

Periode : Semester Ganjil
Tahun : 2022
Skema Abdimas : Program Kemitraan Masyarakat
Tema Renstra : Promosi Kesehatan

LAPORAN AKHIR

PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT

**“PROMOSI KESEHATAN MENGENAI “BAHAYA MEROKOK” DI LINGKUNGAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL KEPADA MAHASISWA FAKULTAS ILMU-ILMU
KESEHATAN TAHUN 2023”**



Oleh:

Mayumi Nitami, SKM., MKM 0304019002
Decy Situngkir, SKM., MKKK 0331128604
Muhammad Khoirul Amri
La Ode S. Kaimudin
Salsyah Shalsabilla
Cucu Cahyanti
Apriliane Yevi Jaujanan
Presila Tamara Zhafira

PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
TAHUN 2022

**Halaman Pengesahan Laporan
Program Pengabdian Masyarakat
Universitas Esa Unggul**

1. Judul Kegiatan Pengabdian : Promosi Kesehatan mengenai "Bahaya Merokok" di Lingkungan Universitas Esa Unggul Kepada Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Tahun 2023
2. Nama mitra sasaran (1) : LPPM Universitas Esa Unggul
3. Ketua Tim :
 - a. Nama : Mayumi Nitami, SKM., MKM
 - b. NIDN : 0304019002
 - c. Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 - d. Fakultas / Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
 - e. Telepon : 085312321832
 - f. e-mail : mayumi.nitami@esaunggul.ac.id
4. Jumlah Anggota Dosen : 2 orang
5. Jumlah Anggota Mahasiswa : 6
6. Lokasi Kegiatan mitra : Universitas Esa Unggul
 - a. Alamat : -
 - b. Kabupaten/Kota : Jakarta Utara
 - c. Provinsi : DKI Jakarta
7. Periode/ Waktu Kegiatan : 1 bulan
8. Luaran yang dihasilkan : Jurnal Pengabdian Masyarakat
9. Usulan/ Realisasi Anggaran :
 - a. Dana Internal UEU : Rp. 0
 - b. Sumber Dana Lain (1) :

Jakarta, 27 Januari 2023


Menyetujui,
Dekan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan
Universitas Esa Unggul

Pengusul,
Ketua Tim Pelaksana


**Universitas
Esa Unggul**
Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan
Prof. Dr. Aprilita Rina Yanti Eff., M.Biome
NIK 215020572


Mayumi Nitami SKM., MKM
NIK 217030665

Menyetujui,
Ketua LPPM
Universitas Esa Unggul


**Universitas
Esa Unggul**
LPPM
(Dr. Erry Yudha Mulyani, S.Gz, M.Sc)
NIK 209100388

IDENTITAS DAN URAIAN UMUM

1. Judul Pengabdian kepada Masyarakat : Promosi Kesehatan Media Poster Membuang Sampah Yang Baik Dan Benar Untuk Mengendalikan Penyakit Berbasis Lingkungan Tahun 2022
2. Tim Pengabdian kepada Masyarakat

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian
1.	Mayumi Nitami, SKM., MKM	Ketua	Kesehatan Lingkungan
2.	Decy Situngkir, SKM., MKKK	Anggota	K3
3.	Muhammad Khoirul Amri	Anggota	Kesehatan Masyarakat
4.	La Ode S. Kaimudin	Anggota	Kesehatan Masyarakat
5.	Salsyah Shalsabilla	Anggota	Kesehatan Masyarakat
6.	Cucu Cahyanti	Anggota	Kesehatan Masyarakat
7.	Apriliane Yevi Jaujanan	Anggota	Kesehatan Masyarakat
8.	Presila Tamara Zhafira	Anggota	Kesehatan Masyarakat

3. Objek Pengabdian kepada Masyarakat : Sosialisasi PHBS

4. Masa pelaksanaan

Mulai : Desember 2022

Berakhir tahun : Januari 2023

5. Usulan biaya

Tahun ke-1 : Tidak Ada

6. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat : Jakarta Barat

7. Instansi yang terlibat : LPPM Universitas Esa Unggul

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Fenomena merokok sudah menjadi suatu kebiasaan yang lumrah terjadi dikalangan para mahasiswa/i disetiap kampus di Indonesia tanpa terkecuali dilingkungan kampus Universitas Esa Unggul baik mahasiswa laki-laki maupun mahasiswi perempuan, staff, bahkan beberapa dosen pun terlihat cukup berani untuk merokok dilingkungan kampus meskipun sudah ada larangan untuk dilarang merokok. Perilaku merokok di Universitas Esa Unggul banyak dilakukan oleh para mahasiswa dari semester 1 sampai semester akhir. Perilaku merokok yang mereka lakukan di area kantin yaitu biasanya dilakukan

karena sudah menjadi suatu kebiasaan yang mereka lakukan sehari-hari atau biasa dibilangan rokok sudah menjadi hidangan utama mereka sebelum memulai segala aktifitas. Masalah lainnya adalah secara peraturan lingkungan kampus merupakan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) namun hal ini tidak diindahkan. Walaupun sudah diberikan sosialisasi baik online maupu offline banyak yang masih mengacuhkan bahaya dari merokok, sebab merokok sudah menjadi suatu kebiasaan yang sulit untuk dihilangkan kebiasaan tersebut sekalipun mereka sudah diberikan penyuluhan tanpa dilakukan penegamatan secara rutin. Dan diharapkan para mahasiwa/i Universitas Esa Unggul sebagai kaum intelektual dapat dijadikan contoh atau panutan untuk mengurangi kebiasaan merokok minimal menjadi perokok yang tidak merugikan orang lain dimasyarakat.

9. Jurnal ilmiah yang menjadi sasaran : Jurnal Nasional
10. Rencana luaran berupa jasa, metode, model, sistem, produk/barang, paten, atau luaran lainnya yang ditargetkan : Publikasi Jurnal dan HAKI

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	iii
HALAMAN PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR TIM PELAKSANA DAN TUGAS	xi
RINGKASAN PROPOSAL.....	11i
BAB I PENDAHULUAN	2
A. Pendahuluan	2
1. Analisa Situasi	2
2. Permasalahan Mitra	3
BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN.....	4
A. Solusi Yang Ditawarkan	4
B. Target Luaran	4
BAB III METODE PELAKSANAAN.....	5
A. Metode Pelaksanaan	5
B. Gambaran IPTEKS yang Ditransfer	8
C. Roadmap.....	9
BAB IV KELAYAKAN FAKULTAS DAN PROGRAM STUDI.....	10
A. Kinerja Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat dalam Kegiatan PPM dibidang Kesehatan	10
B. Kepakaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan Pengabmas	11
BAB V RENCANA KERJA, JADWAL KEGIATAN DAN JUSTIFIKASI	
 ANGGARAN	12
A. Bentuk Kegiatan Abdimas	12
B. Lokasi dan Jadwal Kegiatan	12
C. Hasil dan Luaran yang dicapai	13
Bab VI Kesimpulan dan Saran	14
1. Kesimpulan.....	14
2. Saran.....	14

DAFTAR PUSTAKA	15
LAMPIRAN – LAMPIRAN	16

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rencana Rundown Kegiatan.....	5
Tabel 4.1 Rencana Induk Pengabdian Kepada Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat.....	8
Tabel 4.2 Kepakaran Kegiatan Pengabdian Masyarakat.....	9
Tabel 5.1 Rundown Kegiatan	10
Tabel 5.2 Anggaran Pelaksanaan Abdimas	11

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Flow Chart Kegiatan	4
Gambar 3.2 Alur Gambaran IPTEK yang di Transfer	6
Gambar 3.3 <i>Roadmap</i> Pengabdian Masyarakat.....	7

