

Periode : Semester Genap
Tahun : 2023
Skema Penelitian : Program Kemitraan Masyarakat
Tema RIP Penelitian : Kesehatan dan Kesejahteraan

**LAPORAN AKHIR PENGABDIAN MASYARAKAT
PENINGKATAN LITERASI MIKROPLASTIK DAN PENERAPAN AUSDRISK TOOLS
DALAM PENCEGAHAN RESIKO DIABETES TIPE 2 PADA IBU MAJELIS TAKLIM
DI KAMPUNG KAPUK JAKARTA SELATAN**



Oleh:

Anita Sukarno, S.Kep., Ns., M.Sc.	NIDN 0327049201 Ketua
Yulia Wahyuni, S.Kep,M.Gizi	NIDN 215090608 Anggota
Erna Veronika, SKM, M.K.M	NIDN 0327119203 Anggota
Meisya Talahaturuson	NIM 20200303023 Anggota
Fransiskus Febri Juferta Telaumbanua	NIM 20200303051 Anggota
Mayliana Perangin Angin	NIM 20200303064 Anggota
Yunarti Yosefa M. Manec	NIM 20220303001 Anggota
Inggrid Tabalessy	NIM 20200303060 Anggota

**FAKULTAS ILMU ILMU KESEHATAN/ KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
2023**

**Lembar Pengesahan Laporan Akhir
Program Pengabdian Masyarakat
Universitas Esa Unggul**

1. Judul Kegiatan : PENINGKATAN LITERASI MIKROPLASTIK DAN PENERAPAN AUSDRISK TOOLS DALAM PENCEGAHAN RESIKO DIABETES TIPE 2 PADA IBU MAJELIS TAKLIM DI KAMPUNG KAPUK JAKARTA SELATAN
2. Nama Mitra Sasaran :
3. Ketua Tim
- a. Nama Lengkap : Ns. ANITA SUKARNO, S.Kep., M.Sc.
- b. NIDN : 0327049201
- c. Jabatan Fungsional : Lektor (200)
- d. Fakultas/ Program Studi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/ Fikes/Program Studi Profesi NERS
- e. Bidang Keahlian :
- f. Nomor Telepon/ HP : 087740781428
- g. Email : anita.sukarno@esaunggul.ac.id
4. Jumlah Anggota Dosen : 2 orang
5. Jumlah Anggota Mahasiswa : 5 orang
6. Lokasi Kegiatan Mitra
- Alamat :
- Kabupaten/ Kota :
- Provinsi :
7. Penyelenggara
- Nama/ Instansi : MAJELIS TAKLIM AT TAQWA
- Lokasi : KP KAPUK RT 004 RW 004 LEBAK BULUS JAKARTA SELATAN
- Kota : JAKARTA SELATAN
8. Periode/ Waktu Kegiatan : 1 Juni 2023 s/d 31 Desember 2023
9. Luaran yang Dihasilkan : Melaksanakan pengembangan hasil pendidikan dan penelitian
10. Usulan/ Realisasi Anggaran
- a. Dana Eksternal Nasional : 42.526.000
- b. Sumber Dana Lain (1) : 42.526.000

Jakarta, 15 Maret 2024

Ketua Peneliti,



(Ns. ANITA SUKARNO, S.Kep., M.Sc.)

NIDN/K. 0327049201

Menyetujui,

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Esa Unggul

(Prof. Dr. APRILITA RINA YANTI EFF,
M.Biomed, Apt)
NIP/NIK. 215020572

(LARAS SITOAYU, S.Gz, M.K.M)
NIK. 215080596



Direktorat Riset dan Pengabdian Masyarakat Direktorat Jenderal Riset dan Pengembangan
Kementerian Riset, Teknologi, dan Pendidikan Tinggi
Gedung BPPT II Lantai 19, Jl. MH. Thamrin No. 8 Jakarta Pusat
<https://simlitabmas.ristekdikti.go.id/>

PROTEKSI ISI LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

Dilarang menyalin, menyimpan, memperbanyak sebagian atau seluruh isi laporan ini dalam bentuk apapun kecuali oleh peneliti dan pengelola administrasi penelitian

LAPORAN AKHIR PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT

ID Proposal: 26d83231-d36a-4bbd-9f79-555961a8a923

laporan akhir Pengabdian Kepada Masyarakat: tahun ke-1 dari 1 tahun

1. IDENTITAS PENELITIAN

A. JUDUL PENELITIAN

PENINGKATAN LITERASI MIKROPLASTIK DAN PENERAPAN AUSDRISK TOOLS DALAM PENCEGAHAN RESIKO DIABETES TIPE 2 PADA IBU MAJELIS TAKLIM DI KAMPUNG KAPUK JAKARTA SELATAN

B. BIDANG, TEMA, TOPIK, DAN RUMPUN BIDANG ILMU

Bidang Fokus RIRN / Bidang Unggulan Perguruan Tinggi	Tema	Topik (jika ada)	Rumpun Bidang Ilmu
Teknologi Informasi dan Komunikasi	-		Ilmu Keperawatan

C. KATEGORI, SKEMA, SBK, TARGET TKT DAN LAMA PENELITIAN

Kategori (Kompetitif Nasional/ Desentralisasi/ Penugasan)	Skema Penelitian	Strata (Dasar/ Terapan/ Pengembangan)	SBK (Dasar, Terapan, Pengembangan)	Target Akhir TKT	Lama Penelitian (Tahun)
Pengabdian Kepada Masyarakat Kompetitif Nasional			NON SBK	0	1

2. IDENTITAS PENGUSUL

Nama (Peran)	Perguruan Tinggi/ Institusi	Program Studi/ Bagian	Bidang Tugas	ID Sinta	H-Index
YULIA WAHYUNI - Anggota Pengusul	Universitas Esa Unggul	Ilmu Gizi Masyarakat dan Keluarga	Coaching pengaturan status asupan nutrisi sehari-hari (menghitung nilai gizi) diabetes tipe 2.	5991699	0

ERNA VERONIKA - Anggota Pengusul	Universitas Esa Unggul	Kesehatan Masyarakat	<p>a. Mentoring dan edukasi terkait mikroplastik, jenis-jenis substansi kimia wadah plastik yang berbahaya, frekuensi penggunaan, pengolahan wadah berahan plastic, dan dampak negatifnya pada kesehatan terutama penyakit kronis, serta teknik pencegahan paparan mikroplastik.</p> <p>b. Pendamping Support group education secara berkelompok untuk sharing session pengalaman ibu-ibu dalam penggunaan wadah berbahan plastik di rumah tangga.</p>	6679230	0
ANITA SUKARNO - Ketua Pengusul	Universitas Esa Unggul	Profesi Ners	Melakukan survey dan identifikasi masalah dan Melakukan coaching teknik identifikasi resiko diabetes mellitus tipe 2 dengan AUSDRISK Tools	6693492	0

3. MITRA KERJASAMA PENELITIAN (JIKA ADA)

Pelaksanaan penelitian dapat melibatkan mitra kerjasama, yaitu mitra kerjasama dalam melaksanakan penelitian, mitra sebagai calon pengguna hasil penelitian, atau mitra investor

Mitra	Nama Mitra
-------	------------

4. LUARAN DAN TARGET CAPAIAN

Luaran Wajib

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya)
1	Publikasi ilmiah pada Jurnal ber ISSN/ Prosiding	Review	Terbit di SINDO
1	Pertumbuhan ekonomi, pendidikan, dan kesehatan wilayah		Peningkatan keterampilan mitra dalam pemilahan wadah plastik rumah tangga, identifikasi resiko diabetes tipe 2, dan mengelola

			asupan gizi diabetes tipe 2.
1	Publikasi pada media masa cetak/ online/repository PT	Semua status	Video dipublikasikan melalui platform Youtube
1	Peningkatan kualitas tata kelola pembangunan wilayah (kelengkapan kualitas organisasi formal dan non formal/kelompok-kelompok di wilayah, tingkat penggunaan IT, kelengkapan standar prosedur pengelolaan)	Accepted	Terbit di Jurnal Abdimas Madani dan Lestari
1	Peningkatan kualitas tata kelola pembangunan wilayah (kelengkapan kualitas organisasi formal dan non formal/kelompok-kelompok di wilayah, tingkat penggunaan IT, kelengkapan standar prosedur pengelolaan)	Published	Terbit di Jurnal Abdimas Madani dan Lestari

Luaran Tambahan

Tahun Luaran	Jenis Luaran	Status target capaian (accepted, published, terdaftar atau granted, atau status lainnya)	Keterangan (url dan nama jurnal, penerbit, url paten, keterangan sejenis lainnya)
-----------------	-----------------	--	---

5. ANGGARAN

Rencana anggaran biaya penelitian mengacu pada PMK yang berlaku dengan besaran minimum dan maksimum sebagaimana diatur pada buku Panduan Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat

Total RAB 1 Tahun Rp. 42,526,000

Tahun 1 Total Rp. 42,526,000

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total
Biaya Pelatihan	Biaya konsumsi	-	OK (kali)	351	30,000	10,530,000
Biaya Pelatihan	Biaya konsumsi	-	OK (kali)	1	101,500	101,500
Perjalanan	Uang Harian	-	OH	12	180,000	2,160,000
Perjalanan	Uang Harian	-	OH	8	200,000	1,600,000
Perjalanan	Transport Lokal	-	OK	12	210,000	2,520,000

			(kali)			
Biaya Lainnya	Biaya pendaftaran Luaran KI (paten, hak cipta dll)	-	Paket	1	500,000	500,000
Biaya Lainnya	Biaya pembuatan dokumen video	-	Paket	1	300,000	300,000
Biaya Lainnya	Biaya publikasi di media masa	-	Paket	1	400,000	400,000
Biaya Lainnya	Biaya Publikasi artikel di Jurnal Nasional	-	Paket	1	500,000	500,000
Biaya Lainnya	Biaya pendaftaran Luaran Iptek lainnya (purwa rupa, TTG dll)	-	Paket	1	426,300	426,300
Teknologi dan Inovasi	Ruang penunjang Pelaksana Pengabdian	-	Unit	1	5,500,000	5,500,000
Teknologi dan Inovasi	Alat Teknologi Tepat Guna	-	Unit	1	8,500,000	8,500,000
Teknologi dan Inovasi	Alat Teknologi Tepat Guna	-	Unit	100	31,093	3,109,300
Honorarium (Pelaksanaan Pengabdian)	Honorarium narasumber	-	OJ	3	900,000	2,700,000
Honorarium (Pelaksanaan Pengabdian)	HR Moderator	-	OJ	1	300,000	300,000
Honorarium (Pelaksanaan Pengabdian)	HR Panitia	-	OK (kali)	1	400,000	400,000
Honorarium (Pelaksanaan Pengabdian)	HR Panitia	-	OK (kali)	1	400,000	400,000
Honorarium (Pelaksanaan Pengabdian)	HR Panitia	-	OK (kali)	5	300,000	1,500,000
Honorarium (Pelaksanaan Pengabdian)	HR Pembawa Acara	-	OK (kali)	1	378,900	378,900
Honorarium	HR Pembantu teknis/Asisten	-	OB	1	300,000	300,000

(Pelaksanaan Pengabdian)	Pelaksanaan kegiatan					
Honorarium (Pelaksanaan Pengabdian)	HR Pembantu lapangan	-	OH	5	80,000	400,000

Tahun 2 Total Rp. 0

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total
--------------------	----------	------	--------	------	--------------	-------

Tahun 3 Total Rp. 0

Jenis Pembelanjaan	Komponen	Item	Satuan	Vol.	Biaya Satuan	Total
--------------------	----------	------	--------	------	--------------	-------

6. KEMAJUAN PENELITIAN

A. RINGKASAN

Latarbelakang: Sekitar 35% Ibu Majelis Taklim At Taqwa mengidap hipertensi dan peningkatan diabetes tipe 2. Ibu rumah tangga adalah jantung kehidupan rumah tangga dengan tugas yang besar, seperti perawat dan penjamin gizi anggota keluarga, serta memiliki peran madrasah utama atau pendidik pertama bagi anak-anaknya. Pemberdayaan pada perempuan menjadi tonggak utama untuk mencapai derajat kesehatan dan kesejahteraan yang optimal untuk unit keluarga dengan meningkatkan kesetaraan akses literasi kesehatan. Tujuan: Pertama, meningkatkan kemampuan deteksi resiko diabetes tipe 2 dan literasi ibu-ibu tentang mikroplastik dan dampak negatifnya terhadap kesehatan terutama resiko penyakit kronis serta kemampuan mengatur pola nutrisi diabetes. Metode: Mitra dari Program Kemitraan Masyarakat (PKM) merupakan Ketua Majelis Taklim At Taqwa Kampung Kapuk Kelurahan Lebak Bulus. Kegiatan ini berlangsung dari Bulan Juli hingga Agustus 2023 dalam 5 tahap yaitu survei masalah, pelatihan penggunaan AUSDRISK TOOLS dalam deteksi resiko diabetes tipe 2, pengenalan mikroplastik, pengaturan pola gizi penderita diabetes, dan monitoring evaluasi kegiatan. Hasil: Kegiatan ini dapat meningkatkan pengetahuan dan kemampuan mitra dalam penggunaan instrument dalam deteksi resiko diabetes tipe 2, mampu membaca penomoran bahan plastic dan identifikasi wadah plastic yang aman, serta mendemonstrasikan pembagian komponen gizi diabetes dan pembuatan smoothies sebagai makanan selingan yang sehat untuk penderita diabetes. Kesimpulan: melalui kegiatan ini didapatkan peningkatan pengetahuan mitra dalam deteksi resiko diabetes tipe 2, kemampuan identifikasi wadah plastic yang aman dan pencegahan paparan mikroplastik serta kemampuan mengatur pola nutrisi diabetes.

