

Periode : Semester Ganjil
Tahun : 2024/2025
Skema Abimas : Hibah Internal
Tema Unggulan : Pengembangan kearifan lokal dan pelayanan sosial

LAPORAN AKHIR
PROGRAM PENGABDIAN MASYARAKAT

“Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Penyuluhan Kesehatan dan Sosial di Panti Tresna Wreda Yogyakarta”



TIM PENGUSUL

KETUA:

Dr. Ratnawati Yuni Suryandari, MM (NIDN: 0308066703)

ANGGOTA:

Dr. Ir. Ken Martina Kasikoen, MT (NIDK: 8911430021)

Ir. Elsa Martini, MM (NIDN: 0305037004)

Angelita Marcelia Dundu (NIM: 20220202002)

Naomy Guterres Noya (NIM: 20220202007)

Pera Permata Piliang (NIM: 20220202009)

Nitya Athia Sahasika (NIM: 20220202010)

Arya Saputra (NIM: 20220202015)

JURUSAN PERENCANAAN WILAYAH DAN KOTA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS ESA UNGGUL
TAHUN 2025

**Lembar Pengesahan Laporan Kemajuan
Program Pengabdian Masyarakat
Universitas Esa Unggul**

1. Judul Kegiatan : PENINGKATAN KUALITAS HIDUP LANSIA MELALUI PENYULUHAN KESEHATAN DAN SOSIAL DI PANTI TRESNA WREDA YOGYAKARTA
2. Nama Mitra Sasaran : Dinas Sosial Provinsi DKI Jakarta
3. Ketua Tim
 - a. Nama Lengkap : Dra. RATNAWATI YUNI SURYANDARI, MM, Ph.D
 - b. NIDN : 0308066703
 - c. Jabatan Fungsional : Lektor (300)
 - d. Fakultas/ Program Studi : Fakultas Teknik/ FT/Program Studi Perencanaan Wilayah dan Kota
 - e. Bidang Keahlian : GEOGRAFI
 - f. Nomor Telepon/ HP : 081311420396
 - g. Email : ratnawatiys@esaunggul.ac.id
4. Jumlah Anggota Dosen : 2 orang
5. Jumlah Anggota Mahasiswa : 5 orang
6. Lokasi Kegiatan Mitra
 - Alamat : Jl. Gunung Sahari II No.6, RT.13/RW.7, Gn. Sahari Sel., Kec. Kemayoran, Kota Jakarta Pusat, Daerah Khusus Ibukota Jakarta 10610
 - Kabupaten/ Kota : KOTA ADM. JAKARTA PUSAT
 - Provinsi : DKI JAKARTA
7. Penyelenggara
 - Nama/ Instansi : Universitas Esa Unggul
 - Lokasi : Jln. Terusan Arjuna No 9, Kebon Jeruk
 - Kota : Jakarta
8. Periode/ Waktu Kegiatan : 1 September 2024 s/d 30 November 2024
9. Luaran yang Dihasilkan : Memberi latihan/ penyuluhan/ penataran/ ceramah (Lokal kurang 1 semester minimal 1 bulan)
10. Usulan/ Realisasi Anggaran
 - a. Dana Internal : 2.500.000
 - b. Sumber Dana Lain (1) :

Jakarta, 20 Februari 2025

Ketua Peneliti,



(Dra. RATNAWATI YUNI SURYANDARI,
MM, Ph.D)

NIDN/K. 0308066703

Menyetujui,
Dekan Fakultas Teknik

Mengetahui,
Ketua Lembaga Penelitian dan Pengabdian
Masyarakat Universitas Esa Unggul



(Ir. ROESFIANSJAH RASJIDIN, MT, Ph.D.)
NIP/NIK. 201050167

(LARAS SITOAYU, S.Gz, M.K.M)
NIK. 215080596

Identitas dan Uraian Umum

1. Judul Pengabdian Masyarakat : Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Penyuluhan Kesehatan dan Sosial di Panti Tresna Wreda Yogyakarta

2. Tim Pelaksana :

No	Nama	Jabatan	Bidang Keahlian
1.	Dr. Ratnawati Yuni Suryandari, M.M.	Ketua	Perencanaan Wilayah dan Kota
2.	Dr. Ir. Ken Martina Kasikoen, M.T.	Anggota 1	Perencanaan Wilayah dan Kota
3.	Ir. Elsa Martini, M.M.	Anggota 2	Perencanaan Wilayah dan Kota
4.	Angelita Marcelia Dundu	Mahasiswa 1	Perencanaan Wilayah dan Kota
5.	Naomy Guterres Noya	Mahasiswa 2	Perencanaan Wilayah dan Kota
6.	Pera Permata Piliang	Mahasiswa 3	Perencanaan Wilayah dan Kota
7.	Nitya Athia Sahasika	Mahasiswa 4	Perencanaan Wilayah dan Kota
8.	Arya Saputra	Mahasiswa 5	Perencanaan Wilayah dan Kota

3. Objek (khalayak sasaran) Pengabdian kepada Masyarakat khususnya para lansia di Panti Tresna Wreda, Pakem, Yogyakarta

4. Masa Pelaksanaan

Mulai, bulan : September Tahun : 2024

Berakhir bulan : November Tahun : 2024

5. Usul biaya internal Universitas

Esa Unggul Tahun ke-1 :

Rp. 3.600.000,-

6. Lokasi Pengabdian kepada Masyarakat: Panti Tresna Wreda, Pakem, Yogyakarta

7. Mitra yang terlibat:

Mitra yang terlibat adalah para lansia di Panti Tresna Wreda Yogyakarta yang akan diberikan penyuluhan tentang kesehatan mental dan kegiatan ketrampilan hidup, agar kualitas hidup mereka mengalami peningkatan.

8. Permasalahan yang ditemukan dan solusi yang ditawarkan:

Permasalahan : Kurangnya pengetahuan para lansia tentang edukasi psikologi/kesehatan mental dan kurangnya penerapan ketrampilan hidup di panti wreda.

Solusi : Memberikan penyuluhan tentang kesehatan mental (teknik relaksasi untuk mengurangi stres; cara membangun hubungan positif dengan sesama penghuni panti; mengelola kesepian dan rasa kehilangan) dan praktek ketrampilan hidup (menyalurkan hobi, berkebun, memasak, kegiatan kerajinan tangan, pengetahuan teknologi sederhana) di panti wreda.

9. Kontribusi mendasar pada khalayak sasaran:
Penyuluhan tentang kesehatan dan sosial, khususnya kesehatan mental dan ketrampilan hidup akan membuat para lansia mengerti dan memahami pentingnya kedua aspek tersebut, dan mereka dapat mengamalkannya dalam kehidupan sehari-hari, sehingga dapat meningkatkan kualitas hidup lansia. Para lansia menjadi lebih sehat, bersemangat, mandiri, dan bahagia.
10. Rencana luaran:
 1. Produk/barang berupa produk kerajinan tangan
 2. Publikasi pada jurnal abdimas Universitas Esa Unggul

**Daftar Tim Pelaksana dan Tugas
Pengabdian kepada Masyarakat
Universitas Esa Unggul**

1. Ketua Pelaksana :
Nama : Dr. Ratnawati Yuni Suryandari
NIDN : 0308066703
Jabatan Fungsional : Lektor
Fakultas/Prodi : Teknik/Perencanaan Wilayah dan Kota
Tugas : 1. Melakukan koordinasi internal dan eksternal tim
2. Koordinator penyuluhan kesehatan dan sosial

 2. Anggota 1 :
Nama : Dr. Ir. Ken Martina Kasikoen, MT
NIDK : 8911430021
Jabatan Fungsional : Lektor Kepala
Fakultas/Prodi : Teknik/Perencanaan Wilayah dan Kota
Tugas : Membantu penyuluhan kesehatan mental dan laporan akhir

 3. Anggota 2 :
Nama : Ir. Elsa Martini, MM
NIDN : 0305037004
Jabatan Fungsional : Lektor
Fakultas/Prodi : Teknik/Perencanaan Wilayah dan Kota
Tugas : Membantu penyuluhan sosial (ketrampilan hidup) dan lapor akhir
- Mahasiswa:
1. Mahasiswa 1 :
Nama : Angelita Marcelia Dundu
NIM : 20220202002
Fakultas/Prodi : Teknik/Perencanaan Wilayah dan Kota
Tugas : Membantu praktek ketrampilan hidup

2. Mahasiswa 2 :
Nama : Naomy Guterres Noya
NIM : 20220202007
Fakultas/Prodi : Teknik/Perencanaan Wilayah dan Kota
Tugas : Membantu praktek ketrampilan hidup
3. Mahasiswa 3 :
Nama : Pera Permata Piliang
NIM : 20220202009
Fakultas/Prodi : Teknik/Perencanaan Wilayah dan Kota
Tugas : Membantu praktek ketrampilan hidup
4. Mahasiswa 4 :
Nama : Nitya Athia Sahasika
NIM : 20220202010
Fakultas/Prodi : Teknik/Perencanaan Wilayah dan Kota
Tugas : Membantu praktek ketrampilan hidup
5. Mahasiswa 5 :
Nama : Arya Saputra
NIM : 20220202015
Fakultas/Prodi : Teknik/Perencanaan Wilayah dan Kota
Tugas : Membantu praktek ketrampilan hidup

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	i
IDENTITAS DAN URAIAN UMUM	ii
DAFTAR TIM PELAKSANA	iv
DAFTAR ISI	vi
RINGKASAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Analisa Situasi	1
1.2. Permasalahan Mitra	3
BAB II SOLUSI DAN TARGET LUARAN	5
BAB III METODE PELAKSANAAN	6
3.1. Metode Pelaksanaan	6
3.2. Gambaran Ipteks yang Ditransfer	7
3.3. Roadmap	9
BAB IV KELAYAKAN FAKULTAS DAN PROGRAM STUDI	11
4.1. Kinerja Fakultas/Program Studi dalam Kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam Tiga Tahun Terakhir	11
4.2. Jenis kepakaran yang Diperlukan dalam Menyelesaikan Seluruh Persoalan/Kebutuhan Mitra	11
4.3. Tim Pengusul dan Tugas	12
BAB V RENCANA KERJA, JADWAL KEGIATAN DAN JUSTIFIKASI ANGGARAN	13
5.1. Bentuk Kegiatan Abdimas	13
5.2. Lokasi dan Jadwal Kegiatan	13
5.3. Rencana Anggaran	14
BAB VI HASIL DAN PEMBAHASAN	16
KESIMPULAN	20
DAFTAR PUSTAKA	21
LAMPIRAN	

RINGKASAN

Berdasarkan Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) 2019, jumlah penduduk lansia di Indonesia mencapai 25.7 juta jiwa atau 9.6 persen dari total penduduk. Pada tahun 2020, jumlah penduduk lanjut usia di Indonesia akan meningkat sekitar 10 persen, dan pada tahun 2024 akan meningkat sebesar 20 persen. Lansia rentan terhadap berbagai risiko dan guncangan, terutama dari sisi kesehatan dan sosial ekonomi. Para lansia yang tinggal di Panti Tresna Wreda Yogyakarta masih kekurangan pengetahuan tentang kesehatan mental seperti; teknik relaksasi untuk mengurangi stres; cara membangun hubungan positif dengan sesama penghuni panti; mengelola kesepian dan rasa kehilangan dan sebagainya. Di sisi lain, mereka juga kurang pengetahuan dan kurang menerapkan ketrampilan hidup seperti; menyalurkan hobi, berkebun, memasak, kegiatan kerajinan tangan, pengetahuan teknologi sederhana dan lain sebagainya dalam kehidupan mereka sehari-hari. Kondisi ini menyebabkan sebagian besar dari mereka nampak stres, tidak bersemangat, merasa kesepian dan rasa kehilangan. Berdasarkan faktor-faktor kurangnya pengetahuan para lansia di Panti Tresna Wreda Yogyakarta tentang kesehatan mental, serta kurangnya penerapan kegiatan ketrampilan hidup, maka program abdimas ini diharapkan dapat memberikan penyuluhan dan pendampingan tentang kesehatan mental dan ketrampilan hidup di Panti Tresna Wreda Yogyakarta. Setelah praktek langsung tentang edukasi psikologis dan ketrampilan hidup, diharapkan kualitas hidup para lansia di Panti Tresna Wreda Yogyakarta semakin meningkat, semakin bersemangat hidupnya, semakin sehat, mandiri dan bahagia.