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Pernyataan Ketua Pengabdian kepada Masyarakat
- Lampiran 2.** Gambaran Ipteks yang ditransfer ke Mitra
- Lampiran 3.** Daftar Hadir
- Lampiran 4.** Dokumentasi
- Lampiran 5.** Format Biodata Anggota Tim Dosen
- Lampiran 6.** Peta Lokasi Wilayah Pengabdian kepada Masyarakat dan Kondisi Mitra

DAFTAR TIM PELAKSANA DAN TUGAS

Nama : Mayumi Nitami, SKM., MKM
NIDN : 0304019002
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Tugas : 1. Bertanggung jawab dalam pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat
2. Terlibat dalam perencanaan kegiatan pengabdian kepada masyarakat
3. Terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat

Nama : Decy Situngkir, SKM., M.KKK
NIDN : 0331128604
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Tugas : 1. Terlibat dalam perencanaan kegiatan pengabdian kepada Masyarakat
2. Terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat

Nama : Mukhammad Khoirul Amri
NIM :
Jabatan Fungsional : Mahasiswa
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Tugas : Terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat

Nama : La Ode S. Kaimudin
NIM :
Jabatan Fungsional : Mahasiswa
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Tugas : Terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat

Nama : Salsyah Shalsyabilla
NIM :
Jabatan Fungsional : Mahasiswa
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Tugas : Terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat

Nama : Cucu Cahyanti
NIM :
Jabatan Fungsional : Mahasiswa
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Tugas : Terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat

Nama : Presila Tamara Zhafira
NIM :
Jabatan Fungsional : Mahasiswa
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Tugas : Terlibat dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat

RINGKASAN PROPOSAL

Di Indonesia kebijakan KTR (Kawasan Tanpa Rokok) merupakan salah satu program pemerintah untuk menghimbau masyarakat merokok di sembarang tempat. Secara regulatif, UU nomor 39/2009 tentang Kesehatan telah menetapkan bahwa setiap tempat belajar mengajar, termasuk sekolah dan kampus sebagai kawasan tanpa rokok. Namun dalam implementasinya, masih banyak yang tidak mengindahkannya. Merokok ditempat umum akan menimbulkan dampak kepada orang lain terutama kesehatan.

Pengabdian masyarakat ini dilakukan dengan melakukan penyuluhan yang berkaitan tentang Bahaya merokok, bagaimana cara meninggalkan kebiasaan merokok dan himbauan untuk mengindahkan peraturan Kawasan Tanpa Rokok di Kampus kepada Peserta Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul.

BAB I PENDAHULUAN

A. Pendahuluan

1. Analisa Situasi

Promosi kesehatan merupakan pengembangan dari istilah pengertian yang sudah dikenal selama ini, seperti: Pendidikan Kesehatan, Penyuluhan Kesehatan, KIE (Komunikasi, Informasi, dan Edukasi). Promosi kesehatan atau pendidikan kesehatan merupakan cabang dari ilmu kesehatan yang bergerak bukan hanya dalam proses penyadaran masyarakat atau pemberian dan peningkatan pengetahuan masyarakat tentang kesehatan semata, akan tetapi di dalamnya terdapat usaha untuk memfasilitasi dalam rangka perubahan perilaku masyarakat. WHO merumuskan promosi kesehatan sebagai proses meningkatkan kemampuan masyarakat dalam memelihara dan meningkatkan kemampuan masyarakat dalam memelihara dan meningkatkan kesehatannya. Selain itu, untuk mencapai derajat kesehatan yang sempurna, baik fisik, mental dan sosial masyarakat harus mampu mengenal, mewujudkan aspirasinya, kebutuhannya, serta mampu mengubah atau mengatasi lingkungannya. Promosi kesehatan adalah sebuah program kesehatan yang di rancang agar masyarakat mau dan mampu untuk melaksanakan seluruh aktivitas yang berwawasan kesehatan sehingga dapat meningkatkan derajat kesehatan (Siregar et al., 2020).

Penyampaian informasi terutama informasi kesehatan masyarakat yang sasarannya adalah publik, media adalah salah satu aspek penting yang menunjang agar informasi cepat diserap. Poster merupakan salah satu media promosi kesehatan yang bertujuan menyampaikan pesan kesehatan baik kepada masyarakat, kelompok, atau individu. Media penyuluhan kesehatan seperti poster, leaflet, lembar balik, kartu bergambar, boneka, dan lain sebagainya memiliki beberapa keuntungan yaitu biasanya menggunakan bahasa yang mudah dimengerti, mencerminkan kebiasaan, kehidupan, dan sasaran, dapat menyesuaikan, mudah diperbanyak, mudah diperbaiki, dan memberikan informasi baik lisan maupun tulisan (Notoatmodjo, 2010).

Merokok sampai saat masih menjadi masalah kesehatan terbesar di Indonesia, terutama pada anak sekolah. Penyebab utamanya yaitu karena harga rokok yang masih terjangkau, saat ini rokok juga masih bisa dibeli satuan atau

eceran, kurangnya pengetahuan tentang bahaya merokok, serta di Indonesia belum ada peraturan terkait dilarang merokok bagi anak sekolah, sehingga membuat mereka dapat dengan mudah membeli rokok. Penyebab lainnya yaitu karena pada masa remaja merupakan masa transisi yang dimana perkembangan remaja menuju dewasa sehingga mereka mulai melakukan eksplorasi terhadap lingkungannya. Pada dasarnya orang yang masih mengalami perkembangan menuju dewasa (puber) tersebut masih memiliki rasa ingin tahu yang lebih tinggi, terlebih lagi ketika teman-teman terdekatnya merokok, mereka akan dengan mudah terpengaruh untuk ikut melakukan hal negative tersebut karena pada dasarnya teman sebayalah yang menjadi factor utama anak-anak sekolah mencoba untuk melakukan hal negatif tersebut yang dalam hal ini merokok.

Berdasarkan hasil wawancara yang kami lakukan kepada beberapa perokok yang masih merokok di area kampus terutama kantin, penyebab mereka melakukan hal tersebut yaitu karena banyak orang-orang yang masih merokok di area tersebut sehingga membuat mereka ikut-ikutan dan akhirnya ikut mengikuti perilaku merokok di kantin, selain itu alasan lainnya karena merokok sudah menjadi kebiasaan yang lumrah terjadi dikalangan masyarakat Indonesia sehingga para mahasiswa pun menganggap biasa permasalahan merokok meskipun sudah ada papan larangan dilarang untuk merokok diarea kampus terutama diarea kantin.

