

Periode : Semester ganjil
Tahun : 2023
Skema penelitian : Penelitian Dasar
Tema RIP penelitian: 3.3 (Peningkatan Kesehatan Reproduksi)

**LAPORAN AKHIR
PROGRAM PENELITIAN**

**KARAKTERISTIK DIET, SINDROM METABOLIK, DAN
GANGGUAN MESTRUASI PADA REMAJA DI PUSKESMAS DUREN
SAWIT JAKARTA TIMUR**



Ketua	: Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi	(0330048702)
Anggota	: 1. Ns.Anita Sukarno, S.Kep, M.Sc	(0327049201)
	2. Reza Fadhilla, S.TP, M.Si	(0302057903)
Mahasiswa	: 1. Tyas Laksita Dewi	(20200302090)
	2. Haura Sausan Hendrik	(20220302084)
	3. Miza Mustika	(20200302044)
	4. Zahra Nesya Anggraini	(20190302006)
	5. Ari Putri Rahmawati	(20190302050)

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
TAHUN 2023**

**Lembar Pengesahan Laporan Akhir
Program Penelitian
Universitas Esa Unggul**

1. Judul Kegiatan Penelitian : KARAKTERISTIK DIET, SINDROM METABOLIK, DAN GANGGUAN MESTRUASI PADA REMAJA DI PUSKESMAS DUREN SAWIT JAKARTA TIMUR
2. Nama Mitra Sasaran : PUSKESMAS DUREN SAWIT
3. Ketua Tim
- a. Nama Lengkap : YULIA WAHYUNI, S.Kep,M.Gizi
- b. NIDN : 0330048702
- c. Jabatan Fungsional : Lektor (300)
- d. Fakultas/ Program Studi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/ Fikes/Program Studi Ilmu Gizi
- e. Bidang Keahlian : GIZI MASYARAKAT DAN SUMBER DAYA KELUARGA
- f. Nomor Telepon/ HP : 085239430299
- g. Email : yulia.wahyuni@esaunggul.ac.id
4. Jumlah Anggota Dosen : 2 orang
5. Jumlah Anggota Mahasiswa : 5 orang
6. Lokasi Kegiatan Mitra
- Alamat Jl. H. Dogol No.15A, RT.7/RW.16, Duren Sawit, Kec. Duren Sawit, Kota Jakarta Timur, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 13420
- Kabupaten/ Kota KOTA ADM. JAKARTA TIMUR
- Provinsi DKI JAKARTA
7. Periode/ Waktu Kegiatan : 1 Agustus 2023 s/d 29 Februari 2024
8. Luaran yang Dihasilkan : Jurnal Internasional
9. Usulan/ Realisasi Anggaran
- a. Dana Internal : 10.000.000
- b. Sumber Dana Lain (1) :

Jakarta, 15 Maret 2024
Ketua Peneliti,



(YULIA WAHYUNI, S.Kep,M.Gizi)
NIDN/K. 0330048702

Menyetujui,
Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan



Mengetahui,
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian
Masyarakat Universitas Esa Unggul

(Prof. Dr. APRILITA RINA YANTI EFF,
M.Biomed, Apt)
NIP/NIK. 215020572

(LARAS SITOAYU, S.Gz, M.K.M)
NIK. 215080596

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
DAFTAR ISI	iii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Permasalahan	2
C. Tujuan Penelitian	2
D. Manfaat penelitian	3
E. Hasil yang diharapkan	5
BAB II RENTRA DAN PETA JALAN.....	6
BAB III TINJAUAN PUSTAKA.....	7
1. Road map penelitian	6
2. Tinjauan pustaka.....	7
3. Hipotesis penelitian	7
BAB IV METODE PENELITIAN.....	8
1. Alat dan bahan penelitian	8
2. Waktu dan tempat penelitian	8
3. Pengumpulan data.....	9
4. Analisis data.....	9
BAB V BIAYA DAN JADWAL PENELITIAN	10
DAFTAR PUSTAKA.....	11
LAMPIRAN	

PENDAHULUAN

1. Latar Belakang

Kesehatan reproduksi remaja merupakan salah faktor penting yang perlu diperhatikan. Pembangunan kesehatan yang global yang menjadi prioritas di tahun 2030 selain kesehatan anak juga kesehatan remaja dan wanita usia subur (World Health Organization (WHO), 2015). Masa remaja sebagai masa dimana terjadi proses kematangan fisik, emosional, dan sosial, yang apabila proses ini tidak berjalan dengan baik maka akan mempengaruhi kualitas kelompok usia selanjutnya sehingga masa remaja ini merupakan masa kritis (Sawyer SM et al , 2018).

Remaja putri mengalami kematangan fisik berupa pubertas ditandai menstruasi (menarche) berkisar pada usia 10-17 tahun (Papadimitriou, 2016). Sebanyak 75 % remaja putri mengalami masalah dengan siklus menstruasinya (WHO, 2017). Gangguan menstruasi yang umum terjadi adalah polimenorea dan oligomenorea dan juga amenore (wahyuni et al, 2018). Hasil penelitian pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman, sebesar 49,98% oligomenorea dan 16,6% polimenorea. Hasil Riset nasional sebanyak 11,7% remaja putri Indonesia mengalami menstruasi yang tidak teratur (Kemenkes RI,2018). Berdasarkan pusat data dan informasi kesehatan RI kelompok usia remaja siklus menstruasi yang tidak teratur mengalami peningkatan sebanyak 16,4% dan kabupaten Bogor 13,5% (8). Selain gangguan siklus menstruasi juga mengalami disminore (nyeri haid). Disminore primer disertai dengan keadaan mual dan muntah, sakit kepala, pusing, letih, diare yang rentan terjadi pada usia 15-25 tahun (Andira,2013).

Remaja dengan gangguan menstruasi cenderung mengonsumsi makanan tinggi kalori, tinggi lemak, mengonsumsi lebih sedikit serat (Kashef N Zayed , et al., 2017). Asupan makan kalori, natrium dan gula dan lemak yang tinggi dalam jangka waktu lama menyebabkan cadangan pada jaringan adipose banyak yang berdampak meningkatnya kadar leptin. Peningkatan kadar leptin merangsang pelepasan hormone GnRH untuk memproduksi FSH dan LH sehingga hormone estrogen meningkat. Ketidakseimbangan hormone estrogen dan progesterone menyebabkan gangguan siklus menstruasi(Liu Y, 2004).

Sindrom metabolik sebagian besar terjadi pada remaja dengan masalah menstruasi seperti. Lebih dari 50% pasien sindrom ovarium polikistik (SOPK) dikaitkan dengan

sindrom metabolik termasuk obesitas, resistensi insulin, dan dislipidemia. Insiden kejadian SOPK pada remaja ± sebesar 11-26%, dan sekitar 50% diantaranya overweight (Phy Ali M JL, 2015). Hasil sistematik review menunjukkan bahwa remaja gangguan siklus menstruasi memiliki nilai sindrom metabolik yang tinggi dibandingkan pada kelompok kontrol (Patten RK, 2020).

Jenis diet, sindrom metabolik dan microbiota usus menjadi faktor primer yang menjadi faktor pemicu terjadinya gangguan menstruasi pada remaja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa gangguan siklus menstruasi meningkatkan resiko preeklamsia dan berat bayi lahir rendah(BBLR)(Qi X, Yun C, Pang Y, Qiao J, 2021). Dengan demikian gangguan siklus menstruasi menjadi penyebab komplikasi kehamilan dan BBLR.

Hasil survey awal peneliti dan beberapa mahasiswa Universitas esa unggul memperoleh hasil dari 5 sekolah menengah atas di wilayah puskesmas Duren sawit jakarta timur terdapat 25 % siswa yang mengalami masalah gangguan siklus menstruasi seperti poligomenore, disminore, amonere dan sebanyak 10 % mengalami obesitas. Berdasarkan latar belakang dan hasil survey pendahuluan menjadi dasar untuk melakukan penelitian ini

2. Permasalahan

Gangguan siklus menstruasi menjadi penyebab masalah komplikasi kehamilan dan BBLR. Masalah gangguan menstruasi perlu dilakukan penanganan sedini mungkin. Pemerintah Indonesia lebih fokus menangani masalah anemia remaja. Tidak adanya program pemantauan menstruasi yang menjadi siklus periodik pada anak remaja. Kesehatan saluran reproduksi remaja putri menjadi hal penting dilakukan untuk masa prakonsepsi. Melihat hasil survey pendahuluan yang menunjukkan bahwa tingginya angka remaja gangguan menstruasi menjadi gambaran bahwa adanya faktor pemicu yang tidak disadari seperti asupan makan tinggi kalori padajajanan kekinian, tidak terpantauannya status gizi, keadaan lipid tubuh dan tekanan darah.