Katakunci: kesehatan mental, ketrampilan hidup, lansia, panti wreda, kualitas hidup

BAB I PENDAHULUAN

1.1. Analisa Situasi

Berdasarkan Survei Sosial Ekonomi Nasional (Susenas) tahun 2019, jumlah penduduk berusia 60 tahun ke atas (lansia) di Indonesia mencapai 25.7 juta jiwa atau sekitar 9.6 persen dari total penduduk. Pada tahun 2020, menurut data Badan Pusat Statistik, jumlah penduduk lanjut usia di Indonesia akan meningkat sekitar 10 persen, dan pada tahun 2024 akan meningkat sebesar 20 persen. Jumlahnya diperkirakan akan mencapai 74 juta orang, atau sekitar 25 persen dari populasi pada tahun 2050 (TNP2K & The SMERU Research Institute, 2020). Kelompok ini menghadapi permasalahan seperti hidup di bawah garis kemiskinan dan jauh dari standar hidup yang wajar. Umumnya, orang lanjut usia kurang produktif sehingga memiliki pendapatan yang rendah. Situasi ini menjadikan lansia rentan terhadap berbagai risiko dan guncangan, terutama dari sisi sosial ekonomi.

Bagi lansia yang masih mempunyai anak atau keluarga, baik anak ataupun keluarganya tersebut mau dan mampu merawat lansia tersebut, maka orang lanjut usia tersebut dirawat di rumah. Lansia tersebut dirawat anak atau keluarganya sendiri maupun menggunakan jasa pramurukti. Sedangkan lansia yang sudah tidak mempunyai keluarga atau keluarga sudah tidak mau merawatnya dengan alasan tertentu, mereka biasanya ditempatkan panti wreda.

Panti Tresna Wreda (Panti Jompo Pakem) berlokasi di Jln Duwetsari, Pakembinangun, Yogyakarta. Pada tahun 2022, jumlah lansia yang tinggal di panti tersebut berjumlah sekitar 135 orang (<https://www.krjogja.com/sleman/1242461890/senyum-ceria-eyang-kakungputri-di-panti-werdha-pakem->). Para lansia tersebut kebanyakan sudah tidak mempunyai sanak saudara, tetapi ada juga lansia yang masih mempunyai keluarga tetapi mereka menitipkan di panti dengan tujuan agar mereka dapat dirawat dengan baik, dan mempunyai teman sesama lansia.

Lansia yang tinggal di panti wreda seringkali menghadapi berbagai tantangan dan permasalahan yang unik. Meskipun panti wreda bertujuan untuk memberikan perawatan dan tempat tinggal bagi lansia, namun sejumlah faktor dapat mempengaruhi kualitas hidup mereka. Berikut adalah beberapa permasalahan umum yang sering dialami oleh lansia di panti wreda sebagai berikut.

- 1) Kesehatan Fisik dan Mental (Irawan et al., 2024).

- Penyakit Kronis: Banyak lansia di panti wreda memiliki penyakit kronis seperti diabetes, hipertensi, atau penyakit jantung yang membutuhkan perawatan khusus dan teratur (Sanubari & Saragih, 2021).
 - Keterbatasan Mobilitas: Kondisi fisik yang menurun dapat membatasi mobilitas dan aktivitas sehari-hari, sehingga meningkatkan risiko terjadinya komplikasi kesehatan lainnya.
 - Kesehatan Mental: Depresi, kecemasan, dan kesepian adalah masalah kesehatan mental yang umum dialami oleh lansia di panti wreda. Hal ini seringkali dipicu oleh perubahan gaya hidup, kehilangan orang terkasih, dan rasa terisolasi (Rita et al., 2018).
 - Demensia dan Alzheimer: Penyakit neurodegeneratif seperti demensia dan Alzheimer dapat menyebabkan penurunan fungsi kognitif dan perubahan perilaku yang signifikan (Rita et al., 2019).
- 2) Sosial dan Emosional (Diana, 2019).
- Kesepian dan Isolasi: Meskipun tinggal bersama dengan lansia lainnya, perasaan kesepian dan isolasi tetap dapat muncul akibat kehilangan jaringan sosial yang sebelumnya dimiliki.
 - Rasa Bersalah: Beberapa lansia merasa bersalah karena menjadi beban bagi keluarga atau masyarakat.
 - Kehilangan Identitas: Perpindahan ke panti wreda dapat membuat lansia merasa kehilangan identitas dan tujuan hidup.
- 3) Lingkungan Panti Wreda
- Kualitas Perawatan: Kualitas perawatan di panti wreda dapat bervariasi, tergantung pada sumber daya, staf, dan kebijakan yang diterapkan.
 - Fasilitas yang Terbatas: Beberapa panti wreda mungkin memiliki fasilitas yang terbatas, seperti ruang aktivitas yang sempit atau peralatan medis yang kurang memadai.
 - Kurangnya Privasi: Tinggal bersama banyak orang di satu tempat dapat mengurangi privasi dan membuat lansia merasa tidak nyaman.
- 4) Faktor Eksternal
- Stigma Masyarakat: Stigma negatif terhadap lansia dan panti wreda dapat membuat lansia merasa rendah diri dan kurang berharga.
 - Kebijakan Pemerintah: Kebijakan pemerintah yang kurang mendukung kesejahteraan lansia dapat berdampak pada kualitas hidup mereka di panti wreda.

Berdasarkan informasi dan observasi, para lansia yang tinggal di Panti Tresna Wreda Yogyakarta masih kekurangan pengetahuan tentang kesehatan mental seperti; teknik relaksasi untuk mengurangi stres; cara membangun hubungan positif dengan sesama penghuni panti; mengelola kesepian dan rasa kehilangan dan sebagainya. Di sisi lain, mereka juga kurang pengetahuan dan kurang menerapkan ketrampilan hidup seperti; menyalurkan hobi, berkebun, memasak, kegiatan kerajinan tangan, pengetahuan teknologi sederhana dan lain sebagainya dalam kehidupan mereka sehari-hari (<https://www.smumuhi-yog.sch.id/portal/detailpost/bakti-sosial-ipm-sma-muhi-di-panti-jompo-tresna-werda-pakem>). Kondisi ini menyebabkan sebagian besar dari mereka nampak stres, merasa kesepian dan rasa kehilangan. Mereka seperti ditinggalkan oleh sanak keluarganya. Walaupun mereka mempunyai banyak teman di panti tersebut, tetapi hal tersebut tidak membuat mereka merasa bahagia, bahkan ada beberapa di antara mereka yang saling tidak menyukai, suka marah-marah dengan sesama penghuni panti, tidak saling menyapa dan lain sebagainya.

Berdasarkan analisa situasi yang telah diuraikan di atas, maka tujuan Pengabdian Masyarakat ini secara umum yaitu meningkatkan kualitas hidup para lansia di Panti Tresna Wreda Yogyakarta. Adapaun tujuan khususnya yaitu; 1) memberikan edukasi tentang kesehatan mental yang meliputi; teknik relaksasi untuk mengurangi stres; cara membangun hubungan positif dengan sesama penghuni panti; mengelola kesepian dan rasa kehilangan; 2) memberikan edukasi dan praktek ketrampilan hidup yang meliputi; membaca, menulis, dan berhitung sederhana; berkebun, memasak, atau kerajinan tangan; menggunakan teknologi sederhana – smartphone.

1.2. Permasalahan Mitra

Berdasarkan faktor-faktor kurangnya edukasi tentang kesehatan khususnya kesehatan mental (teknik relaksasi untuk mengurangi stres; cara membangun hubungan positif dengan sesama penghuni panti; mengelola kesepian dan rasa kehilangan), kurangnya kegiatan ketrampilan hidup (membaca, menulis, dan berhitung sederhana; berkebun, memasak, atau kerajinan tangan; menggunakan teknologi sederhana – smartphone), serta mengakomodir kualitas hidup yang lebih baik bagi para lansia penghuni Panti Tresna Wreda Yogyakarta, maka program abdimas ini diharapkan dapat memberikan penyuluhan dan pendampingan tentang edukasi psikologis dan ketrampilan hidup.

Berdasarkan uraian di atas, permasalahan dapat dirumuskan sebagai berikut.

1. Para lansia yang tinggal di Panti Tresna Wreda Yogyakarta masih minim pengetahuan

- mereka tentang kesehatan mental atau edukasi psikologis
2. Para lansia yang tinggal di Panti Tresna Wreda Yogyakarta kurang cukup menerapkan kegiatan ketrampilan hidup seperti penyaluran hobi dan lain-lain.

Berdasarkan permasalahan yang digambarkan di atas, maka pengabdian masyarakat ini dilaksanakan untuk meningkatkan pengetahuan para lansia di Panti Tresna Wreda Yogyakarta tentang kesehatan mental dan sosial/ketrampilan hidup. Setelah mengetahui dan menerapkan edukasi psikologis serta ketrampilan hidup dalam kehidupan sehari-hari, maka diharapkan kualitas hidup para lansia tersebut dapat meningkat. Mereka dapat menjalani kehidupan di panti wreda tersebut dengan sehat, bersemangat, mandiri, dan bahagia.

