

**Periode** : Semester ganjil 2023-2024  
**Tahun** : 2023  
**Skema Abdimas** : Program Kemitraan Masyarakat  
**Tema Renstra** : Peningkatan upaya preventif & promotive pada kasus (NCD, CD, Stunting, KIA, Health Insurance) dikaitkan dengan Anemia Remaja

**LAPORAN AKHIR  
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT**

**PEMBERDAYAAN REMAJA PUTRI Mendukung Program  
Pemerintah TTD (Tablet Tambah Darah) pada Remaja  
Putri untuk Mencegah Anemia**



<b>Ketua</b>	<b>: Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi</b>	<b>(0330048702)</b>
<b>Anggota</b>	<b>: 1. Ernalinda Rosy, S.Kep.,Ns.,M.Kep</b>	<b>(1001098103)</b>
	<b>2. Reza Fadhillah, S.TP, M.Si</b>	<b>(0302057903)</b>
<b>Mahasiswa</b>	<b>: 1. Tyas Laksita Dewi</b>	<b>(20200302090)</b>
	<b>2. Haura Sausan Hendrik</b>	<b>(20220302084)</b>
	<b>3. Miza Mustika</b>	<b>( 20200302044)</b>
	<b>4. Zahra Nesya Anggraini</b>	<b>( 20190302006)</b>
	<b>5. Ari Putri Rahmawati</b>	<b>(20190302050)</b>

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU-ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS ESA UNGGUL  
TAHUN 2023**

**Lembar Pengesahan Laporan Akhir  
Program Pengabdian Masyarakat  
Universitas Esa Unggul**

1. Judul Kegiatan : PEMBERDAYAAN REMAJA PUTRI UNTUK Mendukung PROGRAM PEMERINTAH TTD (TABLET TAMBAH DARAH) PADA REMAJA PUTRI UNTUK MENCEGAH ANEMIA
2. Nama Mitra Sasaran : Pemerintah Kota Bekasi
3. Ketua Tim
  - a. Nama Lengkap : YULIA WAHYUNI, S.Kep,M.Gizi
  - b. NIDN : 0330048702
  - c. Jabatan Fungsional : Lektor (300)
  - d. Fakultas/ Program Studi : Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan/ Fikes/Program Studi Ilmu Gizi
  - e. Bidang Keahlian : GIZI MASYARAKAT DAN SUMBER DAYA KELUARGA
  - f. Nomor Telepon/ HP : 085239430299
  - g. Email : yulia.wahyuni@esaunggul.ac.id
4. Jumlah Anggota Dosen : 2 orang
5. Jumlah Anggota Mahasiswa : 5 orang
6. Lokasi Kegiatan Mitra
  - Alamat : Jl. Jendral Ahmad Yani No. 1 Gd Perkantoran Lt Dasar, Bekasi
  - Kabupaten/ Kota : KOTA BEKASI
  - Provinsi : JAWA BARAT
7. Penyelenggara
  - Nama/ Instansi : universitas Esa Unggul
  - Lokasi : SMPN 33 KOTA BEKASI
  - Kota : DKI Jakarta
8. Periode/ Waktu Kegiatan : 1 Agustus 2023 s/d 1 Agustus 2024
9. Luaran yang Dihasilkan : Memberi latihan/ penyuluhan/ penataran/ ceramah (Tingkat Lokal dalam satu semester / lebih)
10. Usulan/ Realisasi Anggaran
  - a. Dana Internal : 2.500.000
  - b. Sumber Dana Lain (1) :

Jakarta, 22 Juli 2024

Ketua Peneliti,



(YULIA WAHYUNI, S.Kep,M.Gizi)

NIDN/K. 0330048702

Menyetujui,

Mengetahui,



(Prof. Dr. APRILITA RINA YANTI EFF,  
M.Biomed, Apt)  
NIP/NIK. 215020572

(LARAS SITOAYU, S.Gz, M.K.M)  
NIK. 215080596

## DAFTAR ISI

<b>PROPOSAL .....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>v</b>
<b>Data Tim Pelaksana dan Tugas.....</b>	<b>1</b>
<b>Uraian Umum .....</b>	<b>3</b>
<b>RINGKASAN.....</b>	<b>4</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>5</b>
<b>1. Analisa Situasi.....</b>	<b>5</b>
<b>2. Permasalahan Mitra.....</b>	<b>8</b>
<b>BAB II SOLUSI DAN TARGET .....</b>	<b>8</b>
<b>BAB III METODE PELAKSANAAN .....</b>	<b>10</b>
<b>3. Metode Pelaksanaan.....</b>	<b>10</b>
<b>BAB IV KELAYAKAN FAKULTAS dan PROGRAM STUDI .....</b>	<b>12</b>
<b>1. Kinerja Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat dalam Kegiatan PPM di bidang Kesehatan .....</b>	<b>13</b>
<b>2. Kepakaran dan tugas masing – masing dalam kegiatan Pengabmas .....</b>	<b>13</b>
<b>BAB V RENCANA KERJA, JUSTIFIKASI ANGGARAN dan JADWAL KEGIATAN .....</b>	<b>15</b>
<b>1. Rencana Kerja .....</b>	<b>15</b>
<b>2. Justifikasi Anggaran.....</b>	<b>15</b>
<b>3. Jadwal Kegiatan .....</b>	<b>15</b>
<b>BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>16</b>
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>18</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>19</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>20</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Solusi dan Target Luaran

Tabel 3.1. Metode Pelaksanaan Kegiatan

**Tabel 4.1. Kepakaran dan Tugas**

Tabel 5.1. Anggaran Pengabdian masyarakat

Tabel 5.2. Jadwal Kegiatan

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Pernyataan Ketua Pelaksana Program Pengabdian pada Masyarakat**
- Lampiran 2 : Surat Pernyataan Kesiediaan Kerjasama (Mitra)**
- Lampiran 3 : Biodata Pengusul**
- Lampiran 4 : Foto Lokasi Mitra**

## DATA TIM PELAKSANA DAN TUGAS

### Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Esa Unggul

1. Ketua Pelaksana  
Nama : Yulia Wahyuni, S,Kep, M.Gizi  
NIDN : 0330048702  
Jabatan fungsional : lektor  
Fakultas/Prodi : Fikes/ ilmu Gizi  
Tugas :
  1. Melakukan persiapan untuk kegiatan abdimas
  2. Menjadi fasilitator pada kegiatan praktek pembuatan jus dan smoothies
  3. Melakukan coaching dan mentoring
  4. Publikasi
  
2. Anggota 1  
Nama : Ernalinda Rosya, S.Kep.,Ns.,M.Kep  
NIDN : 1001098103  
Jabatan fungsional : lektor  
Fakultas/Prodi : Fikes/ Keperawatan  
Tugas :
  1. Melakukan persiapan materi terkait anemia
  2. Melakukan coaching dan mentoring
  3. pembuatan menuskrip
  
3. Anggota 2  
Nama : Reza Fadhilla, S.TP, M.Si  
NIDN : 0302057903  
Jabatan fungsional : asisten ahli  
Fakultas/Prodi : Ilmu gizi  
Tugas :
  1. Melakukan persiapan materi tentang buah dan sayur
  2. Memberikan materi penyuluhan
  3. survey konsumsi buah dan sayur pada remaja
  
4. Mahasiswa 1  
Nama : Tyas Laksita Dewi  
Nim : 20200302090  
Fakultas/prodi : Fikes/Gizi  
Tugas : membantu ketua terkait prosedur kegiatan abdimas
  