3. Tujuan Penelitian

Tujuan umum penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara karakteristik diet, syndrome metabolic dengan gangguan menstruasi pada remaja yang ada di wilayah puskesmas Duren sawit.

Tujuan khusus penelitian adalah sebagai berikut :

1. Mengidentifikasi gangguan menstruasi (siklus dan disminore), karakteristik diet dan masalah syndrome metabolic pada remaja SMA Di wilayah puskesmas Duren sawit
2. Menganalisis hubungan karakteristik diet, masalah syndrome metabolic, terhadap gangguan siklus menstruasi pada remaja SMA Di wilayah puskesmas Duren sawit
3. Menganalisis hubungan karakteristik diet, masalah syndrome metabolic, terhadap kejadian disminore pada remaja SMA Di wilayah puskesmas Duren sawit

4. Manfaat Penelitian

a. Bagi Institusi

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi institusi Pendidikan untuk penetapan kebijakan baru dalam meningkatkan kualitas Kesehatan siswi sehingga dapat mendukung prestasi siswi

b. Bagi Perguruan Tinggi

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk menambah referensi kepustakaan baru bagi mahasiswa, dosen, civitas akademika, dan peneliti selanjutnya tentang manfaat dari diet yang seimbang, pemantauan status metabolic tubuh dan Kesehatan reproduksi remaja putri

c. Bagi peneliti

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk dijadikan sebagai sarana dalam mengembangkan dan mengaplikasikan ilmu pengetahuan tentang diet yang sehat, keadaan metabolic tubuh yang sehat dan Kesehatan saluran reproduksi

d. Bagi responden

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat untuk menambah ilmu pengetahuan tentang analisis diet, syndrome metabolic dan gangguan siklus menstruasi pada remaja putri.

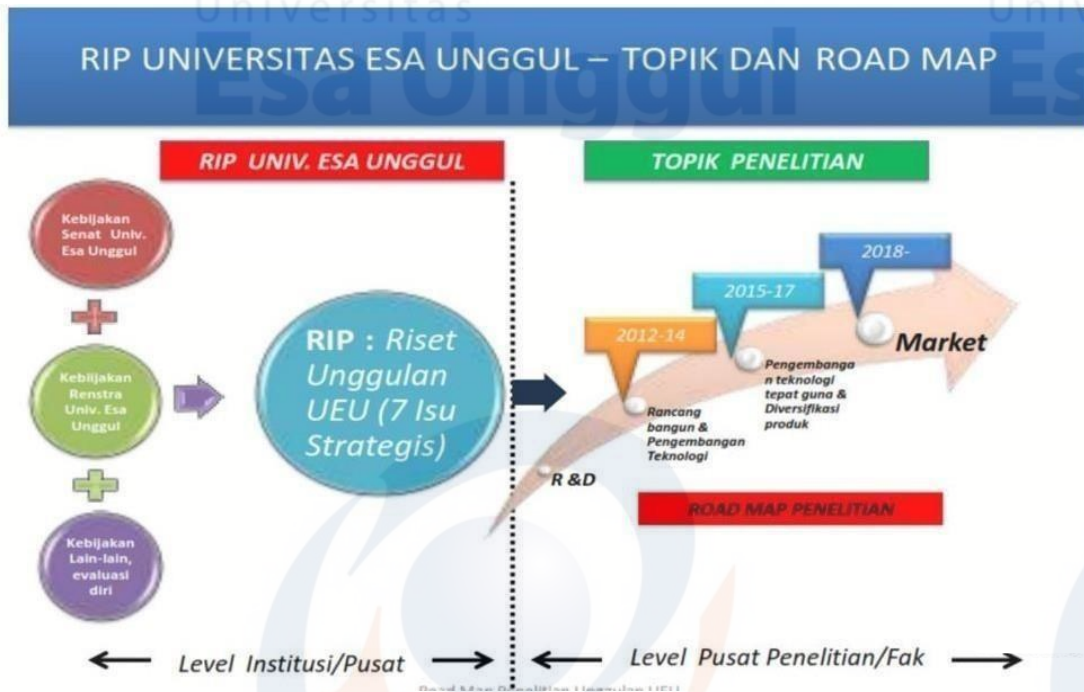
5. Hasil yang diharapkan

Luaran penelitian ini adalah:

1. Publikasi penelitian di jurnal nasional terakreditasi sinta
2. Haki

BAB II

RENSTRA DAN PETA JALAN PENELITIAN PERGURUAN TINGGI

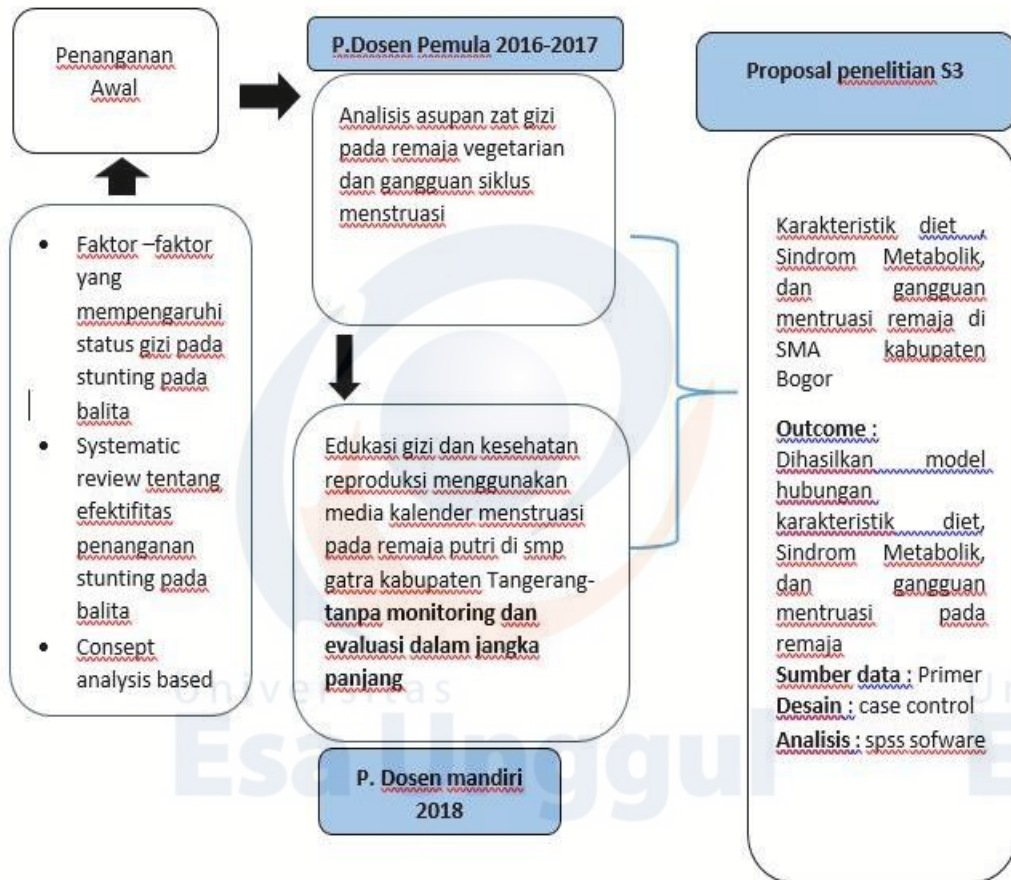


Adapun RIP dan Rensra penelitian yang akan diadopsi dalam penelitian ini adalah dengan tema sentra : kualitas kesehatan, penyakit tropis, gizi dan obat-obatan dengan isu strategi masalah gizi salah dan kesehatan. Selanjutnya Renstranya adalah Peningkatan kesehatan melalui keadaan gizi dan kebugaran baik.