BAB II

SOLUSI DAN TARGET LUARAN

2.1. Solusi

Solusi dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa:

1. Memberikan pengetahuan kepada para lansia penghuni Panti Tresna Wreda Yogyakarta tentang kesehatan mental dan ketrampilan hidup
2. Memberikan praktek ketrampilan hidup seperti berkebun, kerajinan tangan, menggunakan teknologi sederhana (smartphone) dan lain-lain kepada para lansia penghuni Panti Tresna Wreda Yogyakarta
3. Memberikan alat dan bahan untuk berkebun serta kerajinan tangan kepada para lansia penghuni Panti Tresna Wreda Yogyakarta

2.2. Target Luaran

Target luaran yang ingin dicapai dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat berupa:

- a. Laporan kegiatan Abdimas
- b. HKI
- c. Video kegiatan abdimas
- d. Berita abdimas di media massa
- e. Publikasi di Jurnal Abdimas Universitas Esa Unggul

BAB III

METODE DAN PELAKSANAAN

3.1. Metode Pelaksanaan

a. Waktu dan Tempat Pelaksanaan

Waktu pelaksanaan kegiatan Pengabdian Masyarakat ini pada bulan September – November 2024. Sedangkan tempat pelaksanaannya di Panti Tresna Wreda, Jln. Duwetsari, Pakembinangun, Yogyakarta.

b. Target Peserta

Jumlah lansia yang menghuni Panti Tresna Wreda Yogyakarta pada saat ini sekitar 110 orang. Sedangkan yang menjadi target peserta kegiatan Pengabdian Masyarakat ini adalah kelompok lansia tertentu, yang berumur 60 – 70 tahun, dan masih sehat.

c. Materi Penyuluhan

Kegiatan Pengabdian masyarakat ini fokus kepada kesehatan mental dan ketrampilan hidup. Maka materi-materi yang akan disampaikan yaitu tentang edukasi psikologis (teknik relaksasi untuk mengurangi stres; cara membangun hubungan positif dengan sesama penghuni panti; mengelola kesepian dan rasa kehilangan), dan edukasi keterampilan hidup (membaca, menulis, dan berhitung sederhana; berkebun, memasak, atau kerajinan tangan; menggunakan teknologi sederhana - smartphone). Media yang akan digunakan untuk menyampaikan materi, yakni powerpoint, video, dan bahan cetak.

d. Metode Pelaksanaan

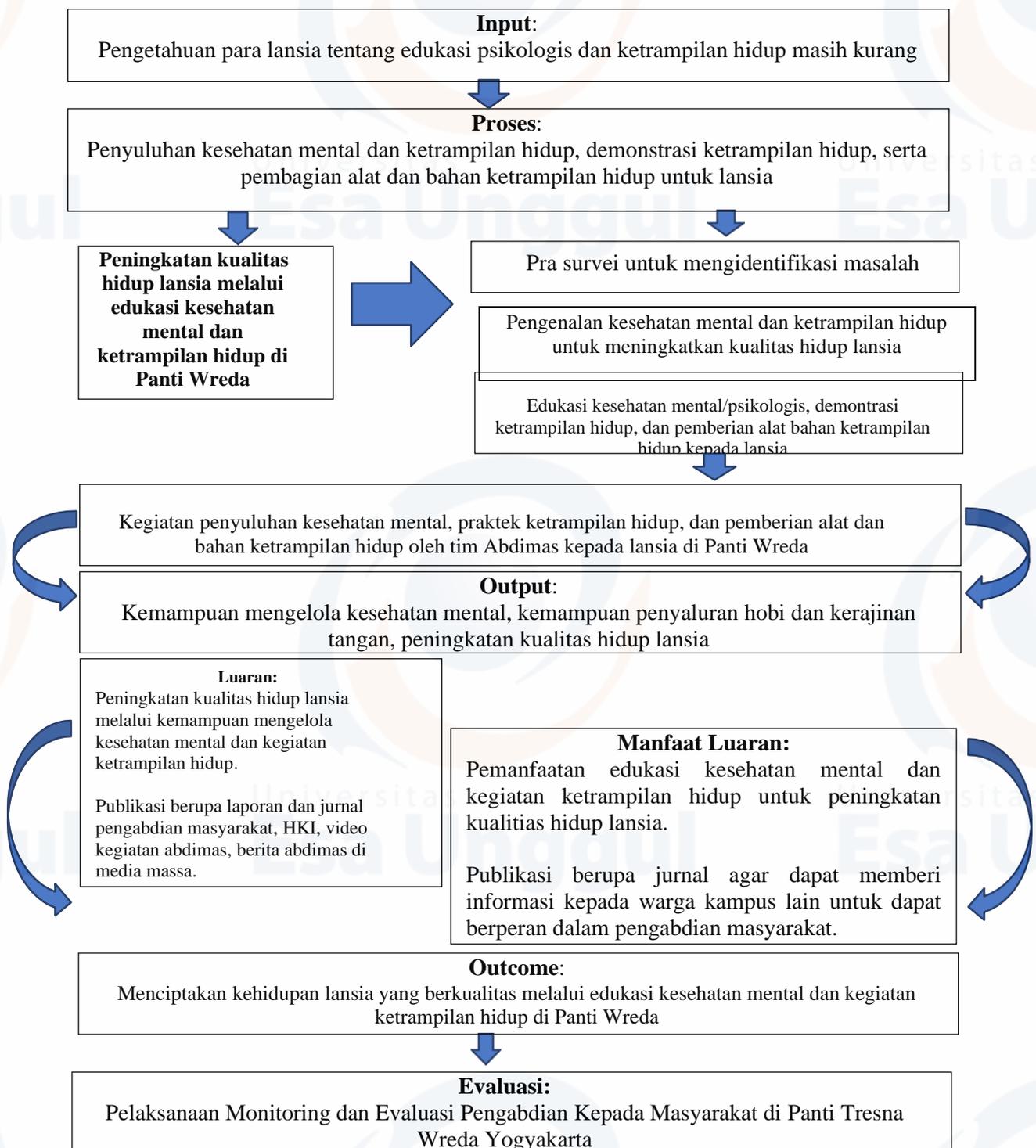
Metode yang digunakan dalam pelaksanaan kegiatan Pengabdian Masyarakat ini ialah penyuluhan tentang edukasi psikologi dan edukasi ketrampilan hidup, serta sumbangan berupa biskuit, bubur instant, balsem, dan lain-lain.

e. Evaluasi

Kegiatan Pengabdian Masyarakat ini akan dievaluasi untuk mengetahui keberhasilan program. Adapun cara mengevaluasi keberhasilan kegiatan, yaitu melalui angket kepuasan peserta atau observasi.

3.2. Gambaran Ipteks yang Ditransfer

Gambaran ipteks yang ditransfer dapat dilihat pada Gambar 3.1; yang meliputi input, proses, output, outcome, dan evaluasi.



Gambar 3.1. Diagram Proses Pelaksanaan Kegiatan Pengabdian Masyarakat “Peningkatan Kualitas Hidup Lansia melalui Penyuluhan Kesehatan dan Sosial di Panti Tresna Wreda Yogyakarta”

3.3. Roadmap

Pada Rencana Induk Pengabdian Masyarakat Universitas Esa Unggul 2022-2026, payung Pengabdian Masyarakat Unggulan Universitas Esa Unggul sampai dengan tahun 2026 adalah Mewujudkan Hasil Pengabdian Kepada Masyarakat yang Berkualitas dan Sustainable.

Pada tahun 2024, Universitas Esa Unggul menetapkan program pengabdian kepada masyarakat dengan tema besar “Inovative and Sustainable Nation”. Adapun tema unggulan dan topik pengabdian kepada masyarakat adalah sebagai berikut.

Tabel 3.1. Tema Unggulan dan Topik Pengabdian kepada Masyarakat Universitas Esa Unggul

TEMA UNGGULAN	TOPIK ABDIMAS
Pemberdayaan Ekonomi Kreatif	<ol style="list-style-type: none">1. Penguatan lembaga ekonomi.2. Pengembangan kewirausahaan, ekonomi kreatif, dan produktivitas UMKM.3. Pengembangan strategi pemasaran.
Penggunaan Teknologi Inovatif dan Hilirisasi	<ol style="list-style-type: none">1. Penerapan Sistem Informasi Manajemen (SIM) dan produk teknologi inovatif.2. Komersialisasi dan hilirisasi teknologi inovatif.3. Pembinaan kelompok masyarakat produktif-inovatif.
Pengembangan Kearifan Lokal dan Pelayanan Sosial	<ol style="list-style-type: none">1. Optimalisasi seni dan norma budaya masyarakat yang berbasis kearifan lokal.2. Inovasi pengembangan kelompok marjinal.3. Mitigasi Bencana, adaptasi perubahan iklim dan kawasan tangguh bencana.4. Penguatan layanan kesehatan.
Implementasi Otonomi Daerah dan Desentralisasi serta Pengembangan Pendidikan	<ol style="list-style-type: none">1. Pengembangan implementasi kebijakan hukum di masyarakat.2. Penguatan layanan dan peningkatan kualitas pendidikan.3. Pengembangan tata wilayah kota dan daerah.

Berdasarkan Tabel 3.1. di atas, maka tema unggulan kegiatan Abdimas ini adalah Pengembangan Kearifan Lokal dan Pelayanan Sosial. Adapaun topik kegiatan Abdimas adalah penguatan layanan kesehatan.

Kesehatan mental merujuk pada kesehatan seluruh aspek perkembangan seseorang, baik fisik maupun psikis. Kesehatan mental juga meliputi upaya-upaya dalam mengatasi stress, ketidakmampuan dalam menyesuaikan diri, bagaimana berhubungan dengan orang lain, serta berkaitan dengan pengambilan keputusan (Diana, 2019). Dengan mendapatkan pengetahuan tentang kesehatan mental, para lansia di Panti Tresna Wreda Yogyakarta diharapkan dapat mengelola stres karena kesepian, galau, dan lain. Mereka juga dapat mengelola kesepian karena

jauh dari keluarga atau sudah tidak punya keluarga. Mereka juga diharapkan dapat menjalin hubungan atau relasi yang baik dengan sesama lansia yang tinggal di panti tersebut.

Keterampilan hidup (*life skills*) adalah kemampuan untuk beradaptasi dan menunjukkan perilaku positif yang pada akhirnya memungkinkan individu untuk menghadapi tuntutan dan tantangan kehidupan sehari-hari dengan efektif (WHO, 1994). Menyalurkan hobi, seperti berkebun, memasak, melukis, bernyanyi dan lain-lain dapat membuat lansia merasa senang, tidak merasa sepi karena punya kegiatan. Begitu juga dengan kegiatan membuat kerajinan tangan seperti dari benang, kertas, bahan daur ulang dan sebagainya, kegiatan ini dapat membunuh sepi para lansia. Mereka merasa hari-hari tidak kosong dan kegiatan tersebut bermanfaat bagi mereka.

Aspek kesehatan mental dan ketrampilan hidup, kedua aspek tersebut, jika diterapkan dalam kehidupan sehari-hari oleh para lansia yang tinggal di Panti tersebut, maka memungkinkan kualitas hidup lansia menjadi meningkat.