2. Permasalahan Mitra

Fenomena merokok sudah menjadi suatu kebiasaan yang lumrah terjadi dikalangan para mahasiswa/i di setiap kampus di Indonesia tanpa terkecuali dilingkungan kampus Universitas Esa Unggul baik mahasiswa laki-laki maupun mahasiswi perempuan, staff, bahkan beberapa dosen pun terlihat cukup berani untuk merokok dilingkungan kampus meskipun sudah ada larangan untuk dilarang merokok. Perilaku merokok di Universitas Esa Unggul banyak dilakukan oleh para mahasiswa dari semester 1 sampai semester akhir. Perilaku merokok yang mereka lakukan di area kantin yaitu biasanya dilakukan karena sudah menjadi suatu kebiasaan yang mereka lakukan sehari-hari atau biasa dibicarakan rokok sudah menjadi hidangan utama mereka sebelum memulai segala aktifitas. Masalah lainnya adalah secara peraturan lingkungan kampus merupakan Kawasan Tanpa Rokok (KTR) namun hal ini tidak diindahkan. Walaupun sudah diberikan

sosialisasi baik online maupu offline banyak yang masih mengacuhkan bahaya dari merokok, sebab merokok sudah menjadi suatu kebiasaan yang sulit untuk dihilangkan kebiasaan tersebut sekalipun mereka sudah diberikan penyuluhan tanpa dilakukan pengamatan secara rutin. Dan diharapkan para mahasiwa/i Universitas Esa Unggul sebagai kaum intelektual dapat dijadikan contoh atau panutan untuk mengurangi kebiasaan merokok minimal menjadi perokok yang tidak merugikan orang lain dimasyarakat.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

A. Solusi Yang Ditawarkan

Solusi yang diharapkan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah:

1. Melakukan promosi kesehatan mengenai bahaya merokok.
2. Memberikan informasi kepada masyarakat tentang cara mengurangi atau meninggalkan kebiasaan merokok
3. Memberikan pemahaman terkait Kawasan Tanpa Rokok
4. Untuk meningkatkan pengetahuan dan wawasan Mahasiswa
5. Meningkatkan kesadaran Mahasiswa

B. Target Luaran

Dalam pengabdian masyarakat ini, penulis memiliki target yang nantinya akan memberikan manfaat bagi Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul berupa:

1. Berdasarkan pemetaan permasalahan tersebut, pengabdian masyarakat ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul sehingga dapat mengendalikan berbagai masalah perilaku Mahasiswa atau masyarakat kampus yang merokok.
2. Dipublikasikan pada prosiding, jurnal nasional atau internasional.

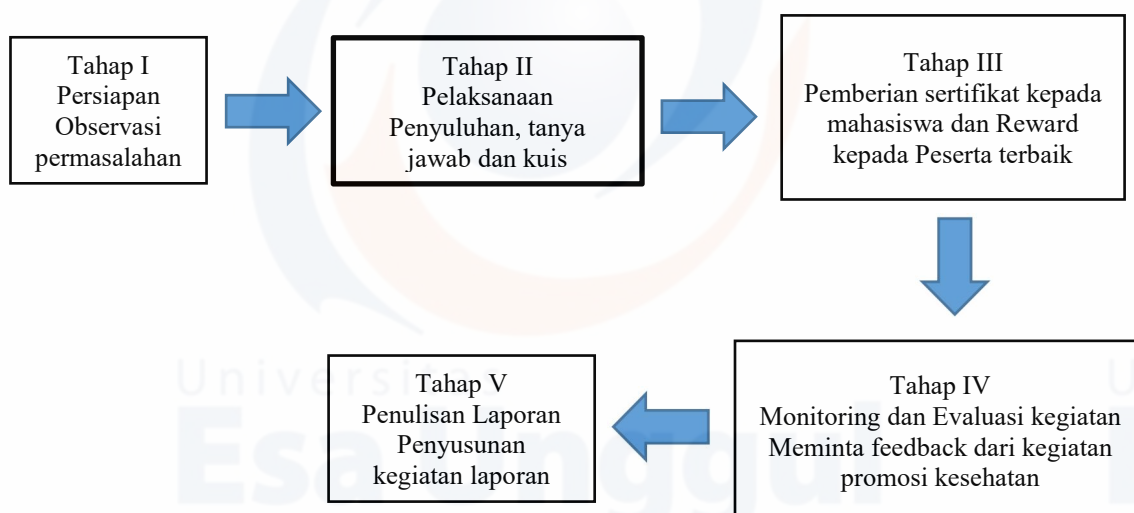
BAB III

METODE PELAKSANAAN

A. Metode Pelaksanaan

Pengabdian kepada masyarakat ini akan dilaksanakan dengan metode penyuluhan. Dalam melaksanakan penyuluhan ini maka tim akan bekerjasama dengan mahasiswa untuk menentukan waktu penyelenggaraan kegiatan pengabdian masyarakat. Kemudian tim pengabdian masyarakat akan mempersiapkan sarana dan prasarana apa saja yang dibutuhkan pada kegiatan ini seperti buku registrasi dan materi penyuluhan.

Kegiatan ini dilakukan dengan beberapa tahapan yaitu tahapan persiapan, pelaksanaan kegiatan yang terdiri dari penyuluhan, tanya jawab, dan kuis bentuk pengukuran pemahaman peserta berkaitan dengan “Bahaya Merokok”, tahap monitoring dan evaluasi kegiatan sampai dengan penulisan laporan.



Gambar 3.1 Flow Chart Kegiatan

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan pada hari Kamis tanggal 12 Januari 2023 Pukul 07.30 di lantai 6 Ruang 612 sampai dengan 10.00. Dengan tema “Bahaya Merokok”. Pelaksanaan kegiatan intervensi ini dilakukan oleh 3 pembicara 2 dari Mahasiswa dan 1 dari Dosen. Kegiatan intervensi ini pun dilakukan secara langsung dengan 2 Materi. Materi pertama yaitu mengenai Bahaya Merokok secara umum dan Tips Menghilangkan Kebiasaan merokok. Materi kedua yaitu mengenai Pemahaman Kawasan Tanpa Rokok (KTR) di lingkungan kampus. Sasaran pada

kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Esa Unggul.

Metode yang digunakan dalam kegiatan pengabdian Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Esa Unggul ini yaitu:

1. Penyampaian materi penyuluhan.
2. Tanya jawab untuk merespon pemahaman dari para peserta.
3. Menberikan Pertanyaan kepada beberapa peserta untuk mengevaluasi terkait materi untuk mengetahui pemahaman peserta terkait materi yang disampaikan
4. Monitoring dan evaluasi dengan meminta *feedback* terhadap kegiatan pengabdian kepada masyarakat.

Sasaran kegiatan sosialisasi ini adalah Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Esa Unggul 33 orang.

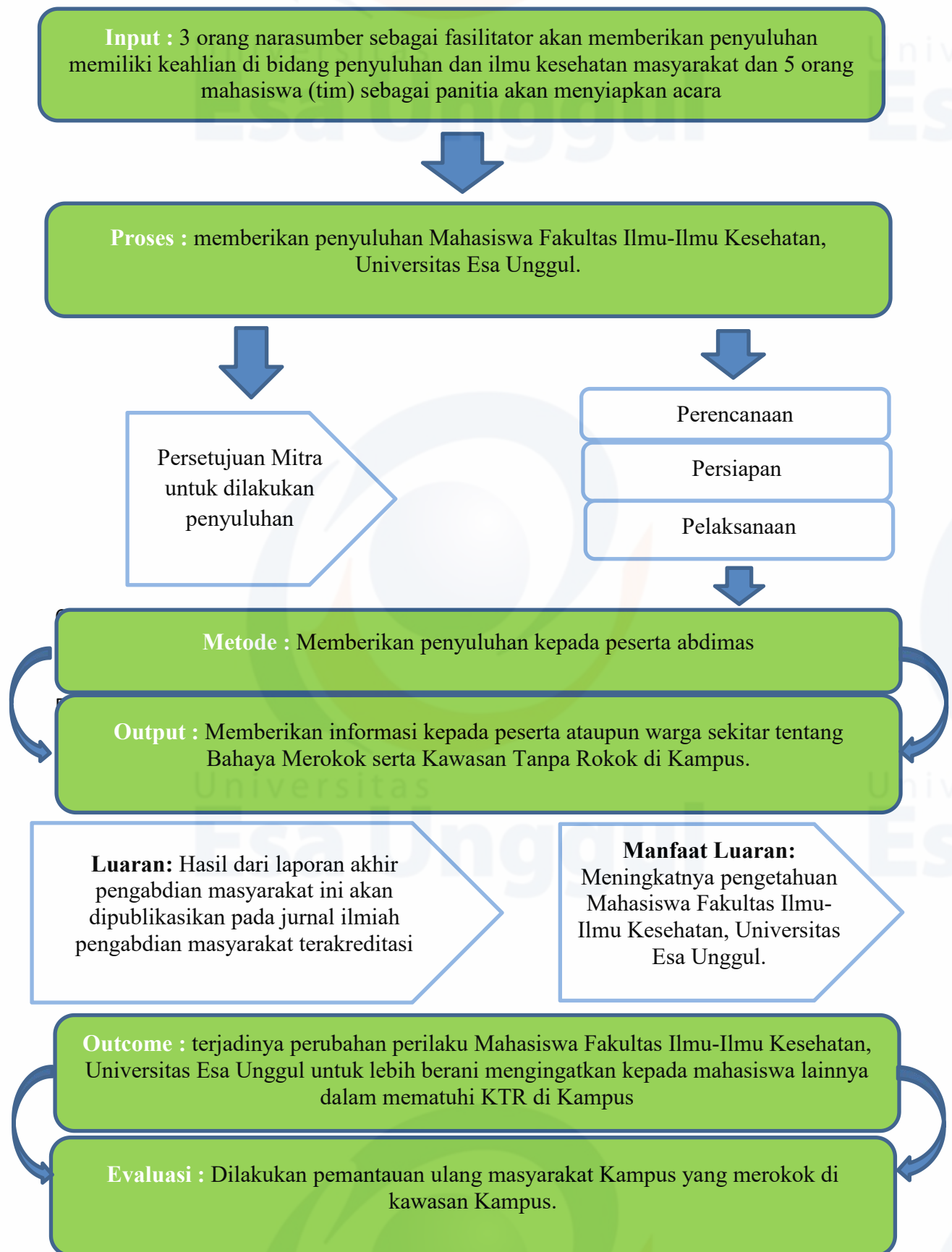
Adapaun rundown kegiatan pengabdian masyarakat yaitu:

Tabel 3.1 Rencana Rundown Kegiatan

No	Waktu	Deskripsi Kegiatan	PIC
1	07.30-08.00	Registrasi	1. Apriliane Yevi Jaujanan 2. Presila Tamara Zhafira
2	08.00-08.10	Pembukaan	Cucu Cahyanti (MC)
3	08.10-08.15	Sambutan Ketua Pelaksanaan	Cucu Cahyanti (MC)
4	08.15-08.30	Sambutan dan Pembukaan	Mukhammad Khoirul Amri
5	08.30-09.30	Materi	Mayumi Nitami,.Am.KL, SKM, MKM (Dosen Pengampuh)
7	09.30-10.00	Tanya Jawab dan Kuis	La Ode S. Kaimudin dan Salsyah Shalsabilla (Pemateri)

Untuk mengevaluasi kegiatan penyuluhan yaitu dengan memberikan pertanyaan kepada para peserta terkait materi yang sudah disampaikan .

B. Gambaran IPTEKS yang Ditransfer



Gambar 3.2 Alur Gambaran IPTEK yang Ditransfer

C. Roadmap



Gambar 3.3 Road Map Pengabdian Masyarakat

Pengabdian masyarakat ini dilaksanakan mengikuti roadmap pengabmas dan penelitian yaitu berkaitan tentang “Promosi Kesehatan Bahaya Merokok”.

BAB IV

KELAYAKAN FAKULTAS DAN PROGRAM STUDI

A. Kinerja Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat dalam Kegiatan PPM dibidang Kesehatan

Tabel 4.1 Rencana Induk Pengabdian Kepada Masyarakat Program Studi Kesehatan Masyarakat

RIP Prodi Kesmas	Output						Outcome
	2017	2018	2019	2020	2021	2022	
Epidemiologi Penyakit Menular Dan tidak menular	Edukasi dan intervensi dalam upaya menurunkan angka kejadian penyakit menular dan tidak menular di area perkotaan		Pembinaan kader Kesehatan berkaitan dengan penyakit menular dan tidak menular		Pelaksanaan Program		Publikasi Nasional & Internasional, Hak Paten dan Kerjasama Industri
Teknologi Kesehatan	Penyuluhan penggunaan obat	Penyuluhan Pencegahan NAPZA	Penyuluhan dan edukasi cara bijak mengkonsumsi obat				
Keselamatan Dan Kesehatan Kerja (K3)	Upaya Promosi kesehatan dan keselamatan kerja		Edukasi dan implementasi program K3 di sektor formal dan informal				
Gizi Masyarakat	Pemberdayaan Masyarakat terkait Kesehatan dan Gizi Melalui aplikasi IPTEK Produk						
Kesehatan Lingkungan (KL)	Edukasi Cuci tangan, sanitasi air bersih, dan kesehatan gigi dan mulut		Pengembangan fasilitas Sanitasi Total Berbasis Masyarakat				
Promosi Dan Perilaku Kesehatan	Edukasi Personal Hygiene pada masyarakat dan pemeriksaan kesehatan		Intervensi dan pengembangan program personal hygiene pada masyarakat				

1. Kinerja Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat dalam Kegiatan PPM dibidang Kesehatan

- a. Pada tahun 2011, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat yaitu dengan membentuk tim Master Trainer (MT) yang terdiri dari 1 orang guru dan 1 orang dari pihak dinkes (Ahli Gizi) untuk menjadi 1 tim dalam memberikan pelatihan di tiga wilayah (kota, kabupaten Tangerang, dan Kota Tangerang Selatan).
- b. Pada tahun 2013, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan penyuluhan kesehatan mengenai HIV/AIDS pada siswa di SMU Al-Kamal, Jakarta Barat.
- c. Pada tahun 2016, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat dengan BEM FIKES di Permukiman Tpa Desa Neglasari, Tangerang.
- d. Pada tahun 2016, Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat semua prodi dalam rangka memperingati Dies Natalis Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan di SDN 11 Duri Kepa, Jakarta Barat.

B. Kepekaran yang dibutuhkan dalam Kegiatan Pengabmas

Dalam pelaksanaan kegiatan pengabdian masyarakat ini diperlukan kepekaran pelaksana abdimas, yaitu kepekaran dibidang penyuluhan dan promosi Kesehatan, karena kegiatan yang dilakukan berupa pemberian penyuluhan kesehatan.

Adapun kepekaran yang dibutuhkan adalah sebagai berikut:

Tabel 4.2 Kepekaran Kegiatan Pengabdian Masyarakat

No	Permasalahan	Kepekaran	Nama TIM	Keterangan
1	Bagaimana cara membuang sampah yang baik dan benar	Promosi Kesehatan	Mayumi Nitami, SKM., MKM	Melakukan Penyuluhan Kesehatan
2	Pengendalian penyakit berbasis lingkungan	Promosi Kesehatan	Decy Situngkir, SKM., M,KKK	Melakukan Evaluasi Pengabdian Masyarakat

BAB V

RENCANA KERJA, JADWAL KEGIATAN DAN JUSTIFIKASI ANGGARAN

A. Bentuk Kegiatan Abdimas

Adapun bentuk kegiatan pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan yaitu agar Mahasiswa Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan, Universitas Esa Unggul. Agar Mahasiswa memahami penting penerapan KTR di kampus dan mengingatkan kembali bagaimana Bahayanya Rokok.