BAB III TINJAUAN PUSTAKA

1. TINJAUAN PUSTAKA

Road map penelitian dari peneliti tertera pada gambar berikut berikut



Gambar 1. Road map penelitian

Hasil penelitian sebelumnya menjadi acuan pada penelitian ini terkait analisis kualitas diet dilanjutkan dengan status metabolik individu yang menunjukkan bagaimana keadaan gizi dalam tubuh responden. Hasil keadaan metabolic tubuh akan dianalisis untuk melihat bagaimana hubungannya dengan Kesehatan system reproduksi remaja

putri. Hasil penelitian ini dapat menjadi dasar dari Lembaga Kesehatan dalam menerapkan kebijakan edukasi Kesehatan remaja

2. TINJAUAN TEORI

Gangguan menstruasi umumnya terjadi pada wanita reproduksi sekitar 6-20% yakni usia remaja menengah atau remaja akhir (Hestiantoro A, 2022). Gangguan siklus menstruasi dikaitkan dengan gejala kardiometabolik termasuk obesitas dan resistensi insulin, yang terjadi pada 50% dan hingga 70% wanita yang teridentifikasi sindrom ovarium polikistik (Kashef.N.Z *et al*, 2017). Kebiasaan makan dan minum yang sangat berdampak pada obesitas seperti tinggi kalori, tinggi lemak, kurang serat seperti pada junk food, kebiasaan mengkonsumsi kopi dan teh serta alkohol juga menjadi pencetus gangguan siklus menstruasi (Amgain K, Neupane S, 2019). Hasil penelitian pada remaja vegetarian menunjukkan bahwa remaja yang siklus menstruasi tidak teratur memiliki kebiasaan makan yang tinggi kalori yang diperoleh dari makanan jajanan, dan juga ngemil pada malam hari (Wahyuni Y, Dewi R, 2018). Pola makan yang salah tidak hanya mempengaruhi siklus menstruasi yang tidak sehat. Pola makan yang buruk juga mempengaruhi dismenore. Hasil penelitian menunjukkan 96,4% responden yang mengalami dismenore memiliki kebiasaan pola makan yang buruk seperti melewatkan sarapan pagi, mengkonsumsi makanan tinggi kalori (Sundari N *et al*, 2020).

Syndrom metabolic dapat dikaitkan dengan kumpulan gejala seperti obesitas, tekanan darah tinggi, dislipidemia (Michalakis K, *et al*, 2013). Wanita dengan status gizi obesitas memiliki kadar insulin, trigliserida yang tinggi pada saat fase folikel sehingga terdeteksi pada cairan folikel. Dampak lanjutannya pada pembentukan ovum yang mempengaruhi fase ovulasi. Panjang pendeknya fase folikel dan fase ovulasi pada siklus menstruasi menunjukkan keadaan kesehatan organ reproduksi wanita untuk mempersiapkan konsepsi (Gray SH, 2013)

3. Hipotesis Penelitian

Berdasarkan acuan teori, review review beberapa penelitian terkait dan road map penelitian peneliti, dibuatkan hipotesis penelitian terdapat korelasi kualitas diet, keadaan syndrome metabolic dan gangguan siklus menstruasi pada remaja di wilayah puskesmas Duren sawit

BAB IV METODE PENELITIAN

1. Bahan Dan Alat Penelitian

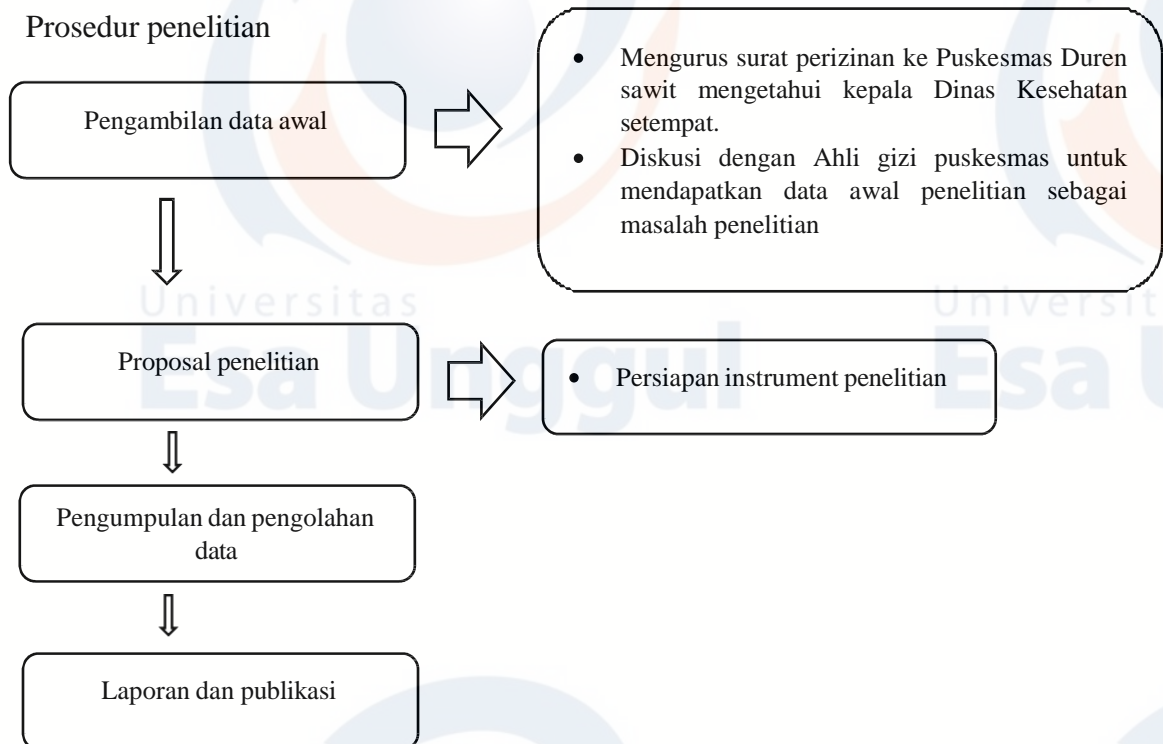
Penelitian ini merupakan penelitian observasional bidang gizi masyarakat. Rancangan penelitian menggunakan case control study. karena melibatkan remaja yang mengalami masalah mentruasi (siklus dan nyeri mentruasi) dan juga remaja yang mentruasinya teratur dan nyeri haid normal. Alat yang digunakan dalam penelitian adalah, food model, tensi meter, easy touch.

2. Waktu dan tempat penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada Agustus – Desember 2023. Tempat penelitian adalah puskesmas Duren Sawit Jakarta Timur.

3. Prosedur penelitian

Prosedur penelitian



4. Pengamatan/pengumpulan data

Pengumpulan data akan dilakukan pada responden penelitian yaitu remaja yang ada di Puskesmas Duren sawit Jakarta Timur. Pengumpulan data diet dengan menggunakan Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire (SQ-FFQ). Pengumpulan data sindrom metabolic berupa data status gizi (obesitas) dengan menggunakan timbangan dan microtoa, data tekanan darah dengan menggunakan tensimeter, data gula darah, kolesterol total dengan menggunakan easy touch.