Berdasarkan faktor-faktor kurangnya pengetahuan lansia di Panti Tresna Wreda Yogyakarta tentang edukasi kesehatan mental/psikologis dan kegiatan ketrampilan hidup seperti menyalurkan hobi, membuat kerajinan tangan, dan kegiatan lainnya, maka program abdimas ini diharapkan dapat memberikan penyuluhan kesehatan mental dan praktek ketrampilan hidup di panti wreda tersebut.

BAB IV

KELAYAKAN FAKULTAS DAN PROGRAM STUDI

4.1. Kinerja Fakultas/Program Studi dalam Kegiatan Pengabdian Masyarakat dalam Tiga Tahun Terakhir

Prodi Perencanaan Wilayah dan Kota (PWK) secara aktif mendorong para dosen di lingkungan PWK untuk senantiasa berkreasi dan inovasi baik dari aspek pendidikan dan pengajaran, penelitian, maupun pengabdian masyarakat. Ketua Prodi PWK juga menjabarkan instruksi Dekan dan Wakil Dekan dengan menyelenggarakan program-program kerja untuk mendorong kualifikasi akademik bergelar atau dengan non-gelar; pengembangan metode dan strategi pembelajaran dalam proses belajar mengajar; meningkatkan peran serta dalam mengikuti hibah kompetitif penelitian nasional DIKTI, dan meningkatkan kuantitas dan kualitas hibah kompetitif pengabdian masyarakat nasional DIKTI.

Prodi PWK memberikan kesempatan seluas-luasnya kepada para dosen dan mahasiswa untuk melaksanakan program pengabdian pada masyarakat bidang PWK khususnya sektor bisnis yang berkaitan dengan kreatifitas dan kewirausahaan melalui kerjasama dengan masyarakat, dunia industri, serta instansi terkait. Hasil kegiatan Prodi PWK dalam kegiatan abdimas menunjukkan kinerja sebagai berikut:

a. 2021:

Prodi PWK melaksanakan 3 kegiatan abdimas yang merupakan Hibah internal. Akibat pandemic covid-19, maka kegiatan abdimas tidak mengalami peningkatan.

b. 2022:

Prodi PWK melaksanakan 4 kegiatan abdimas yang merupakan Hibah internal, serta beberapa kegiatan abdimas yang bekerjasama dengan pihak luar.

c. 2023:

Prodi PWK melaksanakan 4 kegiatan abdimas yang merupakan Hibah internal, serta beberapa kegiatan abdimas yang bekerjasama dengan pihak luar.

4.2. Jenis Kepakaran yang Diperlukan dalam Menyelesaikan Seluruh Persoalan/Kebutuhan Mitra

Tim Pengusul terdiri dari sumber daya manusia yang memiliki kepakaran dalam bidang PWK serta memiliki pengalaman dalam program pelatihan dan pelayanan masyarakat dalam bidang

teknik PWK sehingga dapat mendukung terlaksananya program ini, serta bekerja sama dengan petugas kesehatan setempat.

4.3. Tim Pengusul dan Tugas

Bidang keahlian dan tugas masing-masing anggota tim dalam program ini adalah sebagai berikut:

No	Nama Tim Pengusul	Jabatan	Kepakaran	Tugas
1.	Dra. Ratnawati Yuni Suryandari, M.M., Ph.D.	Ketua	Perencanaan Wilayah dan Kota	Koordinator penyuluhan kesehatan dan sosial di panti wreda
2.	Dr. Ken Martina Kasikoen, M.T.	Anggota Dosen	Perencanaan Wilayah dan Kota	Membantu penyuluhan kesehatan mental di panti wreda
3.	Ir. Elsa Martini, M.M.	Anggota Dosen	Perencanaan Wilayah dan Kota	Membantu penyuluhan ketrampilan hidup di panti wreda
4.	Angelita Marcellia Dundu	Anggota Mahasiswa	-	Membantu praktek ketrampilan hidup di panti wreda
5.	Naomy Guterres Noya	Anggota Mahasiswa	-	Membantu praktek ketrampilan hidup di panti wreda
6.	Pera Permata Piliang	Anggota Mahasiswa	-	Membantu praktek ketrampilan hidup di panti wreda
7.	Nitya Athia Sahasika	Anggota Mahasiswa	-	Membantu praktek ketrampilan hidup di panti wreda
8.	Arya Saputra	Anggota Mahasiswa	-	Membantu praktek ketrampilan hidup di panti wreda

BAB V
RENCANA KERJA, JADWAL KEGIATAN DAN JUSTIFIKASI
ANGGARAN

5.1. Bentuk Kegiatan Abdimas

Pengabdian kepada masyarakat yang dilakukan di Panti Tresna Wreda Yogyakarta dilaksanakan dalam bentuk penyuluhan tentang kesehatan mental dan sosial (ketrampilan hidup). Penyuluhan kesehatan mental/edukasi psikologis berupa; teknik relaksasi untuk mengurangi stres, cara membangun hubungan positif dengan sesama penghuni panti, mengelola kesepian dan rasa kehilangan. Sedangkan untuk aspek ketrampilan hidup dilaksanakan dalam bentuk pendampingan praktek penyaluran hobi, aktifitas kerajinan tangan, serta penggunaan teknologi sederhana - smartphone. Kegiatan ini ditujukan kepada para lansia yang tinggal di Panti Tresna Wreda Yogyakarta.

5.2.Lokasi dan Jadwal Kegiatan

Lokasi dan waktu kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah sebagai berikut:

- Lokasi : Panti Tresna Wreda, Jln. Duwetsari, Pakembinangun, Yogyakarta
- Waktu : Bulan September-November 2024

Berikut ini adalah jadwal kegiatan dalam bentuk *timeline*.

Tabel 5.1. Jadwal Kegiatan

No	TAHAPAN KEGIATAN	JADWAL PELAKSANAAN KEGIATAN											
		September				Oktober				November			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
I	PERSIAPAN												
1	Mobilisasi Tim												
2	Penyusunan rencana kegiatan dan proposal abdimas												
3	Pemantapan metodologi pelaksanaan												
II	PELAKSANAAN												
1	Survei lapangan												
2	Diskusi pelaksanaan kegiatan												
3	Pelaksanaan kegiatan abdimas (penyuluhan, pelatihan, dan pendampingan)												
4	Transfer knowledge teknologi kepada mitra												
5	Monitoring dan evaluasi kegiatan abdimas												

III	PELAPORAN											
1	Penyusunan Laporan Akhir											
2	Penyusunan jurnal abdimas											
3	Publikasi jurnal abdimas											

5.3. Rencana Anggaran

Anggaran biaya yang dikeluarkan dalam kegiatan pengabdian kepada masyarakat adalah sebagai berikut.

No.	Komponen Biaya	Jumlah Biaya
1	Pembelian barang habis pakai	Rp. 1,200,000,-
2	Biaya transportasi dan akomodasi	Rp. 1,500,000,-
3	Pembelian barang inventaris untuk mitra	Rp. 600,000,-
4	Lain – lain	Rp. 300,000,-
	JUMLAH	Rp. 3,600,000,-

Sementara untuk justifikasi anggaran biaya sebagaimana telah disebutkan di atas dapat dilihat pada tabel di bawah ini.

1. Bahan Habis Pakai

No.	Nama Bahan	Kegunaan	Biaya (Rp.)
1.	Pembelian tanaman	Berkebun	150,000,-
2	Pembelian benang wool, kertas warna dll	Kerajinan tangan	150,000,-
4.	Konsumsi pelatihan	Makan siang	450,000,-
5.	Pembelian kertas, tinta	Pembuatan laporan	300,000,-
4.	Publikasi		150,000,-
	JUMLAH		1,200,000,-

2. Biaya Transportasi dan Akomodasi

No.	Jenis Pengeluaran	Keperluan	Biaya (RP.)
1.	Perjalanan survey	Transportasi perjalanan 2 fasilitator PP @ Rp. 500,000,-	1,000,000,-
2	Akomodasi	2 fasilitator @250,000	500,000,-
	JUMLAH		1,500,000,-

3. Barang Inventaris

No.	Nama Bahan	Kegunaan	Biaya (Rp.)
1.	Alat-alat melukis	Penyaluran hobi	300,000,-
2.	Alat-alat berkebun	Penyaluran hobi	300,000,-
	JUMLAH		600,000,-

4. Anggaran Lain-lain

No.	Jenis Pengeluaran	Biaya (Rp.)
1.	Biaya tak terduga	300,000,-
JUMLAH		300,000,-

BAB VI

HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Panti Jompo Pakem

Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha (BPSTW) Yogyakarta berdiri sejak tahun 1978 dan berada di bawah naungan Dinas Sosial Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY). Lembaga ini memiliki dua unit layanan, yaitu Unit Budi Luhur dan Unit Abiyoso, dengan Unit Abiyoso berlokasi di Pakembinangun, Pakem, Sleman (Arsip DPAD, 2023). Panti ini memiliki visi untuk menciptakan kesejahteraan bagi lansia serta menjadikannya individu yang tetap berguna. Untuk mencapai visi tersebut, misi yang dijalankan mencakup peningkatan kualitas hidup lansia, profesionalisme layanan kesejahteraan sosial, serta perluasan jangkauan pelayanan melalui program khusus (<http://dinsos.jogjaprovo.go.id/bpstw>).

BPSTW melayani dua kategori penerima manfaat, yaitu PPKS reguler, yang terdiri dari lansia berusia 60 tahun ke atas dengan kondisi terlantar secara fisik, sosial, psikologis, dan ekonomi, serta PPKS khusus, yang mencakup lansia dengan keterbatasan sosial dan psikologis tetapi masih memiliki kemampuan ekonomi untuk membayar layanan panti.

Berbagai program bimbingan dilaksanakan guna meningkatkan kesejahteraan lansia, seperti bimbingan fisik dan kesehatan melalui pemeriksaan rutin, olahraga, serta pola makan bergizi. Selain itu, terdapat bimbingan sosial berupa konseling individu dan kelompok, serta dukungan keluarga. Panti juga menyediakan bimbingan psikososial, spiritual, dan mental yang mencakup kegiatan keagamaan serta pendampingan dalam beribadah. Bimbingan keterampilan diberikan dalam bentuk pelatihan membuat kerajinan tangan seperti keset sabut, sapu rayung, dan sulak rafia. Lansia juga dapat mengikuti bimbingan kesenian seperti musik dan karawitan, serta bimbingan rekreasi yang meliputi kunjungan ke tempat-tempat bersejarah maupun wisata di sekitar Yogyakarta dan Jawa Tengah.