Dibawah ini merupakan bentuk-bentuk kegiatan yang dilakukan:

- a). Koordinasi dengan tim dosen dan mahasiswa
- b). Pelaksanaan promosi kesehatan
- c). Pengukuran pengetahuan sebelum dan sesudah promosi kesehatan
- d). Monitoring dan evaluasi kegiatan untuk mengetahui saran dan kritik dari peserta
- e). Penulisan dan presentasi laporan

B. Lokasi dan Jadwal Kegiatan

Lokasi kegiatan pengabdian masyarakat ini akan dilaksanakan di balai warga Kelurahan Pejagalan Jakarta Utara tanggal pada hari Sabtu tanggal 11 Juni 2022 pukul 10.00 WIB sampai dengan pukul 11.30 WIB. Rundown kegiatan pengabmas yang akan dilaksanakan tertera pada tabel berikut:

Tabel 5.1 Rundown Kegiatan

No	Waktu	Deskripsi Kegiatan	PIC
1	07.30-08.00	Registrasi	1. Apriliane Yevi Jaujanan 2. Presila Tamara Zhafira
2	08.00-08.10	Pembukaan	Cucu Cahyanti (MC)
3	08.10-08.15	Sambutan Ketua Pelaksanaan	Cucu Cahyanti (MC)
4	08.15-08.30	Sambutan dan Pembukaan	Mukhammad Khoirul Amri
5	08.30-09.30	Materi	Mayumi Nitami, .Am.KL, SKM, MKM (Dosen Pengampuh)

7	09.30-10.00	Tanya Jawab dan Kuis	La Ode S. Kaimudin dan Salsyah Shalsabilla (Pemateri)
---	-------------	----------------------	--

C. Hasil Luaran Yang Dicapai

Pengabdian kepada masyarakat ini dilakukan pada tanggal 12 Januari 2023, yang dimulai pada pukul 08.00 WIB sampai dengan jam 09.15 WIB dengan total peserta 15 mahasiswa/i Universitas Esa Unggul Jakarta Barat. Setelah peserta kegiatan melakukan registrasi dan masuk kedalam ruangan, kemudian panitia langsung memaparkan materi secara lengkap dengan menggunakan bahasa yang mudah dimengerti oleh sasaran agar mereka dapat lebih mudah untuk memahami materi yang dipaparkan oleh pembicara, kemudian dilanjut dengan melakukan diskusi bersama dengan sasaran. Setelah diskusi selesai dilanjut dengan kegiatan tanya jawab. Total pertanyaan yang diajukan yaitu 3 pertanyaan. Setelah selesai kegiatan tanya jawab maka dilanjut dengan kegiatan akhir yaitu sesi foto bersama dan pembagian doorprize bagi mereka yang aktif bertanya maupun yang berpartisipasi dalam kegiatan diskusi bersama.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini banyak mendapat dukungan dari pihak prodi kesehatan masyarakat, peserta dan tim. Hal ini dilihat dari partisipasi mereka mulai dari persiapan pengabdian masyarakat sampai dengan terlaksananya kegiatan ini.

Berikut merupakan realisasi penyerapan anggaran:

Tabel 5.3 Anggaran Pelaksanaan Abdimas

No	Komponen Biaya	Biaya yang Diusulkan (Rp)
1	Bolu	Rp. 35.000,-
2	Roti	Rp. 125.000,-
3	Aqua Gelas	Rp. 15.000,-
4	Aqua Botol	Rp. 10.000,-
5	Banner	Rp. 50.000,-
6	Baterai	Rp.18.000,-
7	doorprize	Rp.30.000,-
Jumlah		Rp. 288.000,-

Bab VI

Kesimpulan dan Saran

1. Kesimpulan

Kegiatan pengabdian masyarakat mengenai bahaya merokok berjalan sesuai dengan yang direncanakan. Kegiatan ini juga banyak mendapatkan dukungan dari berbagai pihak universitas. Peserta yang hadir cukup banyak dan hadir dari awal hingga akhir acara. Dengan menggunakan metode penyuluhan melalui media power point dinilai cukup baik untuk digunakan dalam meningkatkan pengetahuan peserta. Dalam kegiatan yang dilakukan terlihat bahwa sebagian besar peserta sangat aktif dalam melakukan diskusi dan sesi Tanya jawab yang bisa dijadikan sebagai acuan bagi mereka untuk berbagi ilmu kepada teman – temannya.

2. Saran

Sebaiknya kegiatan ini tidak dilakukan pada pagi hari mengingat bahwa banyak mahasiswa/I yang sedang melakukan kegiatan pembelajaran sehingga banyak diantara mereka yang ingin datang menjadi terhalang karena adanya kegiatan proses pembelajaran. Selain itu, untuk kedepannya sebaiknya dilakukan kegiatan pretest dan posttest untuk mengetahui seberapa besar kegiatan ini membawa pengaruh positif bagi sasaran dan panitia akan mengetahui apakah tingkat pengetahuan dari sasaran bertambah atau tidak setelah kegiatan ini dilakukan..

DAFTAR PUSTAKA

- M, S., AB, B., & Mallongi A, M. (2016). Bank Sampah sebagai Salah Satu Solusi Penanganan Sampah di Kota Makassar. *Jurnal MKMI*.
- Notoatmodjo, S. (2010). *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurmala, I., & dkk. (2018). *Promosi Kesehatan*. Surabaya: Airlangga University Press.
- Siregar, P. A., Harahap, R. A., & Aidha, Z. (2020). *Promosi Kesehatan Lanjutan Dalam Teori Dan Aplikasi*. Jakarta: Kenc Daftar Pustaka**
- Hapsari, A., & Muhammad, A. H. (2018). *Keputusan Mahasiswa Universitas "X" Bandung untuk Merokok di Lingkungan Kampus yang Dipengaruhi oleh Faktor Sosial*. *Ultima Management: Jurnal Ilmu Manajemen*, 10(1), 44-51. Diakses pada 15 Januari 2023 melalui <https://ejournals.umn.ac.id/index.php/manajemen/article/view/823>
- Kasih, A. A. (2021). *Siapkah Kampus Indonesia Menjadi Kampus Bebas Asap Rokok*. Jakarta: Kompas. Diakses pada 17 Januari 2023 melalui <https://www.kompas.com/edu/read/2021/06/08/163129071/siapkah-kampus-indonesia-menjadi-kampus-bebas-asap-rokok?page=all#:~:text=Secara%20regulatif%2C%20UU%20nomor%2039,melaksanakan%20aturan%20tersebut%20secara%20optimal>.
- Lestari, W. (2019). *Sikap Mahasiswa Universitas Gunadarma Tentang Kawasan Tanpa Rokok Dengan Perilaku Merokok*. *Informatika Kedokteran: Jurnal Ilmiah*, 2(1), 47-53. Diakses pada 15 Januari 2023 melalui <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/medif/article/download/2296/1841>
- Wahyudi, I. (2019). *Bahaya Merokok*. Jakarta: Rsgm Marantha Edu. Diakses pada 16 Januari 2023 melalui <https://rsgm.maranatha.edu/2019/04/22/bahaya-merokok/>

LAMPIRAN – LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pernyataan Ketua Pengabdian kepada Masyarakat

KOP SURAT FAKULTAS

Surat Pernyataan Ketua Pelaksana Program Pengabdian kepada masyarakat

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mayumi Nitami, SKM., MKM
NIDN/ NIK : 0304019002/217030665
Fakultas/ Prodi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/Kesehatan Masyarakat
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Dengan ini saya menyatakan bahwa proposal program penelitian yang diajukan dengan judul: Promosi Kesehatan Media Poster Membuang Sampah Yang Baik Dan Benar Untuk Mengendalikan Penyakit Berbasis Lingkungan Tahun 2022.

Yang saya usulkan dalam skema Kualitas Kesehatan, Penyakit Tropis, Gizi & Obat internal Universitas Esa Unggul tahun 2022 bersifat original dan belum dibiayai oleh Lembaga/ sumber dana lain.