5. Analisis data

Analisis penelitian ini menggunakan 2 uji statistic yaitu

- a. Analisis chi square yang bertujuan untuk melihat masing- masing variabel independen (karakteristik diet, sindrom metabolic dan) dengan variabel dependen (gangguan mentruasi (siklus dan nyeri menstruasi))
- b. Analisis regresi logistic bertujuan untuk melihat faktor independen yang lebih dominan terhadap gangguan siklus mentruasi dan juga melihat faktor independen yang lebih dominan terhadap nyeri mentruasi

6. Jadwal penelitian

Jadwal penelitian akan dilaksanakan sejak bulan Agustus hingga Desember 2023

BAB V

BIAYA DAN JADWAL PENELITIAN

1. Biaya Penelitian

Jenis pembelanjaan	Item	Biaya satuan	Total
Easy touch	1	500.000	500.000
Strip gula darah	3	85.000	255.000
Strip kolesterol	6	143.000	858.000
Sewa food model	1	500.000	500.000
Tensimeter	1	500.000	500.000
Timbangan	1	300.000	300.000
Publikasi	1	1.500.000	1.500.000
Haki	1	300.000	300.000
Enumerator	3	100.000	300.000
Transportasi peneliti dan enumerator	3	500.000	1.500.000
Souvenir responden	60	50.000	3.000.000
Analisis data	1	1000000	500000
Total			10013000

2. Jadwal Penelitian

No	Nama Kegiatan	Bulan				
		8	9	10	11	12
1	Pengambilan data awal penelitian	■				
2	Analisis data awal					
3	Pembuatan proposal					
4	Pengumpulan data		■			
5	Pengolahan data			■		
6	Publikasi				■	■

BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN

1. Karakteristik Responden

Penelitian ini dilakukan di puskesmas Duren Sawit Jakarta timur. Pengambilan dimulai dari 1 november 2023. Responden yang diambil dalam penelitian adalah kelompok Wanita usia subur (WUS) yang diambil dengan menggunakan tehnik *accidental sampling*. Jumlah responden yang terkumpul sampai tanggal 8 Desember 2023 sebanyak 15 orang. Target responden berdasarkan rumus pengambilan sampel korelasi sebanyak 60 orang. Penelitian ini menguraikan tentang gambaran karakteristik responden yang meliputi usia, menarche, pendidikan terakhir, pekerjaan, pendapatan, karakteristik diet, syndrome metabolic, dan profil siklus menstruasi wanita usia subur di Puskesmas Duren sawit Jakarta Timur. Analisis univariat dalam penelitian ini dilakukan dengan program software pengolah data yang menghasilkan frekuensi. Berikut hasil penelitian yang disajikan dalam tabel.

Tabel 5.1. Karakteristik Umum Responden (n=33)

Variabel	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Usia		
20 - 25 tahun	7	46,7
26 - 30 tahun	8	53,3
Menarche		
< 12 tahun	2	13,3
12 – 15 tahun	13	86,7
Pendidikan		
SMA/ sederajat	10	66,7
Perguruan tinggi	5	33,3
Pendapatan		
Dibawah UMR	6	40
UMR	9	60

Berdasarkan tabel didapatkan sebagian besar (53,3%) responden berada di kelompok usia 26-30 tahun. Menurut BKKBN kelompok usia ini merupakan kelompok usia yang secara

biologis sudah matang untuk menikah atau disebut dengan kelompok wanita usia subur. Usia menarche lebih dominan (86,7%) pada kelompok usia 12 – 15 tahun yaitu kelompok usia remaja awal. Namun Sebesar 13,3 % kelompok WUS mendapatkan haid pertama kali pada kelompok usia sekolah. Responden berpendidikan terakhir SMA/SMK lebih dari sebagian (66,7%). Responden sebagian besar (60%) berpendapatan sesuai upah minimum regional (UMR)

Pertumbuhan dan perkembangan tentang kesehatan reproduksi seorang perempuan dimulai saat memasuki masa remaja, hal ini ditandai dengan berbagai perubahan baik fisik maupun mental. Pada remaja putri khususnya ditandai dengan dimulainya siklus menstruasi. Hal ini akan berlanjut pada kelompok wanita usia subur yang secara system reproduksi sudah matang untuk persiapan fertilisasi(Almeida et al., 2016). Hasil review beberapa penelitian menunjukkan bahwa modifikasi perilaku gaya hidup seperti diet yang sehat, mekanisme coping stress yang baik berperan penting pada proses fertilisasi yang berkualitas. Hal ini tentu dilakukan sejak pre pregnant(Emokpae & Brown, 2021). Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 13,3% usia menarche terjadi pada kelompok usia sekolah yaitu usia <10 tahun. Hasil penelitian sebelumnya menunjukkan bahwa perempuan yang mengalami menarche dini (terutama yang tidak memiliki keturunan) beresiko mengalami masalah kesehatan terutama yang berkaitan dengan masalah menopause secara dini sehingga diharapkan untuk melakukan upaya preventif (Andarini & Sujarwoto, 2018).

Karakteristik Diet, Sindrom Metabolic Dan Profil Mentrupsi

Karakteristik diet merupakan kebiasaan konsumsi makan yang dilakukan oleh responden. Karakteristik yang diambil dalam penelitian ini adalah terkait perilaku makan obesogenic yaitu Konsumsi kudapan asin dan manis, daging olahan, sajian manis beku, minuman manis, makanan cepat saji. Data Perilaku makan obesogenic diperoleh dengan menggunakan Semi-kuantitatif food frequency questionnaire (SQFFQ). Data syndrome metabolic dengan NCEP ATP III, National Health and Nutrition Examination Survey (NHANES), dengan modifikasi dari International Diabetes Federation (IDF) tahun 2005 yakni dengan 3 kriteria yaitu obesitas, tekanan darah dan lemak tubuh. Data profil mentruasi yang mengalami gangguan mentruasi adalah siklus mentruasi < 21 hari dan > 35 hari, siklus mentruasi normal ≥ 21 hari ≤ 35

Tabel 5.2 karakteristik diet, sindrom metabolic dan profil menstruasi pada wanita usia subur Puskesmas Duren sawit Jakarta Timur(n=33)

Variabel	Kategori	Frekuensi (f)	Persentase (%)
Karakteristik diet			
Konsumsi kudapan asin dan manis	Sering	23	69,7
	Jarang	10	30,3
daging olahan	Sering	27	81,8
	Jarang	6	18,9
Sajian manis beku	Sering	18	54,5
	Jarang	15	45,5
minuman manis	Sering	30	90,9
	Jarang	3	9,1
makanan cepat saji	Sering	25	75,8
	Jarang	8	24,2
Syndrome metabolic	Ya	4	12,1
	Tidak	29	87,9
Profil siklus menstruasi	normal	26	78,8
	Tidak normal	7	21,2

Perilaku konsumsi makanan obesogenic responden seperti Konsumsi kudapan asin dan manis, daging olahan, sajian manis beku, minuman manis, makanan cepat saji didominasi oleh kategori sering mengkonsumsi dengan persentasi > 50%. Makanan dan minuman yang paling sering dikonsumsi adalah minuman manis, daging olahan dan makanan cepat saji. Adapun frekuensi minuman manis setiap orang rata-rata 3 kali sehari bahkan lebih. Hasil wawancara dengan beberapa responden agak jarang mengkonsumsi air putih. Minuman yang dikonsumsi bila haus adalah minuman manis. Jenis minuman yang paling sering dikonsumsi berupa teh manis, minuman kemasan dan juga minuman kekinian (thai tea, bubble milk tea, es kopi). Daging olahan menjadi menu favorit beberapa responden seperti sosis, nugget, bakso, kornet. Daging olahan ini bisa dijadikan bagian dari menu makanan utama atau juga menjadi cemilan sore atau malam. Makanan yang sering dikonsumsi responden selanjutnya adalah makanan cepat saji seperti mie instan, burger, kebab.

Karakteristik syndrome metabolic didominasi oleh responden yang tidak mengalami masalah sindrome metabolic. Data syndrome metabolic dengan NCEP ATP III, National

Health and Nutrition Examination Survey (NHANES), dengan modifikasi dari International Diabetes Federation (IDF) tahun 2005 yakni dengan 3 kriteria yaitu obesitas, tekanan darah dan lemak tubuh. Responden yang memiliki kriteria sindrom metabolic(overweight, prahipertensi, persen lemak tubuh tinggi) sebanyak 12, 1%. Namun beberapa responden yang memiliki 2 kriteria sindrom metabolic seperti overweight/obesitas dan persen lemak tubuh tinggi, persen lemak tubuh tinggi dan prahipertensi atau overweight/obesitas dengan prahipertensi sebesar 36,4%. Hal ini menunjukkan bahwa sebanyak 36,4% beresiko mengalami syndrome metabolic.

Profil menstruasi didominasi oleh responden yang siklus menstruasinya normal. Responden yang siklus menstruasi tidak normal sebesar 21,2%. Siklus menstruasi tidak normal terdiri dari siklus menstruasi oligomenore (siklus menstruasi lebih dari 35 hari) dan siklus menstruasi poligomenore (siklus menstruasi < 21 hari).