Panti jompo ini memiliki beberapa wisma yang dihuni oleh lansia berdasarkan kategori layanan. Dua wisma diperuntukkan bagi lansia yang mampu membayar layanan sebesar Rp 2,5 juta per bulan, di mana mereka mendapatkan fasilitas lengkap termasuk perawatan kesehatan 24 jam, makanan, dan layanan kebersihan. Sementara itu, lansia yang tergolong PPKS reguler menempati wisma dengan fasilitas lebih sederhana, tanpa perawatan kesehatan penuh waktu, dan

mereka bertanggung jawab atas kebersihan pribadi serta lingkungan tempat tinggal secara gotong royong.

Meskipun berbagai program telah tersedia, pihak panti masih membutuhkan dukungan dari pihak luar, seperti akademisi atau penyuluh dari universitas, untuk memberikan penyuluhan tambahan yang dapat memperkaya kegiatan lansia. Dukungan ini diharapkan mampu meningkatkan kualitas hidup penghuni panti melalui edukasi dan interaksi sosial yang lebih beragam.

B. Target Peserta

Kegiatan Pengabdian Masyarakat berupa penyuluhan dengan tema “Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Penyuluhan Kesehatan dan Sosial di Panti Tresna Wreda Yogyakarta” diselenggarakan pada Sabtu, 4 Januari 2025, bertempat di Balai Pelayanan Sosial Tresna Werdha ‘Abiyoso’, Pakem, Yogyakarta.

Saat ini, jumlah penghuni di Panti Tresna Wreda Yogyakarta mencapai sekitar 120 orang. Dari jumlah tersebut, sebanyak 20 lansia, yang terdiri dari 10 pria dan 10 wanita, menempati dua wisma khusus dengan fasilitas lebih baik karena mereka membayar biaya tinggal di panti. Sementara itu, lansia lainnya merupakan penghuni reguler yang tidak dikenakan biaya akibat keterbatasan ekonomi dan tidak memiliki keluarga. Dalam kegiatan penyuluhan ini, sebanyak 15 lansia yang berpartisipasi, sedangkan yang lainnya tidak dapat hadir karena sedang sakit, menerima kunjungan keluarga, atau enggan keluar dari wisma mereka.

C. Materi Penyuluhan dan Metode Pelaksanaan

Dalam kegiatan Pengabdian Masyarakat ini, para penyuluh memberikan edukasi terkait kesehatan mental dan sosial bagi lansia yang tinggal di panti. Penyuluhan dilakukan langsung di wisma masing-masing penghuni, bukan dalam bentuk presentasi formal, melainkan melalui interaksi aktif dan percakapan langsung. Dari hasil observasi, lansia merasa senang dengan kehadiran penyuluh dan secara terbuka berbagi cerita tentang latar belakang mereka serta pengalaman hidup di panti. Sebagian besar mengaku lebih nyaman tinggal di panti dibandingkan hidup sendiri tanpa keluarga dan tempat tinggal, karena di panti mereka mendapatkan makanan, minuman, serta pemeriksaan

kesehatan secara gratis. Beberapa lansia telah tinggal di panti selama 15 tahun, sementara lainnya baru beberapa tahun.



Gambar 1. Dokumentasi kegiatan penyuluhan di panti jompo Pakem Yogyakarta

Kegiatan pengabdian ini berfokus pada peningkatan kesehatan mental serta keterampilan sosial dan hidup lansia. Materi yang diberikan mencakup edukasi psikologis, seperti teknik relaksasi untuk mengurangi stres, cara membangun hubungan sosial yang positif, serta strategi mengatasi kesepian dan rasa kehilangan. Selain itu, lansia juga dibekali keterampilan dasar seperti membaca, menulis, berhitung sederhana, berkebun, memasak, serta membuat kerajinan tangan.

Dalam edukasi psikologis, lansia diajarkan beberapa teknik relaksasi seperti pernapasan dalam, visualisasi, relaksasi otot progresif, mindfulness, serta latihan yoga dan Tai Chi. Untuk membangun hubungan sosial yang positif, mereka diajak mengikuti kegiatan kelompok, berbincang dalam suasana yang nyaman, serta membentuk kelompok dukungan. Selain itu, mereka juga diberikan strategi dalam menghadapi kesepian dan kehilangan melalui pembuatan album kenangan, keterlibatan dalam aktivitas sosial, adopsi hewan peliharaan, dan terapi kelompok.

Sementara itu, pelatihan keterampilan hidup meliputi pembelajaran membaca, menulis, dan berhitung sederhana untuk mempertahankan fungsi kognitif. Lansia juga dilatih berkebun, memasak, serta membuat kerajinan tangan guna meningkatkan kreativitas dan keterampilan motorik halus. Selain itu, mereka diajarkan cara menggunakan teknologi sederhana, seperti ponsel pintar, untuk tetap terhubung dengan keluarga dan memperoleh informasi. Kegiatan ini bertujuan meningkatkan rasa percaya diri, mencegah kebosanan, merangsang otak, serta meningkatkan kesejahteraan secara keseluruhan.

Sebagai bentuk dukungan tambahan, penyuluh memberikan bantuan berupa alat dan bahan untuk aktivitas kerajinan tangan serta kebutuhan sehari-hari seperti biskuit, bubur instant, balsem, dan lain-lain. Balsem sangat disukai lansia karena suhu di Pakem cenderung dingin pada malam hari. Bubur instan juga diberikan untuk lansia yang sedang sakit atau dalam kondisi lemah.

Keberadaan program penyuluhan dari pihak eksternal, seperti akademisi dan mahasiswa, sangat berkontribusi dalam memperkaya pengalaman lansia, menjaga mereka tetap aktif, dan meningkatkan kesejahteraan mereka. Diharapkan, sinergi antara panti, masyarakat, serta berbagai pihak terkait terus berlanjut demi menciptakan lingkungan yang lebih baik bagi para penghuni panti.

BAB VII

KESIMPULAN

Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan di panti ini bertujuan untuk meningkatkan kualitas hidup lansia, terutama dalam aspek kesehatan mental dan keterampilan hidup. Program penyuluhan yang diberikan meliputi teknik relaksasi untuk mengurangi stres, cara membangun hubungan sosial positif, mengelola kesepian, serta pelatihan keterampilan sederhana seperti membaca, menulis, berkebun, memasak, dan menggunakan teknologi sederhana.

Melalui penyuluhan kesehatan dan sosial, kualitas hidup lansia di Panti Tresna Wreda Yogyakarta dapat ditingkatkan secara signifikan. Program ini tidak hanya memberikan edukasi mengenai kesehatan mental dan fisik, tetapi juga mendorong lansia untuk tetap aktif dan berinteraksi secara sosial. Berbagai materi yang disampaikan, seperti teknik relaksasi, pengelolaan stres, keterampilan hidup, serta pemanfaatan teknologi sederhana, membantu lansia dalam menjalani kehidupan sehari-hari dengan lebih baik. Selain itu, kegiatan ini memberikan dampak positif dengan menciptakan lingkungan yang lebih inklusif dan suportif bagi para penghuni panti. Dengan adanya dukungan yang berkelanjutan dari berbagai pihak, diharapkan lansia dapat menjalani masa tua dengan lebih sejahtera, mandiri, dan bermartabat.

DAFTAR PUSTAKA

- Arsip PDAD. 2023. Laporan Tahunan Panti Sosial Tresna Werdha “ABIYOSO” Pakembinangun, Pakem, Sleman tahun 1995/1996. <https://arsip.jogjaprovo.go.id/index.php/laporan-tahunan-panti-sosial-tresna-werdha-abiyoso-pakembinangun-pakem-sleman-tahun-1995-1886/> (di akses 17 Februari 2025).
- Diana Vidya Fakhriyani. 2019. *Kesehatan Mental*. Pamekasan: Duta Media Publishing.
- Irawan Wibisono, Didik Purnomo, Sima Asmara Dewa Marya Mahardika Putri. 2024. PKM Pelayanan Fisioterapi Di Panti Wreda Rindang Asih II Kota Semarang. *DIMAS: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(3), 61-65. Juli. <https://pengabmas.com/index.php/dimaskemas> (diakses 5 September 2024).
- Rita Hadi Widyastuti, Nurullya Rachma, Elis Hartati, Artika Nurrahima, Muhammad Mu'in, Megah Andriany. 2018. Art Therapy Sebagai Upaya Penatalaksanaan Psikogeriatric di Panti Wreda Di Kota Semarang. *Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat*, 2(2), 335-341. September.
- Rita Hadi Widyastuti, Megah Andriany, Sarah Ulliya, Nurullya Rachma. 2019. Gardening Therapy: Alternatif Tindakan dalam mencegah Progresivitas Demensia pada Lansia di Panti Wreda. *Jurnal Pengabdian dan Pemberdayaan Masyarakat*, 3(2), 293-298. September.
- Sanubari, T. P. E., & Saragih, R. E. 2021. Berbagi dengan Panti Wreda: Pemeriksaan Kesehatan untuk Menilik Kondisi Kesehatan Lansia. *Magistrorum Et Scholarium: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2), 269–277. <https://doi.org/10.24246/jms.v1i22020p269-277>.
- Tim Nasional Percepatan Penanggulangan Kemiskinan (TNP2K) & The SMERU Research Institute. 2020. Situasi Lansia di Indonesia dan Akses terhadap Program Perlindungan Sosial: Analisis Data Sekunder. Jakarta: Sekretariat TNP2K.
- World Health Organization. 1994. Life Skills Education for Children and Adolescents in Schools. Pt. 3, Training Workshops for The Development and Implementation of Life Skills Programmes (No. WHO/MNH/PSF/93.7 B. Rev. 1). Geneva: World Health Organization.

<https://www.krjogja.com/sleman/1242461890/senyum-ceria-eyang-kakungputri-di-panti-werdha-pakem-> (diakses 6 September 2024).

<https://www.smumuhi-yog.sch.id/portal/detailpost/bakti-sosial-ipm-sma-muhi-di-panti-jompotresna-werda-pakem> (diakses 6 September 2024).

Lampiran 1:

SURAT PERNYATAAN KETUA PENELITI/ PELAKSANA

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Dra. Ratnawati Yuni Suryandari, M.M., Ph.D

NIDN : 03080066703

Pangkat/ Golongan : Penata Tk. I/ III-d

Jabatan Fungsional : Lektor, 300

Dengan ini menyatakan bahwa proposal abdimas saya dengan judul: **“Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Penyuluhan Kesehatan dan Sosial di Panti Tresna Wreda Yogyakarta”** yang diusulkan dalam skema Hibah Internal Universitas Esa Unggul untuk tahun anggaran 2023 **bersifat original dan belum pernah dibiayai oleh lembaga/ sumber dana lain.**

Bilamana di kemudian hari ditemukan ketidaksesuaian dengan pernyataan ini, maka saya bersedia dituntut dan diproses sesuai dengan ketentuan yang berlaku dan mengembalikan seluruh biaya penelitian yang sudah diterima ke Universitas Esa Unggul.

Demikian pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan dengan sebenar-benarnya.