B. KATA KUNCI

Literasi; Mikroplastik; Diabetes

LAPORAN AKHIR TAHUN
PENGABDIAN MASYARAKAT
PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT



**PENINGKATAN LITERASI MIKROPLASTIK DAN PENERAPAN AUSDRISK TOOLS
DALAM PENCEGAHAN RESIKO DIABETES TIPE 2 PADA IBU MAJELIS TAKLIM DI
KAMPUNG KAPUK JAKARTA SELATAN**

Tahun ke 1 dari rencana
1 tahun

Anita Sukarno, S.Kep., Ns., M.Sc.	NIDN 0327049201 Ketua
Yulia Wahyuni, S.Kep,M.Gizi	NIDN 215090608 Anggota
Erna Veronika, SKM, M.K.M	NIDN 0327119203 Anggota
Meisya Talahaturuson	NIM 20200303023 Anggota
Fransiskus Febri Juferta Telaumbanua	NIM 20200303051 Anggota
Mayliana Perangin Angin	NIM 20200303064 Anggota
Yunarti Yosefa M. Manec	NIM 20220303001Anggota
Ingrid Tabalessy	NIM 20200303060 Anggota

UNIVERSITAS ESA UNGGUL
DESEMBER 2023

**HALAMAN
PENGESAHAN**

Judul : Peningkatan Literasi Mikroplastik Dan Penerapan Ausdrisk Tools Dalam Pencegahan Resiko Diabetes Tipe 2 Pada Ibu Majelis Taklim Di Kampung Kapuk Jakarta Selatan

Pelaksana

Nama Lengkap : Anita Sukarno, S.Kep., Ns., M.Sc.
 NIDN : 0327049201
 Jabatan Fungsional : Asisten Ahli
 Program Studi : Keperawatan
 Nomor HP : 087740781428
 Alamat Surel (email) : anita.sukarno@esaunggul.ac.id

Anggota (1)

Nama Lengkap : Yulia Wahyuni, S.Kep., M.Gizi
 NIDN : 215090608
 Perguruan Tinggi : Universitas Esa Unggul

Anggota (2)

Nama Lengkap : Erna Veronika, S.KM., M.K.M
 NIDN : 0327119203
 Perguruan Tinggi : Universitas Esa Unggul

Institusi Mitra (Jika ada)

Nama Institusi Mitra : Majelis Taklim At Taqwa
 Alamat : Jalan Lebak Bulus Raya No. 41, Lebak Bulus, Jakarta Selatan
 Penanggung Jawab : Robiatul Adhawiyah, S.Pdi.
 Tahun Pelaksanaan : 2023
 Biaya Tahun Berjalan : Rp. 42.526.000,00
 Biaya Keseluruhan : Rp. 42.526.000,00

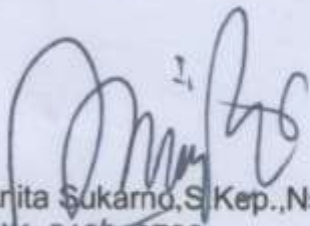
Jakarta, 6 Desember 2023

Mengetahui,

Dekan
 Fakultas Ilmu Ilmu Kesehatan
 Universitas Esa Unggul

Ketua,


 Prof. Dr. apt. Aprilita Rina Yanti, Eff.M.Biomed.
 NIK.215020572


 Anita Sukarno, S.Kep.,Ns.,M.Sc.
 NIK. 219040793

Menyetujui,
 Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian
 Universitas Esa Unggul


 Laras Sitoayu, S.Gz, MKM, RD
 NIK. 215080596

RINGKASAN

Latarbelakang: Sekitar 35% Ibu Majelis Taklim At Taqwa mengidap hipertensi dan peningkatan diabetes tipe 2. Ibu rumah tangga adalah jantung kehidupan rumah tangga dengan tugas yang besar, seperti perawat dan penjamin gizi anggota keluarga, serta memiliki peran madrasah utama atau pendidik pertama bagi anak-anaknya. Pemberdayaan pada perempuan menjadi tonggak utama untuk mencapai derajat kesehatan dan kesejahteraan yang optimal untuk unit keluarga dengan meningkatkan kesetaraan akses literasi kesehatan. Tujuan: Pertama, meningkatkan kemampuan deteksi resiko diabetes tipe 2 dan literasi ibu-ibu tentang mikroplastik dan dampak negatifnya terhadap kesehatan terutama resiko penyakit kronis serta kemampuan mengatur pola nutrisi diabetes. Metode: Mitra dari Program Kemitraan Masyarakat (PKM) merupakan Ketua Majelis Taklim At Taqwa Kampung Kapuk Kelurahan Lebak Bulus. Kegiatan ini berlangsung dari Bulan Juli hingga Agustus 2023 dalam 5 tahap yaitu survei masalah, pelatihan penggunaan AUSDRISK TOOLS dalam deteksi resiko diabetes tipe 2, pengenalan mikroplastik, pengaturan pola gizi penderita diabetes, dan monitoring evaluasi kegiatan. Hasil: Kegiatan ini dapat meningkatkan pengetahuan dan kemampuan mitra dalam penggunaan instrument dalam deteksi resiko diabetes tipe 2, mampu membaca penomoran bahan plastic dan identifikasi wadah plastic yang aman, serta mendemonstrasikan pembagian komponen gizi diabetes dan pembuatan smoothies sebagai makanan selingan yang sehat untuk penderita diabetes. Kesimpulan: melalui kegiatan ini didapatkan peningkatan pengetahuan mitra dalam deteksi resiko diabetes tipe 2, kemampuan identifikasi wadah plastic yang aman dan pencegahan paparan mikroplastik serta kemampuan mengatur pola nutrisi diabetes.

Kata kunci: Literasi; Mikroplastik; Diabetes

PRAKATA

Dengan menyebut nama Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, kami panjatkan puja dan puji syukur atas kehadiran-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya kepada kami, sehingga kami dapat menyelesaikan laporan kemajuan dalam melaksanakan kegiatan hibah kompetitif nasional kemdikbudristek dikti dalam skema program kemitraan masyarakat tentang Peningkatan Literasi Mikroplastik Dan Penerapan Ausdrisk Tools Dalam Pencegahan Resiko Diabetes Tipe 2 Pada Ibu Majelis Taklim Di Kampung Kapuk Jakarta Selatan.

Laporan kemajuan ini telah kami susun dengan maksimal dan mendapatkan bantuan dari berbagai pihak sehingga dapat memperlancar penyusunan laporan ini. Untuk itu kami menyampaikan banyak terima kasih kepada:

1. Kementerian Pendidikan Riset dan Teknologi Indonesia yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menerima hibah pengabdian masyarakat ini.
2. Universitas Esa Unggul yang berkontribusi sebagai institusi pendidikan yang bergerak sangat aktif dan masif dalam memberdayakan dan mendukung dosen untuk berkompetisi dalam mengikuti kegiatan hibah ini.
3. Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat yang telah membantu dosen dalam peningkatan kemampuan pembuatan proposal dan membantu dalam proses kegiatan pengabdian masyarakat.
4. Anggota tim dosen dan mahasiswa yang telah sangat aktif dan berdedikasi mengeluarkan semua daya dan upaya agar kegiatan ini terlaksana.

Terlepas dari semua itu, kami menyadari sepenuhnya bahwa masih ada kekurangan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu dengan tangan terbuka kami menerima segala saran dan kritik dari pembaca agar kami dapat memperbaiki laporan ini. Akhir kata kami berharap semoga pengabdian masyarakat ini dapat memberikan manfaat maupun inspirasi terhadap pembaca.

Jakarta, 5 Desember 2023

Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	2
RINGKASAN	3
PRAKATA	4
DAFTAR ISI	5
DAFTAR TABEL	6
DAFTAR GAMBAR	7
DAFTAR LAMPIRAN	8
BAB 1 PENDAHULUAN	9
BAB 2 TARGET DAN LUARAN	11
BAB 3 METODE PELAKSANAAN	12
BAB 4 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI	17
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	22
DAFTAR PUSTAKA	23
LAMPIRAN	26

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Permasalahan Prioritas Mitra dan Solusi.....	12
Tabel 4. 2 Peran dan Tugas Anggota Tim dan Kompetensinya	13
Tabel 4. 3 Jadwal Pelaksanaan	14
Tabel 5. 1. Sebaran responden peserta kegiatan pengabdian kepada masyarakat	17
Tabel 5. 2. Hasil Self-Reported Resiko Diabetes Tipe 2.....	18
Tabel 5. 3. Pengetahuan Literasi Mikroplastik Sebelum dan Setelah Pelatihan (N= 85)	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 5. 1. Survei Lapangan.....	18
Gambar 5. 2. Pemeriksaan Tekanan Darah dan Status Metabolik.....	18
Gambar 5. 3. Mentoring Penggunaan AUSDRISK Tools	19
Gambar 5. 4. Mentoring Literasi Mikroplastik	19
Gambar 5. 5. Demonstrasi Identifikasi Penomoran Jenis Plastik.....	20
Gambar 5. 6. Demonstrasi Pembuatan Snack Sehat (Smoothies).....	20
Gambar 5. 7. Simulasi Pengisian Instrument	20
Gambar 5. 8. Foto Kegiatan Bersama	21

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Personalia	26
Lampiran 1. 2 Publikasi Artikel Ilmiah Akreditasi Nasional SINTA 4.....	43
Lampiran 1. 3. Publikasi Media Online	45
Lampiran 1. 4. Luaran Hak Cipta Media Edukasi.....	46
Lampiran 1. 5 Luaran Hak Cipta Desain Poster X-Banner.....	47
Lampiran 1. 6 Luaran Desain Poster X-Banner	48
Lampiran 1. 7 Berita Acara Serah Terima Aset.....	49
Lampiran 1. 8 Lampiran Indikator Luaran Pengabdian Masyarakat	50
Lampiran 1. 9. Lampiran Instrumen Evaluasi Peserta Pengabdian Masyarakat	53

BAB 1 PENDAHULUAN

Berdasarkan data kesehatan Indonesia, peningkatan angka harapan hidup disertai dengan disabilitas (disability-adjusted life-years ([DALYs]) yang disebabkan oleh penyakit tidak menular (Non Communicable Diseases [NCDs]) meningkat pesat (1). Penyakit tidak menular yang mendominasi adalah kanker, stroke, diabetes, dan penyakit kardiovaskular (2). Kemudian, diabetes tipe 2 diperkirakan diderita oleh 90% individu dari total penderita diabetes baik secara global maupun nasional (3).

Indonesia dalam pencapaian Sustainable Development Goals (SDGs) bekerjasama dengan Persatuan Bangsa Bangsa (PBB) melalui pendekatan yang berfokus kepada masyarakat miskin, marginal dan rentan untuk melawan diskriminasi, ketidakadilan dan mencari tahu penyebab permasalahan di komunitas (4). Diperkirakan 19.2% dari pendanaan total SDGs diperuntukkan untuk menanggulangi masalah kesehatan dan kesejahteraan. Hal ini menjadi kesempatan besar kepada masyarakat untuk terlibat di dalam program yang dapat meningkatkan kesamaan hak untuk mencapai derajat kesehatan yang optimal (4).

Literasi kesehatan terkait NCDs seperti hipertensi, diabetes tipe 2 dan gagal ginjal kronis masih suboptimal pada mayoritas masyarakat Indonesia (5–7). Sebagian besar perempuan yang hidup di kota besar sering menderita penyakit kronis seperti hipertensi dan artritis (7), Perempuan juga cenderung lebih stress daripada laki-laki karena lebih mengedepankan kesehatan keluarganya, terutama anak-anaknya daripada kesehatan diri sendiri (5–7). Ketidaksetaraan dalam pekerjaan, pendidikan, dan kurangnya kolaborasi kebijakan NCDs dan program kesehatan perempuan merupakan faktor yang sangat mempengaruhi derajat kesehatan perempuan (6).

Salah satu faktor yang menjadi penyebab terjadinya peningkatan resiko NCDs adalah peningkatan polusi mikroplastik yang jarang diketahui dan disadari. Polusi mikroplastik dan nanoplastik telah merambah di berbagai tempat tidak hanya pada perairan Indonesia seperti muara, sungai, dan laut, bahkan di produk yang kita konsumsi seperti garam, makanan laut, dan produk kemasan plastic (8–10). Mikroplastik yang terpapar pada tubuh dapat memberikan dampak negatif yang berbahaya pada kesehatan manusia baik bersifat akut atau kronik dan bersifat racun pada berbagai organ seperti organ pernapasan, pencernaan, imunitas, reproduksi, kardiovaskular, perkemihan, dan hati (9). Kandungan Bisphenol A (BPA) merupakan kandungan berbahaya yang sering ada di kemasan plastic makanan yang sering dikonsumsi masyarakat dan telah terdeteksi keberadaannya pada sampel urin, air susu ibu, darah, dan jaringan manusia (9).