Hubungan Karakteristik Diet, Sindrom Metabolic Dan Profil Menstruasi

Analisis data yang digunakan untuk melihat hubungan antara karakteristik diet, sindrom metabolic dan profil menstruasi responden dengan menggunakan uji statistic *Chi-square*.

Tabel 5.3 Hubungan Karakteristik Diet, Sindrom Metabolic Dan Profil Menstruasi pada wanita usia subur Puskesmas Duren sawit Jakarta Timur(n=33)

Karakteristik diet		Profil Menstruasi		Total	P value	OR
		Tidak normal	Normal			
Konsumsi kudapan asin dan manis	Sering	4	19	23	0,65	0,49
	Jarang	3	7	10		
daging olahan	Sering	6	21	27	1,00	1,43
	Jarang	1	5	6		
Sajian manis beku	Sering	2	16	18	0,20	0,25
	Jarang	5	10	15		
minuman manis	Sering	5	25	30	0,043	0,10
	Jarang	2	1	3		
makanan cepat saji	Sering	4	21	25	0,32	0,32
	Jarang	3	5	8		
Syndrome	ya	3	1	4	0,02	18,8

metabolik						
	tidak	4	25	29		

Berdasarkan tabel 5.3 menunjukkan bahwa terdapat dua variabel yang berhubungan dengan profil menstruasi (siklus menstruasi) responden dalam penelitian ini adalah kebiasaan mengonsumsi minuman manis dan kejadian sindrom metabolik. Hasil analisis *Chi square* menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara kebiasaan konsumsi minuman manis dengan siklus menstruasi dengan nilai $p\text{ value} = 0,043 < 0,05$. Adapun nilai OR sebesar 0,10 yang artinya responden yang memiliki kebiasaan mengonsumsi minuman manis beresiko 0,10 kali mengalami masalah siklus menstruasi (oligomenore dan polimenore). Selanjutnya analisis *chi square* juga dilakukan pada variabel *syndrome metabolic* dengan nilai $p\text{ value} 0,02 (<0,05)$ dan nilai OR 18,8 yang artinya ada hubungan yang signifikan antara kejadian *syndrome metabolic* dengan siklus menstruasi pada wanita usia subur. Kelompok wanita usia subur yang terdiagnosa *syndrome metabolic* beresiko 18,8 kali mengalami masalah siklus menstruasi (oligomenore dan polimenore).

Hasil Survey nasional yaitu Riset Kesehatan Dasar tahun 2018 menunjukkan proporsi konsumsi minuman manis ≥ 1 kali dalam sehari pada penduduk usia ≥ 3 tahun mencapai angka 61,27% di Indonesia dan 58,51% di Sumatera Utara. Pada rentang usia 15-24 tahun mencapai angka 56,43% dan pada wanita 55,18% mengonsumsi minuman manis ≥ 1 kali dalam sehari (litbangkes, 2018). Konsumsi makanan/minuman yang tinggi glikemik seperti kandungan gula dalam asupan *sugar-sweetened beverages* yang menyebabkan meningkatnya konsentrasi insulin dalam sirkulasi secara cepat. Insulin berfungsi untuk menurunkan regulasi *sex-hormone binding globulin* (SHBG) dan mengatur produksi *insulin-like growth factor binding protein-1* (IGF-1). SHBG menyebabkan inhomeostatis terkait hormone yang mengatur siklus menstruasi yaitu hormone estrogen dan progesterone (City SJ, Wahyuni SD, Izhar MD, 2018).

Penyebab tidak teraturnya menstruasi antara lain: (1) kehamilan; (2) penyebab endokrin seperti DM yang tidak terkontrol, sindrom ovarium polikistik (PCOS), sindrom metabolik, penyakit Cushing, disfungsi tiroid, kegagalan ovarium prematur, dan hiperplasia adrenal kongenital yang timbul lambat; (3) kondisi yang didapat seperti disfungsi hipotalamus yang berhubungan dengan stres, obat-obatan, amenore akibat olahraga, dan gangguan makan (anoreksia dan bulimia); dan (4) tumor ovarium, tumor adrenal, dan prolaktinom (Diaz A, Laufer MR, 2006). Sesuai dengan hasil penelitian ini yang menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara keadaan *syndrome metabolic* dan siklus menstruasi. Wanita dengan masalah sindrom metabolik memiliki sel lemak berlebih di mana terjadi aromatisasi ekstraseluler

androgen menjadi estrogen. Selain itu juga memiliki tingkat sirkulasi globulin pengikat hormon seks yang lebih rendah, yang mengubah androgen bebas menjadi estrogen. Mekanisme ini mengarah pada perkembangan PCOS. Pasien PCOS juga sering mengalami IR dan hiperinsulinemia (Christakou & Diamanti-Kandarakis, 2008)

Dengan demikian siklus menstruasi merupakan suatu keadaan seimbang pada hormon reproduksi pada wanita khususnya hormon estrogen dan progesteron. Karena itu, jika siklus menstruasi menjadi tidak teratur, bisa dipastikan ada gangguan pada kadar kedua hormon tersebut.

Variabel lain seperti kebiasaan konsumsi kudapan asin dan manis, daging olahan, sajian manis beku dan makanan cepat saji secara statistik menunjukkan bahwa tidak berhubungan secara signifikan dengan profil menstruasi (siklus menstruasi) dengan nilai p value $> 0,05$ seperti yang terlihat pada tabel 5.3.

BAB VI

RENCANA TAHAPAN BERIKUTNYA

Tahap berikutnya yang akan dilakukan dalam penelitian ini adalah diseminasi hasil padab berbagai seminar dan jurnal mulai dari nasional hingga internasional, selain itu peneliti juga berencana untuk mempublish penelitian ke jurnal internasional

BAB VII

KESIMPULAN DAN SARAN

Kebiasaan konsumsi minuman manis dan keadaan syndrome metabolik berhubungan dengan profil menstruasi khususnya siklus menstruasi pada wanita usia subur di Puskesmas Duren sawit Jakarta Timur. Diharapkan wanita usia subur khususnya yang merencanakan kehamilan mengurangi bahkan menghindari minuman manis atau mengkonsumsi jus buah-buahan. Selanjutnya diharapkan memantau keadaan kesehatan terutama yang berkaitan dengan sindrom metabolic seperti, status gizi, tekanan darah dan persen lemak tubuh. Bila terjadi tanda-tanda sindrom metabolic maka segera dilakukan perubahan gaya hidup

Bagi pihak puskesmas agar melakukan penyuluhan atau edukasi untuk menambah pengetahuan Wanita usia subur yang mengalami siklus menstruasi tentang peranan gizi terutama zat gizi yang spesifik untuk WUS atau masa pra konsepsi agar dapat mengkonsumsi makanan yang sehat, tinggi kandungan gizinya sehingga tidak menimbulkan komplikasi.