Bilamana diketahui dikemudian hari adanya indikasi ketidak jujuran/ itikad kurang baik sebagaimana dimaksud di atas, maka kegiatan ini dibatalkan dan saya bersedia mengembalikan dana yang telah diterima kepada pihak Universitas Esa Unggul melalui LPPM.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

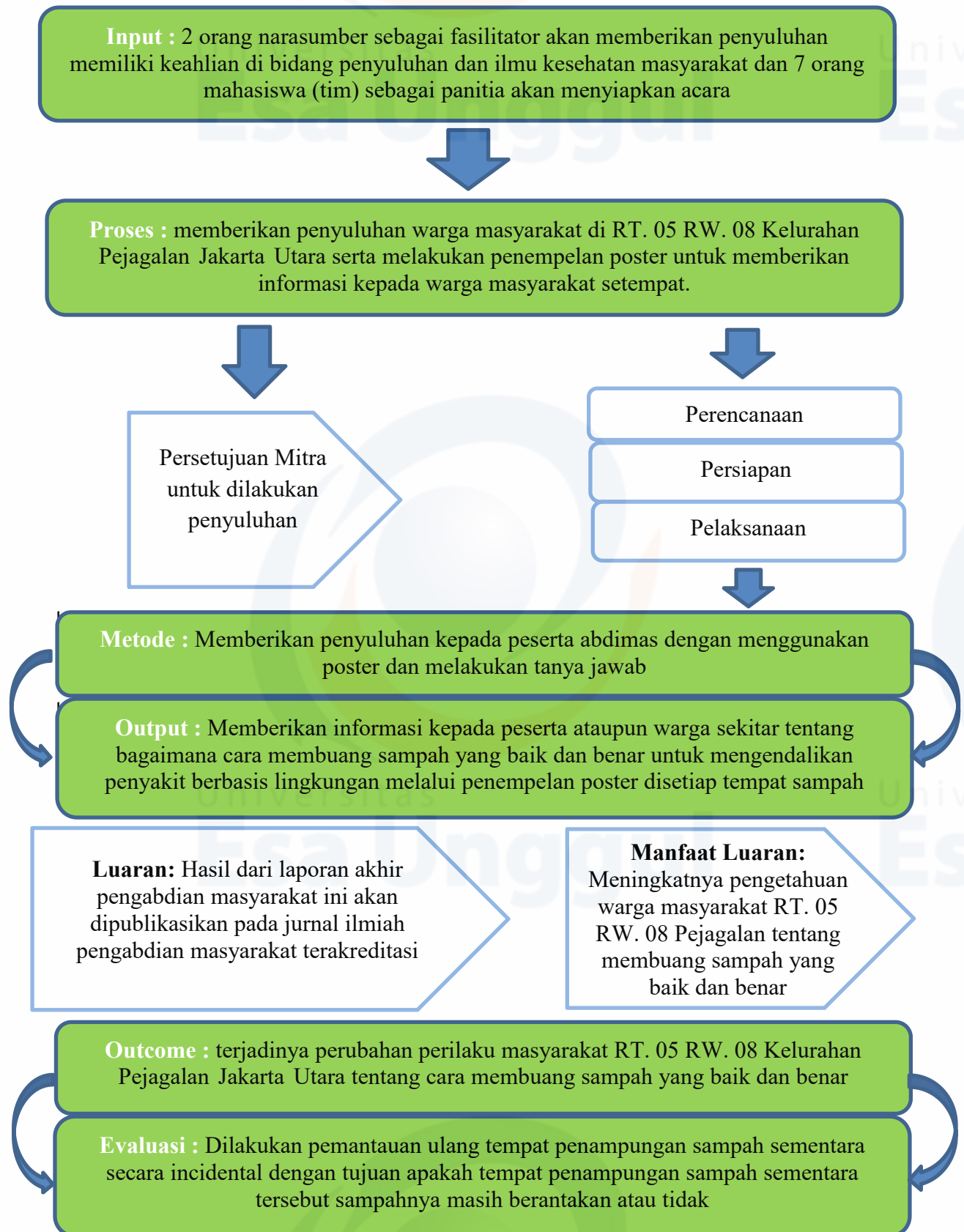
Jakarta, 30 Agustus 2022

Yang menyatakan,



Mayumi Nitami, SKM., MKM
217030665

Lampiran 3. Gambaran IPTEKS yang Ditransfer



Lampiran 4. Daftar Hadir

No.	Nama Responden	Usia	Jenis Kelamin	Pekerjaan
1	Siti Fatimah	30	Perempuan	IRT
2	Kusmiati	40	Perempuan	IRT
3	Sri Hastuti	46	Perempuan	Pedagang
4	Kokom	36	Perempuan	IRT
5	Rita	38	Perempuan	IRT
6	Eti	45	Perempuan	IRT
7	Nur	43	Perempuan	IRT
8	Helen	38	Perempuan	IRT
9	Sanan	63	Laki-laki	Pedagang
10	Yana	46	Perempuan	IRT
11	Moha	66	Perempuan	IRT
12	Linda	32	Perempuan	IRT
13	Erna	28	Perempuan	IRT
14	Mustaqin	63	Laki-laki	Wiraswasta
15	Jubaedah	39	Perempuan	IRT
16	Anita	37	Perempuan	IRT
17	Siska	29	Perempuan	IRT
18	Anwar	53	Laki-laki	Pedagang
19	Aira	23	Perempuan	Pedagang
20	Yanti	43	Perempuan	IRT
21	Fasjani	53	Laki-laki	Pedagang
22	Didi	70	Laki-laki	Pedagang
23	Budiyanto	42	Laki-laki	Pedagang
24	Ana	53	Perempuan	Pedagang
25	Ros	30	Perempuan	Pedagang
26	Riasih	39	Perempuan	IRT
27	Yesi	25	Perempuan	Pedagang
28	iqbal	29	Laki-laki	Pedagang
29	Abdul hamid	32	Laki-laki	Peadagang
30	Ongcip	68	Laki-laki	Pedagang
31	Indah	42	Perempuan	IRT
32	Sugianto	45	Laki-laki	Pedagang
33	Sapti	33	Perempuan	IRT
34	Matoyah	62	Perempuan	IRT
35	Mulyani	42	Laki-laki	Pedagang
36	Akeng susanto	46	Laki-laki	Driver
37	Silaen	47	Laki-laki	Mekanik
38	Hendra gunawan	58	Laki-laki	Pedagang
39	Sultano	55	Laki-laki	buruh

40	Khong lim	68	Laki-laki	Pedagang
41	Wahyuni	35	Perempuan	Pedagang
42	Kasbaril	50	Laki-laki	Driver
43	Hasanuddin	30	Laki-laki	buruh
44	Mulyadi	46	Laki-laki	Wiraswasta
45	Mawan	36	Laki-laki	Driver
46	Siti Rohani	51	Perempuan	IRT
47	Agus Susanto	70	Laki-laki	Wiraswasta
48	Jonny	63	Laki-laki	Driver
49	Martono	56	Laki-laki	Driver
50	Siti Fatimah	30	Perempuan	IRT
51	Kusmiati	40	Perempuan	IRT
52	Sri Hastuti	46	Perempuan	Pedagang