Majelis taklim At Taqwa merupakan persatuan ibu-ibu rumah tangga yang menjalankan kegiatan agama islam secara rutin seperti kajian islam, membaca ayat suci Al-Qur'an, dan berdiskusi. Perkumpulan ini berada di Kampung Kapuk RT 004 RW 004 Kelurahan Lebak Bulus, Jakarta Selatan dengan total anggota 120 ibu rumah tangga. Mayoritas pekerjaan anggota adalah sebagai ibu rumah tangga secara penuh dan sebagian berdagang. Terdapat 37 anggota yang menjadi orang tua tunggal. Berdasarkan analisa situasi,

terdapat beberapa masalah yang mendominasi, seperti masalah kesehatan, dimana 37 anggota memiliki riwayat hipertensi, 46 anggota menderita gangguan metabolic, dan 53 anggota mempunyai riwayat diabetes mellitus tipe 2. Anggota majelis taklim juga sangat antusias terkait bagaimana cara untuk metode sederhana deteksi dini resiko diabetes tipe 2 dan perawatan diri untuk melindungi dirinya dan keluarganya.

Selain itu, 100% ibu-ibu menggunakan alat makan dan alat rumah tangga berbahan plastic, menggunakan wadah kemasan plastic dari produk makanan berulang-ulang, dan mengkonsumsi rutin produk makanan kemasan plastic bersama anak dan keluarga. Ibu-ibu tidak mengetahui jenis plastic yang aman dan dampaknya terhadap kesehatan dalam meningkatkan resiko penyakit kronis. Anggota majelis taklim sangat setuju apabila mendapatkan pemberdayaan terkait penggunaan wadah plastic yang aman dan edukasi terkait dampak bahan plastic terhadap kesehatannya.

The Australian type 2 diabetes risk assessment tool (AUSDRISK) merupakan daftar pertanyaan singkat yang dapat membantu tenaga kesehatan profesional dan masyarakat awam untuk menilai resiko diabetes mellitus tipe 2 untuk 5 tahun mendatang (11). Instrumen ini memiliki komponen yang sama dengan instrument resiko diabetes tipe 2 dari American Diabetes Association yang telah ditranslasi ke dalam Bahasa Indonesia, diuji validitas dan reliabilitasnya kepada masyarakat oleh kami selaku pengusul hibah pengabdian masyarakat ini (12). Instrumen ini dapat membantu masyarakat untuk melakukan deteksi dini secara mandiri untuk dirinya dan keluarganya sehingga memberikan motivasi dalam upaya pencegahan penyakit dengan melakukan modifikasi perawatan diri dan gaya hidup. Support group education dan mini modul bergambar sebagai media edukasi terkait mikroplastik dapat membantu masyarakat dalam mengidentifikasi kandungan plastik yang harus dihindari dan frekuensi pemakaiannya secara bijaksana.

Fokus dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah peningkatan literasi kesehatan dan mikroplastik serta kemampuan deteksi resiko diabetes mellitus tipe 2 pada ibu-ibu anggota majelis taklim sebagai role model perawat keluarga. Tujuan kegiatan ini adalah pertama, mendukung Indikator Kinerja Utama (IKU) perguruan tinggi yaitu IKU 2 (mahasiswa mendapat pengalaman di luar kampus) dan IKU 5 (hasil kerja dosen digunakan oleh masyarakat). Dengan melibatkan mahasiswa dalam kegiatan ini, mahasiswa mendapatkan pengalaman yang tidak dapat diraih di bangku kuliah yaitu keterampilan dan kemampuan kepemimpinan serta komunikasi public dalam proyek pengabdian masyarakat. Kemudian, dosen mendapatkan kesempatan mengimplementasikan hasil risetnya untuk dapat digunakan dan dimanfaatkan oleh masyarakat. Kedua, meningkatkan literasi ibu-ibu rumah tangga tentang perawatan diri diabetes tipe 2, dampak mikroplastik dan pencegahan konsumsi mikroplastik yang berbahaya, dan penggunaan plastic dengan bijak, dan ketiga, memberdayakan ibu-ibu rumah tangga dalam deteksi dini resiko diabetes tipe 2 secara mandiri di keluarga.

BAB 2 TARGET DAN LUARAN

1. Target

- a. Meningkatkan literasi ibu-ibu tentang mikroplastik dan dampak negatifnya terhadap kesehatan terutama resiko penyakit kronis.
- b. Meningkatkan kemampuan ibu-ibu untuk menerapkan teknik penggunaan wadah plastic yang aman dan pencegahan paparan mikroplastik.
- c. Meningkatkan pengetahuan dan kemampuan dalam deteksi dini resiko diabetes tipe 2 secara mandiri dan perawatan diri diabetes tipe 2 melalui pengaturan nutrisi diabetes tipe 2.

2. Luaran

- a. Artikel kegiatan terpublikasi pada media massa nasional fin.co.id (<https://fin.co.id/read/146017/tingkatkan-literasi-tentang-bahaya-mikroplastik-dan-diabetes-kepada-ibu-ibu-majelis-taklim-dosen-keperawatan>) dan menit24 (<https://www.menit24.com/pendidikan/8929726077/dosen-keperawatan-ueu-tingkatkan-literasi-ibu-ibu-tentang-bahaya-mikroplastik-dan-diabetes>)
- b. Artikel ilmiah hasil kegiatan terpublikasi pada jurnal akreditasi nasional SINTA 4 pada Jurnal Abdi Insani (<https://www.abdiinsani.unram.ac.id/index.php/jurnal/article/view/1060>)
- c. Video kegiatan terpublikasi pada platform Youtube (<https://youtu.be/kirwbV8nd3s>)
- d. Kegiatan didokumentasikan dengan mencetak Poster X-Banner
- e. Terbitnya Hak Cipta media edukasi booklet (Nomor pencatatan: 000509765)
- f. Terbitnya Hak Cipta desain poster (000553257)

BAB 3 METODE PELAKSANAAN

1. Langkah-Langkah Pelaksanaan Pengabdian

Berdasarkan uraian masalah yang terjadi pada mitra di Majelis Taklim At Taqwa Kampung Kapuk akan dilakukan program dengan tahapan sebagai berikut:

Tabel 4. 1 Permasalahan Prioritas Mitra dan Solusi

Permasalahan Prioritas Mitra dan Solusi	Langkah-langkah solusi dan metode
1. Peningkatan literasi ibu-ibu tentang mikroplastik dan dampak negatifnya terhadap kesehatan terutama resiko penyakit kronis.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mentoring dan edukasi terkait mikroplastik, jenis-jenis substansi kimia wadah plastik yang berbahaya, frekuensi penggunaan dan dampak negatifnya pada kesehatan terutama penyakit kronis. 2. <i>Support group education</i> secara berkelompok untuk <i>sharing session</i> pengalaman ibu-ibu dalam penggunaan wadah berbahan plastik di rumah tangga.
2. Peningkatan kemampuan ibu-ibu untuk menerapkan teknik penggunaan wadah plastic yang aman dan pencegahan paparan mikroplastik.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Coaching teknik identifikasi wadah plastic rumah tangga yang aman dan tidak aman, serta tindakan pencegahan paparan mikroplastik dari berbagai sumber. 2. <i>Support group education</i> secara berkelompok untuk <i>sharing session</i> dalam pengolahan wadah makan plastik sekali pakai, serta ide penggunaan wadah non plastik yang dapat menjadi alternatif wadah yang aman.
3. Peningkatan pengetahuan dan kemampuan dalam deteksi dini resiko diabetes tipe 2 secara mandiri dan perawatan diri diabetes tipe 2	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mentoring dan coaching penggunaan AUSDRISK Tools dalam menilai deteksi dini resiko diabetes tipe 2. 2. Coaching perawatan diri diabetes tipe 2 yang terdiri dari pola makan, aktivitas fisik, mengelola berat badan, teknik pengukuran gula darah mandiri, menjaga kesehatan mental, dan teknik menghadapi komplikasi diabetes tipe 2. 3. Coaching pengaturan status asupan nutrisi sehari-hari (menghitung nilai gizi) diabetes tipe 2.

2. Partisipasi Mitra dalam Pelaksanaan Program PKM

Calon mitra PKM sangat kooperatif, hal ini ditunjukkan dengan keterlibatan dalam analisa situasi permasalahan pada mitra dalam hal ini terkait literasi mikroplastik dan

deteksi dini resiko diabetes mellitus tipe 2. Calon mitra sangat terbuka mengenai inovasi program yang ditawarkan untuk mencapai solusi dan target luaran yang telah dirumuskan. Calon mitra bersedia berpartisipasi aktif dalam mengikuti kegiatan program dan juga banyak memberikan kontribusi saran dalam merumuskan strategi pelaksanaan kegiatan program yang ditawarkan.

3. Langkah Evaluasi Pelaksanaan Program dan Keberlanjutan Program di Lapangan
Pelaksanaan evaluasi merupakan kegiatan penilaian yang akan dilaksanakan oleh Ketua dan tim pelaksana. Penilaian tersebut dimulai dari persiapan hingga setelah dilaksanakannya fasilitas coaching, mentoring, dan *support group discussion*. Pelaksanaan evaluasi kegiatan ini bertujuan untuk mengukur standar ketercapaian indikator-indikator keberhasilan yang telah dirumuskan dan menilai kelemahan-kelemahan program dan teknis pelaksanaannya serta faktor penyebab. Teknik evaluasi ini akan dilaksanakan dengan metode observasi, wawancara dan penilaian khusus. Hal tersebut menjadi bekal tim pelaksana untuk menyusun laporan dan rekomendasi program kegiatan sebagai bentuk tindak lanjut dari program tersebut di masa depan di lokasi pengabdian masyarakat Universitas Esa Unggul.
4. Peran dan Tugas Anggota Tim dan Kompetensinya

Tabel 4. 2 Peran dan Tugas Anggota Tim dan Kompetensinya

Nama Anggota Tim	Kompetensi	Peran dan Tugas
Anita Sukarno, S.Kep., Ns., M.Sc.	<ol style="list-style-type: none"> 1. Edukator diabetes mellitus tipe 2. 2. Peneliti penyakit kronis (diabetes mellitus, knaker, stroke, dan hipertensi) 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Peran sebagai Ketua Tim 2. Bertugas untuk : <ol style="list-style-type: none"> a. Mentoring dan coaching penggunaan AUSDRISK Tools dalam menilai deteksi dini resiko diabetes tipe 2. b. Mentoring dan Coaching perawatan diri diabetes tipe 2 yang terdiri dari pola makan, aktivitas fisik, mengelola berat badan, teknik pengukuran gula darah mandiri, menjaga kesehatan mental, dan teknik menghadapi komplikasi diabetes tipe 2.
Erna Veronika, SKM.,MKM	Edukator kesehatan masyarakat yang	1. Peran sebagai anggota tim

	nasional								
	Pengurusan HaKI						√	√	√
	Penyusunan/unggah laporan akhir							√	√

BAB 4 HASIL DAN LUARAN YANG DICAPAI

1. Data Demografi Responden Pengabdian Masyarakat

Tabel 5. 1. Sebaran responden peserta kegiatan pengabdian kepada masyarakat

	Jumlah responde n (orang)	Persentase (%)	Rata-rata ± Simpangan Baku
Jenis Kelamin			
Perempuan	85	100	
Usia			
Dewasa (20 -45 tahun)	11		58,62 ± 11,184
Lansia Awal (46-55 tahun)	74		
Pendidikan			
Tamat SD	45	52.94	
Tamat SMP	12	14.12	
Tamat SMA	23	27.06	
Sarjana	5	5.88	

2. Pelaksanaan Metode Pengabdian Masyarakat

a. Survei Lapangan

Majelis taklim At Taqwa merupakan persatuan ibu-ibu rumah tangga yang menjalankan kegiatan agama islam secara rutin seperti kajian islam, membaca ayat suci Al-Qur'an, dan berdiskusi. Perkumpulan ini berada di Kampung Kapuk RT 004 RW 004 Kelurahan Lebak Bulus, Jakarta Selatan dengan total anggota 120 ibu rumah tangga namun yang aktif mengikuti kegiatan adalah 85 orang. Mayoritas pekerjaan anggota adalah sebagai ibu rumah tangga secara penuh dan sebagian berdagang. Terdapat 37 anggota yang menjadi orang tua tunggal. Berdasarkan analisa situasi, terdapat beberapa masalah yang mendominasi, seperti masalah kesehatan, dimana 37 anggota memiliki riwayat hipertensi, 46 anggota menderita gangguan metabolic, dan 53 anggota mempunyai riwayat diabetes mellitus tipe 2. Anggota majelis taklim juga sangat antusias terkait bagaimana cara untuk metode sederhana deteksi dini resiko diabetes tipe 2 dan perawatan diri untuk melindungi dirinya dan keluarganya.



Gambar 5. 1. Survei Lapangan



Gambar 5. 2. Pemeriksaan Tekanan Darah dan Status Metabolik

- b. Pelatihan (Mentoring, Coaching, dan Support Group Education) Penerapan AUSDRISK Tools dalam Deteksi Resiko Diabetes Tipe 2

Pada kegiatan ini, responden pengabdian masyarakat dikenalkan penggunaan AUSDRISK Tools yaitu instrument deteksi resiko diabetes tipe2 yang terdiri dari 10 pertanyaan dilengkapi dengan skor pada setiap pertanyaan. Kemudian, responden diminta untuk mengukur resiko diri sendiri dan menjumlahkan skor yang didapatkannya.