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization. Global Strategy for Women's , Children's and Adolescents' Health (2016-2030): Survive , Thrive, Transform. World Heal Organ [Internet]. 2015;1-6.
2. Sawyer SM, Azzopardi PS, Wickremarathne D, Patton GC. The age of adolescence. *Lancet Child Adolesc Heal*. 2018;2(3):223-8.
3. Papadimitriou A. The Evolution of the Age at Menarche from Prehistorical to Modern Times. *J Pediatr Adolesc Gynecol* [Internet]. 2016;29(6):527-30.
4. World Health Organization (WHO). Prevalence And Patern Of Menstrual Disorder Among Lebanese Nursing Student. *World Fed Public Heal Assoc*. 2017;
5. Wahyuni Y, Dewi R. Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan asupan zat gizi pada remaja vegetarian. *J Gizi Indones (The Indones J Nutr)*. 2018;6(2):76-81.
6. Manurung GE, Iskandar A, Rachmiputri A. Hubungan Frekuensi Konsumsi dan Jenis Junk Food dengan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman. *J Sains dan Kesehat* [Internet]. 2021 Jun 30;3(3):392-4.
7. Kemenkes RI. Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehat RI*. 2018;53(9):1689-99.
8. Depkes RI. *Profil Kesehatan Indonesia 2019*. PUSDATIN. 2019;
9. Andira D. *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Jogjakarta: A Plus Books; 2013.
10. Kashef N Zayed , Mostafa I Waly , Badriya Al Haddabi1 , Majed S Al-Busafi1 , Nasser Al-Rawahi MA-T, Thiyabat and F. EC NUTRITION Research Article Obesity, Eating Habits and Sedentary Behaviour of Omani Young Adolescents: A Cross-Sectional Study. 2017;1(2017):222-9.
11. Liu Y, Gold EB, Lasley BL, Johnson WO. Factors Affecting Menstrual Cycle Characteristics. *Am J Epidemiol* [Internet]. 2004 Jul 15;160(2):131-40.
12. Phy Ali M JL. Low Starch/Low Dairy Diet Results in Successful Treatment of Obesity and Co- Morbidities Linked to Polycystic Ovary Syndrome (PCOS). *J Obes Weight Loss Ther* [Internet]. 2015;05(02).
13. Patten RK, Boyle RA, Moholdt T, Kiel I, Hopkins WG, Harrison CL, et al. Exercisen Interventions in Polycystic Ovary Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Front Physiol* [Internet]. 2020 Jul 7;11.
14. Sender R, Fuchs S, Milo R. Revised Estimates for the Number of Human and Bacteria Cells in the Body. *PLOS Biol* [Internet]. 2016 Aug 19;14(8):e1002533.
15. Ervin SM, Li H, Lim L, Roberts LR, Liang X, Mani S, et al. Gut microbial β -glucuronidases reactivate estrogens as components of the estrobolome that reactivate estrogens. *J Biol Chem* [Internet]. 2019 Dec;294(49):18586-99.
16. Qi X, Yun C, Pang Y, Qiao J. The impact of the gut microbiota on the reproductive and metabolic endocrine system. *Gut Microbes* [Internet]. 2021;13(1):1-21.
17. Bonnesen B, Oddgeirsdóttir HL, Naver KV, Jørgensen FS, Nilas L. Women with minor menstrual irregularities have increased risk of preeclampsia and low birthweight in spontaneous pregnancies. *Acta Obstet Gynecol Scand* [Internet]. 2016 Jan;95(1):88-92.
18. Hestiantoro A. Peran Keilmuan Endokrinologi Reproduksi dan Infertilitas terhadap Perlindungan Kesehatan Reproduksi Perempuan. *eJournal Kedokt Indones* [Internet]. 2022 Jan 31;9(3):162-8.
19. Amgain K, Neupane S. Effects of BMI and Food Habits on Menstrual Characteristics among Adolescent Girls. *Eur J Med Sci* [Internet]. 2019 Dec 30;1(1):53-61. Available
20. Sundari N, Sari DNA, Timiyatun E, Kusumasari V. Dietary Habit is Associated With Dysmenorrhea Among Adolescent. *Str J Ilm Kesehat* [Internet]. 2020 Nov 1;9(2):1359- 69.

21. Michalakis K, Mintziori G, Kaprara A, Tarlatzis BC, Goulis DG. The complex interaction between obesity, metabolic syndrome and reproductive axis: A narrative review. *Metabolism* [Internet]. 2013 Apr;62(4):457–78.
22. Gray SH. Menstrual disorders. *Pediatr Rev*. 2013;34(1):6–18.
23. Vieira AT, Castelo PM, Ribeiro DA, Ferreira CM. Influence of Oral and Gut Microbiota in the Health of Menopausal Women. *Front Microbiol* [Internet]. 2017 Sep 28;8:1
24. Parida S, Sharma D. The Microbiome–Estrogen Connection and Breast Cancer Risk. *Cells* [Internet]. 2019 Dec 15;8(12):1642.
25. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf. Badan Penelit dan Pengemb Kesehat. Published online 2018:198.http://labdata.litbang.kemkes.go.id/images/download/laporan/RKD/2018/Laporan_Nasional_RKD2018_FINAL.pdf
26. City SJ, Wahyuni SD, Izhar MD. Determinan yang berhubungan dengan premenstrual syndrome (pms) pada remaja putri di smpn 7 kota jambi Determinants which correlate with Premenstrual Syndrome (PMS) for Adolescent Girls in. 2018;2(1):59-70.
27. Andarini, S., & Sujarwoto, S. (2018). Early menarche and premature natural menopause in Indonesia. *Annals of Human Biology*, 45(5), 419–427. <https://doi.org/10.1080/03014460.2018.1523461>
28. Christakou, C. D., & Diamanti-Kandarakis, E. (2008). Role of Androgen Excess on Metabolic Aberrations and Cardiovascular Risk in Women with Polycystic Ovary Syndrome. *Women's Health*, 4(6), 583–594. <https://doi.org/10.2217/17455057.4.6.583>
29. Diaz A, Laufer MR, B. L. (2006). Menstruation in Girls and Adolescents: Using the Menstrual Cycle as a Vital Sign. *Pediatrics*, 118(5), 2245–2250. <https://doi.org/10.1542/peds.2006-2481>
30. Emokpae, M. A., & Brown, S. I. (2021). Effects of lifestyle factors on fertility: practical recommendations for modification. *Reproduction and Fertility*, 2(1), R13–R26. <https://doi.org/10.1530/RAF-20-0046>

**Surat Pernyataan Ketua Pelaksana
Program Penelitian**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi
NIDN /NIK : 0330048702 / 215090608
Fakultas/Prodi : FIKES/ ILMU GIZI
Jabatan Fungsional : Lektor

Dengan ini saya menyatakan bahwa proposal program penelitian yang diajukan dengan judul Karakteristik Diet, Sindrom Metabolik, Dan Gangguan Mestruasi Pada Remaja Di Puskesmas Duren Sawit Jakarta Timur

Yang saya usulkan dengan skema penelitian terapan internal Universitas Esa Unggul tahun 2023 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga /sumber dana lain.

Bilamana diketahui dikemudian hari adanya indikasi ketidakjujuran/itikad kurang baik sebagai mana dimaksud diatas, maka kegiatan ini dibatalkan dan saya bersedia mengembalikan dana yang telah diterima kepada pihak Universitas Esa Unggul melalui LPPM

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar benarnya.

Jakarta, 5 Agustus 2023

Yang menyatakan,



Yulia Wahyuni, S.Kep,M.Gizi

A. IDENTITAS DIRI

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi
2	Jabatan Fungsional	Lektor 300
3	Jabatan Struktural	-
4	NIP/NIK/No. identitas lainnya	215090608
5	NIDN	0330048702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lasang, 30 April 1987
7	Alamat Rumah	Perum. Ambar Waringin Elok Blok E14 no.5
8	Nomor HP	085239430299
9	Alamat Kantor	Jl. Arjuna Utara No. 9 Tol Tomang Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510
10	Nomor Telepon/Faks	(021) 5674223, ext 219
11	Alamat e-mail	Yulia.wahyuni@esaunggul.ac.id
13	Mata Kuliah yang diampu	1. Anatomi fisiologi I
		2. Anatomi fisiologi II
		3. Patofisiologi penyakit menular
		4. Patofisiologi penyakit tidak menular

B. Riwayat Pendidikan

Program	S-1	S-2	S-3
Nama PT	Universitas Nusa Nipa	Universitas Diponegoro (UNDIP)	
Bidang Ilmu	Keperawatan	Ilmu Gizi	
Tahun Masuk – Lulus	2006 – 2010	2011 – 2013	

C. PUBLIKASI

Prosiding konferensi Internasional terindek

No	Judul artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel
1.	Diet Quality and Urem, Creatinine Levels in Patients with Chronic Kidney Disease in the Patient Wards of General Hospital Fatmawati, South Jakarta	First author	SCITEPRESS – Science and Technology Publications, 2020, ISBN: 978-989-758-458-9	https://www.scitepress.org/PublicationsDetail.aspx?ID=tWBstLEe/w=&t=1

Jurnal Nasional Terindeks peringkat 1 dan 2

No	Judul artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel
1.	Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan asupan zat gizi pada remaja vegetarian	First author	Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition), 2018,6, 2, e-ISSN : 2338-3119, p-ISSN: 1858-4942	https://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/213
2.	Kunjungan Ante Natal Care (ANC), Keragaman Konsumsi Pangan, Kadar Hb Ibu Hamil dan Berat Badan, Panjang Badan Bayi Baru Lahir Selama Pandemi Covid-19	First author	Amerta Nutrition, 2022, ol. 6 Issue 1SP e-ISSN: 2580-1163 (Online)p-ISSN: 2580-9776 (Print)	https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/4066/23664

