

**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS LATIHAN *PULL UP* DAN LATIHAN *PUSH UP*
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN *SMASH* PADA KASUS *SHOULDER*
INSTABILITY PADA PEMAIN VOLI AMATIR USIA 17-25 TAHUN**



Skripsi

**Disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam mendapatkan gelar sarjana
fisioterapi**

Diajukan oleh :

Muhammad Firli Ramadhan

2013-66-012

PROGRAM STUDI S-1 FISIOTERAPI

FAKULTAS FISIOTERAPI

UNIVERSITAS ESA UNGGUL

JAKARTA

2017