Tabel 5. 2. Hasil Self-Reported Resiko Diabetes Tipe 2

Tingkat Resiko Diabetes Tipe 2	Jumlah responden (orang)
Resiko Rendah	3
Resiko Sedang	5
Resiko Tinggi	77



Gambar 5. 3. Mentoring Penggunaan AUSDRISK Tools

- c. Pelatihan (Mentoring, Coaching, dan Support Group Education) Pengenalan Mikroplastik dan Identifikasi Jenis Plastik
 Pada tahap ini, responden mendapatkan materi terkait sumber mikroplastik, jenis-jenis penomoran plastic, dan dampak paparan mikropastik terhadap kesehatan. Untuk hasil survei pre tes dan post tes pada table 5.3.

Tabel 5. 3. Pengetahuan Literasi Mikroplastik Sebelum dan Setelah Pelatihan (N= 85)

Variabel	Sebelum Rerata (SD)	Setelah Rerata (SD)
Pengetahuan	43 (5.23)	78 (6.30)



Gambar 5. 4. Mentoring Literasi Mikroplastik



Gambar 5. 5. Demonstrasi Identifikasi Penomoran Jenis Plastik

- d. Pelatihan (Mentoring, Coaching, dan Support Group Education) Pengaturan Pola Nutrisi Diabetes.
- Pada tahap ini, responden mendapatkan materi terkait diet yang aman untuk penderita diabetes, pembagian porsi nutrisi diabetes, dan demonstrasi pembuatan smoothies sebagai camilan sehat diabetes.



Gambar 5. 6. Demonstrasi Pembuatan Snack Sehat (Smoothies)



Gambar 5. 7. Simulasi Pengisian Instrument



Gambar 5. 8. Foto Kegiatan Bersama

Hasil dari kegiatan ini merupakan peningkatan pengetahuan dan literasi ibu-ibu majelis taklim terhadap penggunaan instrument AUSDRISK Tools, mikroplastik, dan pola nutrisi diabetes. Hasil yang didapatkan didukung oleh beberapa penelitian sebelumnya bahwa pendidikan kesehatan melalui ketersediaan sumber informasi, pelatihan, simulasi, dan mentoring berhubungan signifikan dengan peningkatan pengetahuan dan literasi responden (28–30). Walaupun pada kegiatan ini belum mengukur tingkah laku secara langsung, namun beberapa penelitian sebelumnya juga melaporkan peningkatan literasi kesehatan sangat signifikan berhubungan dengan perubahan gaya hidup, sikap, dan perbaikan status metaboliknya (30–32).

3. Respon dan Tanggapan Mitra

Mitra menyatakan kepuasannya dalam berpartisipasi dalam kegiatan program kemitraan masyarakat ini dimana sangat bermanfaat dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu-ibu majelis taklim dalam mendeteksi resiko diabetes tipe 2, memilih bahan plastic yang aman, dan memilih makanan yang sehat untuk diabetes. Selanjutnya, mitra juga berharap dapat terlibat kembali dalam kegiatan serupa.

4. Kendala Selama Pengabdian Masyarakat

Kendala yang dihadapi adalah karena kesibukan setiap anggota mitra sebagai ibu rumah tangga, tim pengabdian masyarakat merasa sulit menyatukan jadwal untuk melaksanakan kegiatan. Selain daripada itu, kemampuan kognitif setiap ibu berbeda serta pelatihan diberikan dalam skala kelompok besar, sehingga tim berusaha untuk mengulang materi dan simulasi agar tujuan kegiatan dapat terlaksana. Selanjutnya, kode penomoran plastic pada wadah dicetak sangatkecil, sehingga ibu-ibu kesulitan dalam membaca.

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Melalui kegiatan ini didapatkan peningkatan pengetahuan mitra dalam deteksi resiko diabetes tipe 2, kemampuan identifikasi wadah plastic yang aman dan pencegahan paparan mikroplastik serta kemampuan mengatur pola nutrisi diabetes.

2. Saran

Disarankan untuk melakukan mentoring dengan kelompok lebih kecil agar penyampaian materi dapat maksimal serta dilakukan pengukuran perubahan sikap untuk melihat dampak program jangka panjang.

DAFTAR PUSTAKA

1. Mboi N, Murty Surbakti I, Trihandini I, Elyazar I, Houston Smith K, Bahjuri Ali P, et al. On the road to universal health care in Indonesia, 1990–2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *Lancet* [Internet]. 2018;392(10147):581–91. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673618305956>
2. Purnamasari D. The Emergence of Non-communicable Disease in Indonesia. Vol. 50, *Acta medica Indonesiana*. Indonesia; 2018. p. 273–4.
3. International Diabetes Federation. *IDF Diabetes Atlas* [Internet]. Ninth. 2019. Available from: https://www.diabetesatlas.org/upload/resources/material/20200302_133351_IDFATLAS9e-final-web.pdf
4. LOCALISE SDGs. Sustainable Development Goals [Internet]. 2023 [cited 2023 Mar 31]. Available from: <https://localisesdgs-indonesia.org/tentang-kami>
5. Christiani Y, Byles J, Tavener M, Dugdale P. Socioeconomic related inequality in depression among young and middle-adult women in Indonesia's major cities. *J Affect Disord* [Internet]. 2015;182:76–81. Available from: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165032715002669>
6. Christiani Y, Tavener M, Byles JE. Contextualizing urban living as a determinant of women's health in Jakarta, Indonesia. *Women Health* [Internet]. 2017 Nov 26;57(10):1204–20. Available from: <https://doi.org/10.1080/03630242.2016.1263271>
7. Rachmawati U, Sahar J, Wati DNK. The association of diabetes literacy with self-management among older people with type 2 diabetes mellitus: a cross-sectional study. *BMC Nurs*. 2019;18(Suppl 1):34.
8. Sari GL, Kasasiah A, Utami MR, Trihadiningrum Y. Microplastics Contamination in the Aquatic Environment of Indonesia: A Comprehensive Review. *J Ecol Eng*. 2021;22(10):127–40.
9. Yuan Z, Nag R, Cummins E. Human health concerns regarding microplastics in the aquatic environment - From marine to food systems. *Sci Total Environ* [Internet]. 2022;823:153730. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0048969722008221>
10. Zhang Q, Xu EG, Li J, Chen Q, Ma L, Zeng EY, et al. A Review of Microplastics in Table Salt, Drinking Water, and Air: Direct Human Exposure. *Environ Sci Technol* [Internet]. 2020 Apr 7;54(7):3740–51. Available from: <https://doi.org/10.1021/acs.est.9b04535>
11. Australian Government: The Department of Health and Aged Care. The Australian Type 2 Diabetes Risk Assessment Tool (AUSDRISK) [Internet]. 2022 [cited 2023 Apr 4]. Available from: <https://www.health.gov.au/resources/apps-and-tools/the-australian-type-2-diabetes-risk-assessment-tool-ausdrisk#:~:text=The Australian type 2 diabetes risk assessment tool,help of a health professional or practice nurse.>
12. Nadiyahussholeha, Sukarno A. GAMBARAN RISIKO DIABETES TIPE 2 PADA MASYARAKAT DI KAMPUNG GURUDUG DESA MEKAR JAYA KECAMATAN SEPATAN KABUPATEN TANGERANG [Internet]. Universitas Esa Unggul; 2022. Available from: <https://digilib.esaunggul.ac.id/UEU-Undergraduate-20180303046/25474>
13. Introduction: Standards of Medical Care in Diabetes—2021. *Diabetes Care* [Internet]. 2021 Jan 1;44(Supplement 1):S1 LP-S2. Available from:

- http://care.diabetesjournals.org/content/44/Supplement_1/S1.abstract
14. Galicia-Garcia U, Benito-Vicente A, Jebari S, Larrea-Sebal A, Siddiqi H, Uribe KB, et al. Pathophysiology of Type 2 Diabetes Mellitus. Vol. 21, International Journal of Molecular Sciences. 2020.
 15. Sun H, Saeedi P, Karuranga S, Pinkepank M, Ogurtsova K, Duncan BB, et al. IDF Diabetes Atlas: Global, regional and country-level diabetes prevalence estimates for 2021 and projections for 2045. *Diabetes Res Clin Pract* [Internet]. 2022;183:109119. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0168822721004782>
 16. Huebschmann AG, Huxley RR, Kohrt WM, Zeitler P, Regensteiner JG, Reusch JEB. Sex differences in the burden of type 2 diabetes and cardiovascular risk across the life course. *Diabetologia* [Internet]. 2019;62(10):1761–72. Available from: <https://doi.org/10.1007/s00125-019-4939-5>
 17. Vounzoulaki E, Khunti K, Abner SC, Tan BK, Davies MJ, Gillies CL. Progression to type 2 diabetes in women with a known history of gestational diabetes: Systematic review and meta-analysis. *BMJ*. 2020;369.
 18. Pearson ER. Type 2 diabetes: a multifaceted disease. *Diabetologia* [Internet]. 2019;62(7):1107–12. Available from: <https://doi.org/10.1007/s00125-019-4909-y>
 19. Wood AJ, Boyle JA, Barr ELM, Barzi F, Hare MJL, Titmuss A, et al. Type 2 diabetes after a pregnancy with gestational diabetes among first nations women in Australia: The PANDORA study. *Diabetes Res Clin Pract*. 2021;181:109092.
 20. Lingvay I, Sumithran P, Cohen R V, le Roux CW. Obesity management as a primary treatment goal for type 2 diabetes: time to reframe the conversation. *Lancet* [Internet]. 2022 Jan 22;399(10322):394–405. Available from: [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)01919-X](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)01919-X)
 21. American Association of Diabetes. ADA standards of diabetes care 2021. Vol. 44, *Diabetes Care*. 2021. p. S21–226.
 22. Hilawe EH, Yatsuya H, Li Y, Uemura M, Wang C, Chiang C, et al. Smoking and diabetes: Is the association mediated by adiponectin, leptin, or C-reactive protein? *J Epidemiol*. 2015;25(2):99–109.
 23. Palmer M, Sutherland J, Barnard S, Wynne A, Rezel E, Doel A, et al. The effectiveness of smoking cessation, physical activity/diet and alcohol reduction interventions delivered by mobile phones for the prevention of non-communicable diseases: A systematic review of randomised controlled trials. *PLoS One* [Internet]. 2018 Jan 5;13(1):e0189801–e0189801. Available from: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29304148>
 24. American Association of Diabetes Educator. An Effective Model of Diabetes Care and Education: Revising the AADE7 Self-Care Behaviors®. *Diabetes Educ* [Internet]. 2020 Jan 12;46(2):139–60. Available from: <https://doi.org/10.1177/0145721719894903>
 25. Sukarno A, Pamungkas RA. Religiousness associated with type 2 diabetes care management: a concept analysis. *Int J Nurs Heal Serv* [Internet]. 2020;3(3):462–70. Available from: <https://ijnhs.net/index.php/ijnhs/article/view/324>
 26. Persatuan Endokrinologi Indonesia. PEDOMAN PENGELOLAAN DAN PENCEGAHAN DIABETES MELITUS TIPE 2 DEWASA DI INDONESIA 2021 [Internet]. PB Perkeni; Available from: <https://journal.poltekkes-mks.ac.id/ojs2/index.php/mediakeperawatan/article/view/2164>

27. Nita MHD, Nur A, Kayumu HAK. Ketepatan Standar Porsi Nasi pada Penderita Diabetes Mellitus di RSUD Prof. Dr. WZ Johannes Kupang. *Nutr J Pangan, Gizi, Kesehat* [Internet]. 2020;1(2):49–53. Available from: <https://journal.universitasbumigora.ac.id/index.php/nutroilogy/article/view/972>
28. Cántaro K, Jara JA, Taboada M, Mayta-Tristán P. Association between information sources and level of knowledge about diabetes in patients with type 2 diabetes. *Endocrinol y Nutr (English Ed* [Internet]. 2016;63(5):202–11. Available from: <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2173509316300356>
29. Saunders C, Palesy D, Lewis J. Systematic Review and Conceptual Framework for Health Literacy Training in Health Professions Education. *Heal Prof Educ* [Internet]. 2019;5(1):13–29. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2452301117301037>
30. Chawla SPS, Kaur S, Bharti A, Garg R, Kaur M, Soin D, et al. Impact of health education on knowledge, attitude, practices and glycemic control in type 2 diabetes mellitus. *J Fam Med Prim care*. 2019 Jan;8(1):261–8.
31. RobatSarpooshi D, Mahdizadeh M, Alizadeh Siuki H, Haddadi M, Robatsarpooshi H, Peyman N. The Relationship Between Health Literacy Level and Self-Care Behaviors in Patients with Diabetes. *Patient Relat Outcome Meas* [Internet]. 2020 Dec 31;11:129–35. Available from: <https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.2147/PROM.S243678>
32. Verma A, Mehta S, Mehta A, Patyal A. Knowledge, attitude and practices toward health behavior and cardiovascular disease risk factors among the patients of metabolic syndrome in a teaching hospital in India. *J Fam Med Prim care*. 2019 Jan;8(1):178–83.