Jurnal Nasional Terindeks peringkat 3-5

No	Judul artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel
1.	Analisis perbedaan asupan kalsium, magnesium, zink, dan aktivitas fisik berdasarkan kejadian dismenorea pada remaja putri atlet di SMA Negeri Ragunan	First author	Ilmu Gizi Indonesia, 2021, 5, 1, ISSN 2580-491X (Print) ISSN 2598-7844 (Online)	https://ilgi.respon.unesa.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/213
2.	Analisis Perbedaan Asupan Zat Gizi Berdasarkan Status Gizi dan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Gatra Desa Kohod Kabupaten Tangerang	First author	Jurnal kesehatan, 2020, vol. 3, 2 Print ISSN: 1979-7621 Online ISSN: 2620-7761	https://journals.ums.ac.id/index.php/jk/article/view/12647
3	Macronutrient intake, vitamin c, purine intake, body mass index and uric acid levels in man (aged 26-45 years old) in rw 05 sub-district Bukit Duri Jakarta	First author	Jurnal kesehatan, 2020, vol. 12, 2 Print ISSN: 1979-7621 Online ISSN: 2620-7761	https://journals.ums.ac.id/index.php/jk/article/view/9763
4	Glycemic load, fiber, magnesium, zinc, physical activity, stress factor and fasting blood glucose level	Co- author	Darussalam Nutrition Journal, 2021, vol 5, 1 P-ISSN 2579-8588 E-ISSN 2579-8618	https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/nutrition/article/view/4019

5	Asupan magnesium, kalsium, purin, vitamin c, kafein dan kadar asam urat pada wanita menopause	Co- author	Darussalam Nutrition Journal, 2020, vol 4, 2 P-ISSN 2579-8588 E-ISSN 2579-8618	https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/nutrition/article/view/4049
---	---	------------	--	---

D. Pengalaman Penyampaian Makalah secara Oral pada Pertemuan/Seminar Ilmiah

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	International Conference On Public Health For Tropical And Coastal Developments	Macronutrient Intake, Vitamin C, Purine Intake, BMI And Uric Acid Levels In Man In Rw 05 Bukit Duri Jakarta	30-31 Juli 2018
2	International Symposium & Workshop Physical Fitness & Sport Nutrition 2018	Protein, Vitamin C, Iron (Fe) Intake With Hemoglobin Levels In Breast Cancer Patients Post Radiotherapy Ambulatory Patient In Siloam Hospitals Simatupang	2-4 Agustus 2018

E. Pengalaman Perolehan HKI

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Analisis Asupan lemak, natrium dan serat berdasarkan Tekanan darah Pada mahasiswa PRODI Ilmu Gizi FIKES Universitas Esa Unggul tahun 2016	2017	Karya tulis	EC00201701509
2	MAGER (Mencegah Dan Menanggulangi Gizi Lebih Pada Remaja)	2022	Booklet	EC002022112255
3	Kunjungan Ante Natal Care (Anc), Keragaman Konsumsi Pangan, Kadar Hb Ibu Hamil Dan Berat Badan, Panjang Badan Bayi Baru Lahir Selama Pandemi Covid-19	2022	Poster ilmiah	EC002022107925

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksinya.

Jakarta, April 2023

Pengusul,



(Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi)

Biodata Ketua

A. Identitas diri

1.Nama	Ns. Anita Sukarno, S.Kep., M.Sc.
2.Jenis kelamin	Perempuan
3.Pendidikan tertinggi	S-2 Keperawatan
4.Status kepegawaian	Dosen Tetap Universitas Esa Unggul
5.NIK	219040793
6.Tempat tanggal lahir	Makassar, 27 April 1992
7. Email	anita.sukarno@esaunggul.ac.id
8. Google scholar	https://scholar.google.com/citations?user=Etx9zj0AAAAJ&hl=en
9. SINTA ID	6693492
10.SCOPUS ID	57851020600
10.Pangkat/Golongan	III/b-Penata Muda Tk. I
11.Jabatan fungsional	Lektor 200
12. Jabatan Struktural	Kepala Bidang Akademik Prodi Ners
13. Program studi	Program Studi Ners
14. No telp/faks	087740781428
15. Lulusan yang telah dihasilkan	9 Orang
16. Mata kuliah yang diampu	<ol style="list-style-type: none">1. Keperawatan Dasar2. Promosi Kesehatan dan Pendidikan Kesehatan3. Bahasa Inggris Keperawatan4. Biostatistik5. Keperawatan Medikal Bedah II6. Keperawatan Medikal Bedah III7. Metode penelitian8. Keperawatan HIV/AIDS9. Manajemen Data

B. Riwayat pendidikan

	S – 1	S - 2	S – 3
Nama perguruan tinggi	Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar	Taipei Medical University	
Bidang ilmu	Keperawatan	Keperawatan	
Tahun masuk	2010	2016	
Judul skripsi/tesis/dissertasi	Skripsi: Efektivitas Madu Indonesia Terhadap Penyembuhan Luka Kaki Diabetik di Homecare Griya Afiat dan ETN Center	Tesis: Analysis the Mediated Effect of Depression and Perceived Behavioral Control on the Relationship Between Diabetes Knowledge and Self-Care Performance among Type 2 Diabetes Patients in Makassar	
Nama Pembimbing	DR. Nur Hidayah, S.Kep., Ns. M.Kes. Musalifah, S.Kep., Ns., M.Kep.	Sophia Huey-Lan Hu, RN., PhD.	

C. Pengalaman penelitian dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (juta Rp)
1.	2021	Praktik Klinis Vaksin Sars Cov-2 Tipe Inactivated Virus Pada Populasi Spesifik: Systematic Review	Hibah Internal	27.000.000
2.	2021	Efektivitas Dia-Care Telemonitoring terhadap Hasil Diabetes pada Pasien Diabete Tipe 2	Pribadi	3.000.000
3.	2021	Literature Review: Use Of Essential Oil Aromatherapy Towards Pain Reduction In Cancer Patients	Pribadi	3.000.000
4.	2019	Effectiveness of Cognitive Behavioral Therapy on Diabetes Outcomes: A Systematic Review of Randomized Control Trial	Pribadi	3.000.000
5.	2019	Gambaran Proses Penyembuhan Luka Kaki Diabetik di Homecare Rumat	Pribadi	3.000.000
6.	2019	Religiousness associated with type 2 diabetes care: A Concept Analysis	Hibah Internal	27.000.000

7.	2019	Effectiveness of Indonesian Honey on Wound Healing Process: Observational Study	Pribadi	3.000.000
8.	2019	Knowledge, depression, perceived behavioral control, and factors associated with type 2 diabetes self-care in Indonesia: a cross-sectional study	Pribadi	11.000.000
9.	2019	Analyze the Mediated Effect of Depression Level on The Relationship Between Diabetes Knowledge and Self-Care Performance among Type 2 Diabetes Patients	Pribadi	11.000.000
10.	2018	The level of quality of life among elderly patients with type 2 diabetes in Prolanis program in Makassar, Indonesia	Pribadi	3.000.0000
11.	2018	Characteristic of Physical Activity, Anthropometry, and Glycemic Status Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Makassar, Indonesia: A Cross Sectional Study	Pribadi	11.000.000

(bukan skripsi, tesis, maupun disertasi)

D. Pengalaman pengabdian masyarakat dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul pengabdian masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jmlh (juta Rp)
1.	2021	Gerakan Vaksinasi Covid-19 Di Badan Keamanan Laut (BAKAMLA) Republik Indonesia (RI)	Pribadi	3.000.000
2.	2021	Gerakan Berani Vaksin Covid-19 Bersama Lio Air Group	Pribadi	3.000.000
3.	2020	Webinar Penggunaan Desain Systematic Review Dalam Pelaksanaan Penelitian Selama Pandemi Covid-19 Di Universitas Esa Unggul	Pribadi	3.000.000
4.	2019	Pemeriksaan Kesehatan, Edukasi Kesehatan dan Deteksi Resiko Luka Kaki Diabetik	Pribadi	3.000.000
	2019	Strategi Deteksi Dini Luka Kaki Diabetik di Puskesmas Kebon Jeruk	Pribadi	3.000.000
	2019	Gerakan Sadar Senam Kaki di RW 08 Kelurahan Duri Kepa	Pribadi	3.000.000
	2019	Gerakan Sehat Kaki Bersama Penderita Diabet di Puskesmas Kebon Jeruk	Pribadi	3.000.000