Jakarta, 09 September 2024

Yang menyatakan,



(Dra. Ratnawati Yuni Suryandari, M.M., Ph.D)

NIK. 201050168

**SURAT PERNYATAAN KESEDIAAN KERJASAMA DARI MITRA DALAM
PELAKSANAAN PENGABDIAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ESA UNGGUL JAKARTA**

Yang bertandatangan di bawah ini,

Nama Mitra : Ibu Endang Budiningsih
Bidang Usaha : Pelayanan Sosial
Alamat : Panti Tresna Wreda, Pakem, Yogyakarta

Dengan ini menyatakan **Bersedia untuk Bekerjasama** dengan Pelaksana Kegiatan **Pengabdian Masyarakat** dengan judul "Peningkatan Kualitas Hidup Lansia Melalui Penyuluhan Kesehatan dan Sosial di Panti Tresna Wreda Yogyakarta"

Nama Ketua Tim Pengusul : Dr. Ratnawati Yuni Suryandari, MM
NIDN : 0308066703
Program Studi : Perencanaan Wilayah dan Kota
Fakultas : Teknik
Perguruan Tinggi : Universitas Esa Unggul, Jakarta

Guna menerapkan dan/atau mengembangkan **edukasi psikologis dan ketrampilan hidup** (sebutkan apa yang akan dikembangkan/diterapkan) pada tempat usaha kami.

Bersama ini pula kami nyatakan dengan sebenarnya bahwa di antara pihak Mitra Usaha dan Pelaksana Kegiatan Abdimas tidak terdapat ikatan kekeluargaan dan ikatan usaha dalam wujud apapun juga.

Demikian Surat Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanggung jawab tanpa ada unsur pemaksaan di dalam pembuatannya, untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 08 September 2024
Yang menyatakan,

Endang Budiningsih
Panti Jompo Pakem

Curriculum Vitae

A. Identitas Diri

Nama Lengkap	Dra. Ratnawati Yuni Suryandari, M.M., Ph.D
Jenis Kelamin	Perempuan
Jabatan Fungsional	Lektor
NIK	0201050167
NIDN	03080066703
Tempat/Tanggal Lahir	Yogyakarta/8 Juni 1967
Email	ratnawatiys@esaunggul.ac.id
NoTelepon/HP	081311420396
Alamat Kantor	Jl. Arjuna Utara No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510
Nomor Telepon/Faks	(021) 5674223 ext 211
Mata Kuliah yang diampu	1. Geologi Lingkungan
	2. Metodologi Penelitian
	3. Analisis Kebencanaan
	4. Perpetaan
	5. Ekologi dan Analisis Sumber Daya Alam

B. Riwayat Pendidikan

Nama Perguruan Tinggi	S-1	S-2	S-3
	Universitas Gadjah Mada	Universitas Esa Unggul	Universiti Kebangsaan Malaysia
Bidang Ilmu	Geografi	Manajemen	Geografi
Tahun Masuk-Lulus	1986 – 1991	1996 - 1998	2001 - 2008
Judul Skripsi/Tesis/Disertasi	Agihan sedimentasi di Perairan Suralaya Banten	Strategi pengembangan pasar-pasar tradisional di DKI Jakarta	Konversi lahan pertanian menjadi kota baru BSD dan dampaknya terhadap kondisi sosial ekonomi masyarakat setempat
Nama Pembimbing/promotor			

C. Pengalaman Penelitian dalam 5 Tahun Terakhir (bukan skripsi, tesis, maupun disertasi)

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2018	Dinamika Perubahan Penutup Lahan-Degradasi Kawasan Hutan Kalimantan Barat	Mandiri	
2	2018	Penanganan Kawasan Kumuh di Kawasan Pesisir: Studi Kasus Kawasan Permukiman Nelayan Muara Angke	UEU	24.000.000
3	2019	Pengembangan Desa Wisata Berbasis Edukasi Bencana di Yogyakarta: Studi Kasus Desa Wisata Rumah Dome	UEU	24.000.000
4	2020	Relokasi Masyarakat Korban Erupsi Merapi 2010 dan Dampaknya terhadap Kondisi Sosial, Ekonomi dan Budaya: Studi Kasus Kecamatan Cangkringan, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta	UEU	24.000.000
5	2021	Konversi Lahan dan Model Mitigasi Bencana di Kawasan Rawan Bencana III dan II Gunung Merapi, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta	UEU	24.000.000

D. Pengalaman Pengabdian Masyarakat dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian pada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber*	Jml (Juta Rp)
1	2016 – 2022	Sebagai Reviewer Artikel pada Jurnal Populasi, Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta		
2	2017 – 2020	Sebagai Reviewer Artikel pada Lifeways-International Journal of Society, Development and Environment in the Developing World (Jurnal yang terbit di Malaysia)		

3	2018	Pengadaan Perpustakaan Ramah Anak sebagai Peningkatan Sarana Pembelajaran di Pasir Jaya, Cigombong, Bogor, Jawa Barat		
4	2019	Pendampingan Pembuatan Peta Wisata Desa Mekarbuana, Kecamatan Tegalwaru, Karawang, Jawa Barat		
5	2020	Pandemi Covid-19 dan Kearifan Lokal: Penyuluhan Budidaya Tanaman Sambung Nyawa (<i>Gynura Procumbens</i>) di Dusun Jomblang, Tegaltirto, Berbah, Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta	UEU	12.000.000
6	2021	Pemulihan Pariwisata di Era Pandemi Covid-19: Penyuluhan Pengembangan Desa Wisata di Desa Tempur, Kecamatan Keling, Kabupaten Jepara, Jawa Tengah	UEU	12.000.000

E. Publikasi Artikel Ilmiah dalam Jurnal dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel Ilmiah	Nama Jurnal	Volume/Nomor/ Tahun
1	Rahmani Timorita Yulianti, Ratnawati Yuni Suryandari , Iffa Uyun Lathifa. (2017). <i>Upaya Lembaga Amil Zakat dan Infak dalam Menarik Minat Masyarakat: Tinjauan Pengurusan Dana Zakat dan Infak oleh Yayasan Senyum Kita di Yogyakarta</i>	LIFEWAYS-International Journal of Society, Development, and Environment in the Developing World. www.lifewaysjournal.com	1(2), 38-55 / September 2017
2	Rahmani Timorita Yulianti, Ratnawati Yuni Suryandari , Nadia Nuril Ferdaus. (2018). <i>Productive Zakat Beneficiaries and the Achievement of Maqasid Sharia Values in Indonesia: A Study of BAZNAS Beneficiaries in Yogyakarta City</i>	LIFEWAYS-International Journal of Society, Development, and Environment in the Developing World. www.lifewaysjournal.com	2(2), 28-43 / Mei 2018
3	Ratnawati Yuni Suryandari , Hafisoh Husin. 2018. <i>Pendidikan Tinggi dan Kepuasan Pelajar Antarabangsa terhadap Kualiti Perkhidmatan di Malaysia: Kajian Kes di Kolej Universiti Insaniah, Kuala Ketil, Kedah</i>	LIFEWAYS-International Journal of Society, Development, and Environment in the Developing World. www.lifewaysjournal.com	2 (3), 29-47 / September 2018

4	Ratnawati Yuni Suryandari , Laili Fuji Widyawati. 2019. <i>Development Characteristics of a Coastal Slum Area in Indonesia: A Case Study of Fishermen Settlements in Muara Angke, North Jakarta</i>	LIFEWAYS-International Journal of Society, Development, and Environment in the Developing World. www.lifewaysjournal.com	3 (1), 37-54 / April 2019
5	Rahmani Timorita Yulianti, Ratnawati Yuni Suryandari , Widiaturrahmi. 2019. <i>Fighting Poverty through Islamic Organisations in Indonesia: The Case of NU CARE LAZISNU, Jakarta</i>	LIFEWAYS-International Journal of Society, Development, and Environment in the Developing World. www.lifewaysjournal.com	3 (3), 61-76 / Desember 2019
6	Ratnawati Yuni Suryandari , Ken Martina. 2020. <i>Driving Tourism for Development in Indonesia: The case of Yogyakarta's "House of Dome" Tourism Village.</i>	LIFEWAYS-International Journal of Society, Development, and Environment in the Developing World. www.lifewaysjournal.com	4 (1) / April 2020
7	Ratnawati Yuni Suryandari , Elsa Martini, Laili Fuji Widyawati. 2021. <i>Post-Disaster Management in Indonesia: A Case Study of Relocation of Casualties of the 2010 Merapi Eruption in Yogyakarta and Its Impact on Their Socio-Economic Conditions.</i>	LIFEWAYS-International Journal of Society, Development, and Environment in the Developing World. www.lifewaysjournal.com	5 (1) / April 2021
8	Ratnawati Yuni Suryandari , Elsa Martini, Laili Fuji Widyawati. 2021. <i>Land Conversion and Disaster Mitigation Models in Indonesia: Case Study at Disaster Prone Areas II and III of Mount Merapi, Sleman Regency.</i>	LIFEWAYS-International Journal of Society, Development, and Environment in the Developing World. www.lifewaysjournal.com	5 (3) / Desember 2021

F. Perolehan HKI dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul HKI	Tahun	Jenis	No P/ID
1	Penanganan Kawasan Kumuh di Kawasan Pesisir: Studi Kasus Kawasan Permukiman Nelayan Muara Angke	2018	Laporan Penelitian	EC00201859924
2	Pengembangan Desa Wisata Berbasis Edukasi Bencana Di Yogyakarta: Studi Kasus Desa Wisata Rumah Dome	2020	Laporan Penelitian	EC00202013419
3	Post-Disaster Management In Indonesia: A Case Study Of Relocation Of Casualties Of The 2010 Merapi Eruption In Yogyakarta And Its Impact On Their Socio-Economic Conditions	2021	Karya Tulis (Artikel)	EC00202128116
4	Pemulihan Pariwisata di Era Pandemi Covid-19: Penyuluhan Pengembangan Desa Wisata di Desa Tempur, Kecamatan Keling, Kabupaten Jepara, Jawa Tengah	2022	Laporan Penelitian	EC00202210614
5	Konversi Lahan dan Model Mitigasi Bencana di Kawasan Rawan Bencana II dan III Gunung Merapi, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta	2022	Laporan Penelitian	EC00202209541

Jakarta, 03 September 2024



(Dra. Ratnawati Yuni Suryandari, M.M., Ph.D)

Biodata Anggota Tim Pengusul

1. Biodata Anggota Tim Pengusul

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Dr. Ir. Ken Martina Kasikoen, MT.
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor Kepala
4	NIP/NIK/Identitas Lainnya	19560604 198603 2 002
5	NIDN	0004065601
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Cilacap, 4 Juni 1956
7	E-mail	kenm_km_at@yahoo.com
8	Nomor Telepon/HP	021-8604015/ 0811988304
9	Alamat Kantor	Jl. Arjuna Utara No. 9, Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510
10	Nomor Telepon/Faks	021-5674223/
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = 17 orang, S-2 = 0 orang, S-3= 0 orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Perencanaan Wilayah
		2. Perencanaan Transport
		3. Metode Analisis Perencanaan
		4. Urban Dinamik
		5. Kajian Lingkungan Hidup Strategis
		6. Dasar Perancangan Rekayasa Teknik

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
Nama Perguruan Tinggi	Institut Teknologi Bandung	Universitas Indonesia	Institut Pertanian Bogor
Bidang Ilmu	Perencanaan Wilayah dan Kota	Teknik Sipil/Transportasi	Ilmu Perencanaan Pembangunan Wilayah dan Pedesaan
Tahun Masuk-Lulus	1975-1981	1994-1997	1999-2005

	S-1	S-2	S-3
Judul Skripsi/Tesis/ Disertasi	Studi Penentuan Sub Pusat Kota sebagai Masukan untuk Pemecahan Masalah Transportasi di Kawasan Pusat Kota - Studi Kasus Pusat Kota Bandung	Pemrograman Model Matriks Asal - Tujuan Dengan Studi Kasus Koridor Bekasi - Cawang	Kajian Keterkaitan Perkotaan - Perdesaan di Jawa Barat
Nama Pembimbing/ Promotor	Ir. Djoko Sujarto M.Sc. Urb. Des	Dr.Ir. Suyono Dikun, M.Sc. Ir. Sigit P Hadiwardoyo DEA	Prof. Dr. Ir. H. Affendi Anwar, M.Sc. Dr.H.R Sunsun Saefulhakim Dr. Ir. H. Hermanto Siregar M.Ec. Dr. Ir. Drs. Herry Darwanto, MA., Msoc.Sc.