LAMPIRAN

Lampiran 1. 1 Personalia

Biodata Ketua

A. Identitas diri

1. Nama	Ns. Anita Sukarno, S.Kep., M.Sc.
2. Jenis kelamin	Perempuan
3. Pendidikan tertinggi	S-2 Keperawatan
4. Status kepegawaian	Dosen Tetap Universitas Esa Unggul
5. NIK	219040793
6. Tempat tanggal lahir	Makassar, 27 April 1992
7. Email	anita.sukarno@esaunggul.ac.id
8. Google scholar	https://scholar.google.com/citations?user=Etx9zj0AAAAJ&hl=en
9. SINTA ID	6693492
10. SCOPUS ID	57851020600
10. Pangkat/Golongan	III/b-Penata Muda Tk. I
11. Jabatan fungsional	Lektor 200
12. Jabatan Struktural	Kepala Bidang Akademik Prodi Ners
13. Program studi	Program Studi Ners
14. No telp/faks	087740781428
15. Lulusan yang telah dihasilkan	9 Orang
16. Mata kuliah yang diampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Keperawatan Dasar 2. Promosi Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan 3. Bahasa Inggris Keperawatan 4. Biostatistik 5. Keperawatan Medikal Bedah II 6. Keperawatan Medikal Bedah III 7. Metode penelitian 8. Keperawatan HIV/AIDS 9. Manajemen Data

B. Riwayat pendidikan

	S – 1	S - 2	S – 3
Nama perguruan tinggi	Universitas Islam Negeri Alauddin Makassas	Taipei Medical University	
Bidang ilmu	Keperawatan	Keperawatan	
Tahun masuk	2010	2016	
Judul skripsi/tesis/disertasi	Skripsi: Efektivitas Madu Indonesia Terhadap Penyembuhan Luka Kaki Diabetik di Homecare Griya Afiat dan ETN Center	Tesis: Analysis the Mediated Effect of Depression and Perceived Behavioral Control on the Relationship Between Diabetes Knowledge and Self-Care Performance among Type 2 Diabetes Patients in Makassar	
Nama Pembimbing	DR. Nur Hidayah, S.Kep., Ns. M.Kes. Musdalifah, S.Kep., Ns., M.Kep.	Sophia Huey-Lan Hu, RN., PhD.	

C. Pengalaman penelitian dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1.	2021	Praktik Klinis Vaksin Sars Cov-2 Tipe Inactivated Virus Pada Populasi Spesifik: Systematic Review	Hibah Internal	27.000.000
2.	2021	Efektivitas Dia-Care Telemonitoring terhadap Hasil Diabetes pada Pasien Diabete Tipe 2	Pribadi	3.000.000
3.	2021	Literature Review: Use Of Essential Oil Aromatherapy Towards Pain Reduction In Cancer Patients	Pribadi	3.000.000
4.	2019	Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy on Diabetes Outcomes: A Systematic Review of Randomized Control Trial	Pribadi	3.000.000
5.	2019	Gambaran Proses Penyembuhan Luka Kaki Diabetik di Homecare Rumat	Pribadi	3.000.000
6.	2019	Religiousness associated with type 2 diabetes care: A Concept Analysis	Hibah Internal	27.000.000

7.	2019	Effectiveness of Indonesian Honey on Wound Healing Process: Observational Study	Pribadi	3.000.000
8.	2019	Knowledge, depression, perceived behavioral control, and factors associated with type 2 diabetes self-care in Indonesia: a cross-sectional study	Pribadi	11.000.000
9.	2019	Analyze the Mediated Effect of Depression Level on The Relationship Between Diabetes Knowledge and Self-Care Performance among Type 2 Diabetes Patients	Pribadi	11.000.000
10.	2018	The level of quality of life among elderly patients with type 2 diabetes in Prolanis program in Makassar, Indonesia	Pribadi	3.000.0000
11.	2018	Characteristic of Physical Activity, Anthropometry, and Glycemic Status Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Makassar, Indonesia: A Cross Sectional Study	Pribadi	11.000.000

(bukan skripsi, tesis, maupun disertasi)

D. Pengalaman pengabdian masyarakat dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul pengabdian masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jmlh (juta Rp)
1.	2021	Gerakan Vaksinasi Covid-19 Di Badan Keamanan Laut (BAKAMLA) Republik Indonesia (RI)	Pribadi	3.000.000
2.	2021	Gerakan Berani Vaksin Covid-19 Bersama Lio Air Group	Pribadi	3.000.000
3.	2020	Webinar Penggunaan Desain Systematic Review Dalam Pelaksanaan Penelitian Selama Pandemi Covid-19 Di Universitas Esa Unggul	Pribadi	3.000.000
4.	2019	Pemeriksaan Kesehatan, Edukasi Kesehatan dan Deteksi Resiko Luka Kaki Diabetik	Pribadi	3.000.000
	2019	Strategi Deteksi Dini Luka Kaki Diabetik di Puskesmas Kebon Jeruk	Pribadi	3.000.000
	2019	Gerakan Sadar Senam Kaki di RW 08 Kelurahan Duri Kapa	Pribadi	3.000.000
	2019	Gerakan Sehat Kaki Bersama Penderita Diabet di Puskesmas Kebon Jeruk	Pribadi	3.000.000

E. Publikasi artikel ilmiah dalam 5 tahun terakhir

No	Judul artikel	Nama jurnal	Volume/no/tahun
1.	Efficacy, Immunogenicity And Side Effect Of Covid-19 Vaccine On Pregnant And Lactating Women: A Systematic Review	Journal of Islamic Nursing	6/2/2022
2.	Literature Review: Use of Essential Oil Aromatherapy towards Pain Reduction in Cancer Patients	Journal of Islamic Nursing	6/2/2022
3.	Gerakan Vaksinasi Covid-19 Di Badan Keamanan Laut (BAKAMLA) Republik Indonesia (RI)	Jurnal pengabdian masyarakat Abdimas Universitas Esa Unggul	8/2/2021
4.	Gerakan Berani Vaksin Covid-19 Bersama Lion Air Group	Jurnal pengabdian masyarakat Abdimas Universitas Esa Unggul	8/2/2021
5.	Webinar Penggunaan Desain Systematic Review Dalam Pelaksanaan Penelitian Selama Pandemi Covid-19 Di Universitas Esa Unggul	Jurnal pengabdian masyarakat Abdimas Universitas Esa Unggul	7/1/2020
6.	Religiousness Associated with Type 2 Diab Care Management: A Concep Analysis	International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)	3/3/2020
7.	Strategi Deteksi Dini Resiko Kaki Diabetik pada penderita Diabetes Tipe 2 di Kelurahan Duri Kepa	Jurnal pengabdian masyarakat Abdimas Universitas Esa Unggul	6/2/2020
8.	Proses Penyembuhan Luka Kaki Diabetik di Klinik WoCare Puri Kembangan: Penelitian Retrospektif	Indonesian Journal of Nursing Health Science	4/2/2019
9.	Effectiveness of Indonesian Honey on Wound Healing Process: Observational Study	International Journal of Nursing and Health Services	2/2/2019
10.	Short and Long-term effect of cognitive behavioral therapy on diabetes outcomes: systematic review of Randomized Controlled Trial	Proceeding 2 nd Andalas Nursing International Conference	ISBN: 978-602-50407-1-9

F. Narasumber seminar/ kuliah tamu/ workshop/Pemakalah seminar ilmiah (oral presentation) dalam 5 tahun terakhir

No	Nama pertemuan ilmiah	Judul artikel ilmiah	Peran	Waktu dan tempat
1	Online Workshop of Covidence for Conducting Better and Faster Systematic Literature Review Penyelenggara: CV SADA UTAMA INDONESIA	Online Workshop of Covidence for Conducting Better and Faster Systematic Literature Review	Narasumber	Via Zoom Meeting 5 Juni 2021
2	Penulisan Sistematika Literature Review, Penggunaan Aplikasi Covidence, dan End Note Penyelenggara: Politeknik Kesehatan Kemenkes Kalimantan Timur	Penulisan Sistematika Literature Review, Penggunaan Aplikasi Covidence, dan End Note	Narasumber	Via Zoom Meeting 16/ Oktober 2020
3.	Webinar Nasional Aplikasi Covidence dalam Pembuatan Systematic Review dan Literature Review Penyelenggara: Start up Ukompeten dan Avecee	Webinar Nasional Aplikasi Covidence dalam Pembuatan Systematic Review dan Literature Review	Narasumber	Via Zoom Meeting 7 Juli 2020
4.	Webinar Conducting Systematic Review and Literature Review Penyelenggara: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Esas Unggul	Forum Ilmiah Dosen Webinar Conducting Systematic and Literature Review	Narasumber	Via Zoom Meeting 25 Juni 2020
5.	Creating Engaging Activity for Nursing in the New Normal Penyelenggara: Educational and Culture Attache Indonesia in Manila	International Seminar: Creating Engaging Activity for Nursing in the New Normal	Narasumber	Via Zoom Meeting 18 Juni 2020
6.	Webinar Nasional Coaching Penulisan Systematic Review dan Literature Review	Webinar Nasional Coaching Penulisan Systematic Review dan Literature Review	Narasumber	Via Zoom Meeting 5 April 2020

	Penyelenggara: Study Club of Nursing UIN Alauddin Makassar			
7.	Call for paper of 1st National Nursing Conference Universitas Esa Unggul Penyelenggara: Prodi Ners Universitas Esa Unggul	Efficacy, Immunogenicity And Side Effect Of Covid-19 Vaccine On Pregnant And Lactating Women: A Systematic Review	Pemakalah Oral	27-28 September 2021
8.	East Asian Forum of Nursing Scholars Conference : Poster Presentation.	Characteristic of Physical Activity, Anthropometry, and Glycemic Status Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Makassar, Indonesia: A Cross Sectional Study	Pemakalah Poster	2019 Seoul, Korea Selatan
9.	2018 Teachers and Students Joint Academic Research Symposium: Poster Presentation.	Analyze the Mediated Effect of Depression Level on The Relationship Between Diabet Knowledge and Self-Care Performance among Type 2 Diabetes Patients.	Pemakalah Poster	2018 Taipei, Taiwan
10	2 nd Andalas Nursing International Conference	Short and Long-term effect of cognitive behavioral therapy on diabetes outcomes: systematic review of Randomized Controlled Trial	Pemakalah Oral	2019, Padang, Indonesia

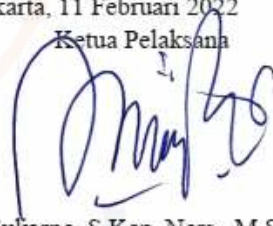
G. Perolehan HKI dalam 5 – 10 tahun terakhir

No	Judul / tema	Tahun	Jenis	nomorP/ID
1.	Praktik Klinis Vaksin Sars Cov-2 Tipe Inactivated Virus Pada Populasi Spesifik: Systematic Review	2022	Laporan akhir penelitian	EC00202202518
2.	Gerakan Berani Vaksin Covid-19 Bersama Lion Air Group	2022	Laporan akhir pengabdian masyarakat	EC00202203207

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikianlah biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam laporan hibah.

Jakarta, 11 Februari 2022
Ketua Pelaksana



Anita Sukarno, S.Kep, Ners, M.Sc.

BIODATA

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	ERNA VERONIKA, SKM.,MKM
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Asisten Ahli
4	NIP/NIK/No. identitas lainnya	U218022223
5	NIDN	0315049202
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Sei Galuh, 15 April 1992
7	E-mail	erna.veronika@esaunggul.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	081371659328
9	Alamat Kantor	Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk - Jakarta Barat
10	Nomor Telepon/Faks	-
11	Lulusan yg telah dihasilkan	S1= 18 orang
12	Mata Kuliah yang diampu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dasar-Dasar Kesehatan Lingkungan 2. Dasar-Dasar Epidemiologi 3. Manajemen Bencana 4. Pengolahan Limbah Industri 5. Analisis Kesehatan Lingkungan 6. Analisis Risiko Kesehatan Lingkungan 7. Dasar-Dasar Kependudukan 8. Limbah Industri

B. Riwayat Pendidikan

Program:	S-1	S-2	S-3
Nama PT	Universitas Sumatera Utara	Universitas Indonesia	-
Bidang Ilmu	Ilmu Kesehatan Masyarakat/ Kesehatan Lingkungan	Ilmu Kesehatan Masyarakat/ Kesehatan Lingkungan	
Tahun Masuk-Lulus	2010-2014	2015-2017	
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Analisis Kadar Pm ₁₀ Dan Karbon Monoksida (CO) Serta Keluhan Gangguan Pernafasan Akut Pada Petugas Dinas Perhubungan terminal Amplas Medan Tahun 2014	Nilai Estimasi <i>Glomerulus Filtration Rate</i> (GFR) Menggunakan Persamaan <i>Cockcroft and Gault</i> Pada Masyarakat Terpajan Merkuri di Area Pertambangan Emas Skala Kecil (PESK) Desa Lebaksitu Kabupaten Lebak Banten	

Nama Pembimbingan/ Promotor	dr. Devi Nuraini Santi, M.Kes	DR. Budi Hartono, S.Si., M.K.M	
--------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	--

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir
(Bukan Skripsi, Tesis, maupun Disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1.	2020	Survei Jentik <i>Aedes sp</i> dan Gambaran Perilaku 3M Plus Masyarakat di Provinsi Jawa Barat dan DKI Jakarta Tahun 2020	Hibah Internal Universitas Esa Unggul	
2.	2021	Tingkat Kepatuhan Pelaksanaan Protokol Kesehatan, Penggunaan Masker dan Penanganannya Pada Pekerja Sektor Formal di DKI Jakarta	Hibah Internal Universitas Esa Unggul	
3.	2020	<i>Potential Self-contamination: Improper Hygiene Procedure of Using Masks</i>	Mandiri	-
4.	2022	<i>Environmental Health Risk Assessment of Air Pollutants in Online Motorcycle Taxi Drivers in the Special Capital Region of Jakarta</i>	Mandiri	-

*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema penelitian DIKTI maupun dari sumber lainnya