Lampiran 5. Dokumentasi



Gambar 1 Banner Kegiatan Abdimas



Gambar 3. Materi Bahaya Merokok



Gambar 4. Materi Bahaya Merokok Oleh Dosen Pembimbing



Gambar 5. Penanya Terbaik



Gambar 6. Foto Bersama

Format Biodata Anggota Tim Dosen

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap dan gelar	Mayumi Nitami, SKM., MKM
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/NIK/No. identitas lainnya	1472014401900001
5	NIDN	0304019002
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Duri, 04 Januari 1990
7	E-mail	mayumi.nitami@esaunggul.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	085312321832
9	Alamat Kantor	Jalan Arjuna Utara No.09 Kebon Jeruk, Jakarta Barat
10	Nomor Telepon/Faks	
11	Mata Kuliah yang diampu	<ol style="list-style-type: none">1. Vektor Penyakit dan Pengendalian2. Analisis Risiko Kesehatan lingkungan3. Surveilens Kesehatan Masyarakat4. Dasar-Dasar Kesehatan Lingkungan5. Sanitasi Makanan dan Minuman

B. Riwayat Pendidikan

Program	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Indonesia	Universitas Indonesia	-
Bidang Ilmu	Kesehatan Lingkungan	Kesehatan Lingkungan	-
Tahun Masuk – Lulus	2011-2014	2014-2016	-
Judul Skripsi-Tesis-Disertasi	Gambaran Higiene Sanitasi Penyelenggaraan Makanan Berdasarkan Hazard Analysis Critical Control Point (Haccp) Di “J Katering” Cimanggis, Depok, Jawa Barat	Determinan Pemberantasan Sarang Nyamuk Dengue Pada Rumah Tangga Di Bogor Tahun 2016	-
Nama Pembimbing /Promotor	Ririn Arminsih Wulandari	Sri Tjahyani Budiutami	-

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (bukan skripsi, tesis, maupun disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016	Determinan Pemberantasan Sarang Nyamuk Dengue Pada Rumah Tangga di Bogor Tahun 2016	Mandiri	-
2	2019	Gambaran Penerapan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat Pada Stakeholder Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Penjaringan Jakarta Utara Tahun 2019	Mandiri	-
3	2020	Hubungan Antara Kualitas Lingkungan Fisik Rumah Dengan Kejadian ISPA Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rawajati 2 Pancoran Jakarta Selatan	Mandiri	-
4	2021	Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 13-19 Tahundi Poli PKPR Puskesmas Kecamatan Kembangan	Mandiri	-

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2020	Program Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja di SMK "X" Tangerang Raya	Mandiri	-
2	2021	Pengelolaan Sampah di Era New Normal Tahun 2020	Mandiri	-
3	2021	Sosialisasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) sebagai Upaya Antisipasi Kecelakaan Kerja dan Penyakit Akibat Kerja (PAK)	Mandiri	-

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	2016	Determinan Pemberantasan Sarang Nyamuk Dengue Pada Rumah Tangga di Bogor Tahun 2016	Berita Kedokteran Masyarakat	Vol. 32, No.6/2016
2	2020	Gambaran Penerapan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat Pada Stakeholder di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Penjaringan Jakarta Utara Tahun 2019	Seminar Nasional Kesehatan Masyarakat (SNKM)	
3	2020	Hubungan Antara Kualitas Lingkungan Fisik Rumah Dengan Kejadian ISPA Pada Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Rawajati 2 Pancoran Jakarta Selatan		
4	2021	Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Usia 13-19 Tahundi Poli PKPR Puskesmas Kecamatan Kembangan	Majalah Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Indonesia (MIKKI)	

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
2			
3			
4			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema/Rekayasa Sosial lainnya yang telah ditetapkan	Tahun	Tempat penerapan	Respons Masyarakat

J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi, atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1			
2			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan program pengabdian kepada masyarakat Universitas Esa Unggul pada skema hibah internal Penelitian Universitas Esa Unggul.

Jakarta, 30 Agustus 2022
Pengusul



Mayumi Nitami-SKM., MKM

Anggota Penelitian

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap dan gelar	Decy Situngkir, SKM., M.KKK
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/NIK/No. identitas lainnya	217030666/0331128604
5	NIDN	0331128604
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Tebing Tinggi, 31 Desember 1986
7	E-mail	decy.situngkir@esaunggul.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	0898-3697-021
9	Alamat Kantor	Jl. Arjuna Utara No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta Barat
10	Lulusan yang telah di hasilkan	S-1 = \geq 40 orang
11	Nomor Telepon/Faks	(021) 5674223
12	Mata Kuliah yang diampu	1. Dasar-dasar Keselamatan Kerja 2. Dasar-dasar Promosi Kesehatan 3. Ergonomi 4. Tanggap Darurat dan Manajemen Kebakaran 5. Bahaya Psikososial dan Stres Kerja Perundang-undangan K3

B. Riwayat Pendidikan

Program	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Sumatera Utara	Universitas Indonesia	-
Bidang Ilmu	Kesehatan Masyarakat Peminatan Kesehatan dan Keselamatan Kerja		-
Tahun Masuk – Lulus	2005 - 2010	2013-2015	-
Judul Skripsi-Tesis-Disertasi	Gambaran Stres Kerja Terapis Anak Autisme di Yayasan Terapi Anak Autisme Kecamatan Medan Baru di Medan Tahun 2010	Studi Keluhan Muskuloskeletal Pada Pramudi Bus Trans Jakarta Koridor IX (Pendekatan Ergonomi) Tahun 2015	-

Nama Pembimbing/ Promotor	Ir. Kalsum, M.Kes	Dr. Indri Hapsari Susilowati,SKM, M.KKK	-
------------------------------	-------------------	---	---

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir (bukan skripsi, tesis, maupun disertasi)

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi Pada Pekerja Di PT. Pulauintan Bajaperkasa Konstruksi Jakarta Tahun 2017	Universitas Esa Unggul	5.950.000
2	2019	Gambaran Penerapan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat Pada Stakeholder Di Wilayah Kerja Puskesmas Kecamatan Penjaringan Jakarta Utara Tahun 2019	-	-
3	2019	Faktor Prediksi Yang Berhubungan Dengan Kejadian Noise Induced Hearing Loss (NIHL) Pada Pekerja Di Workshop Lodan-9 Pt. Multikarya Asia Pasific Raya Tahun 2019	Universitas Esa Unggul	27.000.000
4	2020	Faktor-faktor yang berhubungan den Keluhan Muskuloskeletal pada Pekerja yang Bekerja dari Rumah	Mandiri	3.000.000
5	2021	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pekerja yang Bekerja dari Rumah	Universitas Esa Unggul	3.400.000

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Pengabdian kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2017	Sanitasi dan Air Bersih dalam Kegiatan MCK Umum di Kampung Suka Damai RT 06 RW06, Desa Pangkalan Kecamatan Teluk Naga	Mandiri	3.000.000
2	2018	Promosi Kesehatan Mengenai Faktor	Mandiri	3.000.000

		Resiko Kanker Serviks pada Ibu-ibu RT Kembangan		
3	2018	Sosialisasi Deteksi Dini Kanker serviks dengan metode IVA	Mandiri	3.000.000
4	2018	Promosi Kesehatan Tentang Personal Higiene Genetalia Pada Ibu-Ibu Rt 002/Rw003 Kelurahan Meruya Utara Kecamatan Kembangan Jakarta Barat	Mandiri	3.000.000
5	2019	Penyuluhan Safety Riding Di SMK Lab School Tangerang Raya Tahun 2019	Mandiri	3.000.000
6	2019	Program Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Di SMK Lab School Tangerang Raya Tahun 2019	Mandiri	3.000.000
7	2021	Upaya antisipasi kecelakaan kerja dan penyakit akibat kerja dengan menerapkan keselamatan dan kesehatan kerja (K3) perkantoran di Kantor Perkantas Jakarta tahun 2021	Mandiri	3.000.000
8	2021	Edukasi Penerapan Ergonomi Dalam Pelaksanaan Learning From Home Untuk Pencegahan Keluhan Muskuloskeletal Pada Siswa SMP N 82 Jakarta Tahun 2021	Universitas Esa Unggul	

