



## ABSTRAK

SKRIPSI, September 2013

**Efasiska**

Program Studi D-IV Fisioterapi,

Fakultas Fisioterapi,

Universitas Esa unggul

### **PENAMBAHAN *TRUNK BALANCE EXERCISE* PADA INTERVENSI *MASSAGE* DAN *POSTURAL CORRECTION EXERCISE* LEBIH BAIK DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA KONDISI *MYOFASCIAL BACK PAIN***

Terdiri dari VI Bab, 84 Halaman, 9 Tabel, 13 Gambar, 4 Grafik, 4 Skema, 8 Lampiran

**Tujuan :** Untuk mengetahui penambahan *trunk balance exercise* pada intervensi *massage* dan *postural correction exercise* lebih baik dalam meningkatkan kemampuan fungsional pada kondisi *myofascial back pain*. Metode : penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimental, suatu intervensi dilakukan terhadap obyek penelitian. Sampel terdiri dari 20 orang warga RT 001/002 Komplek Pusmet, Kel. Sungai Baru, Kec. Muntok, Kab. Bangka Barat, Prov. Kep. Bangka Belitung dan dipilih berdasarkan teknik *purposive sampling* dengan menggunakan proses assesment. Sampel dikelompokkan menjadi dua kelompok perlakuan, kelompok kontrol terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah *massage* dan *postural correction exercise* dan kelompok perlakuan yang terdiri dari 10 orang dengan intervensi yang diberikan adalah penambahan *trunk balance exercise* pada intervensi *massage*, dan *postural correction exercise*.

**Hasil :** Hasil uji normalitas dengan *Shapiro wilk test* didapatkan data tidak berdistribusi normal sedangkan uji homogenitas dengan *Levene's test* didapatkan data memiliki varian yang homogen. Hasil uji hipotesis pada kelompok kontrol dengan *t-test* didapatkan nilai  $p= 0.001$  yang berarti intervensi *massage* dan *postural correction exercise* dapat meningkatkan kemampuan fungsional pada kondisi *myofascial back pain*. Pada kelompok perlakuan dengan *t-test* nilai  $p=0.001$  yang berarti penambahan *trunk balance exercise* pada intervensi *massage* dan *postural correction exercise* dalam meningkatkan kemampuan fungsional pada kondisi *myofascial back pain*. Pada hasil *Mann-Whitney U test* menunjukkan nilai  $p= 0.026$  yang berarti penambahan *trunk balance exercise* pada intervensi *massage* dan *postural correction exercise* lebih baik dalam meningkatkan kemampuan fungsional pada kondisi *myofascial back pain*.

**Kesimpulan :** Penambahan *trunk balance exercise* pada intervensi *massage* dan *postural correction exercise* lebih baik dalam meningkatkan kemampuan fungsional pada kondisi *myofascial back pain*.

**Kata Kunci :** *Trunk balance exercise, Massage, Postural correction exercise, Myofascial back pain*

