



Universitas
Esa Unggul

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI

**PERBANDINGAN EFEKTIFITAS LATIHAN *PULL UP* DAN LATIHAN
PUSH UP UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN *SMASH* PADA
KASUS *SHOULDER INSTABILITY* PADA PEMAIN VOLI AMATIR USIA
17-25 TAHUN**

Proposal Skripsi Ini Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Sidang Pada
Program Studi Fisioterapi, Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul

Nama : Muhammad Firli Ramadhan

Nim : 2013-66-012

Pembimbing I

(Wahyuddin, Sst.Ft, M.Sc, Phd)

Pembimbing II

(Mury Kuswari, S.Pd, M.Si)