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	2017	Usia, Aktivitas Fisik, Stress Pekerja dan Obesitas Berisiko terhadap kejadian hipertensi pada pekerja di PT. Pulaau Intan Baja Perkasa Konstruksi Jakarta Tahun 2017	Volume 5 No. 2 Desember 2017 ISSN: 2354 – 8932	Jurnal INOHIM

2	2018	Gambaran Stres Kerja Terapis Anak Autisme di Yayasan Terapi Anak Autisme Kecamatan Medan Baru di Medan Tahun 2010	Volume 15 Nomor 1 Januari 2018 ISSN : 1693-4466	Forum Ilmiah
3	2018	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Tidak Aman (Unsafe Action) Pada Karyawan Di Unit Produksi 2 PT. Panata Jaya Mandiri Tangerang-Banten Tahun 2018	ISBN : 978-602- 5596-02-5	Prosiding Seminar Kesehatan Nasional Masyarakat
4	2019	Factors Related to Medical and Non Medical Waste Disposal in Medical Center Hospital In South Jakarta in 2019		Program Book Seminar Internasional
5	2019	Relationship between knowledge, attitude and occupational safety and health supervision with unsafe behavior in finishing workers of PT. Polabaja Pantongraha at the Treepark Apartment Project at Tangerang City in 2019		Program Book Seminar Internasional
6	2020	Program Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja Di Smk X Tangerang Raya	Volume 3 No.1, terbit 1 April 2020	Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)
7	2020	Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Unit Sortir Di Pt. Indah Kiat Pulp And Paper Tangerang. Tbk Tahun 2018	Volume 4 No. 2 , terbit 10 Mei Tahun 2020	Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health
8	2020	Risk Factors Of Byssinosis Symptoms Among Sewing Unit Workers At Pt. X, Semarang	ISBN : 978-623- 90032-7-2	Prosiding Seminar Internasional

9	2020	Respondent's Characteristic And Noise Intensity As Predicting Factors Of Noise Induced Hearing	Volume 9 No. 2, terbit 15 November 2020	The International Journal of Occupational Safety and Health
10	2021	Sosialisasi Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Sebagai Upaya Antisipasi Kecelakaan Kerja dan Penyakit Akibat Kerja (Pak)	Volume 1 No. 2, terbit 20 Mei 2021	JPKM: Jurnal Pengabdian Kesehatan Masyarakat
11	2022	Edukasi Pembelajaran Jarak Jauh (PJJ) yang Ergonomis	Volume 5 No. 2 terbit Juni 2022	To Maega: Jurnal Pengabdian Masyarakat
12	2022	Edukasi Mengenai Hiperlipidemia dan Hiperglikemia Serta Cara Mengatasinya pada Pekerja Bongkar Muat	Volume 2 No.3 terbit Mei 2022	Jurnal Abdi Masyarakat Indonesia
13	2022	Edukasi Etika Batuk, Bersin Dan Cuci Tangan Pakai Sabun Untuk Pencegahan Penularan Covid-19 Pada Siswa-Siswi	Volume 5 No.3 terbit Maret 2022	Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	International Conference on Recent Innovations	Is driving experience really the most related factor to traffic accidents	September 2018/Jakarta
2	International Conference of Public Health	Determinants of Hearing Loss in Workers at Production Unit Of a Factory	November 2021

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

H. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Hipertensi pada Pekerja di PT Pulau Intan Bajaperkasa Konstruksi Jakarta Tahun 2017	2017	Karya ilmiah	EC00201706860
2	Edukasi Etika Batuk/ Bersin Dan Cuci Tangan Pakai Sabun Untuk Pencegahan Penularan Covid-19 Pada Siswa Di SMP N 82 Jakarta	2022	Laporan penelitian	EC00202215026
3	Etika Batuk Dan Bersin Dalam Pencegahan COVID-19	2022	Poster	EC00202215020,
4	Edukasi Penerapan Ergonomi Dalam Pelaksanaan Learning From Home Untuk Pencegahan Keluhan Muskuloskeletal Pada Siswa SMP N 82 Jakarta Tahun 2021	2022	Laporan penelitian	EC00202215024
5	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Pada Pekerja Yang Bekerja Dari Rumah (Work From Home) Di Jabodetabek Tahun 2021	2022	Laporan penelitian	EC00202215025

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema/Rekayasa Sosial lainnya yang telah ditetapkan	Tahun	Tempat penerapan	Respons Masyarakat

J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi, atau institusi lainnya)

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	Predikat <i>Cumlaude</i> Pascasarjana	Universitas Indonesia	2015
2			

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan program penelitian Universitas Esa Unggul pada skema Penelitian Mandiri.

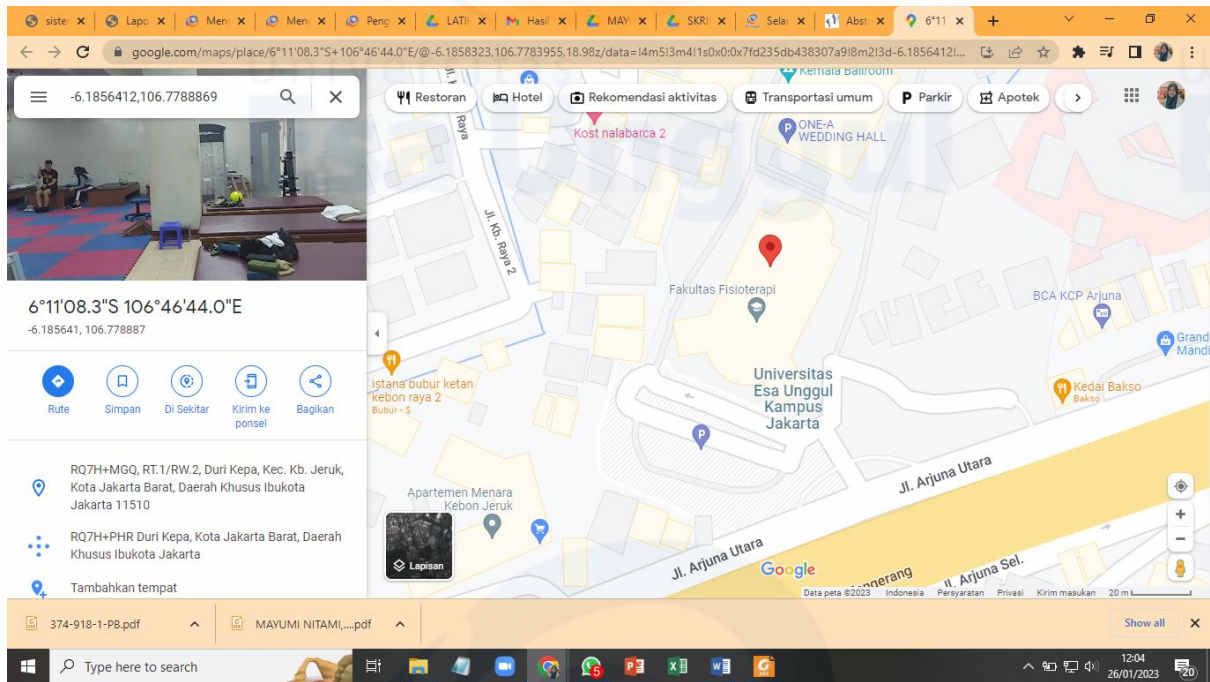
Jakarta, 30 Agustus 2022

Pengusul



Decy Situngkir, SKM., M.KKK

Lampiran 7. Peta Lokasi Wilayah Pengabdian kepada Masyarakat dan Kondisi Mitra



Lokasi RT. 05 RW. 08 Kelurahan Pejagalan Jakarta Utara