5. Mahasiswa 2  
Nama : Haura Sausan Hendrik  
Nim : 20220302084  
Fakultas/prodi : Fikes/Gizi  
Tugas : membantu anggota tim abdimas 1 dalam kegiatan penyuluhan tentang anemia
  
6. Mahasiswa 3

Nama : Miza Mustika  
Nim : 20200302044  
Fakultas/prodi : Fikes/Gizi  
Tugas : membantu ketua abdimas saat praktek ngejus dan smoothies

7. Mahasiswa 4  
Nama : Zahra Nesya Angraini  
Nim : 20190302006  
Fakultas/prodi : Fikes/Gizi  
Tugas : membantu anggota tim abdimas 2 penyuluhan tentang buah dan sayur

8. Mahasiswa 5  
Nama : Ari Putri Rahmawati  
Nim : 20190302050  
Fakultas/prodi : Fikes/Gizi  
Tugas : membantu ketua abdimas saat praktek ngejus dan smoothies

## Uraian Umum

1. Judul Pengabdian pada Masyarakat : Pemberdayaan Remaja Putri Untuk Mendukung Program Pemerintah Ttd (Tablet Tambah Darah) Pada Remaja Putri Untuk Mencegah Anemia
2. Objek Pengabdian pada Masyarakat : remaja putri
3. Masa Pelaksanaan : 1 tahun
4. Usulan Biaya : Rp. 2.500.000,-
5. Lokasi Pengabdian pada Masyarakat : Jl. Narogong Ceria IX D No.158, RT.005/RW.023, Pengasinan, Kec. Rawalumbu, Kota Bks, Jawa Barat 17115
6. Mitra yang Terlibat : sekolah SMPN 33 Kota Bekasi
7. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan: Tingginya angka kejadian Anemia pada remaja putri berdampak pada masyarakat yang nantinya akan menimbulkan masalah kesehatan pada saat sekarang dan juga kelompok usia selanjutnya. Solusi yang ditawarkan pada kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu, meningkatnya konsumsi buah dan sayur melalui metode jus dan smoothies. Setelah itu meningkatkan pengetahuan remaja putri terkait anemia dan juga pentingnya konsumsi buah dan sayur melalui metode penyuluhan.
8. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran : Peningkatan kebiasaan konsumsi buah dan sayur. Remaja putri secara mandiri menyediakan bahan makan khususnya menu buah dan sayur
9. Rencana luaran : publikasi di jurnal nasional, HKI, video kegiatan, dan publikasi pada media massa dst.

## Uraian Umum

1. Judul Pengabdian pada Masyarakat : Pemberdayaan Remaja Putri Untuk Mendukung Program Pemerintah Ttd (Tablet Tambah Darah) Pada Remaja Putri Untuk Mencegah Anemia
2. Objek Pengabdian pada Masyarakat : remaja putri
3. Masa Pelaksanaan : 1 tahun
4. Usulan Biaya : Rp. 2.500.000,-
5. Lokasi Pengabdian pada Masyarakat : Jl. Narogong Ceria IX D No.158, RT.005/RW.023, Pengasinan, Kec. Rawalumbu, Kota Bks, Jawa Barat 17115
6. Mitra yang Terlibat : sekolah SMPN 33 Kota Bekasi
7. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan: Tingginya angka kejadian Anemia pada remaja putri berdampak pada masyarakat yang nantinya akan menimbulkan masalah kesehatan pada saat sekarang dan juga kelompok usia selanjutnya. Solusi yang ditawarkan pada kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu, meningkatnya konsumsi buah dan sayur melalui metode jus dan smoothies. Setelah itu meningkatkan pengetahuan remaja putri terkait anemia dan juga pentingnya konsumsi buah dan sayur melalui metode penyuluhan.
8. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran : Peningkatan kebiasaan konsumsi buah dan sayur. Remaja putri secara mandiri menyediakan bahan makan khususnya menu buah dan sayur
9. Rencana luaran publikasi : publikasi di jurnal nasional, HKI, video kegiatan, dan pada media massa dst.

## RINGKASAN

Tingginya angka anemia pada remaja putri tentu akan berdampak kualitas kesehatan remaja. Dampak yang ditimbulkan baik dari segi medis yaitu menurunnya konsentrasi belajar. Pada dasarnya remaja putri merupakan kelompok yang memiliki risiko lebih besar terkena masalah anemia dibandingkan remaja putra, hal ini karena kebutuhan zat gizi, termasuk zat besi meningkat seiring pada saat remaja putri menstruasi. Angka anemia pada remaja putri di Indonesia mengalami peningkatan sejak tahun 2007. Sehingga Pemerintah Indonesia mengeluarkan program pemberian TTD pada remaja sejak tahun 2014. program ini secara serentak disemua sekolah dari SMP hingga SMA seluruh Indonesia.

Program TTD belum memberikan manfaat yang signifikan bagi remaja putri. Hal ini terbukti dengan masih tingginya angka anemia pada remaja putri. Angka kejadian anemia pada kelompok remaja di Provinsi Jawa Barat pada tahun 2018 mencapai 41,5% termasuk wilayah kabupaten Bekasi (Risksdas, 2018). SMP NEGERI 33 kota Bekasi merupakan salah satu SMP negeri yang memiliki murid siswi lebih banyak dari siswa. Hasil pemeriksaan terakhir yang dilaksanakan pada bulan Maret 2023 menunjukkan bahwa dari 200 siswi yang melaksanakan pemeriksaan hb sebanyak 110 siswi yang kadar hemoglobinnnya < 12 mg/dl. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan vitamin C terhadap kadar hemoglobin. vitamin C mampu meningkatkan absorpsi zat besi sehingga dapat meningkatkan kadar hemoglobin. Vitamin C banyak terdapat pada buah dan sayur.

Peran serta semua pihak sangat dibutuhkan untuk menangani memberantas anemia pada remaja baik tenaga kesehatan, pihak sekolah, maupun pihak akademisi. Pada kegiatan pengabdian masyarakat ini melibatkan masyarakat sekolah, dan pihak akademisi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara edukasi dengan pengetahuan, sikap dan perilaku gizi pada remaja. Sehingga kegiatan pengabdian masyarakat ini akan ada praktek langsung pengolahan buah dan sayur melalui jus dan smoothies. Luaran yang ditargetkan dari kegiatan ini adalah publikasi di jurnal terindeks Sinta 4, modul pelatihan, video kegiatan pelatihan dan publikasi di media massa.

Kata Kunci : Sayur, buah, anemia, remaja, TTD

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1. Analisa Situasi**

Anemia merupakan permasalahan kesehatan masyarakat yang utama di dunia, terutama pada negara berkembang. Angka anemia pada remaja putri di Indonesia masih lumayan besar, sekitar 50-80 % anemia terjadi disebabkan oleh kekurangan zat besi (Indrawatiningsih et al., 2021). Prevalensi angka peristiwa anemia pada remaja putri di Indonesia menurut Kementerian Kesehatan Republik Indonesia tahun 2013, mengalami kenaikan pada tahun 2007 dalam persentase 14, 8% sedangkan pada tahun 2013 bertambah menjadi 21, 7%. Menurut Laporan Gizi Global 2018, secara global, kejadian anemia sedikit meningkat yaitu menjadi 32,8% yakni pada tahun 2016, Indonesia memiliki prevalensi anemia tertinggi (42%) dibandingkan dengan di negara tetanggaseperti Malaysia (37%). ), Singapura (32%), Brunei Darussalam (27%), Vietnam (37%), Filipina (30%), dan Thailand (40%) (Nadiyah et al., 2020). Angka kejadian anemia pada kelompok remaja di Provinsi Jawa Barat pada tahun 2018 mencapai 41,5% termasuk wilayah kabupaten Bekasi (Riskesdas, 2018).