E. Publikasi artikel ilmiah dalam 5 tahun terakhir

No	Judul artikel	Nama jurnal	Volume/no/tahun
1.	Efficacy, Immunogenicity And Side Effect Of Covid-19 Vaccine On Pregnant And Lactating Women: A Systematic Review	Journal of Islamic Nursing	6/2/2022
2.	Literature Review: Use of Essential Oil Aromatherapy towards Pain Reduction in Cancer Patients	Journal of Islamic Nursing	6/2/2022
3.	Gerakan Vaksinasi Covid-19 Di Badan Keamanan Laut (BAKAMLA) Republik Indonesia (RI)	Jurnal pengabdian masyarakat Abdimas Universitas Esa Unggul	8/2/2021
4.	Gerakan Berani Vaksin Covid-19 Bersama Lion Air Group	Jurnal pengabdian masyarakat Abdimas Universitas Esa Unggul	8/2/2021
5.	Webinar Penggunaan Desain Systematic Review Dalam Pelaksanaan Penelitian Selama Pandemi Covid-19 Di Universitas Esa Unggul	Jurnal pengabdian masyarakat Abdimas Universitas Esa Unggul	7/1/2020
6.	Religiousness Associated with Type 2 Diab Care Management: A Concep Analysis	International Journal of Nursing and Health Services (IJNHS)	3/3/2020
7.	Strategi Deteksi Dini Resiko Kaki Diabetik pada penderita Diabetes Tipe 2 di Kelurahan Duri Kepa	Jurnal pengabdian masyarakat Abdimas Universitas Esa Unggul	6/2/2020
8.	Proses Penyembuhan Luka Kaki Diabetik di Klinik WoCare Puri Kembangan: Penelitian Retrospektif	Indonesian Journal of Nursing Health Science	4/2/2019
9.	Effectiveness of Indonesian Honey on Wound Healing Process: Observational Study	International Journal of Nursing and Health Services	2/2/2019
10.	Short and Long-term effect of cognitive behavioral therapy on diabetes outcomes: systematic review of Randomized Controlled Trial	Proceeding 2 nd Andalas Nursing International Conference	ISBN: 978-602-50407-1-9

F. Narasumber seminar/ kuliah tamu/ workshop/Pemakalah seminar ilmiah (oral presentation) dalam 5 tahun terakhir

No	Nama pertemuan ilmiah	Judul artikel ilmiah	Peran	Waktu dan tempat
1	Online Workshop of Covidence for Conducting Better and Faster Systematic Literature Review Penyelenggara: CV SADA UTAMA INDONESIA	Online Workshop of Covidence for Conducting Better and Faster Systematic Literature Review	Narasumber	Via Zoom Meeting 5 Juni 2021
2	Penulisan Sistematika Literature Review, Penggunaan Aplikasi Covidence, dan End Note Penyelenggara: Politeknik Kesehatan Kemenkes Kalimantan Timur	Penulisan Sistematika Literature Review, Penggunaan Aplikasi Covidence, dan End Note	Narasumber	Via Zoom Meeting 16/ Oktober 2020
3.	Webinar Nasional Aplikasi Covidence dalam Pembuatan Systematic Review dan Literature Review Penyelenggara: Start up Ukompeten dan Avecee	Webinar Nasional Aplikasi Covidence dalam Pembuatan Systematic Review dan Literature Review	Narasumber	Via Zoom Meeting 7 Juli 2020
4.	Webinar Conducting Systematic Review and Literature Review Penyelenggara: Lembaga Penelitian dan Pengabdian Masyarakat Universitas Esas Unggul	Forum Ilmiah Dosen Webinar Conducting Systematic and Literature Review	Narasumber	Via Zoom Meeting 25 Juni 2020
5.	Creating Engaging Activity for Nursing in the New Normal Penyelenggara: Education and Culture Attache Indonesia in Manila	International Seminar: Creating Engaging Activity for Nursing in the New Normal	Narasumber	Via Zoom Meeting 18 Juni 2020
6.	Webinar Nasional Coaching Penulisan Systematic Review dan Literature Review	Webinar Nasional Coaching Penulisan Systematic Review dan Literature Review	Narasumber	Via Zoom Meeting 5 April 2020

	Penyelenggara: Study Club of Nursing UIN Alauddin Makassar			
7.	Call for paper of 1st National Nursing Conference Universitas Esa Unggul Penyelenggara: Prodi Ners Universitas Esa Unggul	Efficacy, Immunogenicity And Side Effect Of Covid-19 Vaccine On Pregnant And Lactating Women: A Systematic Review	Pemakalah Oral	27-28 September 2021
8.	East Asian Forum of Nursing Scholars Conference : Poster Presentation.	Characteristic of Physical Activity, Anthropometry, and Glycemic Status Among Type 2 Diabetes Mellitus Patients in Makassar, Indonesia: A Cross Sectional Study	Pemakalah Poster	2019 Seoul, Korea Selatan
9.	2018 Teachers and Students Joint Academic Research Symposium: Poster Presentation.	Analyze the Mediated Effect of Depression Level on The Relationship Between Diabet Knowledge and Self-Care Performance among Type 2 Diabetes Patients.	Pemakalah Poster	2018 Taipei, Taiwan
10	2 nd Andalas Nursing International Conference	Short and Long-term effect of cognitive behavioral therapy on diabetes outcomes: systematic review of Randomized Controlled Trial	Pemakalah Oral	2019, Padang, Indonesia

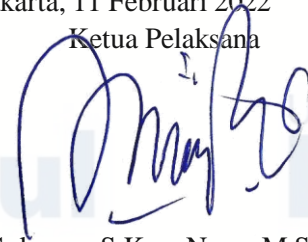
G. Perolehan HKI dalam 5 – 10 tahun terakhir

No	Judul / tema	Tahun	Jenis	nomorP/ID
1.	Praktik Klinis Vaksin Sars Cov-2 Tipe Inactivated Virus Pada Populasi Spesifik: Systematic Review	2022	Laporan akhir penelitian	EC00202202518
2.	Gerakan Berani Vaksin Covid-19 Bersama Lion Air Group	2022	Laporan akhir pengabdian masyarakat	EC00202203207

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila dikemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikianlah biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam laporan hibah.

Jakarta, 11 Februari 2022
Ketua Pelaksana



Anita Sukarno, S.Kep, Ners, M.Sc.

Lampiran 3

A. Identitas Diri Pelaksana 1

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Reza Fadhillah, S.TP, M.Si
2	Jenis Kelamin	Laki-Laki
3	NIP/NIK/Identitas Lainnya	-
4	NIDN	0302057903
5	Tempat Tanggal lahir	Banda Aceh, 2 Mei 1979
6	Email	Reza.fadhillah@esaunggul.ac.id
7	No telp/Hp	082310559079
8	Nama Istitusi Tempat Kerja	Universitas Esa Unggul
9	Alamat Kantor	Jl.Arjuna Utara No.9
10	Nomor Telepon/Faks	

B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Unsyiah	IPB
Bidang Ilmu	Teknologi Hasil Pertanian	Ilmu Pangan
Tahun Masuk-Lulus	2005	2010
Judul skripsi/Tesis/Disertasi	Studi Pembuatan Susu Bubuk Kedelai Melalui Proses Spray Dryer	Aktivitas Antimikroba Ekstrak Tumbuhan Lumut Hati (<i>Marchantia paleacea</i>) Terhadap Bakteri Patogen dan Pembusuk Makanan
Nama Pembimbing	Dr. Yussak Abubakar	Dr. Harsi D. Kusumaningrum Eka Aditya Putri Iskandar, M.Sc

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah (Juta Rp)

D. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun

E. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 tahun Terakhir

No	Nama Temu Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
2			

F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

G. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

H. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial lainnya yang telah diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

--	--	--	--	--

I. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan Penyusunan Proposal Program Hibah Eksternal Dosen Pemula.

Jakarta, 29 Juli 2023
Ketua Peneliti



Reza Fadhilla, S.TP, M.Si