk/ Bersin Dan Cuci Tangan Pakai Sabun Untuk Pencegahan Penularan Covid-19 Pada Siswa Di SMP N 82 Jakarta	2022	Laporan penelitian	EC00202215026
3	Etika Batuk Dan Bersin Dalam Pencegahan COVID-19	2022	Poster	EC00202215020,
4	Edukasi Penerapan Ergonomi Dalam Pelaksanaan Learning From Home Untuk Pencegahan Keluhan Muskuloskeletal Pada Siswa SMP N 82 Jakarta Tahun 2021	2022	Laporan penelitian	EC00202215024

5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Yang Bekerja Dari Rumah (Work From Home) Di Jabodetabek Tahun 2021	2022	Laporan penelitian	EC00202215025
---	--	------	--------------------	---------------

**I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul/Tema/Rekayasa Sosial	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

**J. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)**

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun



## Lampiran 5. Peta Lokasi Wilayah Pengabdian kepada Masyarakat dan Kondisi Mitra