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	
1	2013	Model Keterkaitan Perkotaan – Perdesaan dengan System Dynamics (Studi Kasus Kabupaten Cilacap – Jawa Tengah)	Dirjen Dikti	1
2	2014	Pemodelan Dinamika Peri-Urban Pengaruhnya Terhadap Perubahan Penggunaan Lahan Dengan Sistem Dinamis (Studi Kasus Kabupaten Bogor - Jawa Barat) Tahun ke 1	Dirjen Dikti	2
3	2015	Pemodelan Dinamika Peri-Urban Pengaruhnya Terhadap Perubahan Penggunaan Lahan Dengan Sistem Dinamis (Studi Kasus Kabupaten Bogor - Jawa Barat) tahun ke 2	Dirjen Dikti	3
4	2016	Pemodelan Sistem Dinamik <i>Inter-Urban Transportation</i> Koridor Bogor-Sukabumi Pengaruhnya Terhadap Pengembangan Wilayah	Dirjen Dikti	4

5	2017	Pemodelan Dinamika Penduduk Dampak <i>Inter-Urban Transportation</i> Kereta Api Koridor Bogor-Sukabumi (Studi Kasus Kecamatan Cigombong - Kabupaten Bogor	UEU	5
6	2018	Pemodelan Dinamika Pengaruh Inter-urban Transportation Kereta Api terhadap Pengembangan Wilayah	Dirjen Penguatan Riset dan Pengembangan	104,302

D. Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp.)
1	2012	Team Penilai Pembekalan Dasar Sertifikasi Keahlian IAP	IAP Indonesia	1
2	2012	Menjadi Instruktur pada Pelatihan dan Workshop di PT. Wiratama: Ruang Terbuka Hijau bagi Perumahan Golongan Menengah	P.T. Wiratama	0,5
3	2014	Menjadi narasumber/Penatar pada Kegiatan Pebekalan dasar Ikatan Ahli Perencanaan	Ikatan Ahli Perencanaan Indonesia	1,5
4	2015	Memberikan Penyuluhan “Membangun Perpustakaan Anak dan Pelaksanaannya” di Desa Gunung Bunder I Kec. Pamijahan Kab bogor	Universitas Esa Unggul	3,1
5	2015	Memberikan Penyuluhan “Peningkatan Kesadaran Kebersihan Toilet Sekolah Dasar” di Kelurahan Duri Kepa – Jakarta Barat	Universitas Esa Unggul	2
6	2016	Memberikan Penyuluhan “Membangun Perpustakaan Anak dan Pelaksanaannya” di Desa Pasir Jaya Kec. Cigombong Kab bogor	Universitas Esa Unggul	3,1
7	2017	Pengadaan Buku Perpustakaan Anak sebagai Peningkata Sarana Pembelajaran di Desa Pasir Jaya Kabupaten Bogor – Jawa Barat	Universitas Esa Unggul	1,5
8	2017	Pengembangan Wilayah Berbasis Potensi Lokal di Kabupaten Purwakarta	Universitas Esa Unggul	1,5

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp.)
9	2018	Pengembangan Potensi Petani di Desa Pasir Jaya Kecamatan Cigombong – Kabupaten Bogor	Universitas Esa Unggul	1,5
10	2018	Pendampingan Pengembangan Potensi Wisata di Desa Mekarbuana – Kecamatan Tegalwaru – Kabupaten Kerawang	Universitas Esa Unggul	13.5
11	2019	Penyuluhan pengadaan Perpustakaan ramah anak (para) Sebagai peningkatan sarana Pembelajaran Di Desa Pasir Jaya, Kabupaten Bogor, Jawa Barat	Universitas Esa Unggul	13.5

E. Publikasi Artikel Ilmiah Dalam Jurnal Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul Artikel ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	Upaya Penanganan Permasalahan Lalu Lintas di Ruas Jalan Karet Raya Kecamatan Cibodas Kota Tangerang	Planesa	Volume 3/Nomor 1/ November 2012
2	Usulan Rencana Tapak Terminal terpadu Rawa Buaya	Planesa	Volume 4/Nomor 1/ Mei 2013
3	Urbanization and Change in Cilacap Regency	Procedia - Social and Behavioral Sciences	Volume 227C, 2016, Pages 70-74
4	The Effect of Corridor Bogor - Sukabumi Inter - Urban Transportation on Regional Development: A Case Cigombong District, Bogor Regency, West Java, Indonesia	Geoplanning - Journal of Geomatics and Planning	Volume 4, Nomor 2, 2017
5	Urbanization and Land Use Changes in Peri-Urban Area using Spatial Analysis Methods (Case Study: Ciawi Urban Areas, Bogor Regency)	IOP Conf. Series; Earth and Environmental Science	123 (2018)012035

F. Pemakalah Seminar Ilmiah (*Oral Presentation*) Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel ilmiah	Waktu dan Tempat
1	APEC EGNRET Meeting	Indonesia Update of Financial Incentives for Promoting Renewable Energy	18th to 20th of May 2012., Ministry for Economic Development in Wellington, New Zealand
2	Sinkronisasi Penataan Ruang di Indonesia Terkait dengan undang-Undang Geospasial	Penggunaan Sistem Dinamis dan Geospasial dalam Mendukung Perencanaan Tata Ruang	23 Mei 2012 Urban Planning Student Association di Universitas Esa Unggul
3	Green Regional Development Melalui Pengembangan Inovasi Teknologi Mendukung Terwujudnya MP3EI	Pengembangan Lansekap Hijau pada Jaringan Jalan Penghubung Pelabuhan Bitung dengan Wilayah Belakangnya	20 November 2012 FATL Universitas Trisakti dan Kemenko di Hotel Borobudur
4	Universitas Esa Unggul	Kajian Konektivitas dalam Masterplan Percepatan dan Perluasan Pembangunan Ekonomi Indonesia (MP3EI)	19 Februari 2013 di Universitas Esa Unggul
5	International Conference on Urban and Regional Planning 2014	Determination of Urban Area And Rural – Urban Linkage (Case Study Cilacap regency)	09 – 11 Mei 2014 di Universiti Teknologi Malaysia, Johor Bahru, Malaysia
6	Seminar Nasional Asosiasi Sekolah Perencanaan Indonesia (ASPI) Pekanbaru	Menuju Kota Pedalaman yang Tangguh dan Berkelanjutan (Studi Kasus KTM Rawa Pitu – Kabupaten Tulang Bawang – Provinsi Lampung)	18 Oktober 2014 Di Universitas Islam Riau – Pekanbaru
7	The 1 st UMM International Conference on Pure and Applied Research (UMM-IcoPAR) 2015	Determination of Peri-Urban Area in Bogor Regency by Multivariate Analysis	Agust 21-22, 2015 Di University of Muhammadiyah Malang

No.	Nama Pertemuan Ilmiah/Seminar	Judul Artikel ilmiah	Waktu dan Tempat
8	International Conference “Intelligent Planning Towards Smart Cities” 2015	Determination of Urban Area by Multivariate Analysis (Case Study Cilacap Regency)	Nov 3-4, 2015 di Institut Teknologi Surabaya – Surabaya
9	The 3 rd International Conference on Regional Development	The Effect of Corridor Bogor - Sukabumi Inter-urban Transportation on Regional Development: A Case of Cigombong District, Bogor Regency, West Java, Indonesia	9-10 November 2016 Universitas Diponegoro - Semarang
10	Seminar Nasional “Perencanaan Pembangunan Inklusif Desa-Kota”	Identifikasi Pusat-Pusat Pelayanan dengan Analisis Weighted Centrality Index (Studi Kasus Kabupaten Bogor)	25 November 2016 di Padang
11	2 nd Geoplanning International Conference on Geomatics and Planning	Modeling Impact of Railway Inter-urban Transportation to Land Use Change (Case Study Bogor Regency – West Java Province)	09 Agustus 2017 di Surakarta
12	Cities Spatial Economic Transport Interaction For Sustainable Development	Impacts of Inter-Urban Transportation Railway to Regional Development (Case Study: Sukaraja District – Bogor Regency – West Java Province)	24-25 October 2008
13	Seminar Nasional “Intermodal Transportation System”	Dampak <i>Inter-urban Transportation</i> Kereta Api Terhadap Perubahan Penggunaan Lahan (Studi Kasus: Kecamatan Purwodasi – Kabupaten Purworejo – Jawa Tengah)	1 November 2018 Di Universitas Kristen Indonesia

G. Artikel dalam Prosiding Ilmiah

No	Nama Prosiding	Tahun	ISBN	Judul Artikel
1.	Mengembangkan Kota dan Wilayah yang Tangguh dan Berkelanjutan	2014	978-979-3793-65-8	Menuju Kota Pedalaman yang Tangguh dan Berkelanjutan (Studi kasus; KTM Rawa Pitu

				– Kabupaten Tulang Bawang – Provinsi Lampung)
2.	Procedia - Social and Behavioral Sciences, Volume 227, 14 juli 2016, pages 70-74.	2016		Determination of urban area by multivariate analysis (Case Study Cilacap Regency)
3.	Perencanaan Pembangunan Inklusif Desa-Kota	2016		Identifikasi Pusat-Pusat Pelayanan dengan Analisis Weighted Centrality Index (Studi Kasus Kabupaten Bogor)
4	Intermodal Transportation System: Planning & Implementation	2018		Dampak <i>Inter-urban Transportation</i> Kereta Api Terhadap Perubahan Penggunaan Lahan (Stud Kasus: Kecamatan Purwodasi – Kabupaten Purworejo – Jawa Tengah)

H. Perolehan HKI dalam 5 – 10 Tahun Terakhir

No	Judul/Tema HKI	Tahun	Jenis	No P/ID
1.	Pemodelan Dinamika Penduduk Dampak Interurban Transportation Kereta Api Koridor Bogor – Sukabumi (Studi Kasus Kecamatan Cigombong – Kabupaten Bogor)	2018	Laporan Penelitian	000100886
2.	Pemodelan Dinamika Pengaruh Inter-Urban Transportation Kereta Api terhadap Pengembangan Wilayah	2018	Laporan Penelitian	000120231

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Pulik/Rekayasa Sosial lainnya dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Judul/Tema/Jenis Rekayasa Sosial Lainnya yang Telah Diterapkan	Tahun	Tempat Penerapan	Respon Masyarakat
1.	Belum Ada			

J. Penghargaan dalam 10 Tahun Terakhir (dari pemerintah, asosiasi atau institusi)

No.	Jenis Penghargaan	Institusi Pemberi Penghargaan	Tahun
1.	“Satyalancana Karya Satya XX Tahun”	Presiden Republik Indonesia	2014
2.	“Satyalancana Karya Satya XXX Tahun”	Presiden Republik Indonesia	2019

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggungjawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikianlah biodata ini saya saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Internal.