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1.	2019	Penyuluhan Pengelolaan Sampah: Sosialisasi Pemilahan Sampah dan Program <i>Reuse, Reduce, Recycle</i> (3R) di SDN Pondok Cina 1 Kota Depok	Mandiri	
2.	2019	Perubahan Perilaku Masyarakat dalam Meningkatkan Cakupan Penggunaan Jamban Saniter Pada Masyarakat Desa Kohod Tahun 2019	Universitas Esa Unggul	
3.	2021	Intervensi Peningkatan Pengetahuan <i>Personal Hygiene</i> dan Sanitasi Penjamah Makanan Pada Pedagang Kaki Lima di Kelurahan Kota Bambu Selatan, DKI Jakarta	Hibah Internal Universitas Esa Unggul	
4.	2022	Edukasi Faktor Risiko Hipertensi Dan Pencegahannya Pada Masyarakat Di Tegal Alur, Jakarta Barat	Hibah Internal Universitas Esa Unggul	

*Tuliskan sumber pendanaan baik dari skema pengabdian kepada masyarakat DIKTI maupun dari sumber lainnya

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1.	2019	<i>Glomerulus Filtration Rate (GFR) Estimation Value Using Cockcroft and Gault Equation Against Community Exposure to Mercury at Artisanal and Small Scale Gold Mining (ASGM) Area in Desa Lebaksitu Kabupaten Lebak, Banten</i>	KnE Life Sciences	DOI 10.18502/kls.v4i10.3729/2019 https://knepublishing.com/index.php/Kne-Life/article/view/3729
2.	2019	<i>Analysis of Factors Related to Work Fatigue on Workers in the CPP (Cable Product Plan) Part of PT. City of JJ-Lapp SMI (Factory) Tangerang in 2019</i>	SCITEPRESS – Science and Technology Publications, Lda	DOI: 10.5220/0009785103920396 https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=OzEPtNE1DA=&t=1
3.	2019	<i>Factors Associated with Complaints Eye Fatigue in Office Workers at PT. X Jakarta Pusat Clinical Laboratory in 2019</i>	SCITEPRESS – Science and Technology Publications, Lda	DOI: 10.5220/0009776903600369 https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=qVGF88WuKwI=&t=1
4.	2021	<i>Potential Self-contamination: Improper Hygiene Procedure of Using Masks</i>	KEMAS : Jurnal Kesehatan Masyarakat Universitas Negeri Semarang	KEMAS 17 /2/ 2021/ 169-179 https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/kemas/article/view/25627
5.	2022	<i>Environmental Health Risk Assessment of Air Pollutants in Online Motorcycle Taxi Drivers in the Special Capital Region of Jakarta</i>	JURNAL KESEHATAN LINGKUNGAN Universitas Airlangga	Volume 14/No.2/April 2022 https://e-journal.unair.ac.id/JKL/article/view/33757
6.	2022	<i>Hazard risk identification from the used masks in Jabodetabek</i>	IOP Conference Series: Earth and Environmental Science	Volume 1027/Issue 1/1 Mei 2022 https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1755-1315/1027/1/012003/meta
7.	2022	<i>The Value Of Air Germ Numbers At Soekarno Hatta Airport In 2021</i>	Journal of Environmental Health Universitas Airlangga	Volume 14, No 4, 2022 https://e-journal.unair.ac.id/J

No.	Tahun	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
				KL/article/view/34410
8.	2022	<i>Effectiveness Of B3 Waste Management Of Coronavirus Disease 2019 (Covid-19) Self-Quarantine</i>	BIOLINK (Jurnal Biologi Lingkungan Industri Kesehatan)	Volume 9, No 1, 2022. https://ojs.uma.ac.id/index.php/biolink/article/view/6741
9.	2022	Analisis Higiene Sanitasi Tempat Pengolahan Makanan Di Wilayah Pasar Curug Kabupaten Tangerang	Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat: Media Komunikasi Komunitas Kesehatan Masyarakat	Volume 14, No 2, 2022. https://jikm.upnvj.ac.id/index.php/home/article/view/335
10.	2022	Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Pegawai di Kantor Kesehatan Pelabuhan Kelas II Jayapura	Health Publica	Volume 2, No.2, 2022. https://ejournal.esaunggul.ac.id/index.php/HealthPublica/article/view/5371
11.	2022	Studi Deskriptif Kondisi Hygiene dan Sanitasi Kantin di Universitas Esa Unggul	JCA of Health Science	Volume 2, no 1. 2022. https://jca.esaunggul.ac.id/index.php/jhea/article/view/227
12.	2022	Analisis Kepuasan Pasien BPJS Kesehatan Terhadap Pelayanan Rawat Jalan Di Rsud Kota Bogor Tahun 2021	Journal of Hospital Management	Volume 4, No 2, 2021 https://ejournal.esaunggul.ac.id/index.php/johm/article/view/4631
13.	2023	Survei Jentik Aedes Sp, Pengetahuan Dan Perilaku 3M Plus Masyarakat Di Provinsi Jawa Barat	Surya Medika: Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Masyarakat	Volume 18, No 1, 2023 https://journal.stikes.suryaglobal.ac.id/index.php/SM/article/view/776

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Jurnal Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.			

G. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1	-			
Dst				

H. Perolehan HKI dalam 5-10 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1.	Tingkat Kepatuhan Pelaksanaan Protokol Kesehatan, Penggunaan Masker dan Penanganannya Pada Pekerja Sektor Formal di DKI Jakarta	2022	Laporan Penelitian	EC00202208534
2.	Survei Jentik Aedes Sp dan Gambaran Perilaku 3M Plus Masyarakat di Provinsi Jawa Barat dan DKI Jakarta Tahun 20202	2023	Laporan Penelitian	EC00202319270
3.	Edukasi Faktor Risiko Hipertensi Dan Pencegahannya Pada Masyarakat di RT 01 RW 08 Wilayah Kayu Besar, Tegal Alur, Jakarta Barat	2023	Laporan Penelitian	EC00202320021
4.	Intervensi Peningkatan Pengetahuan Personal Hygiene dan Sanitasi Penjamah Makanan Pada Pedagang Kaki Lima di Kelurahan Kota Bambu Selatan, DKI Jakarta	2023	Laporan Penelitian	EC002023192734
5.	Hygiene Sanitasi Penjamah Makanan	2023	Poster	EC00202320043
6.	Personal Hygiene Dan Sanitasi Penjamah Makanan Pada Pedagang Kaki Lima	2023	Leaflet	EC00202320041


I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/Rekayasa Sosial Lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1.	-			

J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi lainnya)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1	-		
Dst			

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.


Erna Veronika, SKM.,MKM

A. IDENTITAS DIRI

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi
2	Jabatan Fungsional	Lektor 300
3	Jabatan Struktural	-
4	NIP/NIK/No. identitas lainnya	215090608
5	NIDN	0330048702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lasang, 30 April 1987
7	Alamat Rumah	Perum. Ambar Waringin Elok Blok E14 no.5
8	Nomor HP	085239430299
9	Alamat Kantor	Jl. Arjuna Utara No. 9 Tol Tomang Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510
10	Nomor Telepon/Faks	(021) 5674223, ext 219
11	Alamat e-mail	Yulia.wahyuni@esaunggul.ac.id
13	Mata Kuliah yang diampu	1. Anatomi fisiologi I
		2. Anatomi fisiologi II
		3. Patofisiologi penyakit menular
		4. Patofisiologi penyakit tidak menular

B. Riwayat Pendidikan

Program	S-1	S-2	S-3
Nama PT	Universitas Nusa Nipa	Universitas Diponegoro (UNDIP)	
Bidang Ilmu	Keperawatan	Ilmu Gizi	
Tahun Masuk – Lulus	2006 – 2010	2011 – 2013	

C. PUBLIKASI

Prosiding konferensi Internasional terindek

No	Judul artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel
1.	Diet Quality and Urem, Creatinine Levels in Patients with Chronic Kidney Disease in the Patient Wards of General Hospital Fatmawati, South Jakarta	First author	SCITEPRESS – Science and Technology Publications, 2020, ISBN: 978-989-758-458-9	https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=tWBstLEe//w=&t=1

Jurnal Nasional Terindeks peringkat 1 dan 2

No	Judul artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel
1.	Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan asupan zat gizi pada remaja vegetarian	First author	Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition), 2018,6, 2, e-ISSN : 2338-3119, p-ISSN: 1858-4942	https://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/213
2.	Kunjungan Ante Natal Care (ANC), Keragaman Konsumsi Pangan, Kadar Hb Ibu Hamil dan Berat Badan, Panjang Badan Bayi Baru Lahir Selama Pandemi Covid-19	First author	Amerta Nutrition, 2022, ol. 6 Issue 1SP e-ISSN: 2580-1163 (Online)p-ISSN: 2580-9776 (Print)	https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/4066/23664

Jurnal Nasional Terindeks peringkat 3-5

No	Judul artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel
1.	Analisis perbedaan asupan kalsium, magnesium, zink, dan aktivitas fisik berdasarkan kejadian dismenorea pada remaja putri atlet di SMA Negeri Ragunan	First author	Ilmu Gizi Indonesia, 2021, 5, 1, ISSN 2580-491X (Print) ISSN 2598-7844 (Online)	https://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/213
2.	Analisis Perbedaan Asupan Zat Gizi Berdasarkan Status Gizi dan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Gatra Desa Kohod Kabupaten Tangerang	First author	Jurnal kesehatan, 2020, vol. 3, 2 Print ISSN: 1979-7621 Online ISSN: 2620-7761	https://journals.ums.ac.id/index.php/jk/article/view/12647
3	Macronutrient intake, vitamin c, purine intake, body mass index and uric acid levels in man (aged 26-45 years old) in rw 05 sub-district Bukit Duri Jakarta	First author	Jurnal kesehatan, 2020, vol. 12, 2 Print ISSN: 1979-7621 Online ISSN: 2620-7761	https://journals.ums.ac.id/index.php/jk/article/view/9763
4	Glycemic load, fiber, magnesium, zinc, physical activity, stress factor and fasting blood glucose level	Co- author	Darussalam Nutrition Journal, 2021, vol 5, 1 P-ISSN 2579-8588 E-ISSN 2579-8618	https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/nutrition/article/view/4019

5	Asupan magnesium, kalsium, purin, vitamin c, kafein dan kadar asam urat pada wanita menopause	Co- author	Darussalam Nutrition Journal, 2020, vol 4, 2 P-ISSN 2579-8588 E-ISSN 2579-8618	https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/nutrition/article/view/4049
---	---	------------	--	---

D. Pengalaman Penyampaian Makalah secara Oral pada Pertemuan/Seminar Ilmiah

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	International Conference On Public Health For Tropical And Coastal Developments	Macronutrient Intake, Vitamin C, Purine Intake, BMI And Uric Acid Levels In Man In Rw 05 Bukit Duri Jakarta	30-31 Juli 2018
2	International Symposium & Workshop Physical Fitness & Sport Nutrition 2018	Protein, Vitamin C, Iron (Fe) Intake With Hemoglobin Levels In Breast Cancer Patients Post Radiotherapy Ambulatory Patient In Siloam Hospitals Simatupang	2-4 Agustus 2018

E. Pengalaman Perolehan HKI

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Analisis Asupan lemak, natrium dan serat berdasarkan Tekanan darah Pada mahasiswa PRODI Ilmu Gizi FIKES Universitas Esa Unggul tahun 2016	2017	Karya tulis	EC00201701509
2	MAGER (Mencegah Dan Menanggulangi Gizi Lebih Pada Remaja)	2022	Booklet	EC002022112255
3	Kunjungan Ante Natal Care (Anc), Keragaman Konsumsi Pangan, Kadar Hb Ibu Hamil Dan Berat Badan, Panjang Badan Bayi Baru Lahir Selama Pandemi Covid-19	2022	Poster ilmiah	EC002022107925

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksinya.

Jakarta, April 2023
Pengusul,



(Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi)

Lampiran 1.2 Publikasi Artikel Ilmiah Akreditasi Nasional SINTA 4

The top screenshot displays the submission details for the article "PENINGKATAN LITERASI MIKROPLASTIK DAN PENERAPAN AUSORISIK TOOLS DALAM PENCEGAHAN RESIKO DIABETES TIPE 2 PADA IBU MAJELIS TAKLIM DI KAMPUNG KAPUK JAKARTA SELATAN" by Anita Sukarni, Erna Verenika, Yulia Wahyuni, Melya Tjahjaturunan, Fransiskus Febril Juliana T., Maylana Perangin Angin, Sunardi Yoofoa M. Monic, and Inggriat Tatalsagari. The submission date is August 6, 2023, and it is categorized as an Article Text. The bottom screenshot shows an "Editor Decision" notification from the journal editor, Andri Rachmat Soebro, dated 2023-08-14 05:26 AM. The notification states: "We have reached a decision regarding your submission to Jurnal Abdi Inansi, 'PENINGKATAN LITERASI MIKROPLASTIK DAN PENERAPAN AUSORISIK TOOLS DALAM PENCEGAHAN RESIKO DIABETES TIPE 2 PADA IBU MAJELIS TAKLIM DI KAMPUNG KAPUK JAKARTA SELATAN'. Our decision is to: **Accept Submission**". The editor's contact information is provided as Andri Rachmat Soebro, Universitas Malarang, and andri@abdiinansi.ac.id.



Lampiran 1. 3. Publikasi Media Online



Lampiran 1. 4. Luaran Hak Cipta Media Edukasi


REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202376812, 5 September 2023

Pencipta

Nama : **Anita Sukarno, S.Kep., Ns., M.Sc., Erna Veronika, S.K.M., M.K.M dkk**

Alamat : **KP Kapuk, RT 004/ RW 004, Kelurahan Lebak Bulus, Cilandak, Jakarta Selatan, DKI Jakarta, 12440**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Pemegang Hak Cipta

Nama : **UNIVERSITAS ESA UNGGUL**

Alamat : **Jl. Arjuna Utara No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta Barat, Dki Jakarta 11510**

Kewarganegaraan : **Indonesia**

Jenis Ciptaan : **Booklet**

Judul Ciptaan : **Literasi Diabetes, Mikroplastik, Dan Pengaturan Nutrisi Diabetes**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : **5 September 2023, di Jakarta Barat**

Jangka waktu perlindungan : **Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.**

Nomor pencatatan : **000509765**

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
 Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.

a.n. **MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA**
 Direktur Hak Cipta dan Desain Industri


 Anggoro Dasananto
 NIP. 196412081991031002




Disclaimer:
 Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

Lampiran 1. 5 Luaran Hak Cipta Desain Poster X-Banner


REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka perlindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC/002023120302, 29 November 2023

Pencipta

Nama : Anita Sukarno, S.Kep., Ns., M.Sc.

Alamat : Kp Kapuk, RT 004 RW 004, Kelurahan Lebak Bolus, Cilandak, Jakarta Selatan, DKI Jakarta, 12440

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : UNIVERSITAS ESA UNGGUL

Alamat : Jl. Arjuna Utara No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta Barat, DKI Jakarta 11510

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : Poster

Judul Ciptaan : **PENINGKATAN LITERASI MIKROPLASTIK DAN PENERAPAN AUSDRISK TOOLS DALAM PENCEGAHAN RESIKO DIABETES TIPE 2 PADA IBU MAJELIS TAKLIM DI KAMPUNG KAPUK JAKARTA SELATAN**

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia : 29 November 2023, di Jakarta Barat

Jangka waktu perlindungan : Berlaku selama 50 (lima puluh) tahun sejak Ciptaan tersebut pertama kali dilakukan Pengumuman.

Nomor pencatatan : 000553257

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.
 Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.


a.n. MENTERI HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA
 Direktur Hak Cipta dan Desain Industri


 Anggoro Dasananto
 NIP. 196412081991031002




Disclaimer:
 Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

Lampiran 1. 6 Luaran Desain Poster X-Banner



PROGRAM KEMITRAAN MASYARAKAT
PENINGKATAN LITERASI MIKROPLASTIK DAN PENERAPAN AUSDRISK TOOLS DALAM PENCEGAHAN RESIKO DIABETES
TIPE 2 PADA IBU MAJELIS TAKLIM DI KAMPUNG KAPUK, JAKARTA SELATAN

Angka Sukarno¹, Erna Veronika², Yulia Wahyuni³, Mulya Talahaturrahman³, Fransiskus Fatri Juferta Talahumbara³, Maylana Perangin Angin³, Yunarti Yosefa M. Manca³, Ingrid Tabakassy³

¹Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul
²Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Esa Unggul
³Program Studi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul

ABSTRAK

Latarbelakang: Sekitar 30% Ibu Majelis Taklim Al Takwa mengidap hipertensi dan peningkatan diabetes tipe 2. Ibu rumah tangga adalah jantung kehidupan rumah tangga dengan tugas yang besar, seperti merawat dan menjaga gizi anggota keluarga, serta memiliki peran madrasah utama atau pendidik pertama bagi anak-anaknya. Pemberdayaan pada perempuan menjadi tonggak utama untuk mencapai derajat kesehatan dan kesejahteraan yang optimal untuk unit keluarga dengan meningkatkan kesadaran akses literasi kesehatan. Tujuan: meningkatkan kemampuan deteksi risiko diabetes tipe 2 dan literasi Ibu-bu tentang mikroplastik dan dampak negatifnya, dan berbagi pengetahuan tentang pola nutrisi diabetes. Metode: mitra dari Program Kemitraan Masyarakat (PKM) merupakan Ketua Majelis Taklim Al Takwa Kampung Kapuk Kelurahan Labak Buias. Kegiatan ini berlangsung dari Bulan Juli hingga Agustus 2023 dalam 5 tahap yaitu survei masalah, pelatihan penggunaan AUSDRISK TOOLS dalam deteksi risiko diabetes tipe 2, penerangan mikroplastik, pengaturan pola gizi penderita diabetes, dan monitoring evaluasi kegiatan. Hasil: kegiatan ini dapat meningkatkan pengetahuan dan kemampuan mitra dalam penggunaan instrumen dalam deteksi risiko diabetes tipe 2, mampu membaca penomoran bahan plastik dan identifikasi wadah plastik yang aman, serta mendemonstrasikan pembagian komponen gizi diabetes dan pembuatan smoothies sebagai makanan selingan yang sehat untuk penderita diabetes. Kesimpulan: melalui kegiatan ini didapatkan peningkatan pengetahuan mitra dalam deteksi risiko diabetes tipe 2, kemampuan identifikasi wadah plastik yang aman dan pencegahan paparan mikroplastik serta kemampuan mengatur pola nutrisi diabetes.

Kata kunci: Literacy, Diabetes, Mikroplastik, Diet Sehat

LATAR BELAKANG

Berdasarkan data kesehatan Indonesia, peningkatan angka harapan hidup disertai dengan disabilitas (ability-adjusted life-years (AALY)) yang disebabkan oleh penyakit tidak menular (non-communicable diseases (NCD)) menjadi acuan (Jitka et al., 2018). Hasilnya tidak menular yang disebabkan oleh stroke, diabetes, dan penyakit kardiovaskular (Purwati, 2018).

Indonesia dalam pencapaian Sustainable Development Goals (SDG) berkolaborasi dengan Peraturan Rangka Bangsa (PBB) melalui pendekatan yang berbasis bukti, mengacu pada, mengadopsi dan meneruskan untuk meliberalisasi, keterbukaan dan mempromosikan perubahan pola konsumsi di lingkungan (SICKER, 2020). Diperkirakan 18,1% dari penduduk total SDG dipaparkan untuk menanggapi masalah kesehatan dan kesejahteraan.

Majelis taklim Al Takwa merupakan pertemuan Ibu-bu rumah tangga yang melibatkan kegiatan agama dalam secara rutin. Permasalahannya di antara di Kampung Kapuk RT 004 Desa Labak Buias, Jakarta Selatan dengan total anggota 130 Ibu rumah tangga, diketahui angka obesitas, terdapat beberapa masalah yang mendominasi, seperti masalah kesehatan, dimana 27 anggota memiliki riwayat hipertensi, 41 anggota memiliki gangguan metabolisme, dan 53 anggota mempunyai riwayat diabetes mellitus tipe 2. Anggota majelis taklim juga sangat menyukai kegiatan sosial untuk mereka sebelumnya, dimana di antara diabetes tipe 2 dan perawatan diri untuk melindungi dirinya dan keluarganya.

The Australian type 2 diabetes risk assessment tool (AUSTRISK) merupakan daftar pertanyaan singkat yang dapat membantu tenaga kesehatan profesional dan masyarakat umum untuk menilai risiko diabetes mellitus tipe 2 untuk 5 tahun mendatang (Australian Government, The Department of Health and Ageing, 2012). Tujuan dari kegiatan pengabdian masyarakat ini adalah penerangan tentang literasi dan mikroplastik serta kemampuan deteksi risiko diabetes mellitus tipe 2 pada Ibu-bu anggota majelis taklim sebagai salah satu model pemberdayaan. Tujuan kegiatan ini adalah penerangan (1) tentang literasi dan literasi (2) mengenai risiko diabetes tipe 2, kemampuan membaca penomoran bahan plastik dan identifikasi wadah plastik yang aman, serta mendemonstrasikan pembagian komponen gizi diabetes, dan pembuatan smoothies sebagai makanan selingan yang sehat untuk penderita diabetes tipe 2 secara mandiri di rumah.

HASIL

Karakteristik Demografi Peserta

Demografi	Angka	Persentase
Jumlah	80	100%
Umur (rata-rata)	45,38	45,38 ± 11,54
Paritas (rata-rata)	5,1	5,1 ± 1,34
Paritas (maksimal)	11	11
Paritas (minimal)	1	1
Tinggi badan	157,1	157,1 ± 10,1
BB (rata-rata)	60,1	60,1 ± 11,6
BB (maksimal)	85	85
BB (minimal)	45	45

Hasil Self-Reported AUSDRISK Tools

Tingkat Risiko Diabetes Tipe 2	Jumlah responden (orang)
Risiko Rendah	3
Risiko Sedang	5
Risiko Tinggi	77

Hasil Self-Reported AUSDRISK Tools

Variabel	Sebelum	Setelah
Pengetahuan	Rendah (50)	Rendah (50)
	41 (51,2%)	78 (97,5%)

Hasil Pengaturan Nutrisi Diabetes


- Peserta dapat menyebutkan proporsi diet diabetes dengan metode pembagian proporsi piring
- Peserta dapat menyebutkan makanan lokal yang aman untuk diabetes

TUJUAN


1. Meningkatkan pengetahuan dan kemampuan dalam deteksi diri risiko diabetes tipe 2 secara mandiri dan penanganan diri diabetes tipe 2
2. Meningkatkan literasi Ibu-bu tentang mikroplastik dan dampak negatifnya terhadap kesehatan terutama risiko penyakit kronis dan identifikasi penomoran kode plastik
3. Meningkatkan pengetahuan Ibu terhadap pengaturan nutrisi diabetes

TEKNOLOGI DAN INOVASI


AUSDRISK Tools



KODE PENOMORAN PLASTIK




TEKNIK PROPORSI PIRING DIET DIABETES




METODE


SURVEI LAPANGAN




IDENTIFIKASI MASALAH




PELATIHAN DAN MENTORING PENGGUNAAN AUSDRISK TOOLS



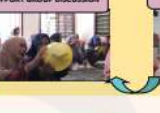
EVALUASI




DEMONSTRASI MEMASAK SNACK SEHAT



SUPPORT GROUP DISCUSSION



PELATIHAN DAN MENTORING LITERASI MIKROPLASTIK



Conclusion

Kesimpulan: Melalui kegiatan ini didapatkan peningkatan pengetahuan mitra dalam deteksi risiko diabetes tipe 2, kemampuan identifikasi wadah plastik yang aman dan pencegahan paparan mikroplastik serta kemampuan mengatur pola nutrisi diabetes.


Saran: melakukan pengukuran perubahan sikap untuk melihat dampak program jangka panjang.

Rekomendasi: Melakukan integrasi edukasi kesehatan rutin dalam kegiatan majelis taklim sehingga Ibu-bu mempunyai wadah literasi kesehatan. Kemudian pemerintah dapat memberikan kebijakan dalam cetak penomoran kode plastik dengan ukuran yang mudah dibaca.

UCAPAN TERIMAKASIH

1. Kementerian Pendidikan, Kebudayaan, Riset dan Teknologi Indonesia yang telah memberikan hibah pengabdian masyarakat kepada kami.
2. Universitas Esa Unggul yang berkontribusi sebagai institusi pendidikan yang bergerak sangat aktif dan masif dalam memberdayakan dan mendukung dosen untuk berkompetisi dalam mengikuti kegiatan hibah ini.
3. Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat yang telah membantu dosen dalam peningkatan kemampuan pembuatan proposal dan membantu dalam proses kegiatan pengabdian masyarakat.
4. Majelis Taklim Al Takwa KP Kapuk labak Buias yang telah bersedia menjadi mitra kegiatan.
5. Anggota tim dosen dan mahasiswa yang telah sangat aktif dan berdedikasi mengeluarkan semua daya dan upaya agar kegiatan ini terlaksana.

Contact Me



Lampiran 1. 7 Berita Acara Serah Terima Aset



Universitas Esa Unggul
 LPPM Universitas

BERITA ACARA SERAH TERIMA ASET
 Nomor: 004/BAST/ABD/LPPM-DIKTI/VIII/2023

Pada hari ini Rabu tanggal 19 Juli 2023 bertempat di Kantor Lembaga Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat (LPPM)/Lembaga Pengabdian kepada Masyarakat (LPM) PT telah terjadi penyerahan/ penerimaan barang sesuai dengan surat perjanjian penugasan dalam rangka pelaksanaan pengabdian kepada masyarakat program Pemberdayaan Kemitraan Masyarakat tahun 2023 antara:

Nama : Robiatul Adhawiyah, S.Pd.i.
 Jabatan : Ketua Majelis Taklim Al Taqwa
 Alamat : Jalan Lebak Bulus Raya No. 41 RT 004/ RW 004 Jakarta Selatan

Selaku penanggungjawab perseorangan sebagai pihak yang menyerahkan:

Nama : Anita Sukarno, S.Kep., Ns, M.Sc.
 Jabatan : Dosen dan Ketua Pelaksana Pengabdian Masyarakat
 Alamat : KP Kapuk RT 004/ RW 004 Kelurahan Lebak Bulus Jakarta Selatan

Sebagai pihak yang menerima barang:
 Daftar rincian barang sebagai berikut:

No.	Nama Barang	Jumlah Barang	Harga Satuan (Rp.)	Total Harga (Rp.)
1.	Speaker Portabel dan 2 Mikrophone	1	4.500.000	4.500.000
2.	Jam Digital dengan Running Text Mushola	1	4.000.000	4.000.000
Jumlah Total Harga (Rp.)				8.500.000

Yang menerima: 
 Nama: Robiatul Adhawiyah, S.Pd.i.