Remaja putri termasuk kelompok rawan menderita anemia (Indrawatiningsih et al., 2021). Pada dasarnya remaja putri merupakan kelompok yang memiliki risiko lebih besar terkena masalah anemia dibandingkan remaja putra, hal ini karena kebutuhan zat gizi, termasuk zat besi meningkat seiring pada saat remaja putri menstruasi (Ekasanti et al., 2020). Untuk menangani masalah anemia pada remaja pemerintah menjalankan program pemberian tablet tambah darah (TTD) kepada setiap anak remaja di semua sekolah di Indonesia. Program TTD pada anak remaja dimulai sejak tahun 2014 namun hingga sekarang angka kejadian anemia masih cukup tinggi.

SMP NEGERI 33 kota Bekasi merupakan salah satu SMP negeri yang memiliki murid siswi lebih banyak dari siswa. SMPN 33 merupakan salah satu wilayah kerja dari puskesmas pengasingan kota bekasi. Hasil wawancara dengan ahli gizi Puskesmas Pangasingan bahwa program TTD yang dilakukan pada SMPN 33 berjalan lancar setiap

tahun. Pelaksanaan program TTDnya diselenggarakan setiap semester. Meskipun program ini berjalan lancar angka anemia pada remaja masih ada. Evaluasi program TTD juga dilakukan secara rutin. Hasil evaluasi terakhir yang dilaksanakan pada bulan Maret 2023 menunjukkan bahwa dari 200 siswi yang melaksanakan pemeriksaan hb sebanyak 110 siswi yang kadar hemoglobinnya  $< 12$  mg/dl.



Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan vitamin C terhadap kadar hemoglobin. Asupan vitamin C rendah dapat menyebabkan kadar hemoglobin yang rendah. Remaja putri dengan asupan vitamin C yang rendah mempunyai risiko 1,58 kali lebih tinggi menderita anemia dibandingkan remaja putri dengan asupan vitamin C yang mencukupi (Choiriyah, 2015). Kejadian anemia dapat dicegah dengan mengonsumsi vitamin C yang dapat membantu meningkatkan absorpsi zat besi. Namun apabila konsumsi zat besi sedikit atau kurang maka vitamin C yang berfungsi sebagai zat yang memperlancar absorpsi zat besi tidak mampu meningkatkan kadar hemoglobin dalam darah (Almatsier et al., 2011). Vitamin C banyak terdapat pada buah dan sayur.



Hasil survey awal bersama mahasiswa prodi ilmu gizi universitas esa unggul menunjukkan bahwa sebagian besar siswi jarang mengkonsumsi buah dan sayur. Sayur hanya sebagai hiasan di isi piring.

Dampak anemia pada remaja putri yaitu pertumbuhan terhambat, tubuh pada masa pertumbuhan mudah terinfeksi, mengakibatkan kebugaran atau kesegaran tubuh berkurang, semangat belajar atau prestasi menurun. Di lain pihak remaja putri merupakan calon ibu yang bila tidak mencukupi kebutuhan zat besi di masa remaja, akan berdampak dimasa selanjutnya.(Barasi, 2009).

Dengan tinggi angka Anemia, hasil survey awal terkait rendahnya konsumsi buah dan sayur serta besarnya dampak anemia pada masa remaja sehingga remaja diperlukan literasi terkait pentingnya konsumsi buah dan sayur. Konsumsi buah dan sayur selain sebagai bagian dari menu wajib tiga kali makan sehari yang dihidangkan diatas piring. Konsumsi buah dan sayur bisa dibuatkan dalam bentuk jus dan juga smoothies.

Kegiatan pengabdian masyarakat ini bertujuan membina kemitraan dengan masyarakat sekolah dengan mempraktekkan cara mengolah buah dan sayur dengan menggunakan alat rumah tangga. Sehingga remaja dapat mandiri untuk memenuhi kebutuhan makan yang bergizi. Kegiatan pengabdian masyarakat ini menjadi salah satu pelaksanaan tri darma perguruan tinggi yang diselenggarakan di luar kampus. selain itu juga memberikan pengalaman belajar lapangan pada mahasiswa serta kolaborasi antar disiplin ilmu. Kegiatan ini memiliki focus ke transfer pengetahuan remaja terkait pentingnya mengkonsumsi buah

dan sayur sehingga kualitas kesehatan meningkat dengan terhindar dari masalah anemia dan juga membantu mengoptimalkan program TTD dari pemerintah.

## 2. Permasalahan Mitra

Dari hasil survey lapangan yang dilakukan oleh dosen dan juga mahasiswa Universitas Esa Unggul dikemukakan beberapa permasalahan:

1. Tingginya angka anemia pada remaja
2. Konsumsi buah dan sayur pada remaja yang kurang
3. Pengetahuan remaja terkait dampak dari anemia yang rendah
4. Pengetahuan remaja terkait pentingnya konsumsi buah dan sayur yang rendah

## BAB II SOLUSI DAN TARGET

Tabel 2.1 solusi dan target

Solusi masalah	Target Luaran
Memperkenalkan kepada remaja bagaimana cara mengolah buah dan sayur dengan menggunakan alat rumah tangga	Remaja mampu mengolah buah dan sayur dengan menggunakan alat yang sederhana
Memperkenalkan resep buah dan sayur sehingga mendapatkan formula yang sesuai dengan kebiasaan indra pengecap remaja (lidah)	Remaja secara mandiri berkreasi membuat menu buah dan sayur dengan komposisi yang sesuai
Memperkenalkan semua bahan baku sayur dan buah serta kandungan gizi yang penting untuk kesehatan	Pengetahuan remaja akan zat gizi pada buah dan sayur yang penting untuk tubuh meningkat 100%
Penyuluhan akan dampak anemia pada remaja dengan diskusi terbuka pada remaja	Penyuluhan dapat meningkatkan pengetahuan remaja dampak dari anemia meningkat 100%

Kegiatan pengabdian masyarakat ini merupakan aplikasi dari hasil penelitian tentang pengaruh edukasi melalui media video dan leaflet tentang konsumsi buah dan sayur terhadap pengetahuan, sikap dan perilaku pada remaja. Pada kegiatan ini lebih ditekankan pada praktek pengolahan buah dan sayur sehingga bisa mencukupi kebutuhan buah dan sayur harian pada remaja

Solusi yang ditawarkan pada kegiatan pengabdian masyarakat ini yaitu, pertama mempraktekkan metode pengolahan buah dan sayur melalui jus dan smoothies. Kedua, memperkenalkan menu-menu buah dan sayur sehingga menghasilkan rasa yang balance yang menarik minat remaja untuk mengkonsumsi, ketiga melakukan penyuluhan tentang pentingnya konsumsi buah dan sayur serta dampak dari anemia pada remaja. Luaran dari kegiatan pengabdian yaitu publikasi di jurnal nasional HKI, video kegiatan, dan publikasi pada media massa dst.