Jakarta, 31 Juli 2023

(Dr. Ir. Ken Martina Kasikoen, MT.)

1. Biodata Ketua Tim Peneliti

A. Identitas Diri

1	Nama Lengkap (dengan gelar)	Ir. Elsa Martini,MM
2	Jenis Kelamin	Perempuan
3	Jabatan Fungsional	Lektor 200
4	NIP/NIK/Identitas Lainnya	
5	NIDN	0305037004
6	Tempat dan Tanggal Lahir	Belawan, 5 Maret 1970
7	E-mail	elsa.riza@esaunggul.ac.id
8	Nomor Telepon/HP	085714376679
9	Alamat Kantor	Jl. Arjuna Utara No. 9 Tomang Tol, Kebon Jeruk, Jakarta Barat 11510
10	Nomor Telepon/Faks	021-5674223 ext 213
11	Lulusan yang Telah Dihasilkan	S-1 = 30 orang
12	Mata Kuliah yang Diampu	1. Gambar Teknik
		2. Perencanaan Tapak
		3. Rancang Kota
		4. Pembangunan Perumahan

B. Riwayat Pendidikan

	S-1	S-2	S-3
--	-----	-----	-----

Nama Perguruan Tinggi	Universitas Trisakti	Universitas Esa Unggul	
Bidang Ilmu	Arsitektur	Magister Manajemen	
Tahun Masuk-Lulus	1988-1995	1996-2002	
Judul Skripsi/Tesis	Hotel Transit di Kota Tua	Pengaruh Tingkat Suku Bunga dan Tingkat Inflasi Terhadap Tingkat Keuntungan Saham	
Pembimbing	Ir. Enny, Msc	Dr. Ahmad Rodoni	

C. Pengalaman Penelitian Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp.)
1	2014	Penataan Kembali Taman Kota Berdasarkan Kriteria Kualitas Taman (Studi kasus: Taman Lapangan Banteng)	Penelitian Terapan	24 juta
2	2015	Permodelan Dinamika Peri-Urban Pengaruhnya Terhadap Perubahan Penggunaan Lahan Dengan Sistem Dinamis (Studi Kasus Kabupaten Bogor-Jawa Barat) tahun 1 dari 2 tahun	Dirjen Dikti	57 juta
3	2016	Permodelan Dinamika Peri-Urban Pengaruhnya Terhadap Perubahan Penggunaan Lahan Dengan Sistem Dinamis (Studi Kasus Kabupaten Bogor-Jawa Barat) tahun 2 dari 2 tahun	Dirjen Dikti	50 juta
No.	Tahun	Judul Penelitian	Pendanaan	

			Sumber	Jml (Juta Rp.)
4	2017	PEMODELAN DINAMIKA PENGARUH INTER-URBAN TRANSPORTATION KERETA API TERHADAP PENGEMBANGAN WILAYAH	Dirjen Dikti	107 juta
5	2017	PENGEMBANGAN PUSAT KERAJINAN DALAM UPAYA PENGENTASAN KEMISKINAN DESA KOANARA, NTT	Dirjen Dikti	69 juta
6	2019	ARAHAN PENATAAN KAWASAN TERMINAL HARJAMUKTI, KELURAHAN KECAPI, CIREBON	Penelitian Terapan	24 juta
7	2019	REVITALISASI KAWASAN HERITAGE, KELURAHAN LEMAHWUNGKUK, CIREBON	Penelitian Mandiri	5 juta
8	2020	ALTERNATIF RANCANGAN PENATAAN SITU CIPONDOH, KELURAHAN CIPONDOH, TANGERANG	Penelitian Terapan	24 juta

D.Pengalaman Pengabdian Kepada Masyarakat Dalam 5 Tahun Terakhir

No.	Tahun	Judul Pengabdian Kepada Masyarakat	Pendanaan	
			Sumber	Jml (Juta Rp.)
1.	2015	Pengadaan Perpustakaan Anak Sebagai Peningkatan Sarana Pembelajaran Di Desa Binaan Lemah Duhur Gunung Bunder 1 Pamijahan Bogor	Penugasan Perguruan Tinggi	1,5 juta
2.	2016	Penyusunan Peta Hijau Dalam Upaya Pengenalan Lingkungan	Penugasan Perguruan Tinggi	1,5 juta

		Terhadap Anak di Kelurahan Tanjung Duren Selatan		
3	2017	PENGADAAN PERALATAN BAHAN KETRAMPILAN TANGAN SEBAGAI PENINGKATAN KEGIATAN PEMBELAJARAN DI SDN 01 CIKINI PAGI , KECAMATAN MENTENG, JAKARTA	Penugasan Perguruan Tinggi	1 juta
4	2019	PENDAMPINGAN PENGEMBANGAN POTENSI WISATA DI DESA MEKARBUANA, KECAMATAN TEGALWARU, KABUPATEN KARAWANG	Penugasan Perguruan Tinggi	1,5 juta
5	2019	PENGADAAN PERPUSTAKAAN RAMAH ANAK (PARA) SEBAGAI PENINGKATAN SARANA PEMBELAJARAN DI DESA PASIR JAYA, KABUPATEN BOGOR, JAWA BARAT	Penugasan Perguruan Tinggi	1,5 juta
6	2019	PENDAMPINGAN PEMBUATAN PETA WISATA DESA MEKARBUANA, KECAMATAN TEGALWARU, KARAWANG	Penugasan Perguruan Tinggi	1,5 juta
7	2020	PENYULUHAN BUDIDAYA TANAMAN SAMBUNG NYAWA (GYNURA PROCUMBENS) DI DUSUN JOMBLANG, TEGALTIRTO, BERBAH, SLEMAN, DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA	Penugasan Perguruan Tinggi	4 juta

E.Artikel Ilmiah dalam Jurnal

No.	Judul Artikel ilmiah	Nama Jurnal	Volume/ Nomor/Tahun
1	PEMODELAN DINAMIKA PERI-URBAN PENGARUHNYA TERHADAP PERUBAHAN PENGGUNAAN LAHAN DENGAN SISTEM DINAMIS (STUD KASUS KABUPATEN BOGOR-JAWA BARAT)	Jurnal Internasional	Tahun 2017
2	Arahan Penataan Kebun Binatang Bandung	Jurnal Ilmiah Bunga Rampai (Jurnal Nasional tidak Terakreditasi)	Tahun 2017
3	Penataan Kembali kampung Rawa Barat, Kelurahan Kebun Jeruk	Jurnal Ilmiah Bunga Rampai (Jurnal Nasional tidak Terakreditasi)	Jilid 15, Terbitan 3, tahun 2018
4	Revitalisasi Kawasan Heritage , Kelurahan Lemahwungkuk, Cirebon	Jurnal Ilmiah Bunga Rampai (Jurnal Nasional tidak Terakreditasi)	Jilid 16, Terbitan 3 Sep 2019
5	Impacts of inter-urban transportation railway to regional development (Case study: Sukaraja District-Bogor Regency-West Java Province)	IOP Conference Series: Earth and Environmental Science	Jilid 340, Terbitan 1, bulan Oktober tahun 2019
6	HANDICRAFT CENTERS DEVELOPMENT AS AN ATTEMPT FOR POVERTY ALLEVIATION (Case Study: Koanara Village, Kelimutu Sub-district, East Nusa Tenggara, Indonesia)	Lifeways International Journal	Jilid 4, Terbitan 2020/04
7	Arahan Kawasan Terminal Harjamukti, Cirebon	Jurnal Ilmiah Bunga Rampai (Jurnal Nasional tidak Terakreditasi)	Jilid 17, Terbitan 2020/05
8	Alternatif Rancangan Penataan Situ Cipondoh, Tangerang	Jurnal Ilmiah Bunga Rampai (Jurnal Nasional tidak Terakreditasi)	Jilid 2, Terbitan 2020/05

F. Artikel dalam Prosiding Seminar

No.	Nama Seminar	Judul Artikel Ilmiah	Waktu dan Tempat
1.	Seminar Dosen Tamu	Aplikasi Desain Pancaran	Tahun 2015 Universitas Esa Unggul
2	Seminar Dosen Tamu	Desain Motiif dan Warna Gradasi	Tahun 2015 Universitas Esa Unggul

G. Karya/Buku dalam 5 tahun terakhir

H. Perolehan HKI dalam 5 tahun terakhir

No.	Nomor dan tanggal Permohonan	Jenis Ciptaan / Judul	Waktu dan Tempat
1.	EC00201848478, 5 Oktober 2018	Laporan Penelitian/ Pengembangan Pusat Kerajinan Dalam Upaya Pengentasan Kemiskinan (Studi Kasus : Desa Koanara, Nusa Tenggara Timur	5 Oktober 2018 , Jakarta

I. Pengalaman Merumuskan Kebijakan Publik / Rekayasa Sosial lainnya dalam 5 tahun terakhir

J. Penghargaan dalam 10 tahun terakhir (dari Pemerintah, Asosiasi atau Institusi)

Semua data yang saya isikan dan tercantum dalam biodata ini adalah benar dan dapat dipertanggung jawabkan secara hukum. Apabila di kemudian hari ternyata dijumpai ketidaksesuaian dengan kenyataan, saya sanggup menerima sanksi.

Demikian biodata ini saya buat dengan sebenarnya untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam pengajuan Hibah Dikti PDUPT.

Jakarta, 31 Juli 2023



(Ir. Elsa Martini, MM)