Yang menyerahkan:

 Nama: Anita Sukarno, S.Kep., Ns, M.Sc.
 NIDN: 0327049201

Mengetahui,
 Ketua Lembaga PT

Universitas Esa Unggul
 (Dr. Erry Yudhya Mulyani, S.Gz., M.Sc.)
 NIK: 209100388

Jl. Raya Esa Unggul No. 100, Jakarta Selatan 12107, Indonesia
 Telp: (021) 567 4223 ext. 319 Fax: (021) 568 2519

www.esaunggul.ac.id

Lampiran 1. 8 Lampiran Indikator Luaran Pengabdian Masyarakat

No	Indikator Capaian	Pilihan/Isian
A	Identitas	
1	Mitra Sasaran	<input type="checkbox"/> Masyarakat Ekonomi Produktif <input checked="" type="checkbox"/> Masyarakat Ekonomi Non-Produktif
2	Status Sosial Mitra	
	Masyarakat Ekonomi Produktif	<input type="checkbox"/> Pengusaha Mikro/UMKM <input type="checkbox"/> Anggota Koperasi <input type="checkbox"/> Kelompok Petani/Nelayan/Peternak <input type="checkbox"/> Kelompok Industri Rumah Tangga
	Masyarakat Ekonomi Non Produktif	<input type="checkbox"/> Kelompok Pendidikan (PAUD, SD, SMP, SMA/SMK/Pesantren) <input checked="" type="checkbox"/> Kelompok PKK/Karang Taruna/ Majelis Taklim <input type="checkbox"/> Puskesmas/Posyandu
3	Jumlah Mitra	85 Orang
4	Pendidikan Mitra	<input type="checkbox"/> S-3 <input type="checkbox"/> S-2 <input checked="" type="checkbox"/> S-1 <input type="checkbox"/> Diploma <input checked="" type="checkbox"/> SMA/SMP <input checked="" type="checkbox"/> SD <input checked="" type="checkbox"/> tidak berpendidikan
5	Bidang Permasalahan Mitra	<input type="checkbox"/> Teknologi <input type="checkbox"/> Manajemen <input type="checkbox"/> Sosial Ekonomi <input type="checkbox"/> Hukum <input type="checkbox"/> Keamanan <input checked="" type="checkbox"/> Kesehatan
6	Jarak ke Mitra	<input checked="" type="checkbox"/> < 50 KM <input type="checkbox"/> 50 - 100 KM <input type="checkbox"/> 101 - 200 KM <input type="checkbox"/> < 200 KM (beda provinsi)
7	Jenis Kelamin Tim Pengusul	
	Laki-laki Orang
	Perempuan	3 Orang
8	Jenis Kelamin Mitra	
	Laki-laki Orang
	Perempuan	85 Orang
9	Jumlah Mahasiswa	5 Orang
10	Jenis Kelamin Mahasiswa	
	Laki-laki	1 Orang
	Perempuan	4 Orang

11	Metode Pelaksanaan Kegiatan	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Penyuluhan <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Pendampingan <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Pendidikan <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Demplot/Percontohan <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Rancang Bangun <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Pelatihan
No	Indikator Capaian	Pilihan/Isian
12	Waktu Efektif Pelaksanaan	3 Bulan
13	Keberlanjutan Program	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Berlanjut <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Berhenti
14	Kapasitas Produksi Sebelum Program (ton/kg/dsb.)
15	Kapasitas Produksi Setelah Program (ton/kg/dsb.)
16	Omzet Sebelum Program Rupiah
17	Omzet Setelah Program Rupiah
18	Sumber Pendanaan Lainnya	
	Sumber Pendanaan Isian
	Jumlah Pendanaan Rupiah
B	Kontribusi Mitra	
1	Peran Mitra dalam Kegiatan	<input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> Objek Kegiatan <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Subjek Kegiatan
	Peran Mitra dalam Kegiatan Aktif (sebutkan kegiatan yang dilaksanakan)	1. Membantu dalam identifikasi masalah di lapangan 2. Berpartisipasi aktif dalam mengikuti kegiatan program 3. Memberikan kontribusi saran dalam merumuskan strategi pelaksanaan kegiatan program yang ditawarkan
	Pasif (jelaskan alasan pasif)
3	Peran Pemerintah Daerah	<input type="checkbox"/> dukungan dana <input type="checkbox"/> dukungan kebijakan <input type="checkbox"/> dukungan pelaksanaan kegiatan
	Kontribusi Pendanaan	0 Rupiah
	C	Luaran Wajib Program
1	Artikel Ilmiah pada jurnal nasional terakreditasi SINTA 1-6	Sesuai dengan isian luaran publikasi di BIMA (Jurnal Abdi Insani [Akreditasi Kemdikbudristek SINTA 4])
2	Prosiding dan Seminar Nasional ber-ISBN	-
3	Publikasi Media Massa	Sesuai dengan isian luaran publikasi Media Massa di BIMA (Media Online Nasional Menit24 dan FIN)
4	Peningkatan Daya Saing	
	Meningkat (Jelaskan)	
	Tidak Meningkatkan (Jelaskan)	
5	Peningkatan Penerapan IPTEKS	
	Meningkat (Jelaskan)	1. Peserta pengabdian masyarakat dapat menggunakan instrument AUSDRISK Tools dalam deteksi resiko diabetes tipe 2 secara mandiri. 2. Pengetahuan peserta pengabdian masyarakat dapat meningkat dalam identifikasi kode plastic pada wadah rumah tangga. 3. Pengetahuan peserta pengabdian masyarakat dapat meningkat dalam identifikasi makanan sehat diabetes

		dan pengaturan porsi makannya.
	Tidak Meningkatkan (Jelaskan)
6	Perbaiki Tata Nilai Masyarakat (Jelaskan)
7	Metode atau Sistem	Y <i>Focus Group Discussion (FGD)</i> Y
8	Produk (Barang atau Jasa)	
	Barang (Jelaskan)
	Jasa (Jelaskan)
9	<i>Transfer knowledge</i> untuk mitra	1. Peserta pengabdian masyarakat dapat menggunakan instrument AUSDRISK Tools dalam deteksi resiko diabetes tipe 2 secara mandiri. 2. Pengetahuan peserta pengabdian masyarakat dapat meningkat dalam identifikasi kode plastic pada wadah rumah tangga. 3. Pengetahuan peserta pengabdian masyarakat dapat meningkat dalam identifikasi makanan sehat diabetes dan pengaturan porsi makannya.
No	Indikator Capaian	Pilihan/Isian
	<i>Ada (Jelaskan)</i>
10	<i>Teknologi yang diberikan</i>	
	<i>Ada (Jelaskan)</i>
	<i>Tidak Ada (Jelaskan)</i>
11	<i>Penyelesaian masalah yang diterapkan</i>
12	<i>Perubahan pola pikir yang dihasilkan</i>	Y Masyarakat terlibat dalam penggunaan wadah non-plastik dalam kegiatan rutin (wadah rotan dan gelas kaca) Y Masyarakat Memanfaatkan instrument deteksi resiko ddiabetes tipe 2.
	<i>Jelaskan</i>	
D	Luaran Tambahan Program	
1	<i>HKI</i>	Y Hak Cipta (Media Edukasi Booklet) Y Hak Cipta (Poster X-Banner)
2	<i>Buku ber-ISBN</i>
3	<i>Publikasi Internasional</i>

Lampiran 1. 9. Lampiran Instrumen Evaluasi Peserta Pengabdian Masyarakat

Cara Deteksi Resiko Diabetes Tipe 2 (AUSDRISK Tools)**USIA**

DIBAWAH 35 TAHUN	SKOR 0
-------------------------	---------------

35 – 44 TAHUN	SKOR 2
----------------------	---------------

45 – 54 TAHUN	SKOR 4
----------------------	---------------

55 – 64 TAHUN	SKOR 6
----------------------	---------------

65 TAHUN ATAU LEBIH	SKOR 8
----------------------------	---------------

JENIS KELAMIN

PEREMPUAN	SKOR 0
------------------	---------------

LAKI-LAKI	SKOR 3
------------------	---------------

TEMPAT LAHIR

AUSTRALIA	SKOR 0
------------------	---------------

ASIA	SKOR 2
-------------	---------------

LAINNYA	SKOR 0
----------------	---------------

RIWAYAT KELUARGA (ORANG TUA, SAUDARA YANG MEMPUNYAI DIABETES)

TIDAK ADA	SKOR 0
------------------	---------------

ADA	SKOR 3
------------	---------------

PERNAH DINYATAKAN HIPERTENSI/DARAH TINGGI OLEH DOKTER

TIDAK	SKOR 0
--------------	---------------

IYA SKOR 6

MENDAPATKAN OBAT HIPERTENSI/DARAH TINGGI

TIDAK SKOR 0

IYA SKOR 2

MEROKOK DI AKTIVITAS SEHARI HARI

TIDAK SKOR 0

IYA SKOR 2

MAKAN SAYUR/ BUAH-BUAHAN

SETIAP HARI SKOR 0

TIDAK SETIAP HARI SKOR 1

OLAHRAGA MINIMAL 30 MENIT SEHARI

TIDAK SKOR 0

IYA SKOR 2

UKURAN LINGKAR PERUT

KURANG DARI 80 CM SKOR 0

80 – 90 CM SKOR 4

LEBIH DARI 90 CM SKOR 7

TOTAL SKOR

RESIKO RENDAH SKOR ≤ 5

RESIKO SEDANG SKOR 6–11

RESIKO TINGGI SKOR ≥ 12

A. PENGETAHUAN

Pilihlah salah satu jawaban yang menurut Anda benar dan diberikan **tanda silang (X)** pada pilihan jawaban yang tersedia

1. Yang dimaksud dengan mikroplastik adalah
 - a. Potongan/serpihan plastik yang memiliki ukuran lebih besar dari 5 mm
 - b. Potongan/serpihan plastik yang memiliki ukuran lebih kecil dari 5 mm
 - c. Potongan/serpihan plastik yang memiliki ukuran lebih besar dari 10 mm
 - d. Potongan/serpihan plastik yang memiliki ukuran lebih kecil dari 10 mm
2. Berikut ini yang **bukan** merupakan salah sumber dari mikroplastik adalah...
 - a. Plastik yang terdegradasi karena bakteri
 - b. Plastik yang larut karena terkena panas
 - c. Plastik yang hancur karena sinar matahari
 - d. Plastik yang terkoyak atau terbelah
3. Berikut ini yang merupakan jenis plastik yang hanya boleh digunakan **1x pemakaian** adalah...
 - a. PET (01)
 - b. PVC (03)
 - c. PS (06)
 - d. Kode (07)
4. Berikut ini yang merupakan jenis plastik yang **paling aman digunakan** untuk sehari-hari adalah..
 - a. PET (01)
 - b. PS (06)
 - c. PP (05)
 - d. PVC (03)
5. Berikut ini adalah jenis plastik yang digunakan untuk wadah makanan/minuman atau kemasan makanan dan tahan terhadap panas adalah...
 - a. PET (01)
 - b. PS (06)
 - c. PP (05)
 - d. PVC (03)
6. Berikut ini adalah jenis plastik yang berbahaya dan tidak dianjurkan untuk digunakan adalah
 - a. PET (01)
 - b. PP (05)
 - c. LDPE (04)
 - d. PS (06)
7. Berikut ini yang harus dilakukan supaya terhindar dari mikroplastik adalah...
 - a. Menggunakan botol air kemasan berulang-ulang
 - b. Membungkus makanan panas dengan plastik
 - c. Memilih wadah atau jenis plastik sesuai dengan kode yang aman untuk makanan/minuman
 - d. Mencuci wadah plastik dengan bersih dan teratur
8. Yang **bukan** merupakan dampak dari penggunaan plastik adalah...
 - a. Mengurangi jumlah sampah yang ada
 - b. Mengakibatkan pencemaran lingkungan
 - c. Menyebabkan penyakit
 - d. Menghasilkan gas beracun jika dibakar
9. Berikut ini yang merupakan penyakit yang dapat disebabkan oleh mikroplastik adalah...

- a. Diare
 - b. Hepatitis
 - c. TBC atau Batuk darah
 - d. Diabetes (kencing manis)
10. Berikut ini contoh bahan wadah atau tempat makanan/minuman yang aman dan boleh digunakan berulang-ulang, **kecuali...**
- a. Wadah terbuat dari plastik
 - b. Wadah terbuat dari kaca
 - c. Wadah terbuat dari *stainless steel*
 - d. Wadah terbuat dari wadah kayu

B. SIKAP

Pilihlah **satu pernyataan** berikut ini yang menurut Anda paling benar dan **ceklis** (✓) jawaban yang Anda pilih

Pernyataan	Sangat Setuju	Setuju	Tidak setuju	Sangat tidak setuju
Penggunaan plastik dapat mencemari lingkungan				
Semua jenis plastik boleh digunakan berulang-ulang				
Semua jenis plastik boleh digunakan untuk menyimpan atau membungkus makanan panas				
Mikroplastik bisa terdapat pada ikan				
Sebelum menggunakan plastik harus rajin mengecek nomor atau kode plastik terlebih dulu				
Mikroplastik dapat menyebabkan penyakit kanker				
Semua jenis plastik aman untuk digunakan dan tidak berbahaya				
Satu jenis plastik yang hanya boleh digunakan 1x saja dan tidak boleh berulang				
Plastik berbahaya bagi manusia karena dapat menimbulkan penyakit				
Menggunakan wadah kaca atau <i>stainless steel</i> dapat mencegah kita tertelan mikroplastik				