**BAB III**  
**METODE PELAKSANAAN**

**1. Metode Pelaksanaan**

Tabel 3.1. Metode Pelaksanaan Kegiatan

Permasalahan mitra	Solusi
Masih tinggi angka anemia pada remaja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengkaji lebih dalam penyebab tingginya angka anemia</li> <li>2. Memberikan informasi terkait korelasi antara korelasi antara program TTD yang sedang berlangsung dengan vitamin c yang terdapat dalam buah dan sayur melalui metode ngejus dan smoothies</li> <li>3. Menurunnya angka anemia pada remaja 500-100%</li> </ol>
Konsumsi buah dan sayur yang rendah pada remaja	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengkaji penyebab kurangnya minat remaja untuk mengkonsumsi buah dan sayur</li> <li>2. Memperkenalkan metode pengolahan buah dan sayur melalui metode ngejus dan smoothies</li> <li>3. Memperkenalkan menu-menu yang bervariasi sehingga menghasilkan rasa yang balance dan mampu menarik minat remaja untuk mengkonsumsi buah dan sayur</li> <li>4. Memberikan kesempatan pada remaja untuk membuat menu sendiri sehingga bisa mandiri</li> <li>5. Target keterampilan remaja mengolah sayur dan buah meningkat 100%</li> </ol>
Kurangnya pengetahuan terkait buah dan sayur dan dampak anemia	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memperkenalkan jenis buah dan sayur dengan kandungan gizinya</li> <li>2. Penyuluhan tentang pentingnya zat gizi pada buah dan sayur untuk kesehatan remaja khususnya remaja yang aktif mentruasi</li> <li>3. Penyuluhan tentang dampak anemia pada remaja baik pada masa sekarang maupun dampak</li> </ol>

	<p>lanjutannya dimasa yang akan datang</p> <p>4. Target meningkatnya pengetahuan remaja akan sayur dan buah, dampak anemia pada remaja sebesar 100 %</p>
--	--

Partisipasi mitra dalam kegiatan pengabdian masyarakat

Pada kegiatan pengabdian masyarakat ini dilakukan memperkenalkan buah dan sayur pada remaja. Memperkenalkan metode pengolahan sayur dan buah dengan jus dan smoothies. Menunjukkan beberapa menu jus dan smoothies. Selanjutnya penyuluhan. Diharapkan pada kegiatan ini remaja memperhatikan dengan baik, memberikan pertanyaan jika ada yang kurang mengerti, kemudian memahami materi dengan baik.

Pada survei awal ke SMPN 33 Kota Bekasi melalui wawancara dengan ahli gizi puskesmas pengasinan sehingga diperoleh informasi terkait pelaksanaan program TTD di sekolah SMPN 33 Bekasi serta angka anemia pada siswi. Selanjutnya dosen dan juga mahasiswa universitas esa unggul wawancara ke beberapa siswi terkait kebiasaan konsumsi buah dan sayur. Siswi siswi sangat antusias menjawab pertanyaan yang diberikan.

## 2. Gambaran IPTEKS yang ditransfer

Iptek yang akan ditransfer kepada mitra berdasarkan hasil penelitian dan sesuai dengan permasalahan prioritas yang dihadapi mitra dengan tujuan meningkatkan keterampilan mitra

memberikan solusi atas permasalahan prioritas. Adapun gambaran iptek yang ditransfer pada mitra diurutkan sesuai permasalahan prioritas. Berikut adalah gambaran iptek yang ditransfer padaremaja putri:

- 1) Iptek pengembangan pemahaman dan keterampilan remaja putri mengolah buah dan sayur
- 2) Iptek peningkatan Pengetahuan remaja tentang gizi yang penting pada buah dan sayur
- 3) Iptek peningkatan keterampilan membuat menu jus dan smoothiesr yang menarik untuk dikonsumsi

## BAB IV

### KELAYAKAN FAKULTAS DAN PROGRAM STUDI

1. Kinerja Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat dalam Kegiatan PPM di bidang Kesehatan
  - a. Pada tahun 2016, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat semua prodi dalam rangka memperingati Dies Natalis Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan di SDN 011 Duri Kepa, Jakarta Barat.
  - b. Pada tahun 2017 Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul memperingati Hari Kesehatan Sedunia, Esa Unggul Executive Club mengadakan acara dengan tema “ Sehat Bersama E2C” pada 7 s.d 9 April 2017 bertempat di Universitas Esa Unggul dan CFD Sudirman-Thamrin.
  - c. Pada tahun 2018 Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan Gelar Bakti Sosial dan Seminar Meriahkan Harlah Pondok Pesantren Asshididiqiyah Jakarta Barat
  - d. Pada tahun 2019 Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul telah melakukan kegiatan pengabdian masyarakat Penyuluhan Penyakit Degeneratif Gedung Holik Raus Universitas Esa Unggul
  - e. Pada tahun 2020 memperingati Pekan Sarapan Nasional 2020, Program Studi Gizi Universitas Esa Unggul mengadakan kegiatan Pekan Sarapan Gizi yang digelar di dua tempat yakni SD Negeri Duri Kepa 11 dan Di Bawah Jembatan Jalan Tomang. Acara ini diadakan selama dua hari yakni pada tanggal 14-15 Februari 2020

2. Kepekaran dan tugas masing – masing dalam kegiatan Pengabmas

Tabel 4.1 Kepekaran dan Tugas

Nama	Peran dan Tugas
Yulia Wahyuni, S.Kep,M.Gizi Bidang keahlian gizi masyarakat	1. Bertanggung jawab pada kegiatanpengabdian masyarakat 2. Melakukan praktek membuat jus dansmoothies untuk remaja 3. Memperkenalkan menu yang cocokterkait kombinasi buah dan sayur 4. Melakukan monitoring kegiatan
Ernalinda Rosya, S.Kep, Ns., M.Kep Bidang keahlian Ilmu Keperawatan	1. Melakukan persiapan materi terkaitpemantauan hemoglobin 2. Melakukan penyuluhan terkait anem
Reza Fadhilla, S.TP, M.Si Bidang Keahlian Ilmu gizi pangan	1. Melakukan persiapan materi terkait gizipada buah dan sayur 2. Melakukan penyuluhan terkait zat g pada buah dan sayur yang penting untukremaja

## BAB V RENCANA KERJA, JUSTIFIKASI ANGGARAN dan JADWAL KEGIATAN

### 1. Rencana Kerja

Bentuk kegiatan yang akan dilakukan pertama melakukan peningkatan pengetahuan remaja terkait buah dan sayur, dampak anemia pada remaja. Kedua, mempraktekan pengolahan buah dan sayur melalui cara ngejus dan smoothies

### 2. Justifikasi Anggaran

Tabel 5.1. Anggaran Penelitian

No	Jenis Pengeluaran	Biaya yang diusulkan
1	Bahan habis pakai dan peralatan	Rp. 1.500.000,-
2	Pembelian barang inventaris	Rp. 600.000,-
3	Perjalanan	Rp. 400.000,-
	<b>JUMLAH</b>	<b>Rp. 2.500.000,-</b>

### 3. Jadwal Kegiatan

Tabel 5.2. Jadwal Kegiatan

No	Nama Kegiatan	Bulan											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	Persiapan kegiatan (suevei awal)	x											
	Rapat koordinasi tim	x											
	Pengurusan izin pelaksanaan kegiatan	x											
	Survei awal kebutuhan	x											
	Penyusunan rencana kegiatan	x	x										
2	Pelaksanaan			x									
	Praktek ngejus dan smoothies			x									
	Penyuluhan			x									
	Monitoring kegiatan kemandirian siswi			x									
	Observasi pelaksanaan penyuluhan				x								
3	Monev dan pelaporan												

	Penyusunan laporan kemajuan				x	x								
	Monev internal dan eksternal				x	x	x							
	Pembuatan video kegiatan			x	x	x	x							
	Pembuatan logbook			x	x	x	x							
	Penulisan artikel untuk dikirimkan ke jurnal nasional						x	x	x	x				
	Pengajuan HKI							x	x	x	x			
	Penulisan artikel untuk media massa							x	x	x	x			
	Laporan akhir											x	x	
dst.														

## BAB VI

### HASIL DAN PEMBAHASAN

Kegiatan pengabdian masyarakat ini dilaksanakan di SMPN 33 kota Bekasi dari tanggal 30 November – 8 Desember 2023. Peserta yang terlibat dalam kegiatan ini adalah SMP kelas VII sebanyak 34 orang. Kegiatan secara keseluruhan diawali dengan pengambilan data awal yakni data hemoglobin bekerja sama dengan puskesmas Pengasinan. SMPN 33 merupakan wilayah binaan dari poli gizi puskesmas pengasinan. Data hemoglobin diukur dengan menggunakan EasyTouch GCHb. Diperoleh hasil bahwa 20% siswi mengalami anemia ringan. Data pemahaman mahasiswa tentang tablet tambah darah (TTD), bahan makanan sumber zat besi sebagai bahan baku hemoglobin, faktor pendukung dan penghambat absorpsi Fe sebagai besar tidak paham. Sebagian besar siswi mempunyai kebiasaan mengkonsumsi teh manis setelah makan dan jarang mengkonsumsi buah-buahan. Bahkan ada yang tidak menyukai sayur. Beberapa bahan makanan yang menjadi sumber Fe seperti hati ayam, hati sapi jarang dikonsumsi. Lebih banyak yang mengkonsumsi tempe baik sebagai lauk pauk saat makan utama maupun sebagai selingan sore. Namun ini dibarengi dengan konsumsi teh.

Berdasarkan data awal ini diberikan edukasi gizi dengan metode penyuluhan. Materi penyuluhan dengan “sadar gizi mencegah anemia”. Materi disajikan dalam bentuk power point. Alat yang digunakan saat penyuluhan adalah laptop, infokus dan layar. Pemberian materi berlangsung selama 30 menit dan dilanjutkan dengan sesi diskusi selama 15 menit. Semua peserta secara antusias mendengar materi. Beberapa pertanyaan dari peserta sebagai berikut ; saya sering sakit kepala dan badan terasa lemah di sekolah, apakah ini gejala anemia?, kalau minum teh tidak boleh setelah makan, kira-kira kapan waktu yang baik untuk ngeteh?, saya mentruasinya sekali dalam tiga bulan, apakah ini dampak dari anemia? Berapa nilai hemoglobin normal ? apakah ada hubungan sering ngantuk di sekolah dengan anemia?. Semua pertanyaan dibahas secara bersama-sama selama 15 menit.

Sesi akhir kegiatan pengabdian masyarakat dilakukan post test singkat dari pemateri terkait materi yang diberikan. Makanan apa yang menjadi sumber Fe dan mudah diserap oleh tubuh? Makanan apa saja yang mendukung penyerapan Fe? Makanan yang menjadi penghambat penyerapan Fe? Semua pertanyaan tersebut dijawab secara bersama oleh siswi. Hasil post test menunjukkan bahwa kategori pengetahuan siswi terkait sadar gizi pencegahan anemia pada remaja putri sebanyak 30 orang ( 88,2%) tergolong baik.

## **Ketercapaian kegiatan pengabdian masyarakat :**

### **Edukasi gizi**

Ketercapaian tujuan edukasi gizi yang diadakan responden dapat keikutsertaan hadir pada kegiatan pengabdian Masyarakat dari awal hingga akhir. Antusias peserta dilihat dari beberapa pertanyaan yang diajukan peserta dan juga dapat menjawab pertanyaan yang diberikan oleh pemateri. Namun pengetahuan gizi remaja putri kelas VII SMPN

33 Bekasi hanya 88,2% yang tergolong baik, belum 100%

## BAB VII

### KESIMPULAN DAN SARAN

Pelaksanaan pengabdian masyarakat ini dilakukan di SMPN 33 kota Bekasi dengan kesimpulan sebagai berikut Masalah anemia merupakan masalah kesehatan pada remaja putri yang menjadi pencetus masalah kesehatan pada kelompok usia selanjutnya. Masalah anemia dapat menjadi sumber masalah reproduksi pada remaja putri yang aktif mentruasi. Dengan demikian perlu upaya pencegahan maupun penanganan secara dini sehingga masalah kesehatan selanjutnya tidak akan terjadi. Berdasarkan data awal yang dilakukan di SMPN 33 kota Bekasi menunjukkan tingginya angka anemia pada siswi. Banyak pola makan siswi yang menjadi penyebab anemia. Dengan melihat antusiasme siswi SMPN 33 dalam kegiatan pengabdian masyarakat ini menunjukkan bahwa kelompok usia remaja semangat dalam upaya pencegahan dan penanganan anemia. Ini akan terwujud selanjutnya bila ada program yang memediasi baik dari pihak sekolah, pihak akademisi ataupun pihak pemerintah kesehatan setempat. Sehingga target pemerintah kesehatan untuk menurunkan angka anemia ada remaja putri bisa terlaksana.

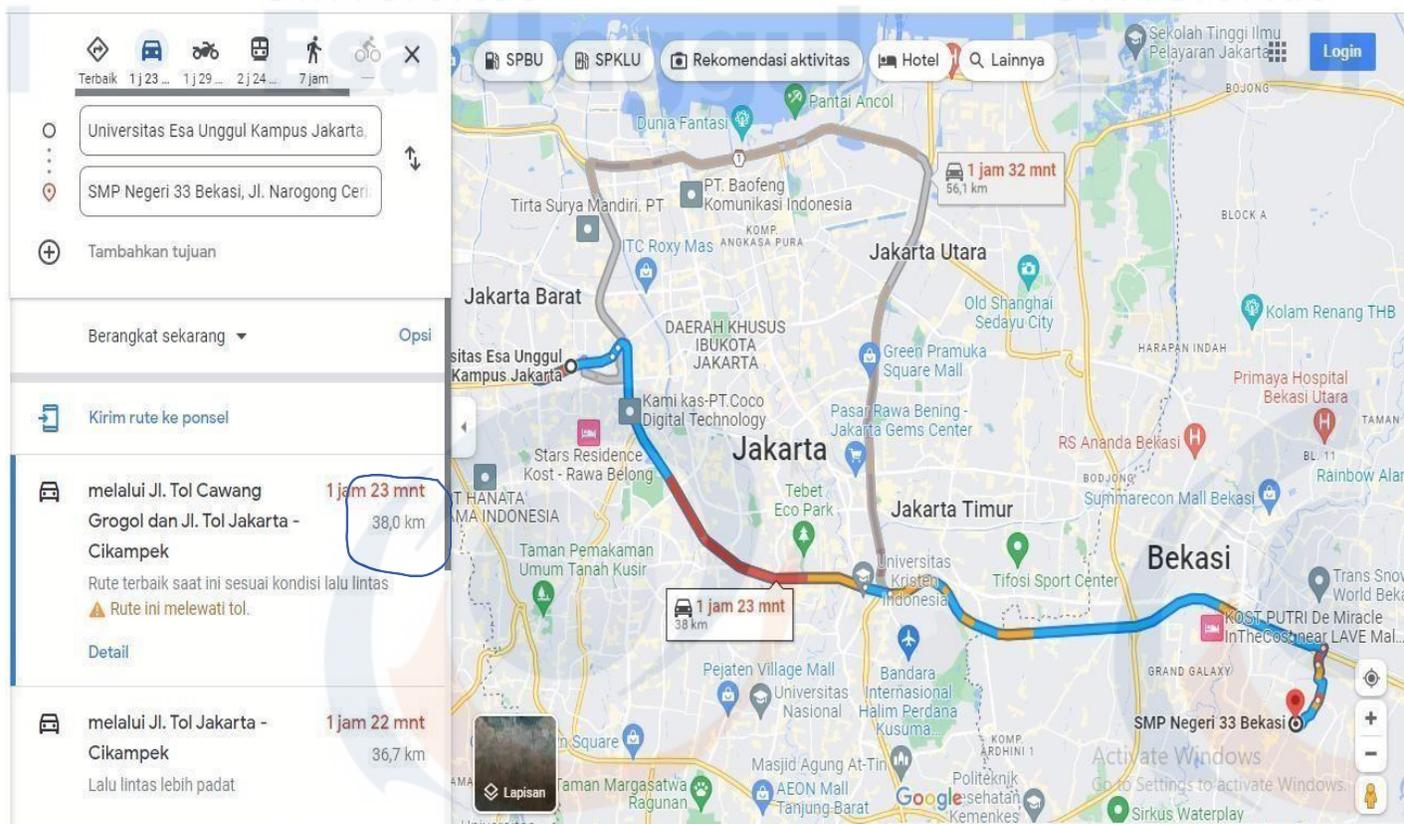
Universitas Esa Unggul dalam hal ini Prodi Gizi ikut terlibat dalam upaya penurunan angka anemia pada remaja dengan melihat masalah yang berada disekitar wilayah kampus. Tahapan kegiatan yang dilakukan adalah:

- a. Pengurusan surat permohonan izin turun lapang dari kampus ke tempat mitra, SMPN 33 kota Bekasi.
- b. Pengambilan data awal.
- c. Pelaksanaan kegiatan edukasi.
- d. Evaluasi.

## DAFTAR PUSTAKA

1. Indrawatiningsih, Y., Hamid, S. A., Sari, E. P., & Listiono, H. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 21(1), 331. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v21i1.1116>
2. Nadiyah, Dewanti, L. P., Mulyani, E. Y., & Jus'at, I. (2020). Nutritional anemia: Limitations and consequences of Indonesian intervention policy restricted to iron and folic acid. *Asia Pacific Journal of Clinical Nutrition*, 29(January 2021), S55–S73. [https://doi.org/10.6133/apjcn.202012\\_29\(S1\).0006](https://doi.org/10.6133/apjcn.202012_29(S1).0006)
3. Riset Kesehatan Dasar. (2018). *Buku Pedoman Pengisian Kuesioner Riskesdas 2018*.
4. Ekasanti, I., Adi, A. C., Yono, M., Nirmala G, F., & Isfandiari, M. A. (2020). Determinants of Anemia among Early Adolescent Girls in Kendari City. *Amerta Nutrition*, 4(4), 271. <https://doi.org/10.20473/amnt.v4i4.2020.271-279>
5. Zidni, I., Waryana, W., Sitasari, A., Sitasari, A., & Aritonang, I. (2018). Media Aplikasi Mobile “Stop Anemia” Terhadap Pengetahuan Tentang Anemia Dan Sikap Dalam Mencegah Anemia Pada Remaja Putri. *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*, 11–30. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/545>
6. Ayu, R., Sartika, D., & Fajarini, I. A. (2019). *Relationship Between Expenditures for Food Purchasing and Adolescent Anemia in Indonesia*. January 2020. <https://doi.org/10.3923/pjn.2019.171.17>

## Peta Lokasi Mitra Sasaran



**Surat Pernyataan Ketua Pelaksana  
Program Pengabdian Masyarakat**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi  
NIDN /NIK : 0330048702 / 215090608  
Fakultas/Prodi : FIKES/ ILMU GIZI  
Jabatan Fungsional : Lektor

Dengan ini saya menyatakan bahwa proposal program pengabdian masyarakat yang diajukan dengan judul Pemberdayaan Remaja Putri Mendukung Program Pemerintah Ttd (Tablet Tambah Darah) Pada Remaja Putri Untuk Mencegah Anemia di SMPN 33 Kota Bekasi

Yang saya usulkan dengan skema program kepanitraan masyarakat tahun 2023 bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga /sumber dana lain. Bilamana diketahui dikemudian hari adanya indikasi ketidakjujuran/itikad kurang baik sebagai mana dimaksud diatas, maka kegiatan ini dibatalkan dan saya bersedia mengembalikan dana yang telah diterima kepada pihak Universitas Esa Unggul melalui LPPM

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar benarnya.

Jakarta, 5 Agustus 2023

Yang menyatakan,



Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi



PEMERINTAH KOTA BEKASI  
DINAS PENDIDIKAN  
**SMP NEGERI 33 BEKASI**

Jl. Ceria Raya Taman Narogong Indah Kecamatan Rawalumbu Kota Bekasi 17115 Telp. 021-82421867  
E - mail : smpntigatiga@gmail.com

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJA SAMA MITRA**

Surat Nomor : 800/103.SMPN.33

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Paldi, S.Pd, M.M  
Instansi/lembaga : SMPN 33 Bekasi  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Alamat : Jl. Ceria Raya Taman Narogong Indah  
No HP : 021-82421867

Dengan ini menyatakan bersedia bekerja sama dengan dosen sesuai dengan nama yang tersebut di bawah ini, dan bersama ini kami menyatakan bahwa di antara mitra dengan pelaksana kegiatan tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan usaha dalam wujud apapun juga.

**Judul Pengabdian Pembedayaan Remaja putri untuk mendukung program pemerintah TTD (Tablet Tambah Darah) Remaja Putri untuk mencegah Anemia di SMP NEGERI 33 KOTA BEKASI**

Nama Ketua : Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi  
NIDN/NIDK : 0330048702  
Instansi : Prodi Ilmu Gizi Universitas Esa Unggul  
Jabatan : Dosen  
Alamat : Jln Arjuna Utara no.9 Kebun Jeruk  
Nomor HP : 085239430299  
Sumber dana : Kemenristekdikti

Demikian surat pernyataan kesediaan kerja sama ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Bekasi, 12 April 2023

Yang membuat pernyataan

Meter



**Paldi, S.Pd, M.M**  
NIP. 196307061998021001

## A. IDENTITAS DIRI

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi
2	Jabatan Fungsional	Lektor 300
3	Jabatan Struktural	-
4	NIP/NIK/No. identitas lainnya	<b>215090608</b>
5	NIDN	0330048702
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Lasang, 30 April 1987
7	Alamat Rumah	Perum. Ambar Waringin Elok Blok E14 no.5
8	Nomor HP	085239430299
9	Alamat Kantor	Jl. Arjuna Utara No. 9 Tol Tomang Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510
10	Nomor Telepon/Faks	(021) 5674223, ext 219
11	Alamat e-mail	<a href="mailto:Yulia.wahyuni@esaunggul.ac.id">Yulia.wahyuni@esaunggul.ac.id</a>
13	Mata Kuliah yang diampu	1. Anatomi fisiologi I
		2. Anatomi fisiologi II
		3. Patofisiologi penyakit menular
		4. Patofisiologi penyakit tidak menular

## B. Riwayat Pendidikan

Program	S-1	S-2	S-3
Nama PT	Universitas Nusa Nipa	Universitas Diponegoro (UNDIP)	
Bidang Ilmu	Keperawatan	Ilmu Gizi	
Tahun Masuk – Lulus	2006 – 2010	2011 – 2013	

### C. PUBLIKASI

#### Prosiding konferensi Internasional terindek

No	Judul artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel
1.	Diet Quality and Uremic Creatinine Levels in Patients with Chronic Kidney Disease in the Patient Wards of General Hospital Fatmawati, South Jakarta	First author	SCITEPRESS – Science and Technology Publications, 2020, ISBN: 978-989-758-458-9	<a href="https://www.scitepress.org/PublicationsDetails.aspx?ID=tWbstLEe/w=&amp;t=1">https://www.scitepress.org/PublicationsDetails.aspx?ID=tWbstLEe/w=&amp;t=1</a>

#### Jurnal Nasional Terindeks peringkat 1 dan 2

No	Judul artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel
1.	Gangguan siklus menstruasi kaitannya dengan asupan zat gizi pada remaja vegetarian	First author	Jurnal Gizi Indonesia (The Indonesian Journal of Nutrition), 2018,6, 2, e-ISSN : 2338-3119, p-ISSN: 1858-4942	<a href="https://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/213">https://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/213</a>
2.	Kunjungan Ante Natal Care (ANC), Keragaman Konsumsi Pangan, Kadar Hb Ibu Hamil dan Berat Badan, Panjang Badan Bayi Baru Lahir Selama Pandemi Covid-19	First author	Amerta Nutrition, 2022, vol. 6 Issue 1SP e-ISSN: 2580-1163 (Online)p-ISSN: 2580-9776 (Print)	<a href="https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/4066/23664">https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/4066/23664</a>

### Jurnal Nasional Terindeks peringkat 3-5

No	Judul artikel	Peran (First author, Corresponding author, atau co-author)	Nama Jurnal, Tahun terbit, Volume, Nomor, P-ISSN/E-ISSN	URL artikel
1.	Analisis perbedaan asupan kalsium, magnesium, zink, dan aktivitas fisik berdasarkan kejadian dismenorea pada remaja putri atlet di SMA Negeri Ragunan	First author	Ilmu Gizi Indonesia, 2021, 5, 1, ISSN 2580-491X (Print) ISSN 2598-7844 (Online)	<a href="https://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/213">https://ilgi.respati.ac.id/index.php/ilgi2017/article/view/213</a>
2.	Analisis Perbedaan Asupan Zat Gizi Berdasarkan Status Gizi dan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Gatra Desa Kohod Kabupaten Tangerang	First author	Jurnal kesehatan, 2020, vol. 3, 2 Print ISSN: 1979-7621   Online ISSN: 2620-7761	<a href="https://journals.ums.ac.id/index.php/jk/article/view/12647">https://journals.ums.ac.id/index.php/jk/article/view/12647</a>
3	Macronutrient intake, vitamin c, purine intake, body mass index and uric acid levels in man (aged 26-45 years old) in rw 05 sub-district Bukit Duri Jakarta	First author	Jurnal kesehatan, 2020, vol. 12, 2 Print ISSN: 1979-7621   Online ISSN: 2620-7761	<a href="https://journals.ums.ac.id/index.php/jk/article/view/9763">https://journals.ums.ac.id/index.php/jk/article/view/9763</a>
4	Glycemic load, fiber, magnesium, zinc, physical activity, stress factor and fasting blood glucose level	Co- author	Darussalam Nutrition Journal, 2021, vol 5, 1 P-ISSN 2579-8588 E-ISSN 2579-8618	<a href="https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/nutrition/article/view/4019">https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/nutrition/article/view/4019</a>

5	Asupan magnesium, kalsium, purin, vitamin c, kafein dan kadar asam urat pada wanita menopause	Co- author	Darussalam Nutrition Journal, 2020, vol 4, 2 P-ISSN 2579-8588 E-ISSN 2579-8618	<a href="https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/nutrition/article/view/4049">https://ejournal.unida.gontor.ac.id/index.php/nutrition/article/view/4049</a>
---	---	------------	--	---

#### D. Pengalaman Penyampaian Makalah secara Oral pada Pertemuan/Seminar Ilmiah

No	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1	International Conference On Public Health For Tropical And Coastal Developments	Macronutrient Intake, Vitamin C, Purine Intake, BMI And Uric Acid Levels In Man In Rw 05 Bukit Duri Jakarta	30-31 Juli 2018
2	International Symposium & Workshop Physical Fitness & Sport Nutrition 2018	Protein, Vitamin C, Iron (Fe) Intake With Hemoglobin Levels In Breast Cancer Patients Post Radiotherapy Ambulatory Patient In Siloam Hospitals Simatupang	2-4 Agustus 2018

### E. Pengalaman Perolehan HKI

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID
1	Analisis Asupan lemak, natrium dan serat berdasarkan Tekanan darah Pada mahasiswa PRODI Ilmu Gizi FIKES Universitas Esa Unggul tahun 2016	2017	Karya tulis	EC00201701509
2	MAGER (Mencegah Dan Menanggulangi Gizi Lebih Pada Remaja)	2022	Booklet	EC002022112255
3	Kunjungan Ante Natal Care (Anc), Keragaman Konsumsi Pangan, Kadar Hb Ibu Hamil Dan Berat Badan, Panjang Badan Bayi Baru Lahir Selama Pandemi Covid-19	2022	Poster ilmiah	EC002022107925

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksinya.

Jakarta, April 2023

Pengusul,



( Yulia Wahyuni, S.Kep, M.Gizi)

## Biodata Tim Program Penelitian

### A. Identitas Diri

Nama Lengkap	: Ernalinda Rosya
Jenis Kelamin	: Perempuan
Jabatan Fungsional	: Lektor 300
NIP/NIK/Identitas lainnya	: 219040792
NIDN	: 1001098103
Tempat dan Tanggal lahir	: Gauang, 18 September 1981
Email	: ernalindarosya81@gmail.com ernalinda.rosya@esaunggul.ac.id
No Telp/ HP	: 081363460980
Alamat Kantor	: Jalan Arjuna Utara No.9, Kebon Jeruk, Jakarta
No Telf/ Fax	: (021) 5674223
Mata Kuliah Yang Diampu	: 1. Falsafah dan Teori Keperawatan 2. Psikososial dan Budaya dalam Keperawatan 3. Komunikasi dasar Keperawatan 4. Farmakologi Keperawatan 5. Manajemen Keperawatan

### B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2	S3
Nama Perguruan Tinggi	Universitas Andalas	Universitas Andalas	
Bidang Ilmu	Keperawatan	Keperawatan	
Tahun Masuk – Lulus	2008 – 2011	2012 - 2014	
Judul Skripsi – Tesis – Disertasi	Hubungan Pelaksanaan Menyusu Dini Dengan Asi Eksklusif Diwilayah Kerja Puskesmas Tanah Garam Kota Solok Tahun 2010	Pengaruh Ronde Keperawatan terhadap Kepuasan Kerja Perawat Pelaksana di RSUD Solok	
Nama Pembimbing/promotor	Vetty Priscilla, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat., MPH	1. Prof. Dra Elly Nurachmah, MAppCs., DNSc 2. Deswita, M.Kep., Sp.An	

### C. Pengalaman Penelitian dalam 5 tahun terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jumlah
1.	2018	Hubungan pengetahuan tentang kanker payudara dengan perilaku pemeriksaan payudara secara klinis (Sadanis)	Mandiri	Rp. 3.000.000
2.	2018	Health literacy pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2	Mandiri	Rp. 2.500.000
3.	2019	Pelaksanaan ketepatan identifikasi pasien oleh petugas kesehatan diRumah Sakit	Mandiri	Rp. 3.000.000
4.	2020	Gambaran faktor sosialdemografi pada pasien TB Paru	Mandiri	Rp. 4.500.000
5.	2022	Dampak pandemic Covid-19 terhadap kasus TB Paru dipuskesmas Kecamatan Kalideres	Hibah Internal	Rp.10.000.000

**D. Publikasi Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Vol/Nomor/Tahun
1.	Pengetahuan Tentang Kanker Payudara Berhubungan Dengan Perilaku Pemeriksaan Payudara Secara Klinis (Sadanis)	International Journal Nursing and Health Science	Volume 4 Nomor 2, September 2019
2.	Pelaksanaan Ketepatan Identifikasi Pasien Oleh Petugas Kesehatan Di Rumah Sakit: Case Study	International Journal Nursing and Health Science	Vol.5, No.2, September 2020 ,p.176-183
3.	Analisis Perbedaan Asupan Zat Gizi Berdasarkan Status Gizi dan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMP Gatra Desa Kohod Kabupaten Tangerang	Jurnal Kesehatan	Vol 13, No 2, 2020
4.	Health Literacy Pasien Diabetes Mellitus Type 2	Jurnal Riset Media Keperawatan	Vol. 5 No. 1 Juni 2022 : 27-33
5.	Resiko Terjadinya Tb Paru Dari Riwayat Merokok: Studi Kasus	International Journal Nursing and Health Science	Vol.7, No.2, September 2022, p. 85-92
6.	Drinking Water Quality Of Water Refill Station In Gebang Raya Tangerang	Jurnal Kesehatan Lingkungan	Vol 15 No.2, 2023
7.	Effectiveness of Visual Art Therapy in Improving Psychological Distress in Cancer Patients: A Quasi-Experimental Study	Health Education and Health Promotion Journal	Vol.11, No. 1, Hal 89-94. 2023

**E. Pemakalah Seminar Ilmiah dalam 5 tahun terakhir**

No	Nama Pertemuan Ilmiah	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	The 2 <sup>nd</sup> Andalas International Nursing Conference 2019	Health Literacy among Patient with Type 2 DM	Padang, 5 – 6 September 2019
2.	The 1 <sup>st</sup> National Conference Universitas Esa Unggul 2021	Self care behaviour pasien TB Paru untuk pencegahan penularan TB Paru	27 – 28 September 2021
3.	The 2 <sup>nd</sup> National Conference Universitas Esa Unggul	Resiko terjadinya TB Paru dari Riwayat Merokok; Studi kasus	28 – 29 September 2022

**F. Karya Buku dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit
1.	Pelaksanaan Discharge Planning (persiapan pasien pulang) Dirumah Sakit	2020	51	CV. Pena Persada

**G. Perolehan HKI 5 tahun terakhir**

No	Judul HKI	Tahun	Jenis	No P/ID
1.	Discharge Planning (Perencanaan Pasien	2021	Buku	EC00202172481

	<b>Pulang) Dirumah Sakit</b>			
<b>2.</b>	<b>Analisis Asuhan Keperawatan Pasien Stroke Non Haemorrhagic Dengan Penerapan Massage Effleurage Menggunakan Virgin Coconut Oil Di Intermediate Ward RSUD Tarakan Jakarta 2022</b>	<b>2022</b>	<b>Karya ilmiah</b>	<b>EC00202219112</b>
<b>3.</b>	<b>Nalisis Asuhan Keperawatan Pasien Tuberculosis Paru Yang Terpasang Endotracheal Tube Dengan Penerapan Oral Care Menggunakan Larutan Madu Di Intermediate Ward Rsud Tarakan Jakarta 2022</b>	<b>2022</b>	<b>Karya Ilmiah</b>	<b>EC00202219128</b>
<b>4.</b>	<b>Literacy Resiko Kejadian Tuberculosis Paru (Tbc Paru) Pada Siswa Pondok Pesantren Asshiddiqiah Kedoya Utara</b>	<b>2022</b>	<b>Laporan Penelitian</b>	<b>EC00202276496</b>
<b>5.</b>	<b>Studi Analisis Kualitas Air Minum Terhadap Hygiene Sanitasi Pada Depot Air Minum Isi Ulang Di Kelurahan Gebang Raya Tangerang</b>	<b>2023</b>	<b>Laporan Penelitian</b>	<b>EC00202301010</b>
<b>6.</b>	<b>PKM Peningkatan Self Care Behavior Penderita TB Paru Untuk Preventif Dan Pengendalian Kejadian TB Paru</b>	<b>2023</b>	<b>Laporan Penelitian</b>	<b>EC00202327986</b>

**H. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik? Rekeyasa Sosial dalam 5 tahun terakhir**

No	Judul	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

**I. Penghargaan dal 10 tahun terakhir (Dari Pemerinta, Assosiasi atau Institusi lainnya)**

No	Judul Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1.	<b>Pelaksana Vaksinasi Covid-19</b>	BPKH	2021

Demikian biodata yang saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam mengajukan Program Penelitian Universitas Esa Unggul pada Skema Penelitian Terapan

Jakarta, 30 Juli 2023  
Yang menyatakan



Ns. Ernalinda Rosya, M. Kep  
NIDN. 1001098103

### Lampiran 3

#### A. Identitas Diri Pelaksana 1

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Reza Fadhillah, S.TP, M.Si
2	Jenis Kelamin	Laki-Laki
3	NIP/NIK/Identitas Lainnya	-
4	NIDN	0302057903
5	Tempat Tanggal lahir	Banda Aceh, 2 Mei 1979
6	Email	Reza.fadhillah@esaunggul.ac.id
7	No telp/Hp	082310559079
8	Nama Istitusi Tempat Kerja	Universitas Esa Unggul
9	Alamat Kantor	Jl.Arjuna Utara No.9
10	Nomor Telepon/Faks	

#### B. Riwayat Pendidikan

	S1	S2
Nama Perguruan Tinggi	Unsyiah	IPB
Bidang Ilmu	Teknologi Hasil Pertanian	Ilmu Pangan
Tahun Masuk-Lulus	2005	2010
Judul skripsi/Tesis/Disertasi	Studi Pembuatan Susu Bubuk Kedelai Melalui Proses Spray Dryer	Aktivitas Antimikroba Ekstrak Tumbuhan Lumut Hati ( <i>Marchantia paleacea</i> ) Terhadap Bakteri Patogen dan Pembusuk Makanan
Nama Pembimbing	Dr. Yussak Abubakar	Dr. Harsi D. Kusumaningrum Eka Aditya Putri Iskandar, M.Sc

#### C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan Sumber	Jumlah (Juta Rp)

#### D. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal 5 Tahun Terakhir

No	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/Tahun

**E. Pemakalah Seminar Ilmiah (Oral Presentation) dalam 5 tahun Terakhir**

No	Nama Temu Ilmiah/Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1			
2			

**F. Karya Buku dalam 5 Tahun Terakhir**

No	Judul Buku	Tahun	Jumlah Halaman	Penerbit

**G. Perolehan HKI dalam 10 Tahun Terakhir**

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	Nomor P/ID

**H. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik/ Rekayasa Sosial Lainnya dalam 10 Tahun Terakhir**

No	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial lainnya yang telah diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat

--	--	--	--	--

### I. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir

No	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan penugasan Penyusunan Proposal Program Hibah Eksternal Dosen Pemula.

Jakarta, 29 Juli 2023  
Ketua Peneliti



Reza Fadhillah, S.TP, M.Si



Universitas  
Esa